

情報パック



日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合わせ先と同じです。
那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】 〒 900-8585 那覇市泉崎 1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



首里公民館・図書館の一時休館

より安全で快適にご利用いただくため、首里公民館・図書館は、長寿命
化改良事業に伴う改修工事により、
一時休館します。みなさまには、ご迷
惑をおかけしますが、ご理解、ご協
力をお願いします。**期**6月1日(日)から
翌年6月30日(火)まで(予定)
※工事の進捗状況により、期間を変
更する場合があります。
問首里公民館 ☎917-3445

ハブ咬症注意報発令

暖かくなるとハブの行動が活発にな
ります。茂みなどへの出入りや夜間
の歩行時には注意しましょう。ハブが
目の前にいるときは警察(110番)
へ。目撃したときは環境衛生課へご
連絡を。**問**環境衛生課 ☎951-1530

那覇市屋外広告物条例に違反する 広告物の公表

条例違反の広告物について、度重なる
指導や是正勧告、除却の措置命令
をしましたが、これに従わないため、
違反内容を公表します。詳しくは市
HPをご覧ください。屋外広告物の設
置事業者は、法令の遵守をお願いし

ます。**問**都市計画課 ☎951-3246

5月乳幼児健診

①乳児前期健診、②乳児後期健診、
③1歳6か月児健診、④2歳児歯科健
診、⑤3歳児健診を行っています。①
は個別健診、②～⑤は集団健診で実
施しています。②乳児後期健診では、
5月25日に薬剤師によるお薬相談が
あります。**場**①契約医療機関、②～
⑤ともかぜ振興会館**対**健診の案内が
届いた方(対象月齢)※最新の情報や
詳しい内容は市HPをご確認ください。
問地域保健課 ☎853-7962

5月は「赤十字運動月間」です

日本赤十字社では、被災地での救護
活動など、人道的支援を行っており、
その活動は、みなさまの寄付金で支
えられています。5月は赤十字運動月
間として、年間500円以上支援いた
だける方を募集しています。
ご協力をお願いします。

問福祉政策課 ☎862-9002、
日本赤十字社沖縄県支部 ☎835-1177

見守り機器設置費の補助

アパートをセーフティネット住宅に登
録し、単身高齢者などの世帯の入居
を受け入れる賃貸人に見守り機器の
購入費、設置費を補助します。
補助上限額 25,000円**定**先着6件(予
定)※購入前に申請が必要です。申請

書や要綱は市HPからダウンロード可

問まちなみ整備課 ☎951-3235

【住宅確保要配慮者の専用住宅】 アパート改修費用の補助

対住宅確保要配慮者(高齢者、障がい者、子育て世帯など)の入居に協
力できる賃貸人**要件**①原則10年間
「住宅確保要配慮者専用住宅」として
登録する②耐震性がある(目安は昭
和56年6月以降着工)③建築基準法
や消防法に適合している**補助額**改修
工事費の2/3(上限80万円)**対象工事**
バリアフリー改修や子育て世帯対応
改修など※申請書や要綱は、市HPか
らダウンロード可

※事前相談が必要です。審査あり

問まちなみ整備課 ☎951-3235

空き家の除却費用の一部補助

対①市の事前調査で「不良住宅」と
認められ、下記の要件2つを充たす
空き家または「特定空き家等」②「那覇
市密集住宅市街地再生方針」の指定
地区内にあり、下記の要件2つを充
たす空き家

要件建物：昭和56年5月31日以前に
建築された住宅 敷地：4m未満の道路
(二項道路)に接する敷地または道路
に接していない敷地**補助上限額**①40
万円②20万円**定**①②先着各3棟(予
定)※地区図の閲覧は窓口にて。申請
書や要綱は市HPからダウンロード可
※事前相談が必要です。審査あり
問まちなみ整備課 ☎951-3251

