

### 健診・検査で早期発見!

健康増進課 ☎853-7961



#### 【LINEで申請】20・30代無料健診

被扶養者・生活保護受給者など健診機会がない人のための健診です。市公式LINEにて受診券の発券申請後、契約健診機関へ予約・受診ください。詳細は市HPまで。

対 20～39歳の市民(妊婦・国保加入者は除く)

#### 【無料券】乳がん・子宮がん

下記生年月日の女性を対象に無料券を送付しています。ぜひご利用ください。

種別	条件	生年月日	有効期限
子宮頸がん	左記生年月日に該当し、加入の健康保険組合等で補助のない方のみ	H15.4.2～H16.4.1生	R7.2.28
乳がんマンモグラフィ		S58.4.2～S59.4.2生	
乳がんエコー	左記生年月日に該当する方	H6.4.1～H7.3.31生	R7.3.31
		S63.4.1～H1.3.31生	

#### 【特定健診】毎年受診しましょう!

【集団健診】※定員に限りあり。			
実施日時	会場	検査	申込方法
6月22日(土) 午前	那覇市保健所	特定健診 大腸がん 肺がん	【ウェブ】 5月1日(水)～5月15日(水) 【電話】 5月20日(月)～5月22日(水)
7月27日(土) 午前	沖縄産業支援センター	特定健診 大腸がん 肺がん 胃がん 乳がん 子宮がん	【ウェブ】 5月27日(月)～6月16日(日) 【電話】 6月24日(月)～6月26日(水)

対 国保・後期高齢・生保・社保扶養  
健康づくり財団(8時30分～12時、13時～16時)※**集団健診のみ**  
予約▶☎889-6452  
他▶☎889-6474

#### 【まちかど健診】※定員に限りあり。

実施日時	会場	検査	申込方法
7月16日(火) 午後	市役所本庁舎	特定健診 大腸がん 肺がん	【ウェブ】【電話】 5月1日(水)より 随時受付

対 20～74歳の国保加入者

各項目の詳細をQRより確認できます

**募集**

#### 沖縄県障害者職業訓練生募集

コース名 初心者から始めるパソコン科(知識・技能)

対 障害者区分が次の①～⑦のいずれかに当てはまる人①身体障害(上肢・下肢)(車いす不可)②聴覚障害(口話可能な人)③内部障害④精神障害⑤発達障害⑥高次機能障害⑦難病

訓練期間 7月1日(月)～9月30日(月)

訓練場所 (株)沖縄リレーションシップ(おもろまち2-5-37)

申 5月1日(水)～27日(月)、管轄ハローワークへ

費 受講料無料(テキスト代などは自己負担)

問 浦添職業能力開発校 ☎879-2560

#### 民生委員・児童委員の募集について

あなたも民生委員・児童委員として地域で活動してみませんか。

対 原則75歳未満の健康で社会福祉に関心のある人、地域住民の生活相談に応じられる人

問 福祉政策課 ☎862-9002

那覇市民生委員児童委員連合会 ☎858-5166

各項目の詳細をQRより確認できます

**講座**

#### がんばらない育児 -with baby-

可愛い赤ちゃん期。肩の力を抜いて楽しむ育児をしてみませんか?

日 6月1日(土)～29日(土)毎週土曜日10時～12時

場 首里公民館

対 市在住・在勤の乳幼児(4ヶ月～12ヶ月)をもつ保護者

定 15組(先着)

費 1組850円(材料費・保険)

