

市の人口と世帯	
※()内はうち外国人	
2012(平成24)年5月末現在	
総人口	320,541 (2,171)
男女	154,657 (1,088) 165,884 (1,083)
世帯数	139,503 (1,229)

住民基本台帳人口の内部(外国人を除く)

- 子どもたちが引きこまれる生活習慣の軌跡(わたち) 2
- 鏡水ふれあい館落成式 長寿医療制度被保険者のみなさまへ他 3
- 夏休みイベント情報 4
- 情報バック 6

那覇のハーブが全国へ

ハーブ(香草)の国内最大生産地と言われる沖縄県。その先駆者となり、中心的に活動を行っているのは、実は市内在住の農家さん達です。冬でも暖かい沖縄では年間を通してハーブ栽培が可能で、そのおしさは、大手食品会社を通して県内のみならず全国各地に届けられています。特に冬場は、全国の需要のほとんどを沖縄産が賄っています。



JAおきなわでは、ハーブをより多くの人に食してもらうため、独自で研究を重ねたバジルソースも販売し、人気が広がっています。



ハーブ農家 大城司さん

市では第4次那覇市総合計画において、ハーブ栽培など生産性の高い農業を推進する方針を打ち出しています。全国の方々に食べてもらえて嬉しいです。みんなの笑顔の思い浮かべながら、大切に育てています。



「ななはベジ」って知っていますか?実は、都会的那覇市においても頑張る農家さん達がいます。そんな市内農家さんの作る「ななはベジ」は、県内上位の出荷量を誇るものや、全国ブランドとなって全国各地を流通しているものもあります。市民の安心安全を考え頑張る農家さん達を応援しながら、地産地消で健康を目指しましょう。

お問い合わせ 商工農水課 ☎951-3209

H23中央卸売市場での「ななはベジ」ランキング

ななはベジ	県内順位	県内全体に占める割合	取扱数量(kg)
にら	1	42.80%	41,595
チンゲンサイ	1	49.83%	130,567
なす	2	22.06%	67,945
パパイヤ	2	13.12%	17,111
白菜	2	11.10%	5,061
島にんじん	3	6.98%	5,027

資料:沖縄県中央卸売市場「H23市場年報より」

退職してから農業を始めました。毎日畑に来るのが楽しみです。虫がつきにくいように、網の目の細かいネットを張って、減農薬にも努めています。



JAおきなわ首里石嶺支店の津波雄一郎さん(左) チンゲンサイ農家の与儀実将さん(右)

市の農家さんは、土地を確保することが難しい分、畑をとても大切にしているのが特徴です。手間ひまかけて大切に農作物を育てているため、減農薬に取り組み農家や農業技術の高い方が多いです。

都市農家

市内の約8割は市街化区域として指定されており、多くの農地が宅地へと変わりました。一方で新規就農希望者数が県内で最も多いのも那覇市で、沖縄県新規就農相談センターに寄せられた平成23年度の新規就農相談件数は47件でした。十分な土地に恵まれない中でも、市内に住み続けながら農業に従事したいという夢を叶えるため、他市町村で畑を借り、通勤農業という新しいスタイルが生み出されています。

復活!伝統野菜

市場で流通する野菜の他に、伝統野菜の復活に取り組んでいる方もいます。旧鏡水地域では、戦後、集落ごと米軍基地として接収されたため地域特産の「鏡水(カガンジ)大根」の栽培が途絶えていました。県の農業試験場に保存されていた僅かな種を譲り受け、今では地域関係者により生産が再開されています。



普及に取り組む新崎貴さん(きめが細かく柔らかい鏡水大根)

地産地消で「チャイガンじゅー」

昔の人は、「一里四方のものを食べれば健康でいられる」という言葉を伝えていました。地域にはその地域に合った作物が収穫できます。夏には体温を下げ紫外線から体を護るナスやゴーヤーなど、そして冬には体を温める大根やチヂクニ(島人参)などが旬を迎えます。市内の農家さんの心が込められる、「ななはベジ」を食べて、元気な体を作りましょう。

協働さん



市民・事業者・行政が支え合う協働のまちづくりに取り組む団体、個人を紹介します。

第17回 さつき橋通りクリーン会

お問い合わせ まちづくり協働推進課 ☎861-3846



さつき橋クリーン会会長 上原 清英さん

第17回は、さつき橋通りクリーン会代表の上原清英さんです。

Q活動のきっかけは何ですか

活動を始める前は、スクールゾーンでもあるさつき橋通りの草木がうっそうとし、子どもたちが安全に登下校できるか不安でした。また、草木の植え込みの中に空き缶や、弁当がら、食べ残しなどが捨てられていること、また、落ち葉の中には犬の糞やタバコの吸い殻が落ちていたことも気になっていました。そこで、まずは自分の家の周りを掃除することからはじめたのがきっかけです。

なごめる空間さつき橋通り

Q今後の取り組みについてお聞かせください
さつき橋通りの名前のとおり、「さつき」の木を増やしていきたいです。通りを木や花でいっぱいにし、地域に喜ばれ、なごめる空間をつくってきたいです。
トピアリーと言う植物で動物の形をつくっているのですが、それも増やしていきたい。子どもたちや、住民以外の方々にも喜んでほしい。またこの活動をさつき橋以外の周辺地域にも広めていきたいです。



シーサーのトピアリー

～子どもたちが引き込まれる、生活習慣の轍(わだち)～

Health
is not built
in a day

今、私たち沖縄の大人が直面している生活習慣病リスクを子どもたちに引き継がないようにする一。これが大人である私たちの責任です。

そのために必要なのがいわゆる「早寝 早起き 朝ごはん」。つまり基本的な生活習慣の確立です。このための取り組みは、家庭だけでなく学校現場でも行われおり、今後も家庭・学校の相互で取り組むことが重要です。

子どもたちに豊かな食体験を～高校生の食育～

平成23年度に、市内にある高校のうち県立沖縄工業高校、同泊高校、同真和志高校の三校において、食育についての特別講座を開催しました。当日は、市の魚でもあるマグロや沖縄の野菜ハンダマを使った調理実習なども行われ、生徒たちは自身の健康、家族の健康について考えながら、食の大切さについて学びました。

この講座であらためて気づかされたのは、高校生の食の実態と、地元の食材についての認識の低さです。那覇では昔から栽培されていた野菜の一つである「ハンダマ」を、食べたことのある生徒はほとんどいなかったり、「この一週間、朝食を抜かずにきちんと食べている」と回答した生徒でも、その内容を聞いてみると、実はファーストフードの利用が多いことなどがわかりました。さらに、那覇が国内でも有数のマグロの産地であり、東京の築地にも出荷されていることには一様に驚きの声があがりました。

子どもたちの食生活には、私たち大人の影響が色濃く反映されています。地元の誇るべき産物についても伝えていくと同時に、健康で豊かな食体験を提供していく必要があるでしょう。



▲目の前で40kgのメバチマグロが調理されました。



社会に出る前に知っておきたい ～高校生への生活習慣病予防講演会～

高校を卒業すると、子どもたちの生活環境は大きく変わります。進学だけでなく就職による周囲の環境の変化にともない、食生活や生活リズムにも変化が出てきます。また、部活動が終了したり成長期が落ち着くことで、からだのエネルギーの消費量が減ったりもします。このようなことから、高校卒業後から肥満の予備群となる子どもたちも少なくありません。

このような高校生に向けた健康教育の機会として、小禄高校と沖縄工業高校で、生活習慣病についての講演会を開催しました。

「沖縄県民は健康」というイメージは、高校生も同じように持っていました。現場で実際に診療にあたる医師によって語られる「肥満率日本一」などの事実には、生徒たちもとても驚いていました。

若い頃に得た知識は、必ず何らかの形で将来の役に立ちます。子どもたちが社会に出る前に、「健康の知識」という生きるための知恵を、家庭や教育現場からも贈ってあげたいものです。

～生徒の感想から～

○部活を引退してから部活していた時と同じくらい食べたら、すぐ太ってしまうと聞いて気をつけようと思いました。またタバコとかアルコールとか、糖尿病とか、予防のためにも大人になったら1年に1回は健診を受けないといけないなって思いました。(高2女子)