はり・きゅう・あん摩・マッサージ・ 指圧施術利用券の交付

対市国民健康保険の加入者**期**5月
12日(月)から**交付枚数**1回800円の
補助券を一人7枚まで**申請に必要なもの**
本人確認書類・申請者の医療機関
(外科、整形外科など)の診察券**要件**
①市国民健康保険税の滞納がない
世帯②令和7年度中に特定健診を受
診または受診予定の人①②以外にも
要件があります。詳しくは、下記へお
問い合わせください。

※後期高齢者医療保険、各種社会保
険の加入者対象外

※オンライン申請もご利用ください

問国民健康保険課 ☎862-4262

旧優生保護法補償金等受付・相談窓口

旧優生保護法で優生手術・人工妊娠
中絶などを受けた方とご家族のう

ち、対象となる人に補償金を支給し
ます。相談や請求方法など、詳しくは、
下記へお問い合わせください。

問沖縄県子育て支援課 ☎866-2457

ハンセン病元患者家族に対する 国の補償金制度

対(ア)配偶者(事実婚含む)(イ)親、子
(ウ)親・子の配偶者および配偶者の
親・子など(エ)兄弟姉妹(オ)祖父母・
孫(カ)祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶
者および配偶者の祖父母・兄弟姉
妹・孫など(キ)曾祖父母、ひ孫、おじ、
おば、おい、めい※一定の要件が必要
な場合があります。詳しくは、下記
へお問い合わせください。**補償金額**
(ア)～(ウ)180万円(エ)～(キ)130
万円**期**令和11年11月21日まで
問厚生労働省(平日10時～16時)
☎03-3595-2262

加齢性難聴者補聴器購入費の助成

補聴器の使用が必要となる人に、購
入費用の一部を助成します。**対**耳鼻
咽喉科の医師から補聴器が必要と診
断され、かつ、住民税の非課税世帯
で、申請時に満65歳以上の那覇市民
(※障がい福祉課の助成金など、他
の制度で補聴器の補助を受けられる
人は対象外)**定**先着60人**申**5月8日
(木)より窓口にて受付**助成額**
1人あたり上限25,000円(助成決定
前に購入した補聴器は対象外)※詳し
くは下記へお問い合わせください。

問ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010

特別障害者手当の金額改定

令和7年度の特別障害者手当の金額
(月額)は下記のとおりとなりました。
4月分の手当から改定します。

	改定前	改定後
特別障害者 手当	28,840円	→ 29,590円
障害児福祉 手当	15,690円	→ 16,100円
経過的福祉 手当	15,690円	→ 16,100円

問障がい福祉課 ☎862-3275

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

講座



読み聞かせボランティア養成講座

読み聞かせの基礎や実践方法を学
び、絵本に興味・関心を持てるよう

広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴 /
てるまさリースバック
売っても住む-ず
軍用地等の不動産も
直接買い取ります！

その①
お支払いは
最短5営業日です



その②
売却後も
そのまま
住めます



その③
買戻し
(再購入)も
可能です



その④
資金の
使いみちは
自由です



その⑤
住宅ローンが
残っていても
大丈夫です



その⑥
年齢や
同居人の
制約はありません



その⑦
固定資産税
などが不要です



その⑧
相続対策に
なります



査定無料！お問い合わせはこちら



てるまさリース
那覇市泉崎1丁目12番15号

TEL.098-943-4355
平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

こスマ
ちホ
らは



読書環境づくりができる人材を養成する。**日**5月21日、28日、6月4日、11日、18日(全5回毎週水曜10時～12時)**場**中央公民館ホール**対**市在住・在勤・在学で、市内で読み聞かせボランティア活動をしている人、またはこれから始めたいと思っている人**定**40人(抽選)**申**5月1日(木)～16日(金)。ウェブ・電話・窓口(平日9時～17時)にて**問**中央公民館☎917-3442

救命講習

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅲ	救命入門コース
日時	5月21日(水)9時～12時	5月14日(水)9時～12時	5月14日(水)14時～15時
内容	成人の心肺蘇生法	乳児・小児の心肺蘇生法	乳児・小児の心肺蘇生法
	AED	AED	AED 1時間の短時間講習
募集開始	5月14日(水)9時～	5月7日(水)9時～	5月7日(水)9時～

