LINEスタンプ販売中！「龍柱会議」で検索

広報なは 市民の友

2024年（令和６年）
第878号 毎月1日発行

3月

発行：那覇市 〒900-8585 那覇市泉崎1丁目1番1号 ☎(代表)867-0111 印刷：丸正印刷株式会社 配布：那覇市シルバー人材センター

めざせ！ちゅら那覇！

家庭ごみ排出量
前年同月比 Down
1月／1世帯あたり
1日 0.890kg

那覇市ごみ分別・減量キャラクター ナハゾウくん

特集

魅力がいっぱい！

那覇のじょーとーむん ここに集結

Joto-mun

★ 栄えある那覇市長賞 ★

本市では、地域経済の活性化や那覇の物産振興を図るため、数々の施策を展開しております。そのひとつである「那覇市長賞」は、優れた商品を讃えると同時に、市内事業者の皆様の新たな取り組みを応援することを目的とするものです。

昭和53年から始まった歴史ある本事業では、今日までに数多くの価値ある商品が誕生し、那覇の魅力やブランド力を高めてきました。

今月号では、ＳＤＧｓの観点や健康志向、斬新なデザインなどに優れた令和5年度の受賞商品をご紹介いたします。いずれの商品も、丹精込めて作られた品々ばかりです。ぜひ、この機会に、新しい那覇の特産品を手に取っていただき、その魅力を堪能していただけますと幸いです。

ゆたさるぐとぅうにげーさびら。

那覇市長　知念 覚

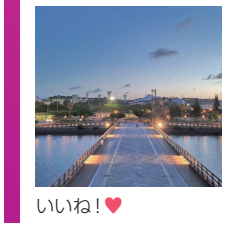
那覇市の人口と世帯
※（ ）内はうち外国人
2024(令和6)年１月末現在

- 総人口 315,384人(6,711人)
  男 152,686人(3,456人)　女 162,698人(3,255人)
- 世帯数 159,673世帯(4,720世帯)
  住民基本台帳人口の内訳(外国人)

Catalog Pocket カタポケ iPhone / Android
無料 Free App
You can read this city newsletter in 10 languages.

FOREIGN RESIDENTS PORTAL

#なはとぴ あなたが見つけた「なは」募集中！


いいね！♥

いいね！♥

いいね！♥

うちなーぐち やあじくーたー
沖縄県沖縄語普及協議会 監修

【沖縄の肝心】

家（やー）なれーどぅ外（ふか）なれー

【意味】家での行いが外でも現れる。

Jôtô-mun

最優秀賞

令和５年度那覇市長賞

開発のきっかけ

長年、豆腐製造業者として抱えていた課題が、豆腐作りの過程で大量に出る“”おから”を利用できていないこと。SDGｓが広がる中で、栄養価の高いおからを生かす方法はないか模索する中で、今回の「OKARAちんすこう」が誕生しました。

＼色々な情報を発信しています／

ホームページ　インスタグラム

Chinsuko

Okara

ちんすこう×おから

Point

スーパーフード「おから」を、沖縄を代表する琉球銘菓「ちんすこう」に配合しました。
食物繊維や大豆イソフラボンをたっぷり含んだ、これまでにない、栄養価の高いちんすこうとなっています。

株式会社 照屋食品
照屋 ゆきのさん

おからの配合率に大変苦労しましたが、新垣カミ菓子店に協力いただき、何度も試行錯誤を繰り返しながら、大豆の栄養成分を含んだこれまでにない琉球銘菓「ちんすこう」を作ることができました。サクッとした軽い口当たりと、食物繊維などの栄養素を含んだ豆腐店らしい商品が出来たと思います。
子ども達に食べて欲しいとの思いから、昨年1月からは学校給食での提供もスタートしました。今後も様々な商品開発を続け、首里や那覇市の素晴らしい商品を多くの人たちに届けていきたいです。

＼学校給食でも提供しています！／

特集

NAHA Jôtô-mun

魅力がいっぱい！

那覇のじょーとーむんここに集結

**市では那覇市内の事業者が開発した優れた商品の中から「那覇市長賞」を選出し、表彰しています。
今年度の市長賞に選ばれた、最優秀賞2点、優秀賞3点の商品をご紹介します。**

問 商工農水課 ☎951-3212　※じょーとーむん……沖縄の方言で「優れたもの」という意味

優秀賞

令和５年度那覇市長賞

おから発酵食品 まぜとこ

社名 株式会社 仲宗根糀家
所在 那覇市国場397-1
☎833-0710

「おから発酵食品　まぜとこ」は、おからを米糀で発酵させ、そこに塩糀、ショウガ、にんにく、唐辛子を入れた万能調味料です。そのまま食べても美味しいですし、お酢と、オリーブオイルを混ぜると超お手軽自家製ドレッシングにも変身◎
さらに、酵素が活きているので、発酵の過程で生まれる、ビタミンやおからの食物繊維などが豊富に含まれているのもポイントです。みなさん、ぜひお試しください！

Point

ハンバーグのタネや手作りドレッシングが作れちゃう、無添加の発酵万能調味料。ハンバーグにはお肉とまぜとこを2：1で入れると、食物繊維も摂れてとっても美味しく仕上がります。

株式会社 仲宗根糀家
仲宗根 悦子さん

毎週土曜に料理教室を開催！糀を使った調味料作りや、その使い方を学べます。
詳しくはインスタグラムをご覧ください。

インスタグラム

座波菓子店 工場長
宮城 修さん

クンペンとは、小麦の皮で餡を包んだ沖縄の伝統菓子の一つです。当店では、ピーナッツと砂糖のみを使った餡に加えて、生地にもピーナッツのペーストを練りこむことで、食べた時に風味豊かなピーナッツの香りが感じられる一品となっています。餡と皮の比率にもこだわって作りました。ぜひ、ご賞味ください！

優秀賞

令和５年度那覇市長賞

クンペン（大）・（小）

社名 座波菓子店
所在 那覇市首里石嶺町3-6-1
☎886-7454

Point

通常のクンペンの餡は砂糖にゴマやピーナッツ、白餡などを混ぜるところ、ピーナッツと砂糖だけで作った餡を使用しています。程よい甘さとピーナッツの風味が◎

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　(株) ウィット ☎072-668-3275

Jôtô-mun

最優秀賞

令和5年度那覇市長賞

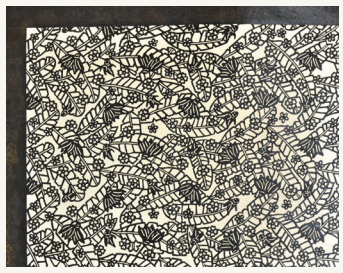
モノトーンびんがたCREW
(よこトートバッグ小)

社名 琉球びんがた工房ちゅらり
所在 那覇市字宇栄原676
☎859-4475

モノトーンシリーズ

Point

CREW（クルー）は沖縄の方言で黒を意味します。色鮮やかな琉球びんがたをモノトーンで表現した新たな世界観のシリーズです。
伝統技法はそのままに、黒にこだわり一つ一つ丁寧に手染めしました。

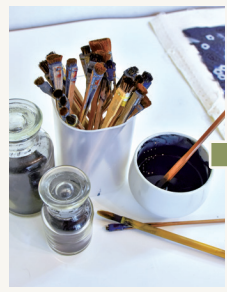


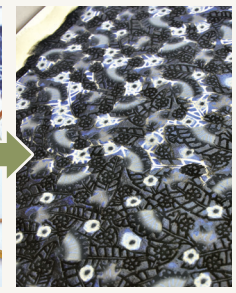
⬅デザインの型を作成

「琉球びんがた」は型作りから始まります。デザインを描いた和紙を洋渋紙に貼り、ルクジュー（島豆腐を乾燥させたもの）を土台にして小刀（シーグ）で型紙を突き彫りします。

一つ一つ手作業で色付けします➡

完成した型を布の上に置き、もち米やぬかなどで作った防染糊を上から伸ばします。その後、筆を使い一色ずつ丁寧に色付けし、高温の蒸気で1時間ほど蒸して色止めします。防染糊を落としたら生地の完成です。





＼完成した生地がこちら／

琉球びんがた工房ちゅらり
三浦 敦子さん

素晴らしい沖縄の伝統工芸をより多くの人に知って欲しいという思いから、『モノトーンびんがたCREW（クルー）』というブランドを立ち上げました。華やかな紅型ではなく、あえてモノトーンの紅型にすることで、老若男女を問わず誰でも身に着けやすく、日常使いしやすいデザインとなっています。
また、びんがたデザインのモチーフにしたのは実芭蕉（島バナナ）で、柄のなかに島バナナのキャラクターが隠れています。沖縄で食べた島バナナの美味しさに感動してデザインしました。一見すると分かりませんが、見つけた時に「フッ」と笑ってしまうような遊び心もこだわりの一つです。

インスタグラム

優秀賞

令和5年度那覇市長賞

うりしゃ・んす ファーストシューズ

社名 首里織工房 寿庵
所在 那覇市首里石嶺町3-197-7(2F)
☎090-5028-4030

Point

「うりしゃ・んす」は、沖縄の方言の「嬉しい（うりしゃ）」「お召し物（んす）」を表しています。
伝統技法の一つ「首里花織」という技法を用い、国産絹糸100%の糸で織った首里織を使用しています。生地や靴の形、箱のデザインなど、細部までこだわりぬいた一足です。

首里王府の城下町として栄えた首里の地では、王府の貴族、士族用に、色、柄共に、究極まで追求された格調高く、悠々として麗美な織物があります。その織物が首里織です。今回その布を使ってファーストシューズを制作しました。
古くから欧州では、生まれた子供の健やかなる成長と幸運を願ってファーストシューズを贈る習慣があります。履く期間がとても短いため、使用後は飾っておけるよう印籠型（いんろうがた）の箱を使用し、表面には「繭」の象形文字をデザイン化したロゴを刻印しています。
古（いにしえ）から守り受け継がれてきた首里織とともに、作り手の想い、そして贈り手の想いが大切な貴方へ届きますように。

首里織工房 寿庵
吉浜 博子さん

インスタグラム

広告

自分らしく働ける沖縄ヤクルトです

仕事内容
決まったエリアのお客さまへ訪問し、商品や健康情報のお届け。だんだん顔馴染みになり、安心して楽しくお仕事できます。

ココがPOINT
男女問わず多くのスタッフが活躍中!!
社員登用も積極的に行っているので、キャリアアップができる環境もありますよ

スタッフ募集

勤務地 ご自宅近くのヤクルトセンター
時間 例/8:30~15:00 ※変動有
資格 普通運転免許 (原付免許)
休日 週2~4日
休日例 月、水、金勤務で、他休みや火~金勤務で土日月休みなど あなたに合わせて、働き方相談可能!!

