



那覇市制施行90周年記念

# なはし 市民の友

第734号 毎月1回発行  
2012年(平成24年)  
3月

市の人口と世帯	
※( )内はうち外国人	
2012(平成24)年1月末現在	
総人口	320,706 (2,208)
男	154,781 (1,122)
女	165,925 (1,086)
世帯数	138,826 (1,288)

住民基本台帳人口の内訳(外国人を除く)

発行●那覇市 編集●秘書広報課  
〒900-8585 那覇市上之屋1丁目2番1号  
☎867-0111 ●印刷 丸正印刷(株)

## 忘れない…東日本大震災

～これからも被災者・避難者へ温かいご支援を～

東北や関東地方に大きな被害をもたらした東日本大震災。間もなく1年が経とうとしています。国を挙げて被災地の復興に取り組んでいますが、今なお、傷跡は深く残っています。多くの方々が愛する故郷を離れ、帰ることができません。

私たちは、3.11あの日のことを忘れない…。そして、これからも被災された方々、避難されている方々への支援を続けます。

一日でも早く、被災地に笑顔を取り戻すために、あなたの温かいご支援を。

震災発生後、市はいち早く被災者・避難者の支援に取り組みました。

地震発生直後には上下水道局職員を被災地へ派遣。続いて消防職員、保健師を現地へ派遣し、被災者の生活支援に努めました。また、市の呼びかけに多くの市民、企業、団体から毛布やタオルなどの救援物資や、義援金(約4,400万円。平成24年1月末現在)が集まり、被災地(者)へ届けることができました。

市内へ避難した方々には、市営住宅の無償提供を行いました。企業からは、クーラーやガスコンロ、常備薬、お弁当などが提供され、避難者の不慣れな沖縄での生活を支援しました。その他、避難者同士の交流を深めてもらおうと市社会福祉協議会による「被災避難者交流会」が開催されるなど様々な取り組みが行われました。

多くの方々にご支援いただき、うちなーのちむぐくるを、被災者や避難者のみなさんに届けてきました。

しかし、東日本大震災は未曾有の大震災。被災地の復興にはまだまだ多くの時間と、多くの労力が必要です。市では、これからも市営住宅の無償提供をはじめ、被災地へ職員派遣、義援金などの支援活動を

継続していきます。※義援金箱は、仮庁舎A棟1階の総合窓口や首里、真和志、小禄の3支所に設置しています。

まだ、大震災を過去の出来事にはできません。これからも「一人 助け助け(チュイタシキ、タシキ:1人ひとりの助け合い)」の心で被災者・避難者へのご支援、ご協力を宜しくお願いします。

(関連記事3面)

お問い合わせ:総務課☎862-9911



### 弁当無償提供事業者への感謝状贈呈式

2月1日(水)、東日本大震災の影響で市内に避難してきた方々へ昼食用お弁当を無償提供した4つの弁当店に、翁長市長から感謝状を贈りました。

感謝状が贈られた、「EM玄米弁当ザヤスの店」「チャーガンジュー」「ヘルシーキッチン」「桜(もみじ)弁当」の4つの弁当店は、那覇市健康づくり協力店として市が認証した事業者。大震災発生後に市へ無償提供(支援)を申し出ました。震災直後から去年の10月まで、避難してきた20世帯に弁当の無償提供と自宅配達を行いました。

健康増進には、毎週水曜日と土曜日にランドゴルフで汗を流し、終了後には美化活動の公園内清掃や花壇作りを行います。

大石公園入り口には、花木を植えるための緑化ウォールがあるのですが、当初は管理する人がいなくて、雑草が伸びていました。識名一丁目自治会が平成19年10月に那

Q 主な活動場所は  
主に大石公園です。標高約71メートルの丘の頂上からの眺望は素晴らしく、新都心のビル群をはじめ市街地や遠くは慶良間列島が一望できる景勝地です。

Q 自治会の紹介  
識名一丁目自治会は、平成13年4月に設立し、今年で11年目を迎えました。



識名一丁目自治会 会長 小渡 陽元さん



協働さん

いらっしやい!

市民・事業者・行政が支え合う協働のまちづくりに取り組む団体、個人を紹介します。

第14回 識名一丁目自治会

お問い合わせ  
まちづくり協働推進課  
☎861-3846

### 地域の癒し場 ユリ公園



3月頃にユリが満開!

Q 今後の取り組みについて  
残念ながら、現在の自治会加入率が約10%なので、会員増進運動に取り組んでいます。今後は子ども会も作って、子どもも大人も一緒に美化活動に取り組んで、大石公園をユリ公園、桜公園にしていきたいです。

Q 今後の取り組みについて  
遊歩道近くでは、60本の桜の木も育てていて、5年後の桜並木を楽しみに頑張っています。

Q 今後の取り組みについて  
毎年少しずつ増やして、今では満開時に1万個のユリの花が咲き地域に癒しを与えています。

「いい暮らしより 楽しい暮らしを」～人と人が支え合う協働により、心の豊かさを感じるまちを目指して～

### 3月 震災復興試合 REGEND GAME2012

2009年選抜高校野球大会優勝時のバッテリー東浜巨投手と嶺井博紀捕手(沖尚卒)を擁する亜細亜大学と、西銘生悟主将(沖尚卒)をはじめ山本弘太選手(興南卒)、島袋洋奨投手、慶田城開選手(興南卒)など多くの県出身の選手が活躍する中央大がオープン戦で激突。見所はもちろ、甲子園優勝投手の東浜投手と島袋投手の投げあい。両投手もこの日に合わせて、肩を仕上げられます。うちなーんちゅなら、ちむわざわび〜(胸騒ぎ)しますよね! ※入場料は全額東日本大震災への義援金

