

情報パック



日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合わせ先と同じです。
那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】 〒 900-8585 那覇市泉崎 1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



7月28日は日本肝炎デー

日本肝炎デーを含む1週間は「肝臓週間」です。肝炎ウイルスについての検査やパネル展示、啓発動画「知って、肝炎プロジェクト」の放映をしています。

■パネル展示ほか

期 7月22日(火)～7月31日(木)

場 保健所1階と本庁舎1階(選挙により変更する場合があります)

■検査(要予約)

日 毎週火曜日9時半～11時15分

場 保健所 検査内容 B型肝炎、C型肝炎

対 市民で肝炎ウイルス検査を受けた人 費 1回目のみ無料、2回目以降は有料。申 電話

問 保健総務課 ☎ 853-7972

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

血液は人工的に造れないため、みなさまからの献血によって支えられています。献血は命を救う大切なボランティアです。輸血を必要とする人の尊い命を救うため、献血へのご協力をお願いします。

問 保健総務課 ☎ 853-7964

①児童扶養手当の現況届と ②特別児童扶養手当の所得状況届

受給資格を継続するためには毎年8月に更新の手続きが必要です。

事前相談期間

① 7月25日(金)～31日(木)

② 7月25日(金)～8月8日(金)

受付時間：平日8時半～16時

提出期間

① 8月1日(金)～29日(金)

② 8月12日(火)～9月11日(木)

受付時間：平日8時半～16時

※8月8日(金)は19時まで受付

※8月24日(日)のみ9時～16時まで受付します。

問 子育て応援課(本庁3階46番窓口) ☎ 861-6951

パパ・ママお仕事応援キャンペーン

求職・転職・キャリアアップをお考えの方は、児童扶養手当現況届を提出の際、お気軽にご相談ください。

対 児童扶養手当の受給者 期 7月25日(金)～8月29日(金) 平日9時～16時 場 本庁舎3階特設ブース

問 ハローワーク那覇 ☎ 916-6202

7月乳幼児健診

①乳児前期健診②乳児後期健診③1歳6か月児健診④2歳児歯科健診⑤3歳児健診を行っています。①は個別

健診、②～⑤は集団健診で実施しています。②乳児後期健診では、7月13日(日)に薬剤師によるお薬相談があります。場 ①契約医療機関、②～⑤ともかぜ振興会館 対 健診のご案内が届いた方(対象月齢)※詳細は市HPまで 問 地域保健課 ☎ 853-7962

公益信託 第28回源河朝明記念 那覇市社会福祉基金助成先募集

市内を中心に県民のために社会福祉活動を営み、原則1年以上の事業実績を有する営利事業を行わない法人または団体に対し、事業費を助成します。詳細はHPまで。助成額 1法人または1団体100万円を限度(総額500万円) 期 7月1日(火)～8月29日(金)まで※消印有効 問 (株)琉球銀行総合企画部サステナビリティ推進室 ☎ 866-1212

青い羽根募金について

募金は海難事故時の人命救助活動資金として活用されます。

期 7月1日(火)～8月31日(日)

募金の振込先

名義▶公益社団法人琉球水難救済会 沖縄銀行高橋支店 普通 1526329 琉球銀行壺屋支店 普通 4139 海邦銀行泊支店 普通 0-508-276 ゆうちょ銀行 01780-5-46048

問 琉球水難救済会 ☎ 098-868-5940

海上保安学校の学生採用試験

試験日 9月28日(日) 場・定 海上保安庁HPをご確認ください。対 令和7年4月1日において高等学校、または中等教育学校を卒業した日から12年を経過していない人、および令和8年3月までに高等学校、または中等教育学校を卒業する見込みの人

申 7月11日(金)～24日(木)まで人事院HPにて 問 海上保安本部総務部人事課 ☎ 867-0118

ちゃーがんじゅうポイント制度 事業市民説明会・交流会

ボランティア活動を通じての生きがいづくり、介護予防のための制度です。認知症に関する講演も実施します。日 7月30日(水)14時～16時 場 なは市民協働プラザ2階会議室1 対 市在住の65歳以上の人 定 50人 問 ちゃーがんじゅう課 ☎ 862-9010

指定管理者の公募

那覇市精神障がい者地域生活支援センターの指定管理者を募集します

指定期間 令和8年4月1日(水)～令和13年3月31日(月)

