



未来を拓く、なは☆ひとづくり、
まちづくり、ゆめづくり

広報 なは 那覇

市民の友

7
2025 Jul.
No.894



ぼくらが創る ぼくらの居場所



那覇市長 知念 覚

こどもまんなかNAHA

はいさい!ぐすーよー ちゅーうがな
びら。こどもたちの笑顔は、まちの未来
を照らす希望の光です。

本市では、「安全安心で、全てのこども・若者がすこやかに成長し、住みやすく、暮らしやすく幸せを実感できる こどもまんなかNAHA」を基本理念として掲げた、『那覇市こども計画』を今年3月に

策定し、安心して暮らせる、笑顔があふれるまちづくりを目指し、取り組んでいます。

市内には、11の児童館が所在し、こどもたちの「居場所」として重要な役割を果たしております。児童館では、こどもや若者が安心して過ごし、学び、遊ぶことができる環境を整えています。こどもたちは、児童館での様々な活動や経験を通し

て、創造力や協調性を育み、すこやかな成長へとつながっております。また、地域のつながりの場所ともなっている児童館は、子育て家庭を支える重要な役割も担っています。ぜひ、お近くの児童館をご利用いただければと思います。

未来を担うこどもたちを、地域全体で見守り、支え続けていけるよう、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。



市公式
Instagram
フォローしてね♪
#なはとびで検索



市公式
LINE
友達登録は
こちらから→



Catalog
Pocket
You can read this city
newsletter in 10 languages.



FOREIGN
RESIDENTS
PORTAL



ぼくらが創る ぼくらの居場所

笑顔がつながる場所 児童館へ行こう!

児童館は、0歳～18歳までの全てのこどもたちが安心して遊び、学び、交流できる場所です。

今月は、こどもたちの健全な成長を支援する児童館について紹介します。

☎こども教育保育課 ☎861-2113

安心安全な遊びの場

児童館には、異なる年齢のこどもたちが仲良く遊べる工夫や遊具が沢山あります。また、こどもたちの声を大切に、遊びを最大限に充実させてくれる児童厚生員という専門の先生がいるため安心安全な遊びの場です。



開館時間は、
朝10時から夕方6時だよ。
気軽に遊びに来てね。

こどもが自分で選べる居場所

友だちと遊ぶ、一人で遊ぶ、トイレを借りる、宿題をする、本を読む、何もしないでぼーっとする。何をしてもいいのが児童館です。

学習支援を実施している児童館もあります。

遊び以外にもいろいろな体験活動ができるワークショップや行事もあります。こどもたちの「やってみたい!」を応援しています。



地域でこどもを見守る 環境づくり

こどもたちが利用する児童館だからこそ、こどもたちと地域の方々をつなぐ場でもあります。地域の方々がこどもたちの味方となって、こどもたちが育って行けるようなお手伝いを児童館はできればと思っています。



児童館はこどもの味方 こどもの権利を尊重します。

児童館では遊びを通してこどもの声を聴き、気持ちに寄り添いながら困りごとなどの課題解決に取り組んでいます。

学校や家庭とは違う対人関係のなかで社会性を学び、困難に直面した時に支援を求めることができる関係性を大切にしています。



子育て家庭の応援

子育て中の保護者が気軽に集まり、子育てに関する情報交換をすることで、孤立せず不安や悩みを共有できる場を提供しています。

親同士の支え合いや地域の方々、職員との交流を通して、親子の成長を共に喜び合える大切な場を築けるように取り組んでいます。



那覇市には、児童館が11か所あります。

児童館情報



大名児童館

首里大名町2-75
☎917-4069



久場川児童館

首里久場川町2-18
☎988-9448



識名児童館

識名2-5-5
☎854-9656



国場児童館

字国場353
☎855-2696



古波蔵児童館

字国場1169-4(1階)
☎831-6786



安謝児童館

安謝2-15-1
安謝福祉複合施設
ふれあいプラザ内
☎862-4341



若狭児童館

若狭3-18-1
若狭市営住宅1階
☎867-7266



くもじ・にじいろ館

牧志1-6-55
☎862-1889



壺屋児童館

壺屋1-5-13
☎863-8682



小禄児童館

字小禄5-4-2
☎857-5377



金城児童館

金城3-5-4
那覇市総合福祉
センター内
☎859-0099

児童厚生員さんにインタビュー



大名児童館に児童厚生員として勤務する又吉美輪さんに話を伺いました。

Q 児童館で働くようになったきっかけや背景を教えてください。

大名音楽祭へライブ出演した後に声をかけていただいたのがきっかけです。元々、こどもが大好きというわけではないですが、大学時代から「近所と自分の住んでいるまちを楽しみたい」という目標があったので、私に向いている仕事かもしれないと思い働くことを決めました。

Q 仕事内容を教えてください。

大きく分けると2つあります。1つ目は、こどもたちが安心・安全に過ごせる居場所となるための、危険を予防する見守りや環境づくりです。2つ目は、こどもたちの心や感性が育つような季節のイベントやクラブ活動などの企画・運営を行っています。また、児童館は0歳から18歳までのこどもが対象のため、年齢や発達に応じた遊びを提案したり、異なる年齢でも安心して過ごせるように配慮しながら日々対応しています。

Q どんな時にやりがいを感じますか。

児童館は、来る時間も帰る時間も、何をするかも自由なので、こどもたちののびのびとした姿を見ることが出来ます。一緒に遊んだあと、「もっと遊びたかった」「めっちゃ楽しかった」と言ってくれと、とてもやりがいを感じます。また、学校では言えないことをぼろっと話してくれたり、「ここは俺の場所だ」と言わんばかりに甘えたり反発したりする姿を見ると、ここがこどもにとって安心して本音を出せる場所になっているんだなと感じます。そんな居場所を、職員と一緒につくるのができて嬉しいです。

Q 職場の魅力を教えてください。

大名児童館には、バンド経験者や、デザイナーとしても働いている人、アニメに強い人など個性豊かな色んな先生たちがいます。イベントを企画するときや、新しい仕事があったときは、みんなで話し合い、それぞれの得意分野を活かし、補い合いながら前向きに進めていくので、全員が必要とされていてとても魅力的な職場です。

Q 特に印象に残っているエピソードがあれば教えてください。

ありすぎて選ぶのが難しいですが…、夢中になって走る姿が強く印象に残っています。私が悪役に徹して全員を追っかけて遊んだりしますが、そのときに、こどもたちがとてもいい顔で走るんです。あとは、自作の作品を鞆いっぱい詰めて見せにきてくれることがあります。こどもたちが私たちを信頼し安心しているんだと感じ、嬉しく思います。



遊びに誘われたいっつも全力です！

Q 今後の目標を教えてください。

児童館が近くにない地域のこどもたちも居場所を求めていると思うので、そういった地域には、公民館などの場所を借りて出張児童館をひいたり、そういう機会をもっと増やしていけたらなと思っています。

Q 最後に、児童厚生員についてアピールをお願いします。

私自身そうでしたが、学校や先生が苦手だった人こそこの仕事をお勧めしたいです。不登校のこどもたちは年々増えていますが、その様なこどもたちとも共感して話せる人の必要性も今後増えていくと思います。また、こどもが少し苦手と感じている人でも大丈夫です。こどもたちは純粋で優しく、接していくうちに自然とコミュニケーションの取り方を学ぶことができ、同じ目線で私たちが成長できる場でもあるんです。学校の先生のように指導という形ではなく、一緒に立場で関わり合い、遊び場を提供するというのは、とてもやりがいのある仕事だと思います。



児童館の夏休みイベント

気になるイベントに☑チェックを付けて、夏休みの予定を立てよう！
※内容は変更になる場合があります。詳細は、各施設へお問合せください。(2面参照)

作ってみよう

☐ 作ってあそぼっ親子工作教室

場 壺屋児童館
日 7/19(土) 14時～15時半
対 小学生親子 定6組

☐ 夏休み工作広場 —身近な廃材を使った自由工作—

場 金城児童館
日 7/26(土) 13時～16時半
対 小学生以上 ※親子参加可

☐ 夏休み制作活動

場 小禄児童館
日 詳細は館だよりにて

☐ シーサー絵付け

場 金城児童館
日 詳細は館だよりにて

☐ クッキング

場 金城児童館
日 詳細は館だよりにて



おまつり

☐ ウォーター夏祭り

場 久場川児童館 日 8/6(水)
場 大名児童館 日 8/8(金)

☐ ほしぞら集会

場 久場川児童館
日 7/18(金) 18時半ごろ～

やってみよう

☐ 将棋教室

場 安謝児童館
日 7/17(木) 14時～17時
対 小学生以上 定10人

☐ 書道教室

場 安謝児童館
日 8/4(月) 14時～16時
対 小学3年生以上 定10人

☐ 親子生き物教室

場 安謝児童館
日 7/31(木) 10時～12時
対 小学生親子 定15組

☐ ゲーム大会

場 安謝児童館
日 8/16(土) 14時～16時
対 小学生 定20人

☐ 親子防災バスツアー

場 安謝児童館
日 8月中を予定(9時半～14時)
対 小学生親子 定15人

☐ 巨大迷路

場 若狭児童館
期 7/30(水)～8/2(土)
10時半～12時半/14時～16時
※団体は7/1(火)～予約受付。

宿題お助け隊

☐ 壺屋児童館

期 7/22(火)～26(土) 10時～12時
対 小学生

☐ 識名児童館

期 7/28(月)～8/2(土)、
8/12(火)～8/16(土)
10時～12時
対 小学生以上

☐ 大名児童館

期 8月中旬ごろ

☐ 久場川児童館

期 8月中旬ごろ

☐ 古波蔵児童館

期 7/22(火)～7/26(土) 10時～11時半 対 小学生以上

宿題と勉強道具を持って集合！



掲載できなかったイベントは、館だよりなどでお知らせしています。館だよりは、2面下段の二次元コードから確認できます。

まだまだ 夏休みイベントいっぱい!

