

情報パック

日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
記載がない場合、申込みは不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合わせ先と同じです。
那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】 ☎ 900-8585 那覇市泉崎 1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



年末年始の閉庁

期 12月27日(土)～1月4日(日)
通常業務は1月5日(月)から。

自転車ヘルメットの購入費用を補助

4月1日以降に購入したヘルメットの代金を補助します。詳細は市HPまたは市民生活安全課まで。
対 市在住の小中高生 上限 2,000円
問 市民生活安全課 ☎ 862-9930

12月1日は世界エイズデー

エイズのまん延防止と差別・偏見の解消を目的に、無料匿名検査の拡大とパネル展を行います。詳細は市HPをご確認ください。

【検査(要予約)】

場 保健所(相談室105) ①即日検査(HIV・梅毒) ②毎週月曜、12月3日(水)～5日(金)13時～14時40分 ③通常検査(HIV・梅毒・クラミジア・淋菌) ④毎週火曜9時半～11時15分

【パネル展】

場 保健所 日 12月5日(金)まで
問 保健総務課 ☎ 853-7972

沖縄県の最低賃金が1,023円に!

12月1日より沖縄県の最低賃金が変わります。中小企業事業者への支援策は沖縄労働局HPをご覧ください。
問 沖縄労働局 ☎ 868-3421

高齢者带状疱疹ワクチン 定期予防接種

今年度の対象者は、翌年度以降は助成対象に該当しませんので、この機会に接種をご検討ください。

期 令和8年3月末まで

対 65、70、75、80、85、90、95、100歳以上の人

※令和8年4月1日時点の年齢。

費 組換えワクチン9,000円(1回あたり)または生ワクチン5,000円

問 健康増進課 ☎ 853-7961

ヒトパピローマウイルス 定期予防接種

高校1年生相当の女性(平成21年度生まれ)と、キャッチアップ対象者(平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性。ただし、令和7年3月末までに1回以上接種した者に限る)は、公費期限が3月末までです。2回目以降の接種は、お早めにご検討ください。問 健康増進課 ☎ 853-7961

ひとり親家庭対象! 進学費用等の貸付相談はお早めに

ひとり親家庭の自立のため、生活資金やお子さんの進学に必要な修学資金や就学支度資金など12種類の貸付を行っています(要返済)。各貸付には要件があり、貸付の可否は審査で決定されます。申請から口座振込までに約1か月半かかるため、進路決定前の早めのご相談をお勧めします。
問 子育て応援課 ☎ 861-6951

市有地の公募売却

一般競争入札による市有地の売却(公売)を行います。詳細は市HPまたは管財課まで。
申 12月1日(月)～1月16日(金)
入札日 1月26日(月)
問 管財課 ☎ 862-9904

第10次なは高齢者プラン策定のための介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

高齢者の健康面や社会との関わり方の状況などを把握し、介護予防などに必要な事業の量や種類などを分析するための調査です。
期 12月上旬～1月中旬
調査対象 市在住の65歳以上の人(要介護認定者を除く)
調査方法 郵送にて配布・回収
問 (株)サーベイリサーチセンター沖縄事務所 ☎ 0800-888-5585

「次世代交通ビジョンおきなわ(仮称)」ウェブアンケートの実施

沖縄の交通課題や将来の望ましい地域の姿など、みなさまのご意見をお聞かせください。
期 1月15日(木)まで
問 県企画部交通政策課 ☎ 866-2045

11月～12月は県税・市町村税徴収強化月間です

税金の納め忘れはありませんか?税の公平・公正を確保するため、沖縄県と41市町村は徴収を強化し財産の差押など滞納処分を行います。猶予のご相談は県税事務所または納税課へ。
問 那覇県税事務所(自動車税班) ☎ 867-1377/納税班 ☎ 867-1387
納税課 ☎ 861-6902

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

募集



市営住宅入居者募集(空家待ち)

来年1月に募集(空家待ち)を行います。※入居時の連帯保証人不要。
期 申込書の配布・受付ともに1月6日(火)～20日(火)※郵送受付
問 市営住宅課 ☎ 951-3242

「第18回なは市民芸術展」作品募集

誰でも応募できる芸術展です。入賞作品は、那覇市民ギャラリーで展示公開します。詳細はHPをご確認ください。
申 12月24日(水)10時～18時、那覇市民ギャラリーにて 対 市在住・在勤・在学、本市に活動拠点を置く者(16歳以上) 応募部門 絵画・版画・彫刻・デザイン・写真・書道
出品料 2,000円(学生1,000円)
問 那覇市文化協会 ☎ 861-1909



健診・検査で早期発見

混雑回避なら年末までの受診を!

