

# 情報パック



日 日 時 期 期 間 場 場 所 内 内 容 対 対 象 定 定 員 費 費 用 申 申 込 込 目 問 問 合 合 せ  
 講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可能(申込不要)、場所のないものは問い合わせと同じです。  
 那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細をQRコードより確認できます

## お知らせ



### 虎瀬公園は虎頭(とらじ)公園になりました

地域より、虎瀬公園のある場所は古くから虎頭山と呼ばれており、その名を冠した「虎頭公園」への名称変更要望を受け、意見を募集したところ、賛成意見が多数を占めていたため、8月1日から公園の名称を虎頭公園に変更しました。

問 公園管理課 ☎ 951-3239

### 令和5年度那覇市民意識調査へご協力ください

市民の皆様の日常生活に関する意識と市政運営に対する評価を把握・分析し今後の市政運営に反映させるため、隔年で市民意識調査を実施しています。調査票(アンケート用紙)が届いた方は、回答のご協力をお願いします。対無作為抽出された18歳以上の市民5,000人

問 企画調整課 ☎ 862-9937

### 屋外広告物適正化旬間について

9月1日から9月10日は屋外広告物適正化旬間です。美しい景観を守るため屋外広告物のルールを守り、魅力あるまちづくりを進めましょう。屋外に表示されているポスター、立看板、のぼり、広告板、屋上広告、壁面広告といった屋外広告物の設置には、その多くに許可手続きが必要です。地域によって表示できる広告物の大きさや高さ

に基準があります。

問 都市計画課 ☎ 951-3246

### こころの健康づくりパネル展

9月10日～9月16日の自殺予防週間にあわせてパネル展を開催します。あなたや身近な人のこころの健康について、関心を寄せてはいかがでしょうか。場本庁舎1階

日 9月11日(月)～9月15日(金)

問 地域保健課 ☎ 853-7962

### 結核予防週間について

9月24日～9月30日は結核予防週間です。期間中、パネル展示と街頭キャンペーンを行います。咳などの症状が長引く場合は早期受診を!

■パネル展示

場 那覇市保健所1階ロビー

期 9月25日(月)～9月29日(金)

■街頭キャンペーン 場 県民広場

日 9月25日(月)17時～17時40分

問 保健総務課 ☎ 853-7972

### 健康づくり推進員企画の健康講話～血管年齢と生活習慣病～

講師 那覇市医師会生活習慣検診センター 所長 崎原永辰医師 内講話と血管年齢測定※当日受付のみ。先着50名 場 那覇市保健所3階大会議室 日 9月20日(水)14時～16時。13時30分より受付。公共交通機関でお越しください。問 地域保健課 ☎ 853-7962

### マイナポイントの申込みはお済みですか

マイナポイント申込期限は9月末まで。ご自身のスマートフォンや市役所窓口で申込みができます。詳しくはHPで 問 市役所内マイナポイント支援窓口 ☎ 917-0416

### 令和6年度 小学校入学準備金支給について

新入学用品購入等の経済的負担を軽減するため入学準備金を支給します。支給額 対象児童一人につき54,060円 支給対象 市在住で、令和6年度に市立小学校へ入学を予定している児童の保護者でいずれかに該当する世帯 ①市民税非課税世帯 ②令和4年4月1日以降に生活保護が停止又は廃止になった世帯 ③生活保護を受けている家庭に準ずる程度に、生活が困窮していると認められる世帯など 申請方法 申請書に必要書類を添付の上、学務課窓口

に保護者が直接提出

申請期間 9月1日(金)～9月29日(金) 世帯の所得を審査し、支給の可否通知を12月に郵送します。詳細は市HPで 問 学務課 ☎ 917-3505

### 学校給食費支援事業について

物価が高騰している現状を踏まえ、子育て世帯の負担軽減を図るために令和5年9月から令和6年3月まで、学校給食費の全額を市が支援します(申請不要) 対 那覇市立小中学校の児童生徒の保護者

問 学校給食課 ☎ 917-3507

### 令和6年度新入学 学校隣接校選択制情報冊子の公開について

学校隣接校選択制は、住所地によって定められた指定校の隣接校へ、受入れ人数枠内で入学できる制度です。10月上旬に、新1年生の保護者へ学校隣接校選択制希望申請票を送付します。隣接校一覧、学校紹介、定員枠などが記載された冊子は本庁舎11階の学務課、1F総合窓口などで閲覧