気になるイベントに☑チェックを付けて、夏休みの予定を立てよう!
※イベントの内容は変更になる場合があります。
詳細は、HPなどをご確認ください。 ¥…費用あり



つくってみよう

☐ クバの葉でカゴづくり



日7/29(火) 10時～12時 場まーいまーいNaha 定15人
対小学生※小学1～3年生は保護者同伴
申7/14(月)～電話・来館・ウェブにて 問まーいまーいNaha ☎917-3314

☐ フェルトを使った作品づくり

日7/31(木) 13時～16時 場石嶺公民館 対小学生 定30人
申7/3(木)～電話・来館にて 問石嶺公民館 ☎917-3447

☐ 太陽光パネルを使ったランタンづくり



日8/3(日)①10時～②14時～(2時間程度) 場なは市民活動支援センター
対小学4年生以上 申ウェブにて 問環境政策課 ☎951-3392

☐ 親子工作教室 スノードームをつくろう

日8/3(日) 10時～12時 場小祿南公民館 対小学生 定先着8組
申7/12(土) 10時～来館にて 問小祿南図書館 ☎917-3451

☐ 夏休み親子工作教室

日8/3(日) 13時半～15時 場石嶺公民館 対小学生と保護者
定先着15組 申7/12(土) 10時～来館にて 問石嶺図書館 ☎917-3454

☐ 夏休み工作教室

日8/3(日) 14時～15時半 ※予定 場繁多川公民館 定先着15人
対小学生※1・2年生は保護者同伴 申7/13(日) 10時～電話・来館にて
問繁多川図書館 ☎917-3455

☐ 首里の森で蜜蝋キャンドルを作ってみよう!



日8/7(木)13時半～16時 場森の家みんな 対小学1～3年生(保護者同伴)
申7/3(木)9時～7/16(水)17時、ウェブにて 問首里公民館 ☎917-3445

☐ 親子工作教室 ペットボトル万華鏡をつくろう



日8/10(日) 10時～11時半 場ほしぞら公民館 対小学1～3年生
定先着15組 申7/20(日)9時半～来館にて 問ほしぞら図書館 ☎917-3450

☐ 親子で作る夏の和菓子 ※祖父母可



日8/16(土) 10時～12時 場石嶺公民館 対小学生 定先着15組
申7/9(水)～電話・来館にて 問石嶺公民館 ☎917-3447

上映会

☐ 夏休み映写会in小祿南公民館

日7/19(土) 10時半～11時半 対幼児～小学生 申団体のみ要申込み
問小祿南図書館 ☎917-3451

☐ うみそら上映会in若狭海浜公園 ※雨天時は若狭公民館

日7/25(金) 19時半～20時半 問若狭公民館 ☎917-3446

☐ 夏休み上映会(アニメ&こわい話)in繁多川公民館

日7/28(月)、8/18(月) 14時～15時 対幼児以上 申団体のみ要申込み
問繁多川図書館 ☎917-3455

☐ わくわくこども会おはなし会&アニメ上映会in中央公民館

日8/7(木)14時～15時 申団体のみ要申込み 問中央図書館 ☎917-3449

読み聞かせ

☐ 夏休み怖～いおはなし会in繁多川公民館

日8/4(月) 14時～15時 対小学生
申団体のみ要申込み 問繁多川図書館 ☎917-3455

☐ 夏休みおはなし会in若狭公民館

日8/9(土) 11時～11時半 対幼児～小学生
問若狭図書館 ☎917-3453



やってみよう



☐ 夏休み 南寺子屋

①～⑦の番号・教室名を選んでね!※複数可

No.	教室名	日時
①	「キッズヨガ」教室 ¥	7/24(木) 10時～12時
②	「星空観察」教室 ¥	7/26(土) 18時半～21時
③	おこづかいから学ぶ「お金の話」	7/28(月) 10時～12時
④	「絵画」教室 ¥	7/29(火)・8/4(月) 10時～12時
⑤	「書道」教室 ¥	7/31(木)・8/7(木) 10時～12時
⑥	「ニュースポーツ」教室 ¥	8/5(火) 10時～12時
⑦	「SDGs」教室	8/14(木) 10時～12時

場小祿南公民館 対小学生 定各20人
申7/9(水)まで電話・窓口・ウェブにて
問小祿南公民館 ☎917-3444

☐ わくわく・キラキラ絵画(お絵かき)教室



絵具セット持参

日7/26(土) 10時～13時 場ほしぞら公民館 対小学2～6年生
定20人 申7/7(月)～15(火) 電話・窓口・ウェブにて
問ほしぞら公民館 ☎917-3443

☐ 夏休み実験教室 ブーメランとリング飛行機

日7/27(日) 14時～15時 場中央公民館
対小学生※1～3年生は保護者同伴 定20人
申7/5(土)～13(日) 電話・ウェブにて 問中央図書館 ☎917-3449

☐ 子ども絵画のひろば

絵画の先生がくるよ!

日7/29(火) 9時～12時 場石嶺公民館ホール 対小学生 定先着15人
申7/2(水)～電話・来館にて 問石嶺公民館 ☎917-3447

☐ バドミントン教室



日7/29・30・31、8/1・4・5・6・7(全8回) 9～11時 場那覇市民体育館
対小学生 定20人(抽選) 申7/9(水)～15(火) 電話(10時～20時)にて
問那覇市体育協会 ☎853-6979

☐ 公民館職員とのふれあい広場

読み聞かせ・ダンスを楽しもう!

日7/30(水)・31(木)、8/1(金) 10時～11時半 場石嶺公民館
対小学生 定各先着20人 申7/2(水)～電話・来館にて
問石嶺公民館 ☎917-3447

☐ チャレンジスポーツ教室



日7/31、8/4・7・14・21(全5回、当日受付) 10～11時
場那覇市民体育館 対6歳～小学生(知的・発達障がい児対象) 定20人
問那覇市体育協会 ☎853-6979

☐ ニュースポーツ体験

日8/7(木) 13時～16時 場ほしぞら公民館
対小学生以下(3年生以下は保護者同伴) 問ほしぞら公民館 ☎917-3443

☐ 子どもダンスひろば



日8/8(金)・15(金) 10時～12時 場石嶺公民館 対小学生 定20人
申7/7(月)～31(木) 電話・ウェブにて 問石嶺公民館 ☎917-3447

☐ 首里の森で自然を撮ってみよう!



日8/13(水) 13時半～16時 場森の家みんな
対小学1～3年(保護者同伴) 申7/3(木)9時～7/16(水)17時、ウェブにて
問首里公民館 ☎917-3445

☐ ニュースポーツ 石嶺教室

日8/14(木) 10時～12時 場石嶺公民館 対小学生
申電話・来館にて 問石嶺公民館 ☎917-3447

宿題お助け隊



☐ 石嶺図書館

日7/17(木)～8/31(日)

☐ 若狭図書館

日7/18(金)～8/24(日)

☐ 中央図書館

日7/19(土)～8/24(日)

自由研究や社会科新聞のテーマ決めのヒントとなるワークシート、読書感想文の書き出しシートを用意。図書館職員が本を探すお手伝いもします!

