情報パック PACK

日 日時・期間　問 お問い合わせ　対 対象
場 会場・場所　申 お申し込み　期 期間
内 内容　費 費用　定 定員

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可（申し込み不要）です。

おしらせ

県議会議員選挙の期日前投票について

6月10日（日）に実施される予定の沖縄県議会議員選挙において、期日前投票を左記の4箇所で行います。期日前投票は、期日前投票所のどちらでも投票できます。

場 ①選挙管理委員会（新都心銘苅庁舎2階）、②首里支所庁舎1階、③真和志庁舎地下1階、④小禄南公民館1階

日 ①6月2日（土）～9日（土）8時30分～20時、②～④6月4日（月）～9日（土）8時30分～17時15分

問 選挙管理委員会☎951・3215

外国人住民の住民基本台帳制度がスタートします。

7月9日（月）から、現行の外国人登録制度が廃止され、外国人住民にも日本人と同じく「住民基本台帳法」が適用され、住民票が作成されます。5月上旬から、対象となる外国人住民の方へ仮住民票記載事項通知書の郵送を行います。記載事項内容に修正等がありましたら、外国人登録証及び旅券（無い方は不要）を持参のうえ、市民課にてお手続きください。また、日本人と外国人とで構成される世帯においては、日本人の方の住民票の世帯主名及び続柄が修正される場合がありますのでご了承ください。

対 中長期在留者、特別永住者、一時庇護許可者又は仮滞在許可者、出生による経過滞在者又は国籍喪失による経過滞在者

問 市民課☎862・3274

平成24年度　狂犬病予防接種について

狂犬病予防接種は、人間が狂犬病にかかることを防ぐために毎年1回犬に接種するものです。また、犬を飼う場合、生後91日を過ぎた犬は登録することが狂犬病予防法にて義務付けられています。

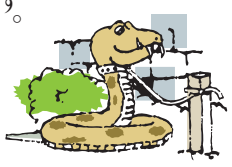
問 環境保全課☎951・3229

平成24年度狂犬病予防集合注射日程／会場

実施日時	9:00～10:00	11:00～12:00	13:30～15:00
	9:00～11:00		13:00～15:00
5月13日（日）	曙小学校	古蔵小学校	石嶺小学校
	泊小学校		城岳小学校
5月20日（日）	若狭小学校	真地小学校	城北小学校
	高良小学校	古蔵中学校	識名小学校
5月27日（日）	大道小学校		神原小学校
	鏡原中学校	仲井真小学校	松島小学校
6月3日（日）	真和志小学校		首里支所
	小禄支所		本庁仮庁舎

ハブ咬症注意報発令中！

5・6月はハブの活動が活発になり、咬症被害も多く発生しています。相談窓口や正しい知識の普及啓発、捕獲器の貸出し、穴埋め資材の原材料の支給、咬症時の見舞金制度を行っております。



問 環境保全課☎951・3229

生ごみ処理機器購入支援制度について

生ごみ処理機及び処理容器を購入する市民に対して奨励金を交付しています。詳しくは、購入前に環境政策課までお問い合わせください。

【金額】本体価格の3分の2（上限3万円）

問 環境政策課☎951・3231

コンビニ収納5月開始分の案内について

5月より新たに「固定資産税」「保育所保育料」「幼稚園保育料及び預かり保育料」がコンビニにて納付することができるようになります。その他のコンビニ納付可能な税・料は本紙4月号（5面）をご参照ください。

問 各主管課（本紙4月号ご参照ください。）

募集

那覇市職員（産業医・専門職）採用試験の実施について

次の職種の採用試験を6月下旬に実施する予定です。

【職種】①医師（産業医）②薬剤師 ③衛生監視 ④臨床検査技師

各職種において、資格免許及び任用資格等がありますので、詳細については5月中旬に配布する試験案内または市ホームページをご覧ください。

※なお、一般行政職・消防職・その他専門職につきましては、7月中旬に配布予定の試験案内をご覧ください。

問 人事課☎861・7499

民生委員・児童委員の募集について

地域のみなさまの相談・支援を行う「民生委員・児童委員」を募集します。

内 ①地域住民が自立した日常生活ができるよう生活の相談、助言等の援助を行う。②地域住民が福祉サービスを適切に利用するために必要な情報の提供等を行う。③福祉関係行政機関の業務に協力する他