約2週間の事前研修があります。

待遇 無料駐車場完備、制服支給、社員登用制度、離職金制度有、優秀ヤクルトレディ報奨旅行有、保育手当有、ヤクルトレディ健康専用ダイヤル完備(365日対応)、各種助成金有、保育所あり(保育料:月々5,000円)、※ノルマ・買取は一切なし

報酬 スタッフ平均月収例
・週3日勤務の場合、月85,000円以上
・週4日勤務の場合、月128,000円以上
・週5日勤務の場合、月150,000円以上
※3ヶ月間収入差額補償制度有

現在、週3でも10万円以上の収入の方もいます!

ヤクルトスタッフアンケート結果(2021年9月度)
・総合満足度……88% ・商品への自信……92%
・今後も仕事を続けたい……83% ・仕事のやりがい……89%
・ワークライフバランス……84% ・仲間との関係性……89%

応募方法 フリーダイヤルよりお気軽にご連絡ください。
0120-8960-95 担当/幸地・赤嶺 受付/月~金 9:00~17:00
akamine-naomi@okinawa-yakult.co.jp

ヤクルトさんの魅力を発見! 特設ページはコチラから

「健康をお届けする」あなたを応援します。
人も地球も健康に Yakult

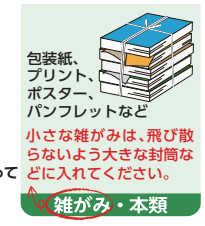
沖縄ヤクルト株式会社
〒901-2223 宜野湾市大山7丁目13番3号

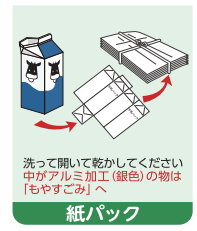
正しくごみ出し出来てますか？

きけんごみ

厚紙などで包んで「キケン」と表記し、透明・半透明の袋に入れて、口をしばり、指定の日に出してください。
※スーパーでもらえる薄いポリ袋は破れやすく中身が飛び出るため、使用しないでください。
※フードプロセッサーの刃物がもやさないゴミの日に出されており、収集員がけがをする事故がありました。

紙・布





＜紙類を出すときの注意点＞

- 雨に濡れると資源化できなくなるため、雨の日には出さないでください。
- 窓付き封筒のセロハン部分、ティッシュ箱のビニール部分は取ってください。
- ビニール袋や新聞社が配布している紙袋などに入れたり、ガムテープなどで巻かないでください。
- 資源化できない紙類は「もやすごみ」です。
  例）紙コップ、伝票、レシート、写真、汚れた紙、シュレッダーした紙など

取っ手付きごみ袋

・中身の飛び出し防止のため、取っ手部分も結んでください。

袋のしばり方

ごみが出ないように袋の口をしっかり結んでください。

市で収集・処分できないごみ

＜適正処理困難一般廃棄物＞
・ボタン電池、充電式電池、未使用の花火など
→販売店へお問合せください。
・消火器
→消火器リサイクル推進センター（☎ 03 5829 6773 ）へお問合せください。
＜自然物＞
土・石・砂は自然物です。ゴミとして収集できません。

家庭ごみ分別

・家庭ごみの分け方・出し方に迷ったときは、市HPまたは公式ラインなどからご確認ください。

市HP

をタップ！

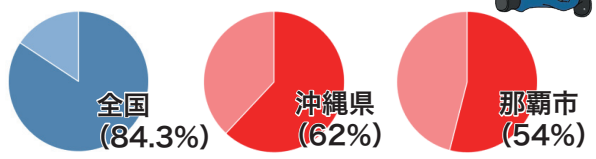
公式ライン

問 環境政策課　☎951-3231

命を守る 住宅用火災警報器 設置してますか？点検してますか？

全ての住宅に設置義務があるよ！

沖縄県の設置率
全国ワースト
令和5年6月発表
総務省消防庁統計データ



総務省消防庁の統計によると、住宅用火災警報器の設置により、火災発生時の死傷者数や焼損面積、損害額までも半減するほどの大きな効果が期待できます。

設置に関するQ&A

Q1. どこに設置するの？
A. 寝室、台所、階段の天井など

Q2. 煙式か熱式どちらを設置するの？
A. 煙式です。（那覇市の場合）

Q3. 専門業者に設置してもらうの？
A. 一般の方でも簡単に設置できます。

Q4. どこで買えるの？
A. ホームセンターや家電量販店などで購入可能です。

※住宅用火災警報器の電池の寿命は約10年です。

春の火災予防運動 3月1日～3月7日

期間中、住宅用火災警報器の普及促進活動を行います。
大切なあなたや家族を守るために、設置ください。

問 消防局予防課　☎867-0212

※掲載の情報は、２月 15 日時点のものです。状況によって、変更になる場合があります。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

問 那覇市新型コロナウイルスワクチン接種推進室　☎917-0461（平日9時～12時、13時～17時）

新型コロナウイルスワクチンの特例臨時接種（無料）は、**令和6年3月31日（日）で終了します。**

令和5年秋開始接種について（※1人1回となります）

【対象者】	初回接種を完了し、前回接種日から一定期間を経過した、生後6か月以上の人
【実施期間】	令和5年9月20日～令和6年3月31日まで※現在は個別接種のみ実施
【使用ワクチン】	オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン
【接種券】	接種券が手元にない人や紛失した人は、市HPから接種券の発行申請を行ってください。 ※接種券が複数ある場合、最新の接種券を使用し、「R5秋」以外のものは破棄してください。
【予約方法】	個別接種を実施している医療機関へ直接ご予約ください。
【その他】	初回接種を含む新型コロナワクチン接種に関する詳細は、市HPをご覧いただくか上記までお問合せください。

新型コロナワクチンの接種券の発行申請について

個別医療機関

令和6年度から、新型コロナワクチンが定期接種（B類疾病）に変わります。

対象者	65歳以上の高齢者、または60～64歳で重症化リスクの高い人
実施時期	秋冬を予定（年1回の定期接種）
自己負担	一部自己負担あり ※費用については決定次第市HPなどでお知らせいたします。 ※対象者以外の人で接種を希望する場合は、任意接種として、自費で接種していただくこととなります。
接種場所	各医療機関で実施予定
使用ワクチン	未定　※決定次第市HPなどでお知らせいたします。

広告

自宅を「売ってもそのまま住める」資産活用法です。

8つの特徴
てるまさリースバック
売っても住むーず
軍用地等の不動産も直接買い取ります！

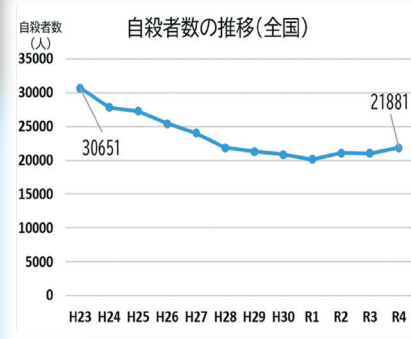
その❶ お支払いは最短5営業日です
その❷ 売却後もそのまま住めます
その❸ 買戻し（再購入）も可能です
その❹ 資金の使いみちは自由です
その❺ 住宅ローンが残っていても大丈夫です
その❻ 年齢や同居人の制約はありません
その❼ 固定資産税などが不要です
その❽ 相続対策になります

査定無料！お問合わせはこちら
てるまさリース
那覇市泉崎１丁目12番15号
TEL.098-943-4355
平日9:00～17:00（土曜日・日曜日・祝日・年末年始はお休み）
スマホはこちら

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　（株）ウィット ☎072-668-3275

全国の自殺者の現状

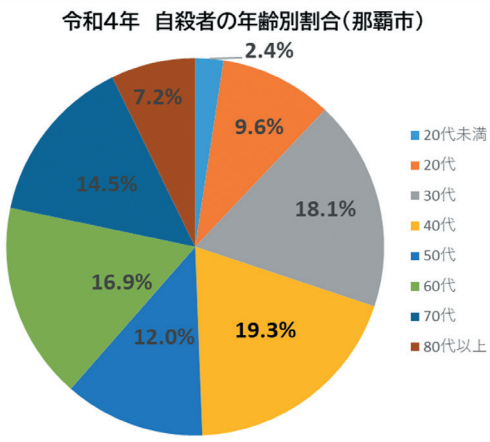
全国の自殺者数は平成24年以降減少していましたが、令和2年以降、増加傾向に転じています。令和4年は21，881人と前年より増加し、男性は13年ぶり、女性は3年連続の増加です。また、小中高生の自殺者数も近年増加傾向にあり、令和4年は514人と過去最高です。

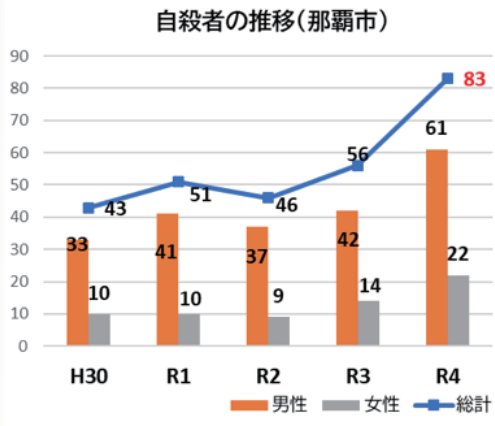


出典：警察庁自殺統計原票データより厚生労働省自殺対策推進室作成

市内の自殺の現状と課題

人口10万人あたりの自殺者数を表す「自殺死亡率」は、平成30年時点で市では13・30と、全国の16・18、県の14・61を下回っていました。しかし、令和4年では全国が17・25、県の18・51に対し、市は26・07と高い状況になっています。市における令和4年の自殺者数は83人と、前年に比べ27人増加、これは過去10年間で一番多い状況にあります。