夏休み期間中、中央公民館のホール・会議室を無料開放

日ホール:8/5・12・19(火) 13時～16時/会議室:7/18～8/20の(火・金) 10時～16時 対小中高校生

熱中症から身を守ろう！

1 身を守る行動

毎日の暑さチェック

天気予報で毎日の気温をチェックしておきましょう。
また、環境省公式LINEでは、熱中症警戒アラートのほか、暑さ指数に応じた熱中症情報を受信できます。早めに予防行動ができるように暑さ指数の確認を習慣づけましょう。



環境省LINE

熱中症は、高温環境の作業などで体温調整機能が乱れ、体内の水分や塩分バランスが崩れることで発症します。暑さに慣れていない初夏や梅雨にかけて気温が急上昇するときは特に注意が必要ですが、正しい知識と対処法があれば防げます。また、自分だけでなく周りの高齢者やこどもにも目を配ってあげてください。

暑さ指数※	35以上	熱中症特別警戒アラート
	33以上	熱中症警戒アラート
	31以上	危険 外出はなるべく避ける
	28～31	嚴重警戒 激しい運動は避ける

※暑さ指数…「気温」「湿度」「輻射熱」など周辺の熱環境を取り入れた指標

熱中症特別警戒アラートが発表されたら

一時的に暑さをしのぐ場所として、本庁舎の一部を「クーリングシェルター」として開放します。

指定熱中症避難施設
クーリングシェルター 那覇市クーリングシェルター
COOLING SHELTER NAHA COOLING SHELTER

日熱中症特別警戒アラート発表日の 8 時半～18 時
期 10 月 22 日(水)まで 場本庁舎 1 階 市民会議室
定20人

2 身を守る行動

予防を習慣づけよう

高齢者は特に **注意** が必要です

- ①体内の水分が不足しがちです
- ②暑さに対する感覚が低下しています
- ③暑さに対する体の調節機能が低下しています

のどが乾いていなくてもこまめに水分補給



約6杯

1日あたり
1.2Lを
目安に



大量の汗をかいたら塩分の補給も！

暑さを避ける工夫

●屋内で

エアコンや
扇風機を上手活用



●屋外で

直射日光を避けよう
日傘や帽子を忘れずに



もし熱中症にかかってしまったら…

自分でも気づかないうちに熱中症になっているかもしれません。右図のような症状があれば熱中症を疑い、早めに対処しましょう。

令和6年度の救急搬送状況



65歳以上の高齢者が全体の約5割を占めています。熱中症は室内や夜間でも多く発生しています。適切にエアコンの使用をお願いします。

夏場は救急要請が急増します。体調管理に気をつけて、救急車の適正利用にご協力ください。



	症 状	対 処	医療機関への受診
軽度	めまい たちくらみ こむら返り 手足のしびれ	涼しい場所へ移動 安静にする 冷やした水分と塩分の補給	口から飲めない場合や 症状の改善が見られない場合は、受診
中度	頭痛・吐き気 または吐いた 体のだるさ 集中力や 判断力低下	涼しい場所へ移動 安静にする 衣服をゆるめ体を冷やす 十分な水分と塩分補給	CLINIC
重度	意識障害 けいれん 運動障害 体が熱い	涼しい場所へ移動 安静にする 衣服をゆるめ体を冷やす	急いで救急車で搬送

問クーリングシェルターに関すること 環境政策課 ☎ 951-3392 / 熱中症の予防に関すること 健康増進課 ☎ 853-7961
／熱中症の応急手当てに関すること 消防局救急課 ☎ 867-1199

7月20日は選挙に行こう！

7月是那覇市議会議員一般選挙と参議院議員通常選挙が行われます。みなさんの将来に関わる重要な選挙です。あなたの大切な1票を投票しましょう！

投票日 7月20日(日)※

投票時間 午前7時～午後8時

投票所 指定された投票所
(投票所入場券に記載)

※参議院議員通常選挙の日程によっては投票日変更の可能性があります。詳しくは市ホームページまたは投票所入場券をご確認ください。

不在者投票

選挙期間中、那覇市以外の市町村に滞在、入院、入所中の方は「不在者投票」ができます。

郵便投票

障がいや要介護で一定の要件に該当する方は「郵便投票」ができます。

代理投票や投票支援カード

こちらから詳細をご覧ください。



期日前選挙

投票日当日に投票所に行くことができない方は、期日前投票制度をご利用ください。

期日前投票所	投票時間	投票期間
那覇市役所本庁舎1階	午前8時30分 ～午後8時	7月4日(金) ～19日(土)※
首里支所1階会議室	午前9時 ～午後6時	7月14日(月) ～19日(土)
那覇市保健所1階		
サンエー那覇メインプレイス 5階中央出入口	午前10時 ～午後8時	
イオン那覇店 5階西側エレベーター乗場		

※市議会議員選挙の投票は、7月14日(月)～19日(土)

詳しくは、特設ページをご覧ください。

問選挙管理委員会事務局 ☎ 951-3215



小さな負担で頼れる保障

県民共済は、手頃な掛金で一人ひとりのニーズに合った保障が備えられます。
お子様から熟年世代の方まで、ぜひご家族皆さままでご検討ください。

お子様は

入・通院など
身近なリスクに
備えたいから

子ども1型

月掛金 **1,000円**

お申し込みは
0歳～満17歳の健康なお子様

お父さんは

入院も死亡も
バランス良く
備えたいから

総合保障2型

月掛金 **2,000円**

お申し込みは **満18歳～満64歳の健康な方**

お母さんは

入院や手術など
医療保障を手厚く
備えたいから

入院保障2型

月掛金 **2,000円**

おじいちゃん

入院も死亡も
どちらも
備えたいから

熟年2型

月掛金 **2,000円**

お申し込みは **満65歳～満69歳の健康な方**

おばあちゃん

医療費の負担を
少しでも軽く
したいから

熟年入院2型

月掛金 **2,000円**

都道府県民共済グループ

沖縄県民共済

☎098(901)4333(代)

【営業時間】9:00～17:00 【定休日】土・日・祝日

共済取扱団体 沖縄県民共済生活協同組合

沖縄県認可 〒900-0015 那覇市久茂地2-8-1 JET那覇ビル7F

共済元受団体 全国生活協同組合連合会

厚生労働省認可 <https://www.kyosai-cc.or.jp>

保障内容については
ホームページを
ご覧ください。

沖縄県民共済

検索



この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。

【国保と後期高齢】 資格確認書等の送付



◀有効期限
満了案内
の動画

市国民健康保険加入者については、有効期限が切れる前に、マイナ保険証の保有状況に応じて、資格確認書または資格情報のお知らせを特定記録郵便で郵送します。郵送時期が異なりますので、下図でご確認ください。

なお、**後期高齢者医療保険**の加入者については、下図によらず、7月に全員へ資格確認書を送ります(申請不要)。

対象者	現在の書類	有効期限	マイナ保険証	郵送時期と郵送物(※1)
国民健康保険加入者	国民健康保険証	健康保険証に記載の期限まで使用できます。(最長12月1日まで)	有り	11月(※2)に資格情報のお知らせを郵送
			無し	11月(※2)に資格確認書を郵送
	資格確認書	資格確認書に記載の期限まで使用できます。	有り	7月に資格情報のお知らせを郵送
			無し	7月に資格確認書を郵送
	マイナ保険証および資格情報のお知らせ	70～74歳の方 資格情報のお知らせは 期限あり		7月に負担割合が記載された資格情報のお知らせを郵送
		69歳以下の方 資格情報のお知らせは 期限なし		お手元の資格情報のお知らせは有効期限なく使用できます。改めて発行はありません。

マイナ保険証をお持ちの国保加入者へ

マイナ保険証の健康保険証利用登録の解除申請を希望する方や高齢・障害などでマイナ保険証の取り扱いが難しく、資格確認書の交付を希望する方は、資格担当へご相談ください。

問国民健康保険課
国民健康保険資格担当
☎862-4262

市HP



※1 国民健康保険の加入時期によって、同じ世帯でも郵送時期が異なる場合があります。
※2 70歳から74歳の方で、負担割合に変更のある方は7月に資格確認書または資格情報のお知らせを送ります。

なはの日 7月8日はなはの日

語呂合わせで「なは」と読めることから始まった「なはの日」。この日は、市内各地でイベントを開催します。

音楽鑑賞

なはの日クラシック おとゆい×なは一と!

県内外で活躍するプロの演奏家による演奏を、どなたでも間近で楽しんでいただけます。

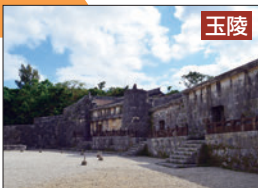


場ゆいレール県庁前駅 市役所1階ロビー ゆいレールおもろまち駅
└ 8時～8時半 └ 10時～10時半 └ 17時半～18時
問那覇文化芸術劇場なは一と ☎861-7810

この機会にぜひ / 施設を無料開放します!

