各項目の詳細をQRコードより確認できます

講　座

シニア学級「～歴史ガイドと巡る～いしんみ探訪今むかし」開催

歴史を聞きながら石嶺地域の旧跡を巡り、楽しく学習します。**日**1月26日(金)9時30分～12時 **場**石嶺公民館・石嶺地域 **対**市在住・在勤の60才以上で2. 5時間歩ける人 **定**15人 **費**100円(保険料) **申**1月4日(木)～定員に達するまで。電話・来館(平日9時～17時）にて。
問石嶺公民館 ☎917-3447

よりよい未来のためのそうぞく

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます。この機会に相続について学んでみませんか。①基礎から学ぶ相続対策②困らない、困らせないための対策について教えてもらいます。**日**1月20日(土)10時～12時 **場**石嶺公民館 ホール(2階) **対**市在住・在勤・在学の18歳以上の人 **定**20人 **費**無料 **申**1月4日(木)～定員に達するまで電話・来館(平日9時～17時）にて受付。
問石嶺公民館 ☎917-3447

シニア学級『初めて触る！スマートフォン体験講座』参加者募集のお知らせ！

スマートフォンの楽しさ、便利さを体験します。※スマホは貸出機を使用。**日**1月24日（水)、または2月14日（水）各日10時～12時※両日受講不可。**対**市在住・在勤の満60歳以上でスマホ所持の有無にかかわらず体験してみたい人 **定**各20人※申込多数の場合は抽選 **費**無料 **申**1月10日（水）～17日（水）平日9時～17時。電話・来館にて
問首里公民館 ☎917-3445

ヒヌカンとトートーメー

日①1月21日（日）②1月28日(日)<第1部>13時～14時45分<第2部>15時15分～17時 **場**小禄南公民館中研修室 **内**①「ヒヌカンのなりたちと祭祀 - 旧暦12月・1月の行事」②「門中とトートーメー継承」**対**市在住・在学・在勤で18歳以上の人 **定**20名 ※申込多数の場合は抽選 **費**無料 **申**1月14日(日)までWeb、または電話・来館（平日9時～17時）にて受付。
問小禄南公民館 ☎917−3444

認知症市民講演会

認知症に関する正しい知識を専門医の先生がわかりやすく講話します。
日1月31日(水)10時～12時
場沖縄県立博物館・美術館(3階講堂)
対市在住・在勤で認知症に対して理解を深めたい人、そのご家族
定200人 **費**無料 **申**不要
問ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010

介護予防講演会

高齢期を自分らしくいきいきと過ごすために、介護予防について医師や理学療法士の先生がわかりやすく講話します。
日1月19日(金)10時～12時
場沖縄県立博物館・美術館(3階講堂)
対市在住・在勤で介護予防に興味のある人、そのご家族 **定**200人
費無料 **申**不要
問ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010

「男の食ッキング」メンバー募集

男の家庭料理として調理実習を行いながら交流します。
日毎月第2土曜日10時～13時
場繁多川公民館（2階実習室）
対高齢者 **費**月1,000円
申不要
問繁多川公民館 ☎917-3448

那覇市民体育館 令和5年度 第3期スポーツ教室 受講者募集

No.	教室名	開催期間	時間	対象	定員	受講料
①	幼児体操教室 (講師:屋宜　直己 氏)	1月25日～3月14日 (毎週木曜日)全8回	14時30分～15時30分	3～4歳	各20人	4,000円
			15時45分～17時	5～6歳		
②	ヨガ教室 (講師:山田　恵 氏)	1月25日～3月14日 (毎週木曜日)全8回	10時～12時	18歳以上 (高校生は除く)	20人	4,500円
③	はつらつ卓球教室 (講師:田畑　稔 氏)	2月1日～3月21日 (毎週木曜日)全8回	9時～11時		20人	4,500円
④	冷えない・疲れない・痛めない身体づくり教室 (講師:知念　康代 氏)	1月17日～3月6日 (毎週水曜日)全8回	19時30分～21時		20人	4,500円
⑤	ママフィット&ベビーマッサージ教室 (講師:高良　順子 氏)	3月1日～3月29日 (毎週金曜日)全5回	10時～11時30分	ベビー (3～6か月)	15組	5,500円

