

食器・衣装のレンタル事業紹介

エコマール那覇プラザ棟では、ごみの減量やリサイクルを推進するため、衣装や食器の貸出しを行っています。お気軽にご利用ください。
☎889・5396

募集

PROJECT NAHA 2040 那覇市都市計画マスタープラン(案)・那覇市立地適正化計画(案)に対する市民意見の募集

今後20年のまちづくりの基本方針となる「那覇市都市計画マスタープラン」と、魅力ある快適なまちを目指す「那覇市立地適正化計画」の案を作成しましたので、公開し意見を募集しています。
期10月18日(金)まで【公開場所】都市計画課(本庁9階)ノ市ホームページノ市政情報センター(本庁1階)ノ又は市民協働プラザ3階ノ各支所ノ各公民館

甲 都市計画課へ直接提出、郵送、FAX、メール 甲 都市計画課 ☎951・3246 FAX 951・3245
メール T-TOSIO01@city.naha.jp

中央公民館講座

①市民講座「写真から見える那覇 あなたの写真はお宝よ！」
懐かしいアルバム写真や8mmフィルム。処分しないでください。それは那覇市の貴重な「お宝」かもしれません。今回の講座では、お持ちの8mmフィルムを無料でDVDに書き換えることができます。戦前〜戦後(昭和40〜50年代まで)が対象です。
期11月2日・16日・30日・12月14日(各土曜日) 10時〜12時 全4回
場 中央公民館ホール ※駐車場はありません。
対市在住・在勤の人 定20人(先着順)
費無料 期10月7日(月)〜31日(木)
②乳幼児学級「はじめての育児〜すつきり・にこにこ・のびのび子育て〜」
期11月5日(火)・12日(火)・18日(月)・26日(火) 10時〜12時 全4回
場 中央公民館ホール ※駐車場はありません。
対市在住・在勤の3か月〜12か月の第1子を持つ親とそ

の子 定20組 費1500円(材料費・保険料)
期10月7日(月)から(先着順)

③家庭教育学級「他人事じゃない更年期〜アナタもワタシもお年頃〜」
更年期かな?辛い思いをいませんか?男女の更年期や子どもの思春期について学び、家族が互いに思いやることを考えます。
期10月27日(日) 10時〜12時
場 那覇市中央公民館 ホール
期①更年期について(女性・男性) ②思春期について ③「お年頃」と上手に付き合っていくには
対市在住・在勤の人(パートナーとペアで聴講すると効果大。一人でも歓迎)
定50人
費無料 期10月1日(火)〜平日9時〜17時に電話で申込 定員に達し次第締め切り。《当日、空席あれば受付可》
【①②③共通】
平日9時〜17時に来館または電話で申込
場 中央公民館 ☎917・3442

小祿南公民館講座

①高齢者学級「今日から始めよう認知症予防〜人生を楽しく暮らすために〜」
期11月6日、13日、20日、27日(各水曜日) 14時〜16時 全4回
場 小祿南公民館 視聴覚室・ホール
期①「食生活で認知症を予防する」など
対市在住・在勤の55歳以上
定20人(先着順) 費50円(保険料)
期10月16日(水)から
平日9時〜17時に来館または電話で申込

②青年講座「第一印象で決まる!出会う人に好印象を与える服の色の選び方」あなたに似合う色を見つけてみませんか?
期10月9日(水) 19時〜21時
場 小祿南公民館 視聴覚室
期カラコーデザインを提案します。
対市在住・在勤・在学の18〜39歳
定20人(先着順) 費無料 期受付中
平日9時〜17時に来館または電話で申込

③成人講座「男のキッチン」
期10月26日(土)・11月2日(土)
各回16時〜19時
場 小祿南公民館 実習室
期男のイタリアン、タイ料理
対市在住・在勤の20歳以上 定18人(先着順)
費1800円(保険料、材料費2回分)
期10月9日(水)〜21日(月)

平日9時〜17時に来館または電話で申込
④家庭教育学級「いきいき子育て〜生活習慣やしつけについて学ぼう〜」
期10月26日(土) 10時〜12時
場 小祿南公民館
期小学校低学年の子どもの保護者に朝ごはん、家庭内のルールについて参加型プログラムを行う。
対市在住・在勤・在学の小学校低学年の保護者や子育てに関心のある人
定40人(先着順) 費無料 期10月3日(木)から
平日9時〜17時に来館または電話で申込
【①②③④共通】
場 小祿南公民館 ☎917・3444