玉陵・識名園

開館9時～18時
(入場17時半まで)
問玉 陵☎885-2861
識名園☎855-5936



那覇市歴史博物館

開館10時～19時問☎869-5266

壺屋焼物博物館

開館10時～18時
(入場17時半まで)
問☎862-3761



第39回 NAHAマラソン

12月7日(日)
午前9時スタート
(雨天決行)

第39回NAHAマラソンの開催が決定しました。
みなさまの参加をお待ちしています。

コース 平和記念公園コース(フルマラソン42.195km)

スタート地点 国道58号線明治橋交差点前 ゴール地点 奥武山陸上競技場

定員 30,000人(先着順)

参加料 一般：9,800円、65歳以上・18歳以下：7,800円

※アスリートビブス・記念Tシャツ・保険料・安全対策費などが含まれます。
※大会当日時点で16歳未満の方は参加できません。

受付期間 インターネット・電話 7月1日(火)～31日(木)
琉球銀行窓口 7月1日(火)～11日(金)

※定員に達し次第締め切り
※団体のエントリーはインターネットでのみ受付

問NAHAマラソン協会事務局 ☎862-9902

詳しくは
公式HPを
ご覧ください



2025年
9月開講

公共職業訓練受講者 募集中

広告

★募集訓練科：ビル管理技術科 企業実習付き

★訓練期間：2025年9月3日(水)～2026年2月27日(金)

★募集締切日：2025年8月7日(木) 各回13時から実施予定

施設
見学会

開催日：①7/10(木) ②7/24(木) ③7/31(木)

☎ 事前にお電話にてお申込みください。

受講料

無料

※テキスト・作業服代等は
各自で
ご負担ください。

就職率

85.3%

※2023年度
実績です。



独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構沖縄支部
沖縄職業能力開発促進センター

ポリテクセンター沖縄

〒904-0105 沖縄県中頭郡北谷町字吉原728-6



お申込み
お問合せ

098-936-9222

vol. 3

めざせ! ゼロカーボンシティ

LED照明で手軽に省エネ!

照明器具は、エアコン、冷蔵庫に次いで、家庭での消費電力量が第3位と意外とエネルギーを使っていると知っていましたか?

照明器具をLEDに切り替えるだけで手軽に家計にも地球にも優しい省エネ対策に取り組めます!



LEDの押しポイント

- 長寿命
- 省エネ効果が高い
- CO2排出量が少ない
- 熱や紫外線をほとんど含まない
- 光で物を傷めにくい
- 虫が寄り付きにくい

古い蛍光灯器具には、PCB使用の可能性があります。

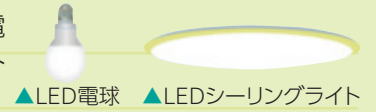
LED照明へ交換する際には、必ずPCBの有無を確認してください。PCB(疑い含む)があれば、速やかに連絡をお願いします。

PCB: 電気機器の絶縁油など、様々な用途で使用されていた人体に有害な物質

問 環境政策課 産業廃棄物グループ ☎951-3231

なんと! LED照明に変えるだけでこれだけお得!

- 1個あたりの年間の節約額は、LED電球で**2,883円**、LEDシーリングライトで**2,108円**になります。



出典: 日本照明工業会「住まいの照明BOOK【知ってる? Lighting 5.0】」

蛍光灯の製造・輸出入は廃止されます

〈水銀に関する水俣条約第5回締結国会議〉で蛍光灯の製造・輸出入が段階的に廃止されることが決まっています。

種類	直管蛍光灯	環形蛍光灯	コンパクト形蛍光灯
廃止年月日	2027年12月31日	2027年12月31日	2026年12月31日
写真(例)			

※蛍光灯の使用・販売・購入は禁止されません。

問 環境政策課 ☎951-3392

計画的にLED照明に切り替えましょう。



詳しい判別方法は
こちらから



製造期間が 昭和32年1月～昭和47年8月まで

→ **高濃度PCB**の疑いがあります。

製造期間が 昭和47年9月～平成元年(目安)

→ **微量PCB**の疑いがあります。



お子さんを車内において離れることはありませんか?

子どもを車内に放置することは、「児童虐待(ネグレクト)」と見なされる場合があります。さらに、車内は短時間で高温になり、熱中症の危険や連れ去りなど非常に危険です。

取り返しのつかない事態を防ぐためにも、子どもを車内に残さないようお願いします。



車内放置を見かけた場合は通報を

●警察 ☎110番

※児童虐待に関する相談・通告は ☎189番まで

7月は

サラちゃん

社会を明るくする運動強調月間

再犯防止啓発月間

です

ホゴちゃん

月間にあわせて、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くために、更生保護や再犯防止に関する関心と理解を深めるための様々な広報・啓発活動が行われます。今回は、更生保護の重要な役割を担う保護司の活動について紹介します。



●保護司はどのようなことをしていますか?

保護司は法務大臣が委嘱する更生保護のボランティアで、犯罪や非行により保護観察を受けている人と月に2~3回面談をしたり相談にのったり、立ち直りを支援する活動を行っています。

また、犯罪や非行のない地域社会を築くために、関係機関や団体と協力して、中学校での朝の挨拶運動や非行防止に関する啓発活動など、様々な地域活動をしています。



明るく楽しい朝を迎えるために中学生と挨拶活動を行っています。

街頭で、交通安全、飲酒運転撲滅などの啓発活動も行っています。



保護司に興味のある方はご連絡ください。

保護司会HP



問 那覇保護区保護司会 ☎858-7022

広告

土地活用でお借入れが不安な地主様のための 借地のてるまさ

貸すだけの土地活用

地主様

那覇市・浦添市近郊、300坪以上の地主様

マンション用地として土地を定期借地でお貸し出し

照正組

前払地代 + 毎月の借地料をお支払い



ずっといっしょ ずっとあわせ
照正組

宅建免許番号: 沖縄県知事免許(1)第5339号

建設業許可番号: 沖縄県知事許可(特-2)第431号

●期間満了時には更地にしてお返しいたします。●地主様は建築費などの借り入れはご不要です。

.....お気軽にお問い合わせください。.....

大家さん になろう

0120-083-276



terumasagumi.co.jp

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先

㈱キョウエイアドインターナショナル 福岡支社 ☎092-722-5511 担当: 遠山、唐島

情報パック



日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合わせ先と同じです。
那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】 〒 900-8585 那覇市泉崎 1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



7月28日は日本肝炎デー

日本肝炎デーを含む1週間は「肝臓週間」です。肝炎ウイルスについての検査やパネル展示、啓発動画「知って、肝炎プロジェクト」の放映をしています。

■パネル展示ほか

期 7月22日(火)～7月31日(木)

場 保健所 1階と本庁舎 1階(選挙により変更する場合があります)

■検査(要予約)

日 毎週火曜日9時半～11時15分

場 保健所 検査内容 B型肝炎、C型肝炎

対 市民で肝炎ウイルス検査を受けた人 費 1回目のみ無料、2回目以降は有料。申 電話

問 保健総務課 ☎ 853-7972

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

血液は人工的に造れないため、みなさまからの献血によって支えられています。献血は命を救う大切なボランティアです。輸血を必要とする人の尊い命を救うため、献血へのご協力をお願いします。

問 保健総務課 ☎ 853-7964

①児童扶養手当の現況届と ②特別児童扶養手当の所得状況届

受給資格を継続するためには毎年8月に更新の手続きが必要です。

事前相談期間

① 7月25日(金)～31日(木)

② 7月25日(金)～8月8日(金)

受付時間：平日8時半～16時

提出期間

① 8月1日(金)～29日(金)

② 8月12日(火)～9月11日(木)

受付時間：平日8時半～16時

※8月8日(金)は19時まで受付

※8月24日(日)のみ9時～16時まで受付します。

問 子育て応援課(本庁3階46番窓口) ☎ 861-6951

パパ・ママお仕事応援キャンペーン

求職・転職・キャリアアップをお考えの方は、児童扶養手当現況届を提出の際、お気軽にご相談ください。

対 児童扶養手当の受給者 期 7月25日(金)～8月29日(金) 平日9時～16時 場 本庁舎3階特設ブース

問 ハローワーク那覇 ☎ 916-6202

7月乳幼児健診

①乳児前期健診②乳児後期健診③1歳6か月児健診④2歳児歯科健診⑤3歳児健診を行っています。①は個別

健診、②～⑤は集団健診で実施しています。②乳児後期健診では、7月13日(日)に薬剤師によるお薬相談があります。場 ①契約医療機関、②～⑤ともかぜ振興会館 対 健診のご案内が届いた方(対象月齢)※詳細は市HPまで 問 地域保健課 ☎ 853-7962

公益信託 第28回源河朝明記念 那覇市社会福祉基金助成先募集

市内を中心に県民のために社会福祉活動を営み、原則1年以上の事業実績を有する営利事業を行わない法人または団体に対し、事業費を助成します。詳細はHPまで。助成額 1法人または1団体100万円を限度(総額500万円) 期 7月1日(火)～8月29日(金)まで※消印有効 問 (株)琉球銀行総合企画部サステナビリティ推進室 ☎ 866-1212

青い羽根募金について

募金は海難事故時の人命救助活動資金として活用されます。

期 7月1日(火)～8月31日(日)

