

情報パック

日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合わせ先と同じです。
那覇市の市外局番は ☎ 0 9 8 【那覇市役所】 ☎ 900-8585 那覇市泉崎 1 - 1 - 1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



グリーン購入に取り組みましょう

市では、那覇市グリーン購入方針に基づき、品質や価格だけでなく、環境への負荷ができるだけ小さいものを選んで購入するグリーン購入を推進しています。日々の生活における少しの気配りが地球環境の保護につながります。家庭や職場でグリーン購入に取り組みましょう。グリーン購入適合品は、次のような環境ラベルが目印です



問環境政策課 ☎951-3392

うちエコ診断(WEB版)を体験してみよう!

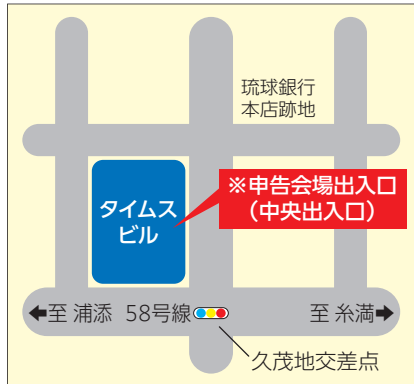
うちエコ診断では、住まいやライフスタイルの情報から、家庭のエネルギー消費量を見える化し、「どこから」「どのていど」消費を抑えられるか知ることができ、光熱費を減らすことにもつながります。スマホから5分程度で診断できますので、まずは、「うちエコ診断」で検索してお試ください。脱炭素社会の実現に向けた省エネ対策に皆で取り組みましょう!!

問環境政策課 ☎951-3392

令和7年度市民税・県民税兼国民健康保険税の申告

期 3月17日(月)まで 平日9時～16時 受付※3月2日(日)のみ休日も受け付けます 申告会場 タイムスビル
※専用駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。
※市本庁舎地下駐車場のご利用はできません。
郵送での申告も3月17日(消印有効)までです。

問市民税課 ☎861-3328



制度改正における児童手当の申請

制度改正による児童手当の申請期限が3月31日(月)までとなっています。申請がまだの方はお早めに申請をお願いします。くわしくは市HPでの確認、またはお電話でお問合せください。 申請期限 3月31日(月)※期限厳守 申 本庁3F 44番窓口、支所窓口または、マイナポータルより。 対 制度改正により新たに申請が必要な方

問子育て応援課 ☎861-6951

ひとり親家庭対象! 進学費用等の相談はお早めに

ひとり親家庭の自立のため、生活資金、お子さんの進学に必要な修学資金や就学支度資金など12種類の貸付を行っています(要返済)。各貸付には要件があり、貸付の可否は審査で決定されます。申請から口座振込までに約1か月半かかるため早めにご相談ください。 ※令和7年度入学の就学支度資金の申請受付は3月31日(月)まで 問子育て応援課 ☎861-6951

先進医療不妊治療費助成金申請期限

特定不妊治療のうち保険適用となる治療と併せて実施する厚生労働大臣が告示した先進医療に要する経費の一部を助成します。令和6年度分の助成金申請の受付は3月31日(月)までです。(郵送受付は消印有効)期限を過ぎると原則受付できません。治療を行った後は、早めの申請をお願いします。なお、3月中に治療が終了し、期限までに申請できない場合は、お問合わせください。

問地域保健課 ☎853-7962

MR2期予防接種 (麻しん・風しん混合ワクチン2回目)

MR2期(小学校就学前の1年間)の定期接種期間が3月末までとなります。麻しん・風しんを予防する重要なワクチンとなりますので忘れずに接種しましょう。

チンとなりますので忘れずに接種しましょう。 期 3月31日まで 対 4月に小学校へ入学するお子さん 問健康増進課 ☎853-7961

3月乳幼児健診

①乳児前期健診、②乳児後期健診、③1歳6か月児健診、④2歳児歯科健診、⑤3歳児健診を行っています。①は個別健診、②～⑤は集団健診で実施しています。②乳児後期健診では、3月2日に薬剤師によるお薬相談があります。 場 ①契約医療機関、②～⑤ともかぜ振興会館 対 健診のご案内が届いた方(対象月齢) ※最新の情報やくわしい内容は市HPをご確認ください。

問地域保健課 ☎853-7962

年間パスポート

識名園・玉陵の管理事務所窓口にて購入できます。

問文化財課 ☎917-3501

＜玉 陵＞	＜識名園＞
大人用600円 小人用300円	大人用800円 小人用400円
年間パスポート(大人用) 有効期限 まで	年間パスポート(大人用) 有効期限 まで



