



未来を拓く、なは☆ひとづくり、
まちづくり、ゆめづくり

広報 なは

那覇

市民の友

6

2025 Jun.
No.893

平和の継承



戦争の記憶を紡ぎ、 平和の灯を次世代へ

次世代の語り部

今年は、戦後80年の節目を迎えます。改めて先の大戦を振り返り、深く考え、平和への想いを新たに重要な機会です。私たちには、戦争の悲劇を忘れることなく、平和の尊さを次の世代に継承していく責務があります。

戦争体験者の語り部が少なくなるなか、戦争を体験していない若い世代によって、先人の悲惨な体験を語り継ぐ活動が行われています。「次世代の語り部」は、二度と戦

争の悲劇を繰り返させてはならないという先人の想いを継承し、未来へつなげていく重要な役割を担っています。

来る6月23日の「慰霊の日」は、先の大戦で犠牲となった戦没者の方々を想うとともに、人類普遍の願いである恒久の平和を希求する大切な日です。戦後80年の「慰霊の日」を迎えるにあたり、平和の尊さを改めて心に刻み、平和な未来の実現に向けて、市民の皆様と共に歩んでまいります。



那覇市長 知念 覚



市公式
Instagram
フォローしてね♪
#なはとびで検索



市公式
LINE
友達登録は
こちらから→



Catalog
Pocket
You can read this city
newsletter in 10 languages.



FOREIGN
RESIDENTS
PORTAL



特集

平和の継承

戦争の記憶を紡ぎ、平和の灯を次世代へ

【平和の継承】それは、戦争の悲惨な記憶と教訓を次の世代に伝え、平和を繋いでいくための役目を受け継ぐことです。ここ沖縄においても、国内で唯一住民を巻き込んだ地上戦が行われ、多くの尊い命が奪われました。私たちは、この事実を戦争体験者から聞くことで平和の尊さを胸に刻んできました。

しかし、戦後80年を迎えるなかで、高齢化により戦争体験者から話を聞く機会も減りつつあり、継承が課題となっています。

市では、戦争体験者の証言を映像に残し発信することで次世代への継承に取り組んでいます。他方、戦争体験者の遺志を継承し、次世代に平和の大切さを伝える人々も増えてきています。

今号では、解説員として活動する戦争体験者と平和活動に取り組む高校生に話を聞き、平和への想い、戦争を知らない世代へ伝えたいことなどを伺いました。彼らの想いを聴き、慰霊の日に改めて平和について考えるきっかけになれば幸いです。

取材/秘書広報課 ☎862-9942



沖縄戦体験者

岸本 幸秀さん(87歳)

6歳の頃に那覇市若狭町の自宅で10.10空襲に遭う。その翌年、最後の疎開船で大分県へ疎開し、終戦を迎える。現在は、養秀同窓会の中戦没学徒資料室で解説員として活動。

沖縄尚学高等学校 地域研究部

太田 尋也さん(16歳)

幼いころ資料館や防空壕を見学し戦争・平和に心づく。同部で活動していた兄、姉の姿を見て入部を決意し、語り部としての活動を始める。



語り部になったきっかけ

もともと養秀同窓会の東京支部で活動をしていましたが、沖縄に帰った際に、友人の誘いで同窓会の平和部会に加入したことです。私自身も10.10空襲や疎開を経験していることや、ひめゆり学徒隊であった叔母が語り部活動をしている姿を見て、私も語り部を担おうと思いました。叔母の影響が一番大きかったです。

今回、戦争体験を映像に残そうと思ったのも、幼稚園生の頃に空襲に遭ってからずっと当時の状況が頭の中に残っていて、戦争の恐ろしさを後世に伝えないといけないという思いがあったからです。



▲幼少期の岸本さんと姉と祖父

語り部を担うにあたって、意識していること

私たちは戦争を直接経験していない世代です。原稿をただ淡々と読み上げたり、事実だけを伝えたりすることは簡単ですが、それだけでは実際に戦争を体験した方々の言葉のような重みがなく、聞き手の心には届きにくいと感じています。また、語る言葉が本当に適切なのか、自信が持てないこともあります。だからこそ、歴史的な事実や背景をきちんと調べ、証言者の方々の言葉から沖縄戦について学び、自分自身の考えを持った上で語る事が大切だと思っています。今後は、そうした姿勢をしっかりと実践していきたいです。

現在は主に、部活動の後輩や交流のある県外の高校生に向けてフィールドワークを行っています。今後は身近な友達や県内の他の高校生や中学生など、語り部の活動をより多くの人々に届け、平和の大切さを共有していければと思っています。

次の世代へ伝えたいこと

平和とはひとえに戦争のないことです。戦争は人の心身、地球上の構造物すべてを壊します。恐怖を植え付けます。世界で起こっている戦争や紛争をテレビで見ると、80年前のことを思い出します。空襲で焼失した那覇の街の姿、焼け焦げた臭いは今でも脳裏に焼き付いています。戦争で得るものは何も無く、平和に勝るものはありません。

戦争が起こる原因は、主に領土、政治、資源、民族、宗教などと言われ、ちょっとしたコミュニケーションのもつれから大問題に発展していきます。お互いの交流を深めることで戦争とは異なる解決もあります。次の世代の人たちには、隣国との交流を深化できるような国際色豊かな人になって欲しいと思います。

また、沖縄戦の資料館にも足を運び、先人たちが遺した大切な遺品、写真などの展示物を見て、当時の状況を回想しながら戦争の怖さを深く知ってほしいです。そして、若い人には、語り部に参加して戦争の悲惨さ、平和の尊さを発信し続けてほしいと願っています。

戦争を知らない世代へ伝えたいこと

日本では、戦争に直接関わることが少ないせいか、戦争について考える機会があまり多くないと感じます。しかし、関わりが少ないからといって、戦争について「考えなくてもいい」わけではないはず。ほんの少しでもいいので、戦争とは何か、平和とは何かを一緒に考えてほしいです。

最近では、ウクライナでの戦争や、ガザ地区での紛争など、世界のさまざまな場所で戦争が起きていて、それらがニュースで頻りに報道されています。数年前に比べて、戦争について知る機会は増えてきていると感じます。戦争のニュースをきっかけに「もし自分が戦争に巻き込まれたら」と自分ごととして考えてほしいです。また、私たちの身近で大切な家族や友人の存在や安全な暮らしについて、もっと身近なところから平和についても考えてもらえたら嬉しいです。そして少しずつでも、自分の意見を持ってもらえるようになることを願っています。



▲沖縄戦体験者証言記録映像

岸本さんや他の戦争体験者の「命どう宝」の思いと平和の尊さ、平和を希求する思いを次の世代へ伝えるメッセージが収録されていますので、ぜひご覧ください。



▲フィールドワークをする地域研究部の部員たち

未来へ伝えるために、戦争を知る。

沖縄戦の悲劇や平和の大切さを未来へ語り継ぐには、まず私たち自身が沖縄戦について理解する必要があります。それらを深く知ることによって次世代に正しく伝えることができます。

そのために、市内にある戦争の資料館や戦争跡地を訪れてみてください。今回は、市内の施設などをいくつかご紹介します。実際に現地を見て、証言を聴き、戦時中の状況をイメージしてあなた自身で感じたことを伝え続け、未来へと平和を繋いでいきましょう。

1 養秀会館・一中健児之塔

那覇

養秀会館



男子学徒の資料室である「一中戦没学徒資料室」があり、学徒の遺影や遺族などから寄贈された遺品資料を展示しています。戦争の悲惨さ、平和の尊さを継承するため、解説員による説明も行っています。

所在 首里金城町1-7

一中健児之塔



沖縄戦で戦没した藤野憲夫校長以下沖縄県立第一中学校の職員、生徒を合祀しています。この地は、養秀寮の跡地であり、最後の卒業式が行われ鉄血勤皇隊が結成された地であり、最初の犠牲者が出た地になっています。

所在 同左



資料室には、当時の学徒の遺書や遺髪などもあります。

▼養秀同窓会HP



2 シキナグウヌガマ・シッポウジヌガマ(県庁壕)