対 70歳未満の方で社会福祉に関心のある方、地域の実情を知っている方、地域住民の生活相談に応じられる方

問 福祉政策課☎862・9002／那覇市民生委員児童委員連合会☎858・5166

平成24年度 那覇市協働のまちづくり事業募集

市内で協働によるまちづくり活動をされている団体へ、事業に必要な経費を補助します。申請される団体は「平成24年度那覇市協働のまちづくり事業補助金応募要領」をご覧の上、必要書類を提出してください。

申 5月18日（金）締切り　問 まちづくり協働推進課☎861・3846

一般市民対象　普通救命講習会

日 5月18日（金）14時～17時

場 消防本部4階講堂　内 心肺蘇生法・AEDなど　対 市内在住・在勤の方　定員24名（先着順）※団体受付2人まで

申 5月14日（月）9時～16時電話受付のみ

問 救急課☎867・1199

平成24年度　外食産業向け講習会

日 7月18日（水）・24日（火）・27日（金）※15時～17時。ご都合の良い日にご参加ください。　場 保健センター

内 市民の食の実態、ヘルシーメニューなど。筆記用具、認印持参でご参加ください。

対 市内弁当屋、飲食店等の経営者や調理に関わる方　費 無料　申 5月1日（火）～

地方独立行政法人 那覇市立病院
☎884-5111（代表）
ゆいレール：「市立病院前」下車
［24時間365日診療体制］

診療時間・受付場所
月～金　8:45～17:00【1階総合受付】　左記以外の時間【地下1階急病センター】

	時間帯	内科	小児科	外科	整形外科	脳神経外科	皮膚科	泌尿器科	耳鼻いんこう科	眼科	産婦人科	歯科口腔外科
月	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	○
	午後	●	●	●	●	●	－	●	※	再診予約	●	★
火	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	▲	●	○
	午後	●	●	●	●	●	●	●	★	－	●	★
水	午前	●	●	●	▲	○	●	●	●	▲	●	○
	午後	●	▲	●	●	－	－	●	★	再診予約	●	★
木	午前	●	●	●	●	●	●	●	●	検査のみ	●	○
	午後	●	●	●	●	●	●	●	★	－	●	★
金	午前	●	●	●	▲	●	●	●	●	▲	●	○
	午後	●	●	●	●	●	－	●	★	再診予約	●	★

※耳鼻いんこう科の月曜午後は第2・4週のみ診療

「●」：診療「▲」：予約・紹介状のある方、「○」紹介状のある方、「★」：予約のある方「－」：休診

なは女性センター（銘苅庁舎1階）
［利用時間］月～金　9:00～21:00　土　9:00～17:00
［休館日］日曜日・祝日・慰霊の日
☎951-3203 FAX.951-3204

「職場でのよりよい対人関係を築くために…」
前編～ものの見方を変えて気持ちを楽にしよう～
後編～コミュニケーションパターンに気づこう～
講師：高良恵利子（産業カウンセラー・日本心理学会認定心理士）
日 5月19日・26日（土）13時半～16時半　対 市在住・在勤・在学の女性のみ全2回受講可の方　定 24人（申し込み多数の場合は抽選となります）
※講座、一時保育（2歳児以上）、手話通訳の申し込みは5月11日（金）17時まで