**日 時** 3月11日(日)13時開始予定  
 第一試合 東海大学 対 沖縄大学選抜  
 第二試合 亜細亜大学 対 中央大学(15時半頃試合開始予定)  
**入場料** 大人1,000円 小500円  
**店舗販売** 日時未定 ファミリーマート(店内のマルチメディア端末を利用)  
 ※販売日時は決まり次第、市ホームページでお知らせします。  
 ※少年野球教室開催(8時半から)。観覧は無料です。

### 4月 2012イースタンリーグ公式戦 巨人-東京ヤクルト

**日 時** 4月21日(土)18時開始予定(巨人1塁側)  
 4月22日(日)13時開始予定(巨人1塁側)  
**入場料** 内野自由席1,500円(こども1,000円)、外野自由席1,000円(こども500円)  
 ※当日券は各500円アップ  
 ※こどもは中学生まで、座席を確保する場合は入場料が必要です。  
**店舗販売** 2月18日(土)10時から販売開始。  
 ファミリーマート(店内のマルチメディア端末を利用)

# セルスタに 集まれ!

## 野球祭 2012



亜細亜大学 東浜 投手



中央大学 島袋 投手

お問い合わせ: 観光課 ☎862-3276

球春到来!セルスタ(沖縄セルラースタジアム那覇)は、野球祭り 2月19日からスタートした読売巨人軍那覇キャンプ。会場には、連日多くの方々が訪れました。みんなありがとー!! でも、今年のセルスタはこれだけじゃないんです!今月は震災復興試合REGEND GAME2012 亜細亜大-中央大戦!高校野球界に沖縄旋風を巻き起こした東浜投手(沖尚卒)、島袋投手(興南卒)が対戦します。4月にはイースタンリーグ(興南卒)が巨人-東京ヤクルト!成長著しい若い選手たちの熱いプレーが披露されます。この好カードあなたは見逃せますか?無理ですよね?(笑)。では、家族みんなで めんそーちくいみそーりー(いらっしやっってください)

# 緑のカーテンはいかが?



### 緑のカーテンの効果

- ①蒸散作用で周りの温度を下げる。
- ②直射日光や地面からの反射熱が窓から入りこむのを和らげる。
- ③壁に熱がたまりず、壁から室内へじわじわと熱が放出されるのを防ぐ。

### 蒸散作用とは?

植物は、根から吸い上げた水分を葉から蒸発させます。その時、周囲の熱を奪うことで温度が下がり、すだれなどで作る陰よりも涼しくなるのです。

### ゴーヤーの他にも

これまでは暑過ぎになると玄関に太陽が差し込み、散水などをして暑さ対策をしてきました。昨年の夏は冬瓜の葉っぱがざっぴりと緑のカーテンになり、涼しく、見ているだけでも癒され、気持ち良く過ごせました。冬瓜の実はずも達と収穫し、スープや冬瓜パイにしておいしくいただきました。



冬瓜

城保育園(那覇市与儀)

**あさがお**  
 丈夫で育てやすい。花を長く楽しみたい方は西洋アサガオがおススメ。

**パッションフルーツ**  
 香りが良く、甘みと酸味のあるジューシーな果物。光沢のある緑の葉がきれいなカーテンを作ります。

緑のカーテンは、室内で涼しく快適に過ごすことのできる、地球に優しい自然のカーテンです。緑のカーテン越しに入ってくるさわやかな風を感じ、優しくくれる葉を眺めれば、きっと気持ちもリフレッシュ!!  
 市では、緑のカーテン普及のため、今年もゴーヤーの種(10粒入り)を本庁仮庁舎、銘別庁舎、各支所で配布します。3月1日から配布。無くなり次第終了。  
 あつという間にやってくる沖縄の長い夏に備えて、あなたも緑のカーテンに挑戦してみませんか。  
 「お問い合わせ」地球温暖化対策推進室 ☎951-33392

### LET'S TRY

- 1 プランターの底に鉢底石を敷き、土と肥料をよく混ぜます(肥料が混ざらている「野菜用土」などでよい)
- 2 種から育てる場合は、発芽を促進させる為にばらばら水にひたしてからポットにまきます。
- 3 本葉が2~3枚出たら、元気のないものを間引きし、プランターに定植します。この時、詰めすぎると大きくなり、30cm以上間隔をあけます。
- 4 水やりは、1日1回。朝夕方に、プランターの底から染み出るくらいたっぷりかけます。
- 5 支柱(竹や木の棒なども良い)で外枠を作り、植物の重量と風の抵抗に耐えられるようしっかりと張付けます。支柱ネットが倒れないように、窓の外に固定しましょう。
- 6 ネットの前にプランターを並べる。ツルが伸びたら、ひもなどで軽めに結びネットに誘引する。
- 7 1日1回、水をたっぷりあげ、成長の度合いを見て、肥料を追加する。

## 決戦の年

いよいよ国保財政がピンチです  
 ~特定健診受診率65%をめざして~

生活習慣病の予防、早期発見のために特定健診が全国で取り組まれています。市民の健康づくりを支える大切な健診ですが、国の設定した特定健診受診率65%などの目標値を達成できないと本市の場合、約4億3千万円の大きなペナルティー(1人あたりだと約4千円)が課せられます。ペナルティーの有無は、平成24年度(今年の4月から来年3月まで)の受診率で決まります。平成23年度の受診率は、12月末で21.9%。残念ながら目標値にはまだまだ及びません...