募金の振込先

名義 ▶ 公益社団法人琉球水難救済会 沖縄銀行高橋支店 普通 1526329 琉球銀行壺屋支店 普通 4139 海邦銀行泊支店 普通 0-508-276 ゆうちよ銀行 01780-5-46048

問 琉球水難救済会 ☎ 098-868-5940

海上保安学校の学生採用試験

試験日 9月28日(日) 場・定 海上保安庁HPをご確認ください。対 令和7年4月1日において高等学校、または中等教育学校を卒業した日から12年を経過していない人、および令和8年3月までに高等学校、または中等教育学校を卒業する見込みの人

申 7月11日(金)～24日(木)まで人事院HPにて 問 海上保安本部総務部人事課 ☎ 867-0118

チャーがんじゅうポイント制度 事業市民説明会・交流会

ボランティア活動を通じての生きがいづくり、介護予防のための制度です。認知症に関する講演も実施します。日 7月30日(水)14時～16時 場 なは市民協働プラザ2階会議室1 対 市在住の65歳以上の人 定 50人 問 チャーがんじゅう課 ☎ 862-9010

指定管理者の公募

那覇市精神障がい者地域生活支援センターの指定管理者を募集します

指定期間 令和8年4月1日(水)～令和13年3月31日(月)

公募予定期間 7月9日(水)～9月22日(月)※詳細は市HPまで

問 障がい福祉課 ☎ 862-3275

2025年県産品奨励月間

7月は県産品奨励月間です。積極的に県産品を愛用し、地産地消を推進しましょう! 県産品を選ぶことで、地域の景気や経済が活性化し、新しい雇用への可能性が広がります。この機会に、安全安心で高品質なすぐりむん(優れたもの)をぜひ手に取ってみてください。

問 商工農水課 ☎ 951-3212



健診・検査で早期発見 混雑回避なら夏までの受診を

問 健康増進課
☎ 853-7961

令和7年度がん検診のご案内

がん検診補助対象者

①国保・後期高齢医療・生活保護受給者・協会けんぽ被扶養者
②職場や健康保険での検診補助(人間ドック含む)がない方

がん検診種		胃(バリウム)	大腸	肺	乳(マンモ)	子宮(頸部)
対象年齢		40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上の偶数年齢	20歳以上の偶数年齢
自己負担	個別	1,500円	無料	400円	900円	1,000円
	集団	1,000円	無料	400円	700円	800円

※R8.3.31時点の年齢となります。

基本健診受診券について

国保加入者

受診券の利用で特定健診が**無料!**
受診券は3月末日頃に郵送済みです。
再発行申請はウェブまたは電話で!



健診機会のない20～39歳の方

受診券の利用で基本健診が**無料!**
対 健診機会のない20～39歳の方
(妊婦・国保加入者は除く)

申 市公式LINEより受診券を申込▶



集団・まちかど健診

日程	会場	対象検診	予約
8/24(日) 午前	那覇市役所	基本健診 がん検診 (胃・大腸・肺・乳・子)	健康づくり財団 ☎ 889-6452
9/2(火) 午後	那覇市役所	基本健診 がん検診 (大腸・肺)	健康増進課 ☎ 853-7961

その他日程、予約期間、
詳細はQRから



「心託」なら1つの窓口でまとめて解決できます!



終活協議会は、シニアの聖地として知られる東京の巣鴨からスタート。北は北海道から南は沖縄まで、全国四十七都道府県すべてに支部を構え、身寄りのないおひとりさまや、家族がいても頼れない方々などから多くのご相談を承っています。

まずは、心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りします。

資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

「自分は大丈夫」とあなたは断言できますか?

誰しもが直面し得るこの問題に、対し「自分は大丈夫」とあなたは断言できますか?

ずっと頼れる人がいる
だから、もう怖くない

私たち一般社団法人終活協議会が提供する心託(しんたく)サービスは、入院の買い物や通院への付き添い、安否の見守り、入院手続き、介護施設探し、身元保証といった生前サポーターから、葬儀、納骨、相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応しますので、生涯を通じて頼りにして頂けます。

考えてみれば、頼れる人がいないーその時になってようやくそのことに気が付く人は少なくありません。中には「家族がいるから大丈夫」と考える人もいます。ですが、夫婦もいずれはどちらかが一人になるし、子供だっていつまでも近くにいるとは限りません。

誰しもが直面し得るこの問題に、対し「自分は大丈夫」とあなたは断言できますか?

誰しもが直面し得るこの問題に、対し「自分は大丈夫」とあなたは断言できますか?

広告

頼れる人がいないー
人生後半はどうなる?

資料請求はお電話で **無料** **050-1880-4344**
受付時間 10:00～17:00(年中無休)
「資料送付を希望」とお伝えください

一般社団法人 終活協議会 想いコーポレーショングループ
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高層ビル11F 法人電話番号 (03-5944-5200)



サービス詳細・料金をこちらの資料でご案内します

入会金:1万円(税込)/身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額&年会費無料/資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はおお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

講座



中高生向け！未来の自分に向けて自分らしいキャリアの創り方

No.	日時&講座名
1	7月13日(日)10時～12時 「どうして勉強しないといけないの？」
2	7月27日(日)10時～12時 「何のために働くの？」
3	8月7日(木)10時～12時 「何のために進学するのか？」
4	8月14日(木)10時～12時 「楽しく学ぶための技術入門」

講師 宮城能彦氏(沖縄大学教授)
場 ほしぞら公民館 対市在住・在学の中高生とその保護者。友人同士の参加も可。
定 各40人
申 7月1日(火)～定員に達するまで
ウェブ・電話・来館(平日17時まで)
問 ほしぞら公民館 ☎917-3443

星のソムリエ 星空案内人になろう

星空が好きな人たちと集まり、星や宇宙など未知なる世界の魅力を伝える活動にあなたも一歩踏み出してみませんか。
日 8月31日(日)～11月30日(日)16時～18時※全8回講座
場 ほしぞら公民館 対星空に興味のある16歳以上の人
定 25人
申 7月16日(水)～25日(金)
ウェブ・電話(平日17時まで)
問 ほしぞら公民館 ☎917-3443

宇宙の学校(全5回)

宇宙と自然科学をテーマに実験・工作・課題学習を一緒に行ないます。
日 7月19日、8月2日、9月20日、10月18日、11月15日(全て土曜、10時～12時)
場 ほしぞら公民館 対市内の小学1～3年生と保護者
定 40組(抽選)
費 1,500円(材料、保険料)
申 6月30日(月)～7月9日(水)
ウェブ・電話・来館(平日17時まで)
問 ほしぞら公民館 ☎917-3443

かみかみ講演会

授乳期から知っておきたい、乳児のお口の動きや発達についてお話しします。
日 7月24日(木)14時～15時半
場 保健所3階大会議室 対妊婦、離乳食後期の乳児を持つ保護者(祖父母も可)お子さんの同伴可(託児なし)
申 7月1日(火)～23日(水) ウェブにて
問 口腔保健支援センター ☎917-5066

サイバーセキュリティを高めよう！安心・安全スマホライフ講座

①よくあるスマホ詐欺の手口②防止

のための基本対策③実践!安全なスマホの使い方。※スマホの貸出機はありません。
日 7月9日(水)10時～12時
場 人材育成支援センターまーいまいNaha 対市在住・在勤の18歳以上の人
定 20人
申 6月30日(月)～定員まで
ウェブ・電話・窓口
問 人材育成支援センターまーいまいNaha ☎917-3314

介護予防リーダー養成講座

高齢期の健康づくりや介護予防に関する講話、体操の実技などを学び、地域の教室などで活動しませんか。
日 9月10日、17日、24日、10月1日、8日(全て水曜)14～16時
場 ほしぞら公民館 対市在住20歳以上で運動制限がなく、受講後は地域でボランティア活動ができる人
定 50人
申 7月1日(火)～8月22日(金)
ウェブ・電話
問 チャーがんじゅう課 ☎862-9010

生活支援訪問型サービス(訪問A)従事者養成研修会

訪問介護の基本的知識を学び、「生活支援訪問型サービス(訪問A)」に従事する人材の養成を目的としています。
日 ①8月27日(水)、28日(木)、29日(金)9時半～17時②9月17日(水)、18日(木)、19日(金)9時半～17時※①か②いずれかをお選びください。
場 ともかぜ振興会館 対18歳以上で那覇市の生活支援訪問型サービス(訪問A)に従事予定、または検討されている人
定 ①15人②15人
申 ①8月20日(水)17時まで②9月10日(水)17時まで
ウェブ・電話にて
問 社会福祉協議会 ☎857-7766

