広報 なは 市民の友

第717号 毎月1回発行
2010年(平成22年)
10月

発行●那覇市　編集●秘書広報課
〒900-8585 那覇市上之屋1丁目2番1号
☎867-0111　●印刷 ㈱池宮商会

市の人口と世帯
※(　)内はうち外国人
2010(平成22)年8月末現在

| | |
|---|---|
| 総人口 | 318,036(2,113) |
| 男 | 153,425 (1,071) |
| 女 | 164,611 (1,042) |
| 世帯数 | 135,753(1,277) |

住民基本台帳人口の内訳(外国人を除く)

| | |
|---|---|
| 本　庁 | 95,555 |
| 真和志 | 104,418 |
| 首　里 | 57,946 |
| 小　禄 | 58,004 |

久貝校長へ市民栄誉賞が送られました

# 春夏連覇!市民に夢と希望を

## 興南高校 那覇市民栄誉賞授与

春の甲子園に続き、夏の甲子園でも全国制覇という偉業を成し遂げた興南高校野球部。初めて沖縄に深紅の優勝旗が渡るとともに、史上6校目となる春夏連覇を果たしました。

この偉業を称え9月10日(金)、市は興南高校に那覇市民栄誉賞を贈りました。那覇市民栄誉賞は、本市の名声を全国的に広めるとともに、広く市民に敬愛され、社会に明るい夢と希望を与えた個人、団体に贈られるものです。

また9月12日(日)には、興南高校グラウンドで、野球部員130人全員と監督、コーチに琉球ガラスで作られた名前入りの市民栄誉賞記念メダルを、翁長市長が一人ひとり首にかけました。メダルの色は興南高校のイメージカラー、オレンジ色です。

我喜屋優(がきやまさる)監督は「この場所は、一つの名所になると思います。部員全員にメダルが貰えると思わなかったので、とても嬉しいです」と日頃練習を重ねてきたグラウンドでの授与に感謝の言葉を述べました。

我如古盛次(がねこもりつぐ)キャプテンは「市民のみなさんの応援のおかげで、素晴らしい結果を残すことができました。この結果が、自信になります」と選手を代表してあいさつしました。

主な紙面

医療費削減へ二つの取り組みを強化　2
平成23年度保育所入所案内　3
市職員の給与、職員数のあらまし　4
第5回スポーツフェスティバルinなは　5
情報PACK　6・7

## 協働さん いらっしゃい!

市民・事業者・行政が支え合う協働のまちづくりに取り組む団体、個人を紹介します。

### 第1回 なは市民協議会

お問い合わせ
市民協働推進課 ☎861-3846

**第1回目は、なは市民協議会を紹介します。代表の饒波正博(のは　まさひろ)さんに、活動について伺いました。**

なは市民協議会の饒波代表

**Q活動を始めたきっかけは?**

大学卒業後、東京で生活する中で、まちづくりに興味をもちました。沖縄に戻り、娘の誕生を機に、子どもの未来についても考えるようになりました。沖縄自治研究会や那覇市第4次総合計画策定に参加して様々なことを学び、「なはのまちを考える講座」で仲間ができたことがきっかけです。

**Q活動を通して、得られたことは?**

講座に参加して、那覇市の現状や行政、市民、議会のあり方について改めて学び、気づかされました。そのうちに、那覇のまちづくりについて活動したいという思いが強くなり、「なは市民協議会」を発足する原点になりました。

協議会は、市民と市職員らで構成され、那覇市の課題や未来像を市民と行政で一緒に考えていこうと結成されました。

**Q協議会では、どのようなことに取り組んでいますか?**

まず、最初に取り組んだ事業は、協働のルール案を作成するための講座を企画・運営することでした。その結果、「協働によるまちづくり憲章案」を策定しました。作成した案については、まだまだこれから、肉付けが必要だと思っています。

憲章の趣旨を市民に理解していただくためにも、これからも活動を続けていきたいです。

**Q今後の目標や夢を教えてください**

協議会が掲げている目標は「自治のまち　なは」を世界に発信することです。大きな夢ですが、誰でも自分の住んでいるまちが一番だと思っています。それは個性であり、アイデンティティーであると思います。

那覇でしか味わえない暮らしを、市民と行政とが一緒になってつくりあげていく新たな仕組みをつくっていけたらと思います。

### 「自治のまち　なは」を世界に発信

市民協議会の活動風景

本紙は「カラーバリアフリー(色覚障壁の除去)」につとめています。

お気づきの点がありましたらお寄せください。
☎862-9942 秘書広報課

再生紙を使用しています。

# 医療費削減へ 二つの取り組みを強化

## 一、特定健診＆保健指導

### 医療費の約3割近くが生活習慣病

一口に生活習慣病といっても、肥満症、高血圧症、糖尿病、脂質異常症、アルコール性肝疾患などの疾患があります。

生活習慣病とは、「食習慣、運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が、その発症・進行に関与する疾患群」とされています。その人の習慣なので、痛みもなく知らず知らずのうちに進行、気づいた時には…。

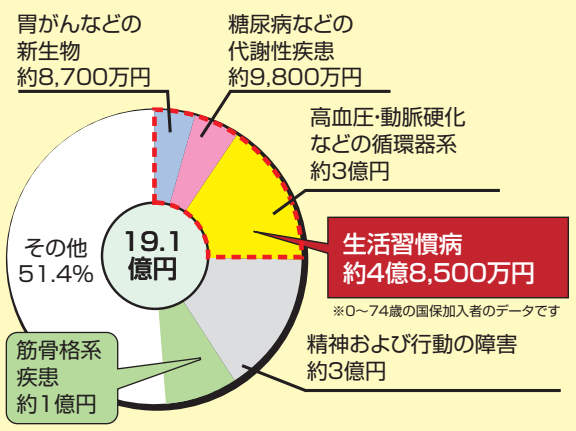
市の平成20年度の年間医療費は、食事療養費も含め約267億円。左の図1のグラフは、平成21年5月分の疾病分類表からのデータですが、これによると、1か月の国保医療費の約3割近くを生活習慣病が占めています。

この生活習慣病に焦点を当てた「特定健診」を40歳から74歳までの国保加入者を対象に行っており、市では、健診費用6700円相当を無料にしています。健診内容は血圧・血液・尿検査・診察などで、30分程度で終了します。

この特定健診の受診が、生活習慣病予防に繋がります。なぜなら異常値の早期発見ができ、健診結果によっては、保健師や栄養士による保健指導が行われるからです。医療機関にかかっている方でも、医師に加え、保健師などが、今後の健康チェックのお手伝いを致します。

是非、この機会を逃さずに、年に一度の特定健診で、ご自分の健康チェックをしっかりとなさってみてはいかがでしょうか。

**図1 一ヶ月の国保医療費に占める疾患別割合**




那覇市の医療費は1ヶ月で約19.1億円(H21.5月診療分)。そのうち、生活習慣病の占める割合は、約4億8,500万円となっています。

## 二、ジェネリック医薬品使用で個人も国保も負担が少なくてすみます。

医療費の約15%を占める調剤費。これを、値段の安いジェネリック医薬品（後発医薬品）を使用することで、医療費の削減が図れます。ジェネリック医薬品とは、これまでに販売された薬と

○効き目が同じ
○安全性が同じ
○低価格

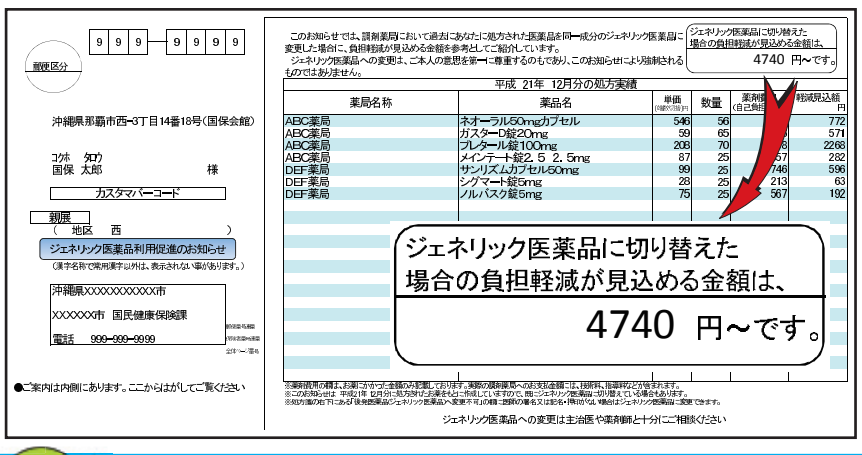
の薬のことです。新たに開発されたばかりの新薬は、発売までに長い歳月と莫大な開発費用がかかったことから、その販売にあたっては一定期間、特許により独占的な販売権利が与えられます。この特許が切れた後に販売されるジェネリック医薬品は、新薬に比べ開発費用が少ないため、価格をおさえることができるのです。

市では、医療機関を受診した方で、ジェネリック医薬品へ切り替えた場合に負担軽減が特に見込める方に対して、今年から年2回、下のような「差額通知書」を送付しています。

ジェネリック医薬品についてのお問い合わせは、診察時の医師や、薬を受け取る際の薬剤師へお気軽にお声かけください。

【お問い合わせ】
国保長寿医療課
☎862・4262
特定健診課
☎862・0564

**差額通知書見本**




# その"ごみ" ちょっと待って!! …本当にその捨て方でいいの?

今年の夏、東京都内の一般廃棄物を処理するごみ焼却施設で、多量の水銀が一度に処理されたことが原因と思われる有害ガスの異常発生があり、焼却炉を一時的に停止するという事件がありました。これにより都は、約3億円もの費用をかけて炉の修復をしました。このように、ごみは適正な施設で適正な処理をしなければ施設の修繕や修復が必要になります。また、最悪の場合土壌や河川が汚染される危険もあるのです。

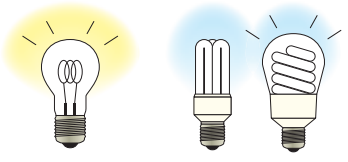
## 守っていますか?正しいごみの出し方

市のごみ処理施設である那覇・南風原クリーンセンターも、家庭から出るごみや、事業所からでる一般廃棄物を処理する施設です。みなさんご存知のとおり、那覇市のごみは5種類に分別して出されますが、きちんと分別されていない場合、処理の際に焼却炉を停止したり、場合によっては修繕したりしなければなりません。みなさんはきちんとごみを分別していますか?次の問題に挑戦してみましょう!