私たちがつくった生活習慣の「轍(わだち)」

私たちの足もとには、マイカーを多用し、夜型社会を受け入れ、外食に依存してきたことでつくられた「生活習慣のわだち」ができあがっています。そして振り返ると、このわだちに、子どもたちも足を取られそうになっているのです。

全国最悪水準となった沖縄の生活習慣病の状況を私たちの代で断ち切れるかどうか。いまの生活習慣というわだちを見直さなければ、私たちの生活習慣病のリスクは、残念ながら子どもたちにも引き継がれてしまうでしょう。といっても、マイカーや外食の利用を見直すことは簡単ではありません。私たち大人に突きつけられた自覚と責任の大きさをおもって、息が詰まる思いがするほどです。しかし、それを行わなければ、子どもたちに「健康リスク」という遺産を手渡すことになるのです。

若い頃に乱れた生活習慣を続けると、それが健康へのリスクとなって生活習慣病になる可能性があること。このことをしっかりと伝え、私たちの二の舞とならないよう、子どもたちを守らなければなりません。

お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016

～生徒の感想から～

○沖縄は肥満率が高く、糖尿病で死亡する確率が一番高いと聞いてビックリしました。私もそうならないように、これからバランス良い食事ができるように気をつけたいです。(高1女子)

○今日初めてはんたまを食べました。自分たちの郷土料理をもっと知り、作れるようになりたいと思いました。(高1男子)

健康教育講座を実施する学校を募集します

平成24年度も、高校生や専門学校を対象とした健康教育を実施します。希望する学校は、健康推進課までお気軽にご相談ください。

世代を問わず全国で8万人が学ぶ

 放送大学  放送大学大学院



沖縄学習センター

(琉球大学構内:地域国際学習センター棟4・5階)

平成24年度
10月入学生募集中

募集期間:

平成24年6月15日(金)～8月31日(金)

- 学力試験はなく書類審査のみで入学できます。
- 学士号取得までの4年間の学費は704,000円。最長10年間在学可能です。
- 資格取得に利用できます。
- 一流の講師陣から学べます。(各分野トップクラスの講師陣約1,000人)

 0120-864-600

放送大学 検索 www.ouj.ac.jp

放送大学は、放送大学学園(文部科学省・総務省所管)によって設置された正規の大学です。



携帯サイトは
コチラ



夢中になれることを
見つけました。

家に帰って、テレビをつけて、テキスト、ノート、シャーペン
を揃えたら自宅が教室になる。
知らない事を知った時、目の前が広がった気がした。それが
楽しくて、嬉しくて、いつの間にか、時間が過ぎていた。
一科目から授業が学べるから、自分のペースで進められる。
次は、こんな事を勉強しようかな。

TEL:098-895-5952 〒903-0129 西原町字千原1番地 個別相談随時受付中/10:00～17:00(月曜・祝日休館) ★資料請求や出願は、インターネットでもできます!

飲酒運転は犯罪です。飲んだら乗るな! 乗るなら飲むな! を徹底しましょう。



鏡水自治会長
(会館館長)

新垣 正則さん

これまでの自治会館が老朽化していたため、以前から鏡水自治会会で新しい自治会館の建設用地を確保していました。そこに、国の戦後処理としての団体補償を活用し、こんなに立派な会館を建てることができました。会館のエントランスには展示スペースもあり、鏡水の歴史を写真などでみることができるほか、2階にある大ホールには鏡水の名産「鏡水大根」をイメージした大きなどん帳があり、私たちの古里を感じることができます。真新しい、この会館に地域の方々が集い、みんなで交流を楽しんでいる姿をみるとうれしく思います。

先の沖縄戦では、旧日本軍によって県内各地で土地の一方的な買い上げや強制接収が行われ、いくつもの飛行場が建設されました。戦後、国は本土においては、いち早く旧地主に対する補償を行い戦後処理としての権利回復を行いました。戦後も27年間米軍統治下におかれていた沖縄では、その解決が遅れ進みませんでした。

国は沖縄県や県内全市町村の要望を受け、この問題の解決を図るために平成14年7月に決定された「沖縄振興計画(平成14年度〜23年度)」において、「沖縄における不発弾処理や旧軍飛行場用地など戦後処理等の諸問題に引き続き取り組む」と明記しました。



関係者が長く待ち望んでいた「鏡水ふれあい会館」が5月に開館しました。旧小禄海軍飛行場の拡張のため旧日本軍から土地を強制接収された字鏡水旧地主に対する団体補償として建築が実現したものです。この会館が新たな拠点となり、分散を余儀なくされた字鏡水地域のコミュニティーが再構築されるものと期待されます。

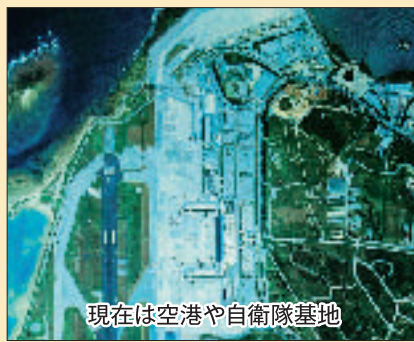
【お問い合わせ】平和交流・男女参画課 ☎861-6903

鏡水ふれあい会館 落成

「ふれあい広場」を利用しています。広場は一面に芝生が植えられて広さも十分。ベンチやトイレ、物置まであって大変使いやすいです。ここで、友人たちとゲートボールするのが楽しくて、少しの雨ならカッパを着けて行くほどです。また、会館で行われるデイクアにも参加していて、建物もバリアフリーなので、とてもいいです。今後も、楽しみながら施設を利用していきたいです。



新垣 勇徳さん
(76歳)



▲平成17年(2005年)の鏡水地域



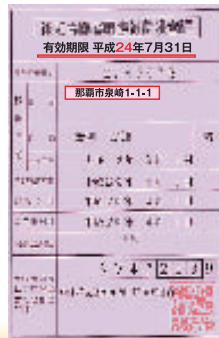
▲昭和20年(1945年)の鏡水地域

長寿(後期高齢者)医療制度 被保険者のみなさまへ

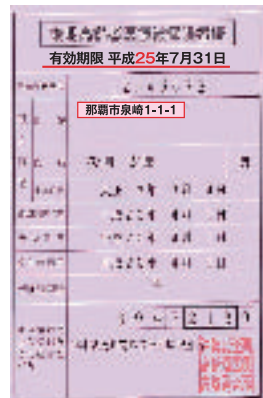
平成24年8月から被保険者証が切り替わります



古い被保険者証



(有効期限は7月31日まで)



新しい被保険者証

(8月からは、医療機関の窓口に新しい保険証を見せてください)

新しい被保険者証は、7月下旬までに対象者へ郵送します。被保険証が届きましたら住所・氏名一部負担金の割合をご確認ください。

外来・入院時の負担金と入院時食事代を減額できる「限度額適用・標準負担減額認定証」

長寿(後期高齢者)医療制度では、被保険者の世帯全員が住民税非課税の場合、「限度額適用・標準負担減額認定証」の交付を受けることで、外来・入院時の一部負担金と入院時の食事代を減額できます。

なお、現在すでに「限度額適用・標準負担減額認定証」をお持ちの方は、有効期限が7月末日となっておりますので、認定証と印鑑をお持ちになって必ず更新手続きを行ってください。詳しくは、国保長寿医療課までお問い合わせください。

【お問い合わせ】国保長寿医療課 ☎862-4262(内線2409、2368)

【お問い合わせ】市民課 住民記録グループ ☎900-0074(内線90000-0000)

現在、住民基本台帳カード(住基カード)をお持ちの方が市外へ転出されると、住基カードは失効するため返納していただいております。7月9日の住民基本台帳法改正により、一定の条件を満たすことで市外転出後も住基カードが有効になります。その条件を満たす住基カードをお持ちの方は、そのまま有効になります。ただし、電子証明書は市外転出により失効しますので、転出先市区町村において再度手続きが必要です。住基カードをお持ちの方で転入転出をされる際には、住基カードを窓口にてご提示ください。

7月9日以降に作成した住基カードは



市外へ引越しても「そのまま」使えるようになります。



りゅうぎんディーシー

那覇市ふるさとづくり

寄附金の

VISA MasterCard

インターネットによるクレジット収納受付中!