シキナグウヌガマ



識名宮の後方にある壕でお宮のガマともいわれています。10.10空襲以降、避難民や兵士が使用していましたが、東風平に駐屯していた守備軍重砲隊と入れ替わり、避難民は東風平小城の壕に移動したといわれています。

所在 繁多川4-1-43

シッポウジヌガマ



識名霊園内にある自然洞穴を広げた壕で、県知事が戦時行政を行ったことから、県庁壕とも呼ばれています。ここで最後の市町村長合同会議が開催され、食料増産や南部町村での避難民受け入れなどが話し合われました。

所在 字真地123



各壕の入口は施錠されています。シキナグウヌガマは、毎月1日と15日に開放しています。シッポウジヌガマは、繁多川公民館または市文化財課で鍵の貸し出しをしています。繁多川地域のガマについて詳しく知りたい方は、繁多川公民館にご相談ください。

問 繁多川公民館 ☎917-3448

3 ハーフムーンヒル・シュガーローフ

ハーフムーンヒル



西側のシュガーローフとともに沖縄戦最大の激戦地。区画整理で当時の面影はありませんが、弾痕のある壁のほか小銃や銃剣、水筒など日米両軍の遺物が展示された碑が建っています。

シュガーローフ



沖縄戦時、首里攻防の最後の砦として日米間で激しい戦闘が行われた地で、ここでの戦闘は、圧倒的な火力・戦力の米軍に対し日本軍が互角に戦ったと言われています。特に頂上付近の戦闘では、日米両軍の支配が1日に4回も入れ替わるほどで、

至近距離での銃撃戦、手りゅう弾の投げ合い、肉体的、精神的緊張の極限状況の戦いは日米軍双方に多大な死傷者を出しました。



▲当時のハーフムーンヒル ▲シュガーローフを陥とした海兵隊 ▲当時のシュガーローフ 沖縄県公文書館所蔵

所在 ハーフムーンヒル:真嘉比1-13-15 シュガーローフ:おもろまち1-6



4 対馬丸記念館・小桜の塔

対馬丸記念館



対馬丸事件を後世に正しく伝え継ぐことを目的に建設。館内では事件の全容を学び、犠牲者の氏名、当時の学校教室や船内の復元、犠牲者の遺影・遺品を見ることが出来ます。語り部による講話も聞くことができます。



小桜の塔



記念館に隣接する旭ヶ丘公園には、対馬丸事件の犠牲者を祀った「小桜の塔」や、対馬丸以外の船舶での犠牲者を偲んだ「海鳴りの像」、戦禍の中2か月に亘り新聞を発行し続けた新聞人を祀った「戦没新聞人の碑」が建立されています。

所在 対馬丸記念館:若狭1-25-37 小桜の塔など:若狭1-25

戦没新聞人の碑



海鳴りの像



慰霊の碑 (沖縄県HP)

今回紹介しました資料館や戦争遺跡のほか、市内には複数の慰霊の碑や戦争遺跡が確認されています。平和学習の教材として活用してはいかがでしょうか。※私有地であることや落盤の危険性などで、公開されていない場所も多くあります。

戦争遺跡



環境にちょっと良いことを見つけて、
もっと豊かな暮らしに

Photo by Ministry of the Environment
詳しくはこちら

環境月間特設ウェブサイト公開中

6月5日は環境の日!

環境月間パネル展

地球温暖化対策やごみ問題など私たちの生活に関係の深い環境問題についてのパネルを展示します。ぜひご覧ください。

日 6月2日(月)～13日(金)
場 本庁舎1階 展示コーナー
問 環境政策課 ☎951-3392



市では、循環型社会の形成を目指し、ごみの減量に取り組んでおり、2027年度までに1日一人あたりのごみ排出量(資源化物を除く)を713gにすることが目標です。

目標達成まで一人1日あたりあと**27g**削減しよう。

食品トレイなどを店頭回収Boxへ

Recycle 再資源化する
マイ箸
おおよそ一膳あたり**5g**削減

Refuse いらぬものは断る
レジ袋いりません
おおよそ一枚あたり**3～8g**削減

Reduce 減らす
詰替商品を利用する

Reuse 再使用する

Recycle 4R
ごみを減らすには

漫湖チュラカーギ作戦39

ラムサール条約登録湿地「漫湖」の生きものを身近に感じながら、ごみ拾いをします。水筒や帽子を持参のうえ、汚れてもいい服や運動靴、長靴でお越しください。(当日受付)

日 6月21日(土) 9時～11時30分(受付8時30分)
※悪天候などで開催できない場合は、7月5日(土)に延期を予定しています。延期の場合は、前日までに環境保全課HPにてお知らせします。
場 漫湖水鳥・湿地センター 費 無料
対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
問 環境保全課 ☎951-3229

詳しくは市HPへ



要期限内処分 事業所やビル所有者のみならず

低濃度PCB廃棄物

古い電気機器は、残っていませんか? **今すぐ確認を!**

PCBとは?
(ポリ塩化ビフェニル)

電気機器の絶縁油など、様々な用途で使用されていた**人体に有害な物質**です。

PCB含有の可能性がある電気機器の例

- 1. 自家用電気工作物**
変圧器、コンデンサーなど
感電の危険あり。確認は、必ず電気主任技術者に依頼すること。
- 2. 非自家用電気工作物**
低圧コンデンサー
 - X線照射装置 ○エレベーター ○カーリフト
 - 溶接機 ○分電盤 ○コンプレッサー ○乾燥機
 - 工作機器 ○揚水ポンプ ○モーター
 - 冷凍・冷蔵設備 などに取り付けられています。

1. 環境省 低濃度PCB 早期処理情報サイト

2. 調査方法 および 適正処理の手引き

3. 助成制度のご案内

処分期限
2027年
3月31日まで

対象機器や不明機器を発見した場合は、すぐにご連絡ください。

問 環境政策課 ☎951-3231

vol.2 **めざせ! ゼロカーボンシティ**

暑い日が続く、冷房器具を使う機会も増え、電気代などの出費が気になる今日この頃。身近に取り組める省エネ方法について紹介します。ぜひ、トライしてみてください!

光熱費節約 夏の省エネ対策

エアコン

- 室内の冷やしすぎに注意する
- フィルターをこまめに清掃する
- ブラインド、カーテン、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用し日射を避ける

照明

- 不要な照明は消す
- 必要な明るさを確保し、不要な明るさを抑える
- LED照明に切り替える

テレビ

- 省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる

冷蔵庫

- 冷蔵庫の冷やしすぎを避ける(強→中)
- 扉を開ける時間・回数を減らす
- 冷蔵庫に食品を詰め込みすぎない

COOL SHARE

エアコン消して 涼しいところに集まろう

ちょっとクールシェアしない?

省エネ対策は他にも!

クールシェアは、エアコンの使用台数を減らして、家族が一つの部屋に集まったり、公共施設や商業施設、公園などの木陰の多い場所に出かけたりするなど、みんなで涼しさを分かち合い、省エネに取り組むことを目的としたものです。

市では、以下の施設のご協力のもと、施設の一部をクールシェアスポットとしています。

実施期間 6月から10月末(予定)

「涼しい」はシェアする時代。

商業施設

- ・イオン那覇店
- ・サンエー那覇メインプレイス
- ・コープあつがるタウン
- ・那覇オーパ

公共施設

- ・牧志駅前ほしぞら図書館
- ・繁多川図書館
- ・石嶺図書館
- ・まーいまいNaha図書室
- ・中央図書館
- ・若狭図書館
- ・小禄南図書館

問 環境政策課 ☎951-3392

生活援助サービス 掃除・洗濯・見守り・買い物など

賞状書き

草取り・草刈り・剪定など

ポスティング

駐車場案内係

那覇市内にお住まいの**60歳以上の方へ**

シルバー人材センターの会員になりませんか?

平日・午後 13:30～16:00の間で 個別説明 随時実施中!

