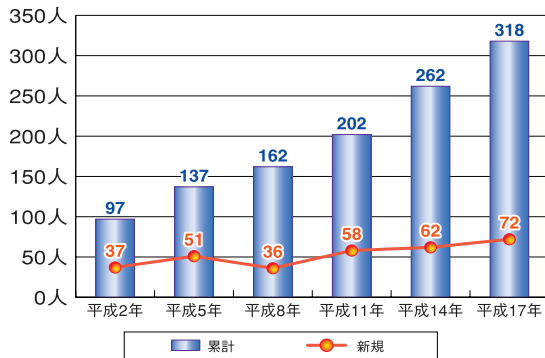


## 今、腎臓病が増えています。 特定健診であなたの腎臓の働きがわかります!

国保被保険者の人工透析患者推移(那覇市)



平成20年沖縄県の透析患者数は全国5位。那覇市でも年々増加しています。新規透析導入の平均年齢は59歳となっており、県の61歳よりも2歳若い現状です。

### でも大丈夫

特定健診で行う尿検査や血液検査で、腎臓の働きが分かります。毎年、特定健診を受け腎臓の働きをチェックし、腎臓病を予防しましょう!

下記のとおり、特定健診とがん検診を実施します。受診を希望される方は、沖縄県総合保健協会までお申し込みください。自己負担はありません。※各日程とも定員に達し次第締め切ります。

健診日	申込期間	場所	特定健診	がん検診				
				胃	肺	大腸	乳	子宮
2月21日(日) 午前中	2月1日(月)~5日(金)	仮庁舎 A棟1F	●	●	●	●	●	●
2月28日(日) 午前中	2月8日(月)~12日(金) ※11日除く	仮庁舎 A棟1F	●	●	●	●	●	●

【予約申込先】沖縄県総合保健協会 ☎889-6452  
※受付は8時30分~12時、13時~16時。

### 受診に必要なもの

受診には受診券と保険証が必要です。受診券をお持ちでない方には、再発行いたしますので、特定健診課までお問い合わせください。

2月22日(月)から26日(金)の期間に、市民会館で「特定健診」を実施いたします。市民会館で市市民税の申告へお越しの際に、ついでに健診を受けませんか? 健診時間も30分程度です。お気軽に受診してください。

### ついで健診を受けませんか?

※受診券の有効期限が1月31日と記載されていても、2月末まで利用可能です。ただし、他の保険に異動した方や、75歳の誕生日を迎えられた方はご利用できませんので、ご了承ください。

お問い合わせ先 特定健診課 ☎862-0564

# 特定健診 受診期間延長 2月28日(日) まで!

## 忘れずに特定健診を受けよう!!

国保に加入している、40~74歳の方で、まだ特定健診を受診されていないみなさまへ

高血圧や糖尿病、腎臓病といった生活習慣病が増加しています。本市における死亡原因の半数が、生活習慣病です。特定健診は、生活習慣病になる前の段階で異常を発見し、生活習慣の改善など予防することを目的として実施しています。

今年度は、インフルエンザなどの影響で5人に1人しか受診されていません。そこで、特定健診の受診期間を2月28日(日)まで延長します。国保に加入している40~74歳の方で、まだ受診されていない方は、この機会に是非受診してください。

## ごみ出し時、キッチンと分別してますか?

《プラスチック製品》

《ペットボトル》

市では、ごみの5種類分別を行っています。特に、「もやさないごみ」については、正しい分け方・出し方のルールが守られていないケースが目立ち、ごみ収集業務に大変支障をきたしています。(もやさないごみの中に、ペットボトル(資源物)やプラスチック製品(もやさないごみ)が混入しているなど)

ごみは、市の分別ルールを守って出さよう、市民のみなさまのご協力よろしくお願ひします。

もやさないごみ

資源物

環境政策課 ☎951-3231

## 那覇市交通基本計画(素案)へのご意見を募集します!!

市では、誰もが移動しやすいまちを目指す「那覇市交通基本計画」を策定するため、素案を作成しました。市民のみなさまのご意見をお待ちしています。

【資料の入手】 仮庁舎総合案内や銘苅庁舎市民サービスセンター、三支所などで配布。市ホームページ(市民意見提出制度)に掲載。

【提出期間】 2月3日(水)~24日(水) 予定

【提出方法】 様式はありません。氏名、住所、電話番号を明記の上、以下の方法でご提出ください。①郵送:〒900-0004那覇市銘苅2-3-1 那覇市都市計画課②FAX:951-3245③電子メール:t-tosi001@neo.city.naha.okinawa.jp④直接提出

