

情報パック Information

日 日時 **内** 内容 **費** 費用
期 期間 **対** 対象 **申** お申し込み
場 場所 **定** 定員 **問** お問い合わせ

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

お知らせ

年末年始の休業

【市役所本庁舎・各支所】
 12月29日(土)～1月3日(木)

【ごみの収集・搬入】
 1月1日(火)～1月3日(木)

※1月4日(金)から収集は行います。
 園 クリーン推進課 ☎889・3567

平成31年那覇市新年祝賀名刺交換会

当日申込みも受け付けます。参加ご希望者は直接会場へお越しください。

日 1月4日(金) 15時～17時

場 沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ
 費 3千円(1人)

園 那覇市新年祝賀名刺交換会実行委員会事務局(総務課内) ☎862・9911

《ひとり親家庭対象》 進学費用の相談はお早めに

母子、父子、寡婦家庭のお子さんが大学などに就学する際の修学資金、就学支度資金などの貸付を行います。貸付には要件があり、貸付終了後は返済が必要です。進路決定前にお早めにご相談ください。

※貸付には、1か月程度かかります。貸付の可否は審査で決定するため、ご期待に添えない場合があります。

園 子育て応援課 ☎861・6951

平成31年度市民税・県民税申告会場

【申告会場】タイムスビル(久茂地)2階
 タイムスギャラリー、3階タイムスホール

※詳しくは、2月号でご確認ください。

※申告会場には、専用駐車場がありま
 んので、公共交通機関をご利用ください
 なお、車でお越しになる場合は、各自で
 近隣の民間有料駐車場をご利用ください。
 ※申告のための市役所本庁舎地下駐車
 場の利用はできません。

園 市民税課 ☎861・3328

償却資産の申告はお済みですか？

土地や家屋以外の事業用の資産(償却資産)にも固定資産税が課せられます。償却資産は地方税法で申告が義務付けられています。

【申告期限】平成31年1月31日まで
 【申告内容】平成31年1月1日現在の資産状況。資産の種類、名称、取得年月、取得価額、耐用年数など

【申告対象者】

市内に事業の用に供することのできる資産をお持ちの方(法人、個人事業主)

※申告の際は、個人番号の記載および確認が必要となります。詳しくは市ホームページ「償却資産申告について」をご覧ください。各種申告書、手引のダウンロードができます。

園 資産税課 ☎862・5320

精神障がい者家族相談

家族の視点から、悩みごとや困りごとをお聞きします。お気軽にご相談ください。

日 毎月第1～4火曜日・水曜日
 13時～16時(祝日は休み)

相談専用 ☎070・5499・2141

※電話・来所相談は右記活動時間内のみ。

場 那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる

園 市在住の精神障がいのある人、またはその家族

園 那覇市精神障がい者地域生活支援センターなんくる(事業内容について)
 ☎836・6970
 (平日9時30分～17時)

住まいの総合相談窓口

常駐の相談員による住まいに関する一般的な相談・情報提供を無料で行っていますので、お気軽にご相談ください。

(平日と第3土日の9時～17時)

※12時～13時は除く

園 住まいの総合相談窓口
 (沖縄県住宅供給公社内)
 ☎917・2433



高齢者インフルエンザ予防接種

平成30年度高齢者インフルエンザ予防接種が、平成31年1月末日で終了します。対象者には9月末に「お知らせ」を送付していますので、接種を希望する人は必ず「お知らせ」を委託医療機関に持参して接種を受けましょう。

期 平成31年1月31日(木)まで

対 ①65歳以上の人 昭和29年2月1日以前に生まれた人

②60歳以上65歳未満で一定の障がいのある人
 費 千円(生活保護受給者などは無料)

※期限を過ぎると全額自己負担になります。
 園 保健所健康増進課
 ☎853・7961

高齢者肺炎球菌予防接種

今年度の対象者でまだ接種が済んでいない人へ、1月下旬に接種勧奨ハガキを送付します。この機会を逃すと接種費用の助成を受けることができませんので、希望する人は早めに接種を受けましょう。

期 平成31年3月31日(日)まで

対 過去に一度も23価の高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けておらず、

①平成30年4月2日から平成31年4月1日までの間に、65、70、75、80、85、90、95、100歳の誕生日を迎える人

②60歳以上65歳未満で一定の障がいのある人
 ※過去に市の助成を受けた人、または自費で高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外です。

費 4千円(生活保護受給者などは無料)

