



都合により内容変更する場合がございます。最新情報はHPまたは、各施設にお問い合わせください。



パレット市民劇場 ☎ 869-4880 (パレットくもじ 9F)
【開館時間】9時～22時(催し物がない日は17時閉館)
【休館日】火曜日・年末年始




パレット市民劇場 休館のお知らせ


劇場施設機能強化工事を実施するため、工事終了までの間休館します。ご利用のみなさまには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をいただけますようお願い申し上げます。

休館期間(予定) 令和7年4月1日～令和8年3月31日

※現時点における予定のため、工事の進捗状況により変更になる場合もございます。
※令和8年度の施設利用の受付開始日や申請方法などについては、HPをご確認ください。



那覇市民ギャラリー ☎ 867-7663 (パレットくもじ 6F)
【開館時間】火～土曜日10時～19時/日曜日17時(主催者によっては17時半か18時)まで
【休館日】月曜日



| 日 時 | タイトル | 場 所 | 内 容 |
|---------------------|---------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------|
| 1月7日(水) 1月18日(日) | 第18回なは市民芸術展 *1月12日(月)も開館いたします。 | 全室 (那覇市) | 絵画 版画 彫刻 写真 デザイン 書道 |
| 1月27日(火) 2月1日(日) | 第66回沖縄県立首里高等学校染織デザイン科卒業作品展 ーそめおり展ー (沖縄県立首里高等学校 染織デザイン科) | 第1・第2 展示室 | 紅型 花織による着尺 小物 パネル作品 その他 |
| | Atmosphere2 ゆらゆいゆい 同窓グループ展 (ゆらゆいゆい) | 第3展示室 | 絵画 |

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はギャラリーHPまたはギャラリー窓口へお問い合わせください。
那覇市民ギャラリー ☒ info-gallery@palette-naha.jp




森の家みんな ☎ 882-3195 ☎ 882-3196
首里儀保町4-79-8
【利用時間】9時～18時【休館日】火曜日




| 日 時 | タイトル | 内 容 | 定 数 | 費 用 |
|---------------------|---------------|---------------------------------------------------|-----|-------------------|
| 1月4日(日) 10時～12時 | ななくさがゆを食べよう | お正月の恒例行事、ななくさがゆをみんなで作ってみんなで食べよう。 | 15人 | 一人600円 (保険料含む) |
| 1月4日(日) 14時～16時 | 空と森のおさんぽ | 気象予報士とおさんぽして空と季節を感じましょう。 | 15人 | 一人500円 (保険料含む) |
| 1月10日(土) 10時～12時 | 安謝川クリーンアップ大作戦 | 川・滝の清掃ボランティアです。 | | 無料 |
| 1月17日(土) 10時～12時 | 自然を感じるゲーム | みる・きく・かぐなど、感覚を使って自然や季節と触れ合うネイチャーゲームを末吉公園で行います。 | 15人 | 一人500円 (保険料含む) |
| 1月24日(土) 14時～16時 | おはなめぐり むつき | 新春の森の花を訪ねるイベントです。この時期にしか見られないお花に出会えるかも。 | 15人 | 一人500円 (保険料含む) |
| 1月25日(日) 9時半～12時 | 親子で森の遠足 | ガイドのくわしい解説をききながら、末吉公園の生きもの・植物を観察しながら歩きます。 | 15人 | 一人500円 (保険料含む) |
| 1月25日(日) 14時～16時 | ムーチャーを作って食べよう | ムーチャーの日前日に末吉公園のゲットウを使って、ムーチャーを作る、伝統行事に合わせたイベントです。 | 15人 | 一人600円 (保険料含む) |

【各集合場所】森の家みんな




てんぶす那覇 (旧那覇市文化テンプス館) ☎ 868-7810
【開館時間】9時～22時(電話9時～17時半)
【休館日】第2・第4月曜日(祝日の場合は翌平日が休館)




| 日 時 | タイトル | 入 場 料 |
|------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|
| 1月4日(日) 開場:16時半 開演:17時 | 新春 打楽器ショー ～シアターピースコンサート～ | 一般 1,700円 シニア 1,500円 学生・市在住シニア 850円 (65歳以上・要身分証明書) |

