

ださい。

	施設名	担当課
①	那覇市立森の家 みんみん	総合青少年課
②	那覇市民体育館・ 漫湖公園市民庭球場・ 那覇市民 首里石嶺プール	市民スポーツ課

【募集要項配布期間】①②とも9月30日(木)まで ③①②とも10月5日(火)～12日(火)17時まで※平日のみ受付 ④①総合青少年課☎832-7868②市民スポーツ課☎891-3504

中央公民館 少年教室「馬とお友だちにならしましょう」参加者募集

馬の世話や乗馬を通して、仲間との交流を深めましょう。 ⑤10月9日(土)～10日(日) ⑥沖縄県立玉城少年自然の家&うみかぜホースファーム ⑦市内の小学4～6年生 ⑧20名 ⑨無料(実費3,000円の自己負担あり) ⑩9月21日(火)～10月1日(金)9時～17時(土・日・祝日を除く)の間に中央公民館へ電話または直接来館

⑪中央公民館☎891-3442

温DOWN化ファミリー大作戦 省エネ電球プレゼント締め切り迫る!

家庭で取り組める省エネ行動を紹介している「省エネエコライフ 地球おんだんか対策カレンダー」巻末の応募用往復はがきを使ってエコ宣言をし、省エネに取り組んでいただける方を募集しています。応募者の中から抽選で100名の方に省エネ電球をプレゼントします。 ⑫9月30日(木)締め切り ⑬地球温暖化対策推進室☎951-3392

指定管理者の募集期間の変更について

市民の友8月号に掲載した下記施設の指定管理者の募集期間を変更します。指定期間は平成23年4月1日からです。詳しくは担当課へお問い合わせください。

	施設名	募集期間
①	那覇市総合福祉センター	受付中～9月22日
②	那覇市母子福祉センター	
③	那覇市母子生活支援センターさくら	
④	那覇市精神障害者地域生活支援センター	9月9日～10月8日

⑤①福祉政策課☎862-9002 ②③子育て応援課☎861-6951 ④障がい福祉課☎862-3275

シニア演劇講座参加者募集

【講座開催日時】11月10日(水)～(全11回)各午後3時～5時※最後の3回は午後6時～8時 ⑥市民会館中ホール ⑦60歳以上 ⑧10月25日(月)まで ⑨20人 ⑩無料 ⑪文化振興課☎831-8401

舞台音楽講座参加者募集 【講座開催日】11月10日(水)～(全11回)各午後6時～8時 ⑥市民会館中ホール ⑦小学6年生以上 ⑧10月25日(月)まで ⑨20人 ⑩無料 ⑪文化振興課☎831-8401

催しもの

第50回 下水道の日

9月10日の下水道の日になみ、下水道に関するご相談や模型、パネル展示を行います。 ⑫9月6日(月)～10日(金) ⑬上下水道局1階ロビー ⑭那覇市上下水道局総務課☎941-7801

那覇市救急・防災フェア

⑫9月11日(土)13時半～16時半 ⑬那覇市消防本部構内 ⑭消防車両の展示・1日救急隊長任命式・初期消火体験、他 ⑮救急課☎867-1199

チャイコフスキー記念国立モスクワ音楽院「日露交歓コンサート2010 沖縄公演」

⑫10月1日(金)開演19時 ⑬市民会館大ホール ⑭小学生以上 ⑮無料 ※要整理券 【市内整理券配布場所】那覇市民会館、パレット市民劇場、市役所仮庁舎総合案内、市教育委員会生涯学習課 【整理券配布期間】9月13日(月)～※郵送および電話予約は対応できません

⑯文化振興課☎831-8401

「うちなあぐち講座とう伝統文化体験」成果発表

⑫9月18日(土)14時開演 ⑬パレット市民劇場 ⑭うちなあぐち講師に比嘉光龍、伝統文化体験講師に那覇太鼓を招いた市民講座の成果発表会 ⑮無料 ⑯文化振興課☎831-8401

第18回なは青年祭

今年も「那覇が唄う 那覇が踊る 青年達(にーせーたー)の島心(しまぐる)」をテーマになは青年祭が開催されます。青年会エイサー、和太鼓、旗頭など迫力の演舞をご覧ください。 ⑥新都心公園 ⑦9月18日(土)、19日(日)いずれも15時～21時※雨天の場合は9月26日(日)13時～21時に延期 ⑧無料 ⑨那覇市青年団体連絡会事務局☎891-3508

第46回青年ふるさとエイサー祭り

⑫9月11日(土)～12日(日)15時～21時 ⑬沖縄セルラースタジアム那覇 ⑭入場料500円 ⑮沖縄県青年団協議会 ☎868-1756

動物愛護週間キャンペーン開催

9月20から26日までの動物愛護週間にあわせて、動物愛護週間キャンペーンを行います。みなさまのご来場をお待ちしています。 ⑫9月19日(日)13時～16時※

雨天延期 ⑥モノレール美栄橋駅前交通広場 ⑦無料 ⑧飼育相談、動物とのふれあいコーナー、パネル展示など ⑨環境保全課☎951-3229

健康・福祉

お急ぎください!子ども手当の申請

⑫15歳到達後最初の3月31日までの子どもを養育している方 ※平成22年3月31日時点で児童手当未受給者および、新たに支給対象となった中学2年生～3年生の子どもを養育している方の場合9月30日までに申請されると4月分までさかのぼって手当が支給されます。10月1日以降の申請の場合、申請月の翌月分からの支給となります。但し、4月1日以降に転入・出生などにより、新たに受給資格が生じた場合は、申請月の翌月分からの支給となります。 ⑬子育て応援課(仮庁舎C棟1階11番窓口)※支所での受付は行っていません ⑭子育て応援課☎867-0111(内線2573・2586)