予約不要

公益社団法人 那覇市シルバー人材センター ☎098-943-5658

〒900-0004 那覇市銘苅二丁目3番1号 なは市民協働プラザ3階

平日8:00～17:00(土・日・祝、慰霊の日(6月23日)、年末年始を除く)

ホームページ

広告

派遣事業 学童補助 / 保育補助 / 品出し 調理補助 / 介護補助 など

QRコード

台風時のごみ出し

バスの運行が停止した時点でごみ収集は中止します。
ごみが収集されていない場合は、ごみを自宅に戻し、次の収集日に出してください。

また、暴風警報がでているときは、ごみが飛散するおそれがあるため、バスの運行状況に関わらずごみを出さないようご協力をお願いします。



台風発生

質問

①

朝8時30分に路線バスは運行していますか？

はい↓

いいえ↓

通常通りごみ収集を行います

路線バスが運行するまでごみ収集は行いません

質問

②

正午(12時)までに路線バスは運行開始していますか？

はい↓

いいえ↓

路線バスの運行開始後にごみ収集を行います

次の収集日に出してください

☎ クリーン推進課 ☎889-3567

崖地の防災対策費用を補助



道路または家屋の居室に被害を及ぼすおそれがある崖地や、既に被害を及ぼしている崖地において行う防災工事・応急防災工事の費用を補助します。(申請書・要綱は市HPからダウンロード可)

対象者

- 崖地の所有者などで、防災工事などを行う個人
- 所有者などから防災工事などを行うことを委任された個人、または自治会などの地縁団体 ※ただし、営利を目的としない者に限る

| | 防災工事 | 応急防災工事 |
|------|---|---|
| 補助額 | 工事費および調査設計費の合計の1/2以内(限度額200万円) | 工事費の1/2以内(限度額30万円) |
| 対象工事 | <ul style="list-style-type: none"> 崖崩れなどによる災害防止 被害低減のための擁壁の設置工事や法面保護工事などの施設を新設または改修する工事 | <ul style="list-style-type: none"> 崖崩れなどによる被害拡大の防止などのために行う障害物(土砂および倒木など)の除去 仮設の施設の設置、その他の応急的な措置のための工事 |

※要事前相談、審査あり。

☎ 建築指導課 ☎951-3244

詳細は、市HPにて▶



首里石嶺町雨水調整池の完成

首里石嶺町地内の一部の地区は、都市化の進展や豪雨の増加などの要因によって、浸水被害が度々発生しています。

そのため、平成28年度から浸水被害の軽減を図ることを目的として、豪雨時に排水路の一部雨水を一定規模貯留し、下流の流量を軽減するための施設、首里石嶺町雨水調整池の整備を進めてきました。

今年3月末に工事が完了し、供用を開始しています。



調整池内部の様子

●貯留量約6,000m³
(学校のプール16杯分相当)



調整池の概略図

☎ 下水道課 ☎941-7808

令和7年度 那覇市まなびクーポンの申込

対象者 ※次の要件をすべて満たすこと

- 市内在住の小学4年生から中学3年生
- 令和6年度から令和7年度の間に次のA~Cのいずれかに該当
 - A……生活保護受給世帯
 - B……就学援助認定世帯(※対象児童生徒が認定されていること)
 - C……児童扶養手当受給世帯(ひとり親世帯など)

申込期限

令和8年1月31日(土)

※窓口申込は1月30日(金)まで

クーポンの対象

国語、算数(数学)、理科、社会、英語、プログラミングのいずれかが学べる教育サービスで、本市に登録された学習塾、家庭教師、通信教育など



対象一覧

利用申込

ウェブ 郵送、市役所窓口のいずれかでお申込みください。必要書類などの詳細は、市HPよりご確認ください。



市HP

☎ こども政策課(本庁舎3階50番窓口) ☎861-2110

令和6年度ふるさと納税のご報告

令和6年4月1日~令和7年3月31日の期間に、以下のとおりご寄附をいただきました。ご厚意に深く感謝申し上げます。

那覇市ふるさとづくり寄附金

総額1,153,497,506円/15,464件

令和2年度から
約5倍UP

企業版ふるさと納税

総額11,400,000円/4社

- ・(株)CPA Alliance
- ・(株)カヤックボンド
- ・(株)Saizen
- ・コトブキシーティング(株)

こんな事業に使われています

- なはSDGs推進事業
- 高機能消防指令システム整備事業
- 子供の貧困緊急対策事業
- 若年妊産婦の居場所事業
- 那覇市まなびクーポン事業
- 児童のスポーツ県外派遣補助金
- 那覇三大祭り支援事業
- 小中学生キャリア教育支援
- 亜熱帯庭園都市の道路美化事業
- ほか61事業

☎ 企画調整課 ☎862-9937

詳細は、市HPにて▶



6月は「まちづくり月間」です

那覇市のまちづくり

市では、「那覇市都市計画マスタープラン」を定め、主にハード面(インフラや建物など)からのアプローチによるまちづくりの目標や方向性を示しています。また、この計画を具体的に進めるため「那覇市立地適正化計画」を定め、住宅および都市機能増進施設の立地の適正化を図っています。



市内の都市計画情報は「なはMAP」でWEB公開しています。ぜひご活用ください。



都市計画に関するまちづくりアドバイザーを派遣しています。

まちづくりに取り組む市民組織などが対象です。詳細は、市HPをご確認ください。



☎ 都市計画課 ☎951-3246





那覇市 子育て支援ロードマップ

(令和7年4月1日時点)

グラフの色について

- お金に関する支援
- お金以外の支援
- それぞれの施設で、受け入れる月齢や年齢に違いがあります。

| 支援 | 世帯・所得の要件 | 出生前 | 乳幼児期(0歳から5歳) | | |
|-------------|----------------------|---|---|-----------|--------|
| | | | 0歳 | | 1歳から2歳 |
| | | | 0か月から5か月 | 6か月から12か月 | |
| 保育・教育に関する支援 | 世帯・所得に関する要件なし | | <ul style="list-style-type: none"> こども園や保育園に通えます(「保育の必要性の認定」が必要です) 3歳未満のこどもは月10時間こども園に通える「こども誰でも通園制度」申込が必要です(令和7年度、公立は2園で実施します) こども園や保育園に通っていないこどもを一時あずかって保育する「一時預かり保育事業」 こども園や保育園に通っているこどもをいつもより長く保育する「延長保育事業」 子育てをしている家族が集まる「地域子育て支援拠点事業」 子育てを手助けしてくれる「ファミリー・サポート・センター」 | | |
| | 世帯・所得に関する要件 | | <ul style="list-style-type: none"> 市民税非課税世帯のこどものこども園や保育園の利用は無償(月額の上限があります) 生活保護世帯、ひとり親世帯、在宅障がい者(児)のいる世帯のこども園や保育園の保育料を減額する「教育・保育施設保育料減額免除制度」 | | |
| | 世帯の要件があるもの | | | | |
| | 所得の要件があるもの | | | | |
| 保健・医療に関する支援 | 世帯・所得に関する要件なし | <ul style="list-style-type: none"> 不妊の治療をするための医療費の支払を応援する「先進医療不妊治療費助成事業(年齢要件あり)」 妊婦の健康をまもるための「妊婦健康診査」 妊婦の歯の健康をまもるための「妊婦歯科健康診査」 | <ul style="list-style-type: none"> 乳児や幼児の健康をまもるための「乳幼児健康診査」 産婦の健康をまもるための「産婦健康診査」 病気になったこどもや病気が治ったこどもをあずかる「病児保育・病後児保育」 いろいろな種類の予防接種があります(予防接種の種類により接種の時期が定められています) | | |
| | 世帯・所得に関する要件 | <ul style="list-style-type: none"> 生活保護世帯、非課税世帯の妊婦は保健上の必要があれば助産施設に入り、出産できる「助産施設入所措置制度」 | | | |
| | 所得により自己負担限度額に変動があるもの | | <ul style="list-style-type: none"> 小さく産まれたり、予定より早く産まれたこどもの医療費の支払を応援する「未熟児養育医療費助成制度」 こどもの医療費の支払を応援する「こども医療費助成制度」 慢性的な特定疾病のあるこどもの医療費の支払を応援する「小児慢性特定疾病医療費助成制度」(継続治療が身体に障がいがあったり、治療をしないと将来的に障がいが残ると認められるこどもの医療費の支払を応援する) ひとり親家庭のこどもの医療費の支払を応援する「母子及び父子家庭医療費助成」(18歳到達後の最初の3月31日) | | |
| | 世帯・所得の要件があるもの | | | | |
| 家計に関する支援 | 世帯・所得に関する要件なし | <ul style="list-style-type: none"> 妊娠・出産時に経済的な支援をする「妊婦のための支援給付」 | <ul style="list-style-type: none"> 出産したときは各健康保険から「出産一時金」があります 児童手当 | | |
| | 世帯・所得に関する要件 | <ul style="list-style-type: none"> 出産する国保被保険者の保険税の一部について、産前産後期間の4か月分(多胎妊娠は6か月分)減額します | <ul style="list-style-type: none"> 国保に加入する未就学児にかかる国保税の均等割を減額します | | |
| | 所得の要件があるもの | | <ul style="list-style-type: none"> 障害児福祉手当(20歳未満) 特別児童扶養手当(20歳未満 障がいの程度の確認あり) 児童扶養手当(対象児童に一定の障がいがある場合は20歳まで受給できます) | | |
| | 世帯・所得の要件があるもの | | | | |
| その他の支援 | 世帯・所得に関する要件なし | | <ul style="list-style-type: none"> 障がいのある療育を要するこどもが、児童発達支援等を利用できる「児童通所支援」(生活保護世帯と市民税非課税世帯) 絵本をプレゼントする「子育て支援ブックスタート事業」 こどもを育てること(世帯や所得により) | | |
| | 世帯・所得に関する要件 | | <ul style="list-style-type: none"> 育児、保健、学習等の相談事業を実施しています | | |
| | 世帯・所得の要件があるもの | | <ul style="list-style-type: none"> 20歳未満のこどもがいるひとり親家庭等の日常の家事を手伝う「ひとり親家庭等日常生活支援事業」 保護や支援を必要とする母子家庭の生活の安定や自立を図るために「母子生活支援センターさくら」への入所 市営住宅の入居者の選考について、ひとり親家庭、こどもが3人以上いる家庭を優先する「定期入居優先選考」 | | |