※期限を過ぎると全額自己負担になります。
 園 保健所健康増進課
 ☎853・7961

20～30代のための生活習慣病予防健診

日 火曜の9時～15時

場 市保健所1階
 1月の日程/15日・29日

内 身体測定、血液・尿検査、保健・栄養指導(1時間程度で終了予定)

対 20代～30代の市民(国保加入者は特定健診へお問い合わせください)

費 無料 申 電話予約
 園 保健所健康増進課 ☎853・7961

風しん無料抗体検査(要予約)

日 毎週火曜日

場 市保健所(相談室105) 内 血液検査

対 市内在住で、次のいずれかに該当する人
 ①妊娠を希望する女性、②妊娠を希望する女性の配偶者や同居者など、③風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者や同居者など

※ただし、過去に風しん抗体検査を受けたことがある人、明らかに風しんの予防接種歴がある人、検査で確定診断を受けた風しん既往歴がある人は除きます。

※結果は後日郵送にて通知します。
 園 保健所健康増進課 ☎853・7971

園 保健所健康増進課 ☎853・7971

エイズ(HIV)などの無料匿名検査

日 即日無料匿名検査(要予約)

日 月・水・金
 9時30分～11時30分、13時～15時

内 HIV・クラミジア・梅毒
 ②エイズ・梅毒無料匿名夜間検査(要予約)
 日 1月9日(水)17時～20時

③肝炎ウイルス(B型・C型肝炎検査(要予約)) ※市民対象

日 月・水・金9時30分～11時30分、13時～15時

※肝炎検査は初めての人のみ無料
 場 ①②③共通 市保健所(相談室105)
 園 保健所健康増進課 ☎853・7971

胃がん・大腸がん検診

過度な暴飲暴食は胃がん・大腸がんのリスクを高める要因となります。早期発見・治療のためにも、年に一度のがん検診を受けましょう。職場などで健診の機会がない人は市の補助が利用できます。

園 保健所健康増進課 ☎853・7961

1月乳幼児健診

乳児健診	通知時期	受診可能な期間	健診日および受付時間
前期	3か月頃	6か月未満まで	6日(日)・20日(日)・27日(日) 13時～15時
	後期	9か月頃	6日(日)・20日(日)・27日(日) 9時～10時45分
1歳6か月児健診	1歳8か月頃	2歳未満まで	10日(木)・16日(水)・24日(木)・31日(木) 13時～14時30分
	3歳児健診	3歳6か月頃	4歳未満まで

※お子さんの健診時期に個別通知を行っています。(年間予定はホームページに掲載)
 園 市保健所(与儀) 園 地域保健課 ☎853-7962

国保まちかど健診・集団健診

健診日時	予約受付期間	会場	健診項目(定員)	予約受付先
1月30日(水) 1月31日(木) 13時～15時30分	予約受付中(定員に達し次第終了)	本庁1階(市民会議室)	特定健診(40) 乳マ(20)	特定健診課 ☎862-0564 平日8時30分～17時15分
2月3日(日) 8時～9時30分	予約受付中(1月25日(金))	那覇市立病院健診センター	特定健診(35) 胃バリウム(15) 大腸(35) 肺(35) 乳マンモ(20)	那覇市立病院健診センター ☎0120-784-155 9時30分～16時
2月17日(日) 8時15分～11時	1月23日(水) 1月25日(金)	沖縄産業支援センター(陸上自衛隊那覇駐屯地近く)	特定健診(120) 大腸(150) 胃(120) 肺(150) 子宮(120) マンモ(40)	沖縄県健康づくり財団 ☎889-6452 平日8時30分～12時/13時～16時

子宮がん・乳がん無料クーポン券ご利用いただけましたでしょうか？

一定の年齢の人を対象に子宮がん・乳がん無料クーポン券をお送りしています。有効期限が過ぎると、クーポン券は利用できなくなりますのでご注意ください。

《子宮がん無料クーポン対象者》

平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方 ①有効期間 平成31年2月未まで

《乳がん無料クーポン対象者(マンモ)》

昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの方 ②有効期間 平成31年2月未まで

《乳がん無料エコー受診券対象者》

昭和63年4月1日～平成元年3月31日(30歳) 昭和57年4月1日～昭和58年3月31日(36歳) ③有効期間 平成31年3月未まで

※手元がない人はお問い合わせください。
 園 保健所健康増進課 ☎853・7961