

情報パック



日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合わせ先と同じです。
那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】 〒 900-8585 那覇市泉崎 1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



高齢者インフルエンザ・ 新型コロナウィルス定期予防接種

10月から高齢者向けの定期接種が始まります。対象者へ9月末にお知らせを送付します。接種時はお知らせを必ず持参してください。

期 2月28日(土)まで

対 ①65歳以上の人

②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全による身体障害者手帳1級を所持している人

費 インフル1,000円

コロナ5,000円

申 場 各医療機関

問 健康増進課

☎853-7961



ろうきん窓口での納付書の取扱い

9月30日(火)をもちまして、沖縄県労働金庫(ろうきん)窓口における、**上下水道局発行**の納付書の取扱いが終了します。

10月1日(水)以降は、納付書に「沖縄県労働金庫」が記載されている場合でも、ろうきん窓口では使用できません。

なお、口座振替は引き続きご利用いただけます。

問 料金サービス課 ☎941-7811

10月1日は浄化槽の日

浄化槽には、浄化槽法によって3つの義務が課せられています。

①保守点検は年3回以上受けて、処理機能を維持させましょう。

②清掃を年1回以上は実施して、処理機能を回復させましょう。

③法定検査を年1回受けて、浄化槽の働きが正常か検査しましょう。

問 環境保全課 ☎951-3229

多重債務無料相談窓口

債務整理の方法やその不安など、借金についての個別相談を受け付けます。ご家族からの相談も可能です(秘密厳守)。まずはお電話でお気軽にご相談ください。

場 沖縄総合事務局

対 借金に悩んでいる人やその家族

問 沖縄総合事務局 ☎866-5070

①特別障害者手当制度 ②障害児福祉手当制度

①心身に重度の障がいがあり、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の20歳以上の人へ支給されます。※福祉施設への入所や病院で長期入院している場合は対象外です。

②心身に重度の障がいがあり、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の20歳未満の人へ支給されます。※福祉施設に入所している場合は対象外です。①②は指定の診断書の審査や、所得による支給制限があります。

問 障がい福祉課 ☎862-3275

軽度・中等度難聴児補聴器 購入費などを助成

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度難聴児に対し、補聴器の購入費などの一部を助成します。対 ①～③をすべて満たす人

①市在住の18歳未満の児童②片耳または両耳の聴力が30db以上で、身体障害者手帳の交付対象とならない人③補聴器の装用が必要と指定医師から判断されている人

助成額 原則費用の3分の1※購入・修理前に申請が必要です。予算に達した場合、締め切ることがあります。

問 障がい福祉課 ☎862-3275

がん患者のアピアランスケア 補助申請はお済みですか

市民を対象にがん治療による外見の変化へのサポートとしてウィッグ・乳房補整具の購入費の一部助成(上限2万円)を行っています。申請には期限があります。詳細は市HPまで。

対 令和7年4月1日以降に購入した物

申 健康増進課窓口(保健所)

問 健康増進課 ☎853-7961

那覇空港へ車でお越しになる みなさまへ

那覇空港構内道路3階の一般車用の車寄せについて、同乗者の乗降のための停止を除き、人(客)待ちや荷待ちなどの理由により停車する場合は「駐車違反」に該当します。また、車両を置いて離れる行為は「放置駐車違反」に該当します。人待ちや送迎などは30分以内無料の那覇空港駐車場をご利用ください。

問 国土交通省大阪航空局那覇空港事務所 ☎857-0110

豊見城警察署 ☎850-0110

就学援助申請がまだの方へ

国公立の小・中学校へ通う子どもの保護者で、経済的な理由により給食費、修学旅行費などの支払いにお困りの人へ、費用の一部を援助します。詳細は市HPまで。

対 ①生活保護世帯(修学旅行費のみ対象)②生活保護世帯に準ずる程度に生活が困窮と認められる世帯など。

申 12月26日(金)まで

生活保護世帯は3月31日(火)まで

ウェブ 学務課窓口(11階)、学校の事務室、郵送(当日消印有効)

問 学務課 ☎917-3505

石綿疾病に係る労災補償制度

過去に沖縄米軍基地での仕事中に石綿(アスベスト)にさらされ次の疾病にかかった場合、労災保険や石綿被害救済制度に基づく補償または救済を受けられる可能性があります。

対 中脾腫、石綿肺、石綿起因性肺がん、良性石綿胸水、びまん性胸膜肥厚

問 沖縄労働局労災補償課

☎868-3559

沖縄駐留軍離職者対策センター

☎923-0151

ハイサイ歯科健診

お手元にハイサイ歯科健診の受診券(8月下旬に発送)が届いた方は、受診券に記載された歯科医院に電話予約の上、受診いただきますようお願いいたします。

期 9月1日(月)～1月31日(土)

(受診期間内1回限り)

対 市在住の令和7年4月1日時点で75歳から79歳の被保険者(ただし、要介護1～5の人、介護施設などに入所中の人、長期入院者を除く)