2025年
4月1日
新登場!

必要な時に 安心を上乗せ

死亡保障特約

安心がさらに大きくなるね

「死亡保障特約」は基本コース(総合保障型・入院保障型)に月掛金プラス1,000円で、事故・病気を問わず万が一の保障を手厚くする特約です。

お申し込みは **満18歳~満49歳の健康な方** 保障期間 **18歳~60歳まで**

※「総合保障型」「入院保障型」と同時にお申し込みください。「死亡保障特約」のみではお申し込みいただけません。

例えば「総合保障2型(月掛金2,000円)」に「死亡保障1型特約(月掛金1,000円)」をプラスした場合の保障額(18歳~60歳)

病気による死亡保障 800万円

交通事故の場合…… **1,400万円**

不慮の事故の場合…… **1,200万円**
(交通事故をのぞく)

他にも

「総合保障2型」は入院やケガの通院にも対応しています。

都道府県民共済グループ

沖縄県民共済

☎098(901)4333(代)

【営業時間】9:00~17:00 【定休日】土・日・祝日

共済取扱団体 沖縄県民共済生活協同組合
沖縄県認可 〒900-0015 那覇市久茂地2-8-1 JEI那覇ビル7F

共済元受団体 全国生活協同組合連合会
厚生労働省認可 <https://www.kyosai-cc.or.jp>

保障内容についてはホームページをご覧ください。

沖縄県民共済

この共済は生協法に基づき厚生労働省の認可を受けた事業で、ご加入者の暮らしの安心を守ることを使命としています。

情報パック

日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
 記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合わせ先と同じです。
 那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】 〒 900-8585 那覇市泉崎 1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



HIV検査を知ろう

6月1日～6月7日はHIV検査普及週間です。6月は、パネル展示の実施とHIV無料匿名検査を拡大します。詳細は市HPをご確認ください。

【パネル展示】

①場保健所 日 6月20日(金)まで

②場市役所 日 6月5日(木)まで

【無料匿名検査】(要予約)

場保健所(相談室105)

①即日検査(HIV・梅毒)

日 6月2日(月)、4日(水)～6日(金)、9日(月)、16日(月)、30日(月) 13時～14時40分

②通常検査(HIV・梅毒・クラミジアなど) 日 毎週火曜日9時30分～11時15分 問 保健総務課 ☎ 853-7972

6月乳幼児健診

①乳児前期健診②乳児後期健診③1歳6か月児健診④2歳児歯科健診⑤3歳児健診を行っています。①は個別健診、②～⑤は集団健診で実施しています。②乳児後期健診では、6月8日(日)に薬剤師によるお薬相談があ

ります。場①契約医療機関、②～⑤ともかぜ振興会館 対 健診のご案内が届いた方(対象月齢)※詳細は市HPまで。問 地域保健課 ☎ 853-7962

所得段階基準の一部変更

令和6年度の老齢基礎年金満額受給額が80万円を超えたことを踏まえ、老齢基礎年金受給者の保険料負担への影響を抑えることを目的に、所得段階基準を変更します。更新された所得段階基準表については、市HPまたは6月中旬以降に発送する介護保険料納付通知書に同封のチラシをご確認ください。

問 チャーがんじゅう課 ☎ 862-9010

ひとり親家庭対象！ 進学費用などの相談はお早めに

ひとり親家庭の自立のため、生活資金やお子さんの進学に必要な修学資金、就学支度資金など12種類の貸付を行っています(要返済)。各貸付には要件があり、貸付の可否は審査で決定されます。申請から口座振込までに約1か月半かかるため、進路決定前の早めのご相談をお勧めしています。

問 子育て応援課 ☎ 861-6951

がん患者の補整具(ウィッグなど)の購入費の一部助成

がん治療による外見の変化へのサポートとしてウィッグ・乳房補整具の購入費の一部を助成します(上限2万円)。対 申請日に市在住・がんの治療を受けた、または現在受けていて、当該治療による外見の変化を補完する補整具を必要とすること・申請を行う補整具に対して、他の補助を受けていないこと※令和7年4月1日以降に購入したものが対象。購入日より申請期限が異なります。詳細は市HPまで。

申・問 健康増進課 ☎ 853-7961

年間パスポート発売中

識名園・玉陵の管理事務所窓口にて購入できます。

| | |
|--------------------------------|---------------------------------|
| 〈玉陵〉 大人用600円 小人用300円 | 〈識名園〉 大人用800円 小人用400円 |
|--------------------------------|---------------------------------|

問 文化財課 ☎ 917-3501

首里地区の自主避難所を石嶺公民館へ一時的に統合

今年度、首里公民館の改修工事を予定しているため、自主避難所の開設場所を一時的に統合します。期 令和7年6月1日～令和8年6月30日(※予定)

避難所開設場所 石嶺公民館

問 防災危機管理課 ☎ 861-1102

自転車ヘルメットの費用補助

4月1日以降に購入したヘルメット費用について、2,000円を上限に補助します。予算がなくなり次第終了。詳細は市HPまで。

対 市在住の小学生～高校生

問 市民生活安全課 ☎ 862-9930

保安灯・防犯カメラに対する補助

①保安灯の新設・修繕、防犯カメラ設置 補助上限額 保安灯新設、LED交換は1灯5万円。保安灯修繕は1灯3万円。防犯カメラ新設は1台10万円。対 自治会やPTAなど3世帯以上で構成する住民団体 申 6月30日(月)まで ②蛍光灯や水銀灯の保安灯をLED(20W以下)へ取替(先着順)

