

情報パック

日日時 期期間 場場所 内内容 対対象 定定員 費費用 申申込み 問問合わせ
記載がない場合、申込は不要、費用は無料です。場所の記載がないものは問合わせ先と同じです。
那覇市の市外局番は ☎098 【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ



誰かの明日を考える はたちの献血

1月と2月は「はたちの献血」キャンペーン期間です。冬季は献血者が減少傾向にあり、「はたち」の若者を中心に、広く国民の献血に関する理解と協力を求めることを目的としています。この機会にぜひ献血へのご協力をお願いします。

問保健総務課 ☎853-7964

そごみインターネット受付の停止

ソファやベッド、マットレスのインターネットによるそごみ収集の申し込みに関し、スプリング入りにも関わらずスプリングなしで申し込みされ、収集できない事案が多発しています。収集できない場合は、スプリング入り製品の処理券への買い直しや一度ご自宅へ持ち帰っていただくなどの負担が生じてしまうことから、しばらくの間インターネットによる受付を停止し、電話のみの受付に変更します。

問グリーン推進課 ☎889-3567

第22回 那覇の景観賞受賞作品

「彦本店」「首里染織館suikara」「三重城ふるさと海岸遊歩道」「榮椿の外観」「天妃フラワーパーク」の5作品が選ばれました。詳細は、市HPをご確認ください。

問都市計画課 ☎951-3246

令和7年度市民税・県民税兼国民健康保険税の申告会場のお知らせ

期2月17日(月)～3月17日(月)
場タイムスビル(久茂地)【2階タイムスギャラリー・3階タイムスホール】
※詳細は、2月号でご確認ください。
※申告会場には、専用駐車場はありません。申告のための市役所本庁舎地下駐車場のご利用はできません。
問市民税課 ☎861-3328

令和7年度 職業訓練生募集

訓練科名	募集人数	訓練期間
自動車整備科	5人程度	2年 (令和7年4月9日～令和9年3月上旬)
電気工事科	6人程度	1年 (令和7年4月9日～令和8年3月11日)
建設機械整備科	6人程度	
配管・建物設備科	6人程度	
溶接・板金塗装科	6人程度	
エクステリア科	3人程度	6ヶ月 (令和7年4月9日～令和7年9月22日)
オフィスビジネス科 (身体障がい者対象)	3人程度	

期12月16日(月)～令和7年1月17日(金)9時～17時 ※平日のみ
問浦添職業能力開発校 ☎879-2560

令和7年度 教育相談支援員の募集

活動時間	連4日(午前中、1日4時間程度、夏休みなど学校休業期間の活動はなし)
活動期間	令和7年4月4日～令和8年3月31日予定
活動内容	市内の小中学校で、不登校およびその傾向のある児童生徒と、その保護者に対して予防を含めた支援(1時間あたり1,000円)
応募資格	①教育相談業務に関心がある者 ②年間通して業務を遂行できる者(児童生徒に関わる職業経験や教員・保育士免許のある方優遇)
募集人員	若干名

期1月6日(月)～1月24日(金)専用の申込み用紙を記入の上、教育相談課[松山2-22-1(2階)]に提出【申込み用紙配布場所】教育相談課、市HP
問教育相談課 ☎941-7868



令和7・8年度那覇市公共下水道施設緊急修繕工事業者募集

工事内容 公共下水道施設の破損などに係る緊急修繕工事 条件 ①～④全てを満たす業者①市内に本社がある(業種▶土木/格付▶B・C・D)②令和7・8年度那覇市建設工事業者格付名簿に登録予定業者③緊急時に24時間対応可能④その他要領参照 登録業者定数30社(申請多数の場合は公開抽選にて選定) 要領配布 1月14日(火)～2月14日(金)※市HPよりダウンロード可。郵送受付不可。問指定管理者(株)レキオス ☎951-3242

健診・検査で早期発見

問健康増進課 ☎853-7961

基本健診受診券について

国保加入者
国保証or受診券で特定健診無料!
がん検診もお得に受診可能です
受診券の発券申請はウェブ・電話にて

健診機会のない20～39歳の方

【受診券】の利用で基本健診が無料
対健診機会のない20～39歳の方(妊婦・国保加入者は除く)
問市公式LINEより受診券を申込

がん検診のススメ

基本健診との併用受診も可能

がん検診種	胃(バリウム)	大腸	肺	乳(マンモ)	子宮(頸部)
対象年齢	40歳以上	40歳以上	40歳以上	40歳以上の偶数年齢	20歳以上の偶数年齢
自己負担	個別	無料	400円	900円	1,000円
	集団	無料	400円	700円	800円

