LINEスタンプ販売中!「龍柱会議」で検索

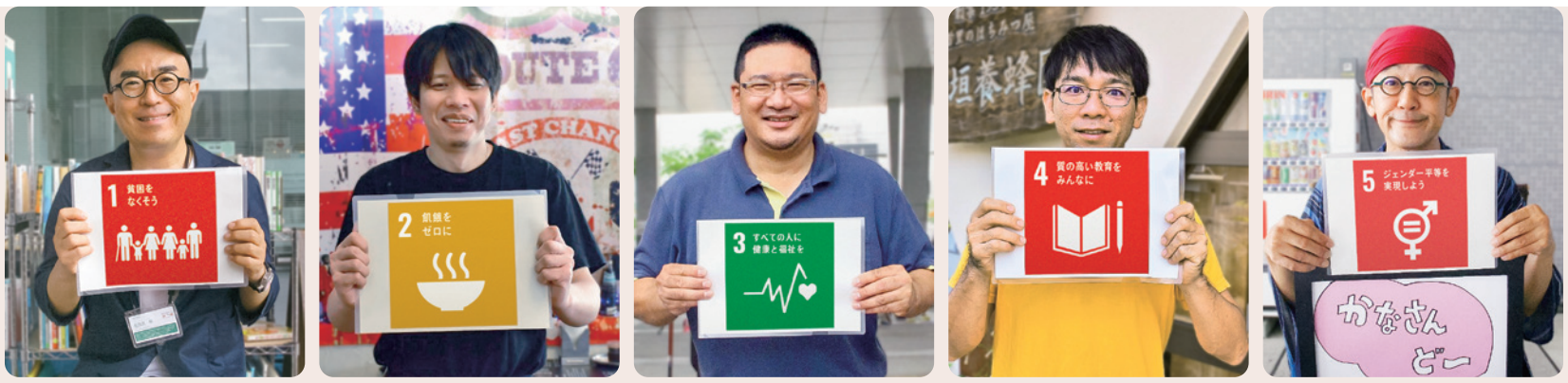
広報 7月8日は“なは”の日 なは 78 市民の友

2024年(令和6年)
第882号 毎月1日発行

7月

LINE友だち登録で
市からのお知らせが届く!
友だち登録は
こちらから▲

発行：那覇市 〒900-8585 那覇市泉崎１丁目１番１号　☎(代表)867-0111 印刷：株式会社池宮商会 配布：那覇市シルバー人材センター





SDGsでつなげる











より良い未来













未来のためにできることを

はいさい！最近、SDGsということばをよく耳にしますが、「地球規模の大きな目標」や「行政や企業が頑張る目標」など、市民一人ひとりには縁遠いものと思われていませんか？

一見難しそうな内容だと感じるかもしれませんが、SDGsの目標には、日常生活のなかでの課題を解決することなども含まれており、すでに本市が実施している協働によるまちづくりや環境に関する取り組み、市民のみなさんが日常的に行っているエコ活動やボランティア活動など、今までの行動を続け、広げていくことが、持続可能な社会を目指すSDGsに繋がっているのです。

今月号では、本市の取組の一例やみなさんが身近でできる活動などを掲載しています。ぜひご覧になり、一緒にSDGsを進めていきましょう。



那覇市長　知念 覚

那覇市の人口と世帯

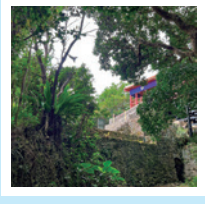
※(　)内はうち外国人
2024(令和6)年5月末現在

総人口 313,776人(7,137人)
男 151,842人(3,644人)　女 161,934人(3,493人)

世帯数 160,205世帯 (5,097世帯)
住民基本台帳人口の内訳(外国人)

#なはとぴ あなたが見つけた なは 募集中!





Catalog Pocket カタポケ iPhone / Android 無料 Free App

You can read this city newsletter in 10 languages.

FOREIGN RESIDENTS PORTAL



【沖縄の肝心】

行逢ば兄弟（いちゃりちょーでー）

【意味】何かの縁があって親しくなったなら兄弟と思いなさい。各国が友好になれば平和が実現する。

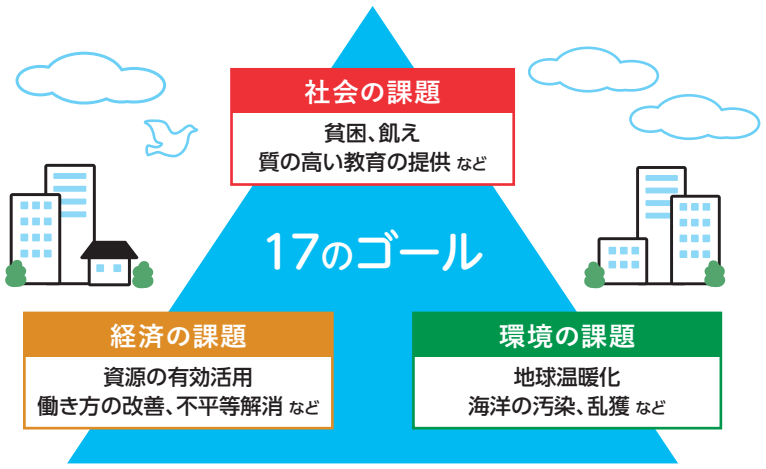
特集

SDGsでつなげる　より良い未来

SDGsとは

SDGs（Sustainable Development Goals）は、国連サミットで採択された、「誰一人取り残さない」という理念をもとに取り組む世界共通の目標のことです。17のゴールと169のターゲットで構成され、2030年までの達成を目指しています。

目標となるゴールは、世界が直面する3つの課題を解決するものとして示されています。



なぜ取り組むのか？

もしSDGsの取り組みが行われなければ、解決すべき課題が放置され、さらに深刻になる可能性があります。例えば、多くの人々が貧困や差別から解放されずに一部の人だけが利益を得続けるなど、社会格差が拡大するかもしれませんし、温暖化によって自然災害の増加や生態系の変化など、地球環境が大きく悪化するかもしれません。

そのため、全ての人々と地球全体の未来のためにも、私たち一人ひとりがSDGsの目標に向かって行動をする必要があります。

那覇市の方針

市では、「第5次那覇市総合計画」で示す「めざすまちの姿」の実現に向けた施策が、SDGsで掲げる「誰一人取り残さない」という理念や17のゴールと共通する点が多いため、総合計画を着実に推進することがSDGsの達成に繋がるものと考えています。

そのため、那覇市のSDGsを推進するにあたっては、総合計画と併せて実施することでSDGsの目標達成を目指しています。

誰一人取り残さない



共通

めざすまちの姿

- 多様なつながりで共に助け合い、認め合う安全安心に暮らせるまち NAHA
- 互いの幸せを地域と福祉で支え合い誰もが輝くまち NAHA
- 次世代の未来を拓き、豊かな学びと文化が薫る誇りあるまち NAHA
- ヒト・モノ・コトが集い、育ち、ひろがる万国津梁のまち NAHA
- 自然環境と都市機能が調和した住みつづけたいまち NAHA

那覇市の取り組みを紹介

社会分野

パートナーシップ ファミリーシップ登録

多様な生き方を尊重する社会を推進するため、お互いを人生のパートナー（家族）として歩むことを決心された方々に対して、パートナーシップ・ファミリーシップへの登録とその証明書を交付しています。市は、誰もが差別や偏見を受けることがなく、安心して暮らすことのできるまちの実現を目指しています。



経済分野

小中学生キャリア教育支援事業

未来の担い手となる小中学生を対象に、市内で活躍する中小企業の人たちによる講話や、起業体験プログラムなどのキャリア教育支援を行っています。子どもたちが多くの職業に触れ、早い段階でキャリアデザインの意識を高め、将来の那覇市の産業を支える人材となってもらうことが狙いです。





環境分野

ゼロカーボンシティ宣言

市は、2024年1月31日にゼロカーボンシティ宣言を行いました。市民のみなさん、事業者のみなさんと共に、できることを一つひとつ積み重ね、2050年までに二酸化炭素排出実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」の実現に向けて取り組んでいきます。





取り組みをより推進するために

SDGs推進事業

地域の課題解決のために協働し、SDGs達成につながる活動をしている団体に対して助成金を交付します。助成金の申請に至るまでの相談や採択後の活動もSDGsコーディネーターが伴走して支援を行います。また、持続可能な活動になるための資金調達方法の一つとして、成果連動型補助金のSIB（ソーシャルインパクトボンド）の構築を目指します。

SDGsの取り組みへの支援

SDGsの達成につながる活動に対する助成金の交付や円卓会議を行い、課題の共有や仲間づくりができる環境をサポートします。

- 対　象　市民活動団体・NPO、企業など
- 助成内容　助成金50万円（2団体まで）
- 助成の対象　今までのSDGsの取り組みのステップアップにつながるもの
- 応募期間　令和6年7月8日(月)～8月13日(火)

SDGsコーディネーターの配置

SDGsコーディネーターが、SDGsに関する相談や助成金申請などの支援を伴走的に行います。

- 対　象　SDGs達成につながる活動に取り組みたい方
- 相談対応　令和6年7月16日(火)～令和6年12月20日(金)（10件程度）
- 相談例　廃棄物を利用した商品開発や普及の取り組み方など
- 場　なは市民活動支援センター（なは市民協働プラザ2F 銘苅2-3-1）



SDGs×SIBシンポジウム

SDGsの普及啓発や地域で持続可能な活動を行うための資金の調達方法について話し合います。

まちづくりの新しい手法を用いて那覇市でSDGsの活動を広げるためには

- 対　象　どなたでも参加できます。
- 日　令和6年7月13日（土）14時～17時
- 場　那覇文化芸術劇場なはーと小スタジオ（オンライン配信あり）

問　那覇市まちづくり協働推進課 E-mail:C-KATU005@city.naha.lg.jp / NPO法人まちなか研究所わくわく E-mail:office@machiwaku.com

