

## 那覇市老人福祉センター・老人憩の家で-----

健康づくりに励む受講生たち  
金城老人憩の家

学びませんか

汗がきませんか

気軽に始めませんか

### 受講料 無料

○対象 **60歳以上の那覇市民**

○申し込み 市内7か所の老人福祉センター・老人憩の家

○開館時間 午前9時～午後4時(金城・安謝老人憩の家)～午前10時～午後6時

○教室 **受講料は無料。**材料費などが必要な場合は、自己負担。

○同好会 同好会は自主的に運営されているため講師料材料費などは自己負担。

○入浴室 各老人福祉センター・老人憩の家によって入浴曜日・時間が違います。

○健康相談 健康に関することやその他の相談にも応じています。

お問い合わせ チャーがんじゅう課 ☎862-9010

# 60歳以上 受講生の 募集中!

六十歳を過ぎたら、老人福祉センター・老人憩の家で何か挑戦してみませんか？

仕事から解放されたら始めたかったこと、健康な体を維持したい、気軽に楽しく遊び仲間を作りたい。ちょっと時間にユトリの持てる歳になつたので、のびのびと、笑顔で、明るく、張りず、やりたかったことを始めてみましょう！

「楽しくて、仲間があなただを待っています！」

那覇市壺川2-3-11

### 壺川老人福祉センター ☎853-1139

**教室**

- ・古典三線(上級)・古典三線(初級)・民謡
- ・琉舞・民謡三線・大正琴・生花・操体
- ・レク体操・琉球ピクニック・太極拳・コーラス
- ・企画講座(三線入門)

**同好会**

- ・カラオケ・太鼓・囲碁・グランドゴルフ
- ・社交ダンス・手芸・書道

那覇市辻2-14-1 辻市営住宅1F

### 辻老人憩の家 ☎864-0580

**教室**

- ・民謡レク・社交ダンス・日舞・真向法体操
- ・太極拳・コーラス・琉舞
- ・企画講座(三線入門、ゆるヨガ、家庭洋裁)

**同好会**

- ・古典三線(中級)・囲碁・久米婦人カラオケ
- ・書道・宮古・八重山舞踊、グランドゴルフ
- ・カラオケ・大正琴・健康体操・手芸・民謡
- ・生花

那覇市金城3-5-4 総合福祉センター1F

### 金城老人憩の家 ☎859-0099

**教室**

- ・リズム体操・健康体操・自強術・筋力アップ
- ・書道・フォークダンス・琉舞
- ・企画講座(三線入門、社交ダンス初心者)

**同好会**

- ・民謡・グランドゴルフ・生花・着付け
- ・カラオケ・絵画・古典三線・社交ダンス

那覇市識名2-5-5

### 識名老人福祉センター ☎854-7877

**教室**

- ・民謡・レク体操・大正琴・操体・生花・琉舞
- ・ヨガ・古典三線(上級)・古典三線(初級)
- ・コーラス・園芸・書道・太鼓
- ・企画講座(フラダンス)

**同好会**

- ・民謡三線・工工四・琉球箏曲・社交ダンス
- ・カラオケ・パソコン・囲碁・ゲートボール
- ・ヨガ

那覇市安謝2-15-1

### 安謝老人憩の家 ☎862-4341

**教室**

- ・古典三線・民謡三線・琉舞・民謡・太極拳
- ・太鼓・レク体操・カラオケ・書道・卓球
- ・教養講座(社会見学)

**同好会**

- ・日舞・社交ダンス・古典三線
- ・古典三線(基礎)・大正琴・囲碁
- ・ボーリング・グランドゴルフ

那覇市小録5-4-2

### 小録老人福祉センター ☎857-7365

**教室**

- ・古典三線(安富祖)・古典三線(野村)
- ・民謡・琉舞・コーラス・書道・生花・大正琴
- ・操体・レク体操・カラオケ・太極拳
- ・企画講座(三線入門)

**同好会**

- ・民謡カラオケ・民謡三線・手芸
- ・フォークダンス・囲碁・グランドゴルフ
- ・ニースターの舞・陶芸・パソコン・和太鼓

那覇市識名2-5-5

### 識名老人福祉センター ☎854-7877

**教室**

- ・民謡・レク体操・大正琴・操体・生花・琉舞
- ・ヨガ・古典三線(上級)・古典三線(初級)
- ・コーラス・園芸・書道・太鼓
- ・企画講座(フラダンス)

**同好会**

- ・民謡三線・工工四・琉球箏曲・社交ダンス
- ・カラオケ・パソコン・囲碁・ゲートボール
- ・ヨガ

那覇市首里末吉2-14

### 末吉老人福祉センター ☎886-3510

**教室**

- ・琉舞・民謡・生花・手芸・大正琴・コーラス
- ・園芸・社交ダンス・レク体操・操体法
- ・太極拳・太鼓
- ・企画講座(三線入門)

**同好会**

- ・民謡三線・古典三線(中級)・工工四部会
- ・書道・ペン習字・カラオケ・ちぎり絵・囲碁
- ・ビリヤード・卓球・カラオケ愛好会

那覇市の情報やお知らせは「那覇市ホームページ」をご覧ください <http://www.city.naha.okinawa.jp/>

## 週2日 お母さんから 学研のせんせいに なってみませんか!

赤田教室/那覇市

このような方を求めています

- 地域や社会に貢献できるお仕事をしたいと思っている方
- 子どもが好きで、学研教室の理念・指導方針を理解していただける方
- 25～50歳くらいまでの、短大卒業相当の学力のある方
- 毎週2回、ご自宅の部屋を午後2時～6時の間、教室として利用できる方(貸し会場も可)

3月の説明会の日程

説明会日	時間	会場
4月2日(月)	10時 ～ 12時半	
4月5日(木)		
4月6日(金)	10時 ～ 12時半	
4月13日(金)		

**0120-889-100** [学研教室]九州支局 沖縄南事務局  
 〒900-0004 那覇市銘苅3-1-31  
 TEL. 098-868-7611 (担当: 荻堂・小嶺・宮川)