問 健康増進課 ☎ 853-7961

令和7年度がん検診のご案内

対 ①国保・後期高齢医療・生活保護受給者・協会けんぽ被扶養者
②職場や健康保険での検診補助(人間ドック含む)がない人

申 受診券は ☎ または右の二次元コードから申請できます。



がん検診種	胃(バリウム)	大腸	肺	乳(マンモ)	子宮(頸部)
対象年齢	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上の偶数年齢	20歳以上の偶数年齢
自己負担					
個別	1,500円	無料	400円	900円	1,000円
集団	1,000円	無料	400円	700円	800円

※R8.3.31時点の年齢となります。

基本健診受診券について

国保加入者

受診券の利用で特定健診が無料!
受診券は3月末日頃に郵送済みです。
申 再発行は ☎ またはウェブから申込



国保以外で健診機会のない20～39歳の方

受診券の利用で基本健診が無料!
対 健診機会のない20～39歳の人(妊婦・国保加入者は除く)
申 市公市LINEより受診券を申込



集団・まちかど 健診

日程	会場	対象検診	予約
1/24(土)午前中	那覇市役所	基本健診がん検診(大腸・肺)	健康づくり財団 ☎ 889-6452
2/6(金)午後	那覇市役所	基本健診がん検診(大腸・肺)	健康増進課 ☎ 853-7961

ネット予約可。
その他の日程・予約期間・詳細は右の二次元コードから確認できます。
電話予約の時間は8時半～12時/13時～16時



ハローワークの就職支援

ハローワークは、仕事と出会う「ハロー」のお届けだけでなく、仕事が決まるまでの「フォロー」もしっかり行います。多数の求人で、未経験の転職もしっかりサポート。1人ひとりにずっと寄り添う、身近なハローワークへ、ぜひお気軽にご相談ください。



問 ハローワーク那覇 ☎ 866-8609

広告

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!



直接買取、だから安心!

- ☑ 早めに売却したい
- ☑ 調査から売却まですべてお任せしたい
- ☑ 周りに知られたくない

お支払い最短
5日

仲介手数料
不要

訳あり物件
相談可

軍用地
も対応

査定無料!お問い合わせはこちら >>> **てるまさリース** TEL.098-943-4355

那覇市泉崎1丁目12番15号

平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)



民生委員・児童委員の募集

地域のボランティアとして貢献してみませんか。地域住民の相談・支援を行う「民生委員・児童委員」が不足しています。お気軽にお問合せください。

活動内容 ①地域住民が自立した日常生活を送れるよう生活の相談、助言などの援助 ②行政機関の業務への協力など ③原則78歳未満の健康で社会福祉に関心のある人、地域住民の生活相談に応じられる人

問 福祉政策課 ☎862-9002
那覇市民生委員児童委員連合会
☎858-5166

第4次那覇市教育振興基本計画(案)に対する市民意見の募集

期 12月1日(月)～1月9日(金)

提出方法 教育委員会総務課へ直接提出・郵送・FAX(917-3520)・メール(E-S-SOU001@city.naha.lg.jp)

縦覧場所 教育委員会総務課(本庁11階)・市政情報センター(本庁1階)・支所・公民館・図書館

詳細は、市HPをご確認ください。
問 教育委員会総務課 ☎917-3500

健やか親子なは(成育医療等計画)素案に関する市民意見の募集

期 11月25日(火)～12月19日(金)

提出方法 地域保健課へ直接提出・郵送・FAX(853-7965)・メール(K-TIKI001@city.naha.lg.jp)

縦覧場所 市保健所(地域保健課)・支所・なは市民協働プラザ(2階)・市政情報センター(本庁1階)