できます。詳細は市HPで 対 令和6年度に市立小中学校へ入学予定の新1年生 問 学務課 ☎ 917-3505

### 子ども医療費助成金支給申請(償還払い)について

子ども医療費助成制度では、償還払いの申請手続きについて、オンライン申請の導入に向けて、9月より実証実験を開始します。詳細は市HPで。問 子育て応援課 ☎ 861-6951

### 令和5年度 ハイサイ歯科健診について

後期高齢者医療広域連合では、ハイサイ歯科健診を実施しています。受診券が届いた方は、記載された歯科医院に電話予約のうえ受診ください。期 令和5年9月1日から令和6年1月31日まで 対 令和5年4月1日時点で75歳から79歳の被保険者(ただし、要介護1から5の方、介護施設等に入所中の方、長期入院者を除きます) 費 無料(受診期間内1回限り) 問 沖縄県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎ 963-8013

9月の乳幼児健診について

乳児後期健診、1歳6か月児健診、2歳児歯科健診、3歳児健診を予約制の集団健診で実施しています。各自で予約し受診してください。※乳児前期健診は、契約医療機関での個別健診です。いずれも対象のお子さんには通知を送付済みです。詳細は市HPで 場 ともかぜ振興会館(金城3-5-3) 問 地域保健課 ☎ 853-7962

### 夜間中学で学びたい、もしくは興味がある方へご協力ください

夜間中学のニーズ調査を目的に直接お話を伺いたいと考えています。学校教育課までご連絡ください。対 市在住で、夜間中学で学びたい人や興味がある人 期 9月1日から10月31日まで 問 学校教育課 ☎ 917-3506

### 給付金の申請期限は10月31日(必着)です

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金について、対象者へ確認書を送付しました。要件に該当するが、お知らせなどが届いていない場合は、お問い合わせください。

問 コールセンター ☎ 0120-031-350

### 特定健診は毎年受けましょう!

【まちかど健診】※定員に限りあり			
実施日時	会場	検査	申込方法
10月30日(月)午後	市役所本庁舎	特定健診 大腸がん 乳がん	【ウェブ(左上QR)】 【電話】 どちらも 随時受付
11月13日(月)午後		特定健診 大腸がん 肺がん	
対 20～74歳の国保加入者 問 健康増進課 ☎ 853-7961			

【集団健診】※定員に限りあり			
実施日時	会場	検査	申込方法
11月26日(日)午前	市役所本庁舎	特定健診 大腸がん 肺がん 胃がん 子宮がん 乳がん	【ウェブ(左上QR)】 9月22日(金)～10月16日(月) 【電話】 10月23日(月)～10月25日(水)
対 国保・後期高齢・生保・社保扶養の方 問 健康づくり財団 8時30分～16時 ☎ 889-6452(申込み専用) ☎ 889-6474(他)			

### 公共交通事業者を応援します

アフターコロナにおける公共交通サービスの継続を支援するため、地域公共交通の事業者に応援金を給付します 対象事業者および対象車両 路線バス(1台あたり5万円)市内を運行している路線バス事業者、または市外線のうち市内で乗降のある路線バス事業者で、その運行に使用する車両 タクシー(1台あたり3万円)市内に本社又は営業所がある法人タクシー事業者(介護タクシー・ハイヤー事業

者含む)および市内に営業所がある個人タクシー事業者(介護タクシー事業者含む)で、その運行に使用する車両 申請期間 10月16日(月)消印有効 申請方法 特定記録郵便またはレターパックでの郵送。詳しくは、市HPで 問 都市計画課 ☎ 951-3246

### 浄化槽の適正な維持管理を!!

法定検査を1年以上未受検の管理者へ順次通知を発送します。[管理者の3大義務(業務の依頼先)] ①年3回以上の保守点検(県登録業者) ②年1回以上の清掃(市の許可業者) ③年1回の法定検査(沖縄県環境整備協会) 問 環境保全課 ☎ 917-3229