ふるさとを元気に!



寄附の申込みから納付まで、カードによりワンストップで、24時間パソコンや携帯電話などから寄附ができます。

■利用可能なカードは「りゅうぎんディーシーカード」、「VISA」、「MasterCard」など
那覇市問合せ先 企画財務部 企画調整課(那覇市上之屋1丁目2番1号) ☎098-862-9937

株式会社りゅうぎんディーシー
〒900-0015 那覇市久茂地1-7-1 琉球リース総合ビル6階

カード会員募集・加盟店募集
お問合せは 9:00~17:00 土日・祝祭日を除く

☎098-862-1525
http://www.ryugindc.co.jp/

市立図書館

開館時間 平 日 9時半～19時、土曜日9時半～18時
日曜日 9時半～17時(中央・繁多川図書館は18時まで)

貸 出 利用対象は、市内在住の方、市内に在学、在勤の方
※本の貸出は2週間、冊数はとくに制限ありません。CD、ビデオ、カセットの貸出は1週間、2点まで。

返 却 各図書館、ブックポスト(仮庁舎・銘苅庁舎・真和志・首里・小禄の各支所・市立病院ロビー)で返却できます。ただし、CD、ビデオ、DVDは破損しやすいので、直接カウンターで返却をお願いします。

中央図書館 ☎891-3449

☆「夏休みおはなし会」

日 時 毎週土曜日 11時～ **対 象** 幼児～小学生 **申込み** 不要

「夏休み!わくわく子ども会」

・沖縄おはなしの会 伝々虫(ちんなん)のみなさんによるお話し
・親と子の図工教室(パラシュート、動くおもちゃ作りほか)

日 時 7月22日(日)14時～16時 **参加料** 無料 **対 象** 市内在住の幼稚園～小学生(保護者同伴)

定 員 70人(先着順) **申込み** 7月10日(火)10時～/中央図書館カウンターまたは電話にて受付

牧志駅前ほしぞら図書館 ☎891-3450

◎開館1周年特別企画「キラキラ☆おはなし会」

韓国の方による韓国語の絵本の読み聞かせ

日 時 7月8日(日)11時～11時30分

◎夏休み製本教室「オリジナル マイブックをつくろう!～表紙に牛乳パックを使ったエコブック～」

日 時 8月5日(日)10時～11時半 **対 象** 市内在住の小学生15人(保護者同伴)※先着順

申込み 7月21日(土)9時半～/来館にて受付のみ可(定員に達し次第終了)



小禄南図書館 ☎891-3451

☆夏休み手づくり教室「プラネタリウムをつくろう」

日 時 7月29日(日)10時～11時 **対 象** 市内在住の小学生1～4年生15人(低学年は保護者同伴)※先着順

申込み 7月14日(土)10時～/電話または来館にて。

☆夏休みアニメ上映会

日 時 8月1日(水)、8日(水)、22日(水)14時～14時半

対 象 市在住の方 **申込み** 不要。ただし、団体のみ事前申込みが必要。

首里図書館 ☎891-3452

☆親子手づくり教室「自分だけのキラキラ万華鏡を作ろう!」

日 時 7月29日(日) 13時半～15時半 **場 所** 首里図書館2階 視聴覚室

対 象 市に住んでいる小学生の親子15組(先着) **参加費** 無料

申込み 7月9日(月)10:30～/首里図書館カウンターおよび電話にて受付します。

若狭図書館 ☎891-3453

☆親子で作ろう 夏休み手作り絵本教室

日 時 7月29日(日)10時半～15時半 ※昼休憩12時～13時(食事は各自持参)

対 象 市内在住小学1～3年生とその保護者15組(先着順)ただし、事前に絵本の絵を完成可能が必須条件

参加費 1組800円 **申込み** 7月4日(水)9時半～15日(日)17時/カウンターにて受付、参加費納入

石嶺図書館 ☎891-3454

☆夏休み工作教室「小学生紅型教室」

日 時 7月29日(日)13時半～15時半

対 象 市内在住の小学4～6年生(定員20人/保護者同伴可) **参加費** 1,000円(材料費)

申込み 7月10日(火)～15日(日)10時～17時/電話または来館 ※応募者多数の場合は抽選。

繁多川図書館 ☎891-3455

☆夏休み手作り教室 **日 時** 8月4日(土)13時30分～15時30分

エコマール那覇 ☎889-5396

エコマール那覇は、資源ごみの資源化、ごみ減量を推進するための施設です。市民のごみに対する意識の啓発を目的とした研修室などもあり、リサイクル情報の提供や不用品展示などに利用されています。

日 程	講座名	材料費	定 員
7月22日(日)13時～	那覇・南風原クリーンセンター合同見学	無料	5人以上から受付
7月25日(水) 9時～12時	高機による裂き織り講座(タペストリー作り)	300円/50cm	親子5組
7月26日(木)10時～12時	エコマール那覇プラザ棟・リサイクル棟合同見学	無料	定員制限なし
7月27日(金)10時～12時	古着・古布の草木染め	無料(染める布持参)	親子8組
8月 3日(金)10時～12時	簡単リサイクル講座(裂き織りコースター・牛乳パックがき・廃油石けん)	無料	定員制限なし
8月 3日(金)13時～	エコマール那覇プラザ棟・リサイクル棟合同見学	無料	定員制限なし
8月 7日(火)10時～12時	エコッキングと生ごみ処理	実費	親子10組
8月 9日(木) 9時～13時	古着・古布で作る布ぞうり	無料(Tシャツ5枚程度持参)	親子15組
8月11日(土)10時～12時	プラザまつり(希望者は、午後から那覇・南風原クリーンセンター見学)	無料	予約なしで参加できます。
8月14日(火) 9時～12時	廃ダンボールからのソーラークッカー作り	300円	親子10組
8月15日(水)10時～12時	古着・古布の藍染め	Tシャツ1枚程度で300円	親子10組
8月17日(金) 9時～12時	廃ガラスのリサイクル講座	実費	親子10組

※各講座とも、2週間前から先着順に受け付けます。電話もしくは直接来館してお申し込みください。幼稚園児から受講できますが、「布ぞうり講座」だけは、小学4年生以上が対象です。



その他

壺屋焼物博物館 ☎862-3761

◎ハイサイ壺屋焼～やちむん大発見!～

壺屋焼の歴史や作り方、陶工さんの仕事ぶりが気軽に学習できる企画展。小中学生にもわかりやすい内容なので夏休みの自由研究にぴったり!大人の方も壺屋焼入門編としてぜひご覧ください。

日 時 7月21日(土)～ 8月31日(金) ※月曜は休館日

観覧料 一般100円 ※大学生以下は無料です

漫湖水鳥・湿地センター ☎840-5121

◎夏休みスペシャルプログラム「漫湖自然学校」

日 時 ①7月21日(土)/魚の観察会 ②7月22日(日)/水の研究室
③7月28日(土)/カニの観察会
④7月29日(日)/泥のいきもの観察会
⑤8月 2日(木)/月夜とカニの観察会
⑥8月 4日(土)/鳥の研究室 ⑦8月 4日(土)/セミの研究室
⑧8月 5日(日)/マングローブの研究室
⑨8月11日(土)/魚の観察会
⑩8月12日(日)/泥のいきもの観察会
⑪8月18日(土)/カニの観察会
⑫8月19日(日)/鳥の研究室 ⑬8月19日(日)/カニの研究室
⑭8月25日(土)/レンズの研究室
⑮8月26日(日)/ナイトウォーク

対 象 ③⑪は幼児以上。⑬は小学3年生以上。その他は小学生以上

申込み 20～30人

※時間や費用など詳しくは漫湖水鳥・湿地センターまでお問い合わせください。

那覇市民体育館 ☎853-6979

◎夏休み児童バドミントン教室

日 時 8月6日(月)～16日(木)10時～12時(全8回)