詳細は、市HPをご確認ください。

問 地域保健課 ☎853-7962

各項目の詳細は二次元コードより確認できます

講座

ちょっと個性が強い子の気になる行動～栄養療法で始める我が子の応援法～

脳と心を育む栄養の話や発達支援に役立つ栄養の摂り方を学び、子どもの集中力を高め健康的な発達を促すためのヒントを学びましょう。

日 12月21日(日)10時～12時
場 小禄南公民館ホール 講師 下山直登(医療法人好縁会 理事長/医師) 市在住・在勤の子育て中の保護者、興味のある人 定50人 申定員に達するまで電話、窓口(平日9時～17時)、ウェブにて
問 小禄南公民館 ☎917-3444

みんなちがっていいじゃない?～自尊心が未来を拓く～

お子さんの発達障がいなどで将来に不安を抱えていませんか?※アーカイブ配信あり 日 12月12日(金)15時～17時 場 なは市民活動支援センター 会議室 市在住・在勤で関心のある人 定30人 費無料 申 11月27日(木)～12月10日(水)、ウェブ・電話
問 首里公民館 ☎917-3445

リトミック&クリスマスコンサート

生演奏のピアノとフルートの優しい調べで、クリスマスを楽しもう!
日 12月10日(水)10時～12時

1部	親子リトミック(10時～10時45分)
	対 首すわりが完了している0歳児とその保護者 定親子10組(抽選) 費 100円(保険料)
2部	クリスマスコンサート(11時～11時45分)
	対 0歳から未就学の子とその保護者 定親子10組(抽選) 費 100円

申 12月3日(水)まで
ウェブ・電話・窓口にて(複数申込可)
問 中央公民館 ☎917-3442

ココロとカラダ軽やかに
楽々ウォーキング(全3回)

正しい歩き方を学び、楽しく継続的なウォーキングライフを目指しましょう!
日 1月17日(土)・24日(土)・2月7日(土)9時半～11時半 場 石嶺公民館・石嶺地域・新都心公園 市在住・在勤・在学の18歳以上で、医師から運動制限をうけていない人 定20人(抽選) 費 200円(保険料) 申 12月2日(火)～24日(水)、電話・ウェブ
問 石嶺公民館 ☎917-3447

男女の更年期と骨盤底ヘルス

女性だけでなく男性にもある更年期について、専門医がわかりやすく解説。その場でできる体操やプロに直接相談できるQ&Aセッションあり(先着30人) 日 12月14日(日)13時～15時 場 ほしぞら公民館3階ホール 定100人 問 琉球大学システム生理学講座 ☎894-5349

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を応援する認知症サポーターになりましょう。
日 ①12月13日(土)14時～16時②12月17日(水)14時～16時 申 12月1日(月)～12日(金)、電話・ウェブ
場 ①那覇セントラルクリニック②本庁舎1階市民会議室 市在住・在勤・在学の18歳以上の人 定20人
問 チャーがんじゅう課 ☎862-9010

南の島の南極教室2025

南極観測隊OBの話やクイズで南極について学びます。 日 12月13日(土)14時～16時 場 若狭公民館 市在住・在勤・在学の人 定50人 申 定員に達するまでウェブにて
問 若狭公民館 ☎917-3446

「むし歯予防」を学ぼう!

お子さまのむし歯予防や、おやつの摂り方などについてお話しします。 日 12月18日(木)14時～15時 場 市保健所3階大会議室 小学3年生までの子を持つ保護者(祖父母も可) 費無料 申 12月1日(月)13時～17日(水)ウェブ 問 口腔保健支援センター ☎917-5066

60代から始める
ヒップホップダンス(全4回)

転倒防止にダンスで楽しく足腰強化! 認知症予防に振付けで楽しく頭の体操! 日 ①12月15日(月)・16日(火)・18日(木)10時～12時②12月20日(土)16時～18時 場 小禄南公民館ホール 市在住・在勤の60歳以上の人 定20人 費 300円(保険料) 申 11月20日(木)～12月5日(金)、ウェブ・電話・来館(17時まで)
問 小禄南公民館 ☎917-3444

フレイルって何?
フレイル予防でハッピーライフ!

