市民会館

☎855-5081 FAX.855-5089
[開館時間] 9:00～22:00／火曜日休館

	日	催　物	開演	入場料
大ホール	10(土)	社会福祉法人 沖縄県社会福祉協議会 社会福祉活動資金づくり「第15回　芸能チャリティ公演」	13:30 18:00 2回公演	前売　¥1,500 当日　¥2,000
	11(日)	沖縄テレビ放送　事業部「米村でんじろう　サイエンスショー」	13:30 17:00 2回公演	全席指定 ¥2,500
	15(木)	那覇地区中学校文化連盟　「那覇地区中学校総合文化祭　音楽発表会」	10:00	無　料
	17(土)	那覇地区中学校文化連盟　「那覇地区中学校総合文化祭」	10:00	無　料
	18(日)	「宮城武碩古典民謡研究所 第4回発表会」～弦（いとう）に咲かさ～（台風16.17号により9/16.29からの順延です）	17:00	前売　¥2,000 当日　¥2,500
	22(木)	「第2回歌のさんぽ道　芸能祭」＊救急ヘリ運行支援チャリティーショー＊	17:30	¥1,980
	24(土)	那覇市共同募金委員会 赤い羽根共同募金運動協力「第29回芸能チャリティ公演」	13:00	¥1,000
	25(日)	都山流沖縄県支部「都山流尺八九州支部連合演奏会」	17:00	¥1,500
	28(水)	劇団飛行船　沖縄定期公演 マスクプレイミュージカル「長靴をはいた猫」	11:00 14:00 2回公演	A席:前売¥2,000 当日¥2,200 B席:前売¥1,700 当日¥1,900
	29(木)		10:15 13:15 2回公演	
中ホール	03(土)	豊見城中央病院「市民向け医療講演会」	14:00	無　料
	11(日)	(社)日本青年会議所 沖縄地区協議会「尖閣諸島問題についてのシンポジウム・パネルディスカッション」	14:00	無　料
	17(土)	那覇地区中学校文化連盟　「那覇地区中学校総合文化祭　展示会」	10:30	無　料
	18(日)	沖縄ハビル隊「風人の祭2012in沖縄」	13:00	無　料
	23(金)	桜美林大学　講演会「算数・数学の学び」 桜美林大学教授　芳沢光雄	13:00	無　料
	25(日)	スタジオ　ＹＯＵ「おでかけライブ in 沖縄」	11:00	パンフレット代 ¥500

※赤十字病院立体駐車場は有料で利用できます。一般向け催物のみ掲載。

パレット市民劇場

(パレットくもじ 9F)
[開館時間] 9:00～22:00／火曜日休館
☎869-4880 FAX.869-4883

日	催　物	開演	入場料
2（金）	沖縄の環境を考えるシンポジウム	18:00	無料
3（土）	沖縄宮古郷友芸能文化愛好会（悠遊会）創立５周年記念公演 ～心ゆたかに 楽しく踊り 出会いを大切に～	17:00	¥1,500
4（日）	後間儀雄芸歴50周年記念公演 我が　けーらぬ　歌心	18:00	¥2,000
10(土)	日本PCA教育振興会 第8回大人の教育シンポジウム「大人がこどもをどうほめて,どう叱ればよいか」	13:00	無料
11(日)	沖縄ユースオーケストラ　定期演奏会	15:00	高校生以下￥500 一般　￥1,000 (当日各￥500増)
12(月)	小中一貫教育講演会	15:00	無料
14(水)	第11回お笑いガチマヤー ×オバー自慢の爆弾鍋	19:00	¥2,000 (当日￥500増)
15(木)	沖縄県歌謡連盟音楽祭	18:00	¥1,500
16(金)	沖縄の土木技術を世界に発信する会 第17回シンポジウム「沖縄の総合交通ネットワークとインフラ整備」	13:30	無料
17(土)	翔ゆたか秋便り歌謡ショー	18:00	¥1,999
18(日)	マールブラスアンサンブル　第1回演奏会	14:00	学生　¥　800 一般　¥1,200 (当日￥200増)
21(水)	川原　朗裕　ピアノリサイタル	19:00	¥2,000 (当日￥500増)
23(金)	劇団隆清群　糸数きよし11月公演 第2回那覇市ふるさとづくりチャリティー「琉球史劇　モーイ親方」「喜歌劇　思い」	14:00 18:30	¥2,500 (当日￥500増)
24(土)	ピアノ　デュオ　コンサート	19:00	学生　¥1,500 一般　¥2,000 (当日￥500増)
25(日)	昭和22年生歌謡バラエティーショー	13:00	無料
29(木)	伝えたい沖縄の歌2012 宮良長包生誕130周年にむけて	19:00	¥2,500 (当日￥300増)
30(金)	第29回　ピアノ発表会	18:30	無料