**Q.白熱球型蛍光管は、白熱球と同じように「もやさないごみ」の袋にいれて捨てればよい。**

**A.間違いです!**

蛍光管には水銀が含まれており、クリーンセンター内では処理できません。大きさや形に限らず、蛍光管は「ゆうがいごみ」扱いになります。白熱球型蛍光管か白熱球かわからない場合はイラストをご参考ください。




**Q.使い切ったヘアスプレーは、「もやさないごみ」の袋にいれて捨てればよい。**

**A.間違いです!**

たとえ「使い切った」と思っていても、スプレー缶などはガスを使用しています。中に残ったガスは新聞紙や古布に染み込ませて、「かん」として出してください。

わたしたち那覇市民のごみを処理している那覇・南風原クリーンセンターは、南風原町にあります。無責任なごみの出し方は、南風原町のみなさんにもご迷惑をかけてしまう可能性もあります。ごみを出す際には、分別の仕方や出し方をしっかり守りましょう。

※ご自宅にある「ごみの正しい分け方・だし方」が平成22年度版でない方は、仮庁舎総合案内、銘苅庁舎、各支所などで最新の分別表を配付していますので、お取替えくださいますようお願い致します。

【お問い合わせ】環境政策課☎951−3231

## 「環境に関する出前講座」参加団体募集!!

市では、年間を通して自然環境に関する出前講座の参加団体を募集しています。

市内にも、貴重な自然がまだ残っています。身近な自然を知るための野外観察会をしてみませんか。生物多様性についても考えてみましょう。

出前講座は、グループ単位で実施します。子ども会や、自治会、会社の同僚、お友達同士で参加しませんか?お気軽にお問い合せください。

【お問い合わせ】環境保全課☎951-3229

有資格者輩出１万人突破の実績！ いよいよ来年から小学校英語必須化！あなたも小学生やこどもに英語を教えてみませんか？
小学校英語指導者資格取得コース 初心者OK 教員免許不要 月額9,870円～
第10期10月スタート生受付中! 2万円割引チケットプレゼント & 授業料 10%OFF メ切 10/30(土)

J-SHINE(小学校英語指導者認定協議会)認定の登録団体であるイーオンの「小学校英語指導者資格取得コース」は、通学レッスンで英語力を、特別セミナーで実践的な指導テクニックを身につけ資格取得できるので、今ＯＬ・主婦・大学生の受講生急増中です。 この秋、あなたも資格取得に挑戦して、活躍の場を広げてみませんか？
本格的にスタートする前に、こちらで始めてみませんか？
おためしレッスン 全10回 19,800円
【受付期間】 10/2(土)～10/16(土)
ご希望のレッスンを選んで受講できます。
■日常英会話レッスン
■留学＆ホームステイ準備英会話レッスン
■ビジネス英会話レッスン
■TOEIC(R)テスト準備レッスン
こども英会話
1ヶ月 レッスン4回
体験入学コース
3,500円
メ切 10/30(土)
通常コースも今ならとってもお得！
入学金無料(通常10,000円)
1歳から中学生までの年齢別クラス
月謝制 6,510円～
まずはイーオン那覇国際通り校にご来校ください。 一般英会話＆こども英会話 コース説明会＆無料体験レッスン受付中！ご予約・お問合せはフリーコール、またはホームページへ。
AEON 英会話イーオン 那覇国際通り校 国際通り わしたショップ本店3F
0800-111-1111
受付時間：平日 10：00～21：00 土・日・祝 10：00～19：00
最寄のスクールの最新情報満載！ 動画でレッスンなどもチェックOK！
英会話イーオン 検索

表示登記無料相談開催!10月9日(土)10時～16時まで字小禄自治会館で。お問合せは沖縄県土地家屋調査士会☎834-7599

# 平成23年度 保育所入所案内

平成22年12月22日(水)まで受付

お問い合わせ
こどもみらい課
☎861-6903

**平成23年4月の市立保育所および認可保育園の入所申し込みを受け付けています。**

**【対象】**
市内にお住まいで保護者および同住所の60歳未満の祖父母の方が仕事・病気・出産などのため児童を保育するのに支障がある（保育に欠ける）世帯の児童。

**【申し込み用紙配布場所】**
こどもみらい課または各保育所（園）8時半～17時15分（土日、祝日を除く）

**【申し込み期間】**
平成22年12月22日（水）17時15分まで
※障がい児保育の受付は、平成22年12月1日（水）～12月15日（水）まで。
受付期間が異なりますのでご注意ください。

**【受付場所】**
市役所仮庁舎（上之屋）C棟1階こどもみらい課
◎希望する保育所（園）は自由に選べますが、希望する保育所（園）への申込者が多数の場合は選考になります。
◎平成22年1月以降に提出した入所申込書は、平成23年4月の入所選考まで有効です。
◎こどもみらい課窓口へ「入所申込書」を提出することができない方は、お近くの保育所（園）に提出の代行を依頼することができます。代行受付の締め切りは、平成22年12月13日（月）です。
◎保育料は、世帯の所得課税状況および児童の年齢に応じて決定されます。