要介護の状態に陥る前の心身の活力対策について理学療法士・歯科医師・救急救命士からフレイル予防のヒントを学びます。 日 ①12月13日(土):運動について(ロコモチェック・1日30分レーニング)②12月20日(土):栄養について(食の選び方・口腔ケア・コンビニ活用)③12月23日(火):社会参加について(応急手当講習・AEDを探そう) 場 小禄南公民館 市在住・在勤・在学の人 定各20人 費 ①50円(保険料)②③無料 申 11月20日(木)～12月5日(金) 問 小禄南公民館 ☎917-3444

ふわっ!ぽわ～ん♪
みんなで楽しむ「Mixスポーツ」

障がいの有無に関係なく、誰もがでるMixスポーツ(エスポーツやボッチャなど)の体験や「ほしぞらボッチャ大会」を通して、日常の「あたりまえ」をともに楽しみながら体感してみませんか!?

日 令和8年1月10日・24日・31日(全土曜、13時半～15時半) 場 ほしぞら公民館ホール 市在住・在勤・在学の高中生から30代までの人で、障がいの有無に関係なく参加可。※障がい当事者の保護者や支援者の年代は不問 定50人 費 300円/人(保険料など) 申 12月2日(火)～定員に達するまで、電話・窓口(平日9時～17時)・ウェブ 問 ほしぞら公民館 ☎917-3443

各項目の詳細は二次元コードより確認できます

催し物

第39回NAHAマラソン開催!

ジョガーたちへの熱い応援をよろしくお願いします! 日 12月7日(日)9時スタート(雨天決行)※コース周辺道路では、交通規制が実施されます。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。詳細は、NAHAマラソン大会の公式HPをご確認ください。 問 NAHAマラソン協会事務局 ☎862-9902

子どもの権利を考えるシンポジウム

日 12月11日(木)開場:17時半/開演:18時 場 那覇文化芸術劇場なはーと(小劇場) 申 ウェブ 問 こども政策課 ☎861-2110

令和8年那覇市新年祝賀名刺交換会

詳細は市HPをご確認ください。
日 令和8年1月5日(月)15時～17時 場 ロワジールホテル那覇 天妃の間(3階) 費 3,000円/人(当日券も販売) 問 総務課 ☎862-9911

鎌倉芳太郎の見た沖縄

首里城 守礼門 正面

鎌倉芳太郎撮影

現在の守礼門は、昭和33年に復元されたものです。復元には、鎌倉氏を含む多くの研究者や建築家によって記録された古写真が貴重な資料として活用されました。
＜協力＞沖縄県立芸術大学附属図書・芸術資料館所蔵

那覇市識名 琉球御廟

RYUKYUGOBYO

県内最大級の
室内墓所
安心の永代供養

琉球識名院 琉球御廟

家族・夫婦タイプ のこりわずか!!

第3期区画

先着順ですでお急ぎください!!

生前契約3年間 管理費無料 実施中!

お客様のいないご夫婦、または独身の方に最適な 家族・夫婦タイプが第3期区画、のこりわずかとなりました。先着順となりますので、ご検討の方は早めにお申し込みください。

ご成約までの流れ 完全予約制

ご来館の予約 下記フリーダイヤル、またはホームページよりご予約ください。

ご来館 成約の前に施設や仕組みの最終確認

申込書記入+お支払い お支払いは銀行振り込み、クレジットカード、現金でも可能です。

ご成約 成約後、永代供養許可証をお届けします。大切に保管してください。

永代供養・室内墓所 琉球御廟 RYUKYUGOBYO

見学・ご相談のご予約 資料請求受付 ヤシロのクロー

0120-846-940

9:15～17:00 水曜日定休

広告

最大4名様 家族・夫婦タイプ 永代使用料 85万円 (非課税) 年間管理費 12,000円(税込) ご夫婦とお子さまもしくはご両親等、納骨数が限られるタイプ

5～8名様 承継タイプ 永代使用料 125万円 (非課税) 年間管理費 12,000円(税込) 子どもに承継する事を前提としたご家族向け改葬後の遺骨の収蔵も対応できるご家族向け