各教室の内容は、上記QRコードよりご確認ください。**申**①～④▶1月5日（金）～⑤▶2月15日（木）～定員に達するまで下記問い合わせ先へ電話にて受付。(受付時間10時～20時) **問**NPO法人那覇市体育協会（那覇市民体育館内）☎853-6979

1月「かみかみ講演会」開催のお知らせ

日1月16日(火)14時～15時30分(13時30分受付) **場**保健所3階：大会議室 **対**市在住の妊婦・6か月までの乳児を持つ保護者 **費**無料 **申**1月4日(木)～15日(月) Web申込
問那覇市口腔保健支援センター
☎917-5066

小中学生向けプログラミング講座

日1月～2月の土日※詳細はWebにて **場**IT創造館 **内**ドローンプログラミング、ホームページ作成など
対市在住・在学の小学3年生～中学3年生 **費**無料 **申**Web、または電話
問㈱アルク沖縄 ☎975-9801

親子で学ぶエネルギー教室

内①火力発電の模型を見学②手作り風車で発電体験（完成した風車はプレゼント)③自転車での発電体験④再生可能エネルギー学習
日1月27日(土)10時～12時
場石嶺公民館ホール(2階)
対市在住、在勤、在学の小学生とその保護者 **定**先着15組(30人)
費無料 **申**1月9日(火)～定員に達するまで電話・来館(平日9時～17時)にて **問**石嶺公民館 ☎917-3447

RBCiラジオ「アップ‼」水曜防災コメンテーターと歩く安謝ぶらり！

日【全3回】①2月10日（土)②2月17日（土)③2月18日（日)10時～12時 **場**①安謝市営住宅集会所②③安謝公民館 **内**①安謝の歴史・文化に触れつつ地形などの特徴を知る。防災マップ作り。②安謝を歩いてみよう!③安謝の昔の写真と地域住民から聴く昔の話 **対**市在住・在勤・在学の10歳以上で3回参加できる人（小学生は保護者同伴）**定**16人※申込多数の場合は抽選 **費**100円(保険料)
申1月22日(月)～31日(水) 電話・窓口(平日9時～17時)、Web。(1人につき2人まで申込可)
問牧志駅前ほしぞら公民館
☎917-3443

各項目の詳細をQRコードより確認できます

催し物

なは動物愛護フェスタの開催について

日1月27日(土) **場**那覇メインプレイス5階 **内**犬、猫の適正・終生飼養に関するパネル展、なはねこサポーター制度の紹介、犬猫の飼い方相談 など
問環境衛生課 ☎951-1530

琉球伝統芸能パフォーマンス・アート

日①1月1日(月)10時～11時 ②1月3日(水)11時30分～12時／14時～14時30分 **場**①玉陵(東の御番所)②識名園(御殿の一番座～三番座)
内古典芸能の上演 **費**観覧料ともに必要 **申**不要 **問**琉球伝統芸能デザイン研究室 ☎882-5090

地域連携事業「新春もちつき交流会」開催

親子、地域で楽しく交流するとともに、参加者の健康を祈願しながらもちつきを行います。**日**1月6日(土)10時～11時30分 **場**石嶺公民館 **対**石嶺地域在住の子ども及び保護者他 **費**無料 **申**不要※但し、もちがなくなり次第終了。
問石嶺公民館 ☎917-3447

第16回　なは市民芸術展

日1月10日(水)～1月21日(日)10時～19時※最終日は17時まで
場那覇市民ギャラリー(パレットくもじ6階) **費**無料
問那覇市文化協会 ☎861-1909