那覇市ぶんかテンブス館
☎868-7810
http://tenbusu.jp

	日	催物	開演	入場料
テンブスホール（4F）	3（木）	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』（出演）：柳清本流　紋園順乃会	17時／19時	大人：1,260円 中高生：1,050円 小人：630円 シニア：630円
	5（土）	おーりたぼーり　石垣島　芸能の夕べ	19時	2,500円
	10（木）	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』（出演）：勤王流八重山舞踊 無錆之会	17時／19時	大人：1,260円 中高生：1,050円 小人：630円 シニア：630円
	17（木）	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』（出演）：柳清本流 末乃会	17時／19時	大人：1,260円 中高生：1,050円 小人：630円 シニア：630円
	24（木）	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』（出演）：神谷宏美箏曲研究所	19時	大人：1,260円 中高生：1,050円 小人：630円 シニア：630円
	31（木）	『木曜芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』（出演）：島袋流千尋会	17時／19時	大人：1,260円 中高生：1,050円 小人：630円 シニア：630円
ギャラリー（3F）	5/1（火）～5/6（日）	「海人のわざ」展	10時～18時	500円（小学生未満 無料）世帯最大料金 1,500円（4人目から無料）

※上記以外にも催物があります。詳しくはお問い合わせください。

家庭の問題・ドメスティックバイオレンスなど、女性の抱える様々な相談に応じます。ダイヤルうない☎861-7515

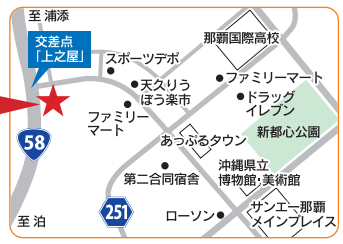
節約のカギは生命保険

保険の見直し 無料相談

新生活がスタートして生活環境が変わった方々は、保険も見直す必要があるって知っていましたか？今の保険料の負担が軽減されるかもしれませんし、今から必要になってくる保障もあります。今の保障は今後も必要ですか？また、今の保障で十分ですか？長年保障を見直していない方、現在では不必要な保障に保険料を支払い続けていませんか？家計を管理されている方は保険料が生活の負担になっていませんか？

保険の事は気になりつつも、自分でインターネットで調べたりパンフレットを集めて比較するのも難しい…そのような時はご相談ください。

全国に158店舗を展開する保険クリニックでは、お客様が加入されている保障が本当に適しているかを診断しアドバイスいたします。保険の相談だけではなく加入を検討中の方々にも、新しいタイプの保険といろいろ見比べられると好評をいただいています。まずはお気軽にご連絡ください。今なら5月23日（水）までに電話予約をいただければ相談料が無料（通常3,150円）になります。キッズスペースもございますので、お子様連れの方もご安心してお越しください。



相談予約お問い合わせ
保険クリニック新都心店
0120-960-219
土・日も相談受付中
住所／那覇市上之屋1-20-9富士家ビル（上之屋交差点角）
時間／9時～18時　定休／なし　駐車場／あり
取扱保険会社／アフラック、ソニー生命、オリックス生命、日本生命、メットライフアリコ、メディケア生命ほか全25社
取扱代理店／株式会社ヒューマン＆アソシエイツ

市民会館

☎855-5081 FAX.855-5089
［開館時間］9:00～22:00／火曜日休館

	日	催　物	開演	入場料
大ホール	3(木)	沖縄県憲法普及協議会 「2012憲法講演会」（坂手洋二ＵＡ）	13:30	一般　￥700 学生　￥500 高校生以下無料
	13(日)	2012年 母の日に贈る 劇団与座 「与座兄弟（ちょうい・ともつね）公演」	13:30 18:00 2回公演	前売　￥3,000 当日　￥3,500
	19(土)	ゆらてぃく白保芸能のタベ実行委員会「ゆらてぃく 白保 芸能のタベ」	18:00	￥2,000
	27(日)	「伊野波留利バレエスタジオ30周年記念発表会」	17:00	￥1,900
中ホール	12(土)	国鉄千葉動力車労働組合を支援する会『「復帰」40年5.12沖縄集会』	18:30	￥500
	19(土)	パナソニックコンシューマーマーケティング沖縄㈱ 「パナソニック家電製品展示会」	10:00	無　料
	20(日)		10:00	
	21(月)	文化振興課 平成24年度那覇市文化振興事業 公開プレゼンテーション	14:00	無　料
	27(日)	沖縄なは子ども劇場 人形劇団ブーク 「三びきのやぎのがらがらどん」 「併演ぽちぽちいこか」	14:00	会員制 会費月1,000円 入会金300円 （初回は3ヶ月分）