補助上限額 1灯5万円※①②とも工事施工前に申請が必要です。申請書は市HP・担当窓口にて配布。

問 市民生活安全課 ☎ 862-9930

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

募集



【指定管理者】 繁多川公民館・若狭公民館

繁多川公民館および若狭公民館の指定管理者をそれぞれ募集します。

指定期間 令和8年4月1日～令和13年3月31日 募集要項配布・申請 6月2日(月)～8月4日(月) 生涯学習課窓口にて配布するほか、市HPに掲載。

説明会 繁多川公民館 6月19日(木)

若狭公民館 6月25日(水)

問 生涯学習課 ☎ 917-3502

【指定管理者】那覇市体育施設

下記の施設において指定管理者を募集いたします。施設名 那覇市民体育館、漫湖公園市民庭球場、那覇市民首里石嶺プール 指定期間 令和8年4月1日～令和13年3月31日

募集要項配布・申請 6月2日(月)～8月4日(月) 市HPに掲載

問 市民スポーツ課 ☎ 917-3504

那覇市奨学生

募集要件 ①県内にある大学・専門学校などへ進学②学業成績が優秀であると認められる③経済的理由により修学が困難と認められる④保護者が本市に3年以上引き続き住所を有している 応募資格 上記要件を満たし、次のいずれかに該当する者①高等学校などに在籍し今年度中に卒業予定②高等学校卒業程度認定試験に合格後1年以内※その他詳細は、市HPをご確認ください。

問 生涯学習課 ☎ 917-3502

事業所向けメンタルヘルスワークショップ&無料相談会第1期生

風通しのよい職場づくりに向けたコミュニケーション方法が身につく全2回のプログラムです。事業所から複数名での参加も可能です。日 ①7月25日(金)②8月8日(金) 13時～17時30分 定員 25人 申 ウェブ 問 健康増進課 ☎ 853-7961



健診・検査で早期発見

令和7年度の健診・検査が始まりました！

問 健康増進課 ☎ 853-7961

令和7年度がん検診のご案内

がん検診補助対象者
 ①国保・後期高齢医療・生活保護受給者・協会けんぽ被扶養者
 ②職場や健康保険での検診補助(人間ドック含む)がない方

| がん検診種 | 胃(バリウム) | 大腸 | 肺 | 乳(マンモ) | 子宮(頸部) |
|-------|---------|--------|-------|------------|------------|
| 対象年齢 | 40歳以上 | 40歳以上 | 40歳以上 | 40歳以上の偶数年齢 | 20歳以上の偶数年齢 |
| 自己負担 | 個別 | 無料 | 400円 | 900円 | 1,000円 |
| | 集団 | 1,000円 | 無料 | 400円 | 700円 |

※R8.3.31時点の年齢となります。

基本健診受診券について

国保加入者

受診券の利用で特定健診が無料！
 受診券は3月末日に郵送済みです。再発行申請はウェブまたは電話で！

健診機会のない20～39歳の方

受診券の利用で基本健診が無料！
 対 健診機会のない20～39歳の方(妊婦・国保加入者は除く)
 申 市公式LINEより受診券を申込➡

集団・まちかど健診

| 日程 | 会場 | 対象検診 | 予約 |
|------------|-------------|----------------------|--------------------|
| 7/26(土) 午前 | 沖縄県産業支援センター | 基本健診がん検診(胃・大腸・肺・乳・子) | 健康づくり財団 ☎ 889-6452 |
| 8/22(金) 午後 | 那覇市本庁舎 | 基本健診がん検診(大腸・肺) | 健康増進課 ☎ 853-7961 |

ネット予約可。予約期間・詳細はQRから

広告

土地活用でお借入れが不安な地主様のための 借地のてるまさ 貸すだけの土地活用

那覇市・浦添市近郊、300坪以上の地主様

地主様

マンション用地として土地を定期借地でお貸し出し

照正組

前払地代 + 毎月の借地料をお支払い

terumasagumi.co.jp

宅建免許番号：沖縄県知事免許(1)第5339号
 建設業許可番号：沖縄県知事許可(特-2)第431号

●期間満了時には更地にしてお返しいたします。●地主様は建築費などの借り入れはご不要です。

………… お気軽にお問い合わせください。…………
 大家さん になるう

0120-083-276

投票立会人

7月に執行予定の参議院議員通常選挙および那覇市議会議員一般選挙での投票立会人を募集しています。
日 7月20日(日) **対** 18歳以上で選挙権のある人※詳細は市HPまで
問 選挙管理委員会 ☎951-3215

「なは市民協働大学院」受講生

地域課題解決の動きをつくり出すコーディネーター的視点をもつ人材の発掘・育成を目的とし、なは市民協働大学の上級編として、なは市民協働大学院を開催する予定です。
期 7月～12月予定(全8回程度) **定** 30人 **費** 5000円※対象や募集期間などの詳細は決まり次第、市HPに掲載します。随時ご確認ください。
問 まちづくり協働推進課 ☎861-3846
 各項目の詳細を二次元コードより確認できます

講座 

乳幼児学級 パパママ必見！乳幼児のための救急スキル

救急処置や緊急時の対応方法などを学びます
日 6月29日(日)10時～12時 **場** 中央公民館 **対** 市在住、在勤の乳児(3～12カ月)を持つ保護者(夫婦で参加)託児あり **定** 15組 **費** 100円(保険料) **申** 6月2日(月)～16日(月) **電話**・ウェブ・来館にて
問 中央公民館 ☎917-3442

「むし歯予防講演会」

お子さまのむし歯予防や歯のケアについてお話しします。
日 6月19日(木)14時～15時 **場** 保健所3階大会議室 **対** 妊婦、小学3年生までの子を持つ保護者(祖父母も可) **申** 6月2日(火)～18日(水)ウェブにて
問 口腔保健支援センター ☎917-5066

【ファミサポ協力会員養成】保育サービス講習会

協力会員としての子育てサポートに必要な基礎知識を学びます。※詳細は那覇市社会福祉協議会HPに掲載予定。
日 7月2日(水)、4日(金)、7日(月)、10日(木)、11日(金)、16日(水)、17日(木) **場** 総合福祉センター **対** 市在住で20歳以上の健康かつ活動ができる人 **定** 先着20人 **費** 2,500円※調理実習費用は別途自己負担 **申** 6月2日(月)～6月20日(金)平日9時～17時まで窓口にて※要顔写真
問 ファミリーサポートセンター ☎857-8991

高齢者学級 シニアスマホ講座(アンドロイド編)全3回

生活や趣味を充実させるアプリの体験や、LINEなどを活用した仲間づくりを楽しみます。スマホの使い方を学び、生きがいを見つけるための講座です。※スマホは貸出機あり
日 ①6月16日(月)②6月17日(火)③6月19日(木)各13時30分～16時 **場** 小禄南公民館 **対** 市在住・在勤・在学60代～70代の人 **定** 20人(抽選) **申** 5月29日(木)～6月11日(水) **電話**・ウェブ・公民館窓口にて
問 小禄南公民館 ☎917-3444

高齢者学級 80代のスマホ入門(アンドロイド編)全2回

スマホを活用して生活や趣味を楽しむアプリや、LINEなどのコミュニケーションツールを体験します。スマホの使い方を学び、生きがいを見つけるための入門コースです。
 ※スマホは貸出機あり **日** ①6月24日(火)②6月26日(木)各13時30分～16時 **場** 小禄南公民館 **対** 市在住・在勤・在学80歳以上の人 **定** 20人(抽選) **申** 5月29日(木)～6月11日(水) **電話**・ウェブ・公民館窓口にて
問 小禄南公民館 ☎917-3444

「スマホデビューからもう一步」

スマホは持っているが電話での使用のみという方へ、もう一步使えたと便利な機能をスマホアドバイザーと一緒に、体験学習してみませんか。
 ※スマホは貸出機あり **日** 6月20日(金)10時～12時 **場** 石嶺公民館 **対** 市在住、在勤の60歳以上の人 **定** 先着20人 **申** 6月2日(月)～定員に達するまで **電話**・来館(平日9時～17時)にて
問 石嶺公民館 ☎917-3447