問 沖縄県後期高齢者医療広域連合

☎963-8013

住まいの総合相談窓口

住まいに関する一般的な相談の受付、情報提供を行っています。

※賃貸借契約、土地・建物の売買、請負工事の契約関連トラブルなど

問 住まいの総合相談窓口(沖縄県住宅供給公社内)

☎917-2433

立地適正化計画に基づく届出

以下の行為に着手する場合は届出が必要です。詳細は市HPまで。

①居住環境形成区域外で行う一定規模以上の住宅の開発や建築等行為

②拠点区域外で行う誘導施設の開発や建築等行為

③拠点区域内で行う誘導施設の休廃止

期 着手する30日前まで

問 都市計画課 ☎951-3246

一定面積以上の土地取引の 契約をした場合の届出

市で届出が必要な土地の面積市街化区域内 2,000㎡以上

市街化調整区域内 5,000㎡以上

期 契約締結日を含めて2週間以内

※対象面積未満でも届出が必要な場合があります。詳細は市HPまで。

問 都市計画課 ☎951-3246

物品購入等入札参加資格 審査申請

令和8・9年度物品購入等に係る入札参加資格審査申請を受け付けます。

要領配布 10月1日(水)～11月28日(金) 市HPで配布。

申 10月20日(月)～11月28日(金) 必着

ウェブ手続き後、書類の郵送が必要です。

問 法制契約課 ☎951-3253

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

講座

認知症予防リーダー養成講座

認知症に関する講話、認知症予防に効果があるストレッチや脳トレ体操を学び、地域で活動しませんか。

日 11月12日、19日、26日

12月3日、10日

(全5回 水曜 14時～16時)

場 沖縄セルラースタジアム会議室

対 市在住の20歳以上で運動制限がなく、受講後は地域でボランティア活動ができる人

定 30人(先着)

申 10月1日(水)～24日(金)

ウェブ・電話

問 チャーがんじゅう課

☎862-9010

令和7年度那覇市定額減税補足給付金(不足額給付)

手続きはお済みですか？

令和7年10月31日(金) 締切 ※消印有効



給付金の対象者には通知を8月上旬より発送しています。確認書(紫色)または申請書(水色)が届いた方は、内容を確認し、申請を希望される場合は、必要書類を添付し手続きしてください。申請を受け付けた後、審査を行い支給の可否を決定します。詳細は市HPをご確認ください。

問 専用コールセンター ☎0120-666-802(平日9時～17時)

場 本庁舎2階特設窓口(平日9時～16時45分)

那覇市HP



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を応援する認知症サポーターになりましょう。

日10月17日(金)14時～16時

場本庁舎 1階 市民会議室

対市在住・在勤・在学の18歳以上の人

定20人

申10月1日(水)～17日(金)

ウェブ・電話

問チャーがんじゅう課

☎862-9010

介護予防講演会

高齢期を自分らしくいきいきと過ごすために、介護予防について医療の専門職がわかりやすく講話します。

日10月30日(木)14時～16時

場ともかぜ振興会館

対市在住・在勤の人

定200人

申当日会場で受付

問チャーがんじゅう課

☎862-9010

家族介護教室

認知症介護などに役立つ「ノーリフトケア」や家族同士の交流を通して、毎日の暮らしが少し楽になるヒントを見つけませんか?ご本人も一緒に参加歓迎です。

日10月18日(土)、11月1日(土)

全2回 13時半～15時半

場ケア・クロッシング寄宮

定20人

申10月16日(木)まで 電話

問地域包括支援センター安里

☎987-9512



地域スポーツ教室(空手体験)

空手や道具についての解説講座、空手体験(普及型1、2)

日10月4日、11日、18日、25日(土曜 10時～11時半)

場ほしぞら公民館

対市在住・在勤・在学で運動制限を受けていない人**定**10人(先着)

費100円(傷害保険料)

申当日会場で受付

問市民スポーツ課☎917-3504

①世界のパン講座 ②韓国料理講座

①パンの原形は古代メソポタミアにあるとされており、現在世界中に広がって食文化を支えています。今回は外国にルーツを持つ2種類のパンと一緒に作ってみませんか?

日11月15日(土)10時半～13時半

場第一牧志公設市場 3階調理体験室

②韓国の食文化では「医食同源」の考え方が根付いています。今回は韓国料理家の講師より家庭でも実践しやすい韓国料理を習いませんか?

日10月25日(土)10時半～13時半

場那覇市総合福祉センター 調理室

※①と②は、どちらか1つのみの申込となります。

対ご興味がある人**定**15人(抽選)

費非会員2,000円

申10月8日(水)まで ウェブ

問国際交流市民の会事務局

☎861-5195



いきいき健康!スポーツ教室2025

健康測定、ストレッチ、ウォーキング、ニュースポーツを通して楽しく体を動かそう!

