

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



セルラースタジアム ムーンライトヨガ

夜風を感じながら心身ともにリフレッシュしよう。日10月18日(金)19時半～20時45分 場 沖縄セルラースタジアム那覇 対 18歳以上(高校生、医師から運動を止められている人、妊婦は除く) 定 先着150人 費 1,500円 申 9月15日(日)から定員に達するまで施設窓口・電話にて受付(受付時間10時～20時) 申 沖縄セルラースタジアム那覇 ☎857-0889

つなげる琉球史
～小禄と王国の繁栄～

賀数仁然氏(琉球歴史研究家)の軽妙な語りで小さな国が繁栄した謎を今ある身近な事からさぐり楽しく学びます。日9月14日(土)10時～12時 場 小禄南公民館ホール 対 市内在住・在勤・在学 定 60人 費 無料 申 9月11日(水)まで電話・来館・ウェブにて 申 小禄南公民館 ☎917-3444

かみかみ講演会

授乳期から離乳食後期ごろまでのこどもの口の動きや機能の発達についてお話しします。日9月19日(木)10時半～12時 場 市保健所3階(大会議室) 対 市内在住の妊婦、乳幼児をもつ保護者 費 無料 申 9月2日(月)～18日(水)ウェブにて受付 申 市口腔保健支援センター ☎917-5066

親子ふれあい教室「親子星空教室」

親子で楽しく星空について学びます。※詳細は市HPにて 日10月5日(土)～月1回の計5回 講座 場 牧志駅前ほしぞら公民館 対 小学校高学年の児童とその保護者 申 9月11日(水)～20日(金)ウェブにて 申 牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443(平日9時～17時)

親子学び講座～太陽光パネルを使ったランタンづくり～

太陽光パネル・蓄電池付きのLEDランタンづくりで、エネルギーの創・蓄・省について学びませんか。日9月21日(土)①10時～②14時(2時間程度) 場 市民活動支援センター会議室① 対 市内の小学4年生以上(保護者同伴) 定 各20組(先着) 費 1,400円(材料費) 申 ウェブにて受付 申 環境政策課 ☎951-3392

【宿泊教室】森の家みんなで
楽しく自然体験

身近な自然を楽しむ学び、仲間との交流を深めます。日10月12日(土)13時～10月13日(日)12時 場 森の家 みんな 対 市内の小学4年生～6年生 ※保護者が送迎可能な人 定 先着15人 費 2,600円(保険、食材、材料費など) 申 9月2日(月)～10月4日(金)ウェブにて受付 申 首里公民館 ☎917-3445

夏の疲れに腸活・薬膳・発酵パワ

薬膳や発酵を学び、夏の暑さに疲れた身体を整えよう。日9月21日(土)10時～13時 場 市保健所 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 定 16人(抽選) 費 3,000円(材料費など) 申 9月2日(月)～8日(日)電話・来館(平日9時～17時)またはウェブにて 申 中央公民館 ☎917-3442

交流茶話会～スリランカ編

ネイティブスピーカーを囲んで交流しませんか? 日9月8日(日)14時～15時半 場 市民活動支援センター2階(研修室2) 対 興味がある人 定 15人(抽選) 費 無料 申 9月5日(木)12時までウェブにて 申 那覇市国際交流市民の会事務局 ☎861-5195

地域スポーツ教室(空手体験)開催

空手や道具についての解説講座、空手体験(普及型Ⅰ、Ⅱ) 日10月5日・12日・19日・26日(毎週土曜10時～11時半) 場 牧志駅前ほしぞら公民館(第1学習室) 対 市内在住・在勤・在学で運動制限を受けていない人 定 先着10人 費 100円(保険料) 申 当日9時45分から会場で直接受付 申 市民スポーツ課 ☎917-3504

