市民会館 855-5081 FAX.855-5089 開催時間 9:00~22:00/火曜日休館

パレット市民劇場

パレット市民劇場 (パレットこもじ 9F) 開催時間 9:00~22:00/火曜日休館

市民ギャラリー

市民ギャラリー パレットこもじ6階 867-7663 開催時間 10:00~19:00/月曜日休館

ひやみかちマテグー 862-6616 牧志公設市場衣料部2階 開催時間 10:00~19:00

市民の友では、みなさまに読みやすい紙面をお届けするため、ユニバーサルデザインの考えに基づく「UD書体」を使用しています。

ラジオ「那覇市民の時間」は毎週日曜日11:45~(ROK AM864kHz)

6日(月)、13日(月)、13日(月)(全5回)19時~21時 中央公民館2階研修室

無料(但し、保険料材料費として百円) 皆で一緒に一線受講生募集

那覇市市民会館中ホール 那覇市市民会館中ホール

健康NAVI 特定健診課 862-0564 今年1年の新たな健康目標をたてよう!

血液サラサラ疲労回復「鳥らっきょうのマヨ和え」 調理時間10分 カロリー(1人分)62kcal 塩分:0.4g

情報パック 日時・期間 会場・場所 内容 お問い合わせ 申し込み 費用

診療時間・受付場所 月~金 8:45~17:00 [1階総合受付] 左記以外の時間【地下階急病センター】

なは女性センター 利用時間 月~金 9:00~21:00 土 9:00~17:00

那覇市ぶんかテンプス館 868-7810 http://tenbusu.jp

家庭の問題・ドメスティックバイオレンスなど、女性の抱える様々な相談に応じます。ダイヤルうない861-7515

保険の見直し無料相談 全国に154店舗を展開する「保険クリニック」は、保険のことなら何でもお答えする相談窓口です。