SDGsに取り組む人たち

水辺の緑化ボランティア活動
特定非営利活動法人 おきなわ環境クラブ





毎月1回、土曜日の9時～10時30分の間、「漫湖」に造成された川岸で本来の水辺の自然を取り戻す活動をしています。ボランティアの皆さんと一緒に植栽活動や公園内の苗床で実生苗の育成をしたり、川岸のごみの回収を行っています。時には自然観察をするなど、季節の移り変わりを楽しめる朝活となっています。

このほかにも、児童クラブの子供たちを対象としたワンコインプログラムや講師の多彩な自然・環境の体験学習機会を提供し、SDGsの取り組みに励んでいます。

緑化活動に参加して、街中にも素晴らしい自然があることを身近に感じてみませんか？自然や環境を大切にする仲間を募集中です！



研究員 **溝口 直美**さん

InstagramやFacebookでイベント情報を発信しています。ぜひご覧ください。

問 833-9493（平日9:00-18:00）

首里ミツバチ・花いっぱいプロジェクト
特定非営利活動法人 首里まちづくり研究会





花咲く王都首里で先人たちの軌跡をミツバチの視点でたどる、「ハニーウォーク（みつばち散歩）」を行っています。首里の花と緑、蜜源植物、ミツバチの生態、歴史・文化の話を交えながら、一般の観光コースでは体験できないオリジナルのコースを巡ります。

また、市内で採れる蜜蝋を使い、ミツロウキャンドルづくりも行っています。地域の教会やホテルで使用していただき、クリスマスやキャンドルナイトなどのイベントを盛り上げています。

この活動を通して琉球王朝時代からSDGsがあったということがわかります。ぜひ、体験しに首里へお越しください。



事務局次長 **新垣 伝**さん

首里のまちづくりを一緒に推進しませんか。
活動の詳細はHPからご覧いただけます。

問 050-5309-5336

タコライスラバーズ・みらいチケット
一般社団法人 タコライスラバーズ





子どもたちのお腹と心を満たす活動として、沖縄県内各地の飲食店舗と協力し合い、無料で食事の提供が受けられる「タコライスラバーズ・みらいチケット」の普及活動を行っています。1枚300円前後の食事の引換券を大人たちが購入し、その引換券を使って子どもたちが食事の提供を受けることができます。現在202店舗の飲食店が協力加盟し、3年間で延べ5万5,000食を提供。市民の方々からのチケット購入や、県内の各企業も同活動に賛同するなど、SDGsの輪が大きく広がっています。

美味しそうに食べる子どもの笑顔が一番の宝。これからもタコライスラバーズの一員として取り組んでいきます。



みらいチケット協力店
タコスプーン オーナー **伊芸 和能**さん

みらいチケット協力店や支援者など、
活動に賛同いただける方を随時募集しています。

問 080-9445-7012

※こちらの3団体は、おきなわSDGsプラットフォームのご紹介で掲載しています。

SDGs 未来のために

貧困、差別、争いごと、経済の停滞や環境問題などは、それぞれが影響し合って大きな問題となっていきます。それらの問題を解決するには、企業や団体、市民のみなさん、行政が一丸となって取り組む必要があります。

一見、世界共通の目標と規模が大きすぎて自分ごととして捉えられないかもしれませんが、1人ひとりの小さな行動の積み重ねがSDGsの達成に繋がります。

世界、那覇市の未来のために、まずは、自分にできることからSDGsを始めてみませんか。









簡単にできる SDGsアクション

アクション1 家庭でできること

- 電気を消す、水を出しっぱなしにしない
- 簡易包装の商品を選ぼう

アクション2 日常生活でできること

- 清掃活動に参加しよう
- マイバッグ、マイボトルを持ち歩こう

アクション3 こどもと一緒にできること

- 服やおもちゃは長く使おう
- ご飯は残さず食べよう

見て 作って 観察して 泥んこ!? 夏休みはい〜っぱい遊ぼう!

公民館や図書館などでは、夏休み期間中、楽しいイベントや講座を企画しています。
気になることや好きなことを☑チェックして、いろんなことやってみよう!

イベントによっては、事前申し込みや費用が必要な場合があります。
内容が変更になる可能性もありますので、詳細は施設に問い合わせるか、ホームページを確認してください。

要申込み　¥ 費用あり

上映会

■ ルンルン月曜日
場 繁多川図書館　日 7月22・29日・8月12日(月) 14時〜15時

■ うみそら上映会
場 若狭海浜公園(雨天時は若狭公民館)　日 7月26日(金)19時半〜20時半

■ アニメの上映＆おはなし会
問 中央図書館　日 8月8日(木)　14時〜15時

問 小禄南図書館　日 7月20日(土)　10時半〜11時半

読みきかせ

■ 英語で読みきかせ アルファベットで遊ぼう
場 中央公民館
日 8月13日(火)13時〜14時

■ 韓国とペルーの絵本を現地の言葉で
場 まーいまーいNaha
日 8月10日(土)　11時〜12時

■ 怖〜いおはなし会!
問 繁多川図書館
日 8月5日(月)　14時〜15時半

■ おはなし会

問 首里図書館	日 7月27日(土)	11時〜11時45分
問 若狭図書館	日 8月10日(土)	11時〜11時半
場 ほしぞら図書館	日 8月4日(日)	11時半〜12時

おまつり

プール遊びや魚釣り♪
■ くもじ・にじいろ館
日 7月13日(土)

水鉄砲やヨーヨー釣りも!
■ 大名児童館　日 未定

■ 久場川児童館　日 未定







やってみよう!

■沖縄尚学生から習う習字教室
場 中央公民館
日 7月30日(火) 13時〜16時

■基礎からわかる児童バドミントン教室 ¥
場 那覇市民体育館
日 8月5、6、7、8、9、13、14、15日(全8回) 9時〜11時

■こわ〜い迷路できるかな
場 若狭児童館
期 7月31日(水)〜8月3日(土) 10時半〜12時半、14時〜16時

■宿泊学習 玉城城址探検・星空観察 ¥
問 小禄南公民館
日 8月10日(土)13時〜8月11日(日)13時

■月夜にカニを観察してみよう ¥
場 湿地センター
日 7月21日(日)　19時〜21時

■入門♪将棋教室
場 安謝児童館
日 7月25日(木)　14時〜16時

■ラジオ体操＆お勉強＆レクリエーション
問 まーいまーいNaha　場 上間小学校地域連携室
期 8月1日(木)〜9日(金)　7時半〜9時

■みんなで遊ぶニュースポーツ♪
場 中央公民館
日 8月6日(火) 13時〜16時

■自由に描こう! 絵画教室
場 石嶺公民館
日 7月25日(木)　9時〜12時

■研究と実験! セミ博士の部屋 ¥
場 湿地センター
日 7月28日(日)　10時〜12時

■シーサーの絵付け
場 金城児童館
日 8月7日(水)　13時半〜15時

■知的・発達障がい児対象! チャレンジスポーツ教室 ¥
場 那覇市民体育館
日 8月1、5、8、15、19日(全5回) 10時〜11時

■泥んこのなかを歩く! 干潟DAY ¥
場 湿地センター
日 8月4日(日) 10時〜11時、13時〜14時

■干潟のいきものを観察しよう ¥
場 湿地センター
日 7月20日(土)　10時〜12時

■ニュースポーツ体験! ラダーゲッターやストラックアウト
場 ほしぞら公民館
日 8月8日(木)　13時〜16時

親子で

■沖縄のダムクイズ＆水作り実験 ¥
場 小禄南公民館
日 8月3日(土)　10時〜12時

■エシカル消費と地球温暖化を学ぼう ¥
場 石嶺公民館
日 8月3日(土)　13時半〜15時半

■わかりやすい空手の話と空手体験 ¥
場 小禄南公民館
日 7月28日(日) 10時〜12時

■親子でeスポーツ!
場 中央公民館
日 8月4日(日)13時〜16時

■防災施設見学&炊き出し体験 ¥
場 安謝児童館
日 7月下旬予定 10時〜15時

■SDGsゲームとボタンブローチ作り ¥
場 小禄南公民館
日 7月21日(日) 10時〜12時

■沖縄の昆虫切り絵作り ¥
場 小禄南公民館
日 8月4日(日) 10時〜12時

連絡先

安謝児童館	☎862-4341	古波蔵児童館	☎831-6786	石嶺公民館	☎917-3447	石嶺図書館	☎917-3454
大名児童館	☎917-4069	識名児童館	☎854-9656	小禄南公民館	☎917-3444	小禄南図書館	☎917-3451
小禄児童館	☎857-5377	壺屋児童館	☎863-8682	首里公民館	☎917-3445	首里図書館	☎917-3452
金城児童館	☎859-0099	若狭児童館	☎867-7266	中央公民館	☎917-3442	中央図書館	☎917-3449
久場川児童館	☎988-9448	まーいまーいNaha	☎917-3314	繁多川公民館	☎917-3448	繁多川図書館	☎917-3455
くもじ・にじいろ館	☎862-1889	市民体育館	☎853-6979	牧志駅前ほしぞら公民館	☎917-3443	牧志駅前ほしぞら図書館	☎917-3450
国場児童館	☎855-2696	漫湖水鳥・湿地センター	☎840-5121	若狭公民館	☎917-3446	若狭図書館	☎917-3453

児童館は乳幼児から高校生まで利用できます。遊びに来てね!

公民館と図書館は同じ建物の中にあります。

宿題お助け隊!