特定健診の対象者(40~74歳の国民健康保険加入者)には、3月初めに平成24年度の国保証(特定健診受診券を兼ねています)と市長の手紙をお送りします。再度、受診の協力をお願いします。

お問い合わせ: 特定健診課 ☎862-0564

沖縄県民は、糖尿病による死亡率が他県に比べて高くなっています。糖尿病は自覚症状が無いので、健診でしか異常(症状)が分かりません。「私は健康だから、健診は面倒」と思っている方も、毎年1度は健診を受けてください。(国保加入者は)無料で健診を受けられます。

### 愛犬を思いきり遊ばせてみませんか? ~ドッグラン開催~

人とペットが安心して暮らせるまちをめざして、飼い主のマナー向上および飼い主同士の交流を目的に、ドッグランを開催します。日頃付けているリードを外し、愛犬を自由に運動させませんか。しっかりマナーを守って、楽しく参加しましょう。当日は、専門スタッフによる「愛犬健康しつけ相談会」などもあります。

**日** 3月18日(日)10時~12時 **場** 新都心公園多目的広場 **料** 無料  
**申** 要電話予約。3月6日(火)~(平日8時半~17時)  
**定** 先着40組(飼い主1人、飼い犬1頭で1組) **対** 次の要件をすべて満たす方

【飼い主の要件】  
 ①中学生以上の市内在住者  
 ②利用規約に同意できる

【飼い犬の要件】  
 ①市で畜犬登録をしている生後6か月以上の犬。(ただし闘犬種、咬み癖のある犬、発情期の雌犬、病気の犬を除く)  
 ②[平成23年度狂犬病予防注射]および1年以内に「混合ワクチン」を接種している。

【お問い合わせ】環境保全課 ☎951-3229(詳しくは市ホームページでも確認できます)

### エコなわ 開催 ~地域とつながる若者環境活動公開ミーティング~

市はこれまで、市民・若者・行政が連携し、ごみを減らすためにどんなことができるか、それぞれの立場から意見を出し合うワークショップを開催してきました。その集大成として、若者環境活動公開ミーティングを開催します。日ごろ環境活動を行っている大学生の活動発表を聞き、若者の環境活動を、市の課題とどう結びつけ、どう応援していけるかを一緒に考えてみませんか。

**日** 3月4日(日)13:00~18:00 \*終了後1時間程度、同じ会場で交流会を行います。  
**場** 市職員厚生会厚生会館多目的ホール(上下水道局庁舎B棟3階) **定** 100人  
**申** 氏名・所属・お住まいの市町村・電話番号・メールアドレスをご記入の上、メールにてNPOエクスブリッジ担当者までお申し込みください。  
 【お問い合わせ】NPOエクスブリッジ(担当:秋本) ☎943-3096 ✉ akimoto@xbridge.jp

### 節約のキは 生命保険 保険の見直し 無料相談

家計の負担を効果的に減らす策は一体何でしょうか?光熱費や雑費の節約などありますが、できれば無理なく節約したいもの。実は現在加入中の生命保険、中立的な立場で見直してみると必要のない保障に保険料を支払っている事があります。加入時には必要だった保障が今でもそのままになっていませんか?現在では新しいタイプの保険も沢山あり、加入を検討中の方々にも見比べられると好評をいただいております。

全国に156店舗を展開する「保険クリニック」は、保険のことなら何でもお答えする相談窓口です。独自の分析システムを使った「保険診断」が好評の「見直し相談」で、現在の保障内容があなたに適合しているか、保険にムダがないかをしっかりチェックし、どの保険会社にも偏ることなく、中立的な立場で見直しプランを作成いたします。「保険を見直してみよう」と思ったら、まずはお店に電話で相談のご予約を。今なら3月23日(金)まで通常3,150円の来店相談料を無料で受付しております。キッズスペースもございます。お子様づれの方もご安心してお越し下さい。

**保険クリニック新都心店**  
 ☎0120-960-219  
 土・日も相談受付中

住所/那覇市上之原1-20-9富士家ビル(上之原交差点角)  
 時間/9時~18時 定休/なし 駐車場/あり  
 取扱保険会社/アフラック/ソニー生命/オリックス生命/日本生命/メットライフアフラック/メディケア生命ほか25社  
 取扱代理店/株式会社ヒューマン&アソシエイツ

# Yes!

私が決めた、この一枚。 りゅうぎんDCカード

ホームページ/りゅうぎんディーシー 検索 [www.ryugindc.co.jp/](http://www.ryugindc.co.jp/) 株式会社りゅうぎんディーシー

お電話での資料請求・お問い合わせ TEL.098-862-1525 営業時間:9:00~17:00 土日祝日閉鎖

毎月1日・20日はノーマイカーデーです。お出かけの際は、なるべくバス・タクシー・モノレールをご利用ください。

生ごみ処理機器および処理容器を購入する市民に対して奨励金を交付します。詳しくは環境政策課まで(☎951-3231)

平成24年度主な新規事業一覧

Table listing various municipal projects such as '戦争遺跡保存事業 (1,484)', '市議会映像配信事業 (806)', '那覇市食育推進基本計画策定事業 (1,214)', etc.