首里公民館講座

①親子ふれあい教室「親子で畑人(ハルサ)〜じゃがいもを育てよう〜」
期10月26日(土) 令和2年2月8日(土)
全4回(各9時30分〜11時30分 第4回は13時まで)
場 首里公民館ふれあいファーム(首里公民館裏の畑)
期①「種いもの植え付けから、いもほり・調理まで」
対市在住の小学生と保護者 定10組(先着順)
費親子2人で二千円(保険料・調理材料代)
期10月7日(月)〜18日(金)
平日9時〜17時に来館または電話で申込

②シニア学級守礼大学「王都首里めぐり」
期11月6日〜12月4日(毎週水曜日) 9時〜12時 全5回 ※30分座学後徒歩散歩
場 首里公民館および首里各町
期首里に多く点在する、景勝地等を実際に歩いて廻り、健康的に楽しく学習する。
対市在住で満60歳以上の2〜3時間歩ける人。(当講座をはじめ受講される人に限る)
定20人 ※定員を超えた場合は抽選
期千円(資料代、保険料、観覧料等) 初回納入
期往復はがき(往信裏面に①郵便番号②住所③電話番号④氏名⑤年齢を記入)
期10月11日(金)〜18日(金) 必着
【①②共通】
場 首里公民館 ☎917・3445

令和元年度 石嶺公民館少年教室

身近な自然を体感しながら、異年齢の交流を深め、創造性あふれる1泊2日を楽しみませんか?
期10月26日(土) 13時〜27日(日) 12時(1泊2日)
場 森の家みんみん 対市内の小学校

4年生から6年生 定15人(先着順) 費実費あり(保険料、食費、材料費)
期10月1日(火)〜18日(金) 平日9時〜17時に来館または電話で申込 ※10月23日(水) 19時からオリエンテーションがあります。
場 石嶺公民館 ☎917・3447
湧水めぐり「首里カーマ〜」
参加募集
期10月19日(土) 9時30分〜12時30分
※悪天候の場合、10月26日(土) 9時30分〜12時30分
場 首里杜館(首里城公園レストセンター) 入口前の広場
期首里に残された湧水をめぐり、昔から欠かすことのできなかった水資源と成り立ちについて見学します。
対市在住・在勤の人(長袖・長ズボン、歩きやすい靴で参加)
定20人(先着順) ※要事前申込
費無料 期10月1日(火)から 平日9時〜17時15分に環境保全課へ電話または窓口で申込
場 環境保全課 ☎951・3229

那覇市中小企業 マネジメントスクール開講

企業経営に欠かせない知識の「学び直し」ができる、全14回のマネジメント講座を無料で開催します。市内中小企業、個人事業者のみなさま、是非ご参加ください!
※詳しくは、運営事務局のHPでご確認ください。
ただくか、直接お電話ください。
場 一般社団法人沖縄県中小企業診断士協会
☎917・0011

なは女性センター
【利用時間】月〜金 9時〜21時 土 9時〜17時
【休館日】日曜・祝日・慰霊の日(6/23)・12/29〜1/3
なは市民協働プラザ1階(銘2-3-1)
☎951-3203 FAX 951-3204
心が軽くなる! 自分が楽になる!
「片づけのスキルアップをめざす 書類・文具編」
講師:根原 典枝(合同会社暮らしから代表・企業5sコンサルタント)
期10月12日(土) 14時〜16時
期①関心のある人 定50人(事前申込先着順)
*一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳は、市内在住・在勤・在学の人利用できますので、10月4日(金)17時までにお申込みください。
「離婚」の前に知っておきたい事 法律入門講座
〜法知識を専門家に学ぶ〜
講師:野崎 聖子(弁護士・うむやす法律会計事務所)
期10月19日(土) 14時〜16時
期①関心のある人 定30人(事前申込先着順)
*一時保育(2歳児以上未就学児)、手話通訳は、市内在住・在勤・在学の人利用できますので、10月11日(金)17時までにお申込みください。
相談室「ダイヤルうない」 ☎098-861-7515 月〜土 9時〜12時/13時〜17時
●電話相談 ●面接相談(女性のみ・要予約) ●法律相談(女性のみ・予約制)
●性の多様性に関する相談

弁護士無料相続遺言セミナー・相談会
相続法改正 遺言 家族信託 遺産分割 遺留分 相談会は6組限定
日時 10月19日(土) 9:45~10:45 (9時30分から受付開始、11時より無料相談会)
場所 那覇市職員厚生会厚生会館 3階中会議室 (那覇市おもろまち1丁目1-2)
主催 弁護士法人琉球法律事務所 沖縄弁護士会所属 那覇市牧志2丁目16番46号タカラマンションマキシ-1 201号
セミナー・相談会のご予約は ☎098-862-8619 受付時間 平日 9:00~18:00