■感想文・自由研究のヒントになるシート配布
場 若狭図書館　期 7月18日(木)～8月25日(日)
場 中央図書館　期 7月20日(土)～8月25日(日)

■おたすけ工作
場 くもじ・にじいろ館　日 未定

■会議室を学習スペースとして開放します
場 中央公民館　期 夏休み期間の火曜と金曜 10時～16時曜

■自由研究相談室
場 湿地センター　期 7月20日(土)～8月25日(日)



宿題と勉強道具を持参

□識名児童館
期 7月29日(月)～8月4日(日)
8月19日(月)～8月25日(日)
10～12時

□安謝児童館　□壺屋児童館

高校生のお兄さんお姉さんが教えるよ

□久場川児童館

□大名児童館



※日時など詳細は施設にお問合せください。

作ってみよう

■卵の殻でモザイクアート作り
場 まーいまーいNaha
日 7月20日(土)10時～12時

■木の実でオリジナル表札
場 石嶺公民館　日 7月30日(火)10時～12時

■テレイドスコープを作ろう
問 中央図書館　日 7月28日(日)14時～15時

■マングローブ染め
場 湿地センター　日 8月11日(日)10時～14時

■牛乳パックでキラキラ万華鏡づくり
問 繁多川図書館
日 7月28日(日)14時～15時半

■首里城の瓦を使った漆喰シーサー
場 ほしぞら公民館
日 8月3日(土)13時～15時

■カニDEロボコン
場 湿地センター
日 8月10日(土)10時～14時

■餃子クッキング
場 金城児童館　日 8月2日(金)10時半～12時半

■キラキラスノードームを作ろう
問 若狭図書館　日 8月4日(日)13時半～15時

親子で



■かわいいボトルキャップ工作
問 小禄南図書館　日 7月28日(日)10時～12時

■オリジナルビーチサンダル作り
問 首里図書館　日 8月4日(日)14時～16時

■台風のことを学んで工作
場 安謝児童館　日 8月2日(金)14時～16時

■にょろにょろへびを作ろう
問 ほしぞら図書館
日 8月4日(日)10時～11時半

■紙ふうりんをつくろう
問 石嶺図書館
日 7月28日(日)　13時半～15時

工作教室

アマチュア無線の体験も!

□金城児童館　日 7月27日 (土) 13時～16時半

□識名児童館
□古波蔵児童館
日 7月27日 (土) 13時半～15時半

STOP 車内放置 子どもの車内放置 厳禁!!



寝ているのを起こすとかわいそう

ちょっとの時間だから…

エアコンをつけているから…

子どもだけ車に残し車から離れることはないですか?
その行為は、「児童虐待(ネグレクト)」「保護責任者遺棄」の罪に該当する場合があります。

10分でも車内の温度は上昇し熱中症になる危険性があります。これだけではなく、子どもがパニックを起こし車外に飛び出す危険性や、連れ去り、うち鍵の恐れもあります。

取り返しのつかないことになってから後悔しないよう、必ず子どもを連れて車から出てください。

車内放置を見かけた場合は、
- **警察(110番)**
- **児童相談所虐待対応ダイヤル(189番)**

への通報をお願いします。

なはの日78

7月8日「なはの日」イベント開催!

7月8日は語呂合わせで「なは」と読めることから始まった「なはの日」。市内各地で様々なイベントを開催します。

歴史・文化

● 玉陵・識名園・那覇市歴史博物館・壺屋焼物博物館を無料開放します
日 7月8日(月)
場 玉陵・識名園▶9時～18時 (入場17時30分まで)、那覇市歴史博物館▶10時～19時
壺屋焼物博物館▶10時～18時 (入館17時30分まで)
問 玉陵☎885-2861／識名園☎855-5936／那覇市歴史博物館☎869-5266
壺屋焼物博物館☎862-3761

交流・体験



● 認知症カフェ・Bookブックこんにちは
高齢者と小学生を対象に「那覇の怪談読み聞かせ」をし、地域世代間交流を図ります。
日 7月19日(金)14時～16時
場 識名小学校地域連携室
問 地域包括支援センター繁多川☎963-6478

● ゲートキーパー養成研修会
悩んでいる人に気づくためのサインや、話の聞き方などについて心理士が講話を行います。
日 7月10日(水)14時～16時
場 那覇市保健所3階大会議室
問 精神保健福祉相談室☎853-7973



広告

10月開講 公共職業訓練受講者 募集中



募集科名
・溶接ものづくり科
・運輸機械サービス科
・建築施工技術科(企業実習付き)
・住空間デザイン科
・ビル管理技術科
・電気設備技術科
・組込みシステムエンジニア科

訓練期間
2024年10月2日(水)～2025年3月31日(月)
募集締切日 2024年8月22日(木)

受講料 無料
※テキスト・作業服代等は各自でご負担ください。

88.1% 就職率
※2022年度実績です。

施設見学会
事前にお電話にてお申込みください。
各日 13時～
①7／11(木)　④8／1(木)
②7／18(木)　⑤8／8(木)
③7／25(木)　⑥8／20(火)

JEED
独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構沖縄支部
沖縄職業能力開発促進センター
ポリテクセンター沖縄
〒904-0105
沖縄県中頭郡北谷町字吉原728−6
お申込み・お問合せ 098-936-9222

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　㈱キョウエイアドインターナショナル 福岡支社　☎092-722-5511　担当：今村、遠山

熱中症を予防する身体、環境づくりはできてますか?

熱中症の症状

下記の症状があるときには、熱中症を疑い、適切に対処しましょう。

・めまい　・頭痛　・虚脱感　・失神
・筋肉痛　・嘔吐　・吐き気　・高体温
・倦怠感　・けいれん
・大量発汗　・手足の運動障害　・筋肉の硬直

熱中症かなと思ったら

涼しい場所へ避難し、服をゆるめよう



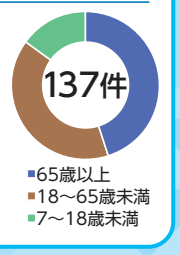
首、わきの下、太もものつけ根を冷やそう



熱中症による救急搬送状況

昨年5/1～10/1までの市内の救急搬送件数は、137件。屋外だけでなく、自宅で熱中症になるケースも多いです。

今年は去年より猛暑になる予想で、5/25時点で熱中症による救急搬送件数は12件と去年を上回るペースです。



毎日の「天気情報チェック」が命を守る!

熱中症の危険を知らせる熱中症警戒アラートは「熱中症警戒情報」として法制化。さらに危険な場合は「熱中症特別警戒情報」が発表されます。**毎日の天気情報チェックを習慣づけましょう!**

テレビ、ラジオ、スマホ、新聞で情報をチェック!

環境省LINEを登録すると、熱中症警戒アラートだけでなく、暑さ指数に応じた熱中症情報を受信できます。登録し、早めの予防行動を心がけましょう!　環境省LINE▶

暑さ指数33以上で熱中症警戒アラート発表

暑さ指数		
35以上	熱中症特別警戒アラート	発表
33以上	熱中症警戒アラート	発表
31以上	危険	外出はなるべく避ける
28~31	厳重警戒	激しい運動は避ける

今年4月の熱中症特別警戒アラート運用開始に伴い、**本庁舎の一部をクーリングシェルターに指定しました。**

指定暑熱避難施設 クーリングシェルター COOLING SHELTER 那覇市クーリングシェルター NAHA COOLING SHELTER

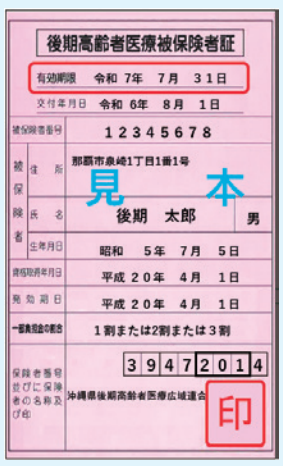
開放日時　熱中症特別警戒アラート発表日の8時30分～18時
開放期間　10月23日(水)まで
開放場所　本庁舎1階市民会議室
受入可能人数　約20人
問　環境政策課　☎951-3392



75歳以上の皆さま

“8月から被保険者証が切り替わります”

有効期限が**令和7年7月31日**の被保険者証がお手元に届きます



後期高齢者医療制度に加入している人の被保険者証が、令和6年8月1日より切り替えになります。新しい被保険者証は7月末までに簡易書留で届きます。届いたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。

今お持ちの被保険者証は7月31日まで使えます

■限度額適用・標準負担額減額認定証等について

所得区分によって、医療機関窓口で医療費の支払いが減額される限度額適用・標準負担額減額認定証等の交付を受けることができます。希望者は、市町村窓口でお手続きください。なお、所得区分が「一般Ⅰ」「一般Ⅱ」「区分（現役並み）Ⅲ」の方への交付はありません。

上記証の交付を受けている人で、令和6年度も該当する場合は、被保険者証に同封しますので再申請は不要です。

後期高齢者医療保険料率の改定

後期高齢者医療制度の保険料は、医療給付費の支出などの動向を踏まえて2年に1度見直されます。

令和6･7年度の沖縄県の保険料率は、今後の被保険者数の増加、財政状況などを総合的に検討した結果、やむを得ず増額改定となりました。後期高齢者医療制度の持続性を高め、皆さんが安心して医療を受けられるよう、ご理解をお願いします。詳細は、7月9日発送の保険料額決定通知をご確認ください。

改定の内容

算定区分	令和4･5年度	令和6･7年度
所得割率	8.88%	11.60% ※1
均等割額	48,440円	56,400円
賦課限度額	66万円	80万円 ※2

※1 「基礎控除後の総所得金額等」が58万円（年金収入211万円相当）以下の人の今年度の所得割率は、10.18%です。

※2 令和6年3月31日時点で75歳以上の人、または令和7年3月31日までに障害認定による被保険者となる人の今年度の賦課限度額は、73万円です。

問　国民健康保険課　後期高齢者医療グループ　☎917-0410

広告

相続のお悩みは弁護士にまるっとお任せ！

法律相談料
通常5,500円
初回限定 30分無料

7月日程　6(土)・20(土)・27(土)　時間　10:00~16:00　会場　沖縄県那覇市牧志2-16-46 タカラマンションマキシー1 201号室

（お客様の声）
Q4：本日、相談されてみて実際にいかがでしたか？
思ったよりフレンドリーで話しやすかった。真摯に向き合ってくれていることがわかり安心した。

Q4：本日、相談されてみて実際にいかがでしたか？
優しく対応して頂いたので、とても話しやすかったです。
対応方法についても分かりやすい説明でしたのでありがたいです。

