情報パック

日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合わせ先と同じです。
那覇市の市外局番は☎098 【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ

MR予防接種(麻しん・風しん混合ワクチン)

国内でも麻しんが発生しています。1期(1歳以上2歳未満)、2期(来年小学校に入学する方)合わせて2回接種することで、麻しん・風しんの十分な抗体を得ることができます。※令和6年度接種を逃してしまったお子さんも、公費で接種を受けることが出来ますので、医療機関または健康増進課までお問い合わせください。
問健康増進課☎853-7961

HPV予防接種

平成21年度生まれの女性およびキャッチアップ対象者(平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性。ただし、令和7年3月末までに1回以上接種した方に限る)で、予防接種を検討している方は、医療機関へ早めのご予約を。
期令和8年3月31日(火)まで
問健康増進課☎853-7961

8月は現況確認届の提出時期です

認可保育園・認定こども園に在園している児童は、保育が必要な理由を確認するため現況確認届が必要です(※最終学年は提出不要)。8月に各入所施設より配付される書類で詳細を確認してください。提出書類は世帯によって異なります。
期8月8日(金)～9月19日(金)
申ウェブ
問こどもみらい課☎861-6903

8月は「市長への手紙」月間

市政へのご要望・ご提案を(400字以内を目安に)お待ちしています。
期8月1日(金)～31日(日)
申①郵送▶手紙またはハガキに住所、氏名、電話番号を明記。表に「市長への手紙」と書いてください。
【宛先】〒900-8585那覇市泉崎1丁目1番1号「那覇市役所　市民生活安全課宛て」
②ウェブ▶市HP「インターネット相談窓口」の相談タイトル欄に「市長への手紙」と追記し、住所、氏名、電話番号を明記して登録してください。
※原則、文書(郵送)で回答します。市政に関しない内容などは回答できない場合があります。
問市民生活安全課☎862-9955

先進医療不妊治療費の助成金

特定不妊治療のうち保険適用となる治療と併せて実施する厚生労働大臣が告示した先進医療にかかる費用の一部を助成します。詳細は市HPまで
申令和8年3月31日(火)まで
窓口または郵送(当日消印有効)
※治療の終了日と同じ年度内に申請してください。予算上限に達した場合、年度途中で受付を終了する場合があります。治療終了後は、早めの申請をお願いします。
問地域保健課☎853-7962

那覇市立病院 新病院移転に伴う経路変更

10月に新病院棟へ移転後、旧病院棟の解体工事のため、しばらくの間、車両の出入りは県道側からのみとなります。立体駐車場ならびにモノレール駅から病院入口までの歩行経路も変更となります。
詳細は病院HPまで。
期令和7年10月1日(水)～
令和8年9月末予定
問那覇市立病院総務企画情報課
☎884-5111

道路計画に地域の声を!

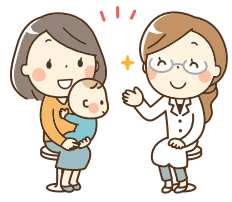
那覇市西部方面から那覇インターチェンジ付近では、日頃から交通渋滞や事故などの「道路交通や地域の課題」を感じる声が多くあります。この地区において「道路整備を検討する上で重視すべき項目」などについて、多くのご意見をお寄せください。
期8月31日(日)まで
申ウェブ、オープンハウス(対面)で回答※詳細は県HPまで。
問沖縄県道路街路課
☎866-2390

自衛官採用試験

■一般曹候補生
対18歳以上33歳未満申9月2日(火)まで一時試験9月14日(日)～19日(金)のいずれか1日
■自衛官候補生
対18歳以上33歳未満申随時受付
試験日受付時にお知らせします。
■航空学生(航空要員・海上要員)
対①(海)18歳以上高卒(見込)～23歳未満②(空)18歳以上高卒(見込)～24歳未満申7月1日(火)～8月29日(金)一次試験①9月20日(土),②9月27日(土)問自衛隊沖縄地方協力本部☎866-5457