土日・祝日の臨時窓口開設			
担当課	ハイサイ市民課(本庁のみ)	学務課	上下水道局 料金サービス課
日時	3月29日(土)・3月30日(日)・4月6日(日) 9時～17時		3月20日(祝)・3月23日(日)・3月30日(日) 8時半～18時 ※土曜は通常通り開いています。
取扱い業務	① 住民異動届(転入・転居など)それに伴う国民健康保険に関する届出 ② 印鑑登録 ③ 証明書交付(住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍等証明など) ④ 出生・婚姻届など戸籍に関する届出 ⑤ マイナンバーカード関連事務 ※転入と同時の場合や、住基ネットを介する業務や他市町村に確認が必要な業務など、一部取扱いができない場合があります。	小中学校に関する ・新入学手続き ・指定校変更手続き ・転校関連手続きなど	引越しによる下記の受付 ①水道の使用開始(開栓) ②水道の使用中止(閉栓) ※②で現場精算を希望する人は電話で申し込んでください。
備考	■必要書類 本人確認書類 委任状(代理人申請時) ■3月～5月分の窓口混雑予想カレンダーを市HPに掲載しています。 ※電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインで転出届が可能です。 ※電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニで、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が取得できます。 ただし、住所異動のある世帯など、一部取り扱いができない場合があります。	■必要書類 ・本人確認書類(運転免許証など) ※手続の内容により、別途書類の提出をお願いします。 ・代理人の場合は委任状が必要です。	受付は1か月前から可能です。早めにお申し込みください。ウェブでも申し込みできます。
問合せ	ハイサイ市民課(本庁舎1階) ☎862-3274	学務課(本庁舎11階) ☎917-3505	上下水道局お客様センター ☎941-7804

健診・検査で早期発見

＼令和6年度受診券が使えるのはあとわずか／

健診の機会がない20～39歳の人

受診券の利用で基本健診が無料

対 健診の機会がない20～39歳の人(妊婦・国保加入者を除く)

申 市公式LINEより受診券申し込み

20～74歳の国保加入者

国保証or受診券で特定健診が無料

国保証1枚で受診可能

国保証をお持ちでない場合は電話で受診券を申請してください

がん検診のススメ

基本健診との併用受診も可能

がん検診補助対象者

①国保・後期高齢医療・生活保護受給者・協会けんぽ被扶養者

②職場や健康保険での検診補助(人間ドック含む) がない方

がん検診種	胃(バリウム)	大腸	肺	乳(マンモ)	子宮(頸部)	
対象年齢(※1)	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上の偶数年齢	20歳以上の偶数年齢	
自己負担	個別	1,500円	無料	400円	900円	1,000円
	集団	1,000円	無料	400円	700円	800円

※1 令和7年3月31日時点での年齢

※2 乳がん検診・子宮がん検診は決められた年度での受診になります。今年度補助対象の方は、次年度補助対象外になるためご注意ください。

スポーツ／文化活動／ボランティア活動

小さな掛金 大きな補償

スポーツ安全保険

スポーツ活動、文化活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動などを行う4名以上のアマチュアのクラブ・サークル・グループが加入できます。

団体活動のための補償制度

保険の詳細内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

インターネットでかんたん加入

<https://www.sportsanzen.org>

公益財団法人スポーツ安全協会

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 (株)キョウエイアドインターナショナル 福岡支社 ☎092-722-5511 担当：今村、遠山

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



募集



民生委員・児童委員の募集

地域のボランティアとして貢献してみませんか。地域住民の相談・支援を行う「民生委員・児童委員」が不足しています。お気軽にお問合せください。活動内容は、①地域住民が自立した日常生活を送れるよう相談、助言などの援助②行政機関の業務への協力などです。**対**原則75歳未満の健康で社会福祉に関心のある人、地域住民の生活相談に応じられる人**問**福祉政策課 ☎862-9002 那覇市民生委員児童委員連合会 ☎858-5166

【奨学金貸与生募集】那覇市育英会

貸与金額(月額)県内3万円/県外5万円**対**①②両方に該当する人①引き続き1年以上沖縄県に住所を有する者の子などで、学校教育法に規定の大学(大学院短期大学含む)、高等専門学校(4・5年在学に限る)、専修学校(専門課程に限る)に在学②学業・人物共に優秀であり、学資の支払いが困難と認められる**定**30人**申**4月1日(火)～30日(水)平日10時～17時※願書配布中**問**那覇市育英会 ☎943-5090

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



講座



慢性腎臓病(CKD)講演会

慢性腎臓病に関する講演会を開催します。講師：那覇市立病院 上原圭太先生(腎臓診療医)、野嵩正恒氏(沖縄県腎臓病協議会会長)**日**3月14日(金)19時～20時半**場**市保健所3階大会議室(駐車場無料)**対**市在住・在勤・在学の人**定**100人**申**込期限 3月7日(金)まで**申**電話またはウェブ**問**健康増進課 ☎853-7961

土曜日開催!かみかみ講演会

授乳期から離乳食後期頃までのこどものお口の動きや発達についてお話しします。※ワークショップあり**日**3月15日(土)10時半～12時**場**市保健所3階大会議室**対**妊婦、乳幼児を持つ保護者**期**3月1日(土)～14日(金)**申**ウェブ**問**那覇市口腔保健支援センター ☎917-5066