弁護士法人琉球法律事務所　検索
代表弁護士 久保以明　沖縄弁護士会所属　登録番号29685

受付時間 平日9:00~17:30
今すぐお電話を 0120-927-122

那覇市定額減税補足給付金(調整給付)

令和6年分の所得税および令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されます。(詳細は市民税課HPに掲載)その中で、定額減税しきれないと見込まれる人を対象に調整給付を行います。

対象者

那覇市から令和6年度個人住民税所得割が課税されている人のうち、令和6年6月3日時点で納税義務者および扶養親族に基づき算定される定額減税可能額が、令和6年分推計所得税額(令和5年分所得税額)または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る人が対象です。ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える場合は対象外となります。

対象者には、支給案内または確認書を6月下旬から順次発送します。詳細は内容をご確認ください。

お手元に届いていない場合は、
コールセンターまでお問い合わせください。

過去の給付金事業および公金受取口座などで市が口座情報を把握している人

7月中旬から順次振込予定です。
口座の変更や辞退を希望される人は、7月5日(金)までに手続きください。

左記以外の人

10月31日(木)までに手続きください。
※消印有効

生活支援臨時給付金 \1世帯あたり10万円/

対象者

令和6年6月3日(基準日)に那覇市に住民登録があり、新たに世帯全員が令和6年度住民税非課税者または住民税均等割のみ課税者で構成される世帯。

※対象外の世帯※

- 本市または他市町村で令和5年度住民税非課税又は均等割のみ課税世帯給付金(7万円・10万円)の支給対象となった世帯、または当該世帯の世帯主であった人を含む世帯
- すでに本市または他市町村で同趣旨の給付金を受給した世帯、または当該世帯の世帯主もしくは世帯員であった人のみで構成される世帯
- 住民税の課されている親族等の扶養を受けている人のみで構成された世帯
- 修正申告等により令和6年度住民税所得割が課税となった人がいる世帯
- 令和6年度の住民税所得割が課税となる所得があるのに、申告していない人がいる世帯
- 租税条約に基づき課税を免除されている人がいる世帯
- 令和6年1月2日以降に国外から日本に転入した人のみで構成された世帯

対象者には、確認書を6月下旬から順次発送します。詳細は内容をご確認ください。

返送期限
10月31日(木) 消印有効

上記対象のうち、①令和6年1月2日以降に那覇市に転入した世帯②世帯全員が令和6年度住民税未申告の世帯③本給付金を受給後に新たにこどもが生まれた世帯は市公式HPをご確認ください。

専用コールセンター(平日9時～17時)　☎0120-673-867　　本庁舎2階特設窓口(平日9時～16時45分)

那覇のじょーとーむんを応援

那覇市長賞選定・販売促進事業
問商工農水課
☎951-3212

程よい甘さとピーナッツの風味がGood



クンペン(大)・(小)

座波菓子店
首里石嶺町3-6-1 ☎886-7454

令和5年度那覇市長賞を受賞した事業者の魅力あふれる商品や取組を紹介します。

お菓子のことなら当店へおまかせ！

1948年に切りアメ屋として創業し、今年で76年目を迎えます。近年、菓子・モチの商いをする店舗が少なくなるなか、現在も製造販売を続ける当店には、本島だけでなく、離島や県外からもご注文や問い合わせが多く寄せられます。旧暦行事、法事、様々な祝儀や祭り事、拝み事などに対応できる菓子や餅を取り揃えております。



工場長　宮城修さん

近くには、石嶺入口バス停や、ゆいレール経塚駅があり、店舗前には駐車場もあります。多くのお客様のご来店を心よりお待ちしております。

5名様にプレゼント

店内のお好きな商品約1,000円分を、抽選で5名様へプレゼントします。



二次元コードから応募できます
〆切 7月19日(金)17時まで。
プレゼント受け取りは座波菓子店店頭にて。当選者にはメールでお知らせします。

那覇市立図書館 なぽんちゃんのブックトーク

はいたい。「なぽんちゃん」です。

長かった梅雨も明けて、青空には大きな入道雲が広がり、緑鮮やかな木々からはにぎやかなセミの鳴き声が聞こえてきます。さぁ、夏本番!そこで今月は心浮き立つ夏を感じられるような絵本と、暑い夏を乗り切るための本をご紹介します。



市立図書館キャラクター「なぽんちゃん」

『そうめん』



満留邦子／著　成美堂出版

暑い夏には、胃にやさしく消化に良い食材の「そうめん」はいかがでしょうか?そうめんとめんつゆの基本レシピや、薬味やそうめんのおともなど、「冷やしそうめん」の基本をしっかり身につけた後は、アレンジレシピを学びながら、さらにおいしく楽しく「そうめん」をいただきましょう。

『お化けの海水浴』



川端 誠／作・絵　BL出版

7月といえば七夕が有名ですが、海の日もあります!ということで、今回は夏の風物詩であるお化けたちが、海水浴にお出かけする絵本をご紹介します。みんなが知っている有名なお化けたちが、泳いだり魚をとったり、とった魚を料理してビーチパーティーをしたりと、とても楽しくゆかいな絵本です。

問繁多川図書館　☎917-3455

広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴

てるまさリースバック
売っても住むーず

軍用地等の不動産も直接買い取ります！

その❶ お支払いは最短5営業日です
その❷ 売却後もそのまま住めます
その❸ 買戻し(再購入)も可能です
その❹ 資金の使いみちは自由です
その❺ 住宅ローンが残っていても大丈夫です
その❻ 年齢や同居人の制約はありません
その❼ 固定資産税などが不要です
その❽ 相続対策になります

査定無料！お問合わせはこちら

てるまさリース
那覇市泉崎1丁目12番15号
TEL.098-943-4355
平日9:00～17:00(土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み)
スマホはこちら

7月は県産品奨励月間です

県産品の積極的な活用は景気の維持・拡大、経済の活性化や雇用創出を促進するなど、様々な効果が期待できます。地産地消を意識しましょう。

問商工農水課　☎951-3212

各項目の詳細をQRコードより確認できます

募　集

第一牧志公設市場の小間使用者募集!

1階外小間（食料品の小売販売。精肉及び鮮魚以外）の小間使用者を募集します。対①市内に住所を有する個人事業者②市内に本社または支店登記を有する法人事業者※①②ともに市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の滞納がないこと。申8月1日（木）～9日（金）申込書類は7月1日（月）から市HPでダウンロードできるほか、なはまち振興課、第一牧志公設市場（3階管理事務所）で配布します。

問なはまち振興課　☎863-1750

各種基幹統計調査の登録調査員になりませんか

国勢調査などの基幹統計調査の登録調査員を募集します。興味のある方はお電話ください。詳細は市HPで。

業務内容 調査票の配布、回収、点検、整理、提出、その他 応募資格 ①20歳～70歳の健康な方で、最後まで責任を持って調査事務を遂行できる②調査で知りえた事について秘密保持ができる③警察、選挙、税務事務に従事していない（関係者含む）④暴力団員その他の反社会的勢力に該当しない

問企画調整課 統計グループ　☎951-3223

若年者ジョブトレーニング事業参加者を募集します

沖縄県在住の概ね40歳未満の方の就職をサポートします。失業給付受給中の方も参加可能です（在職中の方、定時制・通信制過程以外の学生を除く。）　開催月 6月、7月、9月、10月、11月 募集期間 10月まで 申電話、ウェブ、公式LINEより就活相談会にお申込みください。

問若年者ジョブトレーニング事務局　☎866-3611

あなたの思いをビジネスの形に!

市では、令和6年度なはし社会地域課題解決型起業支援事業の補助金対象者の募集を開始しています。社会課題や地域課題解決を目的としたビジネスプランの事業化を行い、起業をする者（創業5年未満を含む）に対し、事業化に向けた必要経費を最大100万円補助し、合わせて相談支援や広報支援を行います。詳細は市HPで。

問琉球ミライ株式会社　☎080-4651-6900

創業スクール生を募集します!

創業予定の方や創業間もない方を対象にスクールを開講します。各種手続きや財務会計、競合分析など創業に関する基礎知識を仲間とともに学べます。創業についてお悩みの方はご参加ください。　期 8月17日～10月26日 隔週土曜 10時～17時（全6日間）申 7月5日（金）まで 場 コザ信用金庫本店（沖縄市上地2-10-1）費 24,000円

問コザ信用金庫 企業支援部　☎987-6100

すてきな那覇見つけませんか?