8月乳幼児健診

①乳児前期健診②乳児後期健診③1歳6か月児健診④2歳児歯科健診⑤3歳児健診を行っています。①は個別健診、②～⑤は集団健診で実施しています。②乳児後期健診では、8月3日(日)に薬剤師によるお薬相談があります。場①契約医療機関、②～⑤ともかぜ振興会館対健診のご案内が届いた方(対象月齢)※詳細は市HPまで
問地域保健課
☎853-7962



年間パスポート

〈玉　陵〉
大人用600円
小人用300円

〈識名園〉
大人用800円
小人用400円

問文化財課☎917-3501

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

募　集

追加募集 R7年度なはねこサポーター

地域と猫の未来のため、野良猫を「管理する」ボランティアを募集します。なはねこサポーターの方には、人と猫との共生社会の実現に向け、野良猫の避妊去勢手術や排泄物の清掃、エサやりマナーの遵守などを行っていただきます。
その他活動への報酬はありませんが、野良猫の避妊去勢手術に使用できる手術券や、猫の捕獲器、猫用トイレなど活動に必要な物品の一部を貸与・提供します。
申8月1日(金)～15日(金)
書類を窓口へ持参または郵送
※詳しくは市HPまで。
問環境衛生課☎951-1530

令和8年水難事故防止ポスター

テーマ浮力の確保(水難事故防止に伴う「浮き輪」「ライフジャケット」着用の推進)※詳細は問合せ先まで
募集区分『小学生の部』および『中学生・高校生の部』
期7月1日(火)～10月31日(金)
平日9時～17時
問那覇警察署地域課☎836-0110
※ただし、通学する学校の所在地が小禄地区の場合は豊見城警察署

民生委員・児童委員

地域のボランティアとして貢献してみませんか。地域住民の相談・支援を行う「民生委員・児童委員」が不足しています。お気軽にお問合せください。
活動内容①地域住民が自立した日常生活を送れるよう生活の相談、助言などの援助
②行政機関への協力など
対原則78歳未満の健康で社会福祉に関心のある人、地域住民の生活相談に応じられる人
問福祉政策課☎862-9002
那覇市民生委員児童委員連合会
☎858-5166

(期間限定)第一牧志公設市場 外小間使用者

1階外小間(精肉、鮮魚を除く食料品の小売販売)の使用者(期間限定)を募集します。
対①市内に住所を有する個人事業者
②市内に本社または支店登記を有する法人事業者※①②とも市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納がないこと。
申9月29日(月)～10月3日(金)
申込書類8月1日(金)から市HPでダウンロードできるほか、なはまち振興課、第一牧志公設市場(3階管理事務所)で配布します。
問なはまち振興課☎863-1750

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

講　座

ちゃーがんじゅう体操広めたい講座

ちゃーがんじゅう体操・ストレッチ体操・脳トレなどを学び、地域のシニア向けに広めることができる人の養成講座です。
日10月9日,16日,23日,30日
11月13日
全5回 全て木曜 14時～16時
場沖縄セルラースタジアム 会議室
対市在住の20歳以上で、医師からの運動制限がなく、講座受講後に地域で活動のできる人定30人(先着)
申8月1日(金)～9月19日(金)
ウェブ・電話(10時半～17時まで)
問ちゃーがんじゅう課☎862-9010

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を応援する認知症サポーターになり、安心して暮らせる那覇市をみんなでつくりましょう。
日8月29日(金)14時～16時
場本庁舎市民会議室1階
対市在住・在勤・在学の18歳以上
定20人申8月1日(金)～22日(金)
ウェブ・電話
問ちゃーがんじゅう課☎862-9010

筋力アップ教室

筋力低下の予防、体力維持のためにマシン運動などを行い、筋力アップを目指します。
日①9月16日,30日 10月7日,14日(予備日10月21日)
全4回 全て火曜 10時～12時
②9月19日,26日 10月3日,10日(予備日10月17日)
全4回 全て金曜 10時～12時
※①か②いずれか1つの教室のみ参加可能
場奥武山トレーニング室
対市在住65歳以上、医師より運動制限のない人、自身で会場まで来られる人定①②各15人(抽選)
申8月22日(金)まで 電話にて
問ちゃーがんじゅう課☎862-9010

