

イケオジ俱楽部 首里

イケオジに憧れる50代・60代のあなた!人生は楽しく美味しく、ハッピーに過ごしましょう!

日2月1日、8日、15日 3月1日、8日
(全5回 全て日曜 10時~12時)
※最終回は10時~16時

場市内各所
対市在住・在勤の50~69歳の男性
定12人(抽選)費3,000円(材料費・保険)申1月6日(火)~25日(日) ウェブ・電話(平日9時~17時)
問首里公民館☎917-3445

スマートフォン講座(初心者向け)

①インターネット検索②YouTubeの利用法③LINE(写真の保存と送り方)④音声入力⑤MAPなどを学びます。
※スマートフォンの貸出あります

日1月26日(月)、28日(水)、29日(木)14時~16時

場なは市民活動支援センター
対市在住・在勤の満60歳以上の人
定20人(抽選)※全3回、出席できる人を優先

申1月6日(火)~16日(金)
平日9時~17時 電話にて
問首里公民館☎917-3445

スマートフォンを楽しもう!
(80歳以上限定)

①インターネット検索②YouTubeの利用法③LINE(写真の保存と送り方、地図の送り方)④音声入力⑤Googleレンズの使い方⑥二次元

コードの使い方を学びます。

日1月21日(水)、22日(木)
14時~16時
場なは市民活動支援センター
対市在住・在勤の満80歳以上でスマートをお持ちの人定10人(抽選)※全2回、出席できる人を優先
申1月6日(火)~16日(金)
平日9時~17時 電話にて
問首里公民館☎917-3445

あんやたん!

~意外と知らない琉球沖縄の歴史~

琉球国王の恋物語や庶民の琉歌、意外と知らない琉球歴史の「あんやたん!(そうだったのか)」を人気の語り手から楽しく学びます。

講師赤瓦ちょーびん(歴史コーディネーター・ラジオパーソナリティー)
日1月18日(日)10時~12時

場小禄南公民館
対市在住・在勤・在学の人定50人
申定員に達するまでウェブ・電話・窓口
問小禄南公民館☎917-3444

親子で楽しくムーチー作り

沖縄の伝統行事「ムーチー」の由来について学習し、親子で実際にムーチー作りを体験しませんか?

日1月31日(土)10時~12時
場石嶺公民館対市在住の小学生とその保護者(祖父母も可)定8組16人(抽選)費800円(保険料、材料費)
申1月5日(月)~22日(木)平日9時~17時 ウェブ・電話・窓口
問石嶺公民館☎917-3447

①新春の宴②オンラインコンサート&いきいき健康サロン

①八重山舞踊を鑑賞後、「与那国のみやー小」を踊りましょう。

日1月6日(火)14時~16時
②認知・口腔機能低下防止のレーションを体験します。

日1月21日(水)14時~17時
対市在住・在勤・在学の人
定30人費100円(湯茶代)
申1月5日(月)~20日(火) ウェブ・電話・窓口

①②は場問中央公民館☎917-3442
こどものココロとカラダを整える大人の教室

相手の心の中に寄り添う実践的なコミュニケーションスキルを学びませんか。

日2月1日(日)14時~16時
場中央公民館
定30人
申1月5日(月)~20日(火) ウェブ・電話・窓口
問中央公民館☎917-3442

救命講習

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅲ
日時	1月30日(金) 9時~12時	2月5日(木) 9時~12時
内容	成人の心肺蘇生法 AED	乳児・小児の心肺蘇生法 AED
募集開始	1月23日(金) 9時~	1月29日(木) 9時~

場消防局4階講堂定32人
対市在住・在勤・在学の人
申ウェブにて
問救急課☎867-1199

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



第18回子どもフェスタinなは

子ども達による演舞披露(エイサー、ダンスなど)や作品展示をはじめ、ものづくり体験やスタンプラリーなどのお楽しみコーナーもあります。

日1月18日(日)10時~16時
場ほしざら公民館および牧志駅前交通広場
問生涯学習課☎917-3509

なんでも相談会

生活、就職、債務などの困りごとを解決したい世帯への無料相談会を開催します。詳細は市HPまで。※相談は先着順で、1件30分以内です。

日1月21日(水)10時~16時
場ほしざら公民館
問那霸市就職・生活支援パーソナルサポートセンター☎917-5348

第19回 なは教育の日 式典

12月9日(なは教育の日)から1月31日までは「なは教育の期間」です。今年度、顕著な活躍のあった児童生徒や社会教育功労者(団体)、青少年育成功労者(団体)などへの表彰や講演、受賞者による演技発表があります。

式典内容①表彰②講演③演技発表
日1月24日(土)
13時20分~15時50分
場那霸文化芸術劇場なはーと(小劇場)
※入場者数に上限があります
問生涯学習課☎917-3502



大正13年、鎌倉氏は東京でたまたま目にした新聞で「首里城取壊し」を知り、居てもたつてもいられず、伊藤忠太教授へ中止を訴えました。それを聞いた伊藤教授が内務省へ要請し、首里城の解体は中止となりました。これが鎌倉氏が“首里城を救った男”と呼ばれる所以です。

<協力>沖縄県立芸術大学附属図書・芸術資料館所蔵

那霸市民体育館 令和7年度 第3期スポーツ教室				
講座名	幼児体操教室	ヨガ教室	ビギナーピラティス教室	ズンバ教室
内容	マット・跳び箱・トランポリンなどの幼児体操を中心に、親子で一緒に運動する内容もあります。	呼吸法を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、身心のバランスを整えます。	姿勢の歪みから起こる不調の改善を、呼吸法を取り入れストレッチ、普段意識しないインナーマッスルからアウターまで身体全体をバランス良く整えます。	ラテン系の音楽を始め幅広い音楽を楽しむながら体を動かしてエクササイズ!ダイエット効果・体力・筋力の向上を図ります。ダンス未経験、運動苦手な方も男女問わず楽しんでいただけます。
日時	1月15日~3月5日 全8回 毎週木曜 ①14時半~15時半 ②15時45分~17時	1月15日~3月5日 全8回 毎週木曜 10時~11時半	1月15日~3月5日 全8回 每週木曜 19時~20時半	1月19日~3月16日 全8回 毎週月曜 19時半~21時
対象	①3~4歳 ②5~6歳 (6歳は未就学児)	18歳以上(高校生は除く)		
定員	各20人	20人	20人	30人
費用	5,500円	6,000円	6,000円	6,000円
申込	全教室 1月5日(月)10時~定員に達するまで電話にて			
お問い合わせ	NPO法人那霸市体育協会 ☎853-6979			

＼ 土地活用でお借入れが不安な地主様のための /

借地のてるまさ

那霸市・浦添市近郊、300坪以上の地主様

マンション用地として土地を定期借地でお貸し出し

地主様 前払地代 + 毎月の借地料をお支払い 照正組

お気軽にお問い合わせください。大家さんになろう

terumasagumi.co.jp

●期間満了時には更地にしてお返しいたします。●地主様は建築費などの借り入れはご不要です。

0120-083-276

広告

宅建免許番号:沖縄県知事免許(1)第5339号
建設業許可番号:沖縄県知事許可(特-2)第431号

092-722-5511 担当:遠山、唐島