出典：厚生労働省「地域における自殺の基礎資料」

市の自殺者割合を年齢別で見ると、前年と比べ40代以下の比較的若い層や、70代以上の高齢者が増加しており、それぞれの抱える問題や背景の分析を進め、幅広い層に向けた対策に取り組む必要があります。

市の取り組み

自殺対策で大事なことは、「生きることの包括的な支援」であると考え、市では「那覇市自殺対策計画」を策定し、ゲートキーパーの養成や、主に次の内容の『こころの健康』に関する相談を受け付けています。

◆**気分が晴れない、眠れない、対人関係が上手くいかない**
◆**お酒の問題で悩んでいる方やその家族**
◆**通院を中断している、薬を飲まないなどの悩みがある方、そのご家族**

精神保健福祉相談室へご相談ください。

「こころの健康づくりパネル展」

市役所1階ロビーでパネル展を開催します。あなたや身近な人のこころの健康について関心を寄せてみてください。

日時　3月4日（月）～8日（金）
3月12日（火）～14日（木）

～3月は自殺対策強化月間です～

誰も自殺に追い込まれることのない社会へ

誰に相談していいか分からない…。そんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずにご相談ください。

問 那覇市保健所　地域保健課　精神保健福祉相談室　☎853-7973　平日9時～11時30分／13時～16時30分

沖縄いのちの電話　☎888-4343
＃いのちSOS　☎0120-061-338
24時間子供SOSダイヤル　☎0120-0-78310

まもろうよこころ電話相談窓口

LINEなどのSNSやチャットでも相談できます

まもろうよこころSNS相談先

市HP

変化に気づき、声をかけるゲートキーパーになろう

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声をかけてあげられる人のことです。「いつもと様子が違うな」と感じたら、「どうしたの？」と声をかけ話を聴きましょう。良い悪いを判断する必要はありません。寄り添い、真剣に耳を傾けることで、一人ではないことが伝わり、自死を思いとどまるきっかけになるかもしれません。「誰かが見守っている」というまなざしは大きな力になります。

死を考える人は、同時に「生きたい」という気持ちの狭間で揺れています。大切な人を守るために、まずは「どうしたの？」と、声をかけてみませんか。

市では、ゲートキーパー養成研修を開催しています。広報紙やホームページ上でお知らせしますので、ぜひご参加ください。

ゲートキーパーの役割

【変化に気づく】
家族や仲間の変化に気づき、声をかける。
【耳を傾ける】
本人の気持ちを尊重し耳を傾ける。
【支援先につなげる】
早めに専門家に相談するように促す。
【温かく見守る】
温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

〈研修参加者の声〉

- 怖がらず、話を聞くだけでもいいと思えるようになりました。専門機関をすすめるタイミングも大切だと感じました。
- 身近な人の変化に気づき、丁寧に傾聴することで救える命もあると思いました。
- 自殺の前には複合的な要因が重なっており、そこに至る前に予防できるような関わりをしていきたいと思いました。
- 日ごろからのコミュニケーションや声掛けが大事だと思いました。悩んでいる人に、どのように声をかけたらよいか迷っていたので研修はとても参考になりました。

広告

ハンセン病元患者のご家族へ

～対象となる方々に「補償金」を支給します～

○この補償金は、国が、誤った隔離政策により、元患者のご家族の皆様に多大の苦痛と苦難を強いてきたことを心からお詫びし、その精神的苦痛を慰謝するためのものです。
○請求に関する情報が、請求から受給まで、請求者及びその指定する者以外に知られることが無いように配慮しています。
○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。不安なお気持ちやご質問にも丁寧に答えます。

対象者		
	（ア）配偶者（事実婚も含む） （イ）親、子 （ウ）親・子の配偶者及び配偶者の親・子等	補償金額 180万円
	（エ）兄弟姉妹 （オ）祖父母・孫 （カ）祖父母・兄弟姉妹・孫の配偶者及び配偶者の祖父母・兄弟姉妹・孫等 （キ）曾祖父母、ひ孫、おじ、おば、おい、めい	補償金額 130万円

※ 同居など一定の要件が必要な場合があります。

ひと、くらし、みらいのために 厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚生労働省補償金相談窓口　電話番号 03-3595-2262
受付時間　10：00～16：00（月曜日から金曜日。土日祝日、年末年始を除く。）

請求期限は、令和6年（2024年）11月21日まで

ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。

ハンセン病　厚労省　検索

令和6年度

施政方針

問 企画調整課 ☎862-9937

はじめに

はいさい
ぐすーよー　ちゅーうがなびら。

私が、第34代那覇市長として舵取り役を託されてから1年余り、市民の安全・安心な生活を第一に、様々な課題の一つひとつに全力で向き合い、スピード感を持ち職員一丸となって全庁体制で臨んでまいりました。

近頃、まちを歩けばコロナ禍前の賑わいが戻りつつあると感じますが、長引く人手不足や物価高騰などの懸念があり、先行きを見通しにくい状況が続いております。

さらに、世界を見渡せば、情勢不安な地域もあり、決して私たちも無関係ではありません。かけがえのない命や世界の平和を願う想いを広く発信し続けなければならないと強く感じております。

このような中、進む方向を的確に見定め、那覇の魅力を最大限に発揮し、誰ひとり取り残さず、笑顔あふれる楽しい暮らしを未来へ繋ぐ、それが私に与えられた使命の一つであります。

「未来を拓く、なは☆ひとづくり、まちづくり、ゆめづくり」。このキャッチフレーズをぶれることなく掲げ続け、歩みを止めることなく迅速果断（じんそくかだん）に前進してまいります。

市民の皆様並びに、本市議会の皆様におかれましては、より良い市政の実現に向け、格段のご理解とご協力を賜りますよう、宜しくお願い申し上げます。

ゆたさるぐとぅ　うにげーさびら。

1 時代に適応した第5次那覇市総合計画の推進

本市の最上位計画である第5次那覇市総合計画が、残す所あと4年となりました。市政が拠って立つ本計画の推進を加速させていかなければなりません。

昨年は、社会情勢の変化を的確に捉え柔軟に対応するため、市民の皆様や議会の皆様ご参画のもと総合計画の中間検証及び見直しを行いました。

平成30年度策定時には予測することが困難だった社会情勢の変化を踏まえ、「withコロナ・afterコロナへの対応」、「デジタル・トランスフォーメーション（DX）の推進」、「SDGs（持続可能な開発目標）の達成」、「カーボンニュートラル（脱炭素化）の実現」、「ウェルビーイングの実現」を5つの見直しの柱として掲げております。

中でも、私は、総合計画の推進を勢いづける鍵はDXにあると考え、行政手続オンライン化の拡充など市民サービス向上に直結する取組を確実に進め、新しい技術についても積極的に取り入れてまいります。

そして、施策の全てでSDGs及びウェルビーイングを意識し、持続可能で市民がより幸福を感じられるまちづくりに向けて取り組んでまいります。

主要事業

・デジタル化推進事業……3,424万円
・なはSDGs推進事業（多様なつながり地域づくり）…… 749万6千円

2 みんなで育むこどもたちの未来

人は皆、成長過程の中で、たくさんの人々に支えられております。

こどもたちを支えるのは社会の役割です。そのためには、妊娠・出産・子育てを一体的に支援することが、健やかな成長を支える有効な手立てだと考えております。

この思いを形にした「こども家庭センターなは」がいよいよ今年8月に開所する予定でございます。

本センターでは、母子保健と児童福祉の連携強化を図り、ヤングケアラーの問題も含め、深刻な児童虐待を発生させない仕組みづくりなどを進めてまいります。

また、子育て環境の充実のために、学校給食費無償化について、早期実現に向け他市町村と連携し、沖縄県へ積極的に働きかけてまいります。

こどもたちが見守られていることを感じられ、那覇に生まれ育ってよかったと思っていただけるよう、こどもの成長に応じて、温かくきめ細やかな支援を行うとともに、より良い子育て環境を引き続き充実させてまいります。

主要事業

・支援対象児童等見守り強化事業…… 1,485万1千円
・学校給食における物価高騰対応事業……9,344万9千円

3 産業界が躍動する那覇の未来に向けて

今後予定されている泊漁港一帯の再整備では、多くの方々が訪れ、水産業や観光業に好循環が生まれ、その効果が多角的に広がっていくものと考えております。

また、那覇軍港周辺においては、臨空・臨海都市としての産業集積の環境が整っております。本市の経済発展に寄与する拠点の創出に向け、引き続き利活用の調査・検討を行い、跡地利用を円滑に進める基礎資料の一つとなるよう取り組んでまいります。

一方、地域経済を支える事業者を取り巻く環境の変化は著しく、本市には即応性の高い施策の展開が求められております。

課題となっている人材不足への対応に向けて、事業者のDX化促進を支援するなどの各種取組を着実に行い、労働生産性の向上や働く人の多様化に繋げてまいります。

さらに、地域経済への波及効果が期待される都市型MICEの誘致促進については、内部体制及び関係機関との連携を強化するとともに、今後戦略的に挑戦してまいります。

主要事業

・泊漁港将来像構想策定事業・・・1,109万2千円
・那覇市産業DX促進支援事業・・・・・2,200万円

4 平和に向けた変わらぬ想い

今日、苛烈な紛争が「ウクライナ」や「パレスチナ自治区・ガザ」で続いております。多くの一般市民が犠牲となり、未来あるこどもたちが命を落としていくことに、私も胸が張り裂ける思いをしております。

ここ沖縄でも、先の大戦で悲惨な経験をしており、このような同じ過ちを繰り返さないために、戦争体験者の言葉や思いを後世に伝え、平和の尊さを受け継いでいくことは重大な責務であります。

昨年、「平和と安全の維持」を目的とする国際連合機関と本市が、平和に向けて共に取り組んでいくことが重要であると強く感じ、国際連合大学のチリツィ・マルワラ学長をお招きし、講演会を開催致しました。

