

情報パック

日 日時・期間 問 お問い合わせ 別 対象
 場 会場・場所 中 お申し込み 用 期割
 内 内容 資 費用 定 定費

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可
申し込み不要です。

地方独立行政法人 **那覇市立病院** ☎884-5111 (代表)
 ゆいレール：「市立病院前」下車
 [24時間365日診療体制]

診療時間・受付場所		月～金 8:45～17:00 [1階総合受付]		左記以外の時間 [地下1階急病センター]							
時	内	小	外	整	脳	皮	泌	こ	眼	産	歯
間	科	児	科	形	神	膚	尿	耳	科	婦	科
帯		科		外	経	科	器	鼻		人	口
				科	外		科	い		科	腔
					科			科			外
月	前	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	○
	午	●	●	●	●	●	●	●	●	●	★
火	前	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	○
	午	●	●	●	●	●	●	★	—	●	★
水	前	●	●	▲	○	●	●	●	▲	●	○
	午	●	▲	●	—	—	●	★	再	●	★
	診								診		
	予								約		
木	前	●	●	●	●	●	●	●	●	●	○
	午	●	●	●	●	●	●	★	—	●	★
	診								検		
	査								査		
	の								の		
	み								み		
金	前	●	●	▲	●	●	●	●	▲	●	○
	午	●	●	●	●	●	●	●	●	●	★
	診								再		
	予								診		
	約								約		

なほ女性センター [利用時間] 月～金 9:00～21:00
 土 9:00～17:00
 [休 日] 日曜日・祝日・慰霊の日
 ☎951-3203 FAX.951-3204

なほ女性センターでは、「デートDV」について中・高校生を対象に、わかりやすくまとめたリーフレットや「DV」に関する情報をのせたカードやクリアファイルを作成しました。なほ女性センターの窓口で配布しています。



那覇市ぶんかテンプス館 ☎868-7810
<http://tenbusu.jp>

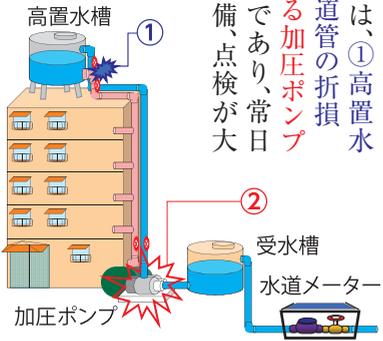
日	催 物	開演	入場料
1(日)	熊澤南水「朗読、夢舞台」其ノ七～肉声という楽器が奏でる「語り」のコンサート～	18時30分	大 人：前売2,000円 当日2,500円 中高生：前売1,000円 当日1,500円
5(木)	「木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～」(出演)：北山亭メソソレ	19時	大 人：1,260円 中高生：1,050円 小 人：630円
12(木)	「木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～」(出演)：新城 亘 ～京太郎の唄～	17時/19時	大 人：1,260円 中高生：1,050円 小 人：630円
19(木)	「木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～」(出演)：玉城琉直和会	17時/19時	大 人：1,260円 中高生：1,050円 小 人：630円
26(木)	「木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～」(出演)：玉城琉 金城清一組踊り会	17時/19時	大 人：1,260円 中高生：1,050円 小 人：630円
6/30(土) 7/29(日)	大野勝彦 詩画展 ～やさしさとありがとうを大切な人に～	10時～18時	大人：前売 600円 (当日 800円) 小中：前売 200円 (当日 300円)

※上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。

七夕前夜の星見会
 7月6日(金) 18時～20時半 場所 森の家みんみん 内 七夕の飾付けに参加し、七夕前夜の星空観察をします。
小学生親子 費 1人300円 問 森の家みんみん ☎882-3195
ハイサイうちなぐちフエスタ
 7月8日(日) 9時半～17時 場所 さいおんスクエア/ぶんかテンプス館(親子料理教室) 内 人気ラジオ番組「ディナーサー」の特別版を、さいおんスクエアから生放送。豪華景品があたるスタンプラリーや親子料理教室(事前申し込み必要)、おもち作り教室なども開催 費 親子料理教室は1組300円、他無料 問 まちづくり協働推進課 ☎861-3802
「識名園・玉陵」中学生以下無料開放
 7月1日(日)～7月8日(日) 9時～17時半 ※4日(水)は識名園休園
識名園・玉陵 費 中学生以下無料 ※同伴の大人の方は通常料金(識名園大人400円、玉陵大人300円) 問 文化財課 ☎891-3501
那覇市歴史博物館・壺屋焼物博物館無料開館
 7月8日(日) 10時～閉館時間 場所 那覇市歴史博物館 ☎869-5266 / 壺屋焼物博物館 ☎862-3761
平成24年度「健康なほ21」推進市民大会
 7月28日(土) 14時～16時15分 場所 パレット市民劇場 内 「健康なほ21」活動報告、コントでわかる慢性腎臓病、