申 5月7日(火)～20日(月)オンラインにて受付

問 首里公民館 ☎917-3445

#### 那覇市民体育館 令和6年度 第1期スポーツ教室 受講生募集

No.	教室名	開催期間	時間	対象	定員	受講料
①	幼児体操教室	5月16日～7月4日(毎週木曜日)全8回	14時30分～15時30分	3～4歳	各20人	4,500円
	ヨガ教室		15時45分～17時	5～6歳 ※未就学児		
②	ストレッチポール® & ひめトレ骨盤底筋エクササイズ	5月20日～7月8日(毎週月曜日)全8回	10時～11時30分	18歳以上(高校生は除く)	各20人	5,000円
	ママフィット&ベビーマッサージ	6月7日～7月12日(毎週金曜日)全6回	10時～11時30分	ベビー(3ヵ月～1歳未満)	15組	5,500円
	ズンパ教室	6月10日～7月29日(毎週月曜日)全8回	19時30分～21時	18歳以上(高校生は除く)	30人	5,000円

各教室の内容は、上記QRよりご確認ください。申 ①5月1日(水)～②5月22日(水)～定員に達するまで電話にて受付。(受付時間10時～20時)

問 NPO法人那覇市体育協会(那覇市民体育館内) ☎853-6979

### 予防接種のお知らせ

健康増進課 ☎853-7961  
場 受託医療機関(市HP掲載)

【転入者へ】予防接種を受けるには、市所定の予診票が必要です。オンライン申請フォーム・市HPからダウンロード印刷、または健康増進課へ問い合わせください。※転入前自治体の予診票や券は使用できません。

#### 【幼児】MR(麻しん・風しん混合)2期:(無料) 期 令和7年3月31日(月)まで

1期(1歳以上2歳未満)、2期(小学校就学前の1年間)合わせて2回接種することで、麻しん・風しんの十分な抗体を得ることができます。2期も必ず接種しましょう。

#### 【女性】ヒトパピローマウイルス(HPV:子宮頸がん) 期 令和7年3月31日(月)まで

①定期接種 対 小学校6年生～高校1年生相当の女子  
②キャッチアップ 対 平成9年4月2日～平成20年4月1日生の女性  
※対象者に平成19年度生まれ追加。キャッチアップ対象者への公費助成(無料)は今年度で終了します。接種を検討される人はお早めに医療機関へご予約ください。

#### 【成人男性】風しん抗体検査・予防接種:(無料)

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性  
期 [抗体検査] 令和7年2月28日(金)まで[予防接種] 令和7年3月31日(月)まで  
※検査・接種にはクーポン券が必要です。クーポン券発行は健康増進課まで。

#### 【高齢者】肺炎球菌ワクチン

接種希望者は、健康増進課までご連絡ください。  
対 期 過去に一度も23価肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人で①65歳の人または②60歳以上65歳未満の人で、心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害により身体障害手帳1級を所持している人  
費 4,000円

#### 「かみかみ講演会」開催のお知らせ

授乳期から離乳食後期までの「こども」のお口の動きや発達について、わかりやすくお話しします。(ワークショップあり)

日 5月16日(木)10時30分～12時

場 保健所3階(大会議室)

対 妊婦・乳幼児の保護者(祖父母も可)・保育関係者

費 無料

申 5月1日(水)13時～15日(水)13時、WEB申込

問 那覇市口腔保健支援センター ☎917-5066

#### 「星のソムリエ星空案内人になろう」

星空と宇宙の基礎知識、望遠鏡の原理や使い方、星空案内を行う際の楽しみ方や注意点を学びます。

日 6月8日(土)～8月24日(土)18時～20時【全8回】

場 牧志駅前ほしぞら公民館

定 20人(市在住・在勤・在学で、星空案内人資格を持っていない人を優先)

費 無料

申 5月13日(月)～22日(水)オンライン・電話・窓口にて受付

問 牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443

各項目の詳細をQRより確認できます

**催し物**

#### 世界遺産説明会

管理指導員及びボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である識名園又は玉陵について学びます。

日 【識名園】5月19日(日)9時～10時【玉陵】同日11時～12時※券売所前に5分前までに集合。

費 無料

申 不要

問 文化財課 ☎917-3501

#### 広告

頼れる人がいない！  
人生後半はどうなる？

自宅で一人倒れたら、誰が見つけてくれるのか。一人暮らしで認知症になったら、誰が気づいてくれるのか。入院中に買物が必要になったら、あるいは介護施設から通院することになったら、その時は誰が買物や付き添いを引き受けてくれるのか。