## 保育サービスの紹介

市立保育所および認可保育園では、次のような保育も行っています。
※★保育サービスの申し込みは、左記の一覧表から実施している保育所（園）へお問い合わせください。

**●障がい児保育**
集団保育が可能で入所基準に該当する障がい児を対象に、健常児とともに健全な社会性の成長・発達を促すことを目的に行っています。（療育手帳・身体障害者手帳または特別児童扶養手当該当者を対象とします）

**●夜間保育**
保護者の就労時間により、夜間に保育が必要な児童をお預かりします。（㉟玉の子夜間保育園）

**★延長保育**
保護者の就労時間に合わせ、通常の開所時間を越えてお預かりします。保育所（園）によって延長する時間や料金が異なります。

**★一時預かり保育**
家庭で育児をしている保護者の仕事や傷病・入院、育児などに伴う心理的・肉体的負担の解消など、緊急・一時的に保育が必要な児童をお預かりします。利用人数の制限、料金の徴収があります。

**★休日保育**
日曜・祝日などに、保護者が仕事などで家庭での保育ができない児童をお預かりします。料金の徴収があります（安謝保育所、玉の子保育園）

### 認可私立保育園一覧表　（平成22年9月末現在）

| | 保育園名 | 所在地 | 電話番号 | 障がい | 延長 | 一時 | 休日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | さくら保育園 | 寄宮1−16−10 | 832−4549 | | ☆ | ☆ | |
| 2 | みやぎ原保育園 | 寄宮1−16−1 | 832−3914 | | ☆ | | |
| 3 | わかさ保育園 | 松山1−28−1 | 868−7713 | | ☆ | | |
| 4 | わかば保育園 | 寄宮1−7−3 | 832−6600 | ○ | ☆ | | |
| 5 | よしたけ保育園 | 具志3−20−12 | 857−1787 | | ☆ | | |
| 6 | 愛泉保育園 | 安里3−19−16 | 867−5133 | ○ | ☆ | | |
| 7 | しらゆり保育園 | 識名1−14−43 | 855−2173 | | ☆ | | |
| 8 | マリア保育園 | 安里3−7−1 | 863−9879 | ○ | | | |
| 9 | 渡保育園 | 首里金城町2−71 | 886−4060 | | ☆ | | |
| 10 | みどり保育園 | 首里石嶺町4−216−3 | 886−6016 | ○ | ☆ | | |
| 11 | つばさ保育園 | 高良1−9−10 | 857−6849 | ○ | ☆ | | |
| 12 | わかめ保育園 | 首里石嶺町3−199−2 | 885−2103 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 13 | 大空保育園 | 首里末吉町3−63 | 886−0101 | | ☆ | | |
| 14 | ガジマル保育園 | 銘苅1−18−19 | 866−1174 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 15 | 若杉保育園 | 首里大名町1−64−5 | 887−1912 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 16 | グッピー保育園 | 曙2−21−12 | 861−1931 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 17 | みぎわ保育園 | 首里石嶺町4−109−1 | 887−3121 | ○ | ☆ | | |
| 18 | こじか保育園 | 天久2−5−35 | 941−4112 | | ☆ | | |
| 19 | ひまわり保育園 | 小禄1−18−31 | 857−1268 | ○ | ☆ | | |
| 20 | ポプラ保育園 | 壺川2−5−13 | 853−1819 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 21 | あさひ保育園 | 字真地229−4 | 836−5300 | | ☆ | | |
| 22 | 平和保育園 | 長田2−34−41 | 854−7221 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 23 | 千草保育園 | 山下町10−7 | 835−9033 | | ☆ | | |
| 24 | エミール保育園 | 寄宮3−3−5 | 853−0741 | ○ | ☆ | | |
| 25 | おおたけ保育園 | 曙2−8−13 | 863−7388 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 26 | 二葉保育園 | 繁多川1−13−20 | 834−4691 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 27 | 玉の子保育園 | 牧志2−3−15 | 867−3221 | | ☆ | ☆ | ☆ |
| 28 | こくら保育園 | 古波蔵2−4−32 | 834−6000 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 29 | 松島保育園 | 松島2−1−12 | 886−1366 | | ☆ | | |
| 30 | 愛心保育園 | 字上間384−15 | 854−5386 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 31 | 琴の音保育園 | 首里寒川町2−68−1 | 886−3221 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 32 | 第二エミール保育園 | 国場1180−7 | 832−6006 | ○ | ☆ | | |
| 33 | コスモ保育園 | 牧志2−17−21 | 869−1212 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 34 | すがやま保育園 | 金城2−3−10 | 858−8181 | ○ | ☆ | | |
| 35 | 玉の子夜間保育園 | 牧志2−3−15 | 867−3221 | | ☆ | | |
| 36 | たばる愛児保育園 | 田原3−12−4 | 857−1769 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 37 | みやび保育園 | 安謝1−8−24 | 941−5567 | ○ | ☆ | | |
| 38 | 童の城保育園 | 銘苅3−17−1 | 860−4710 | ○ | ☆ | ☆ | |
| | 童の城保育園(分園) | 首里石嶺町1−53−2 | 886−8263 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 39 | あやめ保育園 | 小禄4−11−14 | 858−2005 | | ☆ | ☆ | |
| 40 | はとぽっぽ保育園 | 字宇栄原850−2 | 857−7491 | | ☆ | | |
| 41 | いちごえ保育園 | 田原4−2−14 | 852−0244 | | ☆ | | |
| 42 | おろく保育園 | 宇栄原3−15−46 | 857−4033 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 43 | よぎ南保育園 | 与儀2−10−17 | 853−4528 | ○ | ☆ | | |
| 44 | まつやま保育園 | 松山1−30−14 | 868−5072 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 45 | 城北保育園 | 首里石嶺町3−227−1 | 885−4848 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 46 | 長田保育園 | 長田2−24−59 | 854−8741 | | ☆ | ☆ | |
| 47 | いしだ丘保育園 | 繁多川5−12−1 | 836−0980 | | ☆ | | |
| 48 | 小禄南保育園 | 字小禄703−1 | 858−8457 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 49 | オレンジ保育園 | 田原1−8−9 | 857−9585 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 50 | 第２愛心保育園 | 字国場251−1 | 833−6058 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 51 | おおな愛児保育園 | 首里大名町3−35−10 | 885−4520 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 52 | 風のうた保育園 | 安謝2−29−26 | 866−0190 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 53 | スカイマリン保育園 | 字仲井真245−1 | 834−5918 | | ☆ | ☆ | |
| 54 | 首里当蔵保育園 | 首里当蔵町1−28 | 884−5924 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 55 | ひらまつ保育園 | 字真嘉比252−12 | 884−9788 | | ☆ | ☆ | |
| 56 | 石嶺保育園 | 首里石嶺町2−70 | 886−1052 | ○ | ☆ | | |
| 57 | 向陽保育園 | 古波蔵4−2−14 | 832−6142 | | ☆ | ☆ | |

※平成23年度からつぼがわ保育園【壺川1丁目】が認可化される予定です。

### 那覇市立保育所一覧表　（平成22年9月末現在）

| | 保育所名 | 所在地 | 電話番号 | 障がい | 延長 | 一時 | 休日 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | めおと橋保育所 | 若狭3−32−7 | 868−5928 | ○ | | | |
| 2 | 松川保育所 | 松川2−3−18 | 832−6861 | ○ | | | |
| 3 | 樋川保育所 | 樋川1−8−16 | 832−7451 | ○ | | | |
| 4 | 宇栄原保育所 | 字宇栄原598 | 857−0483 | ○ | ☆ | | |
| 5 | 若狭浦保育所 | 若狭3−18−6 | 867−7233 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 6 | 久場川保育所 | 首里久場川町2−18−10 | 886−8042 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 7 | 与儀保育所 | 樋川2−5−21 | 834−0962 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 8 | 赤平保育所 | 首里赤平町2−67 | 887−7061 | ○ | | | |
| 9 | 泊保育所 | 泊2−20−8 | 862−0082 | ○ | | | |
| 10 | 大道保育所 | 三原3−14−7 | 854−1017 | ○ | | | |
| 11 | 鏡原保育所 | 鏡原町10−38 | 857−4188 | ○ | ☆ | ☆ | |
| 公設民営 | 安謝保育所(指定管理) | 安謝2−15−2 | 868−7271 | ○ | ☆ | ☆ | ☆ |

※鏡原保育所については、平成23年4月から民営化され名称も変更になる予定です。

## あなたの街、お宅の緑を増やしませんか？
### ～苗木を無料配布・花壇整備助成金の紹介～

**・草花苗の無料配布**
**場所**：那覇市緑化センター
**対象**：市内にお住まいの方
**募集期間**：平成22年10月4日(月)～平成23年2月28日(月)

**・街かど花壇整備助成金の交付**
花壇を設置する個人や団体に、街かど花壇整備助成金を交付。
**日時**：平成22年10月～平成23年3月までの期間
**場所**：花とみどり課（銘苅庁舎3階）
**対象**：市民が直接目にふれる場所にある10㎡以上の花壇を設置する者
**助成額**：上限100,000円
**募集期間**：平成22年10月4日(月)～平成23年2月28日(月)

**・ブーゲンビレア栽培講習会**
ブーゲンビレア栽培の講習会を開き、参加者へブーゲンビレア苗200鉢の無料配布。
**日時**：平成22年11月～平成23年2月までの期間(4回開催予定)
**場所**：那覇市緑化センター
**対象**：ブーゲンビレア苗の無料配布を希望する自治会4団体
**募集期間**：10月4日(月)～10月29日(金)

**・ハーブ苗の無料配布**
**場所**：那覇市緑化センター
**対象**：ハーブのある街づくりを推進する団体
**募集期間**：平成22年10月1日（金）～平成23年2月28日(月)

お問い合わせ：花とみどり課☎951-3225

介護付有料老人ホーム［グランドホーム ポート・ヒロック］

グランドホーム
ポート・ヒロック
Port Hillock
海邦病院グループ
☎0120-87-1609
浦添市牧港5-7-7

手厚い介護スタッフの配慮（国の基準の2倍）、看護師24時間常駐


ラジオ「那覇市民の時間」は毎週日曜日11:45～(ROK AM864kHz)。みんなで聞いてね♪

# 市職員の給与・職員数のあらまし

市民のみなさんに、職員の給与と職員の数について公表します。

**お問い合わせ　給与について　人事課　☎861-7499**
**職員数について　行政経営課　☎861-5033**

## 歳出総額に占める人件費の割合

(平成21年度普通会計決算)

| 歳出総額(千円)A | 人件費(千円)B | 21年度の人件費率(B/A) | 20年度の人件費率 |
|---|---|---|---|
| 120,593,586 | 19,475,346 | 16.1% | 16.6% |

人件費には、一般職員や、市長・副市長などの給料、議員報酬、各種手当、退職手当、共済費などを含んでいます。

## 平成22年度予算における一般職員給与費の状況

(企業会計を除く)

| 職員数(人) | 給与費(千円) | | | | 1人あたり給与費(給与費/職員数) |
|---|---|---|---|---|---|
| | 給料 | 職員手当 | 期末勤勉手当 | 計 | |
| 2,181 | 8,597,908 | 1,311,472 | 2,913,479 | 12,822,859 | 5,879千円 |

給与は給料、扶養手当など諸手当(退職手当を除く)、期末手当からなっています。

## 職員の平均給料月額及び平均年齢の状況

(平成22年4月1日現在)

| | 那覇市 | | 国 | |
|---|---|---|---|---|
| 職種(対象者) | 全職種(2,368人) | 一般行政職(1,230人) | 全職種(260,581人) | 一般行政職(144,513人) |
| 平均給料(俸給)月額 | 320,095円 | 322,021円 | 340,005円 | 325,579円 |
| 平均年齢 | 42.4歳 | 42.3歳 | 42.2歳 | 41.9歳 |
| 平均経験年数 | 20.2年 | 19.5年 | 20.9年 | 20.5年 |

