

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はHPまたは、各施設にお問い合わせください。



パレット市民劇場 ☎ 869-4880 (パレットくもじ9F)

【開館時間】9時～22時(催し物がない日は17時閉館)
【休館日】火曜日・年末年始

パレット市民劇場よりお知らせ

この度、パレット市民劇場は強化工事を実施いたします。下記期間中の催し物はございません。
みなさまにはご不便をおかけしますがご了承くださいませ。ようお願い申し上げます。

令和7年4月1日㈫～令和8年3月31日㈫

※令和8年4月1日以降のご利用についてはお問い合わせください。
工事期間中も劇場に関する問い合わせ、申し込みは事務局にて対応いたします。

那覇市民ギャラリー ☎ 867-7663 (パレットくもじ6F)

【開館時間】火～土曜日10時～19時/日曜日17時(主催者によっては17時半か18時まで)
【休館日】月曜日

日 時	タイトル	場 所	内 容
4月8日(火)	第31回アトリエ杜 絵画展 (アトリエ杜)	第1展示室	絵画
4月13日(日)	第28回 高良恵義展 米氏によるレイプの島 (高良恵義)	第3展示室	絵画
	アトリエ遊絵画教室習作展 (アトリエ遊)	第1展示室	絵画
4月15日(火)	葉月会特別展 (葉月会)	第2展示室	絵画 彫刻
4月20日(日)	シーサー玉城 沖縄初展展～喜びも悲しみも～ (シーサー玉城)	第3展示室	絵画

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー窓口へお問い合わせください。
那覇市民ギャラリー HP: <https://naha-palette.jp/gallery/> E-mail: info-gallery@palette-naha.jp

なは女性センター ☎ 951-3203 ☎ 951-3204

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ1階Aコア【利用時間】9時～21時(土曜日は17時まで)
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)

日 時	タイトル	講 師	定 員	講座申込QR
4月26日(土) 14時～16時	子どもの「片づける力」を育てて ～いつのまにか親子で片づけ上手～ (沖縄県片づけアリアン代表)	渡名喜 一珠美氏 (主婦)	事前申込 先着順 各36人	

※一時保育(未就学児)、手話通訳をご希望の方は事前に申込時にご連絡ください。(市在住、在勤の方のみ)

令和7年度 なは女性センター利用者連絡会議開催します

施設利用の適正化と利用団体間の交流を図るため、連絡会議を開催します。

なは女性センター利用団体、または利用をご希望の団体の代表の方はご出席ください。

日 4月23日(水) ①14時～15時 ②18時～19時(①②のどちらか参加)

なは女性センター相談室「ダイヤルうない」 ☎ 861-7515

生きがいや家庭の課題など、女性の抱える様々な相談に応じ、自分の意思で人生を選択するために情報提供し、サポートします。

相談時間 ▶ 月～土 9時～12時/13時～17時 電話相談・面接相談(女性のみ・要予約)・法律相談(女性のみ・予約制)

面接相談の申込みはオンラインでも可能です。申込みは右記二次元コードから

※面接相談のオンラインお申込みは、ご希望の日時を確認後、相談員からご連絡いたします。

有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごと100円加算)



なは市民活動支援センター ☎ 861-5024 ☎ 861-5029

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階・3階
【利用時間】9時～21時(水、土、日曜日は17時まで)【休館日】慰霊の日・年末年始

日 時	タイトル	講座申込QR	申込期限
4月17日(木) 19時～21時	なは市民活動支援事業申請のための 事業計画書作成講座		4月11日(金) 定10組

内容 令和7年度なは市民活動支援事業助成金の申請を考えている市民活動団体向けの講座を実施します。事前に作成してきた事業計画書と一緒に見直し、ブラッシュアップできるようスタッフがサポートします。

基礎編: 5月12日(月) 19時～21時	ファシリテーション連続講座 (基礎編・実践編)	定員に達し 次終了
実践編: 5月26日(月) 19時～21時	講師 石垣綾音 (株式会社さびら まちづくりファシリテーター)	定20人