指定管理者の公募

施設名	古波蔵児童館	①母子生活支援センターさくら ②母子・父子福祉センター	旭ヶ丘公園 (波の上ビーチ広場)
指定期間	令和8年4月1日～令和13年3月31日		
募集要項配布	7月23日(水)～9月24日(水)	7月25日(金)～9月24日(水)	7月22日(火)～9月24日(水)
申請	9月3日(水)～24日(水)	9月1日(月)～25日(木)	
問合せ	こども教育保育課 ☎861-2113	子育て応援課 ☎861-6951	公園管理課 ☎951-3239

※詳細は各担当の市HPまで

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　㈱キョウエイアドインターナショナル 福岡支社　☎092-722-5511　担当：遠山、唐島

公民館講座一覧

講座名	親子星空教室(全5回)	親子で楽しくプログラミング体験講座	シニアのための初めて触る!スマートフォン体験講座	発達障害~あなたのノビシロ~(全3回)	那覇を彩る染織~小禄クンジー~	ディスコダンスエクササイズでストレス解消!(全4回)
内容	宇宙や星に関する疑問や不思議、望遠鏡の仕組みや使い方を親子で学びます♪	ゲームを実際にプレイしながら、プログラミングを楽しく学びます。(初級編)	9月初級編▶LINE・Googleアプリで簡単検索。 10月ステップアップ編▶スマホで始める防災の備え、詐欺対策 ※スマホは貸出機を使用。	発達障害を"育ちの個性"と捉えて、「できない」ではなく「どう育てるか」を一緒に考えませんか? ※アーカイブ配信 生配信あり。詳細は市HPまで。	「小禄クンジー」は琉球王国時代から戦前まで小禄地域の代表的な木綿織物でした。機織機でコースター作りの体験を通して、現代に継承される「小禄クンジー」に触れ、郷土の歴史と文化を学びましょう!	70~90年代の懐かしいディスコサウンドにのせて、簡単なステップで身体を動かし、健康的な体力づくりを目指しましょう。
日時	①9月20日②10月11日 ③11月29日④12月13日 ⑤1月17日 全て土曜 16時半~18時半 ※③のみ18時~20時	8月24日(日) ①13時~14時半 ②15時半~17時 ※①②同じ内容	①9月2日(火) ②9月18日(木) ③10月1日(水) 10時~12時※初級編は①・②どちらかのみ	①8月16日②23日 ③30日 全て土曜 10時~12時	8月20日(水) 13時~16時	①8月27日 ②9月3日③10日 ④17日 全て水曜 13時~15時
場所	ほしぞら公民館			なは市民活動支援センター	小禄自治会館	石嶺公民館
対象	市在住・在学の小学校4年生~6年生と保護者	市在住・在学の小学校3~6年生と保護者	市在住・在勤・在学の60歳以上の人	市在住,在勤でテーマについて学びたい人	市在住・在勤・在学の人	市在住・在勤・在学の人
定員	15組30人	各10組	各20人	30人(先着)	8人	20人(抽選)
費用	500円(写真代・工作材料費)	無料	無料	無料	1,050円(材料費・保険料)	200円(保険料)
申込	8月13日(水)~27日(水)ウェブ	8月4日(月)~14日(木)ウェブ・電話・窓口	8月5日(火)~定員に達するまで 電話・窓口(平日9時~17時まで)	定員に達するまでウェブ・電話	7月24日(木)~8月8日(金)ウェブ・電話・窓口	8月4日(月)~21日(木)ウェブ・電話
お問合せ	ほしぞら公民館☎917-3443			首里公民館☎917-3445	小禄南公民館☎917-3444	石嶺公民館☎917-3447