救命講習

| 講習名 | 普通救命講習I | 普通救命講習II | 上級救命講習 |
|------|-----------------|--------------------|---------------------------------|
| 日時 | 6月19日(木) 9時～12時 | 6月25日(水) 14時～17時 | 6月11日(水) 9時～18時 |
| 内容 | 成人の心肺蘇生法 AED | 乳児・小児の心肺蘇生法 AED | 全年齢の心肺蘇生法 AED 搬送法 応急手当 |
| 募集開始 | 6月12日(木) 9時～ | 6月18日(水) 9時～ | 6月4日(水) 9時～ |

定 24人 **場** 消防局4階講堂 **対** 市在住・在勤・在学の人 **申** ウェブにて
問 救急課 ☎867-1199

戦後80年「沖縄戦と沖縄の文化財～失われたもの・取り戻しているもの」

沖縄戦で失われた貴重な多くの文化財を取り戻す様々な取り組みが現在も継続されています。この講座は沖縄戦と沖縄の文化財の関わりを中心としながら、平和を考える機会とします。
日 6月28日(土)10時～12時 **場** 石嶺公民館 **対** 市在住・在勤・在学の人 **定** 先着30人 **申** 6月6日(金)～定員に達するまで **電話**・来館にて
問 石嶺公民館 ☎917-3447

戦後80年「石嶺と沖縄戦」

石嶺地域在住の戦争体験者から「北部へ疎開した体験談」と「石嶺町慰霊祭」のお話をしてもらいます。戦後80年、平和を考える機会とします。
日 6月21日(土)10時～12時 **場** 石嶺公民館 **対** 市在住・在勤・在学の人 **定** 先着30人 **申** 6月4日(水)～定員に達するまで **電話**・来館にて
問 石嶺公民館 ☎917-3447

戦後80年「語り継ぎ受け継ぐ沖縄戦」

戦後80年、戦争の記憶を継承する担い手の世代交代が進む中、沖縄戦を風化させないため私たちにできることは?沖縄戦が起こった史実、その現実を学び「命と平和の尊さ」「二度と戦争は繰り返さない」ことを自ら考え行動することが平和に繋がることを学びます。
日 6月14日(土)10時～12時 **場** 小禄南公民館 **対** 市在住・在勤・在学の人 **定** 30人 **申** 5月22日(木)～6月10日(火) **電話**・ウェブ・窓口にて
問 小禄公民館 ☎917-3444



鎌倉芳太郎の見た沖縄

首里城正殿唐破風
 鎌倉芳太郎撮影

首里城の顔である唐破風。壁や屋根には琉球王国のシンボルの龍があしらわれています。
 <協力> 沖縄県立芸術大学附属図書館・芸術資料館所蔵

国のGX投資「断熱窓導入の集中的支援」最終年!
 *GX実現に向けた基本方針 参考資料(令和5年2月)より

今なら 窓リフォームで 補助金 最大200万円

今年も継続!!

「先進的窓リノベ2025事業」を活用した窓リフォームの補助金額

| | 内窓設置 | 外窓交換※2 |
|----------|---------|----------|
| 大 | 65,000円 | 149,000円 |
| 中 | 44,000円 | 110,000円 |
| 小 | 28,000円 | 74,000円 |

※1 制度の適用には条件があります。令和6年11月22日以降の対象工事着手が対象。
 ※2 カバー工法の場合

YKK AP 株式会社
 〒101-0024 東京都千代田区神田泉町1
 会社電話番号(03-3864-2200)

【お問い合わせ先: YKK AP HEALTHCARE MADO お問い合わせセンター】
050-1880-3637 受付時間: 月～土 9:00～17:00 (※水・日・祝日・GW/年末年始・夏季休暇等を除く)

お預かりしたお客様の個人情報については、弊社利用目的以外に使用しません。詳しくはホームページ(https://www.ykkap.co.jp/utility/privacy/)をご覧ください

那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27 ☎ 861-7810

開館時間 9時～22時(受付19時まで)
休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日)は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12/29～1/3)



情報は5月19日現在のものです。催事内容など変更になる場合があります。

▶▶ほかの催事はこちらで確認!

なはーと(那覇市)主催・共催公演スケジュール

その他公演については右上QRコードより確認できます

| 日時 | ジャンル | 催事名 | 会場 | 席種・料金 |
|---|------------|--|-------|--|
| 6月1日(日) 11時～12時 | 音楽 | 第43回0歳児からのコンサートinなはーと 【問】琉球交響楽団事務局 ☎090-9783-7645(平日10時～17時) | 小劇場 | 全席自由 大人2,500円、子ども(中学生以下)1,000円 親子(大人・子ども)3,000円 ※当日500円増 ※車いす席は限りあり。要事前確認。 【プレイガイド】 teket(テケト) |
| 6月4日(水) 10時～17時 | ワークショップ | なはーと舞台技術者ワークショップvol.03 足場の組立てなど作業従事者特別教育 | 小劇場 | 参加費4,000円 先着30名(要予約) 対象:18歳以上の劇場、美術館などでの作業従事者 |
| PICK UP 第一期 6月6日(金)～6月15日(日) 11時～19時 | 展示 | 「沖縄まなざしの風景～追憶と現在～」展 | 展示室 | 無料 |
| 6月14日(土) 13時開演 | トーク/シンポジウム | オペラ「沖縄物語」沖縄初上映&トーク | 小劇場 | 満員御礼 |
| 6月15日(日) 11時～13時半 | トーク/シンポジウム | 舞台制作者・人材育成ワークショップvol.3 【作品創作におけるハラスメント防止講習会】 | 小スタジオ | 無料 先着20名(要予約) 対象:舞台芸術、アートプロジェクトなどの創作現場に関わる方 |
| 6月21日(土)19時開演 6月22日(日)11時開演/17時開演 ※各公演アフタートークあり | 演劇 | TEAM SPOT JUMBLE戦後80年企画「星見草」 【問】「星見草」公演事務局(島袋) ☎090-9688-1221(平日10時～18時) | 小劇場 | 一般3,500円、18歳以下1,500円(入場時要証明書)、全席自由(開演前に整理券配布) ※当日券500円増。 ※車いす席は限りあり。要事前確認。 【プレイガイド】イープラス、コープあぶれ、Peatix(ピーティックス) |

PICK UP 「沖縄まなざしの風景～追憶と現在～」展

6月を皮切りに、10月まで8回にわたって様々な世代の写真家の作品を展示します。写真を通して、復帰前から復帰後、そして現在に至る個人の眼差しや記憶から浮かびあがる「沖縄の肖像」を紹介しします。この機会にぜひご鑑賞ください。

会期 第一期 6月6日(金)～6月15日(日)
 第二期 6月18日(水)～6月25日(水)
 第三期 6月27日(金)～7月6日(日)

6月～10月まで全八期にわたって開催。会期ごとに内容は変わります。

開催時間 11時～19時 **場** 展示室 **費** 無料

予告 栗山民也演劇教室 成果発表

栗山民也は「母と暮せば」の松下洸平、「オランダ」の宮沢りえ、「思い切り愛すから、愛して」の大竹しのぶなど、話題の演劇作品を手掛ける日本を代表する演出家です。栗山の強い思いを受けた若手演劇人たちの成果発表を、ぜひご覧ください。

日 7月6日(日)13時開演

場 小劇場

費 無料(要予約・自由席)

6月3日(火)10時 予約受付開始



那覇市立 Tsuboya Pottery Museum 壺屋焼物博物館

壺屋1丁目9番32号 ☎ 862-3761
 開館▶10時～18時(入館は17:30まで) 月曜休館
 観覧料▶一般350円(大学生以下無料) ※休日の場合は開館

館内整理のための臨時休館のお知らせ

期間 6月26日(木)～7月4日(金)

館内整理のため、6月26日(木)から7月4日(金)までの間、臨時休館します。また、7月18日(金)から開催される「壺屋陶器事業協同組合設立50周年」記念企画展に合わせて、常設展示室内にも企画展関連展示を設置します。企画展と合わせて、どうぞお楽しみください。