生活支援サポーター養成講座

高齢者のちょっとした日常の困りごとをお手伝いする、身近な地域ボランティアの養成講座です。
内容 ゴミ出し・簡単な清掃・買い物代行など(週1回30分程度)
日 7月17日(木)14時～15時半
場 ともかぜ振興会館 対平日に活動可能な18歳以上の人
定 15人
申 7月14日(月)まで
ウェブ・電話にて
問 社会福祉協議会 ☎857-7766

ゲートキーパー養成研修会

心の健康を学び、自殺予防の理解を深める研修会です。詳細は市HPまで
日 7月11日(金)14時～16時
場 ともかぜ振興会館 対市在住、在勤の人
定 先着40人(初回参加優先)
申 ウェブ・電話
問 地域保健課精神保健福祉相談室 ☎853-7973

那覇市立病院 市民公開講座

脳卒中について知ってほしいこと
日 7月18日(金)14時～16時
場 県立博物館・美術館 対興味があるかたはどなたでも参加できます。
講師 那覇市立病院 副院長 豊見山 直樹(脳神経外科)、脳卒中リハビリテーション看護認定看護師 高野 理映
定 100人
申 定員に達するまで
ウェブ・電話にて
問 市立病院 地域医療連携室 ☎884-5134

台湾料理講座

台湾料理といえば、何を思い浮かべますか?多国籍の食文化を取り入れた台湾料理。外食文化はよく聞きますが、家庭で手作りの料理を楽しむ人もたくさんいます。台湾出身の講師からおうちで作れる台湾料理を学んでみませんか。
日 7月26日(土)10時半～13時半
場 那覇市総合福祉センター調理室※駐車場ありません
対興味がある方
定 15人(抽選)
費 会員無料、非会員2000円
申 7月9日(水)12時まで
ウェブにて
問 那覇市国際交流市民の会事務局 ☎861-5195

救命講習会

講習名	日時	内容	募集開始
普通救命講習Ⅰ	7月8日(火)14時～17時	成人の心肺蘇生法 AED	7月1日(火)9時～
普通救命講習Ⅲ	7月25日(金)14時～17時	乳児・小児の心肺蘇生法 AED	7月18日(金)9時～
救命入門コース	7月25日(金)11時～12時	乳児・小児の心肺蘇生法 AED 1時間の短時間講習	7月18日(金)9時～
上級救命講習	7月1日(火)9時～18時	全年齢の心肺蘇生法 AED 搬送法その他応急手当	6月24日(火)9時～

定 各24人
場 消防局4階講堂
対市在住・在勤・在学の人
申 ウェブ
問 救急課 ☎867-1199

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

催し物



世界遺産解説会(識名園)

管理指導員およびボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である識名園について学びます。
日 7月20日(日)9時～10時
場 識名園 券売所前に5分前までに集合。
申 直接、識名園にお越しください。
問 文化財課 ☎917-3501

プラネタリウム☆たなばた投影

幼児から楽しめる七夕物語、織姫彦星のを見つけ方や夏の星座について学びます。
日 7月5日(土)13時半、15時、16時半、7月6日(日)13時半、15時
場 ほしぞら公民館 プラネタリウム
定 各回先着84人
費 大人200円・高校生150円・小中学生100円※市在住・在勤・在学の人無料
申 12時半より当日全ての回の入場券を先着で配布。※事前予約不要
問 ほしぞら公民館 ☎917-3443

こころの健康フェスタ

地域活動支援センターⅢ型などに通う障がいのある方々の、手作りのお菓子やパン、手工芸品などの展示販売を行います。ダンスや楽器演奏の舞台発表もありますので、ぜひご来場ください。
日 7月18日(金)11時～20時
場 イオン那覇店1Fうるくスクエア
問 那覇市障がい者地域活動協議会 ☎995-8967

更生保護活動パネル展

地域で立ち直りの支援や非行等防止のために活動を行う保護司会の取組について紹介します。ぜひご覧ください。
期 7月7日(月)～31日(木)
場 本庁舎1階 展示コーナー
問 那覇保護区保護司会 ☎858-7022





初代尚円王御後絵

鎌倉芳太郎撮影

御後絵とは、琉球王国の国王が崩御した後に描かれた肖像画。中央には第二尚氏王統の初代王である尚円王、その周囲は家臣たちが描かれています。

<協力>沖縄県立芸術大学附属図書・芸術資料館所蔵

持病がある方でも

引受基準緩和型

オリブの死亡保険

引受基準緩和型死亡保険

3つの告知で申し込める!

死亡保険

保険金100万円コースの場合

男性 54歳 月々 1,220円

女性 69歳 月々 1,260円

89歳までお申し込み可能!

050-1880-7745

受付時間 10:00～20:00 定休日なし ※年末年始などを除く

資料のご請求、お問い合わせはこちらから!

●「オリブの死亡保険」は少額短期保険業者「オリブ少額短期保険株式会社」の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書等をご覧ください。●この商品は持病がある方、入院経験がある方が加入しやすいよう、告知いただく項目を限定し、引受基準を緩和した商品です。このため、オリブ少額短期保険の他の商品と比べて保険料が割増しされています。●オリブ少額短期保険の他の商品に契約いただける場合があります。●オリブ少額短期保険株式会社では、取得した個人情報をお客様の同意を得た場合および法令により認められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1)商品・サービスの案内や提供(2)その他、保険関連業務 詳しくは弊社ホームページをご確認ください。※1年ごとに契約期間が満了する保険料掛け捨ての保険です。※契約期間満了前には自動更新となる通知をお送りします。なお、5歳刻み(90歳以降は1歳刻み)で保険料は上昇していきます。

OL202211A-06-03

※20歳～89歳までお申込みいただけ、最長99歳まで更新が可能です。

【引受少額短期保険会社】登録番号: 関東財務局長(少額短期保険)第36号 オリブ少額短期保険株式会社 〒160-0022 東京都新宿区新宿5-17-18 H&Jビル

那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27 ☎ 861-7810

開館時間 9時～22時（受付19時まで）

休館日 第1・第3月曜日（祝日・慰霊の日）は開館、祝日が重なった場合は翌日休館）、年末年始（12/29～1/3）



情報は6月17日現在のものです。催事内容など変更になる場合があります。

▶▶ほかの催事はこちらで確認！

なはーと（那覇市）主催・共催公演スケジュール その他公演については右上QRより確認できます

日時	ジャンル	催事名	会場	席種・料金
上映中～8月31日(日) 11時～19時	映像	光のアルバム ～OKINAWA SCENES～夏	ロビー	無料 ※施設全館貸などの場合は上映休止
7月6日(日) 13時～14時半	演劇	栗山民也演劇教室成果発表	小劇場	無料 ※要予約
7月8日(火) ①8時～8時半 ②10時～10時半 ③17時半～18時	音楽	なはの日クラシック！ おとゆい×なはーとが市役所 （タウンホール）にやってくる♪	場所は右記 のとおり	無料 ①ゆいレール県庁前駅 ②市役所1階ロビー ③ゆいレールおもろまち駅
三期 展示中～7月6日(日) 四期 19日(土)～27日(日) 五期 30日(水)～8月7日(木) 各11時～19時	展示	沖縄まなざしの風景 ー追憶と現在展ー ※全八期	展示室	無料
PICK UP 7月20日(日) 14時～16時半	トーク/ シンポジウム	なはーとダイアログ2025-26 第1回「戦後」80年特別企画 「沖縄」の表現と、 「戦後」80年以降の文化芸術	大スタジオ	無料 ※要予約
7月25日(金) ①9時40分～10時半 ②11時～11時50分	ワーク ショップ	なはーと ベビーシアタープロジェクト おでかけアートワークショップ 【問】NPO法人1万人井戸端会議 ☎917-3448（平日9時～17時）	子育て支援 センター すまいる	無料 7月8日(火)9時より予約開始 ※要予約 対象：0～2歳児とその保護者
7月25日(金)～31日(木) ※開演時間は演目ごとに異なる	演劇	りっかりっかフェスタ(国際児童・ 青少年演劇フェスティバルおきな わ2025) 【問】りっかりっかフェスタ事務局 ☎943-1357	小劇場 大スタジオ 小スタジオ	大人3,000円 子ども(17歳以下)1,600円 先輩チケット(65歳以上)2,500円 ハンディキャップ2,500円

PICK UP 「沖縄」の表現と、「戦後」80年以降の文化芸術

今年は「戦後」80年。この節目に私たちは何を振り返り、どこへ向けて道を作るべきでしょうか？様々なジャンルのアーティストとともに、これまで「沖縄」が内と外から、どのようにまなざされてきたのかを振り返り、今後の芸術表現について考えるトークイベントです。

登壇者 上原沙也加、兼島拓也、高里風花、豊永浩平、仲村颯悟

日 7月20日(日) 14時～16時半

場 大スタジオ **費** 無料・要予約(ウェブ・電話・窓口)



予告 サマーファミリーシアター 2025 ～なはーとでなつやすみ～

今年は、大劇場にて「家族で楽しむ!」はじめてのオペラ『セビリアの理髪師』～70分でオペラまるわかり!』(舞台手話通訳付)と題しオペラの魅力をお伝えします!小劇場では、日本昔話でも有名な蟹と猿のお話を沖縄を舞台に、組踊版「さるかに合戦」を上演します。ロビーでは買い物や無料のワークショップなども。1日中、劇場で楽しんで!