「ひやかちマチアワー」を拠点としたイベントや、各種市民講座、映画上映などを行います。

「津波Tsunami」海抜表示 Sea Level 5m, 15m, 25m

平成24年度施政方針

2月那覇市議会定例会で、翁長市長が述べた新年度(平成24年度)の施政方針の要旨を掲載します。

http://www.city.naha.okinawa.jp/ お問合わせ:企画調整課 098-980-0601



計画・環境など様々な業務分野で、市民に身近なサービスが本市で行えるようになり、さらなる職員の意識改革を通じて、市民サービスが大きく向上するものと考えています。

崩して対応しています。企業会計を除く特別会計予算は、総額約670億円です。

「幸せ感のあるまちの創出」中学1年生を対象とした「思春期の心と体」のための意識啓発事業を実施します。

「地域福祉の担い手を拡充」地域福祉の担い手のための福祉課題解決のための「支え合いの輪づくり」を推進します。

「自然・地球にやさしい環境共生都市」太陽熱利用システムに対する助成を開始します。

「結ぶに」県が策定中の沖縄21世紀ビジョンの基本計画では、「沖縄らしい優しい社会」の構築が基軸として掲げられており、離島振興が大きな課題のひとつです。

家族や地域の強い絆を大切に、しっかりとした保育や教育で育まれた子どもたちは必ずや将来、すばらしい人材となって、私達の未来を担っていきます。



家族や地域の強い絆を大切に...

「家族や地域の強い絆を大切に、しっかりとした保育や教育で育まれた子どもたちは必ずや将来、すばらしい人材となって、私達の未来を担っていきます。」



家族や地域の強い絆を大切に...

家族や地域の強い絆を大切に...

「家族や地域の強い絆を大切に、しっかりとした保育や教育で育まれた子どもたちは必ずや将来、すばらしい人材となって、私達の未来を担っていきます。」

「家族や地域の強い絆を大切に、しっかりとした保育や教育で育まれた子どもたちは必ずや将来、すばらしい人材となって、私達の未来を担っていきます。」

「家族や地域の強い絆を大切に、しっかりとした保育や教育で育まれた子どもたちは必ずや将来、すばらしい人材となって、私達の未来を担っていきます。」

「家族や地域の強い絆を大切に、しっかりとした保育や教育で育まれた子どもたちは必ずや将来、すばらしい人材となって、私達の未来を担っていきます。」

「家族や地域の強い絆を大切に、しっかりとした保育や教育で育まれた子どもたちは必ずや将来、すばらしい人材となって、私達の未来を担っていきます。」

「家族や地域の強い絆を大切に、しっかりとした保育や教育で育まれた子どもたちは必ずや将来、すばらしい人材となって、私達の未来を担っていきます。」

「家族や地域の強い絆を大切に、しっかりとした保育や教育で育まれた子どもたちは必ずや将来、すばらしい人材となって、私達の未来を担っていきます。」

「家族や地域の強い絆を大切に、しっかりとした保育や教育で育まれた子どもたちは必ずや将来、すばらしい人材となって、私達の未来を担っていきます。」

被災地の復興・避難住民に対する支援、原発事故への対応のため我が国の政治も経済も大きく動き、私たちの沖縄にも影響は及んでいます。

効果力ア排出量の削減に取り組みます。(資源循環型社会)

子どもたちの笑顔あふれる、ゆたかな学習文化都市(生涯学習地域の教育力の向上)

「津波Tsunami」海抜表示 Sea Level 5m, 15m, 25m

市民会館 855-5081 FAX.855-5089 [開館時間] 9:00~22:00/火曜日休館

日	催物	開演	入場料
10(土)	[那覇市民吹奏楽団第13回定期演奏会]	18:30	大人 ¥800 小人 ¥500
11(日)	緑のシーサー [311 DREAM KIDS PROJEKT] =放射能関連勉強会=	14:00	前売 ¥1,500 当日 ¥1,800
17(土)	那覇市文化協会 第20回あけもどろ総合文化祭 琉球民謡芸能部会 「島唄肝心・踊り華心」	16:00	¥1,000
24(土)	なは群星の会 那覇青少年舞台プログラム成果発表公演 現代版組曲「琉球伝信録」	13:00 18:00 (2回公演)	大人 ¥2,000 高校生以下¥1,000 当日 ¥500増 ヒゲ上のお子様は無料
25(日)	[第47回首里高校吹奏楽部定期演奏会]	18:30	¥400
26(月)	[歌のさんぽ道 春の歌謡祭] ≪特別ゲスト 三舟 和子≫	18:00	¥2,500
29(木)	[第43回那覇高校吹奏楽部定期演奏会]	17:30	大学 学生 ¥600 大人 ¥400
30(金)	[第28回首里中学校吹奏楽部定期演奏会]	18:00	大学 学生 ¥500 大人 ¥300
25(日)	那覇市文化協会 第20回あけもどろ総合文化祭 社交ダンス部会「社交ダンスの夕べ」	18:30	¥2,500 (オードブル・ 飲み物付き)
30(金)	那覇市文化協会 第20回あけもどろ総合文化祭 古美術骨董部会「アンティーク・骨董市」 (4月1日まで)	10:00	無料
31(土)			

