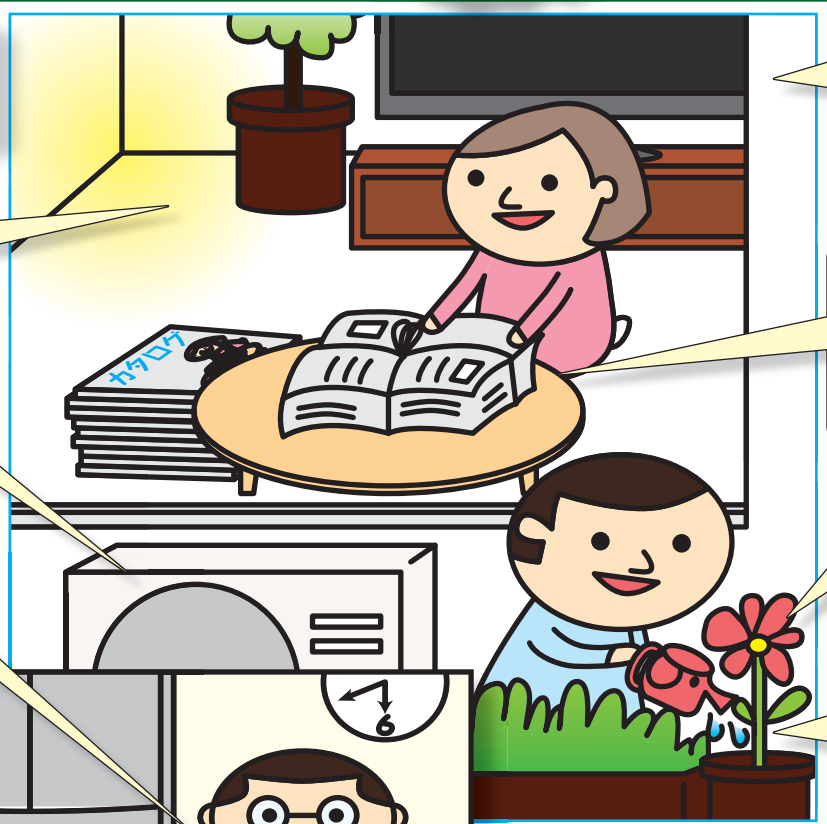
今年こそ始めよう 家で! 職場で! エコアクション!!

2011年がいよいよスタートしました。今年の目標は決まりましたか？
これまでも実行してきた方も、気になってはいたけれど、なかなか実行できなかった方も、今年は地球環境に優しい行動、エコアクションを取り入れた生活を始めてみてはいかがでしょうか。
手軽に始められるエコアクションを紹介します。