今後も国連機関の誘致などあらゆる可能性を探り、平和の尊さを本市から発信するとともに、争いのない世界を追求していく決意であります。

その想いを強く抱きながら、平和行政の取組を前進させてまいります。

主要事業

・沖縄戦体験者証言記録映像制作業務…149万3千円

5 支援の手が重なり広がる社会を目指して

近代日本経済の父と称され、中央慈善協会（現：全国社会福祉協議会）の初代会長でもある渋沢栄一氏は、『できるだけ多くの人に、できるだけ多くの幸福を与えるように行動するのが、我々の義務である。』という言葉を残しました。

様々な社会福祉事業にも尽力した氏の言葉は、まさに行政の使命と捉えることができるのではないでしょうか。

渋沢氏の時代から約100年が経ち、家族構成など社会の在り方は多様化し、地域のつながりも希薄化した現在においては、市民一人ひとりが暮らしと生きがい、地域を共に創っていく地域共生社会の実現が求められております。

本市では、対象者の属性や世代を問わない相談支援や、地域との繋がりをつくる参加支援、地域づくりに向けた支援などを一体的に実施する体制整備に向け、庁内横断的に取り組んでまいります。

また、教育格差や情報格差など人々に様々な隔たりを生む貧困への対策については、施策を拡充させることで、できるだけ多くのこどもたちに支援の手を差し伸べ、経済的な理由でこどもたちの選択肢が狭まることがないよう力を入れて取り組んでまいります。

主要事業

・那覇市まなびクーポン事業・・・1億9,966万4千円
・子供の貧困緊急対策事業・・・1億8,529万1千円

6 災害への備えを高め、環境と共生するまち

新年を祝う元日に発生した能登半島地震は、天災はいつどこで起こるかわからないことを、私たちに改めて突きつけました。

本市においては、昨年8月の台風第6号の影響で、長時間の停電や断水等が発生し、17年ぶりに災害救助法が適用されるほど甚大な被害を受けました。

私も被害状況を目の当たりにし、一刻も早い被災者支援及び災害復旧等に全力で取り組んでまいりました。

如何なる時でも災害に対応するためには、国や県との連携に加え、市民・民間企業・各団体と防災のネットワークを広げ、日ごろからコミュニケーションを図る必要があります。

災害への対応力を高めるインフラ整備も含め、平素からの備えを高め、災害に強いまちを造り、市民の皆様の生命・財産をしっかりと守ってまいります。

また、自然災害の増加原因の一つと言われている地球温暖化への対策は、今般改訂した第3次那覇市環境基本計画において、重要課題の一つに位置づけております。

昨夏の全国的な記録的猛暑は記憶に新しく、気象庁によれば、2023年の平均気温は、統計史上最高となったとの発表がありました。

世界的な視点でも、カーボンニュートラルの実現は、ますます関心が高まってきております。

本市においては、今年1月末ゼロカーボンシティ宣言を行い、今後もよりいっそう環境に配慮した事業を推進するとともに、一人ひとりの環境への意識啓発や民間企業等との連携を積極的に展開し、環境と共生するまちづくりを目指してまいります。

主要事業　・水道更新（耐震化）事業…7億7,400万円　・崖地防災対策事業…290万円

9 市民の健康と地域医療を守るために

健康の維持には、定期的な体のメンテナンスが必要ですが、特定健診は若い世代ほど受診率が低い傾向にあります。働き盛り世代をはじめ、市民の皆様が特定健診を受診し、病気の早期発見をすることが、生活習慣病などの重症化を未然に防止することに繋がります。

生活習慣病は大人だけの問題ではありません。特にこどもの場合は、保護者の生活習慣が反映されやすいため、保護者自身が規則正しい生活リズムへ見直すよう、健康への正しい知識を身につけることが重要です。

今年は、健康なは21（第2次）の終期となっており、次期計画の策定にあたっては、本市の実状にあわせた生活習慣病などの予防施策の充実を図ってまいります。

また、地域医療の要となる新那覇市立病院については、高度医療の充実や感染症対策等の機能強化を図り、令和7年10月の開院に向け、鋭意取り組んでまいります。

主要事業

・生活習慣病予防健診・保健指導事業
…780万9千円

・那覇市立病院建替え事業
（建設工事、人件費）
…74億3,493万9千円

10 魅力ある都市整備に向けた新たな手法への挑戦

戦後の復興からこれまでの発展の中で、本市の都市整備は主に行政主導で進められてきました。

多様化する市民ニーズへの適応や財政的な観点から、民間が持つノウハウや資金を活用し、質の高い行政サービスの提供および事業コスト縮減を目指す官民が連携した都市整備を積極的に進めてまいります。

今後数年間にわたるビッグプロジェクト「新真和志複合施設建設事業」は、設計・建設・維持管理を一括発注し、事業者の提案による民間収益事業も可能となっています。

本市にとって前例のない事業方式に挑むこととなりますが、事業者と綿密に連携し、地域に賑わいと交流を生み出す新たなランドマークを築き上げてまいります。

真和志支所に加え、教育福祉関連施設も多数入居する複合施設は、地域が持つ力を一層引き出し、あらゆる世代の人々を受け入れる優しさ溢れる施設になると確信しています。

合わせて、パーク PFIによる公園整備や、中長期的には密集市街地の改善など、地域の利便性を向上させるため、地域住民との対話を行い、時代の潮流を捉えながら、引き続き、まちの基盤整備を進めてまいります。

主要事業

・新真和志複合施設建設事業……5,291万5千円
・民間活力を活かした公園活性化事業…6,981万7千円

7 みんなの力で、よりよい暮らしを

昨年は、新たに金城小学校区まちづくり協議会が設立されるなど、協働によるまちづくりの裾野は確実に広がってきています。今後も、活動団体への支援を充実させ、地域自らが課題を解決できる環境づくりを進めてまいります。

また、私は、全ての市民が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる仕組みである地域包括ケアシステムの構築を目指しております。

その土台となる、校区まちづくり協議会が、市内全地域へ設立されることを目標に、引き続き、支援を充実させてまいります。

先人たちの教えのとおり、目まぐるしく変化する社会状況の中においては、手と手を携え、物事に取り組んでいくことは不変の真理です。

よりよい暮らしの実現に向け、人と人とのつながりを大切に、行政と地域の多様な主体との協働を推し進めてまいります。

主要事業

・校区まちづくり協議会支援事業
…1,692万2千円

・コミュニティ供用施設整備事業
（防衛交付金）
…3,769万5千円

8 学びの場を見つめ、文化を受け継ぐ

教育現場の最前線に立つ教員は、休職者数の増加や志願者数の減少など厳しい環境に置かれており、その負担軽減は全国的な課題となっております。

本市では、「教員負担軽減タスクフォース」を中心に、校務のDX化推進など実効性のある取組を一つひとつ積み重ね、教員の負担軽減を目指してまいります。

また、戦中・戦後の混乱により義務教育が受けられなかった方々や、不登校となった方々及び在住外国人など様々な市民・県民のニーズに対し、学び直しの場となる夜間中学のあり方について、今後も沖縄県と協議し、連携を深めてまいります。

さて、那覇の文化を後世へ引き継ぎ、発展させていくことを目的として、昨年、「旗頭のまち」宣言を行いました。那覇発祥である旗頭は、地域の絆を深め、青少年の育成という役割も持つなど、本市の歴史文化には欠かせない存在であります。

本市を代表する壺屋焼や首里織などの伝統的な文化芸術・芸能にも、受け継がれてきた思いや弛まぬ研鑽が息づいています。

そして、本市には多種多様な団体が活動しており、その活動は人々の生活に彩りと豊かさを、まちに活気をもたらします。

これらの活動の後押しや環境の整備など、担い手目線の取組を進め、連綿と続く流れを受け継ぐとともに、これからの那覇の新しい文化芸術・芸能を育むため尽力してまいります。

主要事業　・教員業務支援員配置事業……1億2,342万7千円
・なは一と文化芸術事業…… 9,292万2千円

結びに

たくさんの夢を次世代へ繋ぐ

先日、大谷翔平選手より寄贈されたグローブが、本市にも届きました。

そのグローブを手にしたこどもたちのまぶしい笑顔が思い浮かぶとともに、野球少年だった頃、私も初めて触れた時の高揚感を思い出しました。

選手としての活躍で十分に夢を与えている彼が、グローブを通して、野球に対する夢を次世代へ繋ぎ、こどもたちを勇気づける姿勢に感銘を受けました。

私の市政運営においても、本市の持てる力を最大限に発揮し、誰もが夢を繋げ、笑顔あふれる楽しい暮らしを目指してまいります。

そのためには、多様性に寛容な社会の実現が何より重要であると考えております。

多様性と寛容性がある社会は、様々な垣根を超え、人々を自由にし、より良く生きることに繋がることから、可能性を限りなく広げてくれます。

本市には幸福に導くこれらの土台が既に備わっているものと確信しており、那覇の未来を輝かせるため、多様な意見や立場を尊重し、あらゆる可能性に挑みながら、虚心坦懐（きょしんたんかい）の心で、力の限り邁進してまいります。

市民の皆様並びに議員各位におかれましては、ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げ、令和6年度施政方針の結びの言葉といたします。

いっぺーにふぇーでーびる。

令和6年2月7日

那覇市長　知念 覚

今回掲載した内容は、紙面の都合上一部抜粋しております。全文は、市HPよりご確認ください。

広告

2024年3月分から協会けんぽ沖縄支部の保険料率が変わります

健康保険料率（沖縄支部）
2024年2月分まで 9.89% → 2024年3月分から 9.52%

介護保険料率（全国一律）
2024年2月分まで 1.82% → 2024年3月分から 1.60%

保険料率の変更は、
2024年3月分（4月納付分）からとなります。

※任意継続被保険者の方の保険料率は2024年4月分（4月納付分）から変更となります。
※健康保険料率は加入している都道府県支部毎に異なります。

◆加入者皆さまの健康づくりが、保険料率引き下げにつながります。
✓ 健診・特定保健指導を受ける
✓ 健診の結果「要治療（要精密検査）」となったら医療機関を受診する