学芸員と展示をみよう ～常設展ギャラリートーク～

6月のテーマは「国指定重要文化財新垣家住宅に残る戦争の爪痕」です。約10年にわたる修理・整備を終えて、令和2年度に公開を再開した国指定重要文化財新垣家住宅。保存修理事業の調査でわかったことを中心に解説します。

日 6月15日(日)10時(1時間程度)

費 常設展観覧料

場 常設展示室と新垣家住宅 **申** 不要



那覇市歴史博物館 NAHA CITY MUSEUM OF HISTORY

パレットくもじ4階 ☎ 869-5266
 開館▶10時～19時 木曜休館
 観覧料▶一般350円(大学生以下無料)

[常設展示] 疎開した学童へ送られた手紙



▲母オトからの手紙と検閲済の封かん紙が貼られた封筒

展示期間 5月2日(金)～6月29日(日)

1931年(昭和6)生まれの糸満盛成さんは、首里第二国民学校高等科1年の時に熊本県へ疎開。父親は沖縄戦以前に亡くなっており、母親と兄弟姉妹は南洋及び沖縄戦で全員死亡し、盛成さんだけが生き残りました。盛成さんは疎開先へ送られた家族や友人からの手紙を戦後も大事に保管しており、令和元年に那覇市歴史博物館に寄贈されました。

この手紙のように、那覇市歴史博物館にはさまざまな戦時資料があります。今回の常設展では戦時資料という「モノ」から、寄贈された本人や家族という「ヒト」に焦点をあて、その人々が戦争の前と後でどのような人生を歩んだのかをご紹介します。今年は沖縄戦終結から80年。当時を生きた人々に思いを馳せ、沖縄戦について考えてみるのはいかがでしょうか。

防災通信

防災

ハイサイ!

台風対策にも! “ちょい足し”で始める 家庭備蓄

☎ 防災危機管理課 ☎861-1102

備蓄というと、保存食など特別な商品を買って、使いどころのないまま棚の中で期限を切らしてしまう...そんなイメージはありませんか?実は、普段の買い物にちょい足しするだけで大丈夫なんです。多めに買い、使った分だけ買い足すことで常に一定の余剰をもつことを「ローリングストック」といいます。

日頃の食事で消費していくので常に新しいものが備蓄され、非常時でも食べ慣れたもの・好きなものを食べられるという利点があります。ちょい足しを取り入れて、無理なくもしにも備えましょう。

最低 **3** 日分、
 できれば **7** 日分

日常から使用し、かつ、
災害時にも使用できるもの



おすすめストック食材

- 水** 必需品 1日3リットル(1人あたり) 飲用、料理用、衛生用
- 主食** エネルギー: パックご飯、カップ麺・乾麺、エナジーバー、シリアル
- 主菜** タンパク質: レトルト食品、コンビーフ、ポーク缶
- その他** 副菜・適宜: 野菜ジュース、お菓子、サプリメント、黒糖 など

黒糖を使って 経口補水液も作れます

黒糖20gと食塩1gを水450mlに溶かすと経口補水液の出来上がり。お好みでレモン汁などの柑橘類を加えても♪(エネルギー74.8kcal/カリウム268mg/マグネシウム8.6mg)

黒糖にはカリウムやマグネシウムも含まれているので、ミネラルも一緒に補うことができます。普段の熱中症対策にもおすすめです!

防災
 危機管理課長
 中村 敏一郎

普段からよく食べているもの、好きな食べ物がおすすです。常温保存可能なものだとなお良いですね。沖縄県は本土からの物資が届くのに時間がかかるため、備蓄は3日分、できれば1週間分があると安心です。



黒糖のイベントでの試飲会でも好評でした!

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はHPまたは、各施設にお問い合わせください。

森の家みんみん ☎ 882-3195 FAX 882-3196

首里儀保町4-79-8
【利用時間】9時～18時【休館日】火曜日

| 日時 | タイトル | 内容 | 定数 | 費用 |
|---------------------|-------------------|--|----|-------------------|
| 6月7日(土) 10時～12時 | 末吉公園 6月の空と森 | 気象予報士と末吉公園をあるき、季節の空と森を体験しよう。 | 15 | 一人500円 (保険料含む) |
| 6月14日(土) 10時～12時 | 安謝川クリーンアップ 大作戦 | 川・滝の清掃ボランティアです。 | | 無料 |
| 6月21日(土) 10時～12時 | 自然を感じるゲーム | 見るきく嗅ぐなど感覚を使って自然体験をするゲームを行います。 | 15 | 一人500円 (保険料含む) |
| 6月22日(日) 14時～16時 | おはなめぐり みなつき | 春の森の花を訪ねるイベントです。この時期にしか見られないお花に出会えるかも。 | 15 | 一人500円 (保険料含む) |
| 6月29日(日) 9時半～12時 | 親子で森の遠足 | ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。 | 15 | 一人500円 (保険料含む) |

【各集合場所】森の家みんみん

パレット市民劇場 ☎ 869-4880 (パレットくもじ9F)

【開館時間】9時～22時(催し物がない日は17時閉館)
【休館日】火曜日・年末年始

パレット市民劇場よりお知らせ
この度、パレット市民劇場は強化工事を実施いたします。下記期間中の催し物はありません。みなさまにはご不便をおかけしますがご了承くださいませようお願い申し上げます。

令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)
※令和8年4月1日以降のご利用についてはお問い合わせください。工事期間中も劇場に関する問い合わせ、申し込みは事務局にて対応いたします。

那覇市民ギャラリー ☎ 867-7663 (パレットくもじ6F)

【開館時間】火～土曜日10時～19時/日曜日17時(主催者によっては17時半か18時)まで
【休館日】月曜日

| 日時 | タイトル | 場所 | 内容 |
|----------------------|--|-------|---------|
| 6月3日(火) | 沖縄風景画展 (新城征孝) | 第1展示室 | 絵画 |
| 6月8日(日) | 長浜美佐子 版画作品展「久高島・花」 (長浜美佐子) | 第3展示室 | 版画 |
| 6月10日(火) | グルッペモノクロ 第12回写真展 (グルッペモノクロ) | 第1展示室 | 写真 |
| 6月15日(日) | 第6回末吉杜18 (末吉杜18) | 第3展示室 | 写真 |
| 6月17日(火) 6月22日(日) | 否戦の心と人間愛の眼 阿波根昌鴻写真展 (戦後80年平和を発信する沖縄写真巡回展実行委員会) | 全室 | 写真 |
| 6月24日(火) 6月29日(日) | 版画工房コントロールポワン展 VOL.12 (版画工房コントロールポワン) | 第1展示室 | 版画 絵画 |
| | 虹雲・インディゴ絵画教室展 (橋本弘徳) | 第2展示室 | 絵画 |
| | スタンドグラス モモタマナ 教室作品展 (スタンドグラス モモタマナ) | 第3展示室 | スタンドグラス |

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はギャラリーHPまたはギャラリー窓口へお問い合わせください。
那覇市民ギャラリー info-gallery@palette-naha.jp

てんぶす那覇(旧那覇市文化テンプス館) ☎ 868-7810

【開館時間】9時～22時(電話9時～17時30分)
【休館日】第2・第4月曜日(祝日の場合は翌平日が休館)

| 日時 | タイトル | 入場料 |
|-----------------------------|--------------------|---|
| 6月20日(金) 開場18時半 開演19時 | よしもと-Uchinah-ランキング | 一般 2,000円 中学生以下 1,500円 |
| 6月22日(日) 開場14時半 開演15時 | オリジンお笑いライブ喜笑転決 | 一般 2,000円 小学生 1,000円 未就学児 膝上無料 |
| 6月28日(土) 開場18時 開演19時 | りんけんバンドLIVE | 大人 4,500円 小人(4歳～12歳) 2,000円 シニア(65歳以上) 3,500円 身障者割引(各料金より1,000円引) 当日 各料金500円増 |