対 象 小学生30人(市外在住者も可) **参加費** 3,000円

申込み 7月25日(水)9時～先着順/窓口優先(電話受付は10時から)

那覇市立森の家みんな ☎882-3195

◎夏休み身近な自然調べ キッズマンデープロジェクト

自分で調べるという体験をとおり、自然の不思議さ、現状を楽しく学ぶことができます。調査場所は、那覇市で唯一森の自然が残る末吉公園です。

日 時 7月16日(月)/13:30～17:00/セミの抜け殻調べ
23日(月)/13:00～17:00/カタツムリ調べ
30日(月)/13:30～17:00/内容未定*
8月 6日(月)/13:00～17:00/内容未定*
13日(月)/13:30～17:00/内容未定*
20日(月)/13:00～17:00/内容未定*
*内容は毎回違います

対 象 小学生親子 先着20組

服 装 長袖、長ズボン、帽子、運動靴、タオル、水筒

参加費 各500円(保護者は100円)

那覇市伝統工芸館 ☎868-7866

◎夏休み子供体験教室

那覇の伝統工芸である琉球紅型、壺屋焼、首里織、琉球漆器、そして琉球ガラスの体験希望者を募集します。

日 時 ①壺屋焼で面シーサー/8月4日(土)9時半/10人
②琉球漆器で楊枝入れ/8月4日(土)13時/10人
③琉球ガラスで一輪挿し/8月10日(金)9時半/15人
④びんがた染めでコースター/8月11日(土)14時/20人
⑤首里織でコースター/8月18日(土)10時/10人

対 象 小学生 **参加費** 1,500円



夏休みイベント情報

夏休みを遊ぼう! 学ぼう! 楽しもう!

子どもたちが待ちに待った楽しい夏休みがやってきます。
今年も夏休み期間中、児童館や公民館をはじめ、市の施設ではいろいろな行事や講座を準備しています。是非、遊びに来てくださいね♪
申し込み方法や募集定員、材料費など事前に各施設へお問い合わせください。

児童館

利用対象 市内に住む乳幼児から高校生まで(乳幼児は保護者同伴)
利用時間 10時～18時*各児童館へお問い合わせください
※夏休み行事についての詳細は各児童館へお問い合わせください。
※講座・イベントへの参加は、各館に電話または直接来館してお申し込みください。

若狭児童館 ☎867-7266

7月25日(水) 夏休み映写会1回目
27日(金) 工作教室(キャンドルづくり)
28日(土) 夏休み映写会2回目
8月の毎週土曜日 夏休み映写会
8月3日(金) 夏休みクッキング1回目
7日(火)～8日(水) 書道教室
11日(土) オルカ号海底見学
17日(金) 夏休みクッキング2回目

久場川児童館 ☎886-5674

7月22日(日) 自然体験教室
8月1日(水) 漆喰シーサー
4日(土) 水中観光(オルカ号)
6日(月)～7日(火) 絵画教室
17日(金) 空手教室
18日(土) リクエストシアター

国場児童館 ☎855-2696

7月24日(火) 水中観光船オルカ号乗船体験
26日(木) 夏休みクッキング教室1回目
28日(土) 夏休み工作教室(絵付けシーサー)
8月2日(木) 夏休みクッキング教室2回目
4日(土) 夏休み映画会
10日(金) 夏休みクッキング教室3回目
18日(土) 夏休み工作教室(万華鏡づくり)
22日(水) クリーン作戦
25日(土) サマーファイナル

壺屋児童館 ☎863-8682

8月1日(水) 折り紙教室
7日(火) 作って遊ぼう
8日(水) 縁日
11日(土) そうめん流し
17日(金) 自然体験教室
18日(土) ミニミニシアター
25日(土) 水中観光(オルカ号)

安謝児童館 ☎862-4341

7月21日(土)～22日(日) 宿泊体験in安謝児童館
8月1日(水) 夏休み手作り教室
4日(土) やんばる自然体験
16日(木)～18日(土) 迷路体験
22日(水) 移動水族館

大名児童館 ☎884-0491

7月26日(木) } 大めいろ
27日(金) }
28日(土) }
8月11日(土) オルカ号海中遊覧
※その他、面シーサー作り、クッキング、デコクラフトなど

久茂地児童館 ☎862-1889

7月26日(木)～28日(土) おばけ屋敷
8月 8日(水) プラネタリウム見学
16日(木) おやつ作り
20日(月)～22日(水) 夏休み映画会

古波蔵児童館 ☎831-6786

7月31日(火)、7日(火) 手作り応援DAY
8月16日(木)～18日(土) こはくサマーランド
【サマーランドの主な内容】
16日(木) 1階:漆喰シーサーづくり、
3階:おばけやしき
17日(金) 1階:森の工作、
3階:おばけやしき
18日(土) 1階:こども夏まつり、
3階おばけやしき
※3日間とも、1階では「琉球松の積み木で遊ぼう」を開催しています。

小禄児童館 ☎857-5377

7月26日(木) 夏休み手作り教室
28日(土) 災害レポートを作ろう
31日(火) 三世代交流自然と遊ぼう
8月1日(水)～4日(土) 夏休み勉強会
8日(水) お金のつかいみち勉強会
11日(土) 夏休み自然観察隊
18日(土) 三世代交流納涼盆踊り
20日(月)～21日(火) DVD観賞会
25日(土) 夏休み大掃除

かなぐすく児童館 ☎859-0099

7月21日(土) DAYキャンpinネイチャーみらい館
30日(月) シーサー面づくり教室
8月2日(木)～23日(木) 書道教室
*毎週木曜日、全4回
8日(水) 沖縄クッキング
14日(火) 三世代交流「むかしあそび」
17日(金) ピカピカ大作戦
20日(月) ミニシアター

識名児童館 ☎854-9656

7月14日(土) 夏休み教室受付
27日(木) 警察講話
30日(月) 工作教室(低学年)
31日(火) 工作教室(高学年)
8月4日(土) 流しそうめん会
11日(土) DAYキャン
未定 迷路見学
13日(月) シーサー作り教室
16日(木) 工場見学
18日(土) プラネタリウム見学
20日(月) リクエストミニシアター

公民館

開館時間 9時～22時 ※講座・イベントへの参加は、各館に電話もしくは直接来館してお申し込みください。

中央公民館 ☎891-3442

☆エイサー教室～ホンキでやるとカッコいい!～
運動会だけじゃあもの足りなそうだった君、
もっとエイサー習ってみんなの前で演舞しよう。

日時 毎週月曜日 17時～18時
対象 市内の小学4年生～中学3年生
参加費 無料(保険料として600円)
申込み 電話か、直接公民館にて

☆ニュースポーツ教室～夏休みはドッチビーに挑戦!～

日時 毎週水曜日 17時～18時
対象 市内の小学3年生～6年生
参加費 無料(保険料として600円)
申込み 電話か、直接公民館にて



牧志駅前ほしぞら公民館 ☎891-3443

☆プラネタリウム番組の投影(子ども向けと一般向けプログラムがあります)

日時 要問合せ(曜日で時間が変わります) **対象** 誰でも可(定員84名)
参加費 要問合せ(減免あり) **申込み** 予約不要。当日先着順

☆星空観望会
望遠鏡で惑星を観察します。

日時 8月予定
※詳しくはほしぞら公民館までお問い合わせください。



小禄南公民館 ☎891-3444

☆少年教室「やんばる自然探検隊」

①テントの立て方・野外炊飯(薪での火のおこし方を学ぶ)
②宿泊学習を絵にしよう!!

日時 ①7/27(金)～7/28(土)1泊2日(糸満青少年の家)
②7/30(月)・7/31(火)2回(小禄南公民館)
対象 小学4～6年生(男女各10人) **参加費** 実費徴収あり
申込み 7/5(木)～11(水)平日午前9時～午後5時受付/直接来館

☆シルクスクリーン印刷でタペストリーを作ろう
シルクスクリーン印刷(型紙に配色し、布にプリントする)

日時 7/20(金)・7/21(土)13～15時
場所 小禄南公民館
対象 小学1年生～中学生(2日間参加できる方) **参加費** 実費徴収あり
申込み 7/5(木)～11(水)平日午前9時～午後5時受付/直接来館



石嶺公民館 ☎891-3447

☆寺子屋教室「豊かな心をはぐくむ」(3回講座)
語り聞かせや図画工作、うななぐちとぶくぶく茶などを体験学習

日時 8月頃(午前中の開催を予定) **対象** 小学校3～6年生

☆算数遊びしませんか?