全国健康保険協会 沖縄支部
協会けんぽ
お問い合わせ　☎098-951-2211（音声ガイダンス4番）

コンビニ「証明書交付サービス」利用停止のおしらせ

コンビニ交付で取得できる証明書を新年度のものへ切り替えるため、サービスを終日停止します。対象書類は所得証明書、課税証明書、資産証明書です。日 3/29(金) ～ 3/31(日)
問市民税課 ☎862-9903

MR2 期予防接種(麻しん・風しん混合ワクチン 2 回目)について

MR2 期(小学校就学前の1年間)の定期接種期間は 3 月末まで。麻しん・風しんを予防する重要なワクチンですので忘れずに接種しましょう。
対令和 6年4月に小学校へ入学するお子さん 費無料 期 3月 31日(日)まで 問健康増進課 ☎853-7961

宝くじ助成金を活用し、自治会設備を拡充しました

▲赤田町公民館

(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に実施する「宝くじ社会貢献広報事業」による助成金を活用し、自治会設備が拡充されました。備品整備に加え、赤田町公民館の建て替えを行い、赤田町の伝統行事「みるくウンケー」の象徴を祀る弥勒御堂も改修され、今後地域活動の拠点としての活用が期待されます。
問まちづくり協働推進課 ☎ 861-3846

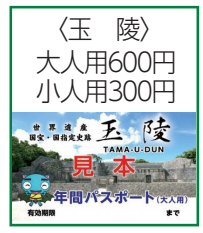
▲改修した「赤田弥勒御堂」

プレミアム付商品券事業の市内参加店舗を募集しています

商品券事業の市内参加店舗を 3 月上旬より募集します。詳細は市 HP でご確認ください。商品券販売は 3 月末予定です。 問商工農水課 ☎ 951-3212

識名園・玉陵の年間パスポート販売中

管理事務所窓口で購入できます。



問文化財課 ☎ 917-3501

各項目の詳細をQRコードより確認できます

講　座

「シニアのパソコン」メンバー募集！

文書作成、インターネットを中心に自分のペースで活動しています。
日第1～第 4月曜日 10時～12時
場繁多川公民館 2 階研修室 2 対高齢者 費 3,000円/月 持参品 パソコン 申不要、直接会場へお越しください。 問繁多川公民館 ☎ 917-3448

「かみかみ講演会」開催のお知らせ

授乳期から離乳食開始前の乳児のお口の機能の発達について、わかりやすくお話します。日3月16日(土) 10 時～11時30分 場那覇市保健所 3 階大会議室 対妊婦・生後 6 か月までの乳児をもつ保護者(祖父母可) 費無料 募集期間 3 月 1 日(金)～15日(金)HP で詳細を確認の上、ウェブでお申込ください。 問那覇市口腔保健支援センター ☎ 917-5066

第 5 回生活支援サポーター養成講座

高齢者のちょっとした日常の困り事をお手伝いする、身近な地域ボランティアを養成する講座です。生活支援サポーターの活動内容は、ゴミ出し、簡単な清掃、買い物代行など、週 1 回 30 分程度のもので活動手当は 1 回 300 円～ 500 円です。日 3 月 19 日(火) 10 時～ 11 時半 会沖縄県立美術館 講座室 対市内で活動できる 18歳以上の方 定 15 名 費無料 期 3月15 日(金)まで 申電話にて
問那覇市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎ 857-7766

各項目の詳細をQRコードより確認できます

催し物

第20回那覇農産物フェアを開催します

【安全! 安心! ハイ菜、那覇やさい! 】
那覇の農家さんが生産した新鮮野菜の即売会です。 9 時30 分から開会式を実施し、野菜が売り切れ次第終了。例年、12 時～13 時頃に終了します。来場の際は公共交通機関をご利用ください 日3月2日(土)9時 30 分～ 場なは市民協働プラザ 1 階ピロティ(銘苅2- 3- 1)
問商工農水課 ☎ 951-3209

障がいのある方もない方も楽しめるスポーツ体験会を開催します

プログラムを通して、身体や手指の運動などを体験できます。詳しくは HP をご覧ください。 場牧志駅前ほしぞら公民館 3 階ホール 日 3 月 9 日(土)13時～15時 対市在住、または在勤・在学の方 定先着30名 費無料 申 3 月6日(水)まで。電話にて
問社会福祉法人若竹福祉会 地域生活支援センター Enjoy ☎ 877-0552

第11回 わった～那覇めしグランプリ決定戦

飲食券を購入して「おいしい !!」「これぞ那覇めし !」と思った料理に投票しよう 日 3月 9日(土)、10日(日)
場奥武山公園補助競技場 主催 那覇商工会議所青年部 問第11回わった～那覇めしグランプリ決定戦実行委員会 ☎ 868-3759

第2回 まーいまーいNaha フェスティバル

舞台発表や展示、活動体験、バザー、おはなし会など、もりだくさんのフェスティバル。仲井真小・中学校や琉舞道場など地域の皆さんやサークルが参加します。
日 3月10日(日) 10時～17時
場まーいまーいNaha (上間 549-1)
問人材育成支援センターまーいまーいNaha ☎ 917-3314

世界遺産解説会

世界遺産である識名園や玉陵について、管理指導員やボランティアガイドが解説します。日【識名園】3月17日(日)9時～10時【玉陵】同日 11 時～12 時 ※券売所前に 5 分前までに集合。 費無料 申不要
問文化財課 ☎ 917-3501

那覇市国際交流市民の会　=Naha International Exchange Association=

講座名	インド料理理講座	中国語超入門講座	季節の薬膳座学講座ー春編
日時	3月16日(土) 14時～17時	3/17、3/23、3/30(全 3 回) 10時～11時30分	3月24日(日) 10時30分～12時
場所	那覇市総合福祉センター 調理室	なは市民活動支援センター 2 階 研修室 2	なは市民活動支援センター 2 階 会議室 3
	(金城 3-5-4) 駐車場無し	(銘苅 2-3-1) 駐車場有料	
定員	15 名 (抽選)	15 名 (抽選)	25 名 (抽選)
	・市民の会会員 → 1,000 円 ・非　会　員 → 2,000 円	・市民の会会員 → 1,000 円 ・非　会　員 → 2,000 円	・市民の会会員 → 無料 ・非　会　員 → 500 円
募集〆切	3 月 8 日(金) 正午		
申込	①受講希望講座名 ②氏名 ③住所 ④連絡先を記載し S-HEIDAN203@city.naha.lg.jp までメール、またはウェブにて		
備考	保険加入のため上記に加えて⑤生年月日も記入		
問合せ	事務局 ☎ 861-5195		

こどももおとなも健康になっちゃう?!　なは健康フェアを開催します

野菜が 100g 以上摂れるお弁当の販売や、妊婦に必要な栄養相談・こころの健康に関するパネル展示・体の栄養状態や健康状態がわかるインボディ測定、野菜摂取量がわかるベジチェック、咀嚼(そしゃく)力チェックなど盛りだくさんのイベントです。ぜひ、ご家族やご友人とご来場ください♪

日3月 23 日(土) 11 時～ 16 時
場サンエー那覇メインプレイス 入場無料
※市では、働き盛り世代、特に男性の生活習慣の改善が重点課題になっており、生活習慣や健康状態を見直す機会となることを目的に健康フェアを開催しています。

広告

1回の採血で『がんリスク』を評価

わずか6mℓの採血だけで、男性6部位・女性9部位の現在がんである危険度を部位ごとにA～Dで同時に判定する検査です。大腸がC判定で医療機関で精密検査したところステージ0の大腸がんが見つかった受検者も。全国ですでに6万人以上の方が受検。短時間で心、採血のみで体、低価格で費用の「3つの負担」を軽くし、1人でも多くの方のがん早期発見・早期治療のきっかけになることを目指しています。検査は税込み16,500円、完全予約制です。
※保険適用外

【部位別に同時判別】
男性 6部位：大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、前立腺
女性 9部位：大腸、胃、肺、すい臓、肝臓、乳、子宮頸、子宮体、卵巣

※血液中の亜鉛など17種の微量元素濃度を測定し、濃度のバランスの違いを統計学的手法で解析することで、現在がんであるリスク(可能性)をスクリーニング(ふるい分け)評価し、自覚症状が出る前や初期段階でのがんの発見を目的とする新しい検査方法です。 ※この検査は、採血時点でのがんのリスクを評価するものであり、がんであるか否かをはっきり判断(確定診断)するものではありません。

経済産業省のGo-Tech事業(成長型中小企業等研究開発支援事業)採択によりメタロ・バランス検査を認知症と血液がんの検査に応用する研究が、レナテックと大阪精神医療センター・大阪国際がんセンターで、2年後の実用化に向けて共同研究がスタートいたしました。

完全予約制　検査実施医療機関と日程
※医療機関への直接のお申込み・ご質問はできませんのでご注意ください。

■のはら元氣クリニック　那覇市銘苅3-21-21　3/24(日) 4/28(日) 5/26(日)
■海風(うみかじ)クリニック　中頭郡中城村字南上原1005-2　4/21(日) 5/19(日)
■ふくはら胃腸科・外科　沖縄市美里仲原26-5　4/14(日) 5/12(日)

検査時間:午前のみ(各会場時間はWEBでご確認ください)※所要時間1人10分程度

お申込みはこちらから
メタロバランス　検索
◉上記以降の検査日はWEBサイトにて随時掲載いたします。
https://metallo-balance.net/

お問合せ 0120-785-602
株式会社レナテック　神奈川県伊勢原市高森4-19-15　☎0463-74-6129

情報パック

日 日時　期 期間　場 場所　内 内容　対 対象　定 定員　費 費用　申 申込み　問 問合わせ
講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可能（申込不要）、場所のないものは問合わせと同じです。
那覇市の市外局番は☎ 098　【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細をQRコードより確認できます

お知らせ

3月乳幼児健診

乳児後期健診と１歳６か月児健診、２歳児歯科健診、３歳児健診は集団健診で実施しています。対象月齢のお子さんには通知を送付しています。なお、3月3日の乳児後期健診では薬剤師によるお薬相談があります。
場ともかぜ振興会館（金城 3-5-3）
※乳児前期健診は、個別健診として契約医療機関で実施します。詳しい内容は市HPでご確認ください
問地域保健課 ☎ 853-7962

