健康診査の種類と注意、自己負担金

健(検)診名	年度年齢	■検査項目・内容　◆注意	自己負担金 集団検診	自己負担金 個別検診
胃がん	40歳以上(妊婦は除く)	■胃エックス線検査（バリウム検査） ◆受診・前日当日は、病院からの注意事項をお守りください。 ◆個別検診では、バリウム検査を内視鏡検査（胃カメラ）に変更できます。 （ただし、一部の病院・予約状況により変更できない場合もあります。）胃カメラに変更し差額が発生した場合は免除の対象とはならず、自己負担となります。差額は病院ごとで異なります。病院へ追加料金の確認をして下さい。	1,500円	1,500円
大腸がん	40歳以上	■便潜血検査（2日採便法） ◆検体（検便）の提出方法は医療機関にご確認ください。	600円	600円
肺がん・結核	40歳以上	■胸部レントゲン撮影 ■喀痰検査（胸部レントゲン受診者で条件該当者のみ） ◆妊娠している方、ペースメーカー等を装着または豊胸手術をしている方は検査できません。	読影400円 喀痰700円	読影400円 喀痰700円
子宮がん（女性のみ）	20歳以上	■子宮頸部の細胞診 ■体部細胞診（頸部受診者で体部検診条件該当者のみ） ◆受診時の服装はスカートが適当です。体部は個別検診のみ実施します。	頸部細胞診 1,000円	頸部細胞診 2,000円
			頸部・体部細胞診	頸部・体部細胞診 3,000円
乳がん（女性のみ）	30歳以上39歳以下	■視触診 ◆マンモグラフィ検査はできません。	視触診のみ700円 マンモ併用1,500円	視触診のみ1,000円 マンモ併用2,000円
	40歳以上	■視触診または視触診とマンモグラフィ検査（いずれかを選択） ■視触診とマンモグラフィ検査は同施設、同日受診に限ります。 ◆妊娠している方、ペースメーカー等を装着または豊胸手術をしている方はマンモグラフィ検査はできません。		
歯周疾患（歯の健康診査）	40・50・60・70歳	■歯茎や歯肉の状態、口臭、歯周ポケットなど、口の中全般の健康状態をチェックします。 ◆那覇市内の南部地区歯科医師会に加盟している歯科で受診できます。お問い合せはお近くの歯科または南部地区歯科医師会≪☎876-7364≫まで。 ◆年度年齢が40歳、50歳、60歳、70歳の方が対象となります。		1,300円
健診	40歳以上	健診とは、本市で実施する特定健診、健康診査、一般健康診査です。 ■身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査、肝機能検査、腎機能検査等 服薬中の方は主治医にご相談下さい。	無料 （市が負担します） 保険証等 必ずお持ちください。	

乳がん検診（マンモグラフィ vs エコー検査）

マンモグラフィとは乳房X線検査のことです。しこりになる前の石灰化した微細な乳がんの発見に威力を発揮します。ただし、乳腺が密な若い人はX線写真がかすんでしまい、しこりを見つけることが難しいことがあります。

エコー検査は、30代・40代の乳腺の発達している方や妊婦の方に適しています。（エコー検査は、自己負担となります）

知は力なり（がんの情報を得るには?!）

地域がん診療連携拠点病院として那覇市立病院（がん相談支援センター　TEL.884-5111）があり、無料でがんに関する疑問や不安・心配ごとなどの相談をお受けします。

インターネットでは、国立がんセンターや日本対がん協会のサイトがお勧めです。

麻しん（はしか）・風しん（三日はしか）の予防接種（MR予防接種）を受けましょう

平成20年～24年度までの5年間限定で、3期（中学1年生相当）と4期（高校3年生相当）が追加されました。
これは、麻しん・風しんのワクチンを1回接種したお子さんに対して、2回目の定期予防接種を実施することにより、充分な免疫をつけることを、目的としています。

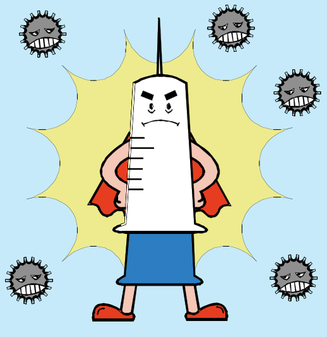
対象者
- 第3期：　中学1年生相当年齢（平成8年4月2日から平成9年4月1日生まれの方）
- 第4期：　高校3年生相当年齢（平成3年4月2日から平成4年4月1日生まれの方）

