

任される予定のある方 ①先着50人 ②テキスト代4,200円 ③9月8日(木)から定員に達するまで。カラーの顔写真(タテ2.5cm、ヨコ2cm)を2枚持参し、消防本部庁舎4階の予防課窓口でお申し込みください。 ④消防本部予防課(☎867-0212)

第13回なは青年祭～那覇が唄う那覇が踊る青年達の島心～



⑤9月10日(土)・11日(日)16時開演(雨天の場合は18日(日)に順延) ⑥とまりん野外広場※ご来場の際には、バス、タクシー、モノレール(美栄橋駅下車)をご利用ください。 ⑦那覇市教育委員会生涯学習課(☎853-5769 ⑧836-2670)

子育て支援講習会「完璧な親なんていない」

⑨9月24日(土)13時半～16時半から毎週土曜全6回 ⑩那覇総合福祉センター会議室 ⑪3歳までの子を育てている那覇市在住の保護者 ⑫20人 ⑬無料 ⑭・⑮園こども課(☎861-6903 ⑯862-9669)

なは女性センター

☎951-3203 ⑰951-3204 利用時間 月～金(9時～21時)、土曜日(9時～17時)/日曜、祝日休館

第4回うなひフェスティバル実行委員会「私の視た韓国・済州島」～日本軍と4・3事件～

⑱9月3日(土)14時～16時 【講師】新垣安子氏(移民史研究家) ⑲市民歴史講座「トートメー」はなぜ問題になったか

⑳9月17日(土)14時～16時 【講師】野里洋氏(琉球新報社専務) ㉑市民歴史講座「ヨコ社会を築いた女性たち」

㉒9月24日(土)14時～16時 【講師】宮城晴美(那覇市歴史資料室) 「ストップ・DV 情報提供会」

ドメスティック・バイオレンス(DV)で悩む女性を支援するための情報提供会を開催しています。詳しくは下記の相談室「ダイヤルうない」へお問い合わせ

ください。

相談室「ダイヤルうない」

☎098-861-7515

月～土:9時～17時まで(12時～13時を除く)

文化・芸術

第1回なは市民芸術展の作品募集

①那覇市に在住・在学・在勤の方、または那覇市に活動拠点のある方

【募集作品】絵画、版画、彫刻、デザイン、写真、書 ②市民の芸術文化の向上発展ならびに創作活動の奨励普及と創造性を高めるため、広く募集します。【賞金】那覇市長賞5万円、優秀賞1万円、入選(賞状のみ)

【申し込み書の配布場所】市民会館、那覇市民ギャラリー、パレット市民劇場、市役所本庁・新都心銘苅庁舎の各1階ロビー、各支所、教育委員会総務課 ③10月10日(月)、10時～17時に作品をお持ちになって那覇市民ギャラリー(パレットくもじ6階)へ。 ④なは市民芸術展実行委員会(☎867-0514)

那覇市民ギャラリー

(パレットくもじ6階) ☎867-7663 開館時間 10時～19時/月曜休館

⑤9月6日(火)～11日(日)▼砂川則男イラストと写真展/イラスト・写真/第1展示室▼みかんの会絵画展/絵画/第2・3展示室

⑥9月13日(火)～18日(日)▼第21回春秋展/写真・書・絵画/第1・2展示室▼第9回テイクPの会写真展/写真/第3展示室

⑦9月20日(火)～25日(日)▼第31回沖縄女流美術展/絵画・彫刻・染色/第1・2展示室▼亀島勝子 喜屋武陽子 昔布二人展/パッチワーク・木目込み人形/第3展示室

⑧9月27日(火)～10月2日(日)▼第16回全琉秀作写真選展/写真/全室

壺屋焼物博物館

☎862-3761 ⑲862-3762 開館時間 10時～18時 (入館は17時半まで)/月曜休館

神原幼稚園 親子陶芸教室作品展会

⑳9月6日(火)～11日(日) ㉑3階企画展示室(無料)

㉒壺屋焼物展 壺屋小学校の取り組み

㉓9月13日(火)～18日(日)

㉔3階企画展示室(無料)

須恵器・パナリ焼復元展

㉕9月20日(火)～25日(日) ㉖3階企画展示室(無料)

ぶんかテンプス館

(てんぶす那覇4階)

☎868-7810 ⑳868-7820

開館時間 9時～24時/第2・4月曜、休館

テンプスホール

9月

ニューシングル発売記念 那良伊千鳥コンサート「島の盆唄」

㉗9月2日(金)20時 ㉘前売2,500円、当日3,000円 Piers Concertクラシックコンサート

㉙9月10日(土)14時 ㉚500円 新垣勉「沖縄県限定スペシャルイベント」

㉛9月16日(金)20時 ㉜無料(入場整理券あり) 演芸集団FEC定期公演 お笑い劇場 Vol.129～絆～

㉝9月17日(土)19時 ㉞前売1,000円、当日1,200円 わいわいミュージカル体験「歌って踊ろう!」Vol.2

㉟9月18日(日)13時 ㊱参加料1,500円(4日間通し券)

