



須貝 帆乃美 ちゃん  
令和5年5月うまれ



川上 晴躍 ちゃん  
令和5年5月うまれ



大見謝 叶羽 ちゃん  
令和5年5月うまれ



波平 帆夏 ちゃん  
令和5年5月うまれ



こちらのコーナーに掲載する、市在住で申込時1歳以下のお子さんの写真を募集します

申 6月10日(月)~12日(水)

右の二次元コードから必要事項を記入のうえご応募ください。



問 秘書広報課 ☎862-9942

すくすく元気に!なはDE子育て  
児童手当の現況届

児童手当の現況届は、原則提出不要です。提出が必要な人には5月末頃に現況届を送付しますので、記入して6月28日までに提出してください。

前年度所得上限額超過により児童手当を受給していない人で、令和6年度の所得額が所得制限限度額を下回った場合は認定請求届等の提出により児童手当が受給できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問 子育て応援課  
☎861-6951



小嶋 琉莉 ちゃん  
令和5年6月うまれ



上原 海美 ちゃん  
令和5年6月うまれ



大西 菜波 ちゃん  
令和5年6月うまれ



普天間 丸 ちゃん  
令和5年6月うまれ



本村 笑菜 ちゃん  
令和5年6月うまれ

まずは 特定健診を受ける!

土日や夜間の集団健診、平日本庁舎でのまちかど健診、医療機関での個別健診を行っています。

結果が出たら、専門家の助言を活用しましょう

○特定保健指導

体の状態の説明、生活習慣の改善等の助言を行います。健康な体で生活を続けるために、特定保健指導を受けましょう。



○生活習慣病重症化予防保健指導

生活習慣病重症化に関連する疾患は、心身に大きな負担がかかります。重症化予防のため、受診の必要性、血圧手帳の活用等の助言を行います。



○糖尿病性腎症重症化予防保健指導

糖尿病の合併症である、糖尿病性腎症による人工透析を防ぐため、専門医の紹介・糖尿病連携手帳の活用等の助言を行います。



項目	G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
血圧	130以下	130-139	140-149	150-159	160-169	170以上
HbA1c	5.7以下	5.7-6.4	6.5-6.9	7.0-7.9	8.0-8.9	9.0以上
eGFR	90以上	60-89	45-59	30-44	15-29	15未満
尿蛋白	陰性	微量	軽度	中等	重度	重症

問 健康増進課 ☎853-7961

- 65歳以上の高血圧や糖尿病の未受診者や治療中断者への対策
- 生活習慣病重症化疾患(脳血管疾患・虚血性心疾患・腎不全)に関係する高血圧が多いことから、メタボリックシンドロームと高血圧の対策
- 40歳から65歳未満の健診未受診者が多いことから、受診勧奨や生活改善の対策

優先して取り組む健康課題

医療技術の進歩と高齢化の進展により、医療費と介護給付費の増加が予想されている中、生活習慣病対策の重要性が再認識されています。

特定健診を受けている人と受けていない人では  
生活習慣病治療費に10倍の差が!



特定健診受診者 4,522円  
特定健診未受診者 49,869円

出典「第3期データヘルス計画」



年に1度は健診を受けましょう。結果が出たら保健指導を活用して生活習慣を見直しましょう!

健康編

那覇市の今を Check it out!



首里弁ヶ岳<sup>近</sup> 県内最大級 管理型公園墓地!

1塔に40区画あり、1区画ずつ販売しております。

7寸サイズの骨壺が3個、最大10名様までお入りいただけます。

永代供養墓 八角堂五重塔

特別価格で販売中

72万円~



好評発売中

新区画お墓

120万円~

合祀永代供養墓

一柱7万円~



高野山宝壽院 琉球霊園

那覇ICより3分、開邦高校向かい

琉球霊園

検索

☎0120-054-554

☎098-889-5554(代表)