

こころも体もいきいきと



この日は、市の保健師がお伺いして、「健康サークル首里」のみなさんの血圧や体脂肪を計り、健康相談を行いました(首里農協ホール)

那覇市の65歳以上の高齢者は、4万8671人(市の比嘉トミ子さん(70歳)16.3月末現在)。は「腰を痛めてから長く歩く介護サービスを受けることができなかったが、今度けている方は、約17%(全国平均15%)と、それ以上に話してくることができています。がんじゅう教室の受講者の中でも、「介護状態が軽い」「要支援1は、半数以上の方が、「起きる・座る・立ち上がる」などの、介護保険制度が始まった平成12年度と比較すると、スムーズに行えるようになり、約1.3倍に増加し、お友達どうし、お誘い合わす傾向にあります。市民のみなさんが生き生きとした老後を送ることができると、介護保険料や医療費の負担がその分だけ軽くなることにもなります。市では、寝たきりのきっかけとなりやすい骨折などを予防するための「がんじゅう教室」を地域で開催してきました。



現在、首里地域で開催している「健康サークル首里」は2年前に開催した「がんじゅう教室」をきっかけに、お友達どうし、お誘い合わす傾向にあります。市民のみなさんが生き生きとした老後を送ることができると、介護保険料や医療費の負担がその分だけ軽くなることにもなります。市では、寝たきりのきっかけとなりやすい骨折などを予防するための「がんじゅう教室」を地域で開催してきました。

「がんじゅう教室」開催後のサークル一覧 (H16年8月末現在)

健康サークル名	開催日時	開催場所
健康サークル首里	毎週(水) AM10:00~12:00	首里農協ホール(鳥城)
※商人塾がんじゅう会	毎週(木) AM10:00~12:00	なは商人塾(牧志公設市場雑貨部2階)
※北保健センターがんじゅう会	第1・3・5(金) AM10:00~4:00	那覇市北保健センター(那覇市立病院敷地内)
※泉原がんじゅう会	第1・3・5(金) AM10:30~11:30	泉原自治会館事務所
※ここにこサークル	第2・4(火) AM10:00~12:00	中央公民館

*は健康づくり推進員が中心となり支援しているサークルです。
お問い合わせ 那覇市保険センター ☎858-1456

市長に手紙を出してみませんか?



市では日頃から、市民のみなさんの声をお寄せいただいています。9月は特別に「市長へ手紙を出す月間」に設定しております。

これは市長や市政全般に対する市民のみなさんの要望、苦情など日常生活において気づいた点、日頃、行政のかわりななかで、ご相談した事などを手紙やインターネット相談窓口でお寄せいただき、みなさまのご意見やご要望が生かされるように直接伝えるように設けたものです。

多くのご意見をお待ちしています。

市民活動課 ☎862-9955

期間 9月1日~30日

方法 ①手紙またはハガキに住所、氏名、年齢を明記し、表には「市長への手紙」と朱書きしてください。②インターネット相談窓口の「相談タイトル」欄にタイトル(市長への手紙)とし、住所、氏名、年齢を明記してください。

あて先 ①90008585
那覇市泉崎1-1-1
那覇市役所市民活動課
②那覇市ホームページ内「インターネット相談窓口」お問い合わせ ☎862-9955

那覇市伝統工芸館からのお知らせ

那覇市伝統工芸館は、現在の場所(赤嶺駅近く)から旧国際ショッピングセンター跡地の「てんぷす那覇」の2階へ移転します。(11月9日オープン予定)なお、10月1日~11月8日の間、移転準備のため休館いたします。

ただ今、20%割引セール実施中! 9月30日まで



お問い合わせ 那覇市伝統工芸館 ☎858-6655

助成金一覽表

助成金	犬		猫	
	雄	雌	雄	雌
県獣医師会	5,000円	7,000円	3,000円	5,000円
那覇市	2,000円	2,000円	2,000円	2,000円
助成金合計	7,000円	9,000円	5,000円	7,000円