考えてみれば、頼れる人がいない！その時になってようやくそのことに気が付く人は少なくありません。中には「家族がいるから大丈夫」と考える人もいます。ですが、夫婦もいずればどちらかが一人になるし、子供だっていつまでも近くにいるとは限りません。

「自分は大丈夫」とあなたは断言できますか？

「ずっと頼れる人がいるだから、もう怖くない」  
私たち一般社団法人 終活協議会が提供する心託(しんたく)サービスは、入院手続き、入院中の買物や通院への付き添い、安否の見守り、介護施設探し、身元保証といった生前サポートから、葬儀、納骨、相続のための公正証書作成といった亡くなった後の手続きまで、すべてを一つの窓口を通じて対応しますので、生涯を通じて頼りにして頂けます。

終活協議会は、シニアの聖地として知られる東京の巣鴨からスタート。北は札幌から南は沖縄まで、全国11都市(令和五年一月時点)に支部を構え、身寄りがないおひとりさまや、家族がいても頼れない方々などから多くのご相談を承っています。

ご自身やご家族の将来のために、今からできる準備があります。心託でお手伝い出来ることをまとめた資料をお送りしますので、まずはそちらをご覧ください。資料をご請求頂いた方には、終活に役立つエンディングノートも一箱お届けしますので、ぜひ将来への準備にお役立てください。

資料請求でエンディングノートを無料プレゼント



「資料送付を希望」とお伝えください

資料請求はお電話で(無料)

050-1868-7809

受付時間

10:00～17:00(年中無休)

想いコーポレーショングループ 一般社団法人 終活協議会 〒170-0002 東京都豊島区巣鴨2-11-4 第3高橋ビル11F

サービス詳細・料金をこちらの資料でご案内します



入会金:1万円(税込)/身元保証・死後事務などの各種サービスは、入会金とは別料金となります。※月額&年会費無料/資産開示不要代金のお支払い方法は銀行へのお振り込みとなります。お振り込み手数料はお客様の負担となります。お客様の氏名・住所などの個人情報は、弊社サービスのご案内・資料のご送付以外には使用いたしません。

# 情報パック



**日** 日時 **期** 期間 **場** 場所 **内** 内容 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **申** 申込み **問** 問合わせ  
 講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可能(申込不要)、場所のないものは問合わせと同じです。  
 那覇市の市外局番は ☎ **098** **【那覇市役所】** 〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細をQRより確認できます

## お知らせ



### 那覇市均等割のみ課税世帯生活支援臨時給付金(10万円)のお知らせ

給付を受けるには6月28日(金)までに申請が必要です。詳細は市HPをご確認ください。

**対** 令和5年12月1日時点で那覇市に住民登録されている世帯のうち、令和5年度住民税において「**均等割のみ課税されている世帯**」

**問** 専用コールセンター  
(平日9時~17時)  
☎0120-60-2653

### 骨髄移植ドナーへ助成を行っています

**対** 次の①~⑤を満たす人①骨髄等を提供した日に市内に住民登録がある②日本骨髄バンクが実施する事業にて骨髄等の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた③休業補償制度が無く、提供に伴う休業が無給④他の法令等により補助金や保険金等の給付が受けられない⑤市税滞納が無い※詳細は市HPをご確認ください。

**助成額** 1回の提供につき14万円以内  
**問** 保健総務課 ☎853-7964

### 証明書コンビニ交付サービスの停止

新年度の情報へ切り替えるため、下記の期間はサービスを終日停止します。

**対象書類** 所得証明書、課税証明書、資産証明書  
**期** 5月29日(水)~6月2日(日)  
**問** 市民税課 ☎862-9903

### ちゃーがんじゅうポイント制度事業市民説明会・交流会 開催

ボランティア活動を通じた生きがいづくり、介護予防のための制度です。フレイル対策の講演も実施します。

**日** 5月30日(木) 14時~16時  
**場** なは市民協働プラザ 2階 会議室1  
**対** 65歳以上の市内在住者  
**定** 先着50人  
**費** 無料(駐車場は有料です)  
**申** 不要。当日会場までお越しください。  
**問** ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010