予防接種のお知らせ

問健康増進課 ☎853-7961
場 受託医療機関(市HP掲載)

【高齢者】新型コロナワクチン 期間延長 期令和7年3月31日(月)まで
公費助成の期限を3月末まで延長しました。新型コロナは、冬季に流行する傾向にあります。重症化予防に接種をご検討ください。問令和6年9月下旬に「令和6年度新型コロナウイルス感染症の予防接種のお知らせ」が届いた人で未接種の人。 費3,000円

【高齢者】インフルエンザ予防接種 期間延長 期令和7年3月31日(月)まで
公費助成の期限を3月末まで延長しました。
問令和6年9月下旬に「令和6年度高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」が届いた人で未接種の人。 費1,000円

【女性】ヒトパピローウイルス(HPV:子宮頸がん)
キャッチアップ接種対象者と平成20年度生まれの女性は、令和8年3月31日まで公費助成が受けられるようになりました。ただし、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種した方に限ります。 費無料

MR(麻しん・風しん混合)2期 期令和7年3月31日(月)まで
MRワクチンは1期(1歳以上2歳未満)、2期(小学校就学前の1年間)、合わせて2回接種することで、麻しん・風しんの十分な抗体を得ることができます。2期も必ず接種しましょう。 費無料

1月乳幼児健診

①乳児前期②乳児後期③1歳6か月児④2歳児歯科⑤3歳児の健診を行っています。①は個別、②～⑤は集団健診です。②は1月19日(日)に薬剤師によるお薬相談があります。最新情報や詳細は市HPをご確認ください。場①契約医療機関②～⑤ともかぜ振興会館対健診の案内が届いた乳幼児
問地域保健課 ☎853-7962

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

募集



会計年度任用職員募集!

令和7年度会計年度任用職員の募集が随時始まります。詳しくは、上記QRまたは、市HP内「会計年度任用職員」を検索しご確認ください。
問人事課 ☎861-7499

那覇市営住宅緊急小修繕工事 令和7年度登録事業者追加募集

業種 建築(建築・大工・リフォーム)・電気通信・給排水設備・防水・土木・造園・ガス設備・畳・衛生設備・白蟻駆除・鍵・金物・消防設備・昇降機・ポンプ設備・量水器・ガラス 期1月14日(火)～2月14日(金)※業務時間外・土日祝日を除く用紙配布・受付場所 市営住宅課(本庁舎8階)※市HPよりダウンロード可。郵送受付不可。問指定管理者(株)レキオス ☎951-3242

広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴

てるまさリースバック
売っても住むぞ
軍用地等の不動産も直接買い取ります!

- その1 お支払いは最短5営業日です
- その2 売却後もそのまま住めます
- その3 買戻し(再購入)も可能です
- その4 資金の使いみちは自由です
- その5 住宅ローンが残っていても大丈夫です
- その6 年齢や同居人の制約はありません
- その7 固定資産税などが不要です
- その8 相続対策になります

査定無料!お問合わせはこちら てるまさリース TEL.098-943-4355 那覇市泉崎1丁目12番15号 平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始は休業)

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



かみかみ講演会

授乳期から離乳後期頃までの、こどものお口の動きと発達についてわかりやすくお話しします。日1月23日(木)14時~15時半 場市保健所3階大会議室 対妊婦、乳幼児をもつ保護者など 日1月6日(月)13時~22日(水)13時までウェブにて 問市口腔保健支援センター ☎917-5066

親子で楽しくムーニー作り ~沖縄伝統行事にふれてみよう~

ムーニーの由来について学び、ムーニー作りを体験します。日1月25日(土)10時~12時 場石嶺公民館 対市内の小学生とその保護者 定8組(抽選) 費800円(保険・材料費) 日1月6日(月)~17日(金)ウェブまたは電話・窓口(平日9時~17時)にて 問石嶺公民館 ☎917-3447