一般行政職とは、税務職、消防職、企業(上下水道)職や、給食調理員などの技能労務職、幼稚園教諭などの教育職などを除くすべての職員です。

## 初任給の状況

(平成22年4月1日現在)

| 区分 | | 那覇市 | | 国 | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 決定初任給 | 2年経過後 | 決定初任給 | 2年経過後 |
| 一般行政職 | 大学卒 | 172,200円 | 184,200円 | 172,200円 | 184,200円 |
| | 短大卒 | 152,800円 | 164,300円 | 152,800円 | 164,300円 |
| | 高校卒 | 140,100円 | 148,500円 | 140,100円 | 148,500円 |

## 職員手当の状況

(平成22年4月1日現在)

| 区分 | 那覇市 | 国 |
|---|---|---|
| 扶養手当 | ・配偶者……13,000円<br>・配偶者以外の扶養親族……6,500円<br>(配偶者のいない場合、そのうち1人については11,000円)<br>・16歳から22歳の子を扶養……1人につき月額5,000円を加算 | |
| 住居手当 | ・月額12,000円を超える家賃の支払者家賃額により最高27,000円まで<br>・持家の世帯主……2,500円 | ・月額12,000円を超える家賃の支払者家賃額により最高27,000円まで |
| 通勤手当 | 通勤距離が2km以上の者に支給<br>・交通機関(バス等)利用者……運賃相当額を支給(最高限度額55,000円)<br>・交通用具(自動車等)利用者……距離により2,000円～24,500円 | |

| 特殊勤務手当 | 区分 | 全職種 |
|---|---|---|
| | 職員全体に占める手当支給職員の割合 | 15.3% |
| | 支給対象職員1人あたり平均支給年額(試算) | 87,600円 |
| | 手当の種類(手当数) | 20種類 |

| 時間外勤務手当(普通会計) | 支給年度 | 21年度 | 20年度 |
|---|---|---|---|
| | 支給総額 | 296,733千円 | 292,187千円 |
| | 職員1人あたり支給年額 | 140千円 | 138千円 |

## 期末手当及び退職手当の状況

(平成22年4月1日現在)

| | | 那覇市 | | | | 国 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 期末勤勉手当 | 支給期 | 期末手当 | 勤勉手当 | 計 | | 支給期 | 期末手当 | 勤勉手当 | 計 |
| | 6月期 | 1.25月分 | 0.70月 | 1.95月分 | | 6月期 | 1.25月分 | 0.70月 | 1.95月分 |
| | 12月期 | 1.50月分 | 0.70月 | 2.20月分 | | 12月期 | 1.50月分 | 0.70月 | 2.20月分 |
| | 計 | 2.75月分 | 1.40月 | 4.15月分 | | 計 | 2.75月分 | 1.40月 | 4.15月分 |
| | 職務級などにより加算措置があります。 | | | | | | | | |
| 退職手当 | 勤続年数 | 自己都合 | 勧奨・定年 | | | 勤続年数 | 自己都合 | 勧奨・定年 | |
| | 勤続20年 | 23.5月分 | 30.55月分 | | | 勤続20年 | 23.5月分 | 30.55月分 | |
| | 勤続25年 | 33.5月分 | 41.34月分 | | | 勤続25年 | 33.5月分 | 41.34月分 | |
| | 勤続35年 | 47.5月分 | 59.28月分 | | | 勤続35年 | 47.5月分 | 59.28月分 | |
| | 最高限度額 | 59.28月分 | 59.28月分 | | | 最高限度額 | 59.28月分 | 59.28月分 | |
| | 定年前早期退職特例措置2%～20%加算 | | | | | | | | |

## 特別職の給料等の状況

(平成22年4月1日現在)

| 市長・副市長の給料 | | 議員報酬 | | 市長・副市長及び議員の期末手当 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 市長 | 979,000円 | 議長 | 696,000円 | 6月期 | 1.45月分 | (議員) 1.60月分 |
| | (1,088,000円) | 副議長 | 628,000円 | 12月期 | 1.65月分 | (議員) 1.75月分 |
| 副市長 | 804,000円 | 議員 | 588,000円 | 合計 | 3.10月分 | (議員) 3.35月分 |
| | (893,000円) | | | 一般職に準じ加算措置があります。 | | |

市長・副市長や市議会議員の給料・議員報酬は、「那覇市特別職報酬等審議会」において審議され、市議会の議決を経て決定されます。
行財政改革の一環として市長・副市長の給料を10%減額支給しています。給料欄の()内は減額前の金額です。

## 一般行政職の級別職員数の状況(任期付職員を除く)

(平成22年4月1日現在)

| 区分 | | 1級 | 2級 | 3級 | 4級 | 5級 | 6級 | 7級 | 8級 | 計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 標準的な職務 | | 主事 | 主事 | 主任主事 | 主査 | 主幹 | 課長 | 副部長 | 部長 | |
| 職員数(人) | | 165 | 136 | 330 | 281 | 135 | 138 | 30 | 14 | 1,229 |
| 構成比(%) | | 13.4 | 11.1 | 26.9 | 22.9 | 11.0 | 11.2 | 2.4 | 1.1 | 100.0 |
| 参考 | 平均年齢 | 26.6 | 31.0 | 42.4 | 46.0 | 49.6 | 52.9 | 54.9 | 56.0 | |

那覇市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

## 臨時・非常勤職員の状況

(平成22年4月1日現在)

| | | |
|---|---|---|
| 臨時職員 | 484人 | 臨時一般事務職員(日額6,260円)、臨時保育士(日額6,670円)ほか |
| 非常勤職員 | 1,028人 | 非常勤事務員(日額5,510円・1日6時間週5日勤務)ほか |

## 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

| 部門 | | 職員数 21年 | 職員数 22年 | 対前年増減数 | 主な増減理由 |
|---|---|---|---|---|---|
| 一般行政部門 | | 1,385 | 1,344 | △41 | ○増員理由(合計36名)<br>①業務増:25名(特別保育事業、療育センターへの保育士の配置、国勢調査事業、中核市移行準備室設置、屋上緑化業務強化、市営住宅建替業務など)②法令等の改正、欠員補充、その他:11名<br>○減員理由(合計77名)<br>①事務の統廃合縮小:51名(学校・幼稚園等整備業務の教育委員会への移管、那覇市立病院派遣職員の引き上げ、定額給付金業務終了、税務業務の効率化など)②事務の民間委託等:13名(石嶺保育所民営化)③欠員不補充、その他:13名 |
| 特別行政部門 | 教育 | 463 | 467 | 4 | ○増員理由(18名)<br>①業務増:14名(学校・幼稚園等整備業務の市長部局からの受入れなど)②欠員補充、その他:4名<br>○減員理由(14名)<br>①事務の統廃合・民間委託等:5名(奥武山野球場整備事業終了及び指定管理者制度導入など)<br>②その他:9名(調理員、用務員の退職不補充) |
| | 消防 | 271 | 271 | 0 | |
| 公営企業等会計部門 | 病院 | 0 | 0 | 0 | |
| | 水道 | 138 | 137 | △1 | ○増員理由(1名)欠員補充<br>○減員理由(2名)業務体制見直し、事務の民間委託 |
| | 下水道 | 46 | 47 | 1 | ○増員理由(1名)業務増 |
| | その他 | 103 | 103 | 0 | |
| 合計 | | 2,406 | 2,369 | △37 | |

(注)職員数は、総務省の地方公共団体定員管理調査対象の職員数です。

## 定員適正化計画の数値目標及び進捗状況

(1)定員適正化目標(数・率)

市では行財政改革の取り組みとして、第2次那覇市定員適正化計画"2200プラン"(以下「定員適正化計画」という。)を策定し、平成26年度までの9年間で759名(▲25.7%)の削減目標を掲げ、定員適正化に取り組んでいます。定員適正化計画の進捗状況は、平成22年4月現在職員数2,369人となっており、平成17年度と比べた削減数は590人、削減率が19.9%となっています。

(2)定員適正化手法の概要

定員適正化計画では、事務事業等の見直し、外部委託・民営化の促進、指定管理者制度の積極的な導入、多様な任用形態、地方独立行政法人の設立を取り組み手法として掲げています。
今後も定員適正化計画に基づき、効率的・効果的な組織体制を築いていきたいと考えています。

(3)定員適正化計画の実績

(各年4月1日現在)

| 部門(対前年比) \ 年度 | 17年度 | 18年度 | 19年度 | 20年度 | 21年度 | 22年度 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 職員数(合計) | 2,959 | 2,941 | 2,952 | 2,447 | 2,406 | 2,369 |
| 削減数(人) | | 18 | △11 | 505 | 41 | 37 |
| 削減累計(人) | | 18 | 7 | 512 | 553 | 590 |
| 削減率(%) | | 0.6% | 0.2% | 17.3% | 18.7% | 19.9% |

※20年度の削減数505人には、市立病院の独立行政法人移行職員452人が含まれています。



# 第5回スポーツフェスティバルinなは

～体育の日無料開放事業～

市民のみなさん、日頃、スポーツに取り組み身体を動かしていますか？10月11日(月)は、体育の日です。この日、市では市民がスポーツに親しみ、健康な心身をつちかうことを目的に「第5回スポーツフェスティバルinなは」を開催します。
会場では、子どもからお年寄りまで楽しめる体力測定会や各種教室、施設の無料開放を準備しています。是非、家族みんなで会場に遊びに来てください！

