

情報パック

日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合わせ先と同じです。
那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】 〒 900-8585 那覇市泉崎 1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



HIV検査を知ろう

6月1日～6月7日はHIV検査普及週間です。6月は、パネル展示の実施とHIV無料匿名検査を拡大します。詳細は市HPをご確認ください。

【パネル展示】

①場保健所 日 6月20日(金)まで

②場市役所 日 6月5日(木)まで

【無料匿名検査】〈要予約〉

場保健所(相談室105)

①即日検査(HIV・梅毒)

日 6月2日(月)、4日(水)～6日(金)、9日(月)、16日(月)、30日(月)
13時～14時40分

②通常検査(HIV・梅毒・クラミジアなど) 日 毎週火曜日9時30分～11時15分 問 保健総務課 ☎ 853-7972

6月乳幼児健診

①乳児前期健診②乳児後期健診③1歳6か月児健診④2歳児歯科健診⑤3歳児健診を行っています。①は個別健診、②～⑤は集団健診で実施しています。②乳児後期健診では、6月8日(日)に薬剤師によるお薬相談があ

ります。場①契約医療機関、②～⑤ともかぜ振興会館 対 健診のご案内が届いた方(対象月齢)※詳細は市HPまで。問 地域保健課 ☎ 853-7962

所得段階基準の一部変更

令和6年度の老齢基礎年金満額受給額が80万円を超えたことを踏まえ、老齢基礎年金受給者の保険料負担への影響を抑えることを目的に、所得段階基準を変更します。更新された所得段階基準表については、市HPまたは6月中旬以降に発送する介護保険料納付通知書に同封のチラシをご確認ください。

問 チャーがんじゅう課 ☎ 862-9010

ひとり親家庭対象！ 進学費用などの相談はお早めに

ひとり親家庭の自立のため、生活資金やお子さんの進学に必要な修学資金、就学支度資金など12種類の貸付を行っています(要返済)。各貸付には要件があり、貸付の可否は審査で決定されます。申請から口座振込までに約1か月半かかるため、進路決定前の早めのご相談をお勧めしています。

問 子育て応援課 ☎ 861-6951

健診・検査で早期発見 令和7年度の健診・検査が始まりました！

問 健康増進課
☎ 853-7961

令和7年度がん検診のご案内

がん検診補助対象者

- ①国保・後期高齢医療・生活保護受給者・協会けんぽ被扶養者
②職場や健康保険での検診補助(人間ドック含む)がない方

がん検診種		胃(バリウム)	大腸	肺	乳(マンモ)	子宮(頸部)
対象年齢		40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上の偶数年齢	20歳以上の偶数年齢
自己負担	個別	1,500円	無料	400円	900円	1,000円
	集団	1,000円	無料	400円	700円	800円

※R8.3.31時点の年齢となります。

基本健診受診券について

国保加入者

受診券の利用で特定健診が**無料**！
受診券は3月末日に郵送済みです。
再発行申請はウェブまたは電話で！



健診機会のない20～39歳の方

受診券の利用で基本健診が**無料**！
対 健診機会のない20～39歳の方
(妊婦・国保加入者は除く)

申 市公式LINEより受診券を申込➡



集団・まちかど 健診

日程	会場	対象検診	予約
7/26(土) 午前	沖縄県産業支援センター	基本健診がん検診(胃・大腸・肺・乳・子)	健康づくり財団 ☎ 889-6452
8/22(金) 午後	那覇市本庁舎	基本健診がん検診(大腸・肺)	健康増進課 ☎ 853-7961

ネット予約可。
予約期間・詳細はQRから





terumasagumi.co.jp

土地活用でお借入れが不安な地主様のための 借地のてるまさ

那覇市・浦添市近郊、300坪以上の地主様

地主様 マンション用地として土地を定期借地でお貸し出し

照正組 前払地代 + 毎月の借地料をお支払い

……… お気軽にお問い合わせください。………
大家さん になろう

宅建免許番号: 沖縄県知事免許(1)第5339号
建設業許可番号: 沖縄県知事許可(特-2)第431号

●期間満了時には更地にてお返しいたします。●地主様は建築費などの借り入れはご不要です。

0120-083-276



投票立会人

7月に執行予定の参議院議員通常選挙および那覇市議会議員一般選挙での投票立会人を募集しています。
日 7月20日(日)予定 対 18歳以上で選挙権のある人※詳細は市HPまで
問 選挙管理委員会 ☎951-3215