ゲートキーパー養成研修会

悩んでいる人に気づくためのサインや、話の聞き方などについて心理士が講話を行います。日10月15日(火)14時～16時 場 市保健所3階(大会議室) 対 市内在住・在勤の人 定 先着30人 費 無料 申 電話・ウェブにて受付中。定員に達し次第終了 申 精神保健福祉相談室 ☎853-7973

健康な明日のために!～生活習慣病と認知症について学ぼう～

日9月18日(水)14時～15時半、受付13時半～(当日受付のみ) 場 市保健所3階(大会議室) ※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関でお越しください。講師 喜納美津男(喜納クリニック院長) 費 無料 企画 市健康づくり推進員 申 地域保健課 ☎853-7962

シニア学級
「初めて触るスマホ体験講座」

スマホを持っていない方などへ、貸出機を使用しスマホの楽しさや便利さを体験します。日9月10日(火)10時～12時 場 石嶺公民館 対 市在住・在勤 定 先着20人 費 無料 申 9月2日(月)～定員に達するまで電話・来館にて 申 石嶺公民館 ☎917-3447

高齢者学級「シニアスマホ講座」(アンドロイド編) 目からウロコ! 学びなおし講座

日9月24日(火)、26日(木)、27日(金)(全3回、各13時半～16時) 場 小禄南公民館(視聴覚室) 内 アプリ体験・ビデオ通話・文字入力など 対 市在住・在学・在勤の60歳以上の人 定 20人(抽選) 費 無料 申 8月29日(木)～9月11日(水)電話・来館・ウェブにて 申 小禄南公民館 ☎917-3444

筋力アップ教室

マシン運動で筋力アップを目指します。日①10月9日・16日・23日・30日(毎週水曜10時～12時、予備日:11月6日) ②10月10日・17日・24日・31日(毎週木曜10時～12時、予備日:11月7日) ※①②いずれかの参加 場 奥武山トレーニング室 対 市在住の65歳以上で医師から運動制限を受けていない人、自身で会場まで来られる人 定 各15人 費 無料 申 9月6日(金)まで電話にて 申 ちやーがんじゅう課 ☎862-9010

「～歌ごえ講座～懐かしい昭和の歌を唄おう」

元気よく歌を唄うことは体にとても良いことです! 正しい発声法などを学びながら、懐かしい昭和の歌と一緒に楽しめよう! 日10月18日(金)、25日(金)10時～12時 場 石嶺公民館 対 市内在住・在勤・在学で18歳以上の人 定 20人 費 無料 申 9月11日(水)～定員に達するまで電話・来館(平日9時～17時)にて受付 申 石嶺公民館 ☎917-3447

からだリメイク教室 2期生募集

食と運動による生活改善を目指した3ヵ月集中プログラムです。日10月5日～12月28日(全12回、毎週土曜12時半～13時半) 場 口ト整形外科 Az(那覇市奥武山) 対 市在住の40～64歳でBMI25以上の人 定 先着15人 費 1,000円(保険料・材料費) 申 9月23日(月)までにウェブにて 申 健康増進課 ☎853-7961

我が家のちんすこう

日10月5日(土)10時～12時 場 石嶺公民館 調理実習室 対 市内の

小学生とその保護者(祖父母可) 定 先着10組 費 500円 申 9月5日(木)～電話・来館(平日9時～17時)にて 申 石嶺公民館 ☎917-3447

認知症予防リーダー養成講座

認知症に関する講話、認知症予防に効果があるストレッチや脳トレ体操などを学び、地域で活動しませんか。日10月16日・23日・30日・11月6日・13日(全5回、水曜14時～16時) 場 沖縄セルラースタジアム(会議室) 対 運動制限がない市内在住の20歳以上の人で、受講後は地域でボランティア活動ができる人 定 先着30人 費 無料 申 9月2日(月)～30日(月)電話にて受付(時間:10時半～17時) 申 ちやーがんじゅう課 ☎862-9010

おはなしボランティア養成講座
(中級編)