※向かいの赤十字病院立体駐車場は有料で利用できます。
※一般のお客様がご入場いただける催物のみを掲載しています。

パレット市民劇場

（パレットくもじ 9F）
［開館時間］9:00～22:00／火曜日休館
☎869-4880 FAX.869-4883

日	催　物	開演	入場料
3(木)	琉球ブラスアンサンブル定期演奏会 Vol.4	14:00	一般　￥1,500 学生　￥800 （当日￥300増）
5(土)	ドリームプラン・プレゼンテーション沖縄大会2012	13:00	￥3,000
6(日)	宮園ゆうこチャリティーコンサート	15:30	￥2,500 （当日￥500増）
13(日)	伊良波 冴子 さゆき 母の日公演 時代舞踊歌劇　双児物語 時代明朗歌劇　今帰仁祝女殿内	11:00 15:00	￥3,000 （当日￥500増）
20(日)	那覇市制施行91周年記念式典	14:00	無　料
25(金)	唄心ふれあい歌謡コンサート	18:30	￥980
26(土)	混声合唱団ムジカ・ビーバ　第4回演奏会	17:00	￥1,500
27(日)	たつ年を祝う（トレビィ：歌謡ショー）	17:00	￥1,980 （当日￥2,500）

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

市民ギャラリー

パレットくもじ6階 ☎867-7663
［開館時間］10:00～19:00/月曜日休館

日	展示室	催　物
5/1(火)～5/6(日)	第一	施設保守点検
	第二	
	第三	
5/8(火)～5/20(日)	第一	復帰40年写真展「眼の記憶」　〈写真〉
	第二	2週間開催/14日(月曜)も開館します。
	第三	
5/22(火)～5/27(日)	第一	新生美術協会展　〈絵画〉
	第二	
	第三	池原　秀秋　個展　〈絵画・その他〉
5/29(火)～6/3(日)	第一	無限の会　〈絵画〉
	第二	第9回　薔薇の会　〈絵画〉
	第三	南風ぬ会　絵画展　〈絵画〉

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

那覇市メールマガジン「情報パックなはメール」好評配信中！
http://www.city.naha.okinawa.jp/k/

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週土曜日17:50～（RBC AM738kHz）

なは市民協働大学受講生募集！

7月17日(火)　問 健康推進課☎862・9016

今年度は、「協働によるまちづくり」の現場を体験できる内容となっています。（全12回予定）　申 5月7日(月)～5月31日(木)　問 まちづくり協働推進課☎861・3846

「地球温暖化対策推進出前講座」の開催団体募集

地球温暖化対策を目的とした『省エネエコライフ』を推進する出前講座を実施しています。自治会や婦人会、PTAや子ども会、職場、サークルなどの皆様で地球温暖化について楽しく学んでみませんか？
内 緑のカーテン推進講座・エコドライブ講座・省エネ講座など　問 地球温暖化対策推進室☎951・3392

市民体育館 第1期スポーツ教室 5月21日から開始！ 参加者募集！

内（月曜開催）正しくからだ動かして健康体教室（木曜開催）幼児体操教室、ヨガ教室、スキルアップバドミントン教室※全8回開催。詳しくはお問い合わせください。
対 運動制限ない方　費 各教室4千円
申 5月10日(木)～17日(木)午前9時より窓口優先先着順（電話は10時から受付）
問 市民体育館☎853・6979

「第5回なは市民芸術展」の作品募集

市民の芸術文化の向上・発展を目的として、11月6日(火)～11日(日)に「なは市民芸術展」を開催いたします。ついては、市民のみなさまから作品を募集します。
内 絵画・版画・彫刻・デザイン・写真・書道（作品は未発表のものに限ります。）
対 市内在住・在勤・在学・活動拠点を置く方　費 出品料2千円、高校生以下千円（2点以内）　申 10月29日(月)10時～17時
問 文化振興課☎831・8401