「なは市民協働大学院」受講生

地域課題解決の動きをつくり出すコーディネーター的視点をもつ人材の発掘・育成を目的とし、なは市民協働大学の上級編として、なは市民協働大学院を開催する予定です。
期 7月～12月予定(全8回程度) 定 30人 費 5000円※対象や募集期間などの詳細は決まり次第、市HPに掲載します。随時ご確認ください。
問 まちづくり協働推進課 ☎861-3846
各項目の詳細を二次元コードより確認できます

 講座



乳幼児学級 パパママ必見！乳幼児のための救急スキル

救急処置や緊急時の対応方法などを学びます
日 6月29日(日)10時～12時 場 中央公民館 対 市在住、在勤の乳児(3～12カ月)を持つ保護者(夫婦で参加)託児あり 定 15組 費 100円(保険料) 申 6月2日(月)～16日(月) 電話・ウェブ・来館にて
問 中央公民館 ☎917-3442

「むし歯予防講演会」

お子さまのむし歯予防や歯のケアについてお話します。
日 6月19日(木)14時～15時 場 保健所3階大会議室 対 妊婦、小学3年生までの子を持つ保護者(祖父母も可) 申 6月2日(火)～18日(水)ウェブにて
問 口腔保健支援センター ☎917-5066

【ファミサポ協力会員養成】保育サービス講習会

協力会員としての子育てサポートに必要な基礎知識を学びます。※詳細は那覇市社会福祉協議会HPに掲載予定。
日 7月2日(水)、4日(金)、7日(月)、10日(木)、11日(金)、16日(水)、17日(木) 場 総合福祉センター 対 市在住で20歳以上の健康かつ活動ができる人 定 先着20人 費 2,500円※調理実習費用は別途自己負担 申 6月2日(月)～6月20日(金)平日9時～17時まで窓口にて※要顔写真
問 ファミリーサポートセンター ☎857-8991

高齢者学級 シニアスマホ講座(アンドロイド編)全3回

生活や趣味を充実させるアプリの体験や、LINEなどを活用した仲間づくりを楽しみます。スマホの使い方を学び、生きがいを見つけるための講座です。※スマホは貸出機あり
日 ①6月16日(月)②6月17日(火)③6月19日(木)各13時30分～16時 場 小禄南公民館 対 市在住・在勤・在学60代～70代の人 定 20人(抽選) 申 5月29日(木)～6月11日(水) 電話・ウェブ・公民館窓口にて
問 小禄南公民館 ☎917-3444

高齢者学級 80代のスマホ入門(アンドロイド編)全2回

スマホを活用して生活や趣味を楽しむアプリや、LINEなどのコミュニケーションツールを体験します。スマホの使い方を学び、生きがいを見つけるための入門コースです。
※スマホは貸出機あり
日 ①6月24日(火)②6月26日(木)各13時30分～16時 場 小禄南公民館 対 市在住・在勤・在学80歳以上の人 定 20人(抽選) 申 5月29日(木)～6月11日(水) 電話・ウェブ・公民館窓口にて
問 小禄南公民館 ☎917-3444

「スマホデビューからもう一步」

スマホは持っているが電話での使用のみという方へ、もう一步使えと便利な機能をスマホアドバイザーと一緒に、体験学習してみませんか。
※スマホは貸出機あり
日 6月20日(金)10時～12時 場 石嶺公民館 対 市在住、在勤の60歳以上の人 定 先着20人 申 6月2日(月)～定員に達するまで 電話・来館(平日9時～17時)にて
問 石嶺公民館 ☎917-3447

救命講習

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅲ	上級救命講習
日時	6月19日(木) 9時～12時	6月25日(水) 14時～17時	6月11日(水) 9時～18時
内容	成人の心肺蘇生法	乳児・小児の心肺蘇生法	全年齢の心肺蘇生法
	AED	AED	AED 搬送法 応急手当
募集開始	6月12日(木) 9時～	6月18日(水) 9時～	6月4日(水) 9時～

定 24人 場 消防局4階講堂 対 市在住・在勤・在学の人 申 ウェブにて
問 救急課 ☎867-1199

戦後80年「沖縄戦と沖縄の文化財～失われたもの・取り戻しているもの」

沖縄戦で失われた貴重な多くの文化財を取り戻す様々な取り組みが現在も継続されています。この講座は沖縄戦と沖縄の文化財の関わりを中心としながら、平和を考える機会とします。
日 6月28日(土)10時～12時 場 石嶺公民館 対 市在住・在勤・在学の人 定 先着30人 申 6月6日(金)～定員に達するまで 電話・来館にて
問 石嶺公民館 ☎917-3447