ワンランク上の「読み聞かせ」を目指しませんか。日10月2日～30日(毎週水曜10時～12時) 場 中央公民館ホール 対 ①～③を満たす人: ①市在住・在勤・在学 ②小学校などでおはなしボランティアとして活動している人、または、これからボランティア参加を希望する人 ③全5回受講できる人 定 20人 費 無料 申 9月4日(水)～定員に達するまで。電話・来館(火～日、9時半～17時)・ウェブにて 申 中央図書館 ☎917-3449

うちなーぐち講座

「うちなーぐち」の普及・継承・発展を図るため、うちなーぐち講座を開催し、12月8日(日)に成果発表を行います。日9月29日～12月1日(毎週日曜、全8回) 場 那覇文化芸術劇場なは一と 定 約40人 申 定員に達するまで随時受付中 ※詳細は市HPで 申 那覇市文化協会 ☎861-1909 文化振興課 ☎861-7810

各項目の詳細を二次元コードより確認できます



うみそら上映会 in 若狭海浜公園

懐かしい地域映像や短編映画などを開放感たっぷりの野外上映会で楽しみませんか? ※未成年は保護者の同意のもと、小学生以下は保護者同伴でお越しください。日9月27日(金)19時～20時 場 若狭海浜公園 申 若狭公民館 ☎917-3446

世界遺産説明会

日【識名園】9月15日(日)9時～10時【玉陵】同日11時～12時 ※券売所前に5分前までに集合 費 無料 申 不要 申 文化財課 ☎917-3501



厚生労働省 受講者の特性に対応した教育訓練手法の構築・普及促進事業
沖縄県若年層向け就職支援事業

受講料無料 定員30名

ITインフラ技術者養成コース 受講生募集

● 受講期間: 2024年10月1日(火)～12月9日(月)
47日間の集合研修(技術研修+インターンシップ+合同企業説明会)
受講後3ヵ月の就職支援あり

● 研修会場: 天久テラス
〒900-0005 沖縄県那覇市天久839 ※駐車場完備(無料)

キャリア
アップしたい、
年収を
上げたい方

エンジニア
への転職を
バックアップ

20歳～39歳
対象
未経験歓迎

カリキュラム・
詳細はこちら

問合せ先

JIET

特定非営利活動法人
日本情報技術取引所

03-6435-1261

espokinawa@jieta.or.jp

(担当: 須賀・諸星)



広告

情報パック

日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
申込み表記のないものは申込み不要で、場所表記のないものは問い合わせ先が開催場所です。
那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】 ☎ 900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

お知らせ

防犯パトロール活動装備費の支給

団体に対し腕章や懐中電灯、メガホンを支給します。詳細は市HPで。申9月16日(月)～30日(月)
問 市民生活安全課 ☎ 862-9930

ハブ咬症防止運動の実施

9月から11月にかけてハブの数が増加し、ハブの活動も活発になります。草地や茂みなどへの出入りや夜間の歩行は注意しましょう。問 ハブが目の前にいるとき ▶ 110番、ハブを目撃したとき ▶ 環境衛生課 ☎ 951-1530

屋外広告物適正化旬間

9月1日～10日は、屋外広告物適正化旬間です。美しい景観を守るため屋外広告物のルールを守り、魅力あるまちづくりを進めましょう。屋外広告物(屋上・壁面広告、広告板など)の設置には、その多くに許可手続きが必要です。地域によって表示できる広告物の大きさや高さに基準があります。
問 都市計画課 ☎ 951-3246

9月10日は「下水道の日」

今年は「水の星 支えるあなたに ありがとう」をテーマに、下水道に関するパネル展を開催します。※ウェットティッシュを無料配布します。期9月2日(月)～13日(金) 場 上下水道局1階ロビー
問 上下水道局総務課 ☎ 941-7801