内容 毎年好評のファシリテーション講座を今年も開講いたします。座学で学ぶ基礎編と、実際に受講生がファシリテーションを体験する実践編がセットになった連続講座です。※両日参加可能な方を優先して受付いたします。

5月22日(木) 18時半～20時半	ボランティア基礎講座1	5月22日(木)
-----------------------	-------------	----------

内容 衆多公民館が取り組んでいる事例を通して、ボランティア活動の基本的な知識や心構え、地域とのつながりについて楽しく学ぶ、ボランティア初心者のための講座です。

6月5日(木) 18時半～20時半	ボランティアまっちゃんぐ会	6月5日(木)
----------------------	---------------	---------

内容 ボランティアを求めている団体と、ボランティアをしたい方の交流会です。ボランティアに興味のある方は、ぜひご参加下さい。



森の家みんな ☎ 882-3195 ☎ 882-3196

首里儀保町4-79-8
【利用時間】9時～18時【休館日】火曜日

日 時	タイトル	内 容	定 数	費 用
4月5日(土) 10時～12時	末吉公園 4月の空と森	気象予報士と末吉公園をあるき、 季節の空と森を体験しよう	15	一人500円 (保険料含む)
4月12日(土) 10時～12時	安瀬川クリーンアップ 大作戦	川・海清掃ボランティアです。		無料
4月19日(土) 10時～12時	自然を感じるゲーム	見るきく嗅ぐなど感覚を使って 自然体験をするゲームを行います	15	一人500円 (保険料含む)
4月26日(土) 10時～12時	空気であそぼう	ペットボトルを使って簡単に 楽しい空気の実験をします。	15	一人500円 (保険料含む)
4月26日(土) 14時～16時	くねくねみず	ミミズを実際につかまえて観察し、 ミミズのいろいろな学びます。	15	一人600円 (保険料含む)
4月26日(土) 18時半～20時半	夜の観察会	末吉公園の夜の様子を観察しましょう。 生きものたちに出会えるかも。	15	一人500円 (保険料含む)
4月27日(日) 9時半～12時	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の森を 楽しむ企画です。	15	一人500円 (保険料含む)
4月27日(日) 14時～16時	おはなめぐり うつき	春の森の花を訪ねるイベントです。 この時期にしか見られないお花に 出会えるかも。	15	一人500円 (保険料含む)

【各集合場所】森の家みんな



てんぶす那覇 (旧那覇市文化テンプス館) ☎ 868-7810

【開館時間】9時～22時(電話 9時～17時30分)
【休館日】第2・第4月曜日(祝日の場合は翌平日が休館)

日 時	タイトル	開 演	入場料
4月13日(日)	Maseki Geinin Collection in 沖縄 (マセキ芸能社お笑いライブ)	①開演13時 ②開演17時	前売4,000円、当日4,500円 ※全席指定 6歳以上有料、5歳以下入場不可
4月19日(土)	FECお笑い劇場	開場18時半 開演19時	一般1,500円 高校生以下750円
4月26日(土)	オリジンお笑いライブ音笑転決	開場18時半 開演19時	一般2,000円、小学生1,000円 未就学児観覧無料
4月29日 (火・祝)	4月特別公演 「シン・お笑い米軍基地」	開場13時半 開演14時	一般1,700円、シニア1,500円 高校生1,000円、中学生以下850円 市在住シニア850円 (65歳以上・要身分証明書)

問 予 てんぶす那覇 ☎ 868-7810 E-mail: ask@dxfishery.co.jp e-ticket(てんぶす那覇HP)

ティンクティンクショウ

日 4月4日(金)、4月10日(木)、4月17日(木)、4月25日(金) 開場18時半 開演19時

費 一般1,700円、シニア1,500円、高校生1,000円、中学生以下850円、

市在住シニア850円(65歳以上・要身分証明書)

問 予 てんぶす那覇 ☎ 868-7810 E-mail: ask@dxfishery.co.jp e-ticket(てんぶす那覇HP)