【特定健診】今年度最後のお知らせ

今年度も特定健診を受診しましたか？まだの人は３月中に受診しましょう。
問健康増進課 ☎ 853-7961

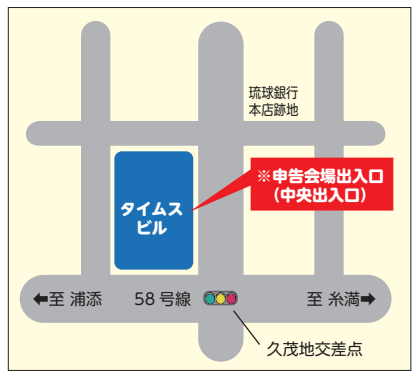
【まちかど健診】※定員に限りあり。

実施日時	会場	検査	申込方法
3月11日(月) 13:00～15:30	市役所本庁舎	特定健診 乳がん	【ウェブ】【電話】どちらも随時受付
3月15日(金) 13:30～16:00		特定健診 肺がん	

対 20～74歳の国保加入者
申 問 健康増進課 ☎853-7961

令和6年度市民税・県民税兼国民健康保険税の申告は3月15日までです

平日9時～16時に会場にて申告を受け付けます。3月3日(日)のみ休日も受け付けます。会場には専用駐車場がないため公共交通機関をご利用ください。※市役所地下駐車場の利用はできません 期 3月15日(金)まで



問市民税課 ☎ 861-3328

【LINEで申請】無料！20・30代健診 有効期限は３月末まで

被扶養者・生活保護受給者など健診機会がない人のための健診です。公式LINEにて受診券の発券申請後、契約健診機関へ予約・受診ください。詳しくは市HPまで。場契約健診機関 対 20～39歳の市民（妊婦・国保加入者は除く） 期 3月31日(日)まで
※受診券発券は3月15日(金)まで
問健康増進課 ☎ 853-7961

第22回 那覇市障がい者美術展を開催します

障がい者福祉の向上を目的に美術展を開催します。ご来場お待ちしています。日 3月15日(金)～3月17日(日) 10時～17時 場沖縄県立博物館・美術館１階県民ギャラリー費 無料
問那覇市身体障害者福祉協会
☎ 885-9444

【3月末まで】高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について

70歳以上への費用助成は３月末で終了します。1月末にはがきが届いていた方は、この機会を逃さずに接種しましょう。期 3月31日(日)まで
対①令和5年度中に、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方。
②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全による身体障害者手帳１級を所持している方。※過去に市の助成を受けた、または自費で高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は対象外です。費 4,000円 問健康増進課 ☎ 853-7961

那覇市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金（追加支援分）

令和5年12月1日時点で那覇市に住民登録がある、世帯全員が令和5年度住民税均等割非課税の世帯に7万円の給付金を支給しています。市からお知らせを発送しましたので中を確認し確認書や申請書が同封されている場合は、４月30日までに返送・申請してください。支給要件に該当するがお知らせが届いていない場合は、お問合せください。

問重点支援給付金（追加支援分）専用コールセンター（平日９～17時開設） ☎ 0120-35-1392

先進医療不妊治療費助成金の申請期限について

令和５年度分の助成金申請の窓口受付は令和６年３月29日(金)までです。（郵送受付は3月31日消印有効）期限が近づくと来所者が多くなりますので、治療終了後は早めの申請をお願いします。３月中に治療が終了し、期限までに申請できない場合はお問い合わせください。 問地域保健課（与儀1-3-21） ☎ 853-7962

R５年度のがん検診の費用助成は３月末まで

子宮がん・乳がんは決められた年齢での受診になります。ご注意ください。後期高齢者等は自己負担なし。要精密検査と判定されたら必ず精密検査を受けましょう。対国保・後期高齢・生活保護受給・協会けんぽ被扶養など、職場や健康保険で検診の補助（人間ドック含む）がない人※受診券が届いても受診日に上記対象に該当しない場合は利用不可。期 3月31日(日)まで 問健康増進課 ☎ 853-7961

検診名（対象年齢）	検査項目	自己負担額 個別検診	自己負担額 集団健診
胃がん（40歳以上）	バリウム	1,500円	1,000円
大腸がん（40歳以上）	便潜血（２日）	無料	無料
肺がん（40歳以上）	胸部X線撮影	400円	400円
子宮がん（20歳以上の偶数年齢）	頸部	1,000円	800円
乳がん（40歳以上の偶数年齢）	マンモグラフィ	900円	700円

※令和６年3月31日時点の年齢

《土日も臨時窓口を開設します》

	ハイサイ市民課（本庁のみ）			学務課	上下水道局　料金サービス課
日時	3月30日(土)・3月31日(日)・4月7日(日) 9時～17時				3月20日(祝)・3月24日(日)・3月31日(日) 8時半～18時
取扱い業務	①証明書交付（住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍等証明など） ②印鑑登録 ③住民異動届（転入出・転居など）それに伴う国民健康保険に関する届出 ④出生・婚姻届など戸籍に関する届出 ⑤マイナンバーカード関連事務 ※転入と同時の場合や、住基ネットを介する業務や他市町村に確認が必要な業務など、一部取扱いができない場合があります。			小中学校に関する ・新入学手続き ・指定校変更手続き ・転校関連手続きなど	土曜は通常通りあいています 引越しによる下記の受付 ①水道の使用開始（開栓） ②水道の使用中止（閉栓） ②で現場精算を希望する人は電話で申し込んでください。
備考	■マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニで証明書交付が可能です。 ・印鑑登録証明書 ・住民票など	■電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインで転出届が可能です。	■３月～５月分の窓口混雑予想カレンダーを市HPに掲載しています。	■必要書類 ・本人確認書類（運転免許証など） ※手続の内容により、別途書類の提出をお願いする場合があります。 ・代理人の場合は委任状が必要です。	受付は１か月前から可能です。早めに申し込んでください。ウェブでも申し込み可能です 【所在地】 おもろまち 1-1-1　１階
問合せ	ハイサイ市民課（本庁舎１階）☎ 862－3274			学務課（本庁舎11階）☎ 917－3505	上下水道局お客様センター ☎ 941－7804

広告

那覇市でお墓をお探しの方
永代供養は琉球御廟

家族・夫婦タイプ
永代使用料
78万円（非課税）
2～4名様限定
年間管理費 12,000円(税込)
● ご夫婦とお子様もしくはご両親等、納骨数が限られるタイプ

お墓の引っ越しで人数が多くても大丈夫！ 承継タイプ
永代使用料
118万円（非課税）
6～8名様推奨
年間管理費 12,000円(税込)
※納骨数に制限はありません。
● 子供に承継する事を前提としたご家族向けタイプ
● 改葬後の遺骨の収蔵を検討しているご家族向けタイプ

那覇市のお墓の引越しも！
改葬（お墓の引越し） 378件！
なんと 成約実績 1,600件！

永代供養・室内墓所
琉球御廟
RYŪKYŪGOBYŌ
資料請求・体験見学会・改葬相談の予約はここから
0120-846-940（ヤシロのクヨー）
9:15～17:00 水曜日定休
琉球ごびょう 検索
［事業主体］琉球識名院
［販売委託］霊園・墓石のヤシロ
［お問い合わせ］㈱霊園・墓石のヤシロ 沖縄支店 沖縄県那覇市字真地2-1
経営許可番号：那覇市指令環保第2045号

那覇文化芸術劇場なはーと Information インフォメーション ☎861-7810

開館時間　9時～22時(受付19時まで)
休館日　第1・第3月曜日(祝日・慰霊の日は開館、祝日が重なった場合は翌日休館)、年末年始(12/29～1/3)

情報は2月13日現在のものです。
※催事内容など変更になる場合がございます。

日時	ジャンル	タイトル	会場	料金
開催中 ～3月2日(土) 11時～19時	映像	なはーと×沖縄国際大学産業情報学科共同企画 学生によるオムニバス映像作品上映	ロビー	無料
3月2日(土) 17時開演	古典芸能	第32回あけもどろ総合文化祭 古典芸能部会「～能羽のあしび～」 問 那覇市文化協会　☎098-861-1909	大劇場	2,000円 全席自由席 ※当日500円増
3月3日(日) ～17(日) 11時～19時	映像	働く人を撮るのだ<まちぐゎー編>映像作品上映	ロビー	無料
3月16日(土) 16時開演	ダンス	第32回あけもどろ総合文化祭　ハワイアンカルチャー部会「Aloha For Maui ～思いをひとつに～」 問 那覇市文化協会　☎098-861-1909	大劇場	1,500円 全席自由席

ピックアップイベント

働く人を撮るのだ<まちぐゎー編>映像作品上映

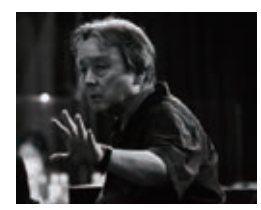
2月に行った公設市場周辺で働く人の姿を撮影するワークショップ。その成果発表として、完成した映像作品をなはーとロビーやてんぶす広場の大型ビジョン、第一牧志公設市場の大型ビジョンでも3日から上映します。

なはーとロビー　3日(日)～17(日)11時～19時

※3日(日)11時に、お披露目会を行います。予約不要でどなたでも参加が可能です。なはーとロビーに集合してください。

予告イベント

第2期第6回 栗山民也演劇教室



日本を代表する演出家・栗山民也氏による演劇教室を開催します。あらかじめ用意した課題テキストを台本として戯曲読解とリーディングに取り組み、成果発表としてなはーと小劇場にて上演します。沖縄現代演劇の未来を担う10代から30代の若手演劇人を募集します。
募集期間は3月1日(金)～4月19日(金)17時必着。

日程　2024年5月7日(火)から12日(日)　全6日間　終日

場所　那覇文化芸術劇場なはーと／アトリエTheater TEN(安里388−52−3F)
- 5月7日(火)@アトリエTheater TEN
- 5月8日(水)～12日(日)@なはーと大スタジオ・小劇場