家庭編



見ていないテレビはこまめに消す。携帯電話などの充電器もコンセントからプラグを抜く。

新聞紙や雑誌・ビン・カン・ペットボトルなど、ごみの分別を徹底して、資源化する。

緑のカーテンやプランターなど、緑を取り入れる。

米や野菜を洗った水は捨てずに散水に使用。

部屋を片付けて掃除機をかける時間を短くする。

エアコンの室外機のそばに物を置かない。

何度も温め直さないために、みんな揃って食事。

お風呂の残り湯は洗濯に利用。

冷蔵庫の側面にはものを貼らない。壁から5cm程度離して置く。

野菜の下ごしらえは電子レンジで。

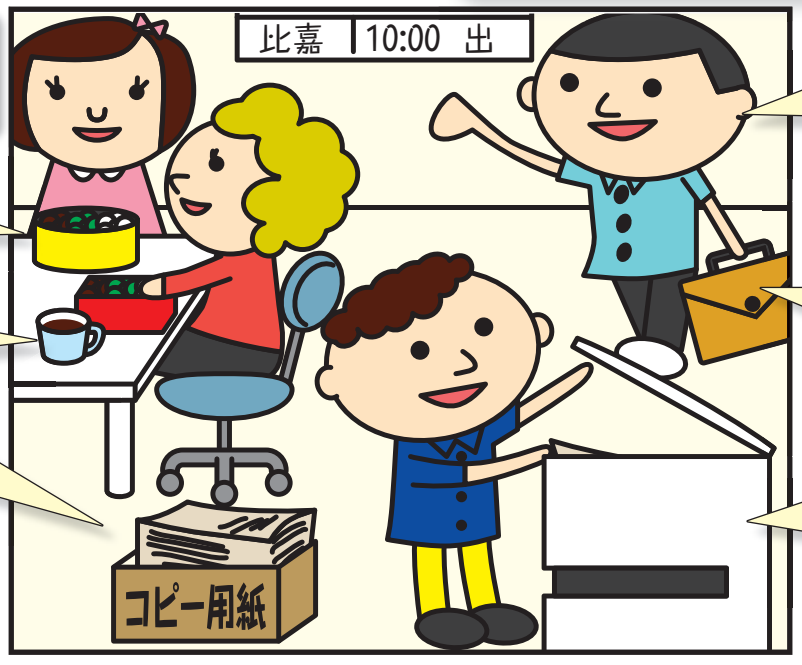
ナハゾウ君とナハヨちゃんの ごみについてQ&A
ごみを減らすエコアクション

ナハヨ　：**ごみを減らすにはどんなエコアクションがあるの?**
ナハゾウ　：例えば、いらないレジ袋やダイレクトメールを断ったり、ティッシュを使わずハンカチや布巾を使ったり、生ごみの水分をしっかり切って捨てたり。それから、小さな紙切れや、使わなくなった携帯電話や古い入れ歯も再資源化するといったことが挙げられるよ。
ナハヨ　：**すぐ始められそうなことばかりね。今年は私もエコアクションに取り組もうっと!**

【お問い合わせ】　環境政策課　☎951-3231
入れ歯の回収☎(福)那覇市社会福祉協議会☎857-7766
携帯電話リサイクル事業☎各携帯電話ショップへお問い合わせください。

職場編

職場にもエコアクションを行うポイントがたくさんあります。一人ひとりが、職場での毎日の習慣を少し気をつけるだけで、大きな効果が期待できますよ。
今年は、仕事仲間にも呼びかけて、あなたの職場を、地球に優しいエコな職場にしてみませんか？



フレックス・時差通勤の導入。相乗り通勤の推奨。

どうしても車通勤の方はエコドライブを心がけましょう!
※詳しくは市民の友平成22年11月号をご覧ください

紙はできるだけ両面使用。

お弁当を持参し、弁当ガラを出さない。

紙コップを使わず、マイカップを使う。

用紙は再生紙を選ぶなど、環境に配慮した事務用品を使用。

【お問い合わせ】
環境政策課　☎951・3231

楽しみながら英会話力と実践的な指導テクニックを身につけて資格取得できる人気コースです！
小学校英語指導者資格取得コース　2011年 新年度生受付中！　申込〆切 1/31(月)

新春特別説明会開催！ 1月5日(火)～1月16日(日)　あなたに最適な資格取得プランをご紹介します！
2011年4月から始まる小学校での英語教育。すでに全国で1万人以上の有資格者を輩出しているイーオンで、資格取得を目指しませんか？イーオンはJ-SHINE(NPO小学校英語指導者認定協議会)認定の登録団体だから資格取得が可能です。(＊条件有り)
月額授業料 9,870円～
★初心者からレベル別
★3ヶ月～速習コースあり
本格的にスタート前に、まずは試してみたい方には！
英会話おためしレッスン　全10回 19,800円　申込〆切 1/16(日)
＊12/28～1/4冬期休暇中も、WEBでお申込みできます。

こども英会話
1歳から中学生までの年齢別クラス
おためしレッスン
1ヶ月 3,500円
〆切 1月31日(月)
春のコースも同時受付中！
入学金無料(通常10,000円)
月謝制 6,510円～

まずはイーオン那覇国際通り校にご来校ください。一般英会話＆こども英会話　コース説明会＆無料体験レッスン受付中！
AEON 英会話イーオン　那覇国際通り校　0800-111-1111
携帯でもCHEK！スクールの最新情報満載。お得なWEB割あり
★12/28～1/4は冬期休暇となります。期間中のお問合せ・ご予約はホームページからのみとなります。

首里支所は久場川市営住宅隣りに移転しました。☎884-4312（新住所）首里久場川町2丁目18番地9