算数遊びを通して楽しさを知ってもらい、算数的感覚を育てる

日時 7月30日(月)・8月6日(月)10時～12時
対象 小学校4～6年生(定員15人)
申込み 7月2日(月)～12日(木)9時～17時(土日・祝日を除く)

☆夏の自由研究教室

楽しい自由研究のやり方を学ぶ

日時 7月7日(土)10時～12時 **参加費** 200円(保険・材料費)
対象 小学校3年～4年生(定員20人)※初めて受講される方
申込み 7月2日(月)まで受付9時～17時(土日・祝日を除く)

繁多川公民館 ☎891-3448

☆つくってまわそう!あきかんこま

日時 7月21日(土)10時～12時 **対象** 小学生(親子も可)
参加費 100円(材料費・保険代) **申込み** 当日受付

☆はんだがわ劇場

映画上映や読み聞かせをします

日時 8月18日(土)10時～12時
対象 どなたでも参加可 **参加費** 無料 **申込み** 当日受付

☆お父さん出番ですよ!ミニ四駆講座

親子でミニ四駆づくりとレース大会

日時 8月5日(月)13時～17時
対象 親子 **参加費** 未定

☆利用者が先生!夏休み企画

公民館のサークル・利用者主催で様々な体験

日時 7月～8月 **対象** どなたでも参加可



情報パック

日 日時・期間 問 お問い合わせ 利 対象
場 会場・場所 中 お申し込み 曜 期日
内 内容 資 費用 定 定額

講座・催し物などに特に記載のないものは誰でも参加可
申し込み不要です。

地方独立行政法人 那覇市立病院 ☎884-5111 (代表)
ゆいレール：「市立病院前」下車
〔24時間365日診療体制〕

診療時間・受付場所									
月～金 8:45～17:00【1階総合受付】					左記以外の時間【地下1階急病センター】				
時	内	小	外	整	脳	皮	泌	こ	眼
間	科	児	科	形	神経	膚	尿	う	科
帯		科		外	外科	科	器	鼻	
月	午前	●	●	●	●	●	●	●	▲
午	午後	●	●	●	●	●	●	※	再診予約
火	午前	●	●	●	●	●	●	●	▲
午	午後	●	●	●	●	●	●	★	－
水	午前	●	●	▲	○	●	●	●	▲
午	午後	●	▲	●	－	－	●	★	再診予約
木	午前	●	●	●	●	●	●	●	検査のみ
午	午後	●	●	●	●	●	●	★	－
金	午前	●	●	●	▲	●	●	●	▲
午	午後	●	●	●	●	－	●	★	再診予約

※耳鼻いんこう科の月曜午後は第2・4週のみ診療
【●】：診療 【▲】：予約・紹介状のある方、【○】：紹介状のある方、【★】：予約のある方 【－】：休診

なは女性センター (銘苅庁舎1階) [利用時間] 月～金 9:00～21:00
土 9:00～17:00
[休 館 日] 日曜日・祝日・慰霊の日
☎951-3203 FAX.951-3204

なは女性センターでは、「デートDV」について中・高校生を対象に、わかりやすくまとめたリーフレットや「DV」に関する情報をのせたカードやクリアファイルを作成しました。
なは女性センターの窓口で配布しています。



那覇市ぶんかテンブス館 ☎868-7810
http://tenbusu.jp

日	催 物	開演	入場料
1(日)	熊澤南水「朗読、夢舞台」其ノ七～肉声という楽器が奏でる「語り」のコンサート～	18時30分	大 人：前売2,000円 当日2,500円 中高生：前売1,000円 当日1,500円
5(木)	「木曜芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～」(出演)：北山亭夢三郎	19時	大 人：1,260円 中高生：1,050円 小 人：630円
12(木)	「木曜芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～」(出演)：新城 巨 京太郎の唄～	17時/19時	大 人：1,260円 中高生：1,050円 小 人：630円
19(木)	「木曜芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～」(出演)：玉城琉直和会	17時/19時	大 人：1,260円 中高生：1,050円 小 人：630円
26(木)	「木曜芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～」(出演)：玉城琉 金城清一組踊り会	17時/19時	大 人：1,260円 中高生：1,050円 小 人：630円
6/30(土) 7/29(日)	大野勝彦 詩画展 ～やさしさとありがとうを大切な人に～	10時～18時	大人：前売 600円 (当日 800円) 小中：前売 200円 (当日 300円)

※上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。

七夕前夜の星見会
7月6日(金)18時～20時半 場所 森の家みんな 内 七夕の飾付けに参加し、七夕前夜の星空観察をします。
対 小学生親子 費 1人300円 問 森の家みんな ☎882・3195
ハイサイうちなーぐちフェスタ
7月8日(日)9時半～17時半 場所 さいおんスクエア／ぶんかテンブス館(親子料理教室) 内 人気ラジオ番組「ディ・サ・ジパラダイス」・「方言ユース」の、なはの日特別版を、さいおんスクエアから生放送。豪華景品があたるスタンプリーや親子料理教室(事前申し込み必要)、おもちゃ作り教室なども開催 費 親子料理教室は1組300円、他無料 問 まちづくり協働推進課 ☎861・3802
「識名園・玉陵」中学生以下無料開放
7月1日(日)～7月8日(日)9時～17時半※4日(水)は識名園休園
場 識名園・玉陵 費 中学生以下無料※同伴の大人の方は通常料金(識名園大人400円、玉陵大人300円) 問 文化財課 ☎891・3501
那覇市歴史博物館・壺屋焼物博物館無料開放
7月8日(日)10時～閉館時間 場 那覇市歴史博物館・壺屋焼物博物館 問 那覇市歴史博物館 ☎869・5266
壺屋焼物博物館 ☎862・3761
平成24年度「健康なは21」推進市民大会
7月28日(土)14時～16時15分
場 パレット市民劇場 内 「健康なは21」活動報告、コントでわかる慢性腎臓病、

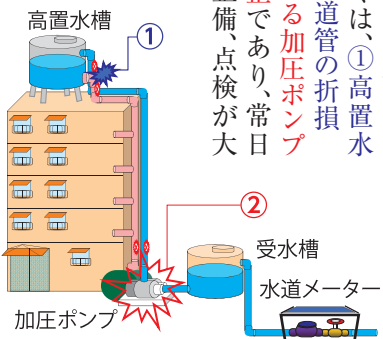
※その他、ミステリーツアーや清掃活動など多数の事業があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。 **なはの日** 検索

おしらせ

シンポジウム、乾燥モズク(予定)プレゼント(先着100人様) 対 市民、健康づくり関連機関および団体
問 健康推進課 ☎862・9016

那覇市上下水道局からのお知らせ

台風による大雨や強風により、集合住宅などでは水が出なくなるといふ事例が度々発生しています。その原因の多くは、①高置水槽付近の水道管の折損 ②停電による加圧ポンプの運転停止であり、常日頃からの整備、点検が大切です。



宅地内の水道施設に起因する漏水、断水については、管理会社・家主へ連絡。また、修繕が必要な場合にはポンプ設備会社や市指定給水装置工事事業者などへご連絡ください。
問 上下水道局管理課 ☎941・7805

ライトダウンジャパン2012

7月7日は、「七夕ライトダウン(クールアースデー)」特別実施日です。環境省が実施するこの取り組みは、ライトアップになれた日常生活の中、電気を消すことでいかに照明を使用しているかを実感し、地球温暖化問題について考えることが目的です。7月7日(土)午後8時～10時【啓発期間】6月

21日(木)～7月7日(土) 内 施設及び室内の照明、看板、外灯などの消灯(日常生活、業務および防犯上支障のない範囲)ライトダウンジャパン2012(環境省HP) http://coolatday.jp/ 問 環境政策課 地球温暖化対策推進室 ☎951・3392