お問い合わせ: 都市計画課 ☎951-3246



## 市では、こども医療費助成、母子・父子家庭等医療費助成を行っています。子育て応援課 ☎861-6951

### ゆうちょ銀行那覇支店 および 沖縄県内の郵便局限定

# ゆうちょ春の得とくキャンペーン

期間:平成22年2月1日(月)~平成22年3月31日(水)

キャンペーン期間中、**定額貯金**または**定期貯金**(預入期間1年以上、自動継続扱い)にご新規で10万円以上お預け入れいただいたお客さま

※各店舗・郵便局で準備している景品がなくなり次第、キャンペーンは終了させていただきます。

先着総計**9,000**名さまに下記の3種類の中から好きな景品をおひとつプレゼント!

温泉たまご器

サイズ: 12cm×14.5cm×9.5cm

ランチボックスセット

サイズ: ランチボックス 8.5cm×19.7cm×6cm (収納箱5.5cm×19.7cm×6cm) 袋18cm×21cm×7cm

アニマルブランケット

サイズ: 60cm×90cm (収納箱10cm×20cm)

(お好みの景品をお選びいただけない場合がございます) ※写真はイメージです。実物と異なる場合があります。

必ずお読みください ■満期日が到来していない定期貯金・定期貯金からの預け替えは本キャンペーンの対象外です。(満期後の再預け入れは対象となります) ■通常貯金からの預け替えは対象となります。■担保定期貯金・担保定期貯金への預け入れは対象外となります。■ゆうちょ年金定期は対象外です。■ATM・ゆうちょダイレクトでの預け入れは対象外です。■本キャンペーンと別の定期貯金・定期貯金(担保定期貯金・担保定期貯金を含みます)のキャンペーンは併用できません。(抽せんによるキャンペーンを除きます) ■定期貯金・定期貯金は元本保証商品で、預金保険制度の対象です。■新規にお申込みいただく際には、本人確認書類が必要です。

郵便局 NETWORK 郵便局

日本の「こつこつ」の力になります。 ゆうちょ銀行

## 美ら島高校総体へ向けての中3・高1生徒へのMR(はしか)ワクチン前倒し接種及び集団接種実施のお知らせ

現在、新型インフルエンザの流行で、児童生徒への感染拡大から学校運営に大きな影響を与えておりますが、インフルエンザより感染力が強く、高い発病率を有する麻しん(はしか)についても十分な対策が必要です。

今夏、県内で開催される全国高校総体には全国から選手をはじめ、約5万人が来県すると見込まれています。過去の高校総体では麻しん流行による大会の出場辞退も数多く報道されており、麻しん患者が1人でも発生するとその感染力から大会への影響も甚大になるものと予想されます。

それを受けて市では、現在実施している中学1年生、高校3年生相当年齢への接種に加え、中学3年生、高校1年生相当年齢に対してMRワクチンの前倒し接種を次のとおり無料(3月まで)で実施いたします。

【接種対象者】 市在住の生徒で下記に該当する方

- 前倒し接種対象者
  - 中学3年生(平成6年4月2日~平成7年4月1日生)
  - 高校1年生(平成5年4月2日~平成6年4月1日生)
- MR3・4定期接種対象者
  - 中学1年生(平成8年4月2日~平成9年4月1日生)
  - 高校3年生(平成3年4月2日~平成4年4月1日生)

【接種期間】

- 医療機関による個別接種: 2月~3月
- 集団接種: 3月(MR3・4期末接種者含: 後日対象者に対して個別通知)

留意事項: ①保護者同伴が原則です。②母子手帳持参(健康保険手帳でも可) ③個別接種の場合は事前に医療機関に予約してください。

県予選が始まる4月前に早めに接種を済ませましょう。

お問い合わせ: 健康推進課 ☎862-9016

## ゆうちょ銀行の 定額・定期貯金

**定額貯金** 利子が利子を生む半年複利。しっかり貯めたい方におすすめです。

**定期貯金** 目的に合わせて預入期間を選びたい方におすすめです。

ゆうちょ銀行の商品・サービスについては、「ゆうちょ銀行Webサイト」をご覧ください。  
<http://www.jp-bank/japanpost.jp/>  
本キャンペーンの詳細は、ゆうちょ銀行那覇支店または沖縄県内の郵便局の貯金窓口へ。郵便局は、ゆうちょ銀行の商品・サービスを取り扱う銀行代理業者です。

●お問い合わせ先

ゆうちょ銀行那覇支店  
TEL.098-867-8802(平日9:00~16:00)