**日付　10月11日(月)**
**会場　那覇市民体育館　那覇市民首里石嶺プール　漫湖公園市民庭球場**
**参加料　無料**

お問い合わせ　市民スポーツ課　☎891-3504

## 体力測定会や各種教室

幼児体操の様子

| 施設名 | イベント名 | 内容 | 対象 | 定員 | 時間 | 受付 | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 那覇市民体育館 | 市民ウォーキング大会 | 識名園内を含めた特別コースをウォーキング(約5km、約1時間のコース) | 小学生以上 | 200人 | 9:00～10:30 | 8:30～ | 体育館玄関前集合。雨天中止(小雨決行) |
| | ノルディックウォーキング体験 | スキーストックに似たポールを両手に持ち、地面をつきながら歩きます | 高校生以上 | なし | 9:00～10:30 | | 体育館シューズ持参 |
| | ストレッチポール教室 | ストレッチポールというアイテムを使って筋や関節を解きほぐし、ゆるめるエクササイズ | 高校生以上 | 30人 | 9:00～11:00 | | |
| | ヨガ教室 | 筋肉への意識の集中を高めて、呼吸法を併せて行うストレッチヨガ | 高校生以上 | 30人 | 10:00～12:00 | 9:00～ | |
| | フィットネスダンスフェスティバル | 馴染みのある日本の曲で楽しく運動(リズム体操) | 誰でも可 | なし | 10:30～12:00 | | 体育館シューズ持参 |
| | 幼児体操 | マットや跳び箱を使った幼児体操。トランポリンも体験できます! | 4歳～小学校低学年 | 30人 | 12:00～14:00 | | |
| | ニュースポーツ体験 | ペタンクなどゲーム感覚で楽しめるスポーツ体験 | 誰でも可 | なし | 14:00～16:00 | | 体育館シューズ持参 |
| | **体力測定会** | **握力、上体起こし、反復横飛び約9種目の体力測定(約40分)** | 小学生以上 | なし | **10:00～13:00** | **9:30～12:00** | 体育館シューズ持参 |
| | 情報提供:水分補給について | 正しい水分補給の仕方を紹介 | 誰でも可 | なし | 11:00～11:30 | 不要 | |
| | 琉球ゴールデンキングスバスケットクリニック | 琉球ゴールデンキングスによるバスケットクリニック | 小学生 | 120人 | 14:30～16:30 | 受付終了 | 観覧可 |
| 那覇市民首里石嶺プール | ストレッチング | 身体全身のストレッチ(30分) | 高校生以上 | 各10人 | 10時、13時、16時、19時開始 | 9:30～ | 運動着着用 ※プール入りません |
| | お腹シェイプ | お腹周りを中心とした筋力トレーニング(30分) | 高校生以上 | 各10人 | 11時、14時、17時、20時開始 | | 運動着着用 ※プール入りません |
| 漫湖公園市民庭球場 | 児童ソフトテニス教室 | 正しいフォーム、ゲームの基本などを指導 | 小学生以上(初心者) | 30人 | 9:00～11:00 | 8:00～ | 7.8コートを使用 |
| | 児童テニス教室 | 正しいフォーム、ゲームの基本などを指導 | 小学生以上(初心者) | 30人 | 9:00～11:00 | | 9.10コートを使用 |

児童テニス教室の様子

## 施設の無料開放

【市民体育館】☎855・6979

利用時間は1団体1時間となります。受付は先着順です。なお、電話でのお申し込みは受け付けていません。

※無料開放時間
・メインアリーナ
17時～21時
・サブアリーナ
16時～21時
・卓球室
11時～21時
・トレーニングルーム(高校生以上)
10時半～21時

【石嶺プール】☎835・5079

プールの無料開放は、
1回目：10時～12時半
2回目：13時～15時半
3回目：16時～18時半
4回目：19時～21時半
です。但し、利用時間は1回に限ります。

トレーニングルームの無料開放は、9時～21時です。但し、利用時間は1時間です。(高校生以上)なお、電話でのお申し込みは受け付けていません。

【市民庭球場】☎857・8783

7時から21時まで無料開放します。利用時間は2時間区分で、受付は各1時間前となります。

**○参加者のみなさまへ**

石嶺プール、市民庭球場は駐車場が狭く、参加者の駐車場を十分に提供することができません。会場へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

## 10月1日(金)から新たな新型インフルエンザワクチン接種および高齢者インフルエンザワクチン接種がスタート!

今年度のインフルエンザワクチン接種は、季節型と新型が同時に接種できる混合ワクチン(3価ワクチン)での接種となります。

### □接種対象者

①新型インフルエンザワクチン接種：那覇市に住民登録のある方
②高齢者インフルエンザワクチン接種：65歳以上の方

### □接種を行う医療機関

市内にあるほとんどの医療機関で受けられます。詳しくは、最寄りの医療機関又は健康推進課にお問い合わせいただくか、市ホームページに掲載されている「受託医療機関リスト」をご確認ください。

### □接種の予約

接種は受託医療機関での予約が必要です。予約方法や接種日などは受託医療機関により異なります。
直接受託医療機関にお問い合わせください。

### □接種回数

①13歳未満の方　2回
②13歳以上の方　1回

### □接種費用

①1回目の接種の場合　3,600円
②2回目の接種で、1回目と同じ医療機関で接種する場合　2,550円
③2回目の接種で、1回目と別の医療機関で接種する場合　3,600円
④予診のみの場合は1,790円
※13歳未満の方は、上記の金額を上限とし、各医療機関が定めた額となります。
※65歳以上の方は、いずれの場合も自己負担1,000円(予診のみは無料)

### □低所得者の負担軽減措置

生活保護世帯および市町村民税非課税世帯(世帯全員が非課税の場合)に属する方は、接種費用を全額助成し、無料で受けることができます。
対象者には助成通知書を送付します。医療機関に予約の上、通知書を持参すれば無料で接種が受けられます。(助成期間は、平成23年2月28日までです)

**お問い合わせ　健康推進課☎862-9016(内線2263・2254)**

## 読売巨人軍 沖縄上陸! 2011.2 SPRING CAMP in 那覇

協賛企業募集!

市では、読売巨人軍那覇協力会を設立し、2011年の読売巨人軍那覇キャンプを成功させるため、協賛団体・企業を募集しています。
読売巨人軍那覇協力会は、プロ野球をとおして、夢と希望と感動を与えます。

**【協力会の主な活動】**
1.読売巨人軍のキャンプなどに関する協力
2.歓迎幕・歓迎のぼりなどの設置
3.読売巨人軍那覇キャンプの模様を高めるための広報活動
4.その他、読売巨人軍を応援するための諸事業

**【協賛団体・企業特典】**
1.のぼり旗への団体・企業名印字(1口1本、3口5本、5口以上口数×2本)
2.協力会ホームページに団体・企業名を掲載し、ホームページへのリンク
3.協力会ステッカーの配布(1口1枚、3口10枚、5口以上20枚)

**【協賛金】**
1口10,000円
※口数に制限はありません。
※個人会員は募集しておりません。

**【協賛期間】**
2011年3月31日まで

**【協賛申込方法】**
協賛申込書(読売巨人軍那覇協力会HPよりダウンロード可)をご記入の上、持参またはFAXにてお申し込みください。協賛金については、持参または口座振込みをお願いいたします。

4月に行われたファーム公式戦。アトラクションで試合を盛り上げました。

その他、詳細については、読売巨人軍那覇協力会ホームページhttp://www.city.naha.okinawa.jp/giants/をご覧ください。

**お問い合わせ　読売巨人軍那覇協力会(観光課)☎862-3276**

**「平成22年度『健康なは21』推進市民大会」が10月24日(日) 14:00～てんぶす那覇4階で開催されます! 尚弘子氏による基調講演や市民による実践報告などを通して、健康づくりについて考えてみませんか? 詳しくは、健康推進課☎862-9016**

紙面が新しくなりました!

# 情報パック PACK

■日時・期間 ■お問い合わせ ■対象
■会場・場所 ■お申し込み ■期間
■内容 ■費用 ■定員
◆講座・催しものなどで特に記載のないものは誰でも参加可(申し込み不要)です。

## お知らせ

### 不動産公売のおしらせ

市では未活用の財産(土地)について、入札による売却(公売)を行います。詳しくは10月25日(月)～11月30日(火)に、銘苅庁舎2階管財課窓口で配布される「入札案内書」をご覧ください。■管財課☎862-9904

### 平成22年度就学援助の申請について

市では、経済的理由によって就学困難と認められる小中学生の保護者に対して学用品費などの一部を援助します。■市在住の児童生徒の保護者で生活保護を受給しているなど、生活が困窮している方 ■12月20日までに、通学している学校の事務室または教育委員会学務課に申請※生活保護受給者は平成23年3月末日まで ■学務課☎891-3505

### 生活保護受給者の住宅扶助額を家主の口座へ振り込むこと(代理納付)ができるようになりました

平成22年11月分から開始します。代理納付には申請が必要です。対象者や金額については条件がありますので那覇市保護課の担当のケースワーカーへご相談ください。■保護課☎861-5193

### 生ごみ処理器購入支援制度について

市では、生ごみ処理容器を購入する市民に奨励金を交付しています。金額やお申し込みについては、環境政策課へお問い合わせください。■環境政策課☎951-3231

### 那覇市リサイクルプラザのご案内

市リサイクルプラザでは、イベントの際の食器の貸し出しや、不要になった衣類を提供するリユース市などを開催している他、学校や自治会などへのごみの減量・資源化に関する出前講座などを行っています。お気軽にご利用ください。■那覇市リサイクルプラザ☎889-5396