※その他、ミステリーツアーや清掃活動など多数の事業があります。詳しくは市ホームページをご覧ください。 **なほの日** 検索

おしらせ
那覇市上下水道局からのお知らせ
 台風による大雨や強風により、集合住宅などでは水が出なくなるといふ事例が度々発生しています。その原因の多くは、①高置水槽付近の水道管の折損 ②停電による加圧ポンプの運転停止であり、常日頃からの整備、点検が大切です。
 宅地内の水道施設に起因する漏水、断水については、管理会社・家主へ連絡。また、修繕が必要な場合にはポンプ設備会社や市指定給水装置工事業者などへご連絡ください。
 問 上下水道局管理課 ☎941-7805



募 集
「こころ」の健康講演会受講者募集
 7月27日(金) 11時～16時(受付10時半から) 場所 那覇市保健センター 内 「知って安心 こころの病」講師：島直美(田崎病院相談員) 定 30人(定員に達し次第締切) 費 無料 問 精神障害者地域生活支援センター ☎861-6951
「児童扶養手当」所得状況届」および「特別児童扶養手当」所得状況届」の提出
 児童扶養手当を受けている方、特別児童扶養手当を受けている方は、所得および児童の養育状況確認のための届出が必要です。届出は、平成24年度の受給を決定する大事なものですので必ず提出してください。届出について「お知らせ」を今月中旬頃にご自宅へ送付します。事前相談も行いますので、必要書類をご確認の上ご来庁ください。期 ①現況届：8月1日(水)～31日(金)、②所得状況届：8月13日(月)～9月10日(月) 9時～16時 ※土・日除く。16時以降は受付不可 場所 庁舎C棟1階C.9番窓口 問 子育て応援課 ☎861-6951



障がい者パソコン教室(児童)受講生募集
 8月15日(水)～24日(金) 毎週水、木、金 場所 ぶんかテンプス館3階(IT研修室) 対 パソコンに興味のある市内在住で障害者手帳等の交付を受けている小学生から中学生の方。保護者の同伴ができる方 定 8人 申 7月2日(月)～13日(金) 問 障がい福祉課 ☎862-3275
家庭教育学級「思春期の子どもを持つ保護者の親力アップ」
 子どもは性格の変化に対応できるよう、親の役割と自覚を考え直す機会をもたせたい。7月21日(土)～8月25日(土) 全7回 土曜(6回)・日曜(1回)、10時～12時 場所 中央公民館2階(図書館研修室およびホール) 内 講師：高原恵子(小緑小学校養護教諭) 他 対 市内在住で小(高学年)中学の児童生徒を持つ保護者 定 30人(応募者多数の場合は、締切り後抽選) 申 7月9日(月)～13日(金) 9時～17時(土・日を除く) ※電話または直接来館 費 無料 問 中央公民館 ☎891-3442
一般市民対象 普通救命講習会Ⅰ/Ⅲ
 7月13日(金) 14時～17時 / Ⅲ 7月27日(金) 18時～21時 場所 消防本部4階講堂 内 心肺蘇生法(Ⅰ成人/Ⅲ小児幼児・AEDなど) 対 市内在住・在勤の方 定 24人(先着順) ※団体受付2人まで 申 7月9日(月)～17日(火) 9時～16時 電話受付のみ 問 救急課 ☎867-1199