①児童扶養手当「現況届」および②特別児童扶養手当「所得状況届」の提出

児童扶養手当を受けている方、特別児童扶養手当を受けている方は、所得および児童の養育状況確認のための届出が必要です。届出は、平成24年度の受給を決定する大事なものですので必ず提出してください。届出についての「お知らせ」を今月中旬頃にご自宅へ送付します。事前相談も行いますので、必要書類をご確認の上ご来庁ください。期①「現況届」8月1日(水)～31日(金)、②「所得状況届」8月13日(月)～9月10日(月)9時～16時※土・日除く。16時以降は受付不可 場 仮庁舎C棟1階C・9番窓口 問 子育て応援課 ☎861・6951



募集

こころの健康講演会受講者募集

7月27日(金)11時～16時(受付10時半から) 場 那覇市保健センター 内 「知って安心 こころの病」講師・島直美(田崎病院相談員) 定 30人(定員に達し次第締切) 費 無料 問 精神障害者地域生活支援

センターなんくる ☎836・6970 障がい福祉課 ☎862・3275

障がい者パソコン教室(児童)受講生募集

期 8月15日(水)～24日(金)毎週水、木、金 場 ぶんかテンブス館3階(1T研修室) 対 パソコンに興味のある市内在住で障害者手帳等の交付を受けている小学生から中学生の方。保護者の同伴ができる方 定 8人 申 7月2日(月)～13日(金) 問 障がい福祉課 ☎862・3275

家庭教育学級「思春期の子どもを持つ保護者の親力アップ」

子どもの性格の変化に対応できるよう、親の役割と自覚を考え直す機会をもたせます。7月21日(土)～8月25日(土)全7回土曜(6回)・日曜(1回)、10時～12時 場 中央公民館2階(図書館研修室およびホール) 内 講師・高原恵子(小緑小学校養護教諭) 対 市内在住の勤小(高学年)中学の児童生徒を持つ保護者 定 30人(応募者多数の場合は、締切り後抽選) 申 7月9日(月)～13日(金)9時～17時(土・日を除く)※電話または直接来館 費 無料 問 中央公民館 ☎891・3442

一般市民対象 普通救命講習会Ⅰ／Ⅲ

7月13日(金)14時～17時/Ⅲ 7月27日(金)18時～21時 場 消防本部4階講堂 内 心肺蘇生法(Ⅰ成人/Ⅲ小児幼児・AEDなど) 対 市内在住・在勤の方 定 24人(先着順)※団体受付2人まで 申 7月9日(月)～17日(火) 9時～16時 電話受付のみ 問 救急課 ☎867・1199

家庭の問題・ドメスティックバイオレンスなど、女性の抱える様々な相談に応じます。ダイヤルうない ☎861-7515

今もこの先も、安心と節約のカギは**生命保険**

保険の見直し 無料相談

現在加入中の生命保険、ご自身の必要保障額をご存知ですか？万が一の時、今の保障のままで安心できますか？家計の負担にはなりつつも、もしものために保険は必要不可欠です。しかしその保険料をより価値あるものにするためには、ご自身に合った保障に加入する事が大切です。一度保障内容だけでも確認してみませんか？もしもに備え、確認するだけでもご自身もご家族も安心できるはずです。また、上手に保険を見直す事で、十分な保障だけではなく保険



料の軽減にもなり、無理のない節約にもつながります。保険料が負担という方も、一度ご相談下さい。全国に157店舗を展開する保険クリニックでは、お客様が加入されている保障が本当に適しているかを診断し分かりやすく、客観的にアドバイスいたします。また、「加入中の保険の支払い額はこれ以上上がりませんか？」や「私の保険は全て掛け捨てでは？」「孫のために学資保険を積立てたい」など、さまざまなご相談にもお答えいたします。今なら7月23日(月)までに電話予約をいただければ相談料が無料(通常3,150円)になります。キッズスペースもございますので、お子様連れの方もご安心してお越しください。



保険クリニック新都心店

☎0120-960-219

土・日も相談受付中

住所／那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
時間／9時～18時 定休／なし 駐車場／あり
取扱保険会社／アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、メットライフアリコ、メディケア生命ほか全25社
取扱代理店／株式会社ヒューマン&アソシエイツ

市民会館				
☎855-5081 FAX.855-5089 【開館時間】 9:00～22:00／火曜日休館				
	日	催 物	開演	入場料
大ホール	7(土)	(株)ピーエムエージェンシー 森山直太郎 10th アニバーサリー ツアー『洪積世ボーイ』	17:30	¥6,300(全席指定) 小学生未満は入場不可
	15(日)	沖縄県合唱連盟 (担当・真和志高校) 「第52回沖縄県合唱コンクール」	10:55	学生 ¥ 500 一般 ¥1,000
	16(月)	米蔵一正 「米蔵一正デビュー記念歌謡ショー」	18:30	前売 ¥1,500 当日 ¥2,000
	21(土)	那覇太鼓 「那覇太鼓 ハワイ壮行公演 Vol. 3」	18:00	大人 ¥1,500 高校生以下¥1,000
	22(日)	ライフ&ミュージックの会 「ライフ&ミュージック フェスティバル」	14:00	前売 ¥2,500 当日 ¥2,900
	25(水)	那覇地区老人クラブ連合会 「那覇地区老人クラブ連合会 創立50周年記念大会」	10:30	前売 ¥1,000 (当日券はありません)
	27(金)	那覇市教育委員会学校教育課 「第13回 英語発表会」	13:00	無 料
	29(日)	琉球民謡伝統協会事務局「琉球民謡 伝統協会 第18回民謡芸能祭」	16:00	前売 ¥1,500 当日 ¥1,700
中ホール	8(日)	(主催) 琉球新報 (問合せ先) 那覇造形美術学院 「2013芸大・美大進学相談会」	10:00	無 料
	22(日)	スタジオ YOU 「おでかけライブ in 沖縄」	11:00	パンフレット代 ¥500
	29(日)	COS☆TIME「撮影・交流会」	11:00	¥1,500

※向かいの赤十字病院立体駐車場は有料で利用できます。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

パレット市民劇場				
(パレットくもじ 9F) 【開館時間】 9:00～22:00／火曜日休館 ☎869-4880 FAX.869-4883				
日	催 物	開演	入場料	
1(日)	ジュニアエレクトーンフェスティバル2012	14:00	無 料	
7(土)	第6回 小川悠一郎平和チャリティーコンサート ～地球を愛する音楽仲間達～	18:00	¥1,999	
8(日)	沖縄弦楽指導者協会 弦楽器を学ぶ子供達による合奏発表会	14:00	無 料	
14(土)	外間久美子 ピアノトリオコンサート	19:00	前売¥2,800 (当日 ¥200増)	
15(日)	エレクトーンステージ2012 フリースタイル部門 ソロ	①13:00 ②16:30	無 料	
16(月)	エレクトーンステージ2012 フリースタイル部門 ソロ	13:30	無 料	
20(金)	第5回 嘉陽田 朝裕 美風華公演 【ブログ】http://bifuka.ti-da.net/	19:00	¥2,500 (当日¥400増)	
21(土)	2012 朋 里會子 カラオケ歌謡教室発表会	17:00	¥1,900	
22(日)	文教エレクトーンジョイントコンサート	17:30	¥1,900 (当日券)	
23(月)	沖縄ゴスペルクワイヤー Gospel Festival in JAPAN	18:45	無料 (整理券あり)	
27(金)	古橋郷平 知念利津子 TENOR & SOPRANO JOINT RECITAL Pf.SHINOBU.Funakoshi	19:00	一般 ¥3,000 学生 ¥1,500 (当日¥300増)	
28(土)	「健康なは21」推進市民大会	14:00	無料	
29(日)	仲村渠 和美 ソプラノリサイタル	16:00	一般 ¥2,500 学生 ¥1,500 (当日¥300増)	
30(月)	沖縄県かりゆし長寿大学校同窓会 第5回 かりゆし歌謡祭(カラオケ大会)	12:30	¥500	

