

各項目の詳細をQRコードより確認できます

募集



【宿泊教室】仲間と自然体験 in みんな

身近な自然を楽しく学びながら、仲間との交流を深めよう！
 日 11月11日(土)13時30分～12日(日)12時
 場 森の家みんな(末吉公園内) ※現地集合・解散
 対市在住・在学の小学4～6年生 定先着15人 費2,600円
 申 10月10日(火)～30日(月)電話または窓口(平日9時～17時)
 問 石嶺公民館 ☎917-3447

【追加募集】男性のための筋力アップ教室

筋力低下の予防、体力維持のためのマシン運動など、筋力アップを目指します。
 日 10月11日・18日・25日、11月1日【全4回】(各水曜・10時～12時)
 場 沖縄セルラースタジアム那覇 対市在住の65歳以上の男性で運動制限を受けておらず自身で会場まで来れる人 定先着5人 費無料 申 10月2日(月)10時受付開始(電話申込)
 問 ちゃーがんじゅう課 ☎862-9010

那覇市長賞エントリー受付開始

市内事業者が開発した商品の中から優れた商品へ那覇市長賞を授与し、PRの支援をしています。市内事業者からの応募はもちろん、市民のみなさんからの推薦も受付します！多くのご応募、お待ちしております！

期 10月～12月中旬頃募集予定

※詳細は市HPをご覧ください。

問 商工農水課 ☎951-3212

湧水めぐり「首里カーマール」

首里地区に古くから残された湧水をめぐり、人々の生活に欠かすことのできなかった貴重な水と環境の保全について考えます。

コース▶首里城公園から宝口樋川まで(現地解散)

日 10月21日(土)9時30分～12時30分 場 首里城公園内 首里杜館入口(ガジュマル周辺) 集合 対市在住・在勤の中学生以上 定 20人(先着) 費 無料 申 10月11日(水)～募集人数に達するまで(電話受付)

問 環境保全課 ☎951-3229

各項目の詳細をQRコードより確認できます

催し物



スポーツフェスティバルinなは「スポーツの日」体育施設無料開放

体力測定会や各種体験教室の他、体育施設を無料開放します(※各教室の時間・対象者・定員は内容で異なります)。
 日 10月9日(祝・月) 場 市民体育館、首里石嶺プール、漫湖公園市民庭球場 費 無料 申 【要事前申込】幼児体操教室(10月2日(月)～電話受付のみ) 【当日会場申込】体力測定会、市民ウォーキング大会、各種体験教室
 問 体力測定会、市民ウォーキング大会 ▶市民スポーツ課 ☎917-3504
 問 各種体験教室 ▶那覇市体育協会 ☎853-6979

よるるんぼ♪

日頃の運動不足や生活習慣病の予防・改善のために歩く習慣を身につけ、健康で明るく楽しい日常を目指しましょう♪
 日 10月10日、17日、24日、31日/各火曜の18時30分～20時(全4回) 場 若狭海浜公園お

よび周辺地域(初回若狭公民館)
 対市在住・在勤・在学の人 定先着20人 費200円 申 10月6日(金)まで
 ※電話・窓口のいずれか
 問 若狭公民館 ☎917-3446

うみそら上映会in若狭海浜公園

「海と空が映画館」をテーマに野外上映会を開催します。お散歩がてら気軽にお立ち寄りください！
 日 10月20日(金)19時～20時 場 若狭海浜公園(雨天時：若狭公民館ホール) 対どなたでも 費 無料 申 不要
 問 若狭公民館 ☎917-3446