催し物

第38回那覇ハーリー

日 5月3日(木)～5日(土)10時～21時
場 那覇港新港ふ頭　内 オープニングセレモニー（3日9時50分）、爬龍船競漕、ライブイベント、一般体験乗船など

問 ㈳那覇市観光協会☎862・1442
那覇市観光案内所☎868・4887

世界遺産説明会

日 5月20日(日)
場 識名園（9時～10時）・玉陵（11時～12時）
※いずれも券売所前に5分前までに集合
内 管理指導員の解説を聞きながらの見学
費 参加費・観覧料ともに無料
申 不要。直接集合場所へお越しください。
問 文化財課☎891・3501

ごみゼロの日イベント

みんなで考えよう、やってみよう、那覇市のごみ減らし！　日 5月30日(水)14時～16時半　場 ほしぞら公民館・さいおんスクエア駅前広場　内 キャッチフレーズ表彰式・意見交換会・ごみ減量呼びかけ・クリーンアップ作戦出発式等　費 無料　申 不要
問 廃棄物対策室☎951・3231

人権擁護委員の日「特設人権相談所」開設

6月1日は「人権擁護委員の日」です。人権擁護委員が無料で相談を受けます。秘密厳守・予約不要です。お気軽にご相談ください。　日 6月1日(金)10時～16時
場 銘苅庁舎、首里・真和志・小禄支所
内 近隣トラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰、相続・遺言、借地借家の問題など
問 那覇地方法務局☎854・1215

健康・福祉

はり・きゅう・あん摩・マッサージ指圧施術利用券の交付

市の国民健康保険加入者が、はり・きゅう・あん摩・マッサージを受ける際の施術料の一部を補助します。
【交付開始日】5月8日(火)～
【交付枚数】1回8百円補助でお一人7枚まで（ただし、予算の範囲内での交付になります）
【申請に必要なもの】那覇市国民健康保険被保険者証、国保の世帯主の印鑑（認印）、医療機関の診察券（外科・整形外科など）
※申請時に詳しい症状の聞き取りを行う場合があります。代理人の方で申請者の症状の聞き取りが困難な場合は申請をお断りする場合もあります。後期高齢者医療制度対象者は対象外となりますので、ご了承ください。
問 国保長寿医療課☎862・4262

①特別障害者手当 ②障害児福祉手当支給額の改定について

対 ①心身に重度の障害があり、日常生活において、常時特別の介護を要する20歳以上の在宅者（入院中及び福祉施設入所者は対象外）　②心身に重度の障害があり、日常生活において、常時介護を要する20歳未満の在宅者または入院中の方（福祉施設入所者は対象外）
※今年4月から支給額が改定になりました。
【支給額】　①月額2万6260円
②月額1万4280円
＊①②とも、支給に関して要件があります。詳しくはお問い合わせください。
問 障がい福祉課☎862・3275

読者プレゼント当選者発表

宮國投手サインボール…
前泊　敏彦様（仲井真）
高橋　弘子様（首里石嶺）
応募総数は120件たくさんのご応募ありがとうございました。

健康づくりは食事から！ こだわりのレシピ「にんじんのサラダ」

調理時間20分
カロリー(1人分)40kcal 塩分:0.3g

材料（4人分）
にんじん……大1本
たまねぎ……1/8個分
オリーブオイル…大さじ1/2
粒マスタード……大さじ1/2
白ワインビネガー…大さじ1
塩……少々
コショウ……少々
（A）
ナッツ……適量
レーズン……適量

市が認証する「健康づくり協力店」のこだわりのレシピ紹介

作り方
① 耐熱容器へシリシリしたにんじん、みじん切りした玉ねぎを入れ、オリーブオイルを全体にまわしかける。
② ①をなじませたら、容器に蓋をし、700W約1分加熱する。
③ 温かいうちに、調味料Aで味をととのえる。
④ 冷めたら、お好みのナッツとレーズンを散らす。

健康づくり協力店 『やんばる野菜カフェ たましだ』那覇市泊1-34-2 ODMビル2F
電話:090-2226-9155 営業時間 11:30～17:00／19:00～21:30（ディナーは予約制）定休日:日曜日

お問い合わせ　健康推進課 ☎862-9016

那覇市の情報やお知らせは「那覇市ホームページ」をご覧ください！　http://www.city.naha.okinawa.jp