※会館向かいの赤十字病院立駐車場は、有料で利用できます。(会館利用者割引は終了)  
※一般のお客様がご入場いただける催物のみ掲載しています。

パレット市民劇場 (パレットくもじ 9F) [開館時間] 9:00~22:00/火曜日休館

日	催物	開演	入場料
1(木)	第3回 古蔵小音楽部スマイルコンサート	18:30	大人 ¥800 小学生 ¥500
2(金)	第41回 いずみ幼稚園学習発表会	15:00	無料
3(土)	第20回 あけもどろ総合文化祭 詩吟部会	18:00	¥1,000
4(日)	第20回 あけもどろ総合文化祭 民謡部会	14:00	¥1,500
5(月)	武蔵野音楽大学新人演奏会	19:00	¥1,000
8(木)	沖縄県立芸術大学 音楽学部弦楽コース 学生有志 弦楽アンサンブルの夕べ	19:00	¥800
9(金)	第20回 あけもどろ総合文化祭 日本舞踊部会	18:00	¥1,800
10(土)	第20回 あけもどろ総合文化祭 邦楽部会	18:30	¥1,000
11(日)	第20回 あけもどろ総合文化祭 演劇部会	16:00	¥2,500
17(土)	平成23年度那覇市民舞台プログラム 成果発表公演 世代間交流音楽劇 「負えてえならん」	14:00	無料
18(日)	沖縄トロンボーン・テューバクラブ演奏会	14:30	¥1,000 (当日 ¥500増)
19(月)	屋比久潤子 クラシックコンサートシリーズ vol.Ⅱ 室内楽への誘い	19:30	一般 ¥2,500 学生 ¥1,000

市民ギャラリー パレットくもじ6階 867-7663 [開館時間] 10:00~19:00/月曜日休館

日	展示室	催物	
3/6(火)~3/11(日)	第一	那覇市文化協会 第20回 あけもどろ総合文化祭 美術工芸・写真・フラワーデザイン 合同展 (絵画・彫刻・陶芸・写真・フラワーデザイン・他)	
	第二		
	第三		
3/13(火)~3/18(日)	第一	那覇市文化協会 第20回 あけもどろ総合文化祭 書道・生活美術 合同展	
	第二	《書・生活美術・人形・ちぎり絵・押し花・琉球手まり》他	
	第三		
3/20(火)~3/25(日)	第一	桑江 良健 絵画展 (絵画)	
	第二	未定	
	第三	第5回 ふれ〜む展 (絵画)	
3/27(火)~4/1(日)	第一	フォトザークル「彩」第4回 写真展 (写真)	
	第二	和紙ちぎり絵 作品展 (ちぎり絵)	
	第三	貝志 弘樹 作品展 (絵画)	

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週日曜日11:45~(ROK AM864kHz)

【報酬】訪問活動1件あたり1500円、800円程度(募集人数)若干名旭町古波蔵・壺川地区・宇寄宮・宇与儀・与儀1、2丁目地区小緑地区を訪問できる方

【採用期間】平成24年4月1日~平成25年3月31日(勤務実績により延長可。最長5年間)【勤務時間】原則10時15分~17時15分土日祝日休み(勤務地)【障がい福祉課(市役所飯庁舎C棟1階)】【賞金】日額10910円(通勤手当別途支給)【応募資格】社会福祉士の資格を有する方、基本的なパソコン操作が可能な方。※障がい者の福祉に関する実務経験者優遇

【電話連絡後】3月6日(火)17時までに履歴書、資格証明書のコピー(1火)を提出。【障がい福祉課】862-3275

【申請書配付】3月1日(木)~3月9日(金)秘書広報課広報グループ(飯庁舎B棟)

①広報紙「ホーム」市民便利帳広告枠  
②販賣の一般競争入札  
③販賣紙印刷製本業務の条件付き一般競争入札 参加者募集

【申請書配付】3月1日(木)~3月9日(金)秘書広報課広報グループ(飯庁舎B棟)

【業務内容】障がい者本人や家族、近隣住民や関係機関などを福祉したさまざまな相談を受け、生活支援や福祉サービス、権利擁護や地域移行・定着など、専門的かつ継続的で総合的な支援。

【採用期間】平成24年4月1日~平成25年3月31日(勤務実績により延長可。最長5年間)【勤務時間】原則10時15分~17時15分土日祝日休み(勤務地)【障がい福祉課(市役所飯庁舎C棟1階)】【賞金】日額10910円(通勤手当別途支給)【応募資格】社会福祉士の資格を有する方、基本的なパソコン操作が可能な方。※障がい者の福祉に関する実務経験者優遇

【電話連絡後】3月6日(火)17時までに履歴書、資格証明書のコピー(1火)を提出。【障がい福祉課】862-3275

①個人で本市居住1年以上、満20歳以上  
②市税の滞納がない  
③使用する小間において専業可能  
④商品の安定供給ができる

【資料配布期間】3月1日(木)~2日(金) 3月5日(月)~7日(水)  
【申込み】5日(木)振興課 863-1750

併当販売業者の募集及び抽選について  
平成24年度飯庁舎及び銘切庁舎での屋食時における併当販売業者の募集及び抽選を行います。

3月1日(木)~9日(金)平日9時~17時

空き小間の出店者を募集しています。

●牧志公設市場衣料部員服、衣料品などの販売(小売) / 雑貨部(日用雑貨品、化粧品などの販売(小売)) ●第2牧志公設市場1階食材などの販売(小売)