### 加齢性難聴者補聴器購入費助成

**対** 住民税非課税世帯で、申請時に満65歳以上の市在住者。補聴器の使用が必要と認められる人(耳鼻咽喉科医記載の意見書が必要)※他の制度で補聴器の補助を受けられる人は対象外

**申** 5月9日(木)~ちゃーがんじゅう課窓口にて受付 **定** 先着50人  
**助成額** 上限25,000円※助成決定前に購入した補聴器は助成不可  
**問** ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010

### がん患者の補整具(ウィッグ等)購入費用の一部補助について

令和6年4月1日以降に購入したウィッグ・乳房補整具の費用について、20,000円を上限に補助します。

**対** 次の①~④を満たす人①市指定

のがん相談支援センターにて相談支援を受けていること②申請日に那覇市に住民登録のある人③がんと診断され、その治療を受けた又は受けている者で、当該治療による外見の変化を補完する補整具を必要とすること④申請を行う補整具に対して他の補助を受けていないこと

**問** 健康増進課 ☎853-7961

### 玉陵・識名園年間パスポート販売中

管理事務所窓口で購入できます。

<p>&lt;玉陵&gt; 大人用600円 小人用300円</p>	<p>&lt;識名園&gt; 大人用800円 小人用400円</p>
---	--

**問** 文化財課 ☎917-3501

### ひとり親家庭対象! 進学費用等の相談はお早めに

ひとり親家庭の自立のため、生活資金やお子さんの進学に必要な修学資金など12種類の貸付を行っています。各貸付には要件があり、返済が必要です。

※貸付可否は審査にて決定するためご期待に沿えない場合があります。申請受付から口座振込までに約1か月半かかります。

**問** 子育て応援課 ☎861-6951

### 空き家除却費用の一部補助について

**補助対象** ①市の事前調査で「不良住宅」と認められた空き家で、下記の要件に該当する建物または「特定空家等」②那覇市密集住宅市街地再生方針に基づく「再生重点地区内」の空き家で、下記の要件に該当する建物

**要件** 建物 ▶ 昭和56年5月31日以前に建築された住宅。敷地 ▶ 4m未満の道路(二項道路)に接する敷地または道路に接していない敷地

**補助上限額** ①40万円②20万円  
**地区図閲覧** 市HPまたは担当課にて  
**申請書・要綱** 市HPからダウンロード可  
**定数** ①②各3棟(予定)

※交付申請受付順  
※審査あり・要事前相談  
**問** まちなみ整備課 ☎951-3251

### 【セーフティネット住宅】アパートへの見守り機器設置費補助

**対** アパートをセーフティネット住宅に登録し、単身高齢者等世帯の入居を受け入れる家主など

**補助額** 見守り機器購入費及び設置費の1/2(上限3万円)※購入前に要申請

**申請書・要綱** 市HPからダウンロード可  
**定** 5件(予定)※交付申請受付順  
**問** まちなみ整備課 ☎951-3235

### 【住宅確保要配慮者の専用住宅】アパート改修費補助

**対** 住宅確保要配慮者(高齢者、障がい者、子育て世帯など)の円滑な入居の促進に協力可能な家主など※審査あり・要事前相談

**建築物の主な要件** ①10年間「住宅確保要配慮者専用住宅」として登録す

る②耐震性がある(目安は昭和56年6月以降着工)③建築基準法や消防法に違反しないもの

**主な対象工事** バリアフリー改修や子育て世帯対応改修など

**補助額** 改修工事費の2/3(上限80万円)

**申請書・要綱** 市HPからダウンロード可  
**問** まちなみ整備課 ☎951-3235

### 令和6年度 狂犬病予防定期集合注射

飼い主は、年1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。狂犬病はすべての哺乳動物に感染の恐れがあり、発症すると、ほぼ100%死に至る病気です。※動物病院でも接種可能です。

