

・生涯学習出前講座一覧 (全62項目の一部) ※全て無料です。

講座名	内容	担当課
親子料理教室	小学生以上の親子を対象に、食生活改善推進員による「朝ごはんを食べよう」をテーマとしたエプロンシアターや、かんたん朝ごはんの調理実習・試食を行います	健康推進課 ☎862-9016
救命講習	応急手当全般を学びます	中央消防署 ☎867-9915
消防署見学	消防署のしくみと見学	
那覇市の自然	市内の自然を観察(ガイド)したり、動植物の環境保全についてお話しします	環境保全課 ☎951-3229
地球温暖化防止対策について	地球温暖化の起こるしくみや、地球温暖化防止への取り組みについて説明します	地球温暖化対策推進室 ☎951-3392
スポーツ・レクリエーションの紹介	キンボールや五色綱などのニュースポーツの紹介と実技指導を行います	市民スポーツ課 ☎891-3504
スポーツ専門指導員派遣事業	空手、テニス、卓球、サッカーの専門指導員が、実技指導を行います	
出前子ども博物館	壺屋焼に関する展示や焼物作りの体験など、博物館職員が地域に出向いて実施します	壺屋焼物博物館 ☎862-3761

# 生涯学習メニューブック



市民のみならず、「生涯学習メニューブック」をご存知ですか？

このメニューブックは、市や関係団体が主催する講座・教室などの情報を1冊にまとめたものです。市では、市民一人ひとりが生涯にわたって学習できる社会の実現を目指し、様々な分野で講座などを催しており、市民に学ぶ場を提供しています。その多岐にわたる講座などを、この本で紹介しています。

「生涯学習メニューブック」は、とまりん2階にある生涯学習課をはじめ、市内にある市立公民館、老人福祉センターなどで配布しています。また、那覇市教育委員会のホームページにある「あけもどろネット」からもご覧いただけます。是非、このメニューブックをご活用ください。

今回は、夏休み特集として「生涯学習メニューブック」から、この夏、子どもたちが利用できる講座・教室をいくつか紹介しましょう♪



## がんについて正しい知識を!



現在、日本のがんによる死亡者数は、年間30万人超。わが国の死亡原因の第1位です。しかし、医療の進歩により、一部のがんは予防できたり、早期発見、早期治療が可能となってきました。まず、がんに対する正しい知識を身につけ、ご自身の体をお守りください。

市では、がんに対する次のような取り組みや情報提供を行っています。市民のみならず、是非、ご利用ください。

●がん検診受診券の発行  
左記の対象年齢に該当し、がん検診を希望する方には「がん検診受診券」を発行しています。健康推進課にご連絡ください。

※市の国保・長寿医療加入者、生活保護受給者の方は無料で受診できます。その他の社会保険の方は、自己負担があります。

【対象年齢など】  
・20歳以上の女性⇨子宮がん検診  
・30歳以上の女性⇨乳がん検診



●がん検診受診券の発行  
40歳以上の方⇨胃がん、肺がん、大腸がん検診

【利用期間】  
12月31日まで。

※年末は検診機関が込みあいます。早めの予約、受診をお勧めします。

【健康推進課】  
お問い合わせ  
☎862-9016

●子宮頸(しきゅうけい)がんワクチン  
子宮頸がん発症の原因の多くは、ウイルス感染によるものです。このウイルスによるがんの発症を抑えるワクチンが国内でも承認され、市立病院をはじめ市内の病院でも接種することが可能となりました。

ワクチンの接種料金は、4〜5万円(3回分)です。情報の照会などは、がん相談支援センターへご相談ください。

【お問い合わせ】  
那覇市立病院がん相談支援センター  
☎884-5111  
(内線127)

●がんサロンの事業がスタート!  
がんに関する悩み相談情報交換、専門家によるサポートなどを、カフェの気軽な雰囲気の中で受けられます。事前予約制となっていますので、ご希望の方は左記の申し込み先までお電話ください。

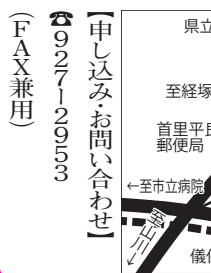
【市の委託事業】  
【店舗名】  
のり cafe Kanai(かない)

【店舗場所】  
那覇市首里平良町1-36  
※若夏学院前バス停「道向」

○那覇市職員採用候補者試験公告  
職種(試験区分)  
行政職Ⅰ(上級・中級・初級)、行政職Ⅱ(福祉)、行政職Ⅲ(司書)、上級土木職、上級建築職、上級機械職、幼稚園教諭・保育士職、保健師職、管理栄養士職、消防職Ⅰ(上級・中級・初級)、消防職Ⅱ(救急救命士)

【受験資格】  
各職種(試験区分)ごとに資格要件があります。詳しくは試験案内でご確認ください。

【採用予定数】  
各職種とも若干名



【申し込み・お問い合わせ】  
☎927-2953  
(FAX兼用)

## 那覇市職員採用候補者試験の実施について



○那覇市職員採用候補者試験公告  
職種(試験区分)  
行政職Ⅰ(上級・中級・初級)、行政職Ⅱ(福祉)、行政職Ⅲ(司書)、上級土木職、上級建築職、上級機械職、幼稚園教諭・保育士職、保健師職、管理栄養士職、消防職Ⅰ(上級・中級・初級)、消防職Ⅱ(救急救命士)

【受験資格】  
各職種(試験区分)ごとに資格要件があります。詳しくは試験案内でご確認ください。

【採用予定数】  
各職種とも若干名

【申込場所】  
全職種とも人事課までお問い合わせ  
人事課 ☎861-7499

【申込場】  
人事課(仮庁舎B棟2階) 銘苅庁舎・三支所

【申込期間】  
8月2日(月)〜8月13日(金)の土日を除く午前8時半〜午後5時15分

【第一次試験日】  
9月19日(日)

## 「介護が必要な方」と「お元気なシニアの方」のための住まい

グランドホーム  
ポート・ヒロック  
(介護付有料老人ホーム)

Port Hillock

海邦病院グループ

心豊かな老後のお手伝い  
(自立〜要介護5まで)



見学予約受付中  
見学と一緒にランチもご利用できます。お電話にてご予約下さい。

☎0120-87-1609  
浦添市牧港 5-7-7



手厚い介護スタッフの配置(国の基準の2倍)、看護師24時間常駐

8月は道路ふれあい月間です。「また明日 きっと歩こう この道を」(推進標語) 道路を正しく利用しましょう。