ひやみかち いしんみ ウォーク

石嶺地域をウォーキング! その後は飲み物や、あったかいカップ麺などで心も体もお腹も満足! 日1月26日(日)9時半~12時 場石嶺公民館集合・出発 対市在住・在勤・在学の18歳以上100人 日1月6日(月)~定員に達するまでウェブまたは電話・窓口(平日9時~17時)にて 問石嶺公民館 ☎917-3447

「1杯のコーヒーから始まる」~この島の土で育った作物がこの島と人と文化を豊かにしていく~

日1月21日(火)19時~21時 場中央公民館 対市在住・在勤・在学の18歳以上20人(抽選) 費500円(材料費) 日1月7日(火)~15日(水)ウェブ・電話・窓口にて 問中央公民館 ☎917-3442

春の養生「陽活・薬膳・発酵パワー」

漢方や発酵を学ぶことで季節の野菜の持つ効力を理解し健康な身体づくりを目指しましょう。※調理実習あり。日2月9日(日)10時~13時 場市保健所3階調理実習室 対市在住・在勤・在学の18歳以上の人 定20人(抽選) 費3,000円(材料費) 日1月14日(火)~21日(火)ウェブまたは電話・窓口(平日9時~17時)にて 問中央公民館 ☎917-3442

イケオジ倶楽部 部員募集

一緒にワインを楽しみながら今後の人生について考え、健康的な食事も作ってみませんか? 琉球歴史講話の回もあります! 日2月9日、16日、3月2日、9日(日曜、14時~16時) ※最終回のみ11時~14時 場首里公民館ほか 日1月6日(月)~19日(日)ウェブまたは電話・窓口(平日9時~17時)にて 対市在住・在勤の50~69歳男性 定12人(抽選) 費3,000円(保険・材料費) 問首里公民館 ☎917-3445

心と体の健康ヨガ講座

ヨガで正しい姿勢と呼吸法を習得し、バランスのとれた心と体を目指しましょう! 日2月7日、21日、28日、3月7日(金曜、13時~15時) 場石嶺公民館 対市在住・在勤・在学の18歳以上の人 定15人(抽選) 費300円(保険料) 日1月7日(火)~24日(金)ウェブまたは電話・窓口(平日9時~17時)にて 問石嶺公民館 ☎917-3447

語やびら「Let's防災!」

子どもだけで家にいる時や就寝中の災害。連絡手段も制限されるなか、次に取る行動を家族で話せていますか? 日2月1日(土)10時~12時 場小祿南公民館 対市在住・在勤・家族参加大歓迎! 定30人 日1月9日(木)~1月22日(水)ウェブまたは電話・窓口(平日9時~17時)にて 問小祿南公民館 ☎917-3444

生活支援サポーター養成講座

高齢者のちょっとした日常の困り事(ゴミ出し・簡単な清掃・買い物代行など)をお手伝いする、身近な地域ボランティアの養成講座です。日2月4日(火)14時~15時半 場沖縄県立博物館・美術館(美術館講座室) 対平日に活動可能な18歳以上の人 定先着15人 日1月31日(金)まで電話にて 問那覇市社会福祉協議会 ☎857-7766

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を応援する認知症サポーターになりましょう。日1月31日(金)14時~16時 場市民会議室(本庁舎1階売店側) ※駐車場は有料で利用者負担です。 対市在住・在勤・在学の18歳以上の人 定20人 日1月6日(月)~1月17日(金)ウェブ・電話にて 問ちやーがんじゅう課 ☎862-9010

保護者向けオンライン講演会 「子どもの就職活動にどう関わるか」 ~親の気持ち、子どもの気持ち~

親世代とは違う今どきの就職活動と子どもが抱える就職活動の悩みを知り、親としてどのように子どものサポートができるのかを考えます。日2月8日(土)13時半~15時 ※ZOOMウェビナーにて開催 定80人 対子どもが就職活動を控えている保護者 問沖縄県キャリアセンター(担当:目取真、仲実真) ☎866-5465

「ワタシ磨きのヒントをつかむ」 ~絵本の中のワタシを見つける~

日1月25日(土)10時~12時 場中央公民館ホール 対家庭教育・社会教育に関わる方・一般の方 定30人 日1月7日(火)~20日(月)ウェブにて 問中央公民館 ☎917-3442