**費** 3,400円(手数料込)

実施日	時間	会場
5月12日(日)	9時~11時	真和志支所
5月26日(日)	10時30分~12時30分	首里支所

**問** 環境衛生課 ☎951-1530

### 子ども医療費助成金受給資格認定等のオンライン申請

子ども医療費助成金に関する手続き(新規認定、変更・喪失届・再交付など)が、オンラインで24時間申請可能です。※オンライン申請は利用者登録が必要です。

**問** 子育て応援課 ☎861-6951

### パレット市民劇場の休館のお知らせ

令和7年度に劇場施設機能強化工事を実施するため下記の期間休館します。大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

**期** 令和7年4月1日~令和8年3月31日まで(予定)

**問** 文化振興課 ☎861-7810

### ハンセン病元患者家族に対する国の補償金制度について

**対** (ア)配偶者(事実婚も含む) (イ)親・子 (ウ)親・子の配偶者及び配偶者の親・子等 (エ)兄弟姉妹 (オ)祖父母・孫 (カ)祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 (キ)曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい ※一定の要件が必要な場合があります。詳細は、下記へお問い合わせください。

**助成金額** (ア)~(ウ)180万円(エ)~(キ)130万円

**申請期限** 令和6年11月21日(木)まで  
**問** 厚生労働省補償金担当窓口(平日10時~16時)  
☎03-3595-2262

### 【お詫びと訂正】

掲載内容に誤りがありましたので下記のとおり訂正します。みなさまには深くお詫び申し上げます。

媒体	訂正箇所	正しい電話番号
① なは市民の友4月号(6面)	公園指定管理者の連絡先	862-1947
② 令和6年度国民健康保険のしおり(表紙)	本市代表番号	098-867-0111

**問** ①公園管理課 ☎951-3239 ②国民健康保健課 ☎862-4262

### 「こども誰でも通園制度の試行的事業」の実施について

認可保育所等に通っていない生後6カ月から3歳未満のこどもを対象に、就労要件を問わず時間単位などで認可保育所等を利用できる事業です。令和8年度からの本格実施を見据え、令和6年度より実施予定です。決定次第、市HPで公表します。

**問** こども教育保育課  
☎861-2113

### 【ハブ咬症注意報】発令

気温が暖かくなるとハブの活動が活発になります。草地や茂みなどへの出入りや、夜間の歩行の際には注意しましょう。目の前にハブがいるときは警察(110番)へ、ハブを目撃したとき、咬まれたときは、下記へご連絡ください。

**問** 環境衛生課  
☎951-1530

### 5月は赤十字運動月間

日本赤十字社では、被災地での救援活動など、様々な人道的支援を行っています。その活動は、みなさまの寄付金によって支えられています。5月は赤十字運動月間として、年間500円以上のご支援いただける方を募集しています。ご協力をお願いします。

**問** 福祉政策課  
☎862-9002  
日本赤十字社沖縄県支部  
☎835-1177

### 5月乳幼児健診

乳児後期健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診は集団健診を実施しています。対象のお子さんには通知を送付しています。5月19日(日)の乳児後期健診では薬剤師によるお薬相談があります。

**場** ともかぜ振興会館(金城3-5-3)  
※乳児前期健診は、個別健診として契約医療機関にて実施します。対象のお子さんには通知を送付します。詳細は市HPをご確認ください。

**問** 地域保健課  
☎853-7962

### 道路照明灯・公園照明灯の故障時コールセンターを開設しました

令和6年4月1日より、道路照明灯及び公園照明灯の故障時コールセンターを開設しました。各照明灯の不具合は、下記までご連絡下さい。

**問** 道路照明灯故障時コールセンター ☎0120-858-541  
公園照明灯故障時コールセンター ☎0570-666-181