屋上緑化助成金交付制度の対象地域が市全域に拡大しました

「那覇市屋上緑化助成金交付制度」要綱が一部改正され、より利用しやすい制度となりました。主な改正内容は下記のとおりです。

- (助成範囲)**
- ・助成範囲は、市全域とする。
- (緑化等工事及び助成額)** 総額で30万円(①+②+③)
- ①緑化工事は、3平方メートル以上とする。1平方メートル当たり4,000円。
 - ②プランター類工事は、深さ40センチメートル以上で、合算面積が1平方メートル以上とする。1平方メートル当たり2,000円
 - ③屋上においては、多年生つる性植物工事で、フェンス、パーゴラ、壁面格子の場合、1平方メートル当たり2,000円
- 申込・詳しいお問い合わせ
花とみどり課 ☎951-3225
那覇市緑化センター ☎862-1947

飼い犬・飼い猫の不妊去勢手術費用に助成します



人と犬や猫がともに幸せに暮らせる社会の実現を目指して、望まない子犬子猫をくらないために不妊去勢手術を、

獣医師会が、これまで実施している「犬、猫の不妊去勢手術費用助成事業」の当選者の中から、市内で飼養されている犬・猫1匹あたり2,000円の助成金が交付され、県との応募要領に沿ってハガキに表のとおり助成金が交付されます。また、抽選に選れた方から、予算の範囲内で、1匹あたり50000円の市単独の電話番号、種類、犬猫雄雌の区

別、動物の名、犬については「登録番号」・狂犬病予防注射済票番号(平成16年度)を記入して下さい。

※犬については、狂犬病予防法の規定による、登録を受けていること、また平成16年度の狂犬病予防注射済票の交付を受けていることが応募要件になります。

詳細についてのお問い合わせ
環境保全課 ☎951-3229

警察の相談窓口

相談内容	電話番号
警察安全相談(相談全般にわたる窓口)	☎9110(全国共通)又は☎863-9110
性犯罪被害者専用相談電話(性犯罪被害に関する相談)	☎868-0110
暴力団情報110番(暴力団犯罪に関する相談)	☎862-0007
ヤングテレホンコーナー(少年の悩みことや保護者等の抱えている少年問題などに関する相談)	フリーダイヤル ☎0120-276-556 一般加入電話 ☎862-0111
悪質商法110番(悪質商法などの生活経済犯罪の被害に関する相談)	☎861-9110

お問い合わせ 市民活動課 ☎862-9955

関係機関・団体の相談窓口

機関・団体	電話番号
(社)沖縄被害者支援センター [民間被害者支援団体(犯罪の被害にあった方やその家族のための相談電話です)]	☎866-7830
暴力団情報・相談 [暴力団退治沖縄県民会議]	☎868-0893
交通事故相談(交通安全協会連合会)	☎868-2291

基幹在宅介護支援センター非常勤職員募集

業務内容 高齢者への総合相談業務、地域型在宅介護支援センターの支援、介護予防事業の企画など

資格 保健師又は看護師で相談援助の実務経験があり、パソコン操作のできる方

採用期間 平成16年10月1日~平成17年3月31日(更新可)

勤務時間 ①8時30分~15時30分
②10時~17時 隔週で交代勤務(週30時間勤務 土・日・祝日休み)

賃金 月額9,520円+交通費340円

募集期間 9月1日(水)~21日(火)

募集人数 若干名

面接日 9月24日(金)(市役所本庁チャージャーがんじゅう課)

提出書類 履歴書、資格証明書のコピー

提出先・お問い合わせ
〒900-0004 那覇市銘苅2-3-1 新都心銘苅庁舎2階
基幹在宅介護支援センター ☎951-3266

非常勤児童厚生員募集

業務内容 短大卒以上で、青少年育成事業に関心のある方

条件 沖縄県地域緊急雇用創出特別事業に勤務したことのない方で、現在仕事をしていない方

勤務内容 青少年育成事業担当

勤務時間 週5日 午前10時~午後5時
午前11時~午後6時の2交代勤務

勤務場所 市内8児童館

雇用期間 平成16年10月1日 ~平成17年2月28日

賃金 月額5,300円

募集期間 9月1日(水)~10日(金)

募集人数 若干名

提出書類 履歴書・卒業証書のコピー

提出先・お問い合わせ
こども課育成係 ☎861-6903