掲載時点で開催を予定している催し物については変更の可能性もございます。最新の情報は各お問い合わせ先までご連絡ください。



なはし創業・就職サポートセンター ☎ 988-3163

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階
【利用時間】平日9時～18時

なはし創業・就職サポートセンター&よろず支援拠点合同出張相談会(相談料無料)

内容 創業・就職・経営(よろず支援)に関するご相談に対応します。

日 4月21日(月)9時～17時 場 那覇市役所本庁舎1階市民会議室 費 無料

※よろず支援拠点支援員への相談は事前予約(☎851-8460)が必要ですが、空きがあれば当日でも受付可能です。

創業セミナー・就職支援セミナー

詳細が決まり次第HPでご案内します。

Oliver オリーブの 医療 保険

持病がある方でも 3つの告知で申し込める!

医療保険

ベースプランの場合
男性 54歳 月々 1,960円
女性 54歳 月々 1,850円
入院1日につき3,000円、手術1回につき30,000円、先進医療給付金50万円までお支払い。
※1保険期間における合算での通算限度額は80万円となります。

● 保険料表の一例(ベースプラン/月払い)	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳
男 性	1,960円	2,220円	2,290円	3,020円	3,480円	4,310円	5,110円	6,300円
女 性	1,850円	2,020円	2,280円	2,600円	2,950円	3,770円	4,550円	5,670円

※契約年齢は新規契約日・更新日時点の満年齢でご覧ください。※90歳以上の方は新規でのご契約いただくことはできません。※90歳以上の方の保険料は、ご契約をご継続いただく際に通知するほか、別途、保険料表にてご確認ください。※50歳未満の方、85歳以上の方の保険料は、パンフレットにてご確認ください。

● オリーブの医療保険は少額短期保険業者(オリーブ短期保険株式会社)の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書をご覧ください。● この商品は持病がある方、入院経験がある方が加入しやすいよう、告知したくない項目を限定し、引当金を緩和した商品です。そのため、オリーブ短期保険の他の商品と比べて保険料が割増しされています。● オリーブ短期保険株式会社では、取得した個人情報を、お客様の同意を得た場合および法令により求められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1) 商品・サービスの案内や提供 (2) その他、保険業務に必要と認められる範囲内でご利用いたします。※1件ごとに契約期間が満了する保険料引上げ時の保険料です。※契約期間満了後は任意で再契約とさせていただきます。※6歳未満(90歳以上時は1歳前まで)で保険料は変動します。【契約先】少額短期保険会社【登録番号】関東財務局長(少額短期保険)第36号 オリーブ短期保険株式会社 〒160-0022 東京都港区新橋5-17-118 H&Iビル 会社電話番号 (03-5657-1712)

資料のご請求、お問い合わせはこちらから!

050-1880-3621

受付時間 10時～19時
定休日:日曜日有効年月:2024年10月
OL20240A-03-01

※20歳～89歳までお申し込みいただけ、最長99歳まで更新が可能です。

● オリーブの医療保険は少額短期保険業者(オリーブ短期保険株式会社)の保険です。この資料は商品の概要を記載したものです。詳しくはパンフレット、重要事項説明書をご覧ください。● この商品は持病がある方、入院経験がある方が加入しやすいよう、告知したくない項目を限定し、引当金を緩和した商品です。そのため、オリーブ短期保険の他の商品と比べて保険料が割増しされています。● オリーブ短期保険株式会社では、取得した個人情報を、お客様の同意を得た場合および法令により求められた場合を除き、次の目的のために利用します。(1) 商品・サービスの案内や提供 (2) その他、保険業務に必要と認められる範囲内でご利用いたします。※1件ごとに契約期間が満了する保険料引上げ時の保険料です。※契約期間満了後は任意で再契約とさせていただきます。※6歳未満(90歳以上時は1歳前まで)で保険料は変動します。【契約先】少額短期保険会社【登録番号】関東財務局長(少額短期保険)第36号 オリーブ短期保険株式会社 〒160-0022 東京都港区新橋5-17-118 H&Iビル 会社電話番号 (03-5657-1712)