栗山民也演劇教室は2004年に北谷町で始まり、第2期は2018年からスタート。6回目を迎える2024年度は市の主催で実施します。
募集要項詳細は、QRコードからご確認ください。

※この事業について、令和6年2月那覇市議会で予算の議決が延期又は否決された場合、延期又は中止する場合があります。

博物館へ行ってみよう！

壺屋焼物博物館

壺屋っ子　ヤチムン展

壺屋こども園の園児達が作った面シーサーの作品展です。個性あふれる微笑ましい力作をぜひご観覧ください。

日2月28日(水)～3月3日(日)　場3階企画展示室　費無料
主催 壺屋こども園

國吉清雲　ちゃわん展

ちゃわんを中心に作陶を続ける國吉清雲氏の個展です。大胆な色使いやヘラ削りが光る、新作のちゃわんをぜひご観覧ください。

日3月12日(火)～3月24日(日)　場3階企画展示室　費無料
主催 國吉清雲

4月3日は「壺屋でシーサーの日!」のイベントが開催されます

壺屋焼物博物館(那覇市壺屋1丁目9番32号)
開館時間▶10時～18時(入館は17時30分まで)　休館日▶月曜※休日の場合は開館
常設展示観覧料▶一般350円(大学生以下無料)　☎862-3761　FAX862-3762

那覇市歴史博物館

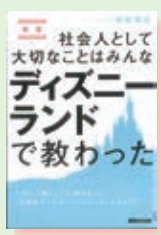
「三線と工工四(くんくんしー)」

3月4日は「三線の日」です。三線は14～15世紀頃に中国から伝わったといわれています。琉球王国時代、海外からの賓客をもてなす場で演じられる歌舞音曲を担当するのは士族男子であったため、士族の教養として三線の習得が奨励されました。近代以降は庶民の間にも広まり、現在では沖縄の人々の生活にも深く根付いています。
工工四(くんくんしー)は三線の楽譜で、屋嘉比 朝寄(やかび ちょうき)(1716～75年)が中国の楽譜を参考にして作ったのが最初といわれています。屋嘉比工工四は書き流し式のため、拍子や速度などが乱れがちだったといわれ、これを憂えた尚泰王は野村 安趙(のむら あんちょう)(1805～1871)に新しい工工四の作製を命じました。野村は高弟の松村 真信(まつむら しんしん)とともに、1行12画、1画を1拍とする碁盤目状の楽譜を作り出しました。
この楽譜は1869年に国王に献上され、「欽定(きんてい)工工四」と呼ばれました。また、湛水(たんすい)親方(1623～83)の奏法と歌唱法の流れを汲む松村は1872年「湛水流工工四」を編纂しました。
今回の展示ではこの「欽定工工四」「湛水流工工四」とともに、三線「友寄開鐘」などをご紹介します。貴重な琉球芸能の資料をご覧ください。　期間 3月31日(日)まで

那覇市歴史博物館(パレットくもじ4階)
開館時間▶10時～19時　休館日▶木曜　観覧料▶一般350円(大学生以下無料)
☎869-5266　FAX869-5267

那覇市立図書館 なぽんちゃんのブックトーク

はいたい!「なぽんちゃん」です。
まーいまーいNaha図書室では、郷土、資格、観光、経済、語学など、特色のある図書を中心に収集しているほか、通常の一般書や児童書なども所蔵しています。市立図書館と同様に閲覧・貸出サービスを行っていますのでご利用ください。
今月は新社会人、新入学生にお勧めの本を2冊紹介します。



『新版・社会人として大切なことはみんなディズニーランドで教わった』

香取 貴信 / 著　あさ出版 / 発行

著者が高校1年(16才)の時、東京ディズニーランドでアルバイトを始めた日々の体験をストーリー形式でつづった本です。社会人としてスタートを切る前にぜひ読んでいただきたいベストセラー本です。

『学校が大好きアクバルくん』

長倉 洋海 / 著　アリス館 / 発行

アフガニスタンの山間の村の小学校に通う「アクバルくん」の様子を写真と短い文章で表していく絵本形式の本です。アクバルくんたちの表情に目を奪われ、ほのぼのとする1冊です。

(担当:まーいまーいNaha図書室)

問 那覇市人材育成支援センターまーいまーいNaha図書室　☎917-3314

ベジ家と学ぶ健幸(けんこう)ライフ ～唾液のはたらき～

はい菜！普段あまり意識しない唾液ですが、実はごはんをおいしく食べるために、大事なものです。
よく噛むことで唾液がたくさん出て、おいしく食べる事ができますよ♪

1. 味を感じやすくする
2. 食べ物を飲み込みやすくする
3. 食べ物の消化をたすける

「食の環境づくり事業」店舗紹介　★ 毎月2店舗ずつ紹介していきます ★

琉球ぱおず
場 首里鳥堀町1-46-2
☎ 943-7950
営 火～土:ランチ11時～14時30分
ディナー17時～20時
日・祝:ランチのみ
休 月曜

PICO食堂
場 首里汀良町3-17 新垣ビル2階
☎ 917-2725
営 11時～18時
休 日曜・月曜

キリトリ

食の健康づくり応援団　またはなはベジ協力店で使える
店舗共通 クーポン 3月号
クーポンが使用できる店舗一覧はこちらから
有効期限:令和6年3月末日

問 健康増進課　☎853-7961

パレット市民劇場　☎869-4880（パレットくもじ９Ｆ）

【開館時間】9時～22時（催し物がない日は17時閉館）
【休館日】火曜日・年末年始

掲載時点で開催を予定している催し物についても、変更の可能性がございます。
最新の状況は、主催者もしくはパレット市民劇場（098-869-4880）にてご確認ください。

日時	タイトル	開演	入場料
3月1日(金)	第32回あけもどろ総合文化祭総合文化部会「華花すりてぃ」	18:30	¥2,000
3月2日(土)	糖尿病医療連携対策事業 市民公開講座	14:00	無料
3月4日(月)	第32回「ゆかる日 まさる日 さんしんの日」	17:47	¥3,000 当日¥500増
3月10日(日)	T.Dance Factory発表会	14:30	¥1,500
3月15日(金)	第32回 木管アンサンブルのタベ	19:00	¥1,000
3月16日(土)	卒業記念室内楽コンサート	14:00	一般 ¥1,500 学生 ¥1,000 当日各¥500増
3月20日(水)	グルッポ･ムジチーニ沖縄ツアー2024 第一夜　音楽のコラージュ	16:00	■S席 ¥5,000 ■A席 ¥4,000 ■B席 ¥3,000 (当日各¥500増) ※下記のチケットは予約フォーム又はメール申し込みのみ 詳細は主催者まで 三夜通し券 ¥13,000(S席限定) 25歳以下 ¥1,500 親子席 S席/A席/B席いずれかのお席及び三夜通し券を購入した保護者1名につきお子様2名(25歳以下)までお隣の席を1名¥1,500で購入可。
3月21日(木)	グルッポ･ムジチーニ沖縄ツアー2024 第二夜 照屋江美子･仲本博貴　デュオリサイタル	19:00	
3月23日(土)	グルッポ･ムジチーニ沖縄ツアー2024 第三夜　弦楽と交響曲の饗宴	16:00	
3月24日(日)	第25回　弦楽アンサンブルのタベ	18:00	¥800 当日¥200増
3月25日(月)	沖縄尚学高等学校合唱部「第19回定期演奏会」	19:00	一般 ¥800 学生 ¥500

那覇市民ギャラリー　☎867-7663（パレットくもじ6F）

【開館時間】火～土曜日10時～19時/日曜日17時(主催者によっては18時)まで
【休館日】月曜日

那覇市民ギャラリー　2024年 2月催物案内

日時	タイトル	場所	内容(入場無料)
3月5日(火)～3月10日(日)	第32回あけもどろ総合文化祭 写真・美術工芸合同展（那覇市文化協会）	全室	写真 絵画 彫刻 陶芸 版画 ガラス等
3月12日(火)～3月17日(日)	第32回あけもどろ総合文化祭 書道・生活美術合同展（那覇市文化協会）	全室	書道 人形 押し花 和紙ちぎり絵
3月19日(火)～3月24日(日)	地球温暖化による佐敷の浜の浸食と倒木（高良憲義）	第3展示室	絵画 写真
3月26日(火)～3月31日(日)	シンクビー!サーカス!（株式会社はちや）	第1展示室	ハンドバック
	漂着（國吉倖明）	第3展示室	写真

都合により内容変更する場合がございます。最新情報はギャラリーホームページまたはギャラリー窓口へお問い合わせください。
那覇市民ギャラリー　HP https://naha-palette.jp/gallery/　E-mail info-gallery@palette-naha.jp

森の家みんみん　☎882-3195　FAX 882-3196

首里儀保町4-79-8
【利用時間】9時～18時【休館日】火曜日

日時	タイトル	内容	定数	費用
3月2日(土) 10:00~12:00	空と森のおさんぽ	気象予報士と末吉公園を歩き、季節の空と森を体験しよう	15	一人400円(保険代含む)
3月9日(土) 10:00~12:00	安謝川クリーンアップ大作戦	川･滝の清掃ボランティアです。		無料
3月16日(土) 10:00~12:00	自然を感じるゲーム	見て､聞いて､触れるゲームを通して､自然から季節を感じ取ろう。	15	一人400円(保険代含む)
3月17日(日) 14:00~16:00	おはなめぐりやよい	末吉公園はお花の季節です。ガイドといっしょにお花を訪ねてみましょう。	15	一人400円(保険代含む)
3月24日(日) 9:30~12:00	親子で森の遠足	ガイドの解説で那覇の森を楽しむ企画です。	15	一人400円(保険代含む)
3月30日(土) 9:00~12:00	お弁当をつくってピクニック	ご家族でお弁当をつくって､末吉公園の素敵な場所でお昼を食べるイベントです。	5家族	一人600円(保険代含む)

