

# 那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27 ☎ 861-7810

**開館時間** 9時～22時(受付19時まで)  
**休館日** 第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日)は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12/29～1/3)



情報は11月19日現在のものです。催事内容など変更になる場合があります。

▶▶ほかの催事はこちらで確認!

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
12月1日(日)～2月28日(金)まで 11時～19時	映像	光のアルバム ～OKINAWA SCENES～冬	ロビー	無料※施設貸切時 上映休止あり
12月8日(日) 14時～15時	演劇	うちなーぐち講座・成果発表 【問】那覇市文化協会 ☎861-1909	小劇場	無料(予約不要)
12月21日(土) 9時40分～11時40分	ワークショップ	なはーとベイビーシアタープロジェクト 「みんなのかたち・モーイモーイあしびー」 【問】事務局：NPO 法人1万人井戸端会議 ☎917-3448	小スタジオ	無料(要予約) 対象0才～2才12か月

## 予告 地域文化芸能公演「TSUNAGU 2024」

那覇の地域芸能を無料で鑑賞できる舞台公演が今年度も開催されます!市民・県民が広く地域の芸能に触れる機会を設けることで、伝統文化に対する意識を高め、新たな人材の発掘や担い手の育成へと繋げていきます。市の指定無形民俗文化財に登録されている芸能を、舞台公演として一堂に鑑賞できる貴重な機会です。ぜひご来場ください。詳細は決まり次第、ホームページなどで公開します。



**日** 1月26日(日) **場** 大劇場  
**費** 無料(予約不要) **問** 丸正印刷 ☎835-8181



## PICK UP! うちなーぐち講座・成果発表「はちをうらん」



うちなーぐちに触れる場を増やし、その魅力と価値を再認識することで、うちなーぐちの普及啓発と市民文化活動の活性化を図ることを目的に、毎年開催している講座です。5歳から80代までの幅広い世代の受講生が約2ヶ月間学んだ成果を、本格的な演出のもと、うちなーぐち講座版沖縄芝居「はちをうらん」で披露します!

**日** 12月8日(日)14時開演  
**場** 小劇場 **費** 無料(予約不要)  
**問** 那覇市文化協会 ☎861-1909



## 壺屋焼物博物館

臨時休館中  
3月31日まで

## 那覇市歴史博物館

パレットくもじ4階 ☎ 869-5266  
 開館▶10時～19時 木曜休館  
 観覧料▶一般350円(大学生以下無料)



緑釉嘉瓶

### 所蔵資料紹介

本品は、19世紀に作られた壺屋焼の緑釉嘉瓶です。施された緑釉の色合いが部分によって微妙に変化する美しい一品で、現在残る近代以前に製作された嘉瓶の中でも優品の一つです。嘉瓶は、首が太く胴を中ほどで締める独特の形をしており、胴中央が細くなるのは、持ち歩きに便利にするための工夫とも言われます。壺屋焼の中でも、形のバランスをとることが難しい器種の一つとされます。

沖縄方言で「ユシ」は、「めでたい」の意味があり、嘉瓶はかつての沖縄(琉球)で酒器として使われていました。おもに首里や那覇の上級士族の間で使用され、結婚などの祝い事でお祝儀用に酒(泡盛)を入れて用いられました。贈られた酒は別の容器に移されて、嘉瓶はもとの所有者に戻されます。このためか、肩の部分に家紋の入ったものもあります。それだけに優れた作品も多く、最後の琉球切手の図案にもなっています。

(サイズ:高さ35cm、口径7.7cm、底径13.8cm、最大胴径16.5cm)

### 企画展「新収蔵品展-皆の記憶III-」

今回の企画展では、琉球士族の家譜の実物 21点や時代の移り変わりが分かる衣装など貴重な資料の数々を展示しています。博物館の「新収蔵品展」は、寄贈資料そのものの紹介をする展示が一般的ですが、様々な時代の貴重な資料を数多くご寄贈いただいたおかげで、平成29年度から令和5年度にかけて収蔵された新収蔵品だけで、琉球王国時代から現代に至る沖縄の歴史を紹介する企画展にすることができました。この機会に、ぜひご来館ください。



今回展示している資料の一部

**展示期間**  
11月1日(金)～12月25日(水)

## あなたの健康をサポートする店舗紹介



### ごはんや うら

季節の野菜を使ったコース料理で、シメには土鍋で炊いたふっくらごはんが頂けます。完全予約制。

**住** 牧志3-10-3 山城ビル3階  
☎090-2519-1763



### Witch's sandwich

自家製キューバブレッドのキューバサンドや野菜たっぷりのベジサンドが楽しめます。火曜定休。

**住** 壺屋2-4-3 ☎050-1343-1866

食の健康づくり応援団 なはベジ協力店で使える

店舗共通 **クーポン** 12月号  
令和6年12月末日まで有効



☎ 健康増進課  
853-7961

**問** 健康増進課  
853-7961

### 体に負担をかけない飲み方って?

#### 肝臓も週休2日制で

2～3日飲んだら1日休むのが理想です。

#### チェイサーやノンアルも一緒に

#### 食べ物と一緒に!

アルコールの吸収がゆるやかになります。チーズ、豆腐、野菜など、たんぱく質や食物繊維が多いものがオススメ。

#### お酒にもリミットを

飲む前に、何をどれくらい飲むか決めておきましょう。\*一日あたり純アルコール量:男性20g、女性10gまで!

### 純アルコール20g相当の目安

<b>ビール(5%)</b> 500ml	<b>日本酒</b> 180ml=1合	<b>焼酎(25度)</b> 100ml=グラス1/2杯	<b>ウイスキー</b> 60ml=ダブル1杯	<b>ワイン</b> 200ml=グラス1杯弱	<b>チューハイ(7%)</b> 350ml
-------------------------	------------------------	---------------------------------	----------------------------	----------------------------	---------------------------

## アルコール関連パネル展

12/16月-20金  
市役所1F  
売店側スペースにて

## 自分の飲酒状況を把握しよう!

アルコール量の計算もできます!

アルコールウォッチ