### 那覇市自営業者傷病手当金について

那覇市国民健康保険の加入者で、令和4年4月1日から令和5年5月7日の間に新型コロナウイルス感染症に感染し4日以上療養した事業所得(自営業・フリーランス・個人事業主など)の方に傷病手当金を支給しています。期 令和6年2月29日まで。詳細は市HPで 問 国民健康保険課 ☎ 862-4262

### 住宅・土地統計調査へご協力ください

令和5年10月1日を調査基準日として、全国一斉に実施される本調査は、国や地方公共団体の「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定などに幅広く利用されます。調査員が訪問した際には、調査へのご協力をお願いします。調査員は、「調査員証」を携帯しています。本調査を装った不審な訪問者や、電話・電子メールなどにご注意ください。問 企画調整課 ☎ 951-3223

### ひとり親家庭対象! 進学費用等の相談はお早めに

生活や進学に必要な資金の貸付を行っています。各貸付には要件があり、返済が必要です。詳細は市HPで。問 子育て応援課 ☎ 861-6951

### MR1期・2期予防接種のお知らせ

MRワクチンで麻しん(はしか)と風しん(三日はしか)の両方を予防できます。2回接種により、十分な抗体を得られます。必ず接種を完了させましょう。期 1期=2歳誕生日を迎える前日まで、2期=令和6年3月末日まで 費 無料 問 健康増進課 ☎ 853-7961

### 世界遺産解説会

世界遺産である識名園や玉陵について管理指導員やボランティアガイドが解説します。日 9月17日(日) 場 識名園は午前9時～10時、玉陵は午前11時～12時。券売所前に5分前までに集合 費 無料 問 文化財課 ☎ 917-3501



各項目の詳細をQRコードより確認できます

# 募集

## 少年教室「秋の自然体験」を実施します

キャンプファイヤーや星空観察など豊かな自然を一泊二日で体験しよう!  
**対**市在住・在学の小学生4年生から6年生 **定**20名※多数の場合抽選  
**費**3,000円 **場**糸満青少年の家に集合し現地解散 **日**10月7日、8日の一泊二日 **申**中央公民館窓口、電話、メールにて **募集期間**9月1日(金)~15日(金)。10月4日に事前説明会を行います。  
**問**那覇市中央公民館 ☎917-3442

## 水難事故防止ポスターを募集します

**テーマ**浮力の確保(水難事故防止に伴う浮き輪やライフジャケット着用の推進)  
**募集作品**『小学生の部』及び

『中学生・高校生の部』 **募集期間**7月1日(土)から10月31日(火)まで。A4~A2サイズの画用紙を縦に使用し文字は入れないでください。応募作品の著作権は沖縄県警察に帰属し、作品は原則返還しません。優秀賞以上の作品は、氏名・学校名等を広報予定です。  
**問**那覇警察署地域課水上安全対策担当 ☎836-0110 (内線302)

## 交通指導員を募集します

地域の交通安全活動を推進する交通指導員が不足しており、毎朝の活動など児童生徒の交通安全活動への影響が懸念されています。多くの方の応募をお待ちしています。**応募条件**交通安全について理解と関心をもち、心身ともに健康で、街頭での交通指導が可能な20歳~概ね65歳までの方※75歳定年制 **主な活動内容**登下校時の街頭活動、地域の小学校での交通安全教室参加、四半期毎に行われる

交通安全運動への協力、那覇ハーリーやNAHAMARASON等イベント時の交通指導など **問**市民生活安全課 ☎862-9930



# 催し物

## 琉球伝統芸能パフォーマンス・アート

**内**実演家による琉球古典音楽の上演  
**日**9月17日(日)午前10時~11時  
**場**玉陵(東の御番所) **費**玉陵の入場料。申込みや事前予約不要。直接、玉陵にお越し下さい。**問**琉球伝統芸能デザイン研究室 ☎882-5090

## うみそら上映会 in 若狭海浜公園

「海と空が映画館」をテーマに野外上映会を開催しています。夏の間は毎

月第3金曜日の夜をお楽しみにお散歩がてら気軽にお立ち寄りください。  
**日**9月15日(金)19時~20時※18時30分より開場 **場**若狭海浜公園(雨天時:若狭公民館ホール) **費**無料  
**問**那覇市若狭公民館 ☎917-3446