素敵だな!と思う市内の景観写真を募集しています。優れた都市景観形成に寄与していると思われる建物やその外部空間、公園や道路、屋外広告物、風景、まちづくり活動など自薦他薦を問いません。詳細は市HPで。期 7月31日（水）まで 応募方法 郵送、メール

問都市計画課　☎951-3246

各項目の詳細をQRコードより確認できます

講　座

プラネタリウム　たなばた投影

たなばたのおりひめが登場する番組「かめっちとぺんた」を投影します。幼児は保護者同伴。日 7月6日（土）13時30分・15時・16時30分、7月7日（日）13時30分・15時（約40分間）定 各回84人 費 大人200円、高校生150円、小中学生100円※市在住・在勤・在学者は無料 問 牧志駅前ほしぞら公民館　☎917-3443

シニア学級「初めて触るスマホ体験」

スマホを持っていない人や使い方がよくわからないという人に、貸出機を使ってスマホの楽しさと便利さを体験してもらいます。日 7月10日（水）10時～12時 場 石嶺公民館ホール 対 市在住または在勤の方 定 先着20人 募集 7月2日（火）から 申電話、窓口

問石嶺公民館　☎917-3447

「かみかみ講演会」を開催します

授乳期から離乳食後期頃までのこどものお口の動きや発達について、わかりやすくお話します。日 7月18日（木）10時30分～12時 場 那覇市保健所3階大会議室 対 妊婦、乳幼児をもつ保護者 費 無料 募集期間 7月1日（月）～17日（水）。HPで詳細を確認の上、ウェブで申込み。

問口腔保健支援センター　☎917-5066

使ってみよう　しまくとぅば

クイズや音読劇でうちなーぐちを楽しもう!9月にはかたやびら大会も。若い世代がしまくとぅばを使うきっかけを作り文化の継承を図ります。日 7月27日（土）、28日（日）10時～12時（全2回）申 7月4日（木）より電話、来館受付 対 市在住・在学の小学生 定 先着15人

問石嶺公民館　☎917-3447

家庭教育学級「宇宙の学校」

熱気球を作って飛ばすなど、実験や工作、ゲームを通して宇宙や自然科学について学びます。日 7月20日・8月24日・9月28日・10月26日・11月30日の土曜 10時～12時（全5回）対 市内の小学校1～3年生と保護者 定 40組 ※多数の場合抽選 費 子ども1,500円 申 7月9日（火）まで 申電話、窓口、ウェブにて

問牧志駅前ほしぞら公民館　☎917-3443

旧暦7月、8月の行事 ―シチグヮチ（盆）を中心に―

旧暦7月の「タナバタ・お盆」から旧暦8月の「十五夜・ヤシチヌウグヮン」まで、沖縄の年中行事としきたりをわかりやすく解説します。日 7月27日（土）10時～13時 場 小禄南公民館　ホール 対 市在住・在学・在勤の人 定 先着50名 募集期間 6月27日（木）～7月10日（水） 申窓口、電話、ウェブ

問小禄南公民館　☎917-3444

救命講習会を開催します

講習名	普通救命講習Ⅰ	普通救命講習Ⅲ	救命入門コース
日時	7月10日（水）14時～17時	7月25日（木）14時～17時	7月25日（木）11時～12時
内容	成人の心肺蘇生法	乳児・小児の心肺蘇生法	乳児・小児の心肺蘇生法
	AED	AED	AEDほか
募集開始	7月3日（水）9時～	7月18日（木）9時～	7月18日（木）9時～

対 市内在住・在勤・在学の方 定 各16名 場 消防局4階講堂 申 ウェブのみ

問消防局救急課　☎867-1199

盲ろう者向け通訳・介助員養成講座

対①18歳以上の盲ろう者福祉に理解と熱意を有する人②養成講座終了後、県や市の「盲ろう者向け通訳・介助者派遣事業」に登録し、通訳・介助者として従事することができる人 日 8月22日（木）～令和7年1月30日（木）毎週木曜 14時～17時（土曜日開催も有）場 沖縄県総合福祉センター（首里石嶺町4-373-1）定 20人 費 無料（一部自己負担あり）申 窓口、電話、ウェブ メ切 7月31日（水）問 沖縄聴覚障害者情報センター　☎943-6617

介護予防リーダー養成講座

高齢期の健康づくりや介護予防に関する講話、体操の実技等を学び、地域の教室等で活動しませんか。日 8月8日、15日、22日、29日、9月5日（木）14～16時 場 県立博物館・美術館博物館講座室 対 市在住の20歳以上で、受講後は地域でボランティア活動ができ、医師から運動制限を受けていない方 定 先着50名 費 無料 募集 7月23日（火）まで 申電話 問 ちゃーがんじゅう課 包括支援グループ　☎862-9010

生活支援訪問型サービス（訪問A）従事者養成研修

訪問介護の基本的知識を学んで、「生活支援訪問型サービス（訪問A）」に従事する人材の養成を目的としています。日 8月14日（水）、15日（木）、16日（金）9時半～17時 場 ともかぜ振興会館、那覇市総合福祉センター 対 18歳以上で那覇市生活支援訪問型サービス（訪問A）に従事予定の人 定 先着15名 メ切 8月7日（水）17時まで 申電話

問社会福祉協議会　☎857-7766

各項目の詳細をQRコードより確認できます

催し物

テーブルの上のやちむんvol.2 ～夏を楽しむ器5人展～

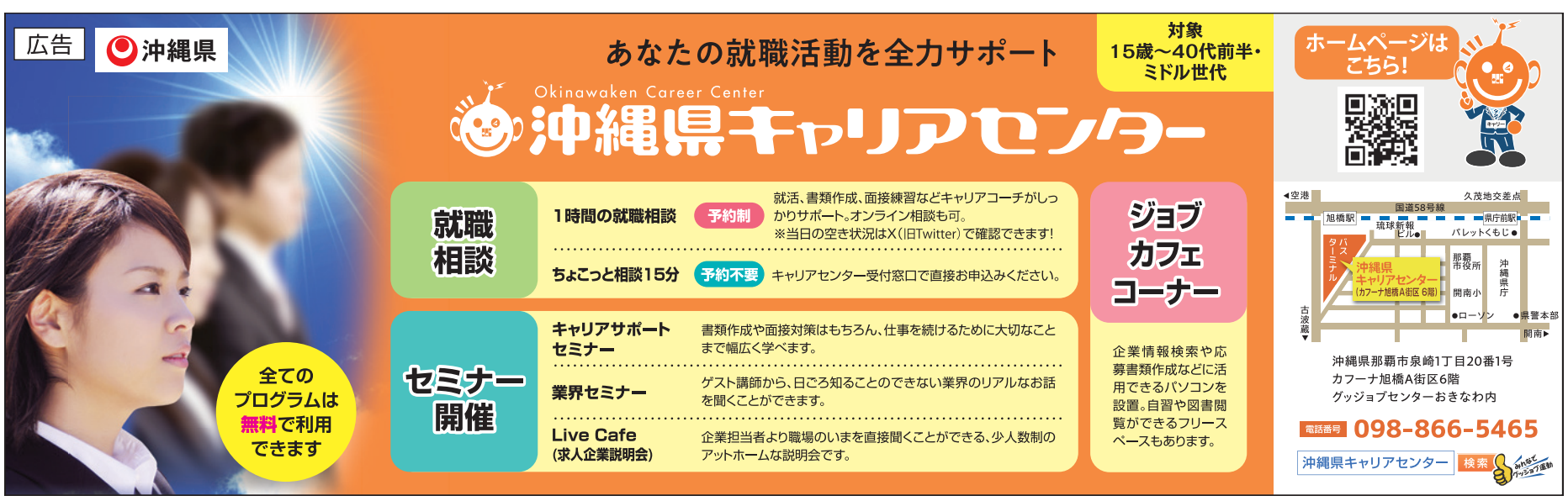
生活に寄り添う作品づくりをする5人の展示販売会。伝統工芸「やちむん」は、素朴で味わい深いデザインが魅力です。日々の食事に楽しさ、美しさをプラスするお気に入りを見つけてみては?日 7月2日（火）～7日（日）費 入場無料（作品購入可能）

問那覇市民ギャラリー（パレットくもじ6階）　☎867-7663

世界遺産について解説します

識名園や玉陵を、管理指導員やボランティアガイドが解説します。識名園・玉陵ともに券売所前に5分前までに集合。日 7月21日（日）場 識名園9時～10時、玉陵11時～12時。

問文化財課　☎ 917-3501



情報パック Information

日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問合わせ
申込み表記のないものは申込み不要で、場所表記のないものは問い合わせ先が開催場所です。
那覇市の市外局番は☎ 0 9 8 【那覇市役所】〒 900-8585 那覇市泉崎 1 - 1 - 1

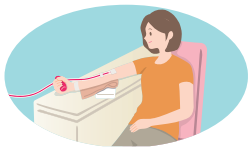
各項目の詳細をQRコードより確認できます

お知らせ

「愛の血液助け合い運動」月間

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。血液は人工的に造れないため、皆さまの献血への協力が不可欠です。献血は命を救うボランティア。輸血を必要とする方の尊い命を救うため、ご理解、ご協力をお願いします。本庁舎でも献血できます。詳細な日程は市HPで。

問保健総務課
☎853-7964



7月の乳幼児健診

乳児後期健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診は集団健診で実施しています。対象者には通知を送付済です。7月21日の乳児後期健診は薬剤師によるお薬相談があります。

場ともかぜ振興会館(金城3-5-3)
※乳児前期健診は、契約医療機関での個別健診。対象者に通知を送付します。詳細は市HPで。
問地域保健課 ☎853−7962

7月28日は日本肝炎デーです

毎年7月28日は日本肝炎デーです。日本肝炎デーを含む1週間を「肝臓週間」として、パネル展示や啓発動画「知って、肝炎プロジェクト」の放映などを実施します。

■検査<要予約>日毎週火曜9:30~11:15 場那覇市保健所 申電話予約のみ 検査内容B型肝炎、C型肝炎 対市民で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 費1回目のみ無料、2回目以降有料
■パネル展示ほか 場保健所1階と本庁舎1階 期7月21日(日)~8月2日(金)
問保健総務課 ☎853-7972

浄化槽の適正な維持管理を!