こころの健康づくりパネル展

9月10日～16日の自殺予防週間にあわせてパネル展を開催します。あなたやあなたの身近な人のこころの健康について考えてみませんか?
期9月9日(月)～10月11日(金)
場 市保健所1階ロビー
問 地域保健課 ☎ 853-7962

9月は【健康増進普及月間】

生活習慣を見直すきっかけ作りのため健康パネル展を行います。期9月2日(月)～27日(金) ※11日(水)は、ベジチェック(野菜摂取量) & 血管年齢測定会も実施予定。場 本庁1階売店前ロビー
問 健康増進課 ☎ 853-7961



「令和6年全国家計構造調査」への協力願い

家計の消費・所得・資産および負債の実態を把握し、世帯の所得・消費水準などを明らかにする統計調査です。
【注意】調査員は「調査員証」を着用し、8月～11月に対象世帯へ訪問します。本調査を装った不審な訪問者や電話・メールなどにご注意ください。
問 企画調整課 ☎ 951-3223

マンション管理計画認定制度

マンションの管理計画が一定の基準を満たす場合、適切な管理計画を持つマンションとして市の認定を受けられます。認定を受けることで、①管理組合による管理適正化に向けた自主的な取組の推進②認定マンションとして市場評価の向上③沖縄振興開発金融公庫による融資金利引下げなどのメリットが期待されます。詳細は市HPをご覧ください。
問 まちのみ整備課 ☎ 951-3235



「一日合同行政相談所」開設

9・10月の行政相談月間にあわせ、行政に対する意見・要望を受付けます。弁護士・司法書士相談は事前予約が必要です。日 10月4日(金) 10時～16時 場 サンエー那覇メインプレイス(3・4階中央エントランス) 日 10月1日(火)～2日(水) ※申込多数の場合、締め切ることがあります。
問 沖縄行政評価事務所さくみみ沖縄 ☎ 867-1100

結核・呼吸器感染症予防週間

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間です。咳などの症状が長引く場合は早期受診を! 【パネル展示】期9月24日(火)～30日(月) 場 市保健所1階ロビー【街頭キャンペーン】日9月24日(火) 17時～17時45分 場 県民広場 ※悪天候などで中止の場合あり。
問 保健総務課 ☎ 853-7972

10月のましかど健診

日程	会場	項目
10/28(午後)	那覇市本庁舎	基本健診 乳がん検診 大腸がん検診

対 国保加入者 申 ウェブ・電話(平日8時45分～12時/13時～17時)
問 健康増進課 ☎ 853-7961

令和7年度新入学 学校隣接校選択制情報冊子の公開

学校隣接校選択制は、住所地によって定められた指定校の隣接校へ、定員枠内で入学できる制度です。10月上旬に新1年生の保護者へ「学校隣接校選択制希望申請票」を送付します。隣接校一覧、定員枠などが記載された冊子は本庁1階総合案内などで閲覧できます。詳細は市HPにて 対 令和7年度に市立小中学校へ入学予定の新1年生 問 学務課 ☎ 917-3505

小学校入学準備金の支給

学用品購入などの経済的負担軽減のため支給します。世帯の所得を審査し、支給可の場合12月に支給予定です。※詳細は市HPで 市在住で、次年度に市立小学校へ入学予定の児童の保護者のうち次のいずれかに該当する世帯 ①市町村民税が非課税 ②令和5年4月1日以降に生活保護が停止または廃止 ③生活保護世帯に準ずる程度に、生活が困窮しているなど
支給額 54,060円 申9月2日(月)～30日(月) ウェブ・学務課窓口(11階)・郵送(消印有効) ※申請書は、市HPからダウンロード・本庁1階総合案内などで配布 問 学務課 ☎ 917-3505

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽の管理者には、適切な維持管理の義務があります。詳細は市HPで。
年3回以上の保守点検 → 県登録事業者
年1回以上の清掃 → 市許可事業者
年1回の法定検査 → 環境整備協会
問 環境保全課 ☎ 951-3229

