

11月は オレンジリボン・児童虐待防止推進 キャンペーン月間



標語 **知らせよう
あなたが
あの子の声になる**

子育てには多くの喜びがある反面、ストレスや孤独を感じ、悩むこともあります。そんなときは、一人で抱え込まず、気軽に相談できる窓口を利用することが大切です。

児童虐待の多くは、保護者が子育ての悩みやストレスを誰にも相談できず、無理を重ねてしまう中で起こります。

「こんなことを相談していいのかな?」と思わず、どんな小さな悩みでもかまいません。「困った」と感じたら、下記の相談窓口へお電話ください。相談するだけで気持ちが軽くなることもあります。

子育てにおいて、しつけと体罰は大きく異なります。しつけとは、子どもが自ら考え、自律した大人へと成長できるよう教える行為ですが、体罰や暴言は子どもの心身を傷つける行為です。子ども自身が「何がいけなかったのか」を理解することで、初めて次の行動に繋げることができます。

笑顔が増える子育てのポイント

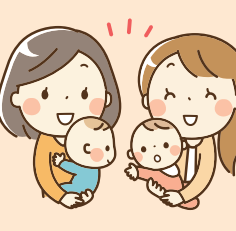
- ☑ 子どもの気持ちや考えに耳を傾ける



- ☑ 「手をつないで歩こうね」など子どもが行動に移しやすい言葉で伝える



- ☑ 誰かに話を聞いてもらう、周囲に助けを求める



- ☑ 良いこと、できていることを具体的に褒める



相談窓口

子育ての悩み

- こども家庭センターなは
☎ 861-5026(平日8時半～17時15分)

児童虐待に関する相談・通告

- 那覇市こども虐待相談
☎ 862-0593(平日8時半～17時15分)
- こども虐待ホットライン(沖縄県中央児童相談所)
☎ 886-2900(24時間受付)
- 児童相談所虐待対応ダイヤル(全国共通)
☎ 189(いちばやく・24時間受付)

※相談・通告者の匿名は守られます。まずはご相談を。

パブリックコメント・アンケートにご協力をお願いします!

那覇市性の多様性を尊重する条例(素案)に対する市民意見(パブリックコメント)



条例制定に向け、市民のみなさまのご意見を募集します。
対 市在住・在勤・在学の人、市内に事務所又は事業所を有する個人および法人その他団体など **期** 10月31日(金)～11月30日(日)
縦覧場所 なは女性センター、平和交流・男女参画課(市役所5階)、市政情報センター(市役所1階)、各支所、市HP
提出方法 直接提出、郵送、FAX、電子メール
問 平和交流・男女参画課 ☎951-3203 FAX951-3204
✉ s-heidan002@city.naha.lg.jp ▲詳しくは市HPより



障がい福祉に関するアンケート



市では、「なは障がい者プラン」の策定に向けた基礎資料としてアンケート調査を実施します。調査の対象と実施方法は以下の通りです。

- 対** ①障がい者手帳、特定医療費(指定難病)受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証をお持ちの方(無作為抽出し、調査票を郵送)
②障がい者本人のご家族や支援者(市HPから回答できます)
期 11月13日(木)～12月11日(木)予定
問 障がい福祉課 ☎862-3275

那覇市景観計画に関するアンケート



市では、令和8年度に那覇市景観計画の見直しを予定しています。この見直しに役立てるため、同計画に関するアンケートを行います。市民のみなさまから寄せられるご意見をもとに、より良い景観まちづくりを進めてまいります。

- 対** 市在住・在勤の人 **期** 11月1日(土)～30日(日)
回答方法 紙(都市計画課・市役所9階へ提出)またはウェブにて
問 都市計画課 ☎951-3246



▲回答はこちらから

ゆいレール利用者アンケート



ゆいレールでは、より便利で快適にご利用いただけるサービスの提供を目指し、利用状況に関するアンケートを行います。

- 対** ゆいレール利用者 **場** 全19駅
日 11月20日(木)の始発～終発の間
回答方法 駅構内で紙またはウェブにて
問 沖縄都市モノレール株式会社 ☎859-2630



詳しくはHPを見てね!



月掛金2,000円で 入院日額10,000円!

※18歳～60歳の保障額

入院保障2型

お申し込みは 満18歳～満64歳の健康な方

Point1 掛金が手頃

月掛金は2,000円ですから、家計の負担を抑えられます。

Point2 保障が充実

入院の他にも、ケガや病気の手術、さらに「先進医療」の技術料も保障します。

Point3 割戻金

決算により剰余金が生じたときは「割戻金」としてお戻ししています。

がんを含む、
すべての病気が
保障の対象
となるので安心です。



都道府県民共済グループ

沖縄県民共済

☎098(901)4333(代)

【営業時間】9:00～17:00 【定休日】土・日・祝日

共済取扱団体 沖縄県民共済生活協同組合
沖縄県認可 〒900-0015 那覇市久茂地2-8-1 JET那覇ビル7F

共済元受団体 全国生活協同組合連合会
厚生労働省認可 https://www.kyosai-cc.or.jp

保障内容については
ホームページを
ご覧ください。

沖縄県民共済 検索



この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。