

# 「ごみ減らし」のポイント ココにあり

年越しそば、正月のおせち料理、年末大バーゲン、初売り福袋セールなど年末年始は楽しいことがいっぱい。しかし、**年末年始はごみがたくさん出る時期**でもあります。今一度ごみについて考え、大安売りでの買いすぎや、料理のつくりすぎなどに気をつけましょう。また今回は、1日どれくらいのごみを減らしたらいいのかなど、ごみ減らしのポイントを取り上げます。

## 年末年始は「ごみ」について考える！

年末年始は、ごみがたくさん出る時期です。使ったものをリサイクルすることも大切ですが、ごみとなるものをなるべく**出さない**ことが一番大事なことです。

## 買い物について考える！

買い物に出かけるまえ、冷蔵庫の中身をしっかりと確認しましょう。今ある食材をまた買ってしまった！そんな経験ありませんか？それらの食材などは結局使い切れず、捨ててしまう場合が

あります。ごみの中には、袋も開けずに捨てられた食材などがまだまだ混じっています。次に、「大安売り」「本日限り」といわれるとつい必要以上に買ってしまいがちです。つくりきれない、食べきれないでは、せっかく買ったものもムダになるだけです。



必要なものだけ買うことで、ごみも減り、家計にもやさしくなります。

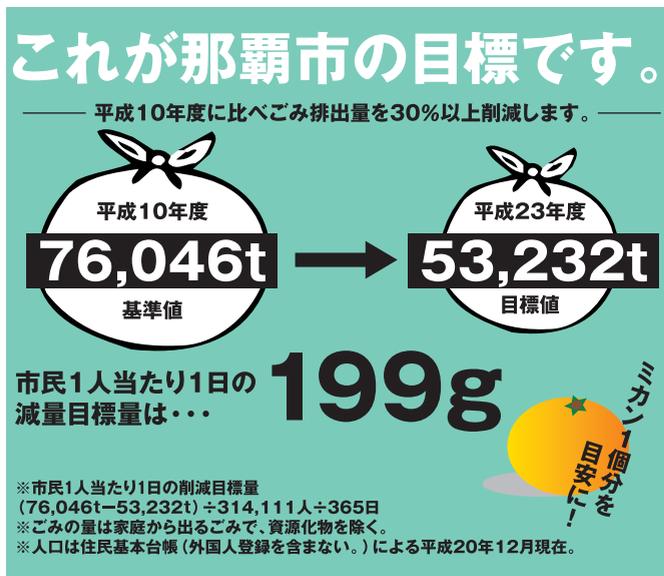
## 料理について考える！

ごみの中には生ごみがたくさん混じっています。年末年始においては、年越しそばや正月のおせち料理など、料理をつくる機会も多くあります。

料理をつくる時は、食材をきちんと使い切り、食べきれない量だけつくり、食べ残しによる生ごみを出さないように心がけましょう。

**年末年始は、ごみを減らせるチャンス**でもあります。この機会にできることから始めてみましょう。

**ごみ減量は「みかん」1個分を目安に！**  
市ではごみ減量について、下の図のとおり目標を掲げています。市民一人当たりで計算すると、199gになり、大体みかん1個分に相当します。



**2009年は「E」目標をたてる！**  
これから地球環境のために何か取組を始めたいと考えているあなた。まずは身近なことから！ごみの減量は生活の中ですぐできる地球環境にやさしい活動です。これから始まる新年のエコ目標として、「ごみを減らす」ことを目標に掲げ、小さいことからコツコツとできることから始めてみましょう。

**環境家計簿 えこ花**  
～利用者募集のお知らせ～  
平成21年1月下旬より、市では、総務省ユビキタス特区事業「環境家計簿「えこ花」プロジェクト」が、始まります。  
環境家計簿「えこ花」は、参加店舗でのお買い物情報(品目や金額)を、利用者のインターネット上の家計簿に取り込み記帳するとともに、お買い物した品目ごとの二酸化炭素排出量を把握することが出来ます。  
さらに、光熱水費やガソリンなどの使用量を入力することで、より精度の高い二酸化炭素排出量を簡単に「見える化」できます。

**副市長 就任**  
平成20年6月24日から一つ空席となっていた副市長の席に、平成20年12月15日から仲村家治(なむら いえはる)氏が就任しました。  
仲村家治副市長

**那覇市地球温暖化対策協議会 設立イベント**  
お天気キャスター **森田正光さん講演会**  
日時：2月8日(日)14時  
会場：那覇ぶんかテンプス館 4階  
入場料：無料(要申込)  
定員：250名(先着順)  
応募：FAX、郵送、Eメール、直接持参可  
申込期間：1月26日(月)まで  
\*当日消印有効  
申込先：〒900-0011 那覇市上之屋314-2 2F  
(株)サン・エージェンシー内「講演会事務局代」宛  
TEL: 862-3577 FAX: 862-3548  
E-mail: m-kouenkai@sun-agc.co.jp

2月7日(土)午後、エコドライブ講習会を開催します。詳しくはコチラ→<http://naha-eco.jp> ゼロエミッション推進室 ☎951-3392

**学生募集中**  
1. どんな大学ですか?  
約10万人(15歳～90歳)の仲間が全国で学ぶ通信制の大学です。もうすでに4万人以上の方が大学卒業資格(学士)を取得しています。  
2. どうやって学ぶのですか?  
テレビやラジオで放送される授業を視聴しながら自宅で学習するほか、各都道府県にある学習センターでも学べます。全国の国公私立大学の一流講師陣約1,000名があなたの学びをサポートします。  
3. どんな科目がありますか?  
地域福祉論、スクールカウンセリング、現代コミュニティ論、ベンチャー企業論、日本の古典、天文学など、多彩な約300もの科目があります。英、韓、中、独、仏、露、西、アラビア語など、外国語も充実。学ぶ目的に応じてお選びください。  
4. 「放送大学エキスパート」って何ですか?  
地域活動や社会貢献などを目標とする学生を応援するために一定の分野を体系的に10科目以上修得した方には、放送大学から「認定証」が授与されます。  
5. 学習センターって何ですか?  
各都道府県にあります。テレビやラジオの授業を再視聴したり、面接授業を受けることができます。単位認定試験も学習センターで行われます。学習以外にも、サークル活動や学友との語らひを楽しむことができます。  
6. 授業料はいくらですか?  
卒業を目指す全科目履修生は、入学科/22,000円、授業料/1科目(2単位)11,000円です。学びたい科目を選んでお支払いください。

**放送大学 放送大学大学院**  
放送大学 [www.u-air.ac.jp](http://www.u-air.ac.jp)  
検索エンジン(yahoo! JAPAN・Google等)で、「放送大学」とご入力の上、ご覧ください。  
詳しくはパンフレットをご請求ください。無料で送付いたします。

**学生募集中**  
もうすでに全国で10万人が学んでいる通信制大学  
沖縄学習センター 西原町字千原1番地(琉球大学内)  
TEL 098-895-5952 FAX 098-895-5953  
放送大学本部 ☎043-276-5111(代表)  
☎0120-864-600 ✉webmaster@u-air.ac.jp  
4月入学生募集中 (出願期間:平成20年12月15日～21年2月28日まで)