浄化槽の管理者には、適切な維持管理義務があります。法定検査を受検していない、または前回検査から1年以上経過している管理者に、お知らせを送付しています。詳細は市HPで。
年3回以上の保守点検→県登録業者
年1回以上の清掃→市許可業者
年1回の法定検査→環境整備協会
問環境保全課 ☎951-3229

国民健康保険証の新規発行を終了します

今年12月2日で国民健康保険証の新規発行を終了します。発行済の保険証は、有効期限まで使用可能です。12月2日以降は、保険証利用登録をしたマイナカード(マイナ保険証)を保有していない場合、新規加入時等や保険証の有効期限が切れる前に「資格確認書」が交付されます。マイナ保険証を利用すると、「限度額適用認定証」がなくても、窓口で限度額を超える支払いが免除されます。ぜひマイナ保険証をご利用ください。詳細は市HPで
問国民健康保険課
☎862-4262

自転車ヘルメットの費用を補助します

令和6年6月1日以降に購入したヘルメット費用について、1,000円を上限に補助します。予算が無くなり次第終了。詳細は市HPで。対市在住の小学生~高校生
問市民生活安全課 ☎862-9930

がん患者の補整具(ウィッグ等)の購入費を一部助成します

がん治療による外見の変化へのサポートとしてウィッグ・乳房補整具の購入費の一部を助成します。(上限2万円) 対①市の指定するがん相談支援センター(琉球大学病院・那覇市立病院等)で相談支援を受けている②申請日において市在住である③がんと診断され、その治療を受けた又は現在受けている者で、治療による外見の変化を補完する補整具を必要とする④申請を行う補整具に対して、他の補助を受けていない※令和6年4月1日以降に購入したものが対象です。詳細は市HPで。
問保健所健康増進課 ☎853-7961

沖縄県住宅供給公社小禄賃貸住宅の新築移転について

小禄賃貸住宅は老朽化のため、宇栄原市営住宅民間活用用地の一画へ新築移転を予定しています。現在、事業計画を策定し、建物の規模や配置の検討中です。内容について、公社窓口で説明が可能ですので、お問い合わせください。
場旭町114番地7(沖縄県土地開発公社ビル2階)
問住宅供給公社住宅部事業課
☎917-2431

①児童扶養手当の現況届と②特別児童扶養手当の所得状況届について

受給資格を継続するためには毎年8月に更新の手続きが必要です。

事前相談期間
①7月25日(木)~7月31日(水)
②7月25日(木)~8月8日(木)
受付時間:平日8時30分~16時

提出期間
①8月1日(木)~8月30日(金)
②8月9日(金)~9月11日(水)
受付時間:平日8時30分~16時
※8月9日(金)は19時まで受付
※8月25日(日)のみ9時~16時で受付します。
問子育て応援課(本庁舎3階46番窓口)
☎861-6951

パパ・ママお仕事応援キャンペーン

求職中の方や転職・キャリアアップをお考えの方は、児童扶養手当現況届提出の際に、お気軽にご相談ください。対児童扶養手当受給者の方 期7月25日(木)~8月30日(金) 場本庁舎3階特設情報コーナー、2階ハローワーク常設窓口 問ハローワーク那覇
☎866-8609(42#)

【ひとり親家庭】進学費相談お早めに

ひとり親家庭を対象に、生活資金やお子さんの進学に必要な修学資金など12種類の貸付を行っています。各貸付には要件があり、貸付後は返済が必要です。進路決定前の早めのご相談をお勧めします。※貸付の可否は審査で決定され、申請から口座振込までに約1か月半かかります。
問子育て応援課 ☎861−6951

涼しいをシェアする「クールシェア」はじめませんか!

夏の暑い日は、家の電気使用量の半分以上をエアコンが占めています。家庭では、複数のエアコン使用をやめ、なるべく1部屋に集まる工夫をしたり、公園や図書館などの公共施設を利用したりすることで涼をシェアするなど、1人あたりのエアコン使用を見直して省エネしませんか。期7月1日(月)~10月31日(木) 場市内の図書館・大型店舗などで実施中。詳細は市HPで。
問環境政策課
☎951-3392

エアコン消して 涼しいところに集まろう
COOL SHARE

NAHAマラソンの開催決定!

今年も皆様の参加をお待ちしています。
日12月1日(日)午前9時スタート
定3万人 費一般9,800円、65歳以上7,800円、18歳以下(高校生)7,800円
申琉球銀行窓口、電話、ウェブ
期7月1日(月)~31日(水)
定員に達し次第締め切り。琉球銀行窓口受付のみ、7月12日(金)まで。
問観光課 ☎862-3276

真和志支所が仮移転します

真和志支所は、現庁舎の老朽化のため仮移転します。現真和志支所での業務は9月20日(金)までです。9月24日(火)から30日(月)まで閉所するので、本庁や首里支所、小禄支所をご利用ください。仮移転先は那覇市保健所3階(与儀1丁目3番21号)、業務開始は10月1日(火)です。
問真和志支所 ☎832-8231

職場における化学物質規制について

労働安全衛生法関係法令の改正により、令和6年4月から職場における化学物質規制が大きく見直されました。詳細はHPで。問事業者のための化学物質管理無料相談窓口
☎ 050-5577-4862

青い羽根募金にご協力ください

海難事故の際の人命救助活動に募金を活用します。期7月1日(月)~8月31日(土) 振込先
名義▶公益社団法人 琉球水難救済会
沖縄銀行高橋支店 普通 1526329
琉球銀行壷屋支店 普通 4139
海邦銀行泊支店 普通 0-508-276
ゆうちょ銀行 01780-5-46048
問琉球水難救済会 ☎868-5940

＼混雑回避なら、夏までの受診を!／【8月・9月の健診情報】

	集団健診		まちかど健診	
内容	基本健診+がん検診			
	大腸・肺・胃 乳・子宮		大腸・肺	
日時	8/25(日) 午前	9/27(金) 夜間	8/6(火) 午後	9/11(水) 午後
場所	那覇市役所			
対象(20歳以上)	国保・社保扶養・生保・後期高齢		国保	
予約	専用ダイヤル 889-6452		健康増進課 ☎ 853-7961	
	実施日の1か月前まで			
問	健康づくり財団 ☎ 889-6474			

那覇市でお墓をお探しの方
永代供養は琉球御廟



200区画限定ご好評につき完売致しました。
家族・夫婦タイプ
永代使用料 78万円(非課税)
限定増設! 100区画限定
1~4名様限定
年間管理費 12,000円(税込)
●ご夫婦とお子様もしくはご両親等、納骨数が限られるタイプ



第2期販売区画1000区画が いよいよ残りわずか!
承継タイプ
永代使用料 118万円(非課税)
6~8名様推奨
年間管理費 12,000円(税込)
●子供に承継する事を前提としたご家族向けタイプ
●改葬後の遺骨の収蔵を検討しているご家族向けタイプ



広告

旧盆に向けて 無料相談会開催!!
ご予約はお電話・ホームページにて受付
資料請求受付中
ヤシロのクヨー
0120-846-940
9:15~17:00 水曜日定休 琉球ごびょう 検索

[事業主体] 琉球識名院
[販売委託] 霊園・墓石のヤシロ
[お問い合わせ]㈱霊園・墓石のヤシロ 沖縄支店 沖縄県那覇市字真地2-1
経営許可番号:那覇市指令遺保第2045号

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先 ㈱キョウエイアドインターナショナル 福岡支社 ☎092-722-5511 担当:今村、遠山

那覇文化芸術劇場なはーと

久茂地3丁目26-27　☎861-7810

開館時間　9時~22時（受付19時まで）
休館日　第1・第3月曜日（祝日・慰霊の日は開館、祝日が重なった場合は翌日休館）、年末年始（12/29~1/3）

情報は6月18日現在のものです。催事内容など変更になる場合があります。
▶▶ほかの催事はこちらで確認！

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
7月6日（土） ①10:10~10:50 ②11:10~11:50	ワークショップ	なはーとベイビーシアター プロジェクト 「みんなのかたち」	子育て支援センターはっぴい	満員御礼
7月6日（土） 17時開演 7月7日（日） 13時開演	ミュージカル	ブロードウェイミュージカル クラスアクト 【問】琉球放送事業部 jigyou@rbc.co.jp	大劇場	S席・車いす席…10,000円 A席…9,000円 ※未就学児入場不可 ※車いす席は介助者1名の料金含む
7月14日（日） 15時~16時	コンサート	0歳児からのクラシック（年齢制限なし） 【問】琉球交響楽団事務局 090-9783-7645	小劇場	おとな2,000円　こども1,000円 親子（おとな1人と子ども1人）2,500円
7月22日（月） ~7月28日（日）	演劇	りっかりっかフェスタ2024 （国際児童・青少年演劇 フェスティバルおきなわ2024） 【問】一般社団法人エーシーオー沖縄 ☎943-1357	演目ごとに異なる	18歳以上…2,800円　0~17歳…1,500円 65歳以上…2,100円 18歳以上2枚セット（当日のみ）…5,000円 ※2~5枚のお得な前売フレンドチケットあり

PICK UP! なはーとダイアローグ2024-25「なはーとって、なんのためにできたんだっけ？」

なはーとでは、那覇の文化芸術をどう育んでいくのかについて、ダイアローグ事業を通じ、市民参加の対話を続けています。今年も4回の開催を予定し、議論を続けます。劇や展覧会、音楽や芸能、ワークショップなど、多様な活動が少しずつ定着してきたなはーとですが、改めて設置目的を振り返り、文化とまちのあるべき関係について考えながら、今後すべきことを話し合います。

日 7月19日（金）19~21時
場 1階　小スタジオ　費 無料（要申込み）　定 80名　申 電話、窓口、ウェブ
【登壇者】金城聡（まちなみ共創部建築指導課長）、渡久地圭（クラシック音楽プロデューサー）
【司　会】石垣綾音（株式会社さびら/まちづくりファシリテーター）、平岡あみ（那覇文化芸術劇場なはーと）

予告 サマー・ファミリー・シアター2024~なはーとでなつやすみ~

劇場ですごす夏休み！多彩な3つの舞台プログラムを中心に劇場を1日中、楽しんでください！詳細は、HPで確認を。チケット発売中。

日 8月24日(土) ~ 8月25日(日)

参加型演劇「リュウグウのツカイ~うらしまをたすけろ！~」
昔話「うらしまたろう」をモチーフに、ステージと客席で繰り広げられる物語にみんなも参加しちゃおう！？ 場 大劇場

歌舞劇「かりゆし・かりゆし~恋するシーサー」
300年の間、屋根の上から沖縄の島を見守ってきたシーサー夫婦の恋物語。 場 小劇場

劇団O.Z.E Presents「ウチナー怪談学校」
昔から沖縄に伝わる怪談をオムニバス形式でお届け！ストーリーテラーの案内で3つの物語の世界へ。 場 小スタジオ