家庭の問題・ドメスティックバイオレンスなど、女性の抱える様々な相談に応じます。ダイヤルうない ☎861-7515

今もこの先も、安心と節約のカギは**生命保険** **保険の見直し 無料相談**

現在加入中の生命保険、ご自身の必要保障額をご存知ですか？万が一の時、今の保障のままで安心できますか？家計の負担にはなりつつも、もしものために保険は必要不可欠です。しかしその保険料をより価値あるものにするためには、ご自身に合った保障に加入する事が大切です。一度保障内容だけでも確認してみませんか？もしもに備え、確認するだけでもご自身もご家族も安心できるはず。また、上手に保険を見直す事で、十分な保障だけではなく保険料の軽減にもなり、無理のない節約にもつながります。保険料が負担という方も、一度ご相談下さい。

全国に157店舗を展開する保険クリニックでは、お客様が加入されている保障が本当に適しているかを診断し分かりやすく、客観的にアドバイスいたします。また、「加入中の保険の支払い額はこれ以上上がりませんか？」や「私の保険は全て掛け捨てでは？」「孫のために学資保険を積立てたい」など、さまざまなご相談にもお答えいたします。今なら7月23日(月)までに電話予約をいただければ相談料が無料(通常3,150円)になります。キッズスペースもごございますので、お子様連れの方もご安心してお越しください。



保険クリニック新都心店
 ☎0120-960-219
 土・日も相談受付中
 住所/那覇市上之屋1-20-9富士家ビル(上之屋交差点角)
 時間/9時～18時 定休/なし 駐車場/あり
 取扱保険会社/アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、メットライフアフラック、メディケア生命ほか全25社
 取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

市民会館		☎855-5081 FAX.855-5089
[開館時間] 9:00~22:00/火曜日休館		
日	催物	開演 入場料
7(土)	(株)ピーエムエージェンシー 森山直太郎 10th アニバーサリー ツアー「洪積世ボーイ」	17:30 ¥6,300(全席指定) 小学生未満は入場不可
15(日)	沖縄県合唱連盟(担当・真和志高校) 「第52回沖縄県合唱コンクール」	10:55 学生 ¥500 一般 ¥1,000
16(月)	米蔵一正 「米蔵一正デビュー記念歌謡ショー」	18:30 前売 ¥1,500 当日 ¥2,000
21(土)	那覇太鼓 「那覇太鼓 ハワイ壮行公演 Vol.3」	18:00 大人 ¥1,500 高校生以下 ¥1,000
22(日)	ライフ&ミュージックの会 「ライフ&ミュージック フェスティバル」	14:00 前売 ¥2,500 当日 ¥2,900
25(水)	那覇地区老人クラブ連合会 「那覇地区老人クラブ連合会 創立50周年記念大会」	10:30 前売 ¥1,000 (当日券はありません)
27(金)	那覇市教育委員会学校教育課 「第13回 英語発表会」	13:00 無料
29(日)	琉球民謡伝承協会事務局「琉球民謡 伝承協会 第18回民謡芸能祭」	16:00 前売 ¥1,500 当日 ¥1,700
8(日)	(主催)琉球新報 (問合せ先)那覇造形美術学院 「2013芸大・美大進学相談会」	10:00 無料
22(日)	スタジオ YOU 「おでかけライブ in 沖縄」	11:00 パンフレット代 ¥500
29(日)	COS☆TIME「撮影・交流会」	11:00 ¥1,500

※向かいの赤十字病院立体駐車場は有料で利用できます。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

パレット市民劇場		(パレットくもじ9F)
[開館時間] 9:00~22:00/火曜日休館		
☎869-4880 FAX.869-4883		
日	催物	開演 入場料
1(日)	ジュニアエレクトーンフェスティバル2012	14:00 無料
7(土)	第6回 小川悠一郎平和チャリティーコンサート ～地球を愛する音楽仲間達～	18:00 ¥1,999
8(日)	沖縄音楽指導者協会 弦楽器を学ぶ子供達による合奏発表会	14:00 無料
14(土)	外間久美子 ピアノトリオコンサート	19:00 前売 ¥2,800 (当日 ¥200増)
15(日)	エレクトーンステージ2012 フリースタイル部門 ソロ	①13:00 ②16:30 無料
16(月)	エレクトーンステージ2012 フリースタイル部門 ソロ	13:30 無料
20(金)	第5回 嘉陽田 朝裕 美風華公演 【ブログ】http://bifuka.ti-da.net/	19:00 ¥2,500 (当日 ¥400増)
21(土)	2012 朋 里 會子 カラオケ歌謡教室発表会	17:00 ¥1,900
22(日)	文教エレクトーンジョイントコンサート	17:30 ¥1,900 (当日券)
23(月)	沖縄ゴスペルクワイヤー Gospel Festival in JAPAN	18:45 無料 (整理券あり)
27(金)	古橋郷平 知念利津子 TENOR & SOPRANO JOINT RECITAL Pf.SHINOBU.Funakoshi	19:00 一般 ¥3,000 学生 ¥1,500 (当日 ¥300増)
28(土)	「健康なは21」推進市民大会	14:00 無料
29(日)	仲村渠 和美 ソプラノリサイタル	16:00 一般 ¥2,500 学生 ¥1,500 (当日 ¥300増)
30(月)	沖縄県かりゆし長寿大学校同窓会 第5回 かりゆし歌謡祭(カラオケ大会)	12:30 ¥500