テンプスギャラリー

9月

「花井幸子・渡辺雪三郎・和田光正」留袖展 ㊲9月6日(火)～11日(日)11時～20時 ㊳無料

㊴第1回沖縄の水デジタルフォトコンテスト作品展

㊵9月13日(火)～25日(日)10時～20時 ㊶未定

デジタルデザイン展 ㊷9月30日(金)～10月2日(日)10時～18時 ㊸無料

健康・福祉

「女性の健康診査」受診者を募集

㊹市内在住の18歳～39歳の主婦または自営業等を営む女性で健康診査(健診)を受ける機会のない方 ㊺先着200人 ㊻貧血、コレステロール、血糖などの一般健診と骨粗しょう症健診 ㊼800円～1400円※国民健康保険に加入している方、生活保護を受けている方、住民税非課税世帯の方は無料です。【健診期間】10月3日(月)～31日(月)【健診場所】市内の委託医療機関(申し込みの際にご確認ください) ㊽9月5日(月)から健康推進課窓口で(定員に達し次第締め切り) ㊾健康推進課(☎862-9016 ㊿862-4266)

うきうき水中運動教室の受講生募集

㊿那覇市国民健康保険に加入し、肥満や膝関節痛などで医師から水中運動を勧められている方か、または水中運動に関心のある方(※医師から運動制限されていない方に限る) ㊽各プール20人(初めて申込み方を優先) ㊾スポーツ安全保険料として500円 ㊿9月1日(木)～7日(水)に国民健康保険被保険者証を持参し、国民健康保険課窓口へ※定員に達し次第締め切り ㊾国民健康保険課(☎862-4262)

Table with 3 columns: 実施施設, 日時, コース. Rows include かんぼレクセンター那覇, 沖縄スイミングスクール(那覇校), コナミスポーツクラブ.

地域ウォーキング教室を開催

㊿翌3月まで各地域の中学校体育館で開催※くわしい日程は那覇市ホームページをご覧ください。 ㊾那覇市にお住まいの方。 ㊿保険料として1回500円【持参するもの】①室内シューズ②万歩計(お持ちの方のみ) ㊾那覇市保健センター(☎858-1456 ㊿858-2992)【開始時間】19時15分集合

Table with 3 columns: 会場, 第1回, 第2回. Rows include 真和志中学校体育館, 那覇中学校体育館, 石田中学校体育館.

(1) 地域学習支援事業

㊿那覇市民5人以上の団体が自主的に企画し、講師を招いて実施する健康づくり学習会に対して、次のことを支援します。①学習会企画についての相談、講師の紹介②講師謝礼金を市が負担します※受付は随時

(2) ストップ・ザ・85教室の受講生募集

㊿9月8日(木)～11月24日(木)全12回、19時～20時半 ㊾那覇市保健センター(那覇西高校隣り) ㊿那覇市民で腹囲(へその位置)が85cm以上ある20～50代の男性 ㊾内臓脂肪を減らすための教室(運動を中心として) ㊿3000円(教室の前後に実施する体力測定料金1,500円×2回)

(3) パネルを展示しています

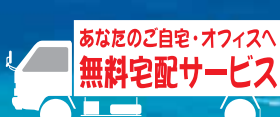
㊿9月30日(金)まで ㊾・㊿「ガン予防について」那覇市保健センター、「生活習慣病の予防」那覇市北保健センター(那覇市立病院敷地内)

㊿(1)・(2)・(3)の㊾那覇市保健センター(☎858-1456 ㊿858-2992)

オートバイ・自転車の盗難が多発しています。もうひとつ補助錠をつけるなど注意しましょう☎861-3846 市民活動課

「美味しさ」「健康」そして宅配の「便利」をお届けします。

- 1. やわらかな口当たり
2. 美味しい
3. 臭わない
4. 料理やご飯が美味しい
5. 適度なミネラルバランス
6. 体への吸収がよい
7. 加糖飲料の摂過ぎを抑制
8. すく熱水・冷水が出せる



※配達時間はルートによって異なります。

飲むミネラルエステ ちゅら水 (麦飯石+トルマリン)

19ℓ ¥1,050(税込)



受付時間 月～土 午前9:00～午後7:00 日・祝祭日 午前9:00～午後6:00

(有)麦飯石の水 浦添市沢岬1421-1 ☎(098)876-3154 完全前日予約制