軽度・中等度難聴児補聴器購入費等の助成

対 ①～③を満たす人 ①18歳未満の市民 ②片耳または両耳の聴力が30dB以上で、身体障害者手帳の交付対象外の人 ③身体障害者福祉法第15条第1項に規定する指定医師から補聴器が必要と判断された人 ※世帯に市民税所得割額が46万円以上の人がいる場合、他で補聴器購入の助成が受けられる場合は対象外 利用者負担額 市民税課税世帯 ▶ 購入費基準額内で原則費用の1/3、市民税非課税世帯・生活保護世帯 ▶ 利用者負担なし ※購入・修理前に申請が必要です。予算に達した場合、申請を締め切ることがあります。詳細は問い合わせください。
問 障がい福祉課 ☎ 862-3275

令和7年度放課後児童クラブ入所申込みについて

各クラブにて資料配布や申込みを受け付けています。手続きなどの詳細は、利用を希望する放課後児童クラブへ直接お問い合わせください。クラブ一覧については市HPをご確認ください。
問 こども政策課 ☎ 861-2110



なはし外国人雇用促進支援事業の開始

今年度より外国人材の活用を検討している市内事業者へ専門家を派遣する事業を開始しました。外国人材を採用する方法や在留資格の申請方法など、外国人材を活用する際の悩みに対し、内容に応じて行政書士や社会保険労務士などの専門家を派遣します。まずはご相談ください。
費 無料
派遣回数 1社あたり原則3回程度
問 なはし外国人雇用促進支援事務局 ☎ 080-9855-7109

各項目の詳細を二次元コードより確認できます

募集

第2次那覇市観光基本計画(案)に関する市民意見の募集

期9月9日(月)～10月11日(金) ※詳細については市HPをご確認ください。
問 観光課 ☎ 862-3276

健康なは21(第3次)素案に関する市民意見の募集

期9月2日(月)～10月1日(火) ※資料の閲覧方法や提出方法、留意事項については市HPをご確認ください。
問 健康増進課 ☎ 853-7961

【随時募集中】雑誌スポンサー

図書館では、雑誌のスポンサーになっていただいた企業などの広告を雑誌に貼り付け、図書資料として閲覧や貸出を行っています。一緒に図書館を盛り上げ、市民への情報提供をより豊かにしませんか? 詳細は市立図書館HPをご確認ください。
問 中央図書館 ☎ 917-3456

ご家族の暮らしの安心は 県民共済が支えます。

県民共済は、家族みんなで加入しても家計負担を抑えて保障が備えられると評判です。ぜひ、ご家族皆さまでご検討ください。

お子様は
入・通院など身近なリスクに備えたいから
子ども1型
月掛金 **1,000円**
お申し込みは **0歳～満17歳**の健康なお子様

お父さんは
入院も死亡もバランス良く備えたいから
総合保障2型
月掛金 **2,000円**
お申し込みは **満18歳～満64歳**の健康な方

お母さんは
入院や手術など医療保障を厚く備えたいから
入院保障2型
月掛金 **2,000円**

おじいちゃん
入院も死亡もどちらも備えたいから
熟年2型
月掛金 **2,000円**
お申し込みは **満65歳～満69歳**の健康な方

おばあちゃん
医療費の負担を少しでも軽くしたいから
熟年入院2型
月掛金 **2,000円**

都道府県民共済グループ
沖縄県民共済
☎098(901)4333(代)
【営業時間】9:00～17:00 【定休日】土・日・祝日
共済取扱団体 沖縄県民共済生活協同組合
沖縄県認可 〒900-0015 那覇市久茂地2-8-1 JEI那覇ビル7F
共済元受取団体 全国生活協同組合連合会
厚生労働省認可 https://www.kyosai-cc.or.jp/

保障内容についてはホームページをご覧ください。
沖縄県民共済 検索