救命講習

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅲ	救命入門コース
日時	1月30日(木) 9時~12時	2月4日(火) 9時~12時	2月4日(火) 14時~15時
内容	成人の心肺蘇生法 AED	乳児・小児の心肺蘇生法 AED	乳児・小児の心肺蘇生法 AED 短時間講習(1時間)
募集開始	1月23日(木) 9時~	1月28日(火) 9時~	1月28日(火) 9時~

対市在住・在勤・在学の18歳以上16人 場消防局4階講堂 日ウェブにて 問救急課 ☎867-1199

犬のしつけ方教室

市在住の犬の飼い方に困っている飼い主へしつけ方教室を開催します。詳細は、市HPをご確認ください。日1月25日~2月22日(毎週土曜、10時~12時) 場環境衛生課(南風原町字新川641) 定40組(抽選) 費無料 日1月9日(木)までウェブにて 問環境衛生課 ☎951-1530



令和7年那覇市消防出初式

防火意識の向上と1年間の安全祈願を目的に式典・展示訓練を行います。日1月11日(土)10時~12時 場沖縄セルラースタジアム那覇 問消防局総務課 ☎867-0119

新春もちつき交流会

新しい年を迎え、地域で楽しく交流するとともに、参加者の健康を祈願しながらもちつきを行います。日1月11日(土)10時~11時半 場石嶺公民館ホール 対石嶺地域の子どもの保護者など 対当日直接会場へお越しください。 ※もちがなくなり次第終了。 問石嶺公民館 ☎917-3447

第17回子どもフェスタinなは

子ども達による演奏、作品展示、ものづくり体験のほか、スタンプラリーなどお楽しみコーナーもあります。日1月19日(日)10時~16時 ※作品展示のみ1月10日(金)から実施 場牧志駅前ほしぞら公民館および駅前広場 問生涯学習課 ☎917-3509

世界遺産解説会

世界遺産である識名園・玉陵について学びます。事前予約不要。日1月19日(日) 場識名園 9時~10時、玉陵 11時~12時 ※券売所前に5分前までに集合 費無料 問文化財課 ☎917-3501

舞台劇「めぐみへの誓い-奪還-」

市では政府拉致問題対策本部(内閣官房)と共催で拉致問題舞台劇「めぐみへの誓い-奪還-」を公演します。詳細は、市HPをご確認ください。日1月22日(水)12時半開場、13時半開演 場那覇文化芸術劇場なは一と大劇場 日ウェブ・FAXにて 問那覇公演事務局(株)アカネクリエーション ☎862-8280、FAX862-8891

令和6年度 第3期スポーツ教室

No.	教室名	開催期間	時間	対象	定員	受講料
①	幼児体操教室	1月16日~3月6日(全8回 毎週木曜日)	①14時半~15時半 ②15時45分~17時	①3~4歳 ②5~6歳 (6歳は未就学児)	各20人	4,500円
②	ヨガ教室	1月16日~3月6日(全8回 毎週木曜日)	10時~11時半		20人	5,000円
③	ズンバ教室	1月20日~3月17日(全8回 毎週月曜日)	19時半~21時	18歳以上 (高校生は除く)	30人	5,000円
④	はつらつ卓球教室	1月31日~3月21日(全8回 毎週金曜日)	9時~11時		20人	5,000円

各教室の内容は、上記QRよりご確認ください。日1月6日(月)~定員に達するまで電話(10時~20時)にて受付。【支払期限】1月12日(日)20時までに那覇市民体育館窓口までお支払いください。支払期限内にお手続きがない場合は、キャンセルとします。 問NPO法人那覇市民体育協会(那覇市民体育館内) ☎853-6979

一般社団法人 沖縄県建築職人協会

TEL 0968-942-1155

0120(931)540

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは…

受付期間…1月6日(月)~1月31日(金)
受付時間…平日、午前9時~午後5時
対象…築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用…無料です。
受付予定棟数…10棟(予定棟数になり次第終了)

記

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は、何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンを「剥がして塗り」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

広告

屋根・外壁塗装に 関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをとまなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンを「剥がして塗り」という技能を要する工事であるという事に起因しています。