銘苅地域をもっと楽しもう♪
～達ちゃんとめぐる!銘苅探訪～

米軍住宅跡地につくられた新しいま

ち那覇新都心の一画「銘苅地域」を講師(前原信達氏)の解説とともに巡り地域の歴史や宝物を学ぶ**日**3月22日(土)10時～12時※小雨決行(予備日)3月29日(土)10時～12時※小雨決行。ただし、雨天時は座学に変更**場**なは市民協働プラザ1Fピロティー集合**対**市在住・在勤・在学の人。小学生は保護者同伴 **定**25人**費**保険料一人100円**募集期間**3月3日(月)から定員に達するまで**申**電話・窓口(平日9時～17時)・ウェブ**問**牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443

フランス料理講座

Bonjour!! フランス料理は、世界三大料理といわれています。フランス料理と聞くと「格式の高い高級料理」をイメージしますが、今回はフランス出身の講師より家庭でも実践しやすいフランス料理を習います**日**3月22日(土)10時半～13時半**場**那覇市総合福祉センター調理室(駐車場なし)**対**興味がある人**定**15人(抽選)**費**会員1000円、非会員2000円**募集期間**3月5日(水)正午まで**申**ウェブ**問**国際交流市民の会事務局 ☎861-5195

インドネシア料理講座

Halo～香辛料を使ったスパイシーなインドネシア料理。国土が広いだけに島や地域ごとに伝統料理や特徴も様々です。インドネシア出身の講師より家庭でも実践しやすいインドネシア料理を習いませんか?**日**3月29日(土)10時半～13時半**場**那覇市総合福祉センター調理室(駐車場なし)**対**興味がある人**定**15人(抽選)**費**会員1000円、非会員2000円**募集期間**3月5日(水)正午まで**申**ウェブ**問**国際交流市民の会事務局 ☎861-5195

救命講習

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅲ
日時	3月19日(水) 9時～12時	3月7日(金) 9時～12時
内容	成人の心肺蘇生法	乳児・小児の心肺蘇生法
	AED	AED
募集開始	3月12日(水) 9時～	2月27日(木) 9時～

定各16人**場**消防局4階講堂**対**市在住・在勤・在学の人**申**ウェブにて**問**消防局救急課 ☎867-1199

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



催し物



まーいまーいNahaフェスティバル

舞台発表や展示、活動体験、バザー、おはなし会など、サークルや地域の皆さんが参加する、もりだくさんのフェスティバル。来場の際は公共交通機関をご利用ください。**日**3月2日(日)10～17時**場**人材育成支援センターまーいまーいNaha**問**まーいまーいNaha ☎917-3314

なはMIXスポーツフェスタ

障がいの有無に関わらず、だれでも楽しめる参加型スポーツイベントを開催します。種目は①パラスポーツ・ニュースポーツ体験・ボッチャ・ブラインドサッカー・トランポリン・車いすバスケット体験・ラダーゲッター・ユニカール・卓球バレー②eスポーツ③スタンプラリーなど**場**那覇市民体育館メインアリーナ**日**3月8日(土)10時～13時(※最終受付12時)**対**障がいの有無を問わずどなたでも**費**1人300円(保険料込み)**参加方法**当日窓口で受付**問**那覇市民体育館 ☎853-6979

世界遺産解説会

ボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である識名園・玉陵について学びます。事前予約不要。**日**3月16日(日)**場**識名園9時～10時、玉陵11時～12時※券売所前に5分前までに集合**問**文化財課 ☎917-3501

那覇市障がい者美術展

障がい者福祉の向上を目的として、美術展を開催します。みなさまのご来場をお待ちしております。**日**3月14日(金)～3月16日(日)10時～17時**場**沖縄県立博物館・美術館1階県民ギャラリー**問**那覇市身体障害者福祉協会 ☎885-9444

鎌倉芳太郎の見た沖縄



なかぐさくうどうん
中城御殿
しゅうろしともえもんほうおうちんきん
朱漆巴紋鳳凰沈金
ふたつきわん てんもくたい あしつきぼん
蓋付椀・天目台・足付盆
鎌倉芳太郎撮影

主に儀式の際に使用するもので、天目台には蓋付椀を乗せ、足付盆にはその他の道具を乗せていたようです。
＜協力＞ 沖縄県立芸術大学附属図書・芸術資料館所蔵

広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴

てるまさリースバック

売っても住む-ず

軍用地等の不動産も直接買い取ります!

- その①
お支払いは最短5営業日です


- その②
売却後もそのまま住めます


- その③
買戻し(再購入)も可能です


- その④
資金の使いみちは自由です


- その⑤
住宅ローンが残っていても大丈夫です


- その⑥
年齢や同居人の制約はありません


- その⑦
固定資産税(¥)などが不要です


- その⑧
相続対策になります



査定無料!お問合わせはこちら





てるまさリース

那覇市泉崎1丁目12番15号

TEL.098-943-4355

平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)

コスモホラは