公募予定期間 7月9日(水)～9月22日(月)※詳細は市HPまで

問 障がい福祉課 ☎ 862-3275

2025年県産品奨励月間

7月は県産品奨励月間です。積極的に県産品を愛用し、地産地消を推進しましょう! 県産品を選ぶことで、地域の景気や経済が活性化し、新しい雇用への可能性が広がります。この機会に、安全安心で高品質なすぐりむん(優れもの)をぜひ手に取ってみてください。

問 商工農水課 ☎ 951-3212



健診・検査で早期発見

混雑回避なら夏までの受診を /

問 健康増進課
☎ 853-7961

令和7年度がん検診のご案内

がん検診補助対象者

①国保・後期高齢医療・生活保護受給者・協会けんぽ被扶養者
②職場や健康保険での検診補助(人間ドック含む)がない方

がん検診種		胃(バリウム)	大腸	肺	乳(マンモ)	子宮(頸部)
対象年齢		40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上の偶数年齢	20歳以上の偶数年齢
自己負担	個別	1,500円	無料	400円	900円	1,000円
	集団	1,000円	無料	400円	700円	800円

※R8.3.31時点の年齢となります。

基本健診受診券について

国保加入者

受診券の利用で特定健診が**無料!**
受診券は3月末日頃に郵送済みです。
再発行申請はウェブまたは電話で!



健診機会のない20～39歳の方

受診券の利用で基本健診が**無料!**
対 健診機会のない20～39歳の方
(妊婦・国保加入者は除く)

申 市公式LINEより受診券を申込▶



集団・まちかど健診

日程	会場	対象検診	予約
8/24(日) 午前	那覇市役所	基本健診 がん検診(胃・大腸・肺・乳・子)	健康づくり財団 ☎ 889-6452
9/2(火) 午後	那覇市役所	基本健診 がん検診(大腸・肺)	健康増進課 ☎ 853-7961

その他日程、予約期間、
詳細はQRから



「心託」なら1つの窓口でまとめて解決できます!



資料請求はお電話で **無料** **050-1880-4344**
受付時間 10:00～17:00(年中無休)

「資料送付を希望」とお伝えください

一般社団法人 終活協議会 想いコーポレーショングループ
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F 法人電話番号 (03-5944-5200)



サービス詳細・料金をこちらの資料でご案内します

入会金:1万円(税込)/身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額&年会費無料/資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はおお客様のご負担となります。お客様のご氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

広告

頼れる人がいないー
人生後半はどうなる?

自宅で一人倒れたら、誰が見つけてくれるのか。一人暮らしで認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買い物が必要になったら、あるいは、介護施設から通院することになったら、その時は誰が買い物や付き添いを引き受けてくれるのか。

考えてみれば、頼れる人がいないーその時になってようやくそのことに気が付く人は少なくありません。中には「家族がいるから大丈夫」と考える人もいます。ですが、夫婦もいずればどちらかが一人になるし、子供だっていつまでも近くにいるとは限りません。

誰しもが直面し得るこの問題に対し「自分は大丈夫」とあなたは断言できますか?

ずっと頼れる人がいる
だから、もう怖くない

私たち一般社団法人終活協議会が提供する心託(しんたく)サービスは、入院中の買い物や通院への付き添い、安否の見守り、入院手続き、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀、納骨、相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応しますので、生涯を通じて頼りにして頂けます。

終活協議会は、シニアの聖地として知られる東京の巣鴨からスタート。北は北海道から南は沖縄まで、全国四十七都道府県すべてに支部を構え、身寄りのないおひとりさまや、家族がいても頼れない方々などから多くのご相談を承っています。

まずは、心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りします。

資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立ててください。

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

講座



中高生向け！未来の自分に向けて自分らしいキャリアの創り方

No.	日時&講座名
1	7月13日(日)10時～12時 「どうして勉強しないといけないの？」
2	7月27日(日)10時～12時 「何のために働くの？」
3	8月7日(木)10時～12時 「何のために進学するのか？」
4	8月14日(木)10時～12時 「楽しく学ぶための技術入門」

講師宮城能彦氏(沖縄大学教授)
場ほしぞら公民館対市在住・在学の中高生とその保護者。友人同士の参加も可。定各40人
申7月1日(火)～定員に達するまでウェブ・電話・来館(平日17時まで)
問ほしぞら公民館☎917-3443