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

市民ギャラリー		パレットくもじ6階 ☎867-7663
[開館時間] 10:00~19:00/月曜日休館		
日	展示室	催物
7/3(火)~ 7/8(日)	第一	ウエルカルチャースクール生 写真展 <写真>
	第二	第22回 水彩連盟沖縄支部展 <絵画>
	第三	第3回 すえよしはじめ 俳写展 <写真>
7/10(火)~ 7/15(日)	第一	第30回 沖縄平和美術展
	第二	<絵画・写真・立体・キルティング・染色・その他>
	第三	
7/17(火)~ 7/22(日)	第一	第12回 写遊「うりずん」写真展 <写真>
	第二	イーゼル会 展 <絵画>
	第三	グループ「空」展 <写真>
7/24(火)~ 7/29(日)	第一	第25回 写真日記 五十路会 <写真>
	第二	風の会 <絵画>
	第三	遊び心の書画と表具と水彩と <絵画・書>
7/31(火)~ 8/5(日)	第一	東ティモール写真展 <写真>
	第二	龍賓沖縄書道会 選抜展 <書>
	第三	

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

「第17回 那覇の景観賞」の公募

期応募期間:6月1日(金)~7月13日(金) 場応募用紙配布:仮庁舎ロビー、都市計画課(新都市銘苅庁舎5階)、各支所
平成23年3月までに完成した建築物、工作物など 郵送、Eメールまたは持参 ※発表・表彰/10月4日(木)
都市計画課(都市デザイン室) ☎951-3246

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週土曜日17:50~(RBC AM738kHz)

那覇市文化行政審議会市民委員募集
市民のみなさまのご意見を文化行政に反映させるため、那覇市文化行政審議会市民委員を募集します。任期委嘱日から2年間(報酬)市が定める額※審議会開催は年間1~2回予定 市内在住の20歳以上の方で、平日開催される会議に出席できる方 7月1日(日)~8月20日(月)必着(火曜は休館日)、応募用紙に必要事項を記入の上、小論文(私が住みたい文化

放課後子ども教室地域ボランティア募集
「放課後子ども教室推進事業」の地域ボランティアを募集します。放課後、週末など 小中学校、公民館などの各地域施設 大学生以上で子どもが好きな方ならどなたでも可 青少年育成課 ☎891-3509

ファミリーサポートセンター会員養成「保育サービス講習会受講生募集」
保育サービスを提供できる育児サポートを養成します。7月24日(火)~27日(金)9時~17時※26日(木)は保育体験実習もあり 市総合福祉センター2階(金城) 対全日程に参加でき、自宅で子どもを預かり、または子どもの家に向いて保育を行える方(未成年不可、65歳未満の方) 定25人(定員に達し次第締切り) 7月2日(月)~20日(金)平日のみ 那覇市ファミリーサポートセンター ☎857-8991/那覇市社会福祉協議会 ☎857-7766

障がい児児童支援事業(夏休み中)の募集
市内に住む特別支援学校などに通っている児童を夏休み期間中児童館でお預かりします。夏休み期間中(月~土)10時~18時 識名児童館・小禄児童館 特別支援学校などに通っている児童(保護者が現在就労中) 費用(2万円)、給食・送迎なし、おやつ別途徴収 7月2日(月)~6日(金)療育センターへ直接 企画調整課 ☎951-3223