定24人**場**消防局4階講堂**対**市在住・在勤・在学の人**申**ウェブにて**問**救急課☎867-1199

かみかみ講演会

授乳期から知っておきたい、こどものお口の動きや発達についてお話しします。**日**5月22日(木)14時～15時半**場**市保健所3階大会議室**対**市在住の妊婦、乳幼児をお持ちの保護者(祖父母も可)※こどもの同伴可、託児なし**申**5月1日(木)～21日(水)。ウェブにて**問**那覇市口腔保健支援センター☎917-5066

市民講座「首里学校」

先の大戦で壊滅から復興するまでの歴史や文化など様々な視点から、那覇市特に首里について学ぶ**日**5月23

日(金)、6月6日(金※¹)、21日(土※²)、7月4日(金)、7月18日(金)(全5回10時～12時、ただし※¹は9時半～12時半、※²は13時～15時)**対**市在住・在勤・在学の人**定**20人**費**テキスト代と保険料:千円**申**5月1日(木)～20日(火)。ウェブ・電話・窓口(平日9時～17時)にて**問**首里公民館☎917-3445

男性のための筋力アップ教室

筋力低下の予防、体力維持のためにマシン運動などを行い、筋力アップを目指します。**日**①6月3日、10日、17日、24日、予備日7月8日(全4回毎週火曜10時～12時)②6月13日、20日、27日、7月4日、予備日7月11日(全4回毎週金曜10時～12時)※①か②いずれか1つのみ参加可**場**奥武山トレーニング室**対**市在住65歳以上の男性で、医師より運動制限がなく、自身で会場まで来られる人**定**①②各15人**申**5月16日(金)17時まで電話にて**問**ちやーがんじゅう課☎862-9010

長生き笑顔！高齢者の口腔ケア

口腔機能低下症を学ぶ**日**6月4日(水)14時～16時**場**中央公民館ホール**対**市在住・在勤・在学の60歳以上の人**定**30人**申**5月7日(水)～23日(水)。ウェブ・電話・窓口(平日9時～17時)にて**問**中央公民館☎917-3442

からだリメイク教室1期生

食と運動の生活改善プログラム**日**6月7日(土)～8月23日(土)12時半～13時半**場**ロクト整形Az**定**15人**申**5月1日～定員に達するまでウェブにて**問**健康増進課☎853-7961

スマホ講座アンドロイド編

役に立つスマホの基礎(カメラ、ライ

ン、インターネット検索、動画視聴など)**日**6月11日、18日、25日(全3回毎週水曜14時～16時)**場**中央公民館ホール**対**市在住・在勤・在学の60歳以上の人**定**15人**申**5月7日(水)～23日(金)。ウェブ・電話・窓口(平日9時～17時)にて**問**中央公民館☎917-3442

いきいき百歳体操リーダー養成講座

いきいき百歳体操(筋力トレーニング運動)の効果と実施方法、体力測定の方法などを学び、地域で本体操を普及する人材を育成します。**日**6月20日、27日、7月4日、11日、18日(全5回毎週金曜14時～16時)**場**沖縄セルラースタジアム会議室**対**市在住20歳以上で運動制限がなく、受講後は地域で本体操の普及およびボランティア活動のできる人**定**20人**申**5月1日(木)～30日(金)10時半～17時。ウェブ・電話にて**問**ちやーがんじゅう課☎862-9010

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

募 集

令和7年度・8年度学校施設修繕等に係る登録業者

業種建築、土木、電気(強電・弱電)、管設備、鉄工、建具、造園、内装仕上、防水・塗装、ポンプ**対**那覇市、浦添市、豊見城市、西原町および南風原町のいずれかに事業所が有り、5年以上の実務経験者がいる業者(那覇市建設業者格付け名簿の登録業者の場合は、建築、土木はC級またはD級、その他の業種はB級、C級またはD級)**期**5月7日(水)～6月6日(金)。郵送または窓口(平日9時～12時、13時～17時)**資料配布**上記期間中、施設課窓口または市HPからダウンロード**問**施設課☎917-3503