講座の様子

### 公益信託 那覇市NPO活動支援基金 平成21年度決算告示

【趣旨】当基金は、主に那覇市において住みよいまちづくりのための活動を行う団体に対して助成を行い、市の協働によるまちづくりを推進していくことを目的にしています。

【経緯】平成21年5月から助成団体を募集し、審査の結果17団体への助成を決定しました。

【事業概要】KBCボランティア部ほか、計17団体に対し、総額3百万円の助成金支給事業を行いました。

【財産目録】平成22年3月31日現在、資産合計36,300,233円 負債合計0円 正味信託財産36,300,233円

東京都千代田区丸の内一丁目四番五号 公益信託那覇市NPO活動支援基金 受託者 三菱UFJ信託銀行株式会社 ■市民協働推進課☎861-3846

### 個室型店舗の経営者へお知らせです

火災予防条例の一部が改正され、カラオケボックスやインターネットカフェなどの個室型店舗の個室内に設置された扉が外開きで、災害時の避難の際に障害になるつくりの店舗について、個室の扉を開け放すと自動的に扉が閉まる装置を取り付けるよう避難管理の強化が図られました。※詳しくは消防本部ホームページを…

■予防課☎867-0212

### アナログ放送終了まで 残り300日を切りました

アナログ放送終了(平成23年7月24日正午)まで残り300日を切りました。地上デジタル放送への対応がお済みでない方は、お早めにお願いします。また総務省および沖縄県では、経済的な理由などで地上デジタル放送に対応できない世帯に対して支援を行っています。詳しくはお問い合わせください。

■総務省 デジサポ沖縄☎0120-1002/沖縄県地デジ支援し隊事務局☎951-2700

### ペットの飼育相談会を開催します

ペットの飼い方、しつけ方などについて、日本愛玩動物協会沖縄支部から講師を招いて相談会を行います。■10月24日(日)13時～16時 ■無料 ■国際通り ■環境保全課☎951-3229

### 首里の湧水めぐり参加者募集!

古都・首里に残された湧水をめぐり、水資源の大切さを学びませんか。■11月6日(土)9時半～12時 ■10月12日(火)から電話受付。定員に達し次第締めきり ■首里城公園レストランセンター入口前の広場 ■環境保全課☎951-3229

### 消費生活カレッジ

消費者問題についての知識を習得し、地域や職場で情報の発信者として中心的な役割を果たす人材の育成を目的とした講座です。■10月15日(金)まで、市民協働推進課へ電話でお申し込みください ■無料(但し、実費徴収有り) ■市内在住で消費者問題に関心がある方 ■11月5日(金)～26日(金)毎週金曜日 ■沖縄産業支援センター ■市民協働推進課☎862-9955

### 普通救命講習会参加者募集

心肺蘇生法やAEDについて学びます。10月29日(金)18時～ ■消防本部4階講堂 ■10月18日(月)9時～救急課へお電話でお申し込みください。■21人(3人以上の団体不可) ■市在住・在勤の方 ■救急課☎867-1199

### 募集

#### 「那覇市4R推進(ポスター・写真)コンクール」締切り迫る!

「那覇市4R推進(ポスター・標語・写真)コンクール」締切りは10月8日(金)までとなっています。詳しくは市民の友9月号2面、または市ホームページ内「なはエコ」をご覧ください。■環境政策課☎951-3231

#### 「那覇市4R推進(ポスター・標語・写真)コンクール」締切り迫る!

「那覇市4R推進(ポスター・標語・写真)コンクール」締切りは10月8日(金)までとなっています。詳しくは市民の友9月号2面、または市ホームページ内「なはエコ」をご覧ください。■環境政策課☎951-3231


地方独立行政法人
**那覇市立病院** ☎884-5111(代表)
www.nch.naha.okinawa.jp/

■救急診療(365日・24時間診療) ※眼科は完全予約制です。

| 診療日時 | 診療場所 |
|---|---|
| 月～金 8:45～17:00 | 1階 総合受付 |
| 上記以外の時間 | 地下1階 急病センター |

■外来診療日割表 ※眼科は完全予約制です。

| | 内科 | 小児科 | 外科 | 整形外科 | 脳神経外科 | 皮膚科 | リハビリ科 | ひ尿器科 | 耳鼻咽喉科 | 眼科 | 産婦人科 | 歯科口腔外科 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 月 | ○ | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | △ | ◎ | ◎ | ○ | △ | ◎ | △ |
| 火 | ○ | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | △ | △ | ◎ | △ |
| 水 | ○ | △ | ◎ | ○ | － | △ | ◎ | ◎ | △ | △ | ◎ | △ |
| 木 | ○ | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | ◎ | ◎ | ◎ | △ | △ | ◎ | △ |
| 金 | ○ | ◎ | ◎ | ○ | ◎ | △ | ◎ | ◎ | △ | △ | ◎ | △ |

〔○〕初診・予約外の患者さんは、診療予定人数に達し次第受付終了。
〔◎〕午前・午後とも診療 〔△〕午前のみ診療 〔－〕休診
歯科口腔外科の初診は紹介状持参の方のみ受付。
整形外科の水・金の午前の初診は紹介状持参の方のみ受付。



**なは女性センター** 利用時間:月～金の9時～21時 ※土曜日17時まで 日曜、祝日休館 ☎951-3203 FAX951-3204 (銘苅庁舎1階)

「赤染晶子著『乙女の密告』を読む!」講座
【ファシリテーター】仲村宮子(読書サークル世話役)■10月21日(木)19時～20時半 ■関心のある方 ■20人(定員を超えた場合は抽選) ■10月18日(月)17時まで※一時保育(2歳児以上)・手話通訳の申し込みも10月18日(月)まで。

女性とからだセミナー2010
「もっと知ってほしい“子宮頸がん”～検診と ワクチンで『予防できる病気』です～」講座
【講師】渡嘉敷みどり(地方独立行政法人那覇市立病院産婦人科部長) ■10月23日(土)午後2時～4時 ■女性のみ ■30名※一時保育(2歳児以上)・手話通訳をご希望の方は、10月19日(火)まで。



**那覇市 ぶんかテンブス館** 開館時間:9時～22時 ☎868-7810 www.tenbusu.jp

| 日 | 催物 | 開演 | 入場料 |
|---|---|---|---|
| テンプスホール(4階) | | | |
| 7日(木) 14日(木) 21日(木) | 『琉球芸能公演 百花繚乱 ～Ryukyu Performance～』 | 17時/19時(14日は19時のみ) | 大人 1,260円 シニア・小人 630円 |
| 28日(木) | 『組踊寄席』 演題:二童敵討 | | |
| 15日(金) | しゃもじ 月一単独ライブ 「いい空気」in沖縄 | 19時半 | 2,000円 |
| 16日(土) 17日(日) | 演芸集団FEC旗揚げ 17周年記念公演 | 19時 | 前売 1,500円 当日 2,000円 |
| 31日(日) | てんぶす6周年祭プレイベント 琉球交響楽団スマイル&ハーモニーコンサート～てんぶすでオーケストラがやってきた!～ | 16時 | 1,000円 |

※上記以外にも催し物があります。詳しくはテンプス館まで。




## 市民会館 ☎855-5081 FAX855-5089 開館時間:9時～22時/火曜休館

| | 日 | 催物 | 開演 | 入場料 |
|---|---|---|---|---|
| 大ホール | 1(金) | 「日露交歓コンサート2010」 | 19:00 | 整理券が必要 |
| | 2(土) | 那覇市婦人連合会 「第34回那覇市婦人芸能大会」 | 14:00 | ¥1,000 |
| | 3(日) | 那覇市身障協法人化10周年記念 「乙武 洋匡 講演会」 | 14:00 | 大人 ¥2,000(当日¥2,500) 障害者・小中高生 ¥1,500 |
| | 9(土) | 那覇平和芸術祭 「那覇センセイション:語り継ぐ平和の詩」 | 14:00 | 無 料 |
| | 11(月) | 那覇平和芸術祭 「第9回 ふれあいジャズフェスティバル」 | 13:00 | 無 料 |
| | 15(金) | RBC ビジョン 「MURASAKI REVOLUTION」 | 19:00 | 全席指定 前売 ¥3,000 当日 ¥3,500 |
| | 16(土) | 首里中学校吹奏楽部 第27回定期演奏会 | 18:00 | ¥500 |
| | 17(日) | 金城朝子 民謡研究所 「ト(ン子・朝子・大 親子三代記念公演」 | 14:00 18:30 | 前売 ¥3,000 当日 ¥3,500 |
| | 24(日) | 那覇市教育委員会総合青少年課 「第3回子どもフェスタ in なは」 | 10:15 | 無 料 |
| | 31(日) | 玉城流 敏風会 「宮里 敏子 芸道60周年記念公演」 | 14:00 18:00 | 前売 ¥3,000 当日 ¥3,500 |
| 中ホール | 2(土) | 新老人の会 沖縄支部 「平成22年度 第3回例会」 | 13:00 | ¥1,000 |
| | 3(日) | 「おでかけライブ in 沖縄」 | 11:00 | パンフレット代 ¥500 |
| | 15(金) 16(土) 17(日) | 琉球新報社・沖縄県書道美術振興会 「第36回沖縄県書道展」 | 10:00 | 無 料 |