那覇まち 歩っちゃーウォッチャー！

親子向け特別企画。今回は①「那覇まち歩き」(40人限定)＋琉球歴史研究家の賀数仁然氏による「おもしろ歴史トーク」、②「おもしろ歴史トーク」のみのプランをご用意。今も昔も不思議がいっぱいのマチグヮーの魅力をご堪能ください。**日**1月14日(日)①10時30分～14時30分②13時30分～14時30分 **費**①一般(13歳以上)1,800円、小学生500円②一般(13歳以上)1,000円、小学生500円 **申**那覇市観光協会HP **問**那覇市ぶんかテンブス館 ☎868-7810

世界文化遺産説明会

管理指導員及びボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である識名園・玉陵について学びます。**日**【識名園】1月21日（日）9時～10時【玉陵】同日11時～12時※券売所前に5分前までに集合。
費無料 **申**不要
問文化財課 ☎917-3501

「第16回子どもフェスタinなは」

子ども達による演舞披露、作品展示、ものづくり体験や、スタンプラリーなどお楽しみコーナーもあります。
日1月21日(日)10時～16時
※作品のみ1月15日(月)から展示。
場牧志駅前ほしぞら公民館・駅前広場 **費**無料
問生涯学習課 ☎917-3509

広告

那覇市のお墓の引越し
永代供養は琉球御廟

家族・夫婦タイプ
永代使用料
78万円（非課税）
2～4名様限定
年間管理費12,000円(税込)
● ご夫婦とお子様もしくはご両親等、納骨数が限られるタイプ

お墓の引っ越しで人数が多くても大丈夫！
承継タイプ
永代使用料
118万円（非課税）
6～8名様推奨
年間管理費12,000円(税込)
※納骨数に制限はありません。
● 子供に承継する事を前提としたご家族向けタイプ
● 改葬後の遺骨の収蔵を検討しているご家族向けタイプ

離島からのお墓の引っ越しセミナー開催
参加無料 参加者募集
限定20組
2/3 土曜日
時間 10時より
場所 琉球識名院本堂
参加者全員にプレゼント 墓じまい改葬BOOK

繁多川
駐車場入口
真地公民館
琉球識名院
琉球御廟
222
南風原町
バス停 識名園前
識名園

永代供養・室内墓所
琉球御廟
RYŪKYŪGOBYŌ
資料請求・体験見学会・セミナー参加の予約はここから
0120-846-940（ヤシロのクヨー）
9：15～17：00
水曜日定休
琉球ごびょう 検索
[事業主体] 無量寿山 光明寺 沖縄別院 琉球識名院
[販売委託] 霊園・墓石のヤシロ
[お問い合わせ] ㈱霊園・墓石のヤシロ 沖縄支店 沖縄県那覇市字真地2-1
経営許可番号：那覇市指令環保第2045号

「広報なは市民の友」への広告を募集中。問い合わせ先　(株)ウィット ☎072-668-3275

情報パック

Information

日日時　期期間　場場所　内内容　対対象　定定員　費費用　申申込み　問問合わせ

講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可能（申込不要）、場所のないものは問合わせと同じです。

那覇市の市外局番は☎ 098　【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細をQRコードより確認できます

お知らせ

重点支援給付金（1世帯7万円）

1月上旬に対象世帯へ通知、下旬に振込開始予定です。詳細決定次第、市HPなどでお知らせします。問専用コールセンター 0120-35-1392

那覇市消防出初式

防火意識の向上と一年間の安全祈願を目的に式典・展示訓練を行います。

日1月6日(土) 10時～12時
場那覇市消防局庁舎
問消防局総務課 ☎ 867-0119

【1月末まで】高齢者インフルエンザ予防接種

高齢者インフルエンザ予防接種料金の助成が、令和6年1月31日(水)で終了します。接種時は必ず「お知らせ・予診票」を実施医療機関に持参してください。対象者には9月末に通知済みです。※インフルエンザ予防接種の助成金の一部に防衛交付金が使用されています。

対 65歳以上、または60歳以上65歳未満で、内部疾患による身体障害者手帳1級を所持している人
費 1,000円(生活保護受給者は無料)
問健康増進課 ☎ 853-7961