①個人で本市居住1年以上、満20歳以上  
②市税の滞納がない  
③使用する小間において専業可能  
④商品の安定供給ができる

【資料配布期間】3月1日(木)~2日(金) 3月5日(月)~7日(水)  
【申込み】5日(木)振興課 863-1750

併当販売業者の募集及び抽選について  
平成24年度飯庁舎及び銘切庁舎での屋食時における併当販売業者の募集及び抽選を行います。

3月1日(木)~9日(金)平日9時~17時

健康NAVI 特定健診課 862-0564

～運動する時間が作れないというあなたへ～  
【生活の中で身体活動量を増やそう!】

左のグラフは、自動車保有台数と1日の1人あたりの摂取カロリーを表現したものです。  
国民健康栄養調査では、エネルギー摂取量は年々減っています。しかし近年、肥満や生活習慣病が増えているのはなぜでしょうか?

あなたはどこで、10分間の運動時間を見つめますか?

例)1日のサイクル  
0時 睡眠  
6時 起床  
8時 通勤  
12時 通勤  
18時 買い物  
21時 家事・育児など  
24時 睡眠

次回は「糖尿病」についてシリーズでお届けします。

☆那覇市ホームページ「国保けんこう通信」にて連載中☆

「じゃが芋の煮つけ」調理時間20分 カロリー(1人分)110kcal 塩分:1.0g

作り方  
①じゃが芋、人参は乱切りにし、干しいたけは水で戻し、石付きを除いておく。  
②鍋にサラダ油を入れ、火にかけて、豚肉を炒める。色が変わったら、①を加え軽く炒める。  
③じゃが芋の周囲が白っぽくなったら、調味料Aを入れ、15分煮込む。  
④グリーンピースをさっと湯通しし、③に加える。

※お好みで具材を変更してもよいでしょう。(例 グリーンピース→青菜)  
※味付けを中華だじやソムリエに変えるとパリエーションが広がります。

健康づくり協力店 【琉球銀行本店 社員食堂】那覇市久茂地1-11-1 電話: 866-1212 (内2588)  
※社員食堂のため、一般のお客様のご利用はできません。

お問い合わせ 健康推進課 862-9016

市内に事業所を有し、業歴が6か月以上の事業所に対して「那覇市小口資金融資」を受け付けています。詳しくは市ホームページをご覧ください。商工農水課 951-3212

情報パック

日時・期間 問 お問い合わせ 対 対象  
会場・場所 申 お申し込み 期 期間  
内容 費 費用 定 定員

講座・催し物などで記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

地方独立行政法人 那覇市立病院 884-5111(代表) ゆいレール「市立病院前」下車 24時間365日診療体制

診療時間・受付場所 月~金 8:45~17:00 [1階総合受付] 左記以外の時間 [地下階急病センター]

時間	内科	小児科	外科	整形外科	皮膚科	泌尿器科	消化器科	眼科	産婦人科	歯科	耳鼻科	皮膚科	泌尿器科	消化器科	眼科	産婦人科	歯科	耳鼻科
午前	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
午後	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
夜間	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

※耳鼻科・小児科の月曜午後は第2・4週のみ診療  
●:診察 ▲:予約 紹介状のある方 □:紹介状のある方 \* :予約のある方 - :休診

引越しごみごみ家庭から1度に出せるごみ量は6点まで。それ以上の大量ごみについては那覇市南風原クリーンセンターへ持ち込み可能です(有料。市内在住を証明する身分証明書が必要。持ち込みの場合、指定ごみ袋や粗大ごみ処理券は不要です。市の受付時間) 月・土曜 8時半~12時、13時~17時 那覇市南風原クリーンセンター 882-6701

予防接種は受けましたか?  
まだの方は早めにつけてください。  
【MR予防接種】接種期限3月31日  
【MR1期】1歳以上2歳未満/2期:4月に小学校に入学期の2歳未満/3期:中学1年生相当/4期:高校3年生相当  
【子宮頸がん予防接種】3回接種  
【中学生1年生・高校1年生相当の女子】  
※現高校1年生相当の女子については、3月中に1回目又は2回目の接種を受けている場合に限り、4月以降も無料接種が受けられる予定です。  
【健康推進課】862-9016

平成24年度市民税(県民税兼国民健康保険税)の申告は3月15日までに!  
3月15日(木)まで平日9時~16時受付  
市民会館中ホール  
市民税課 861-3328

住基カードと電子証明書について  
まだの方は早めにつけてください。  
【MR予防接種】接種期限3月31日  
【MR1期】1歳以上2歳未満/2期:4月に小学校に入学期の2歳未満/3期:中学1年生相当/4期:高校3年生相当  
【子宮頸がん予防接種】3回接種  
【中学生1年生・高校1年生相当の女子】  
※現高校1年生相当の女子については、3月中に1回目又は2回目の接種を受けている場合に限り、4月以降も無料接種が受けられる予定です。  
【健康推進課】862-9016

住民基本台帳カード(有効期限10年)  
住民基本台帳カード(顔写真付き)は公的身分証明書になります。運転免許証やパスポートをお持ちでない方は、作ってみてはいかがでしょうか。  
②電子証明書(有効期限3年)  
住民基本台帳カードに電子証明書を格納すれば、確定申告などの行政手続きをインターネットで行うことができます。なお、氏名や住所などに変更があった場合は、失効しますの注意ください。  
【交付手数料は、①のときも500円】  
市民課 862-3274