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

市民ギャラリー

パレットくもじ6階 ☎867-7663
[開館時間] 10:00～19:00/月曜日休館

日	展示室	催　物
11/6(火)～11/11(日)	第一	第５回　なは市民芸術展 〈絵画・書・デザイン・版画・彫刻〉
	第二	
	第三	
11/13(火)～11/18(日)	第一	
	第二	第43回　沖縄新象展 〈絵画・彫刻〉
	第三	山田　武　絵画展 〈絵画〉
11/20(火)～11/25(日)	第一	グルッペ「モノクロ」写真展 〈写真〉
	第二	カメラのモリヤマ写真道場 写真展 チャレンジ 〈写真〉
	第三	キヤノン写遊沖縄　写真展 〈写真〉
11/27(火)～12/2(日)	第一	「まかびアートクラブ･久米水彩画教室 合同展」 〈絵画〉
	第二	第1回　沖縄県琉球創作人形協会展 〈人形〉
	第三	米田　エミ子　水彩画展 〈絵画〉

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

那覇市ぶんかテンブス館

☎868-7810
http://tenbusu.jp

	日	催　物	開演	入場料
テンブスホール(4F)	2（金）	百花繚乱アンコール公演 復帰40年沖縄JAZZコンサート【仲本政國ジャズオーケストラ with 与世山澄子】	19時 30分	一律2,000円
	3（土）	第３回笑い福らしゃ・健康寄席 ～笑う門には福来る～	14時	一般：1,000円 学生(高校生以下):500円
	8（木）	木曜芸能公演　百花繚乱 出演：うどぅい福楽	19時	一般：1,260円 中高：1,050円 小人：630円
	15(木)	木曜芸能公演　百花繚乱 出演：勤王流八重山舞踊　無銭之会	17時／19時	一般：1,260円 中高：1,050円 小人：630円
	22(木)	木曜芸能公演　百花繚乱 出演：遊び勝手しんかってぃー	17時／19時	一般：1,260円 中高：1,050円 小人：630円
	29(木)	木曜芸能公演　百花繚乱 出演：哲楽家　紀々	19時	一般：1,260円 中高：1,050円 小人：630円
ギャラリー(3F)	9（金）～11(日)	沖縄県三線製作事業協同組合 展示即売会	10時～18時	無料
	13(木)～18(日)	第36回首里織展	10時～19時 (最終日18時)	無料
	22(木)～25(日)	琉球びんがた組合展	10時～19時 (最終日18時)	無料
	26(月)～29(木)	久米至聖廟建立資金造成 チャリティー書道展	10時～19時 (最終日18時)	無料

※上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週日曜日11:45～(ROK AM864kHz)

普通救命講習会受講生募集

日 11月9日(金)14時～17時 場 消防本部4階講堂 内 心肺蘇生法・AEDなど 対 市内在住・在勤の方 定 24人(先着順) ※団体受付2人まで 申 11月5日(月)～9時～16時　電話受付のみ 問 市消防本部救急課☎867・1199

若狭公民館の運営団体募集

若狭公民館の運営(事業実施、窓口業務など)を行う団体を募集します 期 平成25年4月1日～平成26年3月31日 申 11月5日(月)～30日(金)書類審査およびプレゼンテーションにより選考・決定します。 問 生涯学習課☎891・3502

「第4回漫湖利活用ワークショップ」参加者募集

普段から漫湖を利用されてる方やご意見をお持ちの方、漫湖利活用のルール作りに参加しませんか 日 11月25日(日)14時～17時 場 県立武道館2階(研修室) 内 第1部(14時～)現在の利活用ルールの解説と再検討　第2部(15時半～)岸辺利用のルール作りに向けたワークショップ 申 当日受付 問 環境保全課☎951・3229

「那覇市営住宅等整備基準(案)」に対する市民意見募集

本年度制定予定の「那覇市営住宅等整備基準(案)」について、みなさまのご意見を募集します 期 11月21日(水)まで 申 郵送、FAX、Eメール、窓口いずれかで担当課へご提出ください(様式不問)。詳しくはお問い合わせください。 問 建設企画課☎951・3235

地域密着型サービス事業者の公募

平成25年度・26年度に新規開設する認知症対応型共同生活介護事業所(認知症高齢者グループホーム)を公募します。ご希望の方は「説明会」へご参加ください 日 11月13日(火)14時～16時 対 事業実施希望の法人 場 銘苅庁舎3階　職員研修所(第一研修室)　※資料など詳細は市ホームページをご覧ください。 問 ちゃーがんじゅう課☎862・9010