問 予 てんぶす那覇 ☎868-7810



なは市民活動支援センター ☎ 861-5024 ☎ 861-5029
銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階・3階
【利用時間】9時～21時(水、土、日曜日は17時まで)【休館日】慰霊の日・年末年始




市民活動よろず相談室

内容 なは市民活動支援センターには、市民活動に関する相談窓口がございます。活動に際してのお悩み相談や、助成金情報の提供などを行っておりますので、お気軽にお問合せください。(要予約)

日 火曜日 14時～20時 水、木、土曜日 9時～17時

申 ウェブ(右記二次元コードから)



新年(令和8年)開館初日のお知らせ

なは市民活動支援センターの新年(令和8年)の開館初日は1月5日(月)となります。利用者のみなさまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

新年開館初日 1月5日(月)



なは女性センター ☎ 951-3203 ☎ 951-3204
銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階Aコア【利用時間】9時～21時(土曜日は17時まで)
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)



| 日 時 | タイトル | 講 師 | 定 員 | 講座申込QR |
|---------------------|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1月31日(土) 14時～16時 | 最近の若者どう接する? ～今日の沖縄を生きる少女のこころ～ | 沖縄国際大学 総合文化学部 人間福祉学科 教授 片本 恵利 氏 | 36人 (パートナーとの参加を推奨) |  |

レインボー交流会

LGBTQを含む性の多様性について語り合いたい人のための交流会です。

日 1月10日(土)14時～16時 場 なは女性センター

問 tiidaami.okinawa@gmail.com

主催 市民団体ていーだあみ





なはし創業・就職サポートセンター ☎ 988-3163
銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階
【利用時間】平日9時～18時



就職セミナー

場 当センター 定 各6人 費 無料 申 要事前予約(電話・LINE)

| 日 時 | タイトル |
|-----------------|---------------------------|
| 1月9日(金)10時～11時 | 好印象をつくる“聴き方・伝え方”コミュニケーション |
| 1月16日(金)10時～11時 | 強みをみつけて伝える就活基本セミナー |
| 1月22日(木)10時～11時 | 選ばれる書類をつくる! 履歴書・職務経歴書の書き方 |
| 1月28日(水)10時～11時 | 第一印象で差をつける! 面接の基本スキル |

専門家相談

場 当センター 定 各1人 費 無料 申 要事前予約(電話・LINE)

| 日 時 | タイトル |
|--------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| 1月20日(火) ①10時～11時 ②11時半～12時半 ③14時～15時 ④15時半～16時半 | 創業時の手続きや許認可のお悩みを、行政書士が丁寧にサポートします。 講師 行政書士 糸数 直 |

・有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)
・このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。

オフィス沖縄

沖縄県の皆さまから相談をお受けする相談窓口です。



※オフィス沖縄は**完全予約制**のため、コールセンターへご連絡いただき、希望の相談地域をお伝えいただくと、相談場所の詳細をご案内しております。

ご希望の地域にて相談が可能です

【相談場所のご案内】

- 那覇市 ●浦添市
- 北中城村 ●読谷村
- 名護市



浦添市西洲3丁目1-1
サンエー浦添西海岸 PARCO CITY 2F
docomo howlive Urasoe 内 中央グリーンゾーン

がん陽子線治療相談窓口

0120-804-881

オフィス沖縄へのご相談はコールセンターで承ります(平日 9:00～18:00)※完全予約制 那覇市で陽子線治療の個別説明会も随時開催中!

切らないがん治療

がん陽子線治療施設



一般社団法人メディポリス医学研究所
メディポリス国際陽子線治療センター
所在地: 鹿児島県指宿市東方 4423

ホームページ:
http://medipolis-ptcr.org/
「メディポリス」 検索



「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)キョウエイアドインターナショナル 福岡支社 ☎092-722-5511 担当: 遠山、唐島