戦後80年「石嶺と沖縄戦」

石嶺地域在住の戦争体験者から「北部へ疎開した体験談」と「石嶺町慰霊祭」のお話をしてもらいます。戦後80年、平和を考える機会とします。
日 6月21日(土)10時～12時 場 石嶺公民館 対 市在住・在勤・在学の人 定 先着30人 申 6月4日(水)～定員に達するまで 電話・来館にて
問 石嶺公民館 ☎917-3447

戦後80年「語り継ぎ受け継ぐ沖縄戦」

戦後80年、戦争の記憶を継承する担い手の世代交代が進む中、沖縄戦を風化させないため私たちにできることは?沖縄戦が起こった史実、その現実を学び「命と平和の尊さ」「二度と戦争は繰り返さない」ことを自ら考え行動することが平和に繋がることを学びます。
日 6月14日(土)10時～12時 場 小禄南公民館 対 市在住・在勤・在学の人 定 30人 申 5月22日(木)～6月10日(火) 電話・ウェブ・窓口にて
問 小禄公民館 ☎917-3444



鎌倉芳太郎の見た沖縄



首里城正殿唐破風

鎌倉芳太郎撮影

首里城の顔である唐破風。壁や屋根には琉球王国のシンボルの龍があしらわれています。

<協力>沖縄県立芸術大学附属図書館・芸術資料館所蔵

熱中症対策アンバサダー講座

今年も厳しい暑さになることが予想されます。正しい知識をもって多くの方々に熱中症対策を呼び掛けていけるアンバサダー会員になりませんか。
内 オンデマンドによる講義・確認テスト 対 どなたでも受講可能 定 500人 申 4月1日(火)9時～10月31日(金)までウェブにて
問 講座事務局 ☎0120-610-025
各項目の詳細を二次元コードより確認できます

 催し物



世界遺産解説会

管理指導員およびボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である玉陵について学びます。※今年度より、世界遺産解説会は、玉陵は偶数月に開催し、識名園は奇数月に開催します。
日 6月15日(日)11時～12時 場 玉陵券売所前に5分前までに集合。 申 直接、玉陵にお越し下さい。
問 文化財課 ☎917-3501

認知症本人交流会開催

認知症と診断されたご本人が集まり日々の思いなどを自由に語り合う交流会を開催します。気軽に普段の暮らしや悩みについてお話しませんか?
日 6月6日(金)14時～16時 場 ともかぜ振興会館 対 認知症の診断を受けた方・家族など 定 15人 申 6月5日(木)まで 電話にて
問 チャーがんじゅう課 ☎862-9010

なんでも相談会

生活、就職、債務などの困りごとを解決したい世帯への相談会を開催します。詳細は、市HPをご覧ください。
日 6月20日(金)10時～16時 場 首里支所1階会議室※相談は1件30分以内。公共交通機関をご利用ください。
問 那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンター ☎917-5348

国のGX投資「断熱窓導入の集中的支援」最終年！
※GX実現に向けた基本方針 参考資料(令和5年2月)より

今なら

窓リフォームで補助金もらえます！

補助金活用で50%相当※1還元

例えば マドリモなら

※1 制度の適用には条件があります。令和6年11月22日以降の対象工事着手が対象。

今年も継続!!

「先進的窓リノベ2025事業」を活用した窓リフォームの補助金額

	内窓設置	外窓交換※2
大	65,000円	149,000円
中	44,000円	110,000円
小	28,000円	74,000円

※改修後の窓の性能がSグレードの場合の補助額(戸建住宅・低層集合住宅)
※2カバー工法の場合

YKK AP 株式会社
〒101-0024
東京都千代田区神田泉町1
会社電話番号(03-3864-2200)

お気軽にご相談ください！

【お問い合わせ先：YKK AP HEALTHECARE MADO お問い合わせセンター】
受付時間：月～土 9：00～17：00
(※水・日・祝日・GW/年末年始・夏季休暇等を除く)

050-1880-3637

お預かりしたお客様の個人情報については、弊社利用目的以外に使用しません。
詳しくはホームページ
(https://www.ykkap.co.jp/utility/privacy/)をご覧ください