講座



各項目の詳細をQRコードより確認できます

タイトル	令和5年度うちなーぐち講座	無料スマホ教室	タブレット講座～日常生活に役立つサイトやアプリ紹介	地域スポーツ教室	韓国語講座～入門編～【全6回】	葉膳の基本(座学)
内容	「うちなーぐち」の普及・継承・発展のため、うちなーぐち講座を開催します。講座終了後には成果発表(12月10日)も行います。	マイナンバーカードの申請方法、マイナポータルの活用方法、地図アプリの利用方法、e-Taxの利用方法など。※内容は開催日によって異なります。	SNS、チャットGPTなど新しいツールの紹介、知っていると役に立つ情報など、タブレットを使いながら学びます。	ドッチビー、ピロポロ、ラダーゲッターなど。室内シューズ・飲み物・汗ふきタオルを持参ください。	初心者向けの韓国語講座です。基礎とするハングル文字の書き方や発音と一緒に学びませんか？	葉膳の知識を学び、身近にある食材を活用して季節や自分の体質、体調に合った食生活を一緒に考えてみませんか？
対象	市在住・在勤・在学(興味のある人どなたでも)	どなたでも	市在住・在勤・在学の18歳以上の人	運動に制限がない人。未就学のお子様は保護者同伴。	初心者向け	興味のある人
日時	10月1日～12月3日の各日曜(全8回)	10月2日～18日/毎週月・水(祝日除く)※時間・場所の詳細は問合せ先へご確認ください。	10月11日(水)10時～12時	10月14日(土)、15日(日)14時～16時	10月14日・21日・28日、11月4日・11日・18日(各土曜)14時～15時30分	10月28日(土)10時30分～12時
場所	那覇文化芸術劇場なは一とほか	中央公民館	那覇市人材育成支援センター まーいまいNaha会議室	泊小学校	なは市民活動支援センター2階 研修室2	なは市民活動支援センター3階 会議室8
定員	25人	各回8人	12人(先着)	—	15人(抽選)	20人(抽選)
費用	無料	無料※講座内で商品やサービスの営業活動はありません。	無料	1回につき100円/人	市民の会会員▶2,000円 非会員▶3,000円	市民の会会員▶無料 非会員▶500円
申込	受付中(定員に達するまで)	受付中	10月2日(月)～10日(火)9時～17時※金曜・祝日を除く/電話・窓口・FAXのいずれか	不要(直接会場にお越しください)	10月3日(火)～10日(火)12時 ①受講希望講座名 ②氏名③住所④連絡先を記入し、メール申込	10月3日(火)～12日(木)12時 ①受講希望講座名 ②氏名③住所④連絡先を記入し、メール申込
問合せ	那覇市文化協会☎861-1909 文化振興課☎861-7810	ドコモショップモバイルタウン小禄店☎0120-784-069(10時～19時) ドコモショップ真嘉比店☎0120-674-976(9時30分～18時)	那覇市人材育成支援センター まーいまいNaha☎917-3314 FAX▶098-836-3355	市民スポーツ課☎917-3504	S-HEIDAN203@city.naha.lg.jp 那覇市国際交流市民の会事務局☎861-5195	