産前産後期間における国民健康保険税の免除について

令和6年1月1日から、妊産婦の国民健康保険税のうち、産前産後期間4カ月分（多胎妊娠の場合は6カ月分）の所得割額と均等割額が免除となります。詳細は市HPまで。

問国民健康保険課 ☎ 862-4262

【無料！毎年のカラダ点検！】20・30代健診

職場などで健診機会のない人のための無料健診実施中。ご予約はお早めに。対市在住の昭和59年4月1日～平成16年3月31日生まれの人(妊婦と国保加入者は除く)

場契約健診機関※詳しくは市HPへ。
問健康増進課 ☎ 853-7961

証明書コンビニ交付サービスの停止

年末年始【12月29日(金)～1月3日(水)】の期間は、証明書コンビニ交付サービスを停止します。証明書が必要な人はお早めに取得ください。問マイナンバーカードや住民票の写しなど▶ハイサイ市民課 ☎ 862-3274／所得証明書など▶市民税課 ☎ 862-9903

新型コロナウイルスワクチン接種について(令和5年秋開始接種)

各医療機関での個別接種を実施しています。詳細はHPをご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

期令和6年3月31日(日)まで
対初回接種を完了し、前回接種日から一定期間を経過した生後6か月以上の人※接種券は「R5秋」を使用します。(接種は1人1回のみ) 費無料
問新型コロナウイルスワクチン接種推進室☎ 917-0461

1月乳幼児健診

乳児後期健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診は集団健診を実施しています。(対象者へ通知送付済) 場ともかぜ振興会館(金城3-5-3)※乳児前期健診は、個別健診として契約医療機関にて実施します。対象者へ通知を送付します。詳細はHPまで

問地域保健課 ☎ 853-7962

MR2期予防接種(麻しん・風しん混合ワクチン2回目)

MRワクチンは第1期(1歳以上2歳未満)、第2期(小学校就学前の1年間)、合わせて2回接種することで、麻しん・風しんの十分な抗体を得ることができます。早めに接種を完了させましょう。期令和6年3月31日(日)まで 対令和6年4月に小学校へ入学するお子さん 費無料

問健康増進課 ☎ 853-7961

ひとり親家庭対象！進学費用等の相談はお早めに

ひとり親家庭の自立のため、生活資金やお子さんの進学に必要な修学資金など12種類の貸付を行っています。各貸付には要件があり、返済が必要です。※令和6年度入学の就学支度資金の申請受付は令和6年3月29日(金)まで。※貸付可否は審査のうえ決定します。申請受付から口座振込までに約1か月半かかります。

問子育て応援課 ☎861-6951

令和6年度市民税・県民税兼国民健康保険税の申告会場のお知らせ

期2月16日(金)～3月15日(金) 場タイムスビル(久茂地)2、階タイムスギャラリー／3階タイムスホール※詳細は、2月号でご確認ください。※申告会場に専用駐車場はありません。申告のための本庁舎地下駐車場のご利用はできません。問市民税課 ☎861-3328

「特定健診」ご予約はお早めに！

【まちかど健診】※定員に限りあり。

実施日時	会場	検査	申込方法
2月20日(火) 2月21日(水) 午後	市役所本庁舎	特定健診 大腸がん 肺がん	【Web(QRコード)】 【電話】 随時受付
3月11日(月) 3月15日(金) 午後		特定健診 大腸がん 乳がん(11日のみ) 肺がん(15日のみ)	

対 20～74歳の国保加入者
申問 健康増進課 ☎853-7961

【集団健診】※定員に限りあり。**今年度最後!**

実施日時	会場	検査	申込方法
3月2日(土) 午前	沖縄産業支援センター	特定健診 大腸がん 肺がん 胃がん 子宮がん 乳がん	【Web(QRコード)】 1月5日(金)～ 1月28日(日) 【電話】 1月31日(水)～ 2月2日(金)