広告枠への掲載事業者

令和7年度に教育委員会が発行する就学時健康診断通知書の有料広告枠への掲載事業者を募集します。募集要領は学校教育課窓口で配布、または、市HPからダウンロード**期**5月1日(木)～30日(金)**費**5万円～**問**学校教育課☎917-3506

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

催 し 物

那覇市議会議員立候補予定者説明会

那覇市議会議員一般選挙(7月20日執行予定)の立候補予定者へ事務手続きなどの説明会を行います。事前申し込みが必要です。申し込み方法は市HPにて**日**5月12日(月)1回目10時開始、2回目14時開始※出席は1候補2人まで**場**本庁舎12階第1研修室**問**選挙管理委員会☎951-3215

ホテル観察会

末吉公園は、市内で数少ないホテルの生息環境です。観察会に参加し自然環境の大切さを考えるきっかけにしませんか?**日**5月29日(木)18時～21時**場**末吉公園内森の家みんな**対**市在住・在勤の人**定**先着25人**申**5月20日(火)～定員に達するまで。電話受付(平日9時～17時)**問**環境保全課☎951-3229

水道週間イベント

水の飲み比べ・アンケート、風船や水道関連グッズの無料配布(アンケート回答者)、水道ポスターコンクール入賞作品展示および表彰式、水道相談コーナー、水道に関するビデオ上映など**日**6月1日(日)11時～15時**場**サンエー那覇メインプレイス2Fオープンモール**問**上下水道局総務課☎941-7801



鎌倉芳太郎の見た沖縄

崇元寺 本堂 天井天女図

崇元寺の天井には、天女図や鳳凰図など複数の壁画が描かれていたようです。

<協力>沖縄県立芸術大学附属図書館・芸術資料館所蔵

「心託」なら1つの窓口でまとめて解決できます!

保険

介護

入院

葬儀

お墓

相続



資料請求でエンディングノートを無料プレゼント

終活協議会は、シアの聖地として知られる東京の巣鴨からスタート。北は北海道から南は沖縄まで、全国四十七都道府県すべてに支部を構え、身寄りのないおひとりさまや、家族がいても頼れない方々などから多くのご相談を承っています。

まずは、心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りします。

資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一緒にお届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

ずっと頼れる人がいる
だから、もう怖くない

私たち一般社団法人終活協議会が提供する心託(しんたく)サービスは、入院中の買い物や通院への付き添い、安否の見守り、入院手続き、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀、納骨、相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応します。ので、生涯を通じて頼りにして頂けます。

誰しもが直面し得るこの問題に対し「自分は大丈夫」とあなたは断言できますか?

考えてみれば、頼れる人がいない1人その時になってようやくそのことに気が付く人は少なくありません。中には「家族がいるから大丈夫」と考える人もいます。ですが、夫婦もいずれはどちらかが一人になるし、子供だっていつまでも近くにいるとは限りません。

頼れる人がいない！
人生後半はどうなる？

自宅で一人倒れたら、誰が見つけてくれるのか。一人暮らしで認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買い物が必要になったら、あるいは、介護施設から通院することになったら、その時は誰が買い物や付き添いを引き受けてくれるのか。

サービス詳細・料金をこちらの資料でご案内します

入会金:1万円(税込)/身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額&年会費無料/資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様のご負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

資料請求はお電話で **無料** **050-1880-4344**
受付時間 10:00～17:00(年中無休)
「資料送付を希望」とお伝えください  一般社団法人 終活協議会 想いコーポレーショングループ
〒170-0002 東京都豊島区巣鴨 2-11-4 第3高橋ビル 11F 法人電話番号 (03-5944-5200)

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先

㈱キョウエイアドインターナショナル 福岡支社 ☎092-722-5511

担当：遠山、唐島