タイトル	シニア スマホ体験講座	むし歯予防講演会	子どもの「やる気」を育てるということ	「体が喜ぶ食生活」～からだは食べたもので作られる～	那覇市障がい者ジョブサポーター養成研修	コミュニケーション力を上げよう
内容	スマホの「楽しさ」「便利さ」を体験する！インターネットやカメラ撮影など。※スマホは貸出機(iPhone)を使用。	むし歯の予防方法やケアについて歯科医師・歯科衛生士が分かりやすくお話しします。	日々進化する社会の中でそれを担う子どもたちの「やる気」を育てるための家庭教育について学びます。夫婦での参加大歓迎。	バランスの取れた食事・適量など、今の自分の食の実態について知り、自身の健康について考えましょう。	障がい福祉の理念や制度、障がいの特性や就労支援を学びます。	コミュニケーション力アップのためのワークショップです。講師▶永田健作氏(オリジンコーポレーション)
対象	60歳以上の市在住・在学・在勤の人	市在住の妊婦、就学前までの乳幼児をもつ保護者(祖父母も可)	市在住・在勤・在学の子育て中の保護者、本講座に興味のある人	市在住・在勤・在学の18歳以上の人	障がいのある人の就労支援に興味がある人※全日程を受講可能な人	市在住または在勤・在学の高校生～30代までの人
日時	①コース▶10月19日(木)10時～12時 ②コース▶10月26日(木)10時～12時	10月25日(水)14時～15時(受付13時30分～)	10月28日(土)、29日(日)10時～12時 全2回	10月28日(土)10時～12時	11月11日・18日・25日、12月2日・9日(毎週土曜)※時間は市HPをご覧ください。	11月25日(土)13時～15時
場所	小禄南公民館 視聴覚室	那覇市保健所 3階 大会議室	小禄南公民館ホール	石嶺公民館 ホール	小禄支所3階会議室	石嶺公民館
定員	各コース20人 ※各コース講座内容は同じ	—	30人(抽選)	20人(先着)	会場60人、リモート40人	20人(先着)
費用	無料	無料	無料	無料	無料	50円
申込	10月10日(火)まで。電話・窓口・WEBでの申込。※電話・窓口は平日9時～17時受付	10月1日(日)13時からWEB申込開始	10月15日(日)まで。電話・窓口・WEBにて申込※電話・窓口は平日9時～17時	10月4日(水)～定員に達し次第締め切り※電話または窓口(平日9時～17時)	10月27日(金)必着・事務局へ持参、WEB申込、FAX、郵送※申込用紙は本庁舎ほか市内公共施設等で配布。	10月16日(月)～定員に達し次第締め切り※電話(平日9時～17時)・メールで申込
問合せ	小禄南公民館☎917-3444	那覇市口腔保健支援センター☎917-5066	小禄南公民館☎917-3444	石嶺公民館☎917-3447	那覇市障がい者ジョブサポーター事務局☎080-2721-9875 FAX▶833-7785	e-s-kou0015@city.naha.lg.jp 石嶺公民館☎917-3447

情報パック



日日時 **期**期間 **場**場所 **内**内容 **対**対象 **定**定員 **費**費用 **申**申込み **問**問合わせ
講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可能(申込不要)、場所のないものは問合わせと同じです。
那覇市の市外局番は ☎ **098** **【那覇市役所】** 〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細をQRコードより確認できます

お知らせ

10月は「市長へ手紙を出す月間」

市政へのご要望・ご提案(約400字以内)をお待ちしています。**期**10月1日(日)～31日(火) **申**①郵送▶手紙またはハガキに住所、氏名、電話番号を明記。表に「市長への手紙」と朱書きし送付。**【宛先】**〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1「那覇市役所 市民生活安全課宛て」②インターネット▶市HP「インターネット相談窓口」から相談タイトル欄にて、タイトルの次に「市長への手紙」と追記し、住所、氏名、電話番号を明記して送信。※原則、文書(郵送)で回答します。市政に関係しない内容は受付できません。

問市民生活安全課 ☎ 862-9955

令和5年度就学援助申請がまだの保護者へ

経済的理由で給食費・修学旅行費などの支払いが困難な人へ、費用の一部を援助します。**対**市在住で、国公立小・中学校へ通う児童生徒の①または②を満たす世帯。①生活保護世帯(修学旅行費のみ対象)、②生活保護世帯に準ずる程度に生活が困窮していると認められる世帯等。**申**12月28日(木)まで。生活保護世帯は令和6年3月29日(金)まで。※認定されると申請月から援助があります。詳しくは市HPをご覧ください。

問学務課 ☎ 917-3505

【ひとり親家庭】進学費相談お早めに

ひとり親家庭の自立に向け、生活やお子さんの進学に必要な資金などの貸付を行っています。貸付には要件があり、貸付後は返済が必要です。※貸付の可否は審査後に決定し、受付から口座振込まで約1か月半かかります。

問子育て応援課 ☎ 861-6951

那覇市 生活福祉ミニ相談会

生活の不安や困りごと、福祉制度について知りたいなど、何でもご相談ください。**日**10月11日(水)10時～16時 **場**那覇市第一牧志公設市場3階多目的室(松尾2-10-1) **費**無料 **申**不要 **問**那覇市就職・生活支援パーソナルサポートセンター ☎ 917-5348 ※駐車場なし。公共交通機関を利用ください。