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

市民ギャラリー				
パレットくもじ6階 ☎867-7663 【開館時間】 10:00～19:00/月曜日休館				
日	展示室	催 物		
7/3(火)～ 7/8(日)	第一	ウエルカルチャースクール生 写真展	〈写真〉	
	第二	第22回 水彩連盟沖縄支部展	〈絵画〉	
	第三	第3回 すえよしはじめ 俳写展	〈写真〉	
7/10(火)～ 7/15(日)	第一	第30回 沖縄平和美術展	〈絵画・写真・立体・キルティング・染色・その他〉	
	第二			
	第三			
7/17(火)～ 7/22(日)	第一	第12回 写遊「うりすん」写真展	〈写真〉	
	第二	イーゼル会 展	〈絵画〉	
	第三	グループ「空」展	〈写真〉	
7/24(火)～ 7/29(日)	第一	第25回 写真日記 五十路会	〈写真〉	
	第二	風の会	〈絵画〉	
	第三	遊び心の書画と表具と水彩と	〈絵画・書〉	
7/31(火)～ 8/5(日)	第一	東ティモール写真展	〈写真〉	
	第二		〈書〉	
	第三	龍賓沖縄書道会 選拔展		

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

「第17回 那覇の景観賞」の公募

期 応 募 期 間：6月1日(金)～7月13日(金) 場 応 募 用 紙 配
布：仮庁舎ロビー、都市計画課(新都心銘苅庁舎5階)、各支所
送、Eメールまたは持参 ※発表・表彰/10月4日(木)
図 都市計画課(都市デザイン室) ☎951-3246

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週土曜日17:50～(RBC AM738kHz)

ファミリーサポートセンター会員養成
「保育サービス講習会受講生募集」
保育サービスを提供できる育児サポーター
を養成します 回 7月24日(火)～27日(金)
9時～17時※26日(木)は保育体験実習も
あり 場 市総合福祉センター2階(金城)
対 全日程に参加でき、自宅で子どもを預
かり、または子どもの家に向いて保育を
行える方(未成年不可、65歳未満の方)
定 25人(定員に達し次第締切り) 申 7月2
日(月)～20日(金)平日のみ 問 那覇市フ
ァミリーサポート・センター ☎857・89
91／那覇市社会福祉協議会 ☎857・
7766
放課後子ども教室地域ボランティア募集
「放課後子ども教室推進事業」の地域ボラ
ンティアを募集します 回 放課後、週末な
ど 場 小中学校、公民館などの各地域施
設 対 大学生以上で子どもが好きな方なら
どなたでも可 問 青少年育成課 ☎89
1・3509
那覇市文化行政審議会市民委員募集
市民のみなさまのご意見を文化行政に反
映させるため、那覇市文化行政審議会市
民委員を募集します。【任期】委嘱日から
2年間【報酬】市が定める額※審議会開催
は年間1～2回予定 対 市内在住の20歳
以上の方で、平日開催される会議に出席で
きる方 申 7月1日(日)～8月20日(月)
必着(火曜は休館日)、応募用紙に必要事
項を記入の上、小論文(「私が住みたい文化

のまち」800字程度)を添え、郵送、FAX、
Eメール、担当窓口のいずれかでご提出
ください。なお、応募用紙は返却しません。
※書類選考の結果は、応募者全員にお知
らせします 定 2人以内 問 文化振興課
☎831・8401／FAX 855・50
89／〒902・0064 寄宮1・2・1
／Eメール c-bunka001@neo.city.naha.
okinawa.jp
就業構造基本調査の調査員募集
10月1日を調査基準日として、全国一斉
に就業構造基本調査が実施されます。市で
は、調査員を募集します【調査期間】9月
上旬～11月上旬 説明会は8月中旬頃
【報酬】約3万5千円※件数に応じ増減有
対 20～70歳の健康な方で、電話連絡がと
れ最後まで責任を持って調査していただ
ける方。警察、選挙、税務事務に従事してい
ない方(関係者含む)。調査内容の秘密保持が
できる方 定 約50人(面接あり) 申 7月10
日(火)～24日(火)9時～17時※土日・祝
日を除く、銘苅庁舎4階(企画調整課)へ
問 企画調整課 ☎951・3223
障がい児児童支援事業(夏休み中)の募集
市内に住む特別支援学校などに通っている
児童を夏休み期間中児童館でお預かりし
ます。 回 夏休み期間中(月～土)10時～
18時 場 識名児童館・小緑児童館 対 特
別支援学校などに通っている児童(保護者
が現在就労中) 費 利用料(2万円)、給
食・送迎なし、おやつ代別途徴収 申 7月
2日(月)～6日(金)療育センターへ直接

お申し込みください 問 療育センター(こ
どもみらい課) ☎858・5206
源河朝明記念 第15回社会福祉基金
助成団体募集
県内の社会福祉活動を営むNPO法人で
1年以上の事業実績を有する非営利法人
または団体に対し、事業費を助成します。
【助成金】1法人または1団体100万円
を限度 対 社会福祉に関する独創的先駆
的な事業・企画、障害者・高齢者および児
童に対する活動、その他児童福祉などに
準ずる事業 申 8月31日(金)まで 問 琉
球銀行(総合企画部地域貢献室) ☎86
0・3787／福祉政策課 ☎862・90
02
地域包括支援センター業務委託法
人募集
平成25年4月からの地域包括支援センタ
ー業務委託に向け委託法人を募集します。
【公募説明会】7月23日(月)【募集期間】7
月23日(月)～9月21日(金)午前中
※詳しくは、市ホームページをご覧になる
か担当課までお問い合わせください。
問 ちやーがんじゅう課(地域包括支援セン
ター) ☎862・9010
パレット市民劇場および
市民ギャラリー指定管理者募集
【管理施設】パレット市民劇場および市民
ギャラリー【指定期間】平成25年4月1日
～平成28年3月31日【受付期間】5月30日
(水)～7月30日(月)【申請】指定の申請書

に必要事項を記入し、正本1部、副本15部
(複写可)を担当課へ持参 問 文化振興課
(パレット市民劇場) ☎869・4880
奥武山体育施設の指定管理者募集
【管理施設】奥武山野球場、屋内運動場お
よび周辺【指定期間】平成25年4月1日～
平成28年3月31日【要項配布・受付期間】
7月2日(月)～9月3日(月)午後5時
問 市民スポーツ課 ☎891・3504
通知書広告枠への掲載事業者募集
本年度教育委員会が発行する「就学時健
康診断通知書」の有料広告枠への掲載事業
者を募集します【要領配布】市教育委員会
学校教育課※市ホームページからもダウ
ンロードできます【受付期間】7月2日
(月)～20日(金) 問 学校教育課 ☎89
1・3506
催し物
那覇市・ホノルル市・日南市姉妹都市
交流事業 那覇太鼓ハワイ壮行公演
創作エイサー団体那覇太鼓が第30回ホノ
ルロキナワンプレスティバルへ参加するこ
とに伴い、壮行公演を開催します。
スペシャルゲスト…池田卓、桜エイサー(宮
崎日南市)、チャーミングティアラ(フラダン
ス、那覇市青少年舞台プログラム) 回 7
月21日(土)17時開場、18時開演 場 市民
会館(大ホール) 費 大人千500円／高校
生以下千円 問 那覇太鼓 ☎070・55
18・7177／平和交流・男女参画課 ☎
861・5195

健康づくりは食から
こだわりの
レシピ

シブイのマリネ

調理時間：15分
(1人分 カロリー：33kcal、塩分：0.2g)

材料(5人分)

シブイ(冬瓜)……………300g
だし汁……………1カップ
オリーブオイル……………大さじ1
薄口しょうゆ……………小さじ2
シークワサー(果汁) } A 大さじ1
粒マスタード……………小さじ1/2
塩……………小さじ1/4
イチヨーパー(ウイキョウ)……適量

市が認証する「健康づくり協力店」の
こだわりのレシピ紹介

作り方

①シブイを一口大に切り、だし汁で下
煮して、水気を切っておく。
②Aの分量でドレッシング作る。
③①のシブイを②のドレッシングで和
えて冷やす。
④上にウイキョウを飾る。