日 8月23日(土)、24日(日)

場 なはーと全館
開園時間、チケットなど
詳細はQRにて



那覇市立 TSUBOYA POTTERY MUSEUM 壺屋焼物博物館

壺屋1丁目9番32号 ☎ 862-3761
開館▶10時～18時（入館は17:30まで）月曜休館
観覧料▶一般350円（大学生以下無料）※休日の場合は開館

なはの日・夕涼み文化講座 「那覇の戦後復興と壺屋・牧志」

講師 外間 政明(文化財課 担当副参事)

日 7月8日(火) 17時～18時

費 無料 **場** 3階 図書講座室 **申** 不要

学芸員と展示をみよう ～常設展ギャラリートーク～

7月は「夏休み!親子向けギャラリートーク”上絵付けを学ぼう”」です。夏休みの自由研究のお手伝いとして、焼物専用マーカーでタイルに絵付けをするミニ体験ができます。常設展示室の作品を見ながら、上絵付けの技法や模様の解説も行います。
※体験は無料・観覧料は有料です。小学生低学年以下は保護者同伴をお願いします。

日 7月20日(日) 10時～11時半

費 常設展観覧料(大学生以下無料) **申** 不要

壺屋陶器事業協同組合設立50周年 正統と発展

1975年9月29日に設立された壺屋陶器事業協同組合が今年で設立50周年を迎えた記念として、当館では過去の組合員や現組合員が制作した作品を展示します。

期 7月18日(金)～8月31日(日)

場 3階企画展示室、1・2階常設展示室

費 3階：無料
1・2階：一般350円、大学生以下無料

関連催事

①講座「壺屋陶器事業協同組合設立前夜」
日 7月19日(土) 14時～16時
講師 倉成多郎(当館学芸員主査)

②組合員によるギャラリートーク(全3回)
日 7月27日(日) 14時～15時

①、②ともに
場 当館3階 **申** 不要※当日先着順

那覇市歴史博物館

パレットくもじ4階 ☎ 869-5266
開館▶10時～19時 木曜休館
観覧料▶一般350円（大学生以下無料）

重要文化財指定答申記念 特別展 「琉球家譜～国王に仕えた士の人生～」

令和7年3月21日(金)、国の文化審議会は、文部科学大臣に対して、那覇市歴史博物館所蔵の琉球家譜45冊と琉球家譜関係文書130通を重要文化財に指定するよう答申しました。今後、官報告示されると正式に重要文化財となり、当館所蔵の資料としては、国宝「琉球国王尚家関係資料」(平成18年指定、令和元年追加指定)、重要文化財「伊江御殿家関係資料」(令和元年指定)に続き3件目の指定となる予定です。

重要文化財指定の答申を記念して、指定予定となっている琉球家譜、琉球家譜関係文書を特別公開いたします。琉球家譜を紐解きながら琉球国王に仕えた士の人生を紹介いたします。

展示期間 7月4日(金)～8月31日(日)

場 所 那覇市歴史博物館 展示室

▲蔡氏家譜系図箱

▲丸田姓家譜正統(渡久地家)

防災通信

☎ 861-1102

防災リュックを作ろう

6月号では、家庭備蓄のすすめとしてローリングストックを紹介しましたが、「備蓄品」とは別に、「非常時持出品」も忘れずに用意しましょう!

備蓄品は災害時一定期間生活できるように備えておくものですが、自宅が被災し、またはその可能性がある場合には、避難所や親戚の家などへ避難が必要になります。自宅外に避難する際に**必要最低限**のものを**すぐ**に持ち出せるように、あらかじめまとめて準備しておくことが重要です。

アドバイス

- 普段から持ち歩ける**防災ポーチ**もおすすめ!
- **通販、ホームセンター、家電量販店**などでも防災グッズが手に入ります。
※必要なものはひとりひとり違います!
自分用にアレンジしましょう。
- **重すぎると避難の妨げになります。**
重さを考慮して中身を厳選しましょう。
- 防災リュックは**すぐに持ち出せる場所**に!
(玄関、リビング、寝室など…)

防災リュックの中身(例)を紹介

貴重品（現金、印鑑、通帳・身分証（コピーも可））

水 食品

衣類（下着類など）

携帯用トイレ、ティッシュ、ビニール袋、医薬品、生理用品、歯みがき…

モバイルバッテリー、懐中電灯、防寒具、雨具

防災ポーチもおすすめ!

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はHPまたは、各施設にお問い合わせください。



森の家みんみん
首里儀保町4-79-8
【利用時間】9時～18時【休館日】火曜日



日 時	タイトル	内 容	定 数	費 用
7月5日(土) 10時～12時	末吉公園 7月の空と森	気象予報士と末吉公園をあるき、季節の空と森を体験しよう	15人	一人500円 (保険料含む)
7月12日(土) 10時～12時	安謝川クリーンアップ大作戦	川・滝の清掃ボランティアです。		無料
7月19日(土) 10時～12時	自然を感じるゲーム	見るさく嗅ぐなど感覚を使って自然体験をするゲームを行います	15人	一人500円 (保険料含む)
7月20日(日) 10時～12時	夏休み自由研究の相談会	夏休みの自由研究の相談に乗ります。テーマや進め方など、お気軽にお越しください。	15人	無料
7月20日(日) 14時～16時	おはなめぐり ふづき	春の森の花を訪ねるイベントです。この時期にしか見られないお花に出会えるかも。	15人	一人500円 (保険料含む)
7月21日(月) 14時～16時	夏休み企画 キッズマンデープロジェクト～セミの抜け殻調べ～	末吉公園のセミの抜け殻を調べてみよう。夏休みの自由研究の参考になる企画です。	15人	一人600円 (保険料含む)
7月27日(日) 9時半～12時	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15人	一人500円 (保険料含む)
7月28日(月) 14時～16時	夏休み企画 キッズマンデープロジェクト～内容未定～	夏休みの自由研究の参考になる企画です。内容は検討中です。	15人	一人600円 (保険料含む)

【各集合場所】 森の家みんみん



パレット市民劇場 ☎ 869-4880 (パレットくもじ 9F)
【開館時間】9時～22時(催し物がない日は17時閉館)
【休館日】火曜日・年末年始



パレット市民劇場よりお知らせ

この度、パレット市民劇場は施設機能強化改修工事を実施いたします。
下記期間中は**休館**となり催し物はございません。
みなさまにはご不便をおかけしますが、ご了承くださいますようお願い申し上げます。

令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

※現時点における予定のため、工事の進捗状況により変更になる場合もございます。
※工事期間中も劇場に関する問い合わせ、お申込みは事務局にて対応いたします。



那覇市民ギャラリー ☎ 867-7663 (パレットくもじ 6F)
【開館時間】火～土曜日10時～19時/日曜日17時(主催者によっては17時半か18時)まで
【休館日】月曜日



日 時	タイトル	場 所	内 容
7月1日(火) 7月6日(日)	はてるまこう写真教室展 (はてるまこう写真教室)	第1・2展示室	写真
7月8日(火) 7月13日(日)	玉城健次郎・写真展 栄町・スーヅ小の人々 (玉城健次郎)	第3展示室	写真
7月15日(火) 7月20日(日)	第20回デジカメde写そう!写真教室写真展 (デジカメde写そう!写真)	第1展示室	写真
7月22日(火) 7月27日(日)	第53回イーゼル会展 (イーゼル会)	第2展示室	絵画
7月29日(火) 8月3日(日)	第41回沖縄平和美術展 (沖縄平和美術展実行委員会)	全室	平面 立体 写真
	第64回二科沖縄支部展 (二科沖縄支部)	第2展示室	絵画 彫刻
	被爆80年一広島・長崎写真展 (「反核・写真運動」)	第2展示室	写真

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はギャラリーHPまたはギャラリー窓口へお問い合わせください。
那覇市民ギャラリー ☎ info-gallery@palette-naha.jp



てんぶす那覇 (旧那覇市文化テンプス館) ☎ 868-7810
【開館時間】9時～22時(電話9時～17時30分)
【休館日】第2・第4月曜日(祝日の場合は翌平日が休館)