那覇市物品購入等入札参加資格審査申請の受付

令和6・7年度における物品購入(一部にリース、印刷物などを含む)に係る入札参加資格審査申請書の配布・受付を行います。**【申請書】**10月16日(月)～11月30日(木)市HPからダウンロード **申**11月1日(水)～30日(木) **※郵送のみ(11月30日消印有効)** **【宛先】**〒900-8585 沖縄県那覇市泉崎1-1-1 那覇市総務部法制契約課物品契約グループ宛 **問**法制契約課 ☎ 098-951-3253

経営基盤強化セミナー(全12回)

経営者向けセミナーを開催します。今月は、①ゼロから1時間でわかるChatGPT、②実演ChatGPTを使ったコンテンツ制作に関するセミナー、を開催。**日**10月13日(金) / ①14時開始、②15時15分開始 **場**なは産業支援センター5階研修室(銘苅2-3-1) **費**無料※11月以降の日程は市HPをご覧ください。 **申** **問**ブルームーンパートナーズ(株) ☎ 927-7207

「一日合同行政相談所」開設

10月16日～22日の行政相談週間にあわせ行政に対する意見・要望や弁護士による無料法律相談(秘密厳守)を行います。※法律相談は要予約(先着順) **日**10月27日(金)10時～16時 **場**サンエー那覇メインプレイス(3・4階中央エントランス) **申**10月23日(月)～26日(木)

問さくみみ沖縄 ☎ 867-1100

ハブ咬症防止運動

気温が涼しくなる季節から11月にかけてはハブの数が増加し、活動も活発になります。この時期は、農作業で田畑や山野への出入りが多いことから、咬症被害も多く発生しています。草地や茂みなどへの出入りや夜間の歩行の際は注意しましょう。**問**ハブが目の前にいるとき▶**警察**☎110番 **問**ハブを目撃したとき▶**環境衛生課**☎951-1530

夜間中学に関するご協力願い

夜間中学のニーズ調査のため、お話を聞かせていただけませんか。ご協力お願いします。**期**12月28日(木)まで **対**市在住で、夜間中学で学んでみたい人や興味がある人 ※学校教育課担当まで直接連絡をお願いします。**問**学校教育課 ☎ 917-3506

那覇市民意識調査にご協力ください

市民のみなさまの暮らしをより豊かなものにするため、日常生活に関する意識や市政に対する評価等のアンケート調査を10月に実施します。「調査票」が届いた際には、回答へのご協力をお願いします。**対**18歳以上の市民5,000人(無作為抽出) **問**企画調整課 ☎ 862-9937

「2023年漁業センサス」へのご協力願い

漁業の生産・就業構造を明らかにし、水産行政の推進に必要な基礎資料の整備にむけた調査を実施します。10月上旬～11月下旬に対象となる世帯等へ県知事の任命を受けた統計調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。**【注意】調査員は、「調査員証」を身に付けています。本調査を装った不審な訪問者や、不審な電話・電子メールなどにご注意ください。** **問**企画調整課☎951-3223

パーソントリップ調査を実施します

人の移動の実態をとらえ、今後のまちづくりに活かすためのアンケート調査です。ランダムに抽出された約10万世帯へ郵送します。回答へのご協力をお願いします。**調査時期**▶10月～11月 **問**沖縄県都市計画・モノール課 ☎ 866-2408

【10月】乳幼児健診

乳児後期健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診は集団健診で実施しています。対象の月齢のお子さんには通知を送付しています。健診は予約制です。**場**ともかぜ振興会館(金城3-5-3)※乳児前期健診は、契約医療機関で実施しています。詳細は市HPをご覧ください。

