



高齢者慶祝式典
 9月15日の敬老の日は、翁長市長はじめ市の三役が、各地で行なわれた敬老会へ、百歳のお祝いにかけつけました。新百歳を迎えられたみなさんには、翁長市長から祝状と記念品の琉球漆器菓子器が、チャーシュー「来年もまた、お会いしましょうね」と約束して式典を終えました。

	男性	女性	総数
新100歳	8人	34人	42人
100歳以上	8人	60人	68人
計(県内)	16人(58人)	94人(467人)	110人(525人)

(H14年9月2日現在)

栄野元ミトさん 明治35年(1902年)9月1日生まれ
 久米島仲里間切謝名堂村出身。小さい頃から勉強好きで、子守りしながら学校に通う。戦前まで久米島餅を織り、家計を助け、隣り部落の宇根出身の康彦氏と結婚。ポナペで戦死したと思っていた夫が、ひよっこり帰って来て嬉しかった。戦後、農産市場で働いた後、寄宮橋で雑貨商を82歳まで営む。現在はデイサービスで覚えた歌をみんなに披露したり、孫やひ孫が成長するのを楽しみにしている。



深見重子さん 明治35年(1902年)11月4日生まれ
 知念村出身。女子師範学校を奨学金で卒業。28歳で結婚し知念村で教職を勤め、東京へ疎開。夫の転勤で台湾に渡り、戦後は鹿児島に引き上げる。夫が45歳で亡くなり、沖繩に帰還。5名の子どもを大学まで進学させようとAサイロ業を取得し、オーナーとして現役85歳まで営む。その後94歳までパートを探していたとか。97歳まで一人暮らしをしながら、現在5男夫婦と同居。



那覇市の高齢者の状況

平成14年7月末現在における那覇市の65歳以上の人口は、4万5千502人で、那覇市の人口の14.9%を占めます。また、75歳以上の人口は1万7千960人で、5.8%となっています。先月14日に総務省で発表された全国の高齢化率は18.5%に比べ、那覇市の高齢化率は14.9%と低いものの年々高くなっています。市内の100歳以上の高齢者は、110人となっており、去年と比較すると10名の増加となっています。最高齢者は、男性で銘苅にお住まいの普久原朝保さん(106歳)、女性で安里の老人ホームに入所中の宇榮カメさん(110歳)です。

那覇市の高齢化率 14.9%
 (全国18.5% 県内13.9%)

那覇市の高齢者の状況(H14年7月31日現在)

	男性	女性	総数
総人口	147,257人	157,404人	304,661人
65歳以上	18,257人	27,245人	45,502人
75歳以上	5,893人	12,067人	17,960人

※外国人は含まれていません。

新百歳慶祝訪問

新百歳を迎えたい方を翁長市長が訪問する慶祝訪問。今年は稲嶺県知事と一緒に、栄野元ミトさん(与儀)と深見重子さん(山下町)の自宅を訪問しました。

ゆんたくふいんたく「跳びだせ!市長室」

市内でさまざまな活動をしている皆さまのところへ市長が伺い、「那覇市の未来像やアイデア」「市政全般」「日ごろの活動」「日常生活」などに関して、ざっくばらんに語り合い、意見交換を行います。

【申込方法】
 ◎市内に在住、在勤、在学している方で構成されるグループで、10人〜20人前後。それ以上の参加を予定している場合は市民活動課まで、ご相談ください。
 ◎日時、会場は参加希望者に設定していただきます。ただし、日時については市長の日程調整が必要となりますので、第一から第三希望の日時をお申ください。会場は公共施設、集会場、会議室をご利用ください。
 ◎対話は2時間程度でテーマを決めて自由

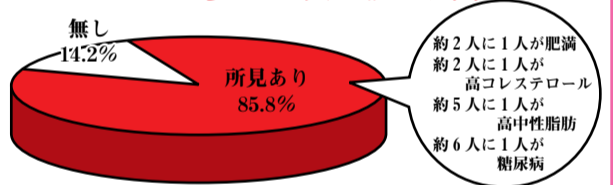


討論形式で行います。
 【申込期間】平成14年10月1日〜11月29日
 申込先 市役所本庁1階 市民活動課
 郵送先 〒900-8585 那覇市役所市民活動課 661-3769 FAX送信先 市民活動課 861-3769
 ◎申込書は市民活動課にあります。
 お問い合わせ 市民活動課 ☎862-9955
 ※「ゆんたくふいんたく」に共にしゃべりまくる意

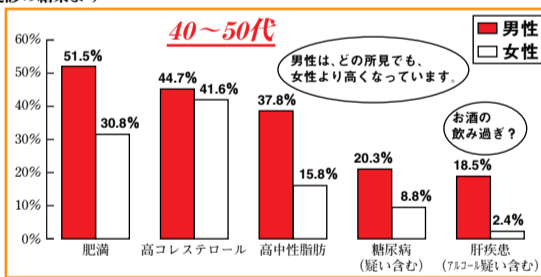
男の健康が危ない!

～生活習慣病40～50代で顕著～

こんなに多い!検査値の異常!



平成13年度の健診結果を左記のグラフに示していますが、健診受診者10,211人中、そのうち「異常なし」が14.2%、「所見あり」は85.8%でした。また、所見別に見てみると、肥満・高コレステロールは約2人に1人、高中性脂肪は約5人に1人、糖尿病は約6人に1人という結果です。下記のグラフは40～50代男女の健診結果です。



男性はどの所見とも女性より肥満、高コレステロールなどの割合が高くなっています。さらに男性の2人に1人が肥満、高脂血症は3人に1人と、この結果に長寿県沖繩の危機を感じます。このような健診結果は、生活習慣(食事・運動)からきていることは、みなさんも承知のことと思いますが、その改善にむけて市では、様々な相談事業や教室などを企画しております(7面情報PAC健康コーナーをご覧ください)。特に、男性の皆さんには「運動不足解消講座」と「運動サークル」がおすすです。一緒に健康づくりしませんか?

メンバー募集!! 午後7時～9時
 ◆「男のための運動不足解消講座」～11/5(毎週金曜 但し10/4は休み)
 ◆「男のための運動サークル」毎週木曜
 お問い合わせ: 那覇市保健センター ☎858-1456

第15回全国生涯学習フェスティバル
まなびピア沖縄2003 参加団体大募集
 【開催期間】2003年11月27日(木)～12月1日(月)
 【会場】沖縄コンベンションセンター、那覇市民会館ほか
 【募集】①生涯学習体験広場出展・出演団体
 ②生涯学習見本市出展団体
 ③参加団体主催事業
 【募集期間】上記の①、②は2002年12月31日(火) ③は2002年10月31日(木)まで
 【お問い合わせ先】
 第15回全国生涯学習フェスティバル事務局 ☎860-1441
<http://www-edu.pref.okinawa.jp/manabee/index.htm>
 又は那覇市教育委員会 社会教育課 ☎853-5775

10月1日から医療費の窓口負担が変わります

3歳未満の乳幼児の窓口負担が**2割**に引き下げ

70歳以上の方の窓口負担額が**1割**、または一定以上の所得者は**2割**に

退職者医療制度の対象が70歳未満から**75歳**に引き上げ

老人保健で医療を受ける対象が**75歳**に引き上げ

詳しくは国民健康保険課☎862-4262 健康推進課(老人保健)☎862-9016

国民年金課の窓口は昼食時間(12時～1時)も受付しています。