## パレット市民劇場 (パレットくもじ9階) ☎869-4880 869-4883 開館時間:9時～22時/火曜休館

| 日 | 催物 | 開演 | 入場料 |
|---|---|---|---|
| 2(土) | NHK「ラジオ深夜便のつどい」in 那覇 | 13:30 | 無 料 (事前の申込が必要) |
| 3(日) | 映画『やぎの冒険』上映会 | 13:30 15:30 19:00 | 一般 ¥1,100 当日 ¥1,400 小・中学生 ¥600 幼稚園以下 無料 |
| 8(金) | 那覇市社会福祉大会 | 14:00 | 無 料 |
| 9(土) | 第24回沖縄マンドリンアンサンブル 定期演奏会 | 19:00 | 一般 ¥1,000 (当日¥1,200) 小人 ¥500 (当日同じ) |
| 11(月) | 第19回プラスアンサンブルコンサート | 19:00 | 一般 ¥800 学生 ¥500 |
| 13(水) | 牧野正人、山本令子 ジョイントリサイタル | 19:00 | 一般 ¥2,500 学生 ¥1,500 (当日各¥300増) |
| 15(金) | 映画センター名画劇場 シネフォーラム ①第一部 『一坪たりともわたすまい』 第二部 『怒りの島』 | 13:00 14:20 | 前売 ¥1,000 当日 ¥1,400 |
| | ②第一部 『一坪たりともわたすまい』 第二部 『怒りの島』 | 18:00 19:20 | |
| 17(日) | 劇団うない 秋の公演 | 14:00 18:00 | 一般 ¥2,500 (当日¥2,900) 学生 ¥1,500 |
| 21(木) | くすりと健康フェア | 18:30 | 無 料 |
| 22(金) | ギターラウンジ アンダルシア 40周年記念コンサート | 19:00 | 一般 ¥2,000 (当日¥2,500) 高校生以下 ¥1,000 (当日同じ) |
| 23(土) | 仲井真中学校吹奏楽部・合唱団演奏会 | 未定 | ¥300 |
| 24(日) | 城岳混声合唱団 30周年記念演奏会 | 18:00 | 一般 ¥1,000 学生 ¥500 (当日同じ) |
| 29(金) | avance6 2eme concert ピアソロ・アンサンブルの夕べ | 19:00 | 一般 ¥2,000 学生 ¥1,000 (当日¥500増) |
| 30(土) | 沖縄宮古郷友芸能文化愛好会 第4回発表会 | 14:30 | ¥1,500 |
| 31(日) | 那覇シティアンサンブル 第11回定期演奏会 | 14:00 | 無 料 |

## 那覇市民ギャラリー (パレットくもじ6階) ☎867-7663 開館時間:10時～19時/月曜休館

| 日 | 展示室 | 催物 |
|---|---|---|
| 10月5日(火)～10日(日) | 第一 | 第6回 沖縄の水 デジタルフォトコンテスト展示会〈写真〉 |
| | 第二 | 第21回 全琉秀作写真選抜展〈写真〉 |
| | 第三 | 松田 利男 水彩画展〈絵画〉 |
| 10月12日(火)～17日(日) | 第一 | シャドーボックス「結の会」作品展〈シャドーボックス〉 |
| | 第二 | Photo is art Art is heart展 〈写真・絵画・陶芸・カッティングアート〉 |
| | 第三 | |
| 10月19日(火)～24日(日) | 第一 | 第7回 水彩画フェリス展〈絵画〉 |
| | 第二 | 「新垣 米子 パッチワークキルト展」〈パッチワーク〉 |
| | 第三 | 戦後シリーズ 高良 憲義 個展〈絵画〉 |
| 10月26日(火)～31日(日) | 第一 | 花鳥風月〈絵画〉 |
| | 第二 | カメラのモリヤマ写真道場 写真展 チャレンジ〈写真〉 |
| | 第三 | 俺龍と陶芸は楽シーサー展〈陶芸〉 |

※主催者・催物の都合により変更することもあります。

## プラネタリウム一般投影(毎週日曜日 14:00 久茂地公民館)

## 催し物

### 那覇まつり

秋を彩る沖縄の風物詩「那覇まつり」が今年も開催されます。みなさまお誘いあわせの上、お越しください。■10月9日(土)～11日(月) ■国際通り、国道58号線久茂地交差点、奥武山公園 ■那覇まつり実行委員会☎862-3276

### 那覇平和芸術祭 「ふれあいジャズフェスティバル」開催

市内小中学校の子どもたちがジャズ演奏を披露します。■10月11日(月)開演13時 ■市民会館大ホール ■無料 ■文化振興課☎831-8401

### 「第3回子どもフェスタinなは」開催!

子どもたちによる舞台発表や展示、手作りコーナー、ムムヌチハンターショーなど、楽しいこと盛りだくさん!お子さんと一緒に是非お越しください。■10月24日(日)10時 ■無料 ■総合青少年課☎832-7868

### 「一日合同行政相談所」開設します

行政に対する苦情や要望のご相談にのります。■10月29日(金)10時～16時 ■サンエー那覇メインプレイス2階シネマQ前 ■沖縄行政評価事務所☎867-1100

## 健康・福祉

### 障がい者パソコン教室開催のおしらせ

インターネット・メールなどの利用の仕方を教える初級コースです。【開講日】11月(全6回) ■10月1日(金)～15日(金) ■市在住の障害手帳の交付を受けている身体・知的・精神障がい者 ■無料 ■障がい福祉課☎862-3275

### 那覇平和芸術祭 「ふれあいジャズフェスティバル」開催

市内小中学校の子どもたちがジャズ演奏を披露します。■10月11日(月)開演13時 ■市民会館大ホール ■無料 ■文化振興課☎831-8401

### 「第3回子どもフェスタinなは」開催!

子どもたちによる舞台発表や展示、手作りコーナー、ムムヌチハンターショーなど、楽しいこと盛りだくさん!お子さんと一緒に是非お越しください。■10月24日(日)10時 ■無料 ■総合青少年課☎832-7868

### 「一日合同行政相談所」開設します

行政に対する苦情や要望のご相談にのります。■10月29日(金)10時～16時 ■サンエー那覇メインプレイス2階シネマQ前 ■沖縄行政評価事務所☎867-1100

### 「がん検診受診券」をお申し込みください

がん検診を希望される方に、受診券を発行しています。【対象】胃がん・肺がん・大腸がんの女性・子宮がん検診は20歳以上、乳がん検診は30歳以上、乳がん検診は40歳以上、但し、乳がん・子宮がん検診は2年に1度の利用となります。【利用期間】12月31日まで ■健康推進課☎862-9016

### 「妊産婦栄養相談」「栄養相談」を行っています

妊産婦や、生活習慣病予防のための食事などについて栄養士が相談にのります。詳しくは担当課へお問い合わせください。■健康推進課☎862-9016

### 「かみかみ講演会」「受講者募集

食べる機能の発達、離乳食の進め方、虫歯予防について歯科医師が講演します。■10月28日(木)14時～(当日13時半から受付) ■市在住の妊婦～3歳頃までの乳幼児の保護者※親子健康手帳をお持ちください。■健康推進課☎862-9016

### 通知 今月対象となる方に送付された通知などを掲載しています。

### 「市立学校隣接校選択制希望申請票」【受付締切り】10月29日(金)午後6時※郵送の場合は当日消印有効です。■学務課☎891-3505

## 健康NAVI

このコーナーでは、「毎日の食事や運動が体にどう影響していくのか」や「健康保持に役立つ食生活の知識」を提供していきます。

第1回目は、**「なぜ現代人は太ってしまうのか?」**です。

その理由は、人類の誕生までさかのぼります。人類が十分に食べられるようになったのは、ここ40年。200万年間は飢えていました。そのため、人類は、長い年月をかけてエネルギーを効率よく蓄積できる遺伝子を獲得しました。

しかし、急激に進んできた飽食の現代では、この遺伝子が肥満を助長して生活習慣病の原因となる厄介な遺伝子となってきたのです。

**肥満の原因**

エネルギーをため込もうとする遺伝子 + 不規則な生活習慣(運動不足 身体活動の低下 / 食生活の乱れ 食べる時間帯・内容・量など)

私達は、エネルギーをため込む遺伝子を持っています。いつでもすぐに食べ物が手に入る現代では、食べる時間帯や内容、量、運動量などを意識して生活しなければならないのです。

肥満予防には、食べる時間帯が重要になってきます。
次回は、その注目の時間栄養学の話題からです。

☆特定健診で身体の状態をチェックしましょう 特定健診課 ☎862-0564

## 健康づくり応援食堂から! こだわりのレシピ 低カロリーな「ハッシュドビーフ」 調理時間20分 カロリー305kcal 塩分1.8g

市が認証する「健康づくり協力店」のこだわりのレシピ紹介

材料(1人分)
牛肩ロース肉薄切り…80g
たまねぎ…50g
にんじん…10g
しめじ…15g
ほうれん草…10g
ブロッコリー…10g
ニンニク…1/4片
ホールトマト缶…18g
赤ワイン…4.5g
ハッシュドビーフのルー…12g
塩…少々

作り方
1. 牛肩ロース肉に塩少々と赤ワインをもみ込む
2. 油をひかずに弱火で加熱し、肉の脂分を出す【調理のポイント】
3. 脂分がでてきたところに、たまねぎ・にんじん・しめじを加え炒める
4. 肉・野菜に火が通ったら水200mlとルー、トマト缶を入れ軽く煮込む
5. 4.にほうれん草、ブロッコリーを入れて再度煮込む
6. お好みでこしょう、生クリームなどをかけて出来上がり!