沖縄県都市交通災害共済が廃止され  
民間の保険や共済が普及・充実してきたことや加入者数の減少により、平成24年度の加入募集を中止し、事業を廃止いたします。  
【見舞金の請求について】  
平成23年度に加入し会員になっている方が平成24年3月31日までに事故に遭われた場合は、平成25年3月31日までの間に見舞金を請求することができます。  
市民生活安全課 862-9095

戦没者等のご遺族のみなさまへ  
【第9回特別弔慰金について】  
戦没者の遺族に対する特別弔慰金(第9回特別弔慰金)の請求期間がまもなく終了します。申請手続きがまだの方は、早めにご相談ください。  
平成17年4月1日からは、平成21年3月31日の間において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける方(戦没者等の妻や父母など)が亡くなるなどしたご遺族の方には、入札による売却を行います。  
【対象不動産】首里当蔵町2丁目10番(旧首里支所跡地) 470.63㎡  
【入札案内書配布期間】  
3月15日から 管財課(銘切庁舎2階) 入札日会場 4月中旬予定  
【入札案内書に記載】  
管財課 862-9904

「大嶺海岸観察会」参加者募集  
那覇市に残された自然海岸を散策しながら、海・自然のつながりについて考えてみましょう。当日は、濡れ衣もい、服装、厚底のスニーカーでご参加ください。(サンダル履き不可) 3月11日(日)13時~17時 潮長島駐車場集合 3月1日、先着30人 小学生以上、那覇市在住在勤の方 中学生以下は保護者同伴。 無料 環境保全課 951-3229

「ごんには赤ちゃん訪問員」不在地区の募集について  
【業務内容】生後4か月までの乳児がいるご家庭を訪問し、育児に関する相談・子育てに役立つ情報提供など

市は、財団法人自治総合センターから平成23年度コミュニティ助成事業として250万円の助成を受け、活動に必要な備品などを市自治会長会連合会が助成しました。

福祉政策課 862-9002

宝くじ普及広報事業で自治会の備品設備を助成

により、平成21年4月1日において前記年金の受給権者がいない場合において戦没者等の死亡当時の遺族受給順位があります) 【支給内容】額面24万円・6年償還の国債 4月2日(月)まで

家庭の問題・ドメスティックバイオレンスなど、女性の抱える様々な相談に応じます。(ダイヤルしない861-7515)

学研教室のせんせい募集中!

こんな思いを実現できるのが「学研のせんせい」です。地域の子もたちのために、チャレンジしてみませんか?

選ばれた理由 第1位  
・人に教えることが好き。  
・学校の先生になりたかった。  
・自分の教育に対する思いを地域に伝えたい。  
・平凡な毎日より、やりがいのある仕事がしたい。

まずは説明会にご参加下さい。学研教室とは?お仕事の内容?収入は?不安や疑問を一つひとつ解消いたします。

《3月説明会日程》詳しくはWEBで!

説明会日程	会場	時間
3/8(木)	学研教室沖縄南事務所 (小排駅より徒歩5分)	14時~
3/12(月)	沖縄県立武道館1階会議室 (壺川駅より徒歩5分)	10時~
3/13(火)	学研沖縄新都心キャンパス (吉原駅より徒歩5分)	10時~
3/15(木)	豊見城中央公民館(2階会議室)	10時~

【学研教室】南日本支社 沖縄南事務所 〒901-0156 那覇市田原3-1-1 1F TEL. 098-858-8648 (担当: 教室・営川) フリーダイヤル 0120-889-100

【受付】月~金曜 9:00~17:00 (祝日日をのぞく) 学研教室女性 検索 クリック! 説明会日程にご都合がない場合は、随時調整させていただきます。詳しくはホームページにて!!

1月25日(水)、園場に「こくばめーばる公園」が開園しました。開園式には、公園用地をご寄付くださった渡名喜良康様、よし子様ご夫妻をはじめ地域の方々に参加しました。渡名喜氏は「地域のために役立てたいと願う市へ寄贈し、立派な公園になりうれしく思います。この公園がみなさまに親しまれ活用されることを願います」と挨拶しました。また、公園に隣接する第2愛心保育園の園児らは、「お友達と仲良く元氣いっぱい遊びます」とお礼の言葉を述べました。



## 地域の憩いの空間 ～こくばめーばる公園開園～

1月28日(土)、第9回那覇農産物フェアが行われ、会場は那覇ぶんかテンプス館前広場は地元の人出でにぎわいました。市内農産物の地産地消、農業振興の目的で開催した会場には、数々の新鮮な農産物が並び、仲村副市長は「食の安全が重要視されている今、地元で大切に育てられた農産物を味わってください」と食の地産地消を呼びかけました。



## 安全!安心! おいしさ満開、那覇野菜 ～第9回那覇農産物フェア開催～

2月13日(月)、県立沖縄工業高校校定時制課程の建築コースで学ぶ生徒らが作成した、パズルやキッチン用具の木工玩具が、市立大道保育所の園児へ贈られました。木工玩具は、同定時制コースの生徒らによる地域貢献活動として、保育所のほか南部医療センターなどで活用され、大変喜ばれています。精巧な細工の玩具を贈られた子どもたちは、「大切に使うね」との挨拶に、「はい!!!」と元氣な声で応えました。