問地域保健課 ☎ 853-7962

毎年10月はがん検診強化月間



がん検診の費用を助成します。まだ受けていない人はこの機会に受診しましょう。**期**令和6年3月31日まで **対**①国保・後期高齢者・生活保護受給者②協会けんぽ被扶養者③職場や健康保険で検診の補助(人間ドック含む)がない人※生活保護受給者、後期高齢者は自己負担なし。

検診名 (対象年齢)	検査項目	自己負担額	
		個別検診	集団検診
胃がん (40歳以上)	バリウム	1,500円	1,000円
大腸がん (40歳以上)	便潜血 (2日)	無料	無料
肺がん (40歳以上)	胸部 X線撮影	400円	400円
子宮がん (20歳以上の 偶数年齢)	頸部	1,000円	800円
乳がん (40歳以上の 偶数年齢)	マンモ グラフィ	900円	700円

【対象年齢:令和6年3月31日時点】
問健康増進課 ☎ 853-7961

高齢者インフルエンザ予防接種(10月開始)

高齢者インフルエンザ予防接種が始まります。9月末に対象者へ通知を送付済みです。接種の際は実施医療機関に通知を必ず持参してください。**期**10月1日(日)～令和6年1月31日(水) **対**①65歳以上、②60歳以上65歳未満で内部疾患による身体障害者手帳1級を所持 **費**1,000円 **問**健康増進課 ☎ 853-7961

中小企業組合制度について

沖縄県は99%以上が中小企業です。個々では対応困難な課題に対し、組合員同士の協力による解決を図ります。また、低利で融資を受けられることもあります。**問**沖縄県中小企業団体中央会 ☎ 860-2525

高齢者肺炎球菌予防接種

対象年齢が決まっています。この機会を逃すと接種費用の助成を受けることができません。※接種の際は必ず「お知らせ」を持参ください。**期**令和6年3月31日まで **対**下記①または②に該当する人①令和6年4月1日時点で、65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人、②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全による身体障害者手帳1級を所持 ※過去に市の助成を受けた、または自費で高齢者肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外です。**費**4,000円 **問**健康増進課 ☎ 853-7961

10月1日は「浄化槽の日」

実施しよう！維持管理のための浄化槽法の3大義務

- ①**保守点検(法第10条)**▶**年3回以上** 処理機能を維持させよう!
- ②**清掃(法第10条)**▶**年1回以上** スカムや汚泥などを引き出し、処理機能を回復させる効果があるよ!
- ③**法定検査(法第11条)**▶**年1回** 浄化槽の動きが正常に維持されているか検査しよう!



問環境保全課 ☎ 951-3229

世界遺産解説会

管理指導員やボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である識名園と玉陵について学びます。**日**10月15日(日) **場**識名園▶9時～10時、玉陵▶11時～12時 ※券売所前に5分前までに集合 **費**無料 **問**文化財課 ☎ 917-3501

【学校隣接校選択制】申請と受付

各指定校の隣接校への入学希望者が定員枠の範囲内で入学できる制度で、10月上旬に対象者へ希望申請票を送付します。**対**令和6年4月に市立小・中学校へ入学予定の新1年生 **申**10月31日(火)までに学務課へ直接提出、郵送(当日消印有効)またはWEB申請 **問**学務課 ☎ 917-3505

省エネ家電買換え促進事業補助金の受付開始

省エネ家電買換え促進事業補助金の申請受付が始まります。先着順ではありませんので、申請忘れのないようにご注意ください(1世帯につき1台限り)。**受付期間**▶10月2日(月)～10月31日(火)9時～12時、13時～16時(平日)／窓口(本庁7階701会議室A・B)、郵送、WEB申請のいずれか。**対象世帯**▶65歳以上の市民500世帯(抽選) **対象家電**▶省エネ性能100%以上のエアコンまたは冷蔵庫 **補助金額**▶購入および設置費用の2分の1(上限3万円) **申請書配布場所**本庁、三支所、公立公民館、各包括支援センター、各老人福祉センター・老人憩いの家 ※申請書類など、詳しくは市HPをご確認ください。**問**環境政策課☎951-3392