【各集合場所】森の家みんみん　※費用は保険料を含みます。

那覇市ぶんかテンブス館　☎868-7810

【開館時間】9時～22時（月曜９時～18時）
【休館日】第2・第4月曜日（祝日の場合は翌平日が休館）

日時	イベント内容	入場料
木曜芸能公演		
3月7日(木) 19時	<沖縄民謡･トーク>『民謡クラブ「ゆまんぎ」～島唄とユンタクに酔う～』出演:盛和子、吉田安敬、他	一般 ¥1,500 高校生 ¥1,130 小中学生 ¥750 シニア ¥750 ※市在住で65歳以上の方(要身分証)
3月14日(木) 19時	<ミュージカル>『OVERCOME -HIGHLIGHTS-』出演:西平士朗、出口裕子、潮平けい子、染川誠ノ介、琉大志、與那嶺葵、照屋優人、稲嶺はな、他	
3月21日(木) 19時	<クラシック>てんぶすクラシックvol.23『ピアノトリオで愉しむ春の調べ～世界の春を巡る～』出演:田場尚子(ヴァイオリン)、上原玲未(チェロ)、仲村渠悠子(ピアノ)	
3月28日(木) 19時	<ビッグバンドジャズ>『スプリングコンサート』出演:真栄里英樹BIG BAND	
木曜芸能公演・自主企画公演 以外の催物		
3月5日(火)	FEC芸人ネタ見せライブ「Fライブ」	有料
3月10日(日)	琉球ドラゴンプロレスリング「RYUKYU DYNAMISM 2024」	有料
3月16日(土)	第32回あけもどろ総合文化祭 琉球王朝禮楽部会「あけ 太陽が ～命の華よ 咲かち～」	無料
3月17日(日)	TBSラジオ放送10周年記念「まだまだSWEET10許可局」	有料
3月23日(土)	オリジンお笑いライブ「喜笑転決」	有料

なは市民活動支援センター　☎861-5024　FAX 861-5029

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ２階・３階
【利用時間】9時～21時（水､土､日曜日は17時まで）【休館日】慰霊の日・年末年始

令和５年度 なは市民活動支援事業 成果発表&交流会

今年度に「なは市民活動支援事業」助成金の交付を受けた市民活動団体（9団体）による事業の成果発表会を行います。全団体の発表終了後に参加者全員で交流会を行います。現在活動している方もこれから活動しようとしている方も今後の活動のヒントになるかもしれません。ぜひご参加ください。

日 3月9日(土)　時 10時~ 13時　費 無料
場 なは市民活動支援センター2階 会議室1(那覇市銘苅2-3-1)　申 不要　出入り自由

なは女性センター　☎951-3203　FAX 951-3204

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザ１階Ａコア【利用時間】9時～17時
【休館日】日曜日・祝日・慰霊の日・年末年始(12月29日～1月3日)

日時	タイトル	講師	定員	講座申込みQRコード
3月7日(木) 14時~16時 場所：なは女性センター（なは市民協働プラザ１階）	中島幸子さんが語る「性暴力被害」の実際	中島幸子 氏（NPO法人 レジリエンス代表）	36人 事前申込 先着順	

令和６年度利用団体登録について

なは女性センター学習室をご利用の際は、事前に「利用者登録申請書」の提出をお願いしています。令和６年度も引き続きご利用予定の団体は更新手続きをお願いします。また、新規利用団体の登録も受け付けていますので、お問い合わせください。利用登録時に施設利用説明等を行います。
＊「利用者登録申請書」は、なは女性センター窓口で配布をしています。また、市ホームページからダウンロードできます。

対 なは女性センター利用団体、または利用希望団体の代表者・担当者

レインボー交流会

LGBTQを含む性の多様性について語り合いたい人のための交流会です。
日 3月16日(土)14時~ 16時　場 なは女性センター(なは市民協働プラザ1階)
問 tiidaami.okinawa@gmail.com　主催▶市民団体てぃーだあみ

・有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)

なはし創業･就職サポートセンター　☎988-3163

銘苅2-3-1 なは市民協働プラザＢコア地下１階
【利用時間】　平日９時～18時

なはし創業・就職サポートセンター＆よろず支援拠点合同出張相談会（相談料無料）

場 那覇市役所本庁舎１階市民会議室　日 3月25日(月)　時 9:00 ~ 17:00
内 創業・就職・経営（よろず支援）に関するご相談に対応します。
※よろず支援拠点支援員への相談は事前予約(☎851-8460)が必要ですが、空きがあれば当日でも受付可能です。

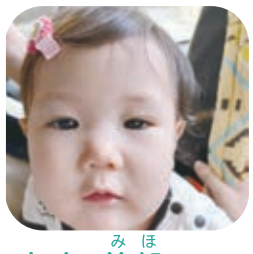
就職支援セミナー（受講料無料）　※電話で申込。各定員6名。当センターで実施。内容詳細はHP参照。

場 当センター　定 各6人　費 受講料無料　申 要事前予約(電話)

日程		タイトル
3月5日(火)	11:00~12:00 14:00~15:00	応募書類の書き方
3月7日(木)	11:00~12:00 14:00~15:00	面接のキホンと身だしなみ
3月12日(火)	11:00~12:00	お仕事紹介「介護」
3月12日(火)	14:00~15:00	お仕事紹介「派遣」

・有料駐車場あり(当センター利用者は一部免除により、最初の2時間まで100円、以降1時間ごとに100円加算)
・このセミナーの受講はハローワーク失業認定申告書の求職活動実績対象となります。

うちの宝 なはの宝

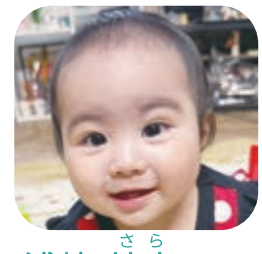


髙良 美帆（みほ） ちゃん
令和5年2月〈小禄在住〉

新垣 るうか ちゃん
令和4年12月〈真嘉比在住〉

山城 浬玖（りく） ちゃん
令和4年11月〈小禄在住〉

沖山 謙信（けんしん） ちゃん
令和5年2月〈小禄在住〉



浦崎 紗來（さら） ちゃん
令和5年1月〈首里石嶺町在住〉

山下 陽彩（ひいろ） ちゃん
令和4年12月〈おもろまち在住〉

眞栄城 璃人（りひと） ちゃん
令和5年1月〈松川在住〉

鈴木 花帆（かほ） ちゃん
令和4年12月〈安里在住〉

饒平名 莉朱（りあ） ちゃん
令和4年11月〈長田在住〉

好評につき、数か月先の掲載分まで応募をいただいているため受付を一時休止しています。ご了承ください。

問 秘書広報課 ☎862-9942

すくすく元気に！ なはDE子育て

母子モ

妊娠から出産、育児までをサポートする親子健康手帳アプリ「なはDE子育てby母子モ」を是非ご活用ください。

活用例

- 親子健康手帳の交付予約、申請
- 出産応援ギフト、子育て応援ギフトの申請
- 乳幼児健診（集団健診）日時の予約
- 予防接種のスケジュール管理や予診票の利用
- 初めて記念日を記録する
- 妊娠中のママと赤ちゃんの体重をグラフで管理

アプリのダウンロードはこちらから ▶▶▶　android　iPhone

問 地域保健課 ☎853-7962

環境編

那覇市の今をCheck it out!

気候変動の一つである地球温暖化は、私たちの生活や自然にさまざまな影響を与えています。これを止めるためには、日常生活などで生じる二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの排出量を減らすことが重要です。

第3次那覇市環境基本計画の策定

「第2次那覇市環境計画」と「那覇市地球温暖化対策実行計画（区域施策編）」を統合し、新たに気候変動適応計画を包含した「第3次那覇市環境基本計画」を令和6年1月31日に策定しました。

本計画の中では、本市の温室効果ガス排出量を2050年度までに実質ゼロにするという長期目標を設定し、あわせて「那覇市ゼロカーボンシティ宣言」を行いました。

沖縄電力と包括連携協定を締結

2050年のゼロカーボン実現には、市民と事業者の理解と協力が必要不可欠です。

市では、民間企業との連携の取り組みの一つとして、沖縄電力株式会社と包括連携協定を締結しました。

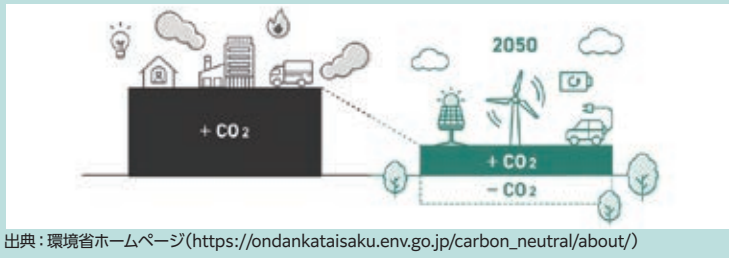
今後は、①エネルギーの安定的かつ適正な供給の確保②環境負荷の低減に配慮したエネルギーの導入拡大および転換促進③災害に強い安心できるまちづくり④地域の次世代教育などに連携して取り組みます。

めざせ！ゼロカーボンシティ

温室効果ガス実質排出量ゼロ！

実質排出量ゼロとは…

一定期間内のある対象範囲（一つの企業や国など）から排出される温室効果ガスの総量と、その排出ガスを削減するための活動（植林、森林管理など）によって除去・相殺される総量がゼロになる状態を指します。



出典：環境省ホームページ（https://ondankataisaku.env.go.jp/carbon_neutral/about/）

ひとりひとりができること ゼロカーボンアクション

- LED、省エネ家電などを選ぶ
- 食品の食べ切り、食材の使い切り
- 4Rの推進（リフューズ、リデュース、リユース、リサイクル）
- できるだけ公共交通、自転車、徒歩で移動する

問 環境政策課 ☎931-3392

広告

遺産相続 無料相談
ご相談は無料（予約制）※初回のみ無料
ご予約は通話無料（携帯電話も可）
フリーコール 無料通話 ソウゾク 0800-777-3039

所長・行政書士 西山 貴子

遺産整理　遺言書作成　不動産相続
生前贈与　相続税対策　相続人探し
口座解約　軍用地相続　外国人相続

沖縄の専門家が連携してサポート！ 初回の無料相談から親身に対応いたします。

沖縄相続遺言相談センター
Okinawa Inheritance & Testament Consultation Center

那覇市真嘉比2丁目37番7号2階

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　（株）ウィット ☎072-668-3275