## 木の温もりを子どもたちへ ～沖縄工業高校から 木工玩具の贈り物～



## さくら二色! 漫湖公園 ～第7回漫湖さくらまつり～

綺麗なさくら色に彩られた漫湖公園で、2月11日(土)と、12日(日)、「第7回漫湖さくらまつり」が開催されました。このまつりは、地域の方々主催するイベントです。元氣溢れる保育園児の遊戯や、老人福祉センター利用者による華やかな舞踊が披露され、会場を盛り上げました。春の到来により、市内公園では様々な花が咲き始めます。週末に家族みんなで花見はいかがですか。

## 開館五周年 歴史博物館収蔵品展 「皆の記憶」

那覇市歴史博物館は、2006年7月8日の「なはの日」に開館して、今年度で5周年を迎えました。寄贈・寄託資料の収蔵や来館者の情報提供などによって当館は運営されています。また当館の企画展に必ず足を運んで、私たちと笑顔で挨拶を交わす方々や、展示に適切な助言をして下さる方々など、私たちはモノと向き合いつつ、資料を通じて人と人との対話の重要性を深く感じる場面が数多くあります。



黒漆芭蕉文様堆錦酒器(台付) 小宗向姓家譜 幸地親雲上

琉球古典音楽野村流統絃会名誉会長の宮城嗣幸氏から寄贈の友寄開鐘(三線)があります。琉球王国時代に製作されたもので、かつて尚家の中城御殿に所蔵されていました。1913年頃に三線は売却され、ハワイに移住した人の手に渡りました。戦後に寄贈者の兄嗣周氏が買い戻して現在に伝わっています。このように、友寄開鐘は激動の時代の生き証人であり、宮城家の家宝の一つですが、市民・県民の宝として大切に保管・公開してほしいとの厚意により当館で収蔵しています。寄贈資料から、私たちは、家に伝わる歴史資料をめぐる人々の「記憶」を通じて、激動の時代を想い起こるをえませんか。

琉球古典音楽野村流統絃会名誉会長の宮城嗣幸氏から寄贈の友寄開鐘(三線)があります。琉球王国時代に製作されたもので、かつて尚家の中城御殿に所蔵されていました。1913年頃に三線は売却され、ハワイに移住した人の手に渡りました。戦後に寄贈者の兄嗣周氏が買い戻して現在に伝わっています。このように、友寄開鐘は激動の時代の生き証人であり、宮城家の家宝の一つですが、市民・県民の宝として大切に保管・公開してほしいとの厚意により当館で収蔵しています。寄贈資料から、私たちは、家に伝わる歴史資料をめぐる人々の「記憶」を通じて、激動の時代を想い起こるをえませんか。



**城岳幼稚園 シーサー展**  
3月2日(金)～3月4日(日) 無料

**美作南蛮 天狗寺陶白人の陶芸**  
岡山県美作の土で作陶する陶芸家・天狗寺陶白人の作品を紹介し、3月6日(火)～3月18日(日) 無料

**作家によるキャリトーフ**  
3月10日(土) 11時～14時(各1時間程度) 無料

**琉球舞踊の演舞**  
演者 沖嶺絵里奈 (安波運本流哲嗣会) 3月6日(火)午後2時

**「壺屋でシーサーの日! やちむんシーサー作り体験教室」**  
4月3日(火)午後2時～5時 500円

**壺屋焼物博物館**  
開館時間10時～18時(入館は17時半まで) 月曜休館  
※ただし、月曜が祝日の場合は開館 ☎862-3761 ㊟862-3762

NTT docomo 手のひらに、明日をのせて。

好評につき期間延長!

**沖縄限定**

番号そのままのりかえ!

期限 2012年3月31日まで

**¥15,000**

キャッシュバック

【キャッシュバックについて】以下の条件を満たす沖縄県内の受付拠点で電話機を購入されたお客さまが対象です。①MNPで新規契約のお客さま(Xi契約の場合、「タイプXiにねん※」「ハーティ割引」のいずれかにご加入。「ファミ割MAX50※」「ビジネス割50※」「ひとりでも割50※」「ビジネスセーバー」「ハーティ割引」のいずれかにご加入。)※契約期間2年単位で自動更新、更新後を含む契約期間中の途中解約(契約満了月の翌月を除く)は解約金9,975円(税込)が必要となります。②平成23年11月24日から平成24年3月31日までに電話機を購入されたお客さま。●キャッシュバック(郵便為替)は、ご契約の翌月末、もしくは翌々月はじめごろにドコモ請求書送付先のご住所・ご契約者名義宛に発送いたします。●期間中1回線につき1回のみです。【キャッシュバック対象外について】●電話機の店頭価格が15,750円(税込)を下回る場合。●電話機購入月の翌月10日時点で対象条件を満たしていない場合、解約・利用休止している場合。●ご契約内容(名義、住所、連絡先等)における虚偽の申告、ご利用料金のお支払いの確認が継続できないなど、弊社が適当でないと判断した場合。●お客さまの転居先不明・不在等で郵便為替が返送された後、20日以内にお客さまからのお申し出がない場合。●ベーシックコースでご購入の場合。●データ通信製品、デジタルフォトフレームご購入の場合。

くわしくはお近くのドコモのお店へ