星のソムリエ 星空案内人になろう

星空が好きな人たちと集まり、星や宇宙など未知なる世界の魅力を伝える活動にあなたも一歩踏み出してみませんか。日8月31日(日)～11月30日(日)16時～18時※全8回講座
場ほしぞら公民館対星空に興味のある16歳以上の人定25人
申7月16日(水)～25日(金)ウェブ・電話(平日17時まで)
問ほしぞら公民館☎917-3443

宇宙の学校(全5回)

宇宙と自然科学をテーマに実験・工作・課題学習を一緒に行ないます。日7月19日、8月2日、9月20日、10月18日、11月15日(全て土曜、10時～12時)場ほしぞら公民館対市内の小学1～3年生と保護者定40組(抽選)
費1,500円(材料、保険料)
申6月30日(月)～7月9日(水)ウェブ・電話・来館(平日17時まで)
問ほしぞら公民館☎917-3443

かみかみ講演会

授乳期から知っておきたい、乳児のお口の動きや発達についてお話します。日7月24日(木)14時～15時半
場保健所3階大会議室対妊婦、離乳食後期の乳児を持つ保護者(祖父母も可)お子さんの同伴可(託児なし)
申7月1日(火)～23日(水)ウェブにて問口腔保健支援センター☎917-5066

サイバーセキュリティを高めよう！安心・安全スマホライフ講座

①よくあるスマホ詐欺の手口②防止

のための基本対策③実践！安全なスマホの使い方。※スマホの貸出機はありません。日7月9日(水)10時～12時場人材育成支援センターまーいまーいNaha対市在住・在勤の18歳以上の人定20人申6月30日(月)～定員までウェブ・電話・窓口問人材育成支援センターまーいまーいNaha☎917-3314

介護予防リーダー養成講座

高齢期の健康づくりや介護予防に関する講話、体操の実技などを学び、地域の教室などで活動しませんか。日9月10日、17日、24日、10月1日、8日(全て水曜)14～16時場ほしぞら公民館対市在住20歳以上で運動制限がなく、受講後は地域でボランティア活動ができる人定50人
申7月1日(火)～8月22日(金)ウェブ・電話問ちゃーがんじゅう課☎862-9010

生活支援訪問型サービス(訪問A)従事者養成研修会

訪問介護の基本的知識を学び、「生活支援訪問型サービス(訪問A)」に従事する人材の養成を目的としています。日①8月27日(水)、28日(木)、29日(金)9時半～17時②9月17日(水)、18日(木)、19日(金)9時半～17時※①か②いずれかをお選びください。場ともかぜ振興会館対18歳以上で那覇市の生活支援訪問型サービス(訪問A)に従事予定、または検討されている人定①15人②15人
申①8月20日(水)17時まで②9月10日(水)17時まで電話にて問社会福祉協議会☎857-7766

生活支援サポーター養成講座

高齢者のちょっとした日常の困りごとをお手伝いする、身近な地域ボランティアの養成講座です。内容ゴミ出し・簡単な清掃・買い物代行など(週1回30分程度)日7月17日(木)14時～15時半場ともかぜ振興会館対平日に活動可能な18歳以上の人定15人
申7月14日(月)まで電話にて問社会福祉協議会☎857-7766

ゲートキーパー養成研修会

心の健康を学び、自殺予防の理解を深める研修会です。詳細は市HPまで日7月11日(金)14時～16時場ともかぜ振興会館対市在住、在勤の人定先着40人(初回参加優先)
申ウェブ・電話問地域保健課精神保健福祉相談室☎853-7973

那覇市立病院 市民公開講座

脳卒中について知ってほしいこと日7月18日(金)14時～16時
場県立博物館・美術館対興味があるかたはどなたでも参加できます。講師那覇市立病院 副院長 豊見山 直樹(脳神経外科)、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 高野 理映定100人申定員に達するまで電話にて問市立病院 地域医療連携室☎884-5134

台湾料理講座

台湾料理といえば、何を思い浮かべますか？多国籍の食文化を取り入れた台湾料理。外食文化はよく聞きますが、家庭で手作りの料理を楽しむ人もたくさんいます。台湾出身の講師からおうちで作れる台湾料理を学んでみませんか。日7月26日(土)10時半～13時半場那覇市総合福祉センター調理室※駐車場ありません対興味がある方定15人(抽選)
費会員無料、非会員2000円
申7月9日(水)12時までウェブにて問那覇市国際交流市民の会事務局☎861-5195