対 国保・後期高齢・生保・社保扶養の方
申問 健康づくり財団（8時30分～16時(12時～13時を除く)）
☎889-6452(申込専用)　☎889-6474(他)

がん検診の費用を助成します

検診名（対象となる年齢 令和6年3月31日時点）	検査項目	自己負担額	
		個別検診	集団健診
胃がん(40歳以上)	バリウム	1,500円	1,000円
大腸がん(40歳以上)	便潜血(2日)	無料	無料
肺がん(40歳以上)	胸部X線撮影	400円	400円
子宮がん(20歳以上の偶数年齢)	頸部	1,000円	800円
乳がん(40歳以上の偶数年齢)	マンモグラフィ	900円	700円

期令和6年3月31日(日)まで 対①国保・後期高齢者・生活保護受給者②協会けんぽ被扶養者③職場や健康保険で検診の補助(人間ドック含む)がない人。※受診日に①～③のいずれにも該当しない場合は利用不可。年度途中①～③のいずれかに該当となった場合は健康増進課まで。※生活保護受給者、後期高齢者は自己負担なし。

問健康増進課 ☎853-7961

【識名園・玉陵】年間パスポート

〈玉 陵〉
大人用600円
小人用300円

〈識名園〉
大人用800円
小人用400円

管理事務所窓口にて購入できます。

問文化財課 ☎ 917-3501

各項目の詳細をQRコードより確認できます

募　集

住まいの簡易診断・塩分分析調査／ブロック塀調査募集

簡易診断 塩分分析調査	募集件数	住宅5件 建築物5件
	診断費	14,300円(税込)
ブロック塀調査	募集件数	住宅に付属する塀3件、建築物に付属する塀3件
	診断費	3,300円(税込)

昭和56年5月31日以前に着工された住宅並びに既存ブロック塀の耐震化を促進するため、県が住まいの簡易耐震診断(塩分調査含む)とブロック塀調査の技術者派遣を行います。対象住宅・建築物の受付条件がありますので、詳しくはお問合せください。

※耐震に関する無料相談窓口あり。
申令和6年1月31日(水)まで
問沖縄県建築設計サポートセンター ☎ 879-1020／沖縄県建築指導課 ☎ 866-2413

那覇市営住宅緊急小修繕工事 令和6・7年度登録業者募集

指定管理者が行う令和6・7年度市営住宅緊急小修繕工事の登録業者を募集します。業種建築(建築・大工・リフォーム)・電気通信・給排水設備・防水・土木・造園・ガス設備・畳・衛生設備・白蟻駆除・鍵・金物・消防設備・昇降機・ポンプ設備・量水器・ガラス 申1月15日(月)～2月29日(木)※業務時間外・土日祝日を除く。用紙配布・受付場所 市営住宅課(本庁舎8階)※市HPよりダウンロード可。郵送受付不可。問指定管理者㈱レキオス ☎ 951-3242

令和6年度 教育相談支援員の募集

勤務時間	週4日(1日4時間午前中、夏休み等、学校休業期間の勤務はなし)
契約期間	令和6年4月4日～令和7年3月31日予定
業務内容	市内の小中学校で、不登校及びその傾向のある児童生徒と、その保護者に対して予防を含めた支援
応募資格	①教育相談業務に関心がある者 ②学校における教育活動を側面から支援し、年間通して業務を遂行できる者（児童生徒に関わる職業経験や教員・保育士等の資格を有する者等）
募集人員	若干名

募集期間 1月4日(木)～26日(金) 申込方法所定の用紙に記入の上、教育相談課【松山2-22-1(2階)】へ提出 申込用紙配布場所 教育相談課、市HP 問教育相談課 ☎ 941-7868

広告

大学・短大・専門学生
那覇へ進学する皆さん！朗報です！

新築　家賃3万円
家電・ベッド等の家具付き
那覇市楚辺の学生専用 ワンルーム(全30室)

「ハイビスカス ソベ」で検索！
ハイビスカス ソベ　検索
（公財）沖縄県市町村振興協会（サマージャンボ宝くじ活用事業）