②①によってウイルスに感染した人のふん 食・半生食。※ただし、 便やおう吐物からの感染。 食・半生食。※ただし、十分に加熱すれば①ウイルスを持った牡蠣などの二枚貝の生 問題ありません。

を調理した後は、

調理

内臓を含む生の貝類

器具を熱湯消毒

必要です。 ありますので、知らな 染させないよう注意が いうちにお子さんに感 ても発症しない場合が



発熱は

食事前はしっかり手洗 調理の前後、 配膳、

②染を拡大させないポイント



発症すると、腹痛や下痢、 おう吐が1

めに手洗いすることが肝心です。 は、感染しても拡大させないために、こま ノロウイルスに感染しないために、また 学校などで、集団感染する例も少なくあり

ください。

断のもと使用して

で、必ず医師の診

いため、注意が必要です。特に幼稚園や小

抵抗力の弱い子どもや高齢者は発症しやす

しても発症しない場合もあります。しかし、

ることがあるの

う吐と言った症状が出ますが、大人が感染

ノロウイルスは感染力が強く、下痢やお

第一は、こまめに、しっかりと石鹸 第二は、高齢者や子どもは、貝類 を使って、流水で手洗いすること

の内臓を含む生食を避けること

# 大切なお子さんのために

お腹の中で、お母さんから赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力(免疫)は、 徐々に失われていきます。その後、赤ちゃん自身で免疫を作っていく時に役立つのが 予防接種です。大切なお子さんのために、予防接種を受けましょう。

ポリオのみ集団接種、ほかは個別接種です。接種できる医療機関など、詳しくは健康 推進課へお問い合わせください。

種類	対象年齢	接種場所	時期(予定)
ポリオ	3か月~7歳半未満	市立病院 1階	5•6•9•10月
DPT		委託 医療機関	通年
BCG	3か月~6か月未満		
DT2期	11歳~13歳未満		
MR	1期:1歳~2歳未満 2期:小学校就学 前年の1年間 3期:中学校1年生相当 4期:高校3年生相当		
麻しん、 風しん	どちらか一方に罹患、 または接種済みの者		

※無料で受けられる予防接種のみ掲載しています。

各検診・健診、および予防接種ができる医療機関など、詳しくは健 康推進課へお問い合わせ、または市ホームページの

暮らしの情報一市民便利帳一 内、福祉・健康や妊娠・出産・育児をご 覧ください。 【お問い合わせ】 **☎**862-9016

# 全国でノロウィルスによる感染性胃腸炎

気の回復を遅らせ ないよう、水分を補給することが大切です めや整腸剤などで対処療法を取ります。 また症状によっては、一般的に吐き気止 治療法はありません。脱水症状が起こら 下痢止め薬は病

493人が感染性胃腸炎に感染。そのほと

県内では、11月1日から28日にかけて

んどは、ノロウィルスが原因と見られてい

の患者数が、11月から急増しています。

治療法

毒剤、または家庭用漂 れた衣類も、塩素系消 薬剤で、体の消毒は絶対にしないこと! 白剤で一端洗ってから おう吐物・ふん便で汚

おう吐物・ふん便をふき取った雑巾など は、ビニール袋に入れて捨てることをお 勧めしますが、衣類と同じ処理でもOK

ふん便のあった場所を中心に消毒する 系消毒剤または家庭用 ふき取った後は、塩素 漂白剤で、おう吐物や ーグル) で防御する

おう吐物・ふん便の処理 ク、手袋、メガネ(ゴ 処理する人は、マス





肌寒い季節となり、インフルエンザが心配な季節となりました。

但し、取り扱いには十分注意。これらの

昨年10月から、新型インフルエンザと季節型インフルエンザの混合ワクチンが接種できる ようになりました。また、予防接種は市内のほとんどの医療機関や市外の一部医療機関で受

くわしくは健康推進課へお問い合わせください。早めの予防接種で、インフルエンザをしっ かり予防しましょう! ※新型インフルエンザワクチンの予防接種は生活保護世帯、市民税非 課税世帯は無料です。

接種対象者		費用
新型 インフル エンザ	那覇市に住民登録のある方 ●13歳未満は2回接種 ●13歳以上は1回接種	1回目:3,600円 2回目:2,550円 (2回目の接種で、1回目と別の医療機関で接種する場合:3,600円) ※予診のみの場合:1,790円
高齢者 インフル エンザ	65歳以上の方、または60歳以上65歳未満の 方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不 全ウイルスによる免疫障害があり、身体障害 者手帳1級に該当する方	1,000円 ※接種の際には、市から郵送された 「通知書」を必ずお持ちください。

15歳以上の方ならどなたでも 無試験で入学できます。 自宅でマイペースで学べ 大学卒業資格が取得できます。 興味のある科目を1科目から学べます。 学習センターの見学や資料のご請求は 沖縄学習センターまで。

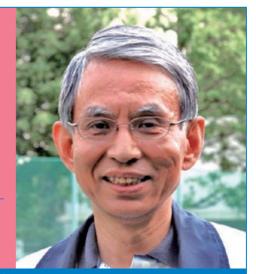


平成23年2月28日(月)

資料請求や出願は、 インターネットでもできます!

放送大学 検索 WWW.OUJ.aC.JD





沖縄学習センター TEL.098-895-5952 〒903-0129西原町字千原1番地(琉球大学構内:地域国際学習センター棟4·5階) 施設見学/10:00~17:00(月曜·祝日休館)