みんなでやろう！組踊たいそう
全身をつかって、組踊に登場するあのキャラクターにみんなで楽しくなりきろう！ 場 ロビー



予告 なはーと×沖縄県立沖縄盲学校ワークショップ成果発表会

2022年より沖縄盲学校三線クラブとワークショップを行い、琉球箏曲や舞台の企画制作を学んできました。今回、沖縄県立芸術大学琉球芸能専攻の学生や、琉球箏曲盛竹会等と一緒にコラボレーションし、その成果を発表します。

日 8月4日（日）14時開演　費 一般1000円 24歳以下・障がい者500円 高校生以下無料
※介助者同伴・車いす来場者は電話申込み　場 小劇場

壺屋焼物博物館

壺屋1丁目9番32号　☎862-3761
開館▶10時~18時（入館は17時30分まで）月曜休館
常設展観覧料▶一般350円　※休日の場合は開館

臨時休館
7月8日（なはの日）の開館に伴い、7月9日（火）は臨時休館します。

学芸員と展示を見よう ~常設展ギャラリートーク~
7月は「龍にまつわるエトセトラ」。龍についてのクイズや、博物館で所蔵している龍をテーマにした資料作品と作者について、エピソード等を交えて紹介します。

日 7月21日（日）午前10時
費 常設展観覧料（大学生以下無料）
申 不要

学芸員が毎月テーマに沿って常設展示を解説します。5回以上参加された方にはお好きな図録を贈呈します。

那覇市指定無形文化財壺屋焼9人展 ~壺屋BARサーフーフー~
壺屋焼のこれからを担う陶工と、壺屋焼物博物館によるグループ展。サーフーフー（ホロ酔い）をテーマに、酒席を彩る器や装飾品を制作し、琉球・沖縄における飲酒文化やお酒にまつわる器の歴史を紹介します。

期 7月26日（金）~8月12日（月）
場 3階企画展示室

関連催事 【陶工によるギャラリートーク】
日 ①7月28日（日）
江口聡・石倉一人・新垣優人
② 8月 4日（日）
金城英樹・金城吉彦・小橋川明史
③ 8月11日（日）
赤嶺肇幸・高江洲康史・玉城望
各回14時開始
場 当館3階　費 無料　申 不要※当日先着順

那覇市歴史博物館

パレットくもじ4階　☎869-5266
開館▶10時~19時　木曜休館
観覧料▶一般350円（大学生以下無料）

小禄村合併70周年　企画展「ウルク今昔」

那覇の歴史は小禄から始まります。日本最古とされる3万年以上前の人骨、縄文時代に相当する集落跡など、先史時代の遺跡が複数確認されており、早い時期から人々が生活を営んでいたことが確認できます。

1673年尚貞王の時代に、真和志間切から小禄村・金城村・儀間村の3村を、豊見城間切から大嶺村・宇栄原村・赤嶺村・高良村・具志村・当間村・安次嶺村・翠宮城（ぐしみやぎ）村の8村を分割して、琉球国の行政区として小禄間切が誕生しました。その後、湖城（くぐしく）村・松川村・堀川村・田原村が新設され、最終的には15村で構成される間切となりました。近世・近代を通じて畑作・織物生産・養豚が盛んでしたが、なかでも小禄紺地（ウルククンジー）は県外にも出荷され、名声を博しました。

今回の企画展では、ガジャンビラ丘陵で発見された土器、小禄にかつて設置されていた馬車軌道のレールや小禄紺地、那覇市合併直前の小禄村議会会議録を展示します。小禄が歩んだ歴史をぜひご観覧ください。



小禄村最後の議会会議録（1949~1954年）

展示期間　7月5日（金）~9月2日（月）

あなたの健康をサポートする店舗紹介



HELLO!58（ハローゴーヤー）
わしたショップ隣。県産ゴーヤーを使用したゴーヤジュースや生絞りゴーヤービールもあります。
住 久茂地3-2-22
営 14時~21時
不定休

キリトリ

食の健康づくり応援団　なはベジ協力店　で使える
店舗共通 クーポン 7月号
令和6年7月末日まで有効

クーポン内容と利用店舗一覧▼

クーポンの使い方
① クーポンを切り取る
② クーポンを利用できる店舗一覧を確認する
③ クーポンをもって店舗へ！



利用条件や特典はお店により異なります。



問 健康増進課☎853-7961

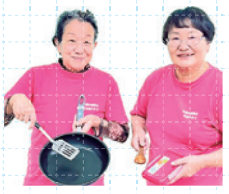


パパイヤ寒天

夏におすすめ！

今年の夏も暑くなると予想されていますね。パパイヤは一般的にはフルーツとして食べますが、沖縄県では青パパイヤの状態で野菜としての使用が多いです。

また、ビタミンAやカリウムを含むほか、消化酵素として働くパパインというたんぱく質を分解する酵素を含みます。そのため、**夏バテ**の症状である**食欲不振**や**消化不良**の改善に役立つとされています。**熱中症予防に冷たくしたパパイヤ寒天**はいかがですか。



材料

4人分

パパイヤのコンポート
- 青パパイヤ …… 200g
- リンゴ酢 …… 60cc
- 砂糖 …… 40g
- 水 …… 250cc

（調味料）

寒天液
- 粉寒天 …… 3g
- 水 …… 200cc
- 砂糖 …… 大さじ1

作り方
1. パパイヤは皮をむき、細かく刻む。耐熱容器に入れてふんわりラップをかけ、レンジ（600w）で5~6分加熱する。
2. 加熱したパパイヤと、調味料を鍋に入れ5~6分煮詰める。
3. 中身を別の容器に出し、鍋に粉寒天と水を入れ中火で混ぜる。沸騰したら火を弱めて1~2分煮て寒天をとかす。
4. 砂糖を加え砂糖が溶けたら火を止める。
5. 寒天液とコンポートのあら熱がとれたら混ぜ合わせ、容器に流し込み、2~3時間冷蔵庫で冷やし固める。

おいしく作るコツ！
①リンゴ酢は薄めずに飲める飲料用を準備ください。
②パパイヤは細かく刻むと火の通りが早くなります。
③粉寒天は1~2分沸騰させることがポイント。沸騰が足りないと冷やしても固まらない事があります。
④容器は水で濡らしておくと、寒天が取り出しやすいです。

ゆる~く始める健好ライフ

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はHPまたは、各施設にお問い合わせください。

パレット市民劇場 ☎869-4880（パレットくもじ９Ｆ）

【開館時間】9時～22時（催し物がない日は17時閉館）
【休館日】火曜日・年末年始

掲載時点で開催を予定している催し物についても、変更の可能性がございます。
最新の状況は、主催者もしくはパレット市民劇場（098-869-4880）にてご確認ください。

日時	タイトル	開演	入場料
7月14日（日）	Toku Piano 第11回発表会	13:00	無料
7月20日（土）	オペラのチカラ ～ オペラができるまでコンサート Vol.2 ～	14:00	一般 ¥2,500 高校生から25歳 ¥1,500 中学生以下 ¥500 当日各¥300増 膝上鑑賞無料

那覇市民ギャラリー ☎867-7663（パレットくもじ6F）

【開館時間】火～土曜日10時～19時/日曜日17時（主催者によっては17時半）まで
【休館日】月曜日

那覇市民ギャラリー 2024年 6月催物案内

日時	タイトル	場所	内容（入場無料）
7月2日（火）～7月7日（日）	テーブルの上のやちむん　vol. 2 夏を楽しむ器5人展　【展示販売有り】	第1・2展示室	陶器
7月9日（火）～7月14日（日）	第19回デジカメde写そう！写真展示会	第１展示室	写真
	第52回イーゼル会展	第２展示室	絵画
	玉城百合子　島袋恵美子　知念悦子　3人展	第３展示室	絵画
7月16日（火）～7月21日（日）	第40回沖縄平和美術展	全室	平面　立体 写真　デザイン
7月23日（火）～7月28日（日）	第14回フォト琉球の光写真展	第1展示室	写真

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー窓口へお問い合わせください。
那覇市民ギャラリー　HP https://naha-palette.jp/gallery/　E-mail info-gallery@palette-naha.jp

森の家みんみん ☎882-3195 FAX882-3196

首里儀保町4-79-8
【利用時間】9時～18時【休館日】火曜日

日時	タイトル	内容	定数	費用
7月6日(土) 10時～12時	末吉公園 7月の空と森	気象予報士と末吉公園をあるき、季節の空と森を体験しよう	15人	一人500円 (保険料含む)
7月13日(土) 10時～12時	安謝川クリーンアップ大作戦	川・滝の清掃ボランティアです。		無料
7月15日(月) 10時～12時	自由研究相談室	夏休みの自由研究の進め方や資料の集め方などの相談にお答えします。何をしていいかわからない方の相談も受け付けます。	15人	無料
7月15日(月) 13時半～16時半	キッズマンデープロジェクト ～セミの抜け殻調べ～	夏休みの自由研究のヒントになる調べ学習を行います。	15人	一人500円 (保険料含む)
7月20日(土) 10時～14時	自然を感じるゲーム	見て、聞いて、触れるゲームを通して、自然から季節を感じ取ろう。	15人	一人500円 (保険料含む)
7月22日(月) 10時～12時	自由研究相談室	夏休みの自由研究の進め方や資料の集め方などの相談にお答えします。何をしていいかわからない方の相談も受け付けます。	15人	無料
7月22日(月) 13時半～16時半	キッズマンデープロジェクト ～チョウ調べ～	夏休みの自由研究のヒントになる調べ学習を行います。	15人	一人500円 (保険料含む)
7月27日(土) 14時～16時	おはなめぐり　ふづき	夏の森の花を訪ねるイベントです。この時期にしか見られないお花に出会えます。	15人	一人500円 (保険料含む)
7月28日(日) 9時半～12時	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15人	一人500円 (保険料含む)
7月29日(月) 13時半～16時半	キッズマンデープロジェクト ～クモの巣調べ～	夏休みの自由研究のヒントになる調べ学習を行います。	15人	一人600円 (保険料含む)