那覇市民体育館　令和7年度　第2期スポーツ教室

講座名	幼児体操教室	代謝アップでボディーメイク	ヨガ 教室	ズンバ教室
内容	マット・跳び箱・トランポリンなどの幼児体操を中心に、親子で一緒に運動する内容もあります。	呼吸法やヨガの動きを取り入れ、コア(体幹部)を中心に気になるウエストやヒップ・太もも、体全体を引き締めて、美しくしなやかなボディーラインを作り上げていきましょう。	呼吸法を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、身心のバランスを整えます。	ラテン系の音楽を始め幅広い音楽を楽しみながら体を動かしてエクササイズ!ダイエット効果・体力・筋力の向上を図ります。ダンス未経験、運動苦手な方も男女問わず楽しんでいただきます。
日時	9月11日~11月6日 全8回 毎週木曜 ①14時半~15時半 ②15時45分~17時	10月1日~11月19日 全8回 毎週水曜 10時~11時半	10月1日~11月19日 全8回 毎週水曜 19時半~21時	9月22~12月1日 全8回 毎週月曜 19時半~21時
対象	①3~4歳 ②5~6歳(6歳は未就学児)	18歳以上(高校生は除く)		
定員	各20人	20人	20人	30人
費用	5,500円	6,000円	6,000円	6,000円
申込	8月27日(水)~定員に達するまでお電話でお申込下さい。(10時~20時)			
お問合せ	NPO法人那覇市体育協会(那覇市民体育館内) ☎853-6979			

救命講習

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅲ	上級救命講習
日時	8月6日(水)9時~12時	8月12日(火)9時~12時	8月23日(土)9時~18時
内容	成人の心肺蘇生法	乳児・小児の心肺蘇生法	全年齢の心肺蘇生法
	AED	AED	AED搬送法 その他応急手当
募集開始	7月30日(水)9時~	8月5日(火)9時~	8月14日(木)9時~

定32人 場消防局4階講堂
対市在住・在勤・在学の人
申ウェブにて 問救急課☎867-1199

親子で学ぼう!ウェル噛むクッキング

夏休みの思い出に、食と歯について楽しく学びませんか?
内歯に良いおやつ作り・エプロンシアター・歯に関するお話
日8月22日(金)10時半~12時半
場市保健所3階調理実習室
対3歳~就学前の児童と保護者
定10組
申8月1日(金)~15日(金)ウェブにて
問健康増進課☎853-7961

英会話講座

ネイティブの講師と一緒に英会話を練習してみませんか?
日8月9日,16日,23日,30日
全4回 全て土曜 10時~11時半
場なは市民活動支援センター3階
対簡単な文章や会話ができる人
定20人(抽選)
費会員無料,非会員2000円
申8月5日(火)12時まで ウェブにて
問国際交流市民の会事務局
☎861-5195

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

催し物

湿地の生き物観察会

漫湖の様々な生き物を観察し、干潟の体験を通じて自然の大切さを認識する機会としませんか?
日8月9日(土)9時~12時
場漫湖水鳥・湿地センター
対市在住・在勤の人(※小学生は保護者同伴)
定25人(先着)申7月25日(金)~
定員に達するまで 電話にて
※悪天候時は内容変更を検討します
問環境保全課☎951-3229

第29回なは青年祭

夏の熱気を感じる一日!第29回なは青年祭 開催!那覇市の青年団体が集結し、迫力あるエイサーや旗頭、ダンスなどを披露!会場を熱く盛り上げます。さらに、どなたでも参加できる腕相撲大会やフリーマーケットも開催。夜には打ち上げ花火が夏空を彩ります。家族や友人と笑顔あふれる夏の思い出をつくりましょう!
日8月3日(日)13時~21時
場波の上うみそら公園緑地
問生涯学習課
☎917-3509

世界遺産解説会

管理指導員及びボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である玉陵について学びます。
日8月17日(日)11時~12時
場玉陵の券売所前に5分前に集合。
申直接、玉陵にお越し下さい。
問文化財課☎917-3501

なんでも相談会

生活、就職、債務などの困りごとを解決したい世帯への相談会を開催します。※相談は1件30分以内。公共交通機関をご利用ください。詳細は市HPまで。
日8月20日(水)10時~16時
場JAおきなわ真和志支店3階
問那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンター☎917-5348

広告

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　㈱キョウエイアドインターナショナル 福岡支社　☎092-722-5511　担当:遠山、唐島