

那覇文化芸術劇場なほ一と

久茂地3丁目26-27 ☎ 861-7810

開館時間 9時～22時(受付19時まで)
休館日 第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12/29～1/3)



情報は5月20日現在のものです。催事内容など変更になる場合があります。

▶▶ほかの催事はこちらで確認!

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
上映中 11時から19時	映像	「光のアルバム～OKINAWA SCENES～」 (夏: 6～7月)	ロビー	無料
※貸切り時上映休止あり				
6月24日(月) ～26日(水) 9時～ 21時30分	現代アート	胡宮ゆきな展「Re-heat and Reborn- 風運りてい巡る-」公開制作 ※休憩などで制作を中断している場合あり	小スタジオ	無料

PICK UP! KAAT神奈川芸術劇場プロデュース『ライカムで待っとく』

沖縄在住の若手劇作家・兼島拓也が書き下ろし、沖縄に出自を持つ田中麻衣子が演出を手掛けるKAAT神奈川芸術劇場プロデュース『ライカムで待っとく』の、待望の沖縄公演! 聞こえない・聞こえにくいお客様にも楽しんでいただけるよう鑑賞サポートもあります。公演詳細ページをご確認ください。未就学児入場不可。



出演 中山祐一郎、前田一世、佐久宝宝、蔵下穂波、小川ゲン、神田青、魏涼子、あめくみちこ

日 6月22日(土) 14時・19時開演 **場** 小劇場
6月23日(日) 14時開演

費 一般4,000円/24歳以下2,000円/
18歳以下1,000円/障がい者割引20% ※当日500円増
チケット残りわずか! お早めにお求めください。



PICK UP! 舞台制作者・人材育成ワークショップ

舞台制作の方のための意見交換会、お助け講座「舞台制作の基礎講習会」、風通しのよい稽古場づくりのため、気持ちの良いコミュニケーションに必要なポイントや考え方を学ぶ「ハラスメント防止講習会」を開催します。 ※1日のみの受講も可能です。

日 6月10日(月) 15時～17時 沖縄で活動する制作者との情報・意見交換会
6月11日(火) 18時～20時30分 作品創作におけるハラスメント防止講習会
6月12日(水) 18時30分～21時30分 舞台制作に必要な基礎講習会
場 大スタジオ **費** 無料(要予約)



予告 あかちゃんコンサート/0歳児からのコンサートinなほ一と

琉球交響楽団とコラボした、あかちゃんのための新プログラムが誕生! コンサートデビューにいかがですか? 人気シリーズ「0歳児からのコンサート」も同時開催します。

日 7月14日(日)
①あかちゃんコンサート 10時～10時30分 0歳～2歳12か月のあかちゃんとその保護者50組限定
②あかちゃんコンサート 11時30分～12時 0歳～未就学児とその保護者50組限定
③0歳児からのコンサート 15時～16時 年齢制限なし

場 小劇場
費 ①②大人500円 未就学児無料
③大人2,000円、子ども1,000円、
親子2,500円(子ども1人まで)

チケット発売日 6月1日(土)
プレイガイド 琉球交響楽団事務局 イープラス Teket(テケト)
問 琉球交響楽団 ☎090-9783-7645 (平日 10時～17時)



壺屋焼物博物館

壺屋1丁目9番32号 ☎ 862-3761
開館▶10時～18時(入館は17時30分まで) 月曜休館
常設展観覧料▶一般350円 ※休日の場合は開館

常設展示作品入れ替えと臨時休館のお知らせ

期間 6月15日(土)～21日(金)

当館では、半年ごとに常設展示の作品を入れ替えています。今年も上記日程で臨時休館し、作品の入れ替えを行います。6月22日(土)からは新しくなった常設展示をお楽しみください。観覧後は、昔ながらの町並みが残る壺屋地域を散策し、やちむん通りでお気に入りの器を探してみてもは。



学芸員と展示を見よう ～常設展ギャラリートーク～

慰霊の日に「戦世の中のヤチムン」と題し、戦争によって大きく変わったヤチムンの姿を資料を見ながら考えていきます。日本中の陶工たちや陶器産業も戦争によって大きく翻弄されました。

日 6月23日(日) 午前10時(1時間程度)
費 常設展観覧料(大学生以下無料)
申 不要

学芸員が毎月テーマに沿って常設展示を解説します。5回以上参加された方にはお好きな図録を贈呈します。

那覇市歴史博物館

パレットくもじ4階 ☎ 869-5266
開館▶10時～19時 木曜休館
観覧料▶一般350円(大学生以下無料)

初公開「赤嶺キクのもんぺ」



赤嶺キクのもんぺ▲
展示期間 7月1日(月)まで

昭和19年、赤嶺キクは沖縄県立第二高等女学校に入学しました。しかし、授業は週3回ほどしかなく、徐々に陣地構築作業に従事するようになります。

いよいよ米軍の上陸が近づき、キクが住んでいた那覇市宇米原にも山原への避難命令が出ましたが、キクは避難できない曾祖母と二人残ることに。やがて米軍の艦砲射撃が強まると、自宅近くの海軍司令部壕に繋がる壕に避難しました。戦況が悪化、避難していた壕にガス弾が撃ち込まれた際には、キクは米袋をかぶって難を逃れます。昭和20年6月10日に米軍の捕虜となり、そのまま終戦を迎えました。

今回、初公開する赤嶺キクのもんぺは、キクの母の花嫁衣裳を縫い直して作ったものです。キクは戦場で着ていたもんぺを戦後も大事に保管していました。「二高女 一松(1年松組) 赤嶺」という刺しゅうも確認できます。

あなたの健康をサポートする店舗紹介



首里彩ごはん うない

琉球料理がいただける予約制のお店です。
住 首里汀良町1-32-1 ☎988-9595
営 11時半～14時半 17時半～22時半

クーポン内容と利用店舗一覧▼

食の健康づくり応援団 なほベジ協力店で使える

店舗共通 **クーポン** 6月号
令和6年6月末日まで有効

レストラン首里杜(すいむい)

予約限定メニューやムスリムやベジタリアンに対応したメニューも。
首里金城町1-2 ☎886-2020 **営** 10～17時



2.野菜も食べよう!

すーじぐわーを抜けたら、円覚寺や弁財天堂の間を通り、首里城公園の首里杜館(すいむいかん)へ。タコライスといなむどうち定食でランチ!



健康な体づくりには、食事だけでなく、運動も大切です。今回はゆいレール首里駅から出発し、楽しくおいしく散策できるコースを紹介。足を止めながらゆっくり歩いて、全体の所要時間は3時間ほど。お休みの日に、のんびり歩いてみるのはいかがでしょうか?

首里駅しゅっぱーつ!

Start!



1.当蔵のすーじぐわー



首里駅から龍潭通りを20分ほど歩くと、すーじぐわーに到着。違う世界へと続いていきそうな、細い道を歩きます。

水分補給も



3.城壁に沿って上の毛公園へ

ランチ後は、城壁に沿った階段のあるルートで上の毛公園を目指します。頂上に着くと、子どもたちはまっぼっくり拾いに夢中に。勾配はありますが、休憩する場所もあり、首里の街が一望できます。



上の毛(ういのもう)公園



問 健康増進課 ☎853-7961



4.おやつにかき氷

上の毛公園を降りたら帰路へ。首里駅近くで、かき氷を食べて一休み。

Pico食堂 **営** 11～18時
首里駅から1分。テイクアウト可。
首里汀良町3-17 新垣ビル2階 ☎917-2725

ゆるく始める 健好ライフ