日 時	タイトル	入 場 料
7月5日(土) 昼の部:14時 夜の部:18時半	20周年コント お笑い米軍基地	一般 1,700円 シニア 1,500円 学生・市在住シニア(65歳以上) 850円 ※要身分証明書
7月16日(水) 開場:18時半 開演:19時	てんぶすクラシックvol.27	一般 1,700円 シニア 1,500円 学生・市在住シニア(65歳以上) 850円 ※要身分証明書
7月19日(土) 開場:18時 開演:19時	りんけんバンドLIVE	大人 4,500円 小人(4歳～12歳)2,000円 シニア(65歳以上)3,500円 身障者割引(各料金より1,000円引) 当日 各料金500円増

問 販 てんぶす那覇 ☎868-7810(電話予約不可) ✉ ask@dxfishery.co.jp

問 予 てんぶす那覇 ☎868-7810 ✉ ask@dxfishery.co.jp

問 予 (株)アジマ ☎982-7272

りっかりっかフェスタ2025

内容 ファミリー向けの国際舞台芸術フェスティバルです。0歳から大人まで、また言語や国籍に関わらず、どなたでも楽しんでいただけるフェスティバルです。詳細はHPをご確認ください。

日 7月25日(金)～31日(木)

問 予 りっかりっかフェスタ事務局 ☎943-1357 ✉ office@riccaricafesta.com

ティンクティンクショウ

日 7月4日(金)、12日(土)、18日(金) 開場18時半 開演19時

費 一般1,700円、シニア1,500円
学生・市在住シニア850円(65歳以上・要身分証明書)

問 予 てんぶす那覇 ☎868-7810 ✉ ask@dxfishery.co.jp



なは女性センター ☎ 951-3203 ☎ 951-3204
銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階Aコア【利用時間】9時～21時(土曜日は17時まで)
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)



日 時	タイトル	講 師	定 員	講座申込QR
7月26日(土) 10時～12時	戦後80年企画 夏休み「親子で学ぶ沖縄戦」講座	狩俣 日姫 さん (株式会社さびら 平和教育ファシリテーター)	親子15組 事前申込先着順 小学3年生～高校生及び保護者	
8月9日(土) 10時～12時	夏休み企画! こども向け講座 「ここからだとせいの はなし」	和田 なほ さん (沖縄性教育コミュニティ KPTAS 代表)	20組 事前申込先着順 小学3年生～6年生及び保護者	

レインボー交流会

LGBTQを含む性の多様性について語り合いたい人のための交流会です。

日 7月5日(土)10時～12時 場 なは女性センター

問 tiidaami.okinawa@gmail.com 主催▶市民団体ていーだあみ

 Facebook▶ 



なは市民活動支援センター ☎ 861-5024 ☎ 861-5029
銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階・3階
【利用時間】9時～21時(水、土、日曜日は17時まで)【休館日】慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)



センター講座2025 NPO会計検定対策講座(入門編・基本編)

内容 会計とNPO法人、どちらの知識も身につくNPO法人会計力検定講座を開催します。知識も経験もゼロ、NPO法人を設立することになった、NPO法人の役員になったという方にぴったりの内容です。対象者には公式テキストのプレゼントもあります。詳細は講座申し込みフォームをご確認ください。※それぞれ2回ずつの連続講座となります。

日 入門編:7月7日(月)14日(月)19時～21時 費 無料 定 20人
基本編:8月4日(月)25日(月)19時～21時 申込期限 定員に達次第終了





なはし創業・就職サポートセンター ☎ 988-3163
銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階
【利用時間】平日9時～18時



就職支援セミナー

場 当センター 定 各6人 費 無料 申 要事前予約(電話・LINE)

日 時	タイトル
7月14日(月)10時～11時	これで安心! 面接のコツと突破ポイント
7月24日(木)10時～11時	採用担当はここを見ている!履歴書&面接のポイント

創業セミナー

内容 起業・開業に役立つ! トークイベント&個別相談会

日 7月10日(木) 13時半～15時(個別相談会:15時～)

場 沖縄県立図書館 ビジネスルーム 定 20人 費 無料 申 要事前予約(電話・LINE)

専門家個別相談会

内容 創業・経営のお悩みをプロに相談しませんか。アドバイザー:社会保険労務士 仲宗根 隼人

日 7月23日(水) ①10時～11時 ②11時半～12時半 ③14時～15時 ④15時半～16時半

場 当センター 定 各1人 費 無料 申 要事前予約(電話・LINE)

創業スクーリング

内容 創業に必要な基本的な知識を、少人数制のワークショップ形式で学びます。

場 当センター 定 5人 費 無料 申 要事前予約(電話・LINE)

日 時	タイトル
7月16日(水)10時～11時半	市場を調べて差別化しよう!

・有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)
・このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。

広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。



8つの特徴

てるまさリースバック

売っても住むーず

軍用地等の不動産も
直接買い取ります!

その① お支払いは 最短5営業日です	その② 売却後も そのまま 住めます	その③ 仲介手数料 はかかり ません	その④ 資金の 使いみちは 自由です
その⑤ 住宅ローンが 残っていても 相談可能	その⑥ 年齢や 同居人の 制約はありません	その⑦ 固定資産税 などが不要です	その⑧ 相続対策に なります

査定無料! ご連絡はコチラ



てるまさリース TEL.098-943-4355
平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)



うち宝
なはの宝

好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいているため受付を一時休止しています。ご了承ください。

問 秘書広報課 ☎862-9942



嘉手納 琉芽 ちゃん
令和5年12月生まれ



中村 稀和 ちゃん
令和5年12月生まれ



上原 万由 ちゃん
令和5年12月生まれ



阿嘉嶺 承 ちゃん
令和6年1月生まれ



吉田 蓮 ちゃん
令和6年1月生まれ



高良 幸誠 ちゃん
令和6年2月生まれ



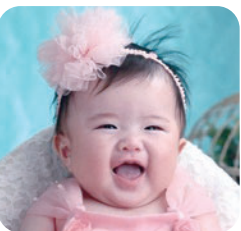
安次嶺 美琴 ちゃん
令和6年2月生まれ



金城 颯真 ちゃん
令和6年3月生まれ



大城 絃七 ちゃん
令和6年3月生まれ



我那覇 里紗 ちゃん
令和6年3月生まれ



那覇市立図書館
なぽんちゃんのブックトーク

はいたい！「なぽんちゃん」です。
7月21日は「海の日」です。沖縄では海はとても身近な存在です。絵本に描かれるいろんな海の風景を親子で楽しんでみませんか。



『うみのたからもの』
たかお ゆうこ／著

海辺で見つけた様々な貝がら。一つひとつにどんな世界が隠れているのでしょうか。観察したり耳をすませたりしてみると、小さな世界を見つけられるかも。夏の日差しの中、海を眺めているような気持ちになる絵本です。

問 那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha図書室 ☎917-3314

市立図書館キャラクター「なぽんちゃん」

教育編 那覇市の今をCheck it out!

本市では、不登校や登校しぶりのある小中学生と、その保護者などに対し、様々な支援を行っています。

教育相談課での支援

◆ 来所相談

不登校などの様々な悩みを持つ児童生徒や保護者などに対して、心理士などによる教育相談・支援を行っています。※事前の予約が必要です。

◆ 学習支援室

不登校や登校しぶりのある中学生(高等学校などへ進学を希望する過卒生を含む)を対象に、基礎から丁寧に教員資格を有する支援員が、学習をサポートします。

※来所相談と学習支援室の利用については、保護者の方が事前に教育相談課へお電話でご相談ください。

問 教育相談課 ☎941-7868

◆ 自立支援教室

不登校の児童生徒に対し体験活動などを通して日中の居場所を確保し、学校・社会への適応促進および将来の社会的自立に向けた支援を行っています。
※自立支援教室の利用については、まずは本人、保護者が学校へご相談ください。

「自立支援教室」の活動風景



市立小中学校への支援員の配置

教育相談支援員を各小中学校に配置し、不登校や登校しぶりなど、教室に入ることができない児童生徒や保護者の相談・支援に取り組んでいます。

電話相談(青少年ダイヤル『なは』)

子どもや保護者などから、不登校や非行、教育上の悩みなどに関して、対面することなく、予約なしに気軽に相談できるよう、相談専用電話を設置しています。

問 青少年ダイヤル『なは』

☎941-7867(なやむな)

受付時間：平日9時～17時(12時～13時を除く)

※受付時間外は留守番電話で受け付けます。

首里弁ヶ岳^近

新発売

室内墓所・納骨堂・永代供養

60万円～(位牌室もあり)

1塔に40区画あり、1区画ずつ販売しております。

7寸サイズの骨壺が3個、最大10名様までお入りいただけます。

永代供養墓 八角堂五重塔

特別価格で販売中

82万円～

好評発売中

新区画お墓

120万円～

高野山 宝壽院 琉球霊園

那覇ICより3分、開邦高校向かい

琉球霊園

検索

0120-054-554

☎098-889-5554(代表)

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)キョウエイアドインターナショナル 福岡支社 ☎092-722-5511 担当：遠山、唐島