平成24年度「那覇市環境フェア」に出展する事業所・団体を募集

日 平成25年1月27日(日) 場 奥武山屋内運動場(沖縄セルラーパーク那覇) 対 環境への取り組みや環境に配慮した製品・サービスの紹介などを行なう事業者・団体 申 11月20日(火)まで 問 運営事務局(株式会社沖縄コングレ)☎869・4220

「第35回那覇の物産展」出展企業募集

「第35回那覇の物産展」を平成25年2月12日(火)～17日(日)、デパートリウボウで開催します。ついては、出展企業を募集します。また、出展製品の中から優秀な商品に対し「那覇市長賞」を授与しますので、あわせて市長賞商品も募集します。 対 市内に本社・事業所などがあること。 申 12月25日(火)までにデパートリウボウ営業企画課へお申込ください。詳しくは那覇市(商工農水課)ホームページをご覧ください。 問 デパートリウボウ営業企画課☎867・1221

庁舎等清掃業務および警備業務委託の制限付一般競争入札参加資格者登録申請受付

平成25年度・26年度において、那覇市庁舎等清掃業務および警備業務委託に係る制限付一般競争入札参加資格者登録の申請を受け付けます 申 11月1日(木)～20日(火)9時～16時(12時～13時除く)※期間厳守【申請書配布】2階管財課窓口※市ホームページからもダウンロード可 問 管財課☎862・9904

第36回くらしを見直す市民バザールへの不用品提供のお願い

対 引き出物・衣類・バッグ・靴・ベビー用品など 【受付】11月26日(月)～平成25年1月15日(火)13時～16時(土日・祝日と12月28日(金)～1月6日(日)を除く)那覇市婦人連合会(真和志支所3階)まで 問 那覇市婦人連合会☎836・8252

平成25年　那覇市新年祝賀名刺交換会

平成25年の新春を迎えるにあたり、新年祝賀名刺交換会を開催します 日 平成25年1月4日(金)15時～17時 場 沖縄かりゆしアーバンリゾート・ナハ 費 一人3千円

催し物

第47回　琉球王朝祭り首里

日 11月3日(土) 内 ①古式行列12時50分～(首里城公園上之御庭～鳥堀交差点)②祝賀パレード13時30分～(池端交差点～鳥堀交差点)③各町旗頭ガーエー18時～(首里中学校グラウンド)④仕掛け花火19時10分～(龍潭) 問 観光課☎862・3276

第30回記念　那覇市障がい者運動会

日 11月25日(日)10時～15時 場 開南小学校(雨天時は体育館) 対 市内在住の身体・知的・精神障がい者とその家族、福祉関係者など 問 (社)那覇市身体障害者福祉協会☎885・0420

第33回　壺屋陶器まつり

期 11月22日(木)～25日(日)10時～19時 場 壺屋小学校 内 展示即売(2割引以上)他 問 壺屋陶器事業協同組☎866・3284

第14回　識名園友遊会

日 11月25日(日)オープニング11時～ 場 識名園 内 真和志地域の児童生徒や各種団体による伝統芸能を中心とした演舞発表他 費 (入園料)無料 問 識名園友遊会実行委員会事務局(繁多川公民館)☎891・3448 申 11月12日(月)～(※12月10日(月)までにお申込みの方は「参加者名簿」へ掲載) 問 総務課☎862・9911

健康づくりは食事から!! こだわりのレシピ

市が認証する「健康づくり協力店」のこだわりのレシピ紹介

「ラタトイユ」

調理時間：15分
(1人分　カロリー：88kcal、塩分：0.7g)

材料(5人分)
- ナス……3本
- トマト……2/3個
- 赤ピーマン……3個
- 黄ピーマン……3個
- 玉ねぎ……1/2個
- きゅうり……1本
- にんにく……1かけ
- オリーブ油……大さじ2
- チキンコンソメ……大さじ1/2
- ワインビネガー……少々

ワンポイント♪
野菜が煮崩れないよう、火加減の調整を行いながら調理する。

作り方
①野菜はサイコロ状に切る。ニンニクはみじん切りにする。
②フライパンにオリーブオイルを熱し、にんにくを炒める。
③①の野菜を入れ、炒める。火が通ったら、チキンコンソメを加える。
④最後にワインビネガーを加え、味をととのえる。

健康づくり協力店 『お食事処 旬』 場所：那覇市泉崎1-2-3　電話：867-7305
営業時間 11:30～17:00　定休日：土・日・祝祭日

お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016

犯罪被害者週間講演会「米軍人軍属の事件・事故に関する犯罪被害者等支援について」 日 11月29日(木)15時～16時半 場 県立博物館・美術館講堂(県民生活課☎866-2187)