就業構造基本調査の調査員募集
10月1日を調査基準日として、全国一斉に就業構造基本調査が実施されます。市では、調査員を募集します。調査期間)9月上旬~11月上旬(説明会は8月中旬頃) 報酬)約3万5千円※件数に応じ増減有 対20~70歳の健康な方で、電話連絡がとれる方。警察、選挙、税務事務に従事していない方(関係者含む)。調査内容の秘密保持ができる方 約50人(面接あり) 7月10日(火)~24日(火)9時~17時※土日、祝日を除く、銘苅庁舎4階(企画調整課)へ 企画調整課 ☎951-3223

のまち(800字程度)を添え、郵送、FAX、Eメール、担当窓口のいずれかでご提出ください。なお、応募用紙は返却しません。書類選考の結果は、応募者全員にお知らせします。2人以上 文化振興課 ☎831-8401/FAX855-55089/〒902-0064 寄宮1-2-1/Eメールc-bunka001@neo.city.naha.okinawa.jp

パレット市民劇場および市民ギャラリー指定管理者募集
【管理施設】パレット市民劇場および市民ギャラリー【指定期間】平成25年4月1日~平成28年3月31日【受付期間】5月30日(水)~7月30日(月)【申請】指定の申請書

地域包括支援センター業務委託法人募集
平成25年4月からの地域包括支援センター業務委託に向け委託法人を募集します。【公募説明会】7月23日(月)【募集期間】7月23日(月)~9月21日(金)午前中 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。か担当課までお問い合わせください。☎862-9010

源河朝明記念 第15回社会福祉基金助成団体募集
県内の社会福祉活動を営むNPO法人で1年以上の事業実績を有する非営利法人または団体に対し、事業費を助成します。【助成金】1法人または1団体100万円を限度 対社会福祉に関する独創的先駆的な事業・企画・障害者・高齢者および児童に対する活動、その他児童福祉などに準ずる事業 8月31日(金)まで 琉球銀行(総合企画部地域貢献室) ☎860-3787/福祉政策課 ☎862-9002

那覇市・ホノルル市・日南市姉妹都市交流事業 那覇太鼓ハワイ壮行公演 催し物
創作エイサー団体那覇太鼓が第30回ホノルルオキナワンプレスティバルへ参加することに伴い、壮行公演を開催します。スペシャルゲスト・池田卓、桜エイサー(宮崎日南市)、チャリミングエイサー(フラダンス、那覇市青少年舞台プログラム) 7月21日(土)17時開演、18時開演 場市民会館(大ホール) 費大人千500円/高校生以下千円 那覇太鼓 ☎070-5518-7177/平和交流・男女参画課 ☎861-5195

奥武山体育施設の指定管理者募集
【管理施設】奥武山野球場、屋内運動場および周辺【指定期間】平成25年4月1日~平成28年3月31日【要項配布・受付期間】7月2日(月)~9月3日(月)午後5時 市民スポーツ課 ☎891-3504

通知書広告枠への掲載事業者募集
本年度教育委員会が発行する「就学時健康診断通知書」の有料広告枠への掲載事業者を募集します。要領配布)市教育委員会学校教育課※市ホームページからもダウンロードできます【受付期間】7月2日(月)~20日(金) 学校教育課 ☎891-3506

シブイのマリネ

調理時間: 15分
(1人分 カロリー: 33kcal、塩分: 0.2g)

材料(5人分)

シブイ(冬瓜).....300g
だし汁.....1カップ
オリーブオイル.....大さじ1
薄口しょうゆ.....小さじ2
シークワーサー(果汁) } A 大さじ1
粒マスタード.....小さじ1/2
塩.....小さじ1/4
イチヨウパー(ウイキョウ).....適量

市が認証する「健康づくり協力店」の
こだわりのレシピ紹介



作り方

①シブイを一口大に切り、だし汁で下煮して、水気を切っておく。
②Aの分量でドレッシング作る。
③①のシブイを②のドレッシングで和えて冷やす。
④上にウイキョウを飾る。

健康づくり協力店 「合同会社 みんなのちから」 那覇市安里3-1-27
電話: 098-868-7237 営業時間 11:00~15:00 定休日: 日曜・祝日
お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016