子ども手当現況届を提出しましょう

子ども手当の現況届を提出していない方は、支給が差し止められます。提出が無い場合、子ども手当の支給ができなくなることがありますので、お早めに提出してください。 ⑬子育て応援課(仮庁舎C棟1階11番窓口) ⑭子育て応援課☎867-0111(内線2573・2586)

なは女性センター

☎951-3203 ⑥951-3204 利用時間 月～金(9時～21時)、土曜日(9時～17時)／日曜、祝日休館

「職場でのよりよい対人関係を築くために…」～ものの見方を変えることで気持ちになる方法～

【講師】高良恵利子(産業カウンセラー・日本心理学会認定心理士) ⑫9月11日(土)13時半～16時半 ⑬市内在住・在勤・在学で職場の対人関係に悩んだことのある女性 ⑭20人(定員を超えた場合は抽選) ⑮9月8日(水)17時まで※一時保育(2歳児以上)・手話通訳をご希望の方は9月8日(水)までにお申し出ください。

「インプロ×コミュニケーション講座」～即興力を鍛えて聞き上手・伝え上手に!～

【講師】渡辺奈穂(インプロオキナワ代表) ⑫9月18日(土)、25日(土)14時～17時(全2回) ⑬市内在住・在勤・在学の男女 ⑭20人(定員を超えた場合は抽選) ⑮9月14日(火)17時まで※一時保育(2歳児以上)・手話通訳をご希望の方は9月14日(火)までにお申し

出ください。

那覇市民ギャラリー (パレットくもじ6階) ☎867-7663 開館時間:10時～19時／月曜休館

■9月7日(火)～12日(日)▼水墨画サークル作品発表展／水墨画／第1展示室▼第20回ボレアス那覇展／工芸・造形・絵画・彫刻・その他／第2展示室▼知花達也 水彩画展／絵画／第3展示室

■9月14日(火)～19日(日)▼第3回画布の会展／絵画・陶芸／第1展示室▼平成22年度那覇市平和事業 石川真生 写真展 フェンスOKINAWAⅡ／写真／第2展示室▼デジカメで写そう写真教室 写真展／写真／第3展示室

■9月21日(火)～26日(日)▼第36回沖縄女流美術展／絵画・彫刻・染織・版画／第1・2展示室▼桑江良健 絵画展／絵画／第3展示室

■9月28日(火)～10月3日(日)▼春秋会展／絵画・写真・書／全室

壺屋焼物博物館 ☎862-3761 ⑥862-3762 開館時間10時～18時 (入館は17時半まで)／月曜休館

神原幼稚園園児作品展

神原幼稚園の園児たちが元気いっぱい作った焼物を展示します。 ⑫9月10日(金)～16日(木) ⑬3階企画展示室 ⑭無料

ギャラリートーク 常設展示の内容について学芸員が展示会場で解説します ⑫9月19日(日)11時から約1時間 ⑬入館料が必要※市内の小中高生は無料 ⑭不要※当日博物館1階受付前に集合してください。

ぶんかテンプス館 (てんぶす那覇4階) ☎868-7810 ⑥868-7820 開館時間 9時～22時

テンプスホール

琉球芸能公演 百花繚乱～Ryukyu Performance～

⑫2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)17時、19時 ⑬大人1,260円、シニア630円

お詫びと訂正 市民の友8月号4面⑦元県立博物館の石垣の所在地を「首里当蔵町」と記載しましたが、正しくは「首里大中町」でした。訂正してお詫び致します。

家庭の問題、ドメスティック・バイオレンスなど、女性の抱える様々な相談に応じます。ダイヤルうない☎861-7515

カーブス Curves The power to amaze yourself.

「なは市民の友を見ました」 Curves とお電話を!!

各店先着50名様限定! 1週間無料体験実施中!!

女性だけの30分フィットネス

ギネス認定! 世界最大のフィットネスクラブ「カーブス」で1日30分の健康生活。

筋トレしていない人の病気リスク!

2倍

1.7倍

1.2倍

15倍

12倍

高血圧

糖尿病

乳ガン

骨粗しょう症

ヒザ痛

筋トレをしている人としていない人では、こんなに発症数が違います。

●高血圧は約2倍 ●乳ガン約1.2倍 ●骨粗しょう症は約15倍!

●関節症は約12倍! ●アルツハイマーの発症率が低くなる!

県内17店舗

モノレール沿線5店舗展開中

カーブス 那覇壺川

那覇市壺川3-1-10 2階 (国道329号沿い壺川駅徒歩2分)

098-833-3550

カーブス 小禄 那覇市金城5-7-1 (那覇西高通り、カラオケWA!裏手)

098-857-7880

カーブス 真地 那覇市識名1198-1 2F (那覇市民体育館斜め向い)

098-832-1500

カーブス 首里りうぼう 那覇市首里久場川町2-1211 (首里りうぼう屋上階)

098-884-1211