救命講習会

講習名	日時	内容	募集開始
普通救命講習Ⅰ	7月8日(火)14時～17時	成人の心肺蘇生法	AED 7月1日(火)9時～
普通救命講習Ⅲ	7月25日(金)14時～17時	乳児・小児の心肺蘇生法	AED 7月18日(金)9時～
救命入門コース	7月25日(金)11時～12時	乳児・小児の心肺蘇生法	AED 1時間の短時間講習 7月18日(金)9時～
上級救命講習	7月1日(火)9時～18時	全年齢の心肺蘇生法	AED 搬送法 その他応急手当 6月24日(火)9時～

定各24人場消防局4階講堂
対市在住・在勤・在学の人申ウェブ問救急課☎867-1199

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

催し物



世界遺産解説会(識名園)

管理指導員およびボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である識名園について学びます。日7月20日(日)9時～10時場識名園券売所前に5分前までに集合。
申直接、識名園にお越しください。問文化財課☎917-3501

プラネタリウム☆たなばた投影

幼児から楽しめる七夕物語、織姫彦星の見つけ方や夏の星座について学びます。日7月5日(土)13時半、15時、16時半、7月6日(日)13時半、15時場ほしぞら公民館プラネタリウム定各回先着84人費大人200円・高校生150円・小中学生100円※市在住・在勤・在学の人とは無料
申12時半より当日全ての回の入場券を先着で配布。※事前予約不要
問ほしぞら公民館☎917-3443

こころの健康フェスタ

地域活動支援センターⅢ型などに通う障がいのある方々の、手作りのお菓子やパン、手工芸品などの展示販売を行います。ダンスや楽器演奏の舞台発表もありますので、ぜひご来場ください。日7月18日(金)11時～20時場イオン那覇店1Fうるくスクエア問那覇市障がい者地域活動協議会☎995-8967

更生保護活動パネル展

地域で立ち直りの支援や非行等防止のために活動を行う保護司会の取組について紹介します。ぜひご覧ください。期7月7日(月)～31日(木)
場本庁舎1階 展示コーナー
問那覇保護区保護司会☎858-7022





おこえ
初代尚円王御後絵
鎌倉芳太郎撮影

御後絵とは、琉球王国の国王が崩御した後に描かれた肖像画。中央には第二尚氏王統の初代王である尚円王、その周囲は家臣たちが描かれています。
<協力>沖縄県立芸術大学附属図書・芸術資料館所蔵

持病がある方でも

引受基準緩和型

オリブの死亡保険

引受基準緩和型死亡保険

3つの告知で申し込める！

死亡保険

保険金100万円コースの場合

男性 54歳

月々 1,220円

女性 69歳

月々 1,260円

※1 保険料は年齢・性別・保険金額(コース)により変わります。詳しくは資料をご請求のうえ、ご確認ください。
※責任開始日から6か月以内に支払事由が発生した場合、死亡保険金の支払額は50%に削減されます。

資料のご請求、お問い合わせはこちらから！
050-1880-7745

受付時間
10:00～20:00
定休日なし
※年末年始などを除く

●「オリブの死亡保険」は、少額短期保険業者「オリブ少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。●この商品は持病がある方、入院経験がある方が加入しやすいよう、告知いただく項目を限定し、引受基準を緩和した商品です。このため、オリブ少額短期保険の他の商品と比べて保険料が割増しされています。●オリブ少額短期保険の他の死亡保険にお申し込みいただけるより詳細な告知をいただくことで、保険料が割増しされていないオリブ少額短期保険の他の商品に契約いただける場合があります。●オリブ少額短期保険株式会社では、取得した個人情報をお客様の同意を得た場合および法令により求められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1) 商品・サービスの案内や提供 (2) その他、保険関連業務 詳しくは弊社ホームページをご覧ください。※1年ごとに契約期間が満了する保険料掛け捨ての保険です。※契約期間満了前には自動更新となる通知をお送りします。なお、5歳刻み(90歳以降は1歳刻み)で保険料は上昇していきます。

OL202211A-06-03

【引受少額短期保険会社】登録番号：関東財務局長(少額短期保険)第36号 オリブ少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Bビル



89歳までお申し込み可能！

※20歳～89歳までお申込みいただけ、最長99歳まで更新が可能です。

広告

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)キョウエイアドインターナショナル 福岡支社 ☎092-722-5511 担当：遠山、唐島