注意事項
- 麻しん・風しん両方に罹患したことが確実な方を除きます。
- 女性の方は、妊娠又はその可能性がある場合、接種することができません。
- 出産後又は妊娠していないことが確認された後の適当な時期に接種をしてください。

接種場所
- 市が委託している医療機関での個別接種
- （休診日は各医療機関により異なります。事前に確認の上接種してください。）

接種回数
- **年度内1回**（平成21年4月1日～平成22年3月31日まで）

予診票は保護者が同伴する場合と、同伴しない場合の2種類あります。
原則、接種の際は保護者の同伴が必要です。同伴できない場合は、事前に同伴できない場合の予診票を実施医療機関が那覇市健康推進課、小禄の保健センター、古島の北保健センターのいずれかで受け取り、「麻しん及び風しんの予防接種を受けるに当たっての説明」の記載事項をよく読み、保護者同意欄に署名してお子さんに持参させてください。お問い合わせ先　健康推進課　862-9016



お待たせしました 5月からけんしん（検診・健診）がスタートします!

健康診査（健診）と各種検診を一緒にうけてイキイキ健康に

那覇市のけんしん（検診・健診）一覧表

けんしんには、受診券が必要です。

対象者	検診	対象年齢など	受診券
那覇市民で職場の検診がない人	胃がん検診 肺がん・結核検診 大腸がん検診 乳がん検診（視触診のみ）（マンモグラフィ） 子宮がん検診 歯周疾患検診	40歳～75歳～ 2年に1回の検診です 2年に1回の検診です 40歳 50歳 60歳 70歳	がん検診等受診券

がん検診・歯の検診期間は5月～12月末までです。

がん検診の受診券は、お申込み制です。ただし、①または②に該当する方には事前発送します。

①過去2か年がん検診を受けた方や②今年度、20・25・30・35歳の女性、40・50・60・70歳の男女（年齢は平成22年3月31日時点の年齢）

歯の検診は10年に1回の検診です。おいしい物を食べる楽しみをもち続けていけるように、歯を大事にしましょう。歯の受診券は、がん検診の受診券と一緒に郵送します。

対象者	健康診査	対象年齢など	受診券
国民健康保険被保険者	特定健診	40歳以上～74歳	特定健康診査受診券
後期高齢医療被保険者	長寿健診	75歳以上	長寿健診受診券
生活保護受給者	一般健康診査	40歳以上	がん検診等受診券

健康診査期間は5月～1月末までです。（がん検診期間と異なるので、ご注意下さい。）
健康診査は、生活習慣病の予防を目的としています。対象者によって、特定健診、長寿健診、一般健康診査に分けられます。検査項目の詳しい内容は、担当課へご確認下さい。40歳～74歳の職場の医療保険に加入している方は、職場の特定健診となります。（職場へご確認下さい。）

本市の特定健診と長寿健診の対象者全員に、健康診査の受診券とがん検診の受診券が一緒になったものを、事前に発送します。（無料でうけられます）

一般健康診査を希望の方はお申し込み下さい。（無料でうけられます）生活習慣病は、突然発病するものではなく少しずつ進行していきます。年に１回は健康診査をうけて予防しましょう。

けんしん後が大事なんです！

がん検診で精密検査が必要といわれた方は、必ず検査を受けましょう。精密検査をうけなければ、早期発見・早期治療に結びつきません。

健康診査をうけることで、自分の体の状態を知ることができます。健診結果より生活や運動などの生活習慣を見直す必要性に気づき、生活習慣改善に取り組みましょう。

男性特有のがんもあります。（前立腺がん）

尿が出にくい、尿が近いと感じる50代以上の男性におすすめします。健診時の血液検査の時に一緒にできます。ただし、自己負担となります。健診のお申し込みの際に、病院へご相談ください。10年後には、肺がんに次いで男性で2番目に多いがんになると予測されています。

お問い合わせ先

①がん検診・歯の検診、一般健康診査
健康推進課（TEL.862-9016）
②国民健康保険被保険者の特定健診
特定健診課（TEL.862-0564）
③75歳以上の健康診査
国保長寿医療課(TEL.862-4262)