健康づくり協力店

「合同会社 みんなのちから」 那覇市安里3-1-27
電話：098-868-7237 営業時間 11：00～15：00 定休日：日曜・祝日
お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016

7月は県産品奨励月間です。今後も引き続き県産品のご愛用をよろしくお願いいたします。(商工農水課 ☎951-3212)

博物館 topics

那覇市歴史博物館企画展

「セピア色の輝き」
～絵ハガキに映し出された戦前の沖縄～

1879年の琉球王国解体、沖縄県設置により、近代日本の一県となった沖縄では、大型船が就航できるよう港が整備され、コンクリート製の建物が軒を並べるようになりました。日本本土との交流が進むにつれ、王国時代の名残をとどめる首里城や、県庁所在地として政治・経済の中心となった那覇の街並みが記録されるようになり、また、これらの景観とともに寺社やお墓、市場など沖縄の伝統的な風景や独特な果樹・農作物などは、日本本土とは異なる歴史・文化を有する沖縄の姿として多くの絵ハガキに映し出され、本土に紹介されました。

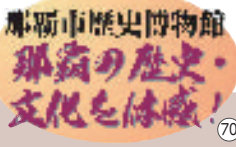
しかし、これらの風景は、1944年の10・10空襲やその後の地上戦により無残な姿となり、さらにアメリカ軍の占領・統治にともなう基地建設や生活スタイルの変化により変わっていったものとなりました。今年には沖縄戦終結からすでに67年が経過し、特にアメリカ軍の占領・統治から日本本土へ復帰して40年の節目の年にあたります。この間の都市



お盆前に開設されたサトウキビ市場

今回の企画展は、約600点余りの絵ハガキの中から、那覇を中心とした戦前の沖縄の風景・風俗を数多く紹介します。この機会に、当時の景観や生活の様子を感じていただきたいと思います。

【期間】 8月29日水まで
【入館料】 一般300円
開館時間10時～18時
木曜休館 ☎869-5266



致元(ちげん)と八重山古陶

18世紀に沖縄本島から石垣島に陶器生産の技術を伝えた陶工・仲村渠致元と致元の技術を継承し彼が石垣島を離れてからもその技術を発展させた八重山古陶に焦点をあてた特別展を開催します。近年の研究の結果、従来他の産地の製品として認識されていた陶器の中に、実は多くの八重山古陶が紛れ込んでいる可能性が高いことが判明しました。八重山古陶と思われる陶器の中から、特にその特徴を顕著に示す焼物を展示・公開いたします。

- 1階会場「致元と八重山古陶」 6月30日(土)～8月26日(日)
2階会場「個人秘蔵 沖縄陶名品展」 6月30日(土)～8月19日(日)
3階会場「資料から見る八重山古陶」 6月30日(土)～7月16日(月)
- 1.2階 一般:315円 高大生:210円 中学生以下:105円 3階 無料
■ 那覇市立壺屋焼物博物館 沖縄タイムス社

学芸員と展示を見よう ～常設展ギャラリートーク～

- 常設展示の内容について、学芸員が展示会場で解説します。
■ 7月15日(日) 午前10時から1時間程度
■ 常設展の観覧料が必要です(市内の小・中・高校生は無料)
■ 不要。当日、1階受付前に集合して下さい。

開館時間10時～18時(入館は17時半まで) 月曜休館
※ただし、月曜が祝日の場合は開館 ☎862-3761 ☎862-3762



カンタン! 30分健康体操

健康レポート
カーブス

カーブスってどんなところ?

「体重を減らしたい」「筋肉をつけたい」という方にお勧めのカンタン30分健康体操教室です。ただいまキャンペーン実施中(7/28まで)。お気軽にお問合せください。

● 予約不要! 1回30分で大丈夫

時間に縛られず予約不要で好きな時に参加します。待たずに運動できるので、忙しい主婦にも好評です。

● 安心のサポート体制

女性スタッフが運動が苦手な方にも丁寧にサポートしますので、誰でも無理なく長く続けられ、楽しく健康的に脂肪を燃やします。

メンバーさんにお話をうかがいました



58歳 カーブス歴4年

〈成果〉宮里 明美さん
● 体重 54kg → 50kg
● 体脂肪 34% → 29%
● ウエスト 78cm → 68cm
● お腹まわり 95cm → 87cm

腰痛改善!!

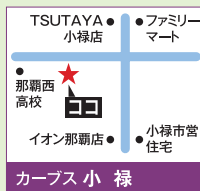
カーブスに通う6.7年前から腰痛がひどく整形外科へ週2回通っていました。運動を始めて3か月ぐらいで腰痛改善。今では体重も体脂肪も減り、これからの目標はもう少し筋肉を付けていつまでも若々しくありたいです!



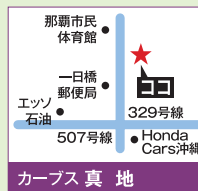
下記4クラブにて、手軽に試せる「1週間体験 無料」キャンペーン開催中!
お気軽にお問合せください(7/28(土)まで)



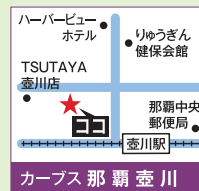
カーブス 首里りょうぼう

☎ 098-884-1211
那覇市首里久場川町2-122

カーブス 小 緑

☎ 098-857-7880
那覇市金城5-7-1

カーブス 真 地

☎ 098-832-1500
那覇市識名1198-1 2F

カーブス 那 覇 壺 川

☎ 098-833-3550
那覇市壺川3-1-10

お問合わせ/平日 10:00～19:00 土曜 10:00～13:00 日曜祝日休み



歴史的景観を後世に

～旧跡・地名標示板「雪の崎跡」除幕式～

若狭海浜公園内の岩礁跡「雪の崎(ユースサチ)跡」に案内標示板が設置され、5月21日(月)、その除幕式が行われました。これは、市内の歴史的景観を後世に伝えるために市が行っている事業で、今回で56基目の設置となります。

今回設置された場所は、戦前、市内でも風光明媚な場所として知られていた若狭の海岸線の岩礁跡。わずかに残る岩礁跡の説明標示板を設置することで、往時の景観を思い起こすきっかけとなることをねらいとしています。

5月30日(水)、ごみを減らし、循環型社会を目指すことを目的に、「ごみゼロの日」のイベントが行われ、市民や企業、沖縄プロレスなど、多くの方が参加しました。

このイベントは、「ごみゼロの日」にちなんで行われ、牧志駅前ほしぞら公民館で、ごみゼロ宣言やキャッチフレーズの表彰式、パネルディスカッションが行われました。その後、「クリーンアップ作戦」が行われ、国際通り周辺のごみ拾いをしました。



環境共生都市を目指して

～ごみゼロの日イベント～

市民のみなさん応援
ありがとうございました!

～琉球ゴールデンキングス 優勝報告～

プロバスケットボールbjリーグ2011-2012シーズンを見事優勝(3季ぶり2回目)で飾った「琉球ゴールデンキングス」の安永淳一取締役、並里成(なみさと)選手と選手、ジェフ・ニュートン選手ら関係者が5月29日(火)、市役所を訪れ、翁長市長に今シーズンの結果報告を行いました。

来季も那覇市民体育館で、「琉球ゴールデンキングス」の公式試合が開催されます。市民のみなさん応援宜しくお願いします。ゴー!ゴー!キングス!!

読者プレゼント

「琉球ゴールデンキングス」の並里成選手、ジェフ・ニュートン選手のサイン色紙を抽選で各1人にプレゼント!

【対象者】

市内にお住まいで、上之屋にある仮庁舎までサイン色紙を取りに来れる方。

【申し込み】

ハガキに「〇〇選手のサイン色紙希望」と明記し、名前、住所、電話番号を記入。
締め切り:7月13日(金) ※当日消印有効
宛先:〒900-8585 那覇市上之屋1-2-1 (那覇市秘書広報課宛)

【当選者発表】

当選者は市民の友8月号「情報パック」で発表(お名前と地域)します。



お問合わせ 秘書広報課 ☎862-9942