【各集合場所】森の家みんみん

なは市民活動支援センター ☎861-5024 FAX861-5029

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ2階・3階
【利用時間】9時～21時（水、土、日曜日は17時まで）【休館日】慰霊の日・年末年始

日時	タイトル	申込
7月26日(金) 13時～16時	【学生向け】市長とゆんたくタイム	

内容 那覇市で働くことに興味のある学生向けに、『市長とゆんたくタイム』を開催します！
那覇市職員ともゆっくり話せる貴重な機会です！皆様ぜひお越しください！

対 那覇市で働くことに興味のある学生等
場 那覇文化芸術劇場なはーと　大劇場　定 400人程度　費 無料　申込期限 7月14日(日)

てんぶす那覇（旧那覇市文化テンブス館） ☎868-7810

【開館時間】9時～22時（電話９時～18時）
【休館日】第２・第４月曜日（祝日の場合は翌平日が休館）

伝統工芸体験施設が再開しました。

びんがた、ガラス、漆器、首里織、壺屋焼の５施設からお好みの体験をお選びいただけます　時間 10 時～ 17 時　毎週月曜定休日　体験内容によって最終受付時間が異なります。予約は「那覇市伝統工芸館サイト」から

なは女性センター ☎951-3203 FAX951-3204

銘苅 2-3-1 なは市民協働プラザ１階Ａコア【利用時間】9時～21時（土曜日は17時まで）
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始（12月29日～１月３日）

日時	タイトル	講師	定員	講座申込QR
7月20日(土)14時～16時 会場：なは女性センター学習室（なは市民協働プラザ1階）	思春期のこどもに伝える、親しい人との関係づくり～「思春期の心と体プログラム」から学ぶ～	奥間 智香枝 氏 井形 陽子 氏 （おきなわCAPセンター）	事前申込 先着36人	

令和6年度那覇市男女共同参画研修参加費補助金について

あらゆる分野の男女共同参画の推進に不可欠な人材の育成に寄与する、研修に係る費用の一部を助成します。

期限 令和7年1月31日(金)＊ただし助成額が予算に達し次第終了。研修参加前の申請が必要です。

補助額 経費の2分の1（上限5万円）

対象研修 ①沖縄県女性海外・国内セミナー「女性の翼」事業
②市が必要と認める研修事業

※県内開催の研修につきましては、補助対象外です。※他団体からの補助金と併用不可です
詳細は市ホームページをご確認ください。

レインボー交流会

LGBTQを含む性の多様性について語り合いたい人のための交流会です。みんなが安心して語り合える場所作りを目指します。

日 7月27日(土)14時～16時　場 なは女性センター学習室
問 tiidaami.okinawa@gmail.com　主催▶市民団体てぃーだあみ
フェイスブック⇒

有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごと100円加算)

なはし創業・就職サポートセンター ☎988-3163

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザBコア地下1階
【利用時間】　平日9時～18時

■なはし創業・就職サポートセンター&よろず支援拠点合同出張相談会（相談料無料）

場 那覇市役所本庁1階（売店側）　日 7月22日(月)　時 9時～17時
内 創業・就職・経営（よろず支援）に関するご相談に対応します。
※よろず支援拠点支援員への相談は事前予約（☎851-8460）が必要ですが、空きがあれば当日でも受付可能です。

創業セミナー（受講料無料） ※電話で申込。定員20名。なは市民協働プラザ5階　研修室で実施。内容詳細はHP参照。

・起業したい想い‥まずはここから始めてみようセミナー（計3回）　第3回目：まずはここから「ヒトに相談しよう!」
日時 7月19日(金)　13時～16時　場所 場所:なは市民協働プラザ5F　研修室
講師 株式会社ビジョンプロジェクト 代表取締役　我那覇　聖 氏

就職支援セミナー（受講料無料） ※電話で申込。各定員6名。当センターで実施。内容詳細はHP参照。

場 当センター　定 各6人　費 受講料無料　申 要事前予約（電話）

日程	時間	タイトル
7月4日(木)	10時～11時	お仕事紹介「事務」
7月4日(木)	14時～15時	就活のキホン
7月11日(木)	14時～15時	応募書類の書き方
7月18日(木)	10時～11時	就活の身だしなみ&メイク

・有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)
・このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。

広告

屋根・外壁塗装に関するお知らせ

住宅の屋根・外壁塗装工事は「定価」がないため、数社から見積りを取るとその金額の差額が大きく違う場合がよくあります。これらの問題は住宅の大きさや作業のしやすさ等の理由に加え、各業者の工事方法・塗料の種類、会社の大小、利益率等の複雑な理由によるものでこの事が多くの消費者を混乱させているようです。

また「単なる価格比較による契約」という考え方は大きなリスクをともなう事になります。これは屋根・外壁塗装工事というものが電化製品の様に新品で完成されたものではなく、何年も雨・風にさらされた壁のペンキを「剥がして塗る」という技能を要する工事であるという事に起因しています。

今回お知らせする建物診断は、当協会職員が建物の状況を把握し、適切な工事の提案と適正価格は何であるかを正確に知るための有効な手段であります。

記

受付期間：7月1日(月)～7月31日(水)
受付時間：平日、午前9時～午後5時
対　象：築5年以上、3階建て以下の建物
診断費用：無料です。
受付予定棟数：10棟（予定棟数になり次第終了）

屋根・外壁塗装の適切な工事提案と適正価格の建物診断のお申し込みは…

一般社団法人 沖縄県建築職人協会
0120(931)540
沖縄県浦添市牧港2丁目8番3号
TEL：098-942-1155

REAL MADRID FOUNDATION CLINICS JAPAN 2024

世界的ビッククラブ「レアル・マドリード財団」のサッカークリニックが、沖縄で初開催!

スペインよりコーチを招き、多くのプロ選手を育てたメソッドで、トレーニングを実施します。ヨーロッパの最新の育成方法を基に、サッカーと国際感覚に、楽しく触れられる３日間のプログラムです。

開催概要

日　　程	7月31日（水）～8月2日（金）
場　　所	セルラーパーク那覇 新都心公園グラウンド
参加資格	小学1年生～中学3年生の男女 （中学生はサッカー経験者のみ）
参加費用	39,600円（税込）



詳細はQRより
ご確認ください。

うちの宝 なはの宝



坂本 翔（はると） ちゃん
令和5年6月うまれ



上原 由鈴（ゆず） ちゃん
令和5年6月うまれ



伊村 清花（せいか） ちゃん
令和5年6月うまれ



石塚 慶多（けいた） ちゃん
令和5年7月うまれ



我如古 笑真（えま） ちゃん
令和5年7月うまれ



堤 晴琉之（はるの） ちゃん
令和5年7月うまれ



當間 心奈都（こなつ） ちゃん
令和5年7月うまれ

好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいているため受付を一時休止しています。ご了承ください。

問 秘書広報課 ☎862-9942

消防編

那覇市の今をCheck it out!

市では、「安全安心に暮らせるまち」を目指し、消防車の整備を進めています。今回は、那覇市消防局が所有する79台の消防車両のうち、特に問い合わせが多い3台の車両について紹介します。

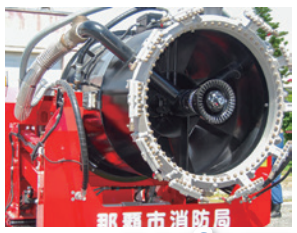
◆ハイパーミストブロアー車

自走式大量噴霧放水大型ブロアー車（通称：ハイパーミストブロアー車）は、トンネル火災や大規模火災など、一般の消防車では対応が難しい火災にも対応できる車両です。市内では、うみそらトンネルにおける車両火災、那覇空港やその周辺施設の火災に対応するため、小禄出張所に配備されました。

リモコンによる遠隔操作が可能となっており、消防隊員が近づけない危険な現場でも活動することができます。全国でも那覇市のみが保有する車両となっており、タカラトミー㈱のトミカで商品化され、市内だけでなく全国的にも注目度の高い車両となっています。

全国初！





最大風速
39.6m/min
人が正面から受けると立っていられないほどの風です。

performance



最大放水量
7,600ℓ/min
一般的なバスタブ約38杯分の水を1分間に放水できます。

◆はしご車

消防局では、30m級先端屈折型、40m級バスケット型の2台を配備し、高層建物で火災が発生した際に出動しています。

この2台のはしご車は、消火に必要な水を放水するポンプ車の機能も有しているため、人命救助だけでなく、消火活動においても、欠かすことのできない車両となっています。



◆救急車

消防局には7隊の救急隊が、昼夜を問わず、年間2万件を超える出動に対応しています。（1日平均で60件以上出動している計算です。）

今年度から首里出張所に納入された新型の救急車には、車両本体にミンサー柄があしらわれています。



問 消防局総務課 ☎867・0119



那覇市消防局
公式キャラクター
「はりゅうくん」

消防局では公式 instagram を運用しています。
消防車両以外にも隊員の訓練の様子や防災情報、いざという時に使える救急の知識など様々な情報を発信しています。
左記 QR より閲覧できますので、ぜひご覧ください。

広告

首里弁ヶ岳近く 県内最大級 管理型公園墓地！

1塔に40区画あり、1区画ずつ販売しております。
7寸サイズの骨壺が3個、最大10名様までお入りいただけます。
永代供養墓 八角堂五重塔
特別価格で販売中 72万円～

好評発売中
新区画お墓
120万円～

合祀永代供養墓
一柱 7万円～

高野山 宝壽院 琉球霊園
那覇ICより3分、開邦高校向かい
琉球霊園 検索
0120-054-554
☎098-889-5554（代表）