問 予 よしもとエンタテインメント沖縄 ☎861-5141

問 予 オリジンコーポレーション ☎866-6118

問 予 (株)アジマ ☎982-7272

ティンクティンクショウ

日 6月6日(金)、13日(金)、19日(木) 開場18時半 開演19時
29日(日) 開場14時半 開演15時

費 一般1,700円、シニア1,500円、高校生1,000円、中学生以下850円
市在住シニア850円(65歳以上・要身分証明書)

問 予 てんぶす那覇 ☎868-7810 ask@dxfishery.co.jp

なは市民活動支援センター ☎ 861-5024 FAX 861-5029

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階・3階
【利用時間】9時～21時(水、土、日曜日は17時まで)【休館日】慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)

令和7年度なは市民協働大学 受講生募集

内容 令和7年度なは市民協働大学を開催します。那覇市のことをもっと知りたい、いろんなひととつながりたい、地域活動に参加してみたい方は、ぜひご参加ください。
※実践編である、なは市民協働大学院については情報パックをご確認ください。

日 7月12日(土)～11月15日(土)※毎月1回程度(木)の全7回講座

場 なは市民活動支援センター 費 無料

定 30人 申込期限 6月20日(金) 申 ウェブ、窓口、郵便、メール

なはし創業・就職サポートセンター ☎ 988-3163

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階
【利用時間】平日9時～18時

就職セミナー

場 当センター 定 各8人 費 無料 申 要事前予約(電話・LINE)

| 日時 | タイトル |
|-----------------|---------------------|
| 6月10日(火)14時～15時 | 福祉の魅力とやりがい |
| 6月18日(水)10時～11時 | 第一印象で差をつける!面接の基本スキル |

創業セミナー

内容 創業者のためのクラウドファンディング入門～仕組み・準備・成功のコツ～

日 6月20日(金) 13時～16時 講師 本永万希子氏

場 なは市民協働プラザ5F研修室 定 20人 費 無料 申 要事前予約(電話・LINE)

専門家個別相談会

内容 創業・経営のお悩みをプロに相談しませんか。沖縄県信用保証協会の職員が対応します。

日 6月11日(水) ①10時～11時 ②11時半～12時半 ③14時～15時 ④15時半～16時半

場 当センター 定 各回1人 費 無料 申 要事前予約(電話・LINE)

創業スクーリング

内容 創業に必要な基本的な知識を、少人数制のワークショップ形式で学びます。

| 日時 | タイトル |
|------------------|---------------|
| 6月4日(水)10時～11時半 | 創業する目的と心構えを持つ |
| 6月25日(水)10時～11時半 | 自分の魅力や強みを発見 |

・有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)
・このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。

なは女性センター ☎ 951-3203 FAX 951-3204

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階Aコア【利用時間】9時～21時(土曜日は17時まで)
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)

| 日時 | タイトル | 講師 | 定員 | 講座申込QR |
|---------------------|--|--|--------------------|--------|
| 6月21日(土) 14時～16時 | 市民が学ぶ[LGBTQ+]講座 ～誰もが自分らしく生きられる 那覇市を目指して～ | 沖縄ろうLGBTQいるまんちゃー 代表 鈴木 文人氏 理事 國吉 陽介氏 | 事前申込 先着順 36人 | |

令和7年度「那覇市男女共同参画研修参加費補助金」について

男女共同参画に関する研修に参加する市民に対して、研修参加費用の一部補助を行います。

申込期限 令和8年1月30日(金)※ただし助成額が予算に達し次第終了。研修参加前の申請が必要です。

対象研修 ①沖縄県女性セミナー(海外・国内)「女性の翼」事業 ②市が必要と認める男女共同参画研修事業

※県内開催の研修につきましては、補助対象外です。※他団体からの補助金と併用不可

補助額 経費の2分の1以内(上限5万円)

対 市に住居登録のある人(市税完納者)で、研修後に市の男女共同参画事業へ積極的に参加・協力できる人

*申請書などは、市HPからダウンロードできます。詳しくは、お問い合わせください。

お持ちの不動産を弊社が直接買取致します!!

直接買取、だから安心!

- ✔ 早めに売却したい
- ✔ 調査から売却まですべてお任せしたい
- ✔ 周りに知られたくない

お支払い最短 **5日**

仲介手数料 **不要**

訳あり物件相談可

軍用地も対応

査定無料! お問い合わせはこちら

てるまさリース TEL.098-943-4355

那覇市泉崎1丁目12番15号 平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

コスモちはら



益田 さら ちゃん
令和5年10月生まれ



仲程 玲 ちゃん
令和5年10月生まれ



中村 佑 ちゃん
令和5年10月生まれ



我那覇 珠凧 ちゃん
令和5年10月生まれ



瀬底 亜唯 ちゃん ながみち 長倫 ちゃん
令和5年10月生まれ

好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいているため受付を一時休止しています。ご了承ください。



知花 弥風斗 ちゃん
令和5年11月生まれ



稲嶺 歌乃 ちゃん
令和5年11月生まれ

問 秘書広報課 ☎862-9942



親川 柚月 ちゃん
令和5年11月生まれ



上間 咲乃 ちゃん
令和5年11月生まれ



保里 宏空 ちゃん
令和5年11月生まれ

那覇市立図書館 なぽんちゃんのブックトーク

はいたい！「なぽんちゃん」です。今年戦後80年。家族や友達と笑顔で過ごせる平和な毎日について、親子で語りあってみませんか。



市立図書館キャラクター「なぽんちゃん」



『おうさまのおしろ』

しろま せいゆう / 文と絵

シンプルな絵とリズムカルな文章で語られるお城のまいにち。ほのぼのとした日常は、最後に戦争によってあつげなく崩壊します。まだ戦争の理解できない幼い子への読み聞かせに、一度は読んでほしい絵本です。

問 牧志駅前ほしぞら図書館 ☎917-3450

戸籍編

那覇市の今をCheck it out!



戸籍の氏名にフリガナが記載されます。

本籍地の市区町村から、戸籍に記載する予定のフリガナを通知します。

- 通知が届いたら誤りがないか必ずご確認ください。
- 誤りがあれば、フリガナの届出を本籍地・又はお住いの市町村へ届出てください。
- 誤りがなければ、届出をしなくても通知のとおり戸籍に記載されますので、ご安心下さい。

なぜ、氏名のフリガナが記載されるの？

今まで、氏名のフリガナは戸籍に記載されておらず、法律上の根拠がありませんでした。

戸籍に氏名のフリガナが記載されることで、次の効果が期待されます。

- 1 行政サービスのデジタル化の促進
- 2 本人確認情報としての利用

フリガナの届出

令和8年5月25日までフリガナの届出をすることができます。マイナンバーカードをお持ちの方は、オンライン(マイナポータル)での届出が便利です。

届出することができるのは？

氏名のうち、名のフリガナは各人が届け出ることができます。氏のフリガナは原則として戸籍の筆頭者が届出をすることができますが、配偶者などと相談するのが望ましいです。



市区町村長による氏名のフリガナ記載

令和8年5月25日までに届出が無かった場合、本籍地から通知した記載予定のフリガナがそのまま戸籍に記載されます。

なお、この方法でフリガナが記載された場合、一度に限り家庭裁判所の許可を得ずに変更の届出をすることができます(市区町村に届出をした後にフリガナを変更するには、家庭裁判所の許可を得て、届出をする必要があります)

戸籍の振り仮名制度について、詳しくは法務省HPをご確認ください。



問 法務省コールセンター ☎0570-05-0310
ハイサイ市民課 ☎862-3274

首里弁ヶ岳^{近々} 県内最大級 管理型公園墓地!

広告

新発売

室内墓所・納骨堂・永代供養

60万円~ (位牌室もあり)

1塔に40区画あり、1区画ずつ販売しております。

7寸サイズの骨壺が3個、最大10名様までお入りいただけます。

永代供養墓 八角堂五重塔

特別価格で販売中 82万円~

好評発売中

新区画お墓

120万円~

高野山宝壽院 琉球霊園

那覇ICより3分、開邦高校向かい

琉球霊園

検索

☎0120-054-554

☎098-889-5554 (代表)