■健康づくり協力店
Healthy Dining Cure Heart 泉崎1-6-6 ☎862-4884 営業時間11時半～24時(定休日:日、祝、正月、お盆)
お問い合わせ 健康推進課 ☎862-9016


家庭の問題、ドメスティック・バイオレンスなど、女性の抱える様々な相談に応じます。ダイヤルうない☎861-7515



Q.「学研教室の先生」になるには? 学研教室の先生募集中!
A.「子どもが好き!」この気持ちが一番大切です。

2011年度教科書改訂に対応した新教材も作成しました!

学研教室は、子どもたちの「自分で考え学習する力」を育てます。
算数と国語の基礎・基本から発展内容まで、個人の理解度に合わせた丁寧な指導が学研教室の大きな特長と言えます。機械的に答えを出すのではなく、「なぜ、そうなるのか?」という答えを出すまでのプロセスを重視し、次のステップに役立つ「わかる学習」と「考える力」の育成を大切にしています。

教材と指導力!!
学研教室の指導者は、教育情報や指導法について、研修会を通じ常に新しい情報を取り入れ指導しています。中学・高校へつながる系統立てた教材で、地域の子どもたちを指導してください!!

このような方を求めています
●資 格:短大卒以上、子どもが好きな方、教育に関心のある方 ※教職経験は問いません。
●勤 務:週2日、午後2時～6時頃まで ※開室曜日を増やすことも可能です。
●収 入 例:算・国・英コースの生徒20名の場合 月収 約14万円 ※開設認可料 52,500円が必要です。
●応募方法:下記フリーダイヤルへお電話いただくか、学研教室ホームページから、資料請求・説明会ご予約 ページへおすすみください。説明会日程にご都合がつかない方は、随時、調整させていただきますので、お気軽にご相談ください。

《10月説明会日程》 詳しくはWEBで!!

| 説明会日程 | 会場 | 時間 |
|---|---|---|
| 10/7(木) | 沖縄南事務局(小禄駅近く) | 10時～ |
| 10/8(金) | 学研沖縄新都心キャンパス(古島駅近く) | 10時～ |
| 10/14(木) | 沖縄南事務局(小禄駅近く) | 14時～ |

[学研教室] 南日本支社 沖縄南事務局
〒901-0156 那覇市田原3-1-1 1F
TEL.098-858-8648(担当:荻堂・宮川)

フリーダイヤル 0120-889-100 ハヤク ヒャクテン
【受付】月～金曜 9:00～17:00(祝休日をのぞく)
学研西日本 検索 クリック! 詳しくはホームページにて!!


10/31～11/3「壺屋やちむん通り祭り」開催 11/1(月)壺屋焼物博物館「特別無料開館」します!壺屋焼物博物館☎862-3761

ニュース・ダイジェストNAHA

## 得意のスーパーリンペイで全国高校生の頂点へ
### ～那覇市青少年特別表彰～

9月17日（金）、「美ら島沖縄総体２０１０　平成22年度　全国高等学校総合体育大会」空手道　男子　個人形で優勝した功績を称え、興南高校の上村拓也（うえむら　たくや）さんに、那覇市青少年特別賞が贈られました。

磨き上げたスーパーリンペイで頂点に立った上村さんは、翁長市長から激励を受け、「決勝では、これまで支えてくれたみなさんへの感謝の気持ちで、勝敗よりも自分の力を出し切ろうという思いで臨みました」と話していました。

## 救急業務を体験！
### ～平成22年度　救急・防災フェア～

「あなたがかけた１１９番・緊急ですか　本当に！」をテーマに9月11日（土）、平成22年度救急・防災フェアが行われました。

このイベントは、市民のみなさんに救急医療や救急業務、防災活動に対する正しい理解と認識を深めてもらうことを目的に行われています。

会場では無料健康診断や応急手当、ＡＥＤの指導をはじめ、放水やはしご車搭乗、子どもたちによる救助訓練などの体験コーナーが設置され、参加者は救急業務の大切さを学びました。

## 迫力満点!!
### 「大型イベント公開リハーサル」
### ～沖縄セルラースタジアム那覇～

9月7日（火）沖縄セルラースタジアム那覇で、イベント事業者や、報道関係者を招いて、大型イベント公開リハーサルが行われました。

これは、スタジアムを野球以外の大型イベントにも対応できる多目的型施設としての運営を目指し、機材搬出入動線や騒音、その他運営に係るタイムスケジュールなどを検証し、施設の多目的利用について、内外に向けて広くＰＲすることを目的に行われました。

## 祝　那覇市・ホノルル市　姉妹都市提携50周年!
### ～第28回沖縄フェスティバル～

今年、那覇市とホノルル市は姉妹都市提携50周年の節目を迎えました。その50周年を記念して、9月4日、5日の2日間、ハワイ州ホノルル市で開催された「第28回沖縄フェスティバル」に、翁長市長が公式訪問しました。

会場では、那覇太鼓による演舞など沖縄の郷土芸能が披露されたほか、沖縄そばなどの沖縄の郷土料理や特産品などの出店が並び、地元の人や観光客、沖縄移民2世、3世のみなさんが沖縄文化を楽しみました。

ニュース・ダイジェストNAHA

## 那覇市歴史博物館企画展
## 「近代沖縄の琉球漆器」
### ～貢納品から特産品へ～
### ～ヌイムンマチ（塗り物町）の職人たち～

「塗りの神様」と呼ばれた阿波連克仁

阿波連克仁が製作した漆器
上:螺鈿（らでん）の重箱
下右:芭蕉文様の灰皿
下左:台付きのカップ

王国時代から昭和初期にかけて、那覇の若狭町は漆器生産の中心地であり、「ヌイムンマチ（塗り物町）」と呼ばれていました。石垣の上には下地塗りに使うクチャが干され、また、庭にはでいご材の器物が無造作に置かれ、町を歩けば漆のにおいや木材を加工する音が聞こえてきた、という話も残されています。

若狭町の職人は、代々漆器製作に関わる家も多く、製作の形態は家内制手工業でした。家の一角に作業場を設けて少人数で製作を行い、主に膳やお盆、椀などの日用品のほか、文様が施された高価な漆器を製作しました。

若狭町出身の職人の中に、「塗りの神様」と呼ばれた阿波連克仁（１８８７～１９５７年）がいます。代々漆職人の家系であったと言われ、若狭町に自宅兼作業場を設け、職人を雇い、生業を営みました。日用品のほか、当時高級品である螺鈿や堆錦の漆器を製作し、米次商店のほか、沖縄や鹿児島の山形屋へ卸していました。皇室への献上品の製作にも携わり、また、１９４０（昭和15）年には鹿児島市で開催された九州沖縄工芸試作品展で入賞するなど、その実力は他が認める程でした。

今回の企画展では、初公開となる阿波連克仁が製作した漆器をはじめ、角萬漆器店の嘉手納並祐や沈金師の金城唯貞、県指定無形文化財保持者であった嘉手納憲勇など、明治から昭和初期、そして現代まで活躍した若狭町出身の名工が戦後製作した漆器を展示し、併せて漆器業を支えた人々を紹介しています。

【展示会】
11月3日（水）まで
（お問合せ）
那覇市歴史博物館
（パレットくもじ4階）
☎８６９・５２６６

那覇市歴史博物館
那覇の歴史・文化を体感！ 52

壺屋焼物博物館
開館時間10時～18時
（入館は17時半まで）
月曜休館
☎862-3761 FAX862-3762

諸見民芸館創立40周年記念収蔵名品展
日10月1日（金）～17日（日）
場3階企画展示室　費 無料
ギャラリートーク
日10月17日（日）　午前11時～（1時間程度）
費入館料が必要　申当日博物館1階受付集合

NTT docomo
聞かせて！FOMAの電波状況
お客様の「つながる」にこだわり、
原則48時間以内*に
訪問・調査を実施いたします。
お客様の「つながりにくい」という声に、しっかりと応え続けたい。そう考えるドコモは、離島・沿岸でも、気持ちまで伝えられる品質向上に努めています。
※movaからFOMAへの変更、FOMA新規ご契約を検討中のお客様宅の電波調査も実施します。
※訪問は平日10:00～17:30となります。（年末年始は除く）
※離島や山間部など、一部地域では、訪問までに48時間を超える場合があります。
キャンペーン情報　movaからお買い替えのお客様にお得な割引き実施中！
movaの見分け方!!
check point
FOMA　丸い部分が一つある
mova　丸い部分が二つある
〈充電器差込口〉　〈充電器差込口〉
くわしくは お近くのドコモのお店へ

琉球国王の王冠を期間限定展示！ 期間：10/29（金）～11/3（水）　那覇市歴史博物館☎869-5266