

10/1(火) 真和志支所 仮移転します



真和志支所



那覇市保健所



真和志支所は、現庁舎老朽化のため仮移転します。
現庁舎での業務は9月20日(金)で終了し、30日(月)をもって庁舎を閉鎖します。
なお、支所業務は那覇市保健所3階で10月1日(火)から再開します。

移 転 先

那覇市保健所3階
(与儀1-3-21)

開所日時

10月1日(火) 8時30分

【支所業務について】

ハイサイ市民課
真和志支所
☎832-8231

【庁舎の閉鎖について】

管財課
☎862-9904



児童手当 制度改正

法改正によって、令和6年10月(12月支給分)から児童手当制度が変わります。新たに受給資格を得る方は申請が必要です。

改正内容

		改正前		改正後	
手当月額	0歳～2歳	15,000円		15,000円	第3子以降 30,000円
	3歳～小学生	10,000円	第3子以降 15,000円	10,000円	
	中学生	10,000円		10,000円	
	高校生	なし		10,000円	
算定児童		18歳に達する年度末まで		22歳に達する年度末まで	
所得制限		あり		所得制限なし	
支払月		年3回		年6回	

申請対象者

制度改正により新たに申請が必要な方

- ⑦ 所得限度額超過により、支給対象外となっている方
- ⑧ 高校生年代の子のみを養育している方
- ⑨ 児童手当を受給中で、算定児童に登録されていない高校生年代の子を養育している方
- ⑩ 児童手当を受給中で、支給対象となっている子の兄弟など(平成14年4月2日から平成18年4月1日の間に生まれた子)を含め3人以上を養育している方

※上記対象者は新たに申請が必要となります。必要書類等の詳細については、HPからご確認ください

申請方法

窓口、郵送、マイナポータル
※窓口は混雑するため、郵送やマイナポータルを推奨

申請期限

10月18日(金) (12月10日支給分)
※期限後の申請についてはHPから詳細をご確認ください。➡



問 子育て応援課 児童手当グループ ☎861-6951

11月10日開催 ひやみかちなはウォーク2024



お子様からシニアまで多くの方が楽しめる全7コースを用意しています。
また、「なは健康フェア」も同時開催しますので、ぜひご参加ください。

日 時 11月10日(日) 7時半～15時まで ※雨天決行
会 場 沖縄セルラースタジアム那覇及びその周辺
参 加 料 大人500円 高校生(18歳)以下、障がいのある方は無料
定 員 5,000人(定員に達し次第締め切り)

コース詳細

No.	コース名	距離(約)	受付開始	出発時間
1	首里城まーい	20km	7:30	8:00～8:20
2	今昔まちグーまーい	15km	8:20	8:50～9:10
3	うるくまーい	10km	9:10	9:40～10:00
4	波の上・若狭海岸まーい	7.8km	10:00	10:30～10:50
5	ラムサール湿地帯まーい	5.5km	10:50	11:20～11:40
6	奥武山まーい	3km	11:40	12:10～12:30
7	奥武山ぐまーまーい	2km	11:40	12:10～12:30

※出発の10分前に出発式を行います。
※奥武山まーい、奥武山ぐまーまーいは、ベビーカーや車イスの方も参加しやすいコースです。

申込方法

- ① オンライン 8月28日(水)～10月20日(日)
※別途手数料がかかります。オンライン申込みはこちらから➡
- ② 窓 口 8月28日(水)～10月11日(金)
・市民スポーツ課(市役所10階) 9時～17時(平日のみ)
・沖縄セルラースタジアム那覇 9時～20時
・那覇市民体育館 9時～20時(第2・第4火曜は除く)

※当日の申込受付は行いません。

問 市民スポーツ課 ☎917-3504



こちらもおすすめ!

今から始める! ステキなカッコいい自分づくり!

日常生活に活かせる「疲れない歩き」や「リズムと歩行」「コアストレッチ歩行」「歩くためのカラダ作り」などを座学と実践を交えて学びます。

- 10月4日・11日・18日・25日(各金曜) 18時半～20時半
- 牧志駅前ほしぞろ公民館ホール
- 医師から運動制限を受けていない市内在住・在勤・在学の人
- 30人(申込多数の場合は抽選)
- 400円(保険料ほか)
- 9月3日(火)～15日(日)
- 電話・窓口(平日9時～17時)、オンライン
- 牧志駅前ほしぞろ公民館 ☎917-3443

からだところをリフレッシュ! 市民ウォーキング講座

正しい姿勢で歩くことを学び、「ウォーキング」が心身の健康に役立つことを体感してください。

- 10月8日、15日、22日、29日(各火曜) 19時～21時
- 中央公民館ホール、神原小学校地域連携室
- 医師から運動制限を受けていない市内在住・在勤・在学の人
- 20人(申込多数の場合は抽選)
- 300円(保険料ほか)
- 9月2日(月)～20日(金)
- 電話・窓口(平日9時～17時)、オンライン
- 中央公民館 ☎917-3442

60歳以上の那覇市民の皆さま



シルバー人材センター 会員募集中!

広告

出張入会説明会

10月16日(水)

10:00～11:30

14:00～15:30

沖縄県総合福祉センター
那覇市首里石嶺町 4-373-1
ともかぜ振興会館
那覇市金城 3-5-3

■お申込み・お問合せはこちら (高齢者活躍人材確保成事業)

公益社団法人 沖縄県シルバー人材センター連合

〒901-2132

浦添市伊祖 1-33-1(牧港建設第2ビル2階)

098-871-0330