日10月9日、16日、23日、30日(木曜 10時～11時45分)

場石嶺公民館**対**市在住・在勤・在学で運動制限を受けていない人

定35人(先着)**費**100円(傷害保険料)

申当日会場で受付

問市民スポーツ課☎917-3504

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



認知症のご本人・ご家族交流会

認知症のご本人やご家族などが集まり日々の事や思いを自由に語り合う交流会を開催します。

日10月31日(金)10時半～12時

場ともかぜ振興会館など

対認知症の診断を受けた18歳以上の人やそのご家族

定15人

申10月30日(木)まで 電話

問チャーがんじゅう課☎862-9010

仕上げ歯みがきをLINEでサポート!

毎日の仕上げみがきを続けられるように、3か月間サポートをします。これをきっかけにお子さまのむし歯予防につなげてみませんか?

期10月下旬から3か月

対未就学児～小学生の子とその保護者

申10月1日(水)～19日(日) ウェブ

問口腔保健支援センター

☎917-5066

小緑で広がる趣味と学び

28同好会・11講座があります。運動系(踊り・体操など)。座学系(パソコン初級・ペン習字など)。アート系(絵画・生け花・陶芸など)。音楽系(太鼓・三線・歌・大正琴など)。

日同好会・講座によって異なります

場小緑老人福祉センターかりゆしうるく**対**60才以上の人

申随時募集中 電話・窓口

費利用登録料1,000円※別途で同好会は月謝と材料費実費、講座は月謝無料で材料費の実費負担あり

問小緑老人福祉センターかりゆしうるく☎857-7365

養育里親を募集しています

さまざまな理由で親元を離れて暮らしている子どもたちがいます。短期間(1、2か月～数年)預かっていただける方を随時募集しています。詳細は里親養育支援センター よしみず(☎988-1258)まで。

問こどもえがお相談課☎861-5026

高等職業訓練促進給付金追加募集

ひとり親家庭の親が、看護師・保育士などの資格取得を目的として、養成機関で6か月以上のカリキュラムを修業する場合に、生活の負担軽減のための給付金を支給します。支給要件など詳細は以下の問合せ先まで

申10月1日(水)から

※予算額に達し次第、締め切ります。

問子育て応援課☎861-6951

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



一日合同行政相談所

9・10月の行政相談月間にあわせ、行政に対する意見・要望を受付けます。弁護士・税理士相談などは事前予約が必要です。

日10月31日(金)10時～16時

場サンエー那覇メインプレイス

申10月28日(火)～10月29日(水) 9時～16時45分 ※予約が多数の場合は、締め切ることがあります。

問沖縄行政評価事務所さくみみ沖縄☎867-1100

公民館講座一覧			
講座名	ふくらしゃ&守礼大学大学院「古の首里を訪ねる」(全7回)	アンドロイドを楽しく使おう(全3回)	めんそーれ移住者さん2025(全4回)
内容	首里に点在する多くの拝所・御嶽・自然の景観を生かした景勝などを歩きながら、心と身体 の健康を保ち、沖縄の歴史を一緒に学習しましょう。	スマホ初心者体験講座です。LINE、QRコード、カメラの便利な使い方など学びましょう。スマホは貸出機を使用します。	那覇・首里の文化を体験してみませんか?料理、首里のまちまいい、養蜂園見学やユンタク(移住者同士の情報交換)、最終回にランチ会もあります。
日時	11月7日～12月19日 毎週金曜日 9時～11時半	①10月20日(月) ②22日(水)③24日(金) 13時半～15時半	①10月23日(木) ②11月6日(木) ③20日(木) ④12月4日(木) 10時～12時
場所	石嶺公民館および 首里地区各所	石嶺公民館	市内各所
対象	市在住・在勤の60歳以上で 2時間半程度歩ける人	市在住・在勤の60歳以上の人	市在住・在勤で沖縄に移住してきて 仲間づくりをしたい人
定員	20人(抽選)	20人(先着)	16人
費用	500円 (保険料、資料代)	無料	3,000円(資料代、保険料) (別途ランチ代)
申込	10月6日(月)～16日(木) 電話・窓口	10月3日(金)～定員に達するまで 電話・窓口	9月29日(月)～ 10月13日(月) ウェブ・電話
お問合せ	石嶺公民館☎917-3447		首里公民館☎917-3445

鎌倉芳太郎の見た沖縄

<協力>沖縄県立芸術大学附属図書・芸術資料館所蔵

よもちばし 世持橋

らんかん は め 欄干羽目

鎌倉芳太郎撮影

首里にある龍潭は尚巴志の命により造られた池であり、その北西側に架けられた橋が世持橋です。沖縄戦によって破壊され、現在はいくつかの羽目が残っています。写真の羽目は、波文や魚などが彫られています。

手すりの取付

■ 介護保険の住宅改修 ■

■ 介護用品のレンタル・販売 ■

■ 一般住宅増改築工事 ■

介護の事など お気軽にお問い合せ ください

(有)パートナー企画

事業所番号 4770101303

介護保険サービス事業所

介護パートナー

TEL.098-859-8107

FAX.098-859-8108

那覇市小緑 1-21-11

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先

㈱キョウエイアドインターナショナル 福岡支社 ☎092-722-5511

担当：遠山、唐島