## 第18回 やる気・元気 旗頭フェスタ in なは開催!



市内小中学校の児童生徒たちが学校や地域の方々の元で一生懸命練習してきた勇壮な旗頭の演舞を披露します。**日**10月1日(日)10時から13時  
**場**沖縄セルラースタジアム那覇 **費**入場無料 **問**生涯学習課 ☎917-3509

各項目の詳細をQRコードより確認できます

# 講座

## 「かみかみ講演会」を開催します

授乳期から離乳食開始までの「乳児の食べる機能の発達」について、歯科医師・歯科衛生士がお話します。**対**市在住の妊婦、生後6か月までの乳児をもつ保護者(祖父母可) ※お子さまの同伴は可能ですが、託児等は設けておりません。**場**那覇市保健所3階 **日**9月19日(火)14時~15時30分 **申**9月1日13時受付開始。詳細は市HPで **問**口腔保健支援センター ☎917-5066

## 「アフターコロナにおけるこころの健康づくり」ゲートキーパー養成研修会

コロナ禍により私たちのライフスタイルや人間関係が変化中、悩みをひとり抱えていますか?一人一人がこころの健康を学び、セルフケアや周囲への声掛けの仕方など、自殺予防について理解を深め、適切に対応できるようゲートキーパー養成研修会を行います。**日**9月27日(水)14時~16時(受付13:30) **場**那覇市保健所3階大会議室 **対**市民 **定**30名 **費**無料 **申**電話か、ウェブにて **問**地域保健課(精神保健福祉相談室) ☎853-7973

## 親子ふれあい講座 親子星空教室

望遠鏡を組み立てて月を見よう! 季節で変わる星座をプラネタリウムで観察しよう!  
**対**市内の小学4年生~6年生 **定**親子12組※多数の場合抽選 **費**300円 **日**10月14日、11月25日、12月16日、1月13日、2月3日(全5回)土曜の夕方から夜にかけて **場**牧志駅前ほしぞら公民館 **申**9月11日(月)~9月22日(金)ウェブ、電話、窓口にて **問**牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443

## 科学のびっくろ箱! なぜなにレクチャー「ホバークラフト」

トヨタ技術会の有志メンバーが講師を務める科学工作教室。水や陸の上を浮き上がって走るホバークラフトの仕組みはどうなっているのか実験を通じて体感しよう **日**10月8日(日)10時~12時 **場**若狭公民館ホール **対**市在住の小学4~6年生 **定**先着50名 **費**無料 **申**9月11日(月)から電話または公民館窓口にて。 **問**若狭公民館 ☎917-3446

講座名	おはなしボランティア養成講座(中級)	いきいき百歳体操リーダー養成講座	令和5年度第2回 生活支援サポーター養成講座	生活支援訪問型サービス従事者養成研修
内容	読み聞かせボランティア養成講座のステップアップ講座(全5回)	いきいき百歳体操の効果と実施方法、体力測定の方法等を学び、地域で本体操を普及するリーダーを養成します(全5回)	高齢者のちょっとした日常の困り事をお手伝いする。身近な地域ボランティアの養成講座です。《生活支援サポーターの活動内容》ゴミ出し、簡単な清掃、買い物代行など、週1回30分程度の活動。活動手当1回300円~500円。	ヘルパー資格を必要としない、「那覇市生活支援訪問型サービス」に従事する人や働きたい人の養成研修です。(全3回) ※就労を確約するものではありません。
対象	市在住または在勤・在学で、小学校等でおはなしボランティアとして活動している方かこれからボランティア参加を希望する方で全5回受講できる方	①運動制限のない20歳以上の那覇市民 ②講座の目的を理解し、受講後地域で本体操の普及およびボランティア活動できる方	市内で活動ができる18歳以上の方	18歳以上の生活支援訪問型サービスに従事予定で、全日程受講できる方
日時	9月20日、9月27日、10月4日、10月11日、10月18日毎週水曜10時~12時	10月17日、24日、31日、11月7日、14日毎週火曜14時~16時	9月29日(金) 10時~12時	10月24日(火)・25日(水)・26日(木) 9時半~17時
場所	中央公民館ホール	沖縄セルラースタジアム会議室	沖縄県立美術館 講座室	
定員	先着20人	先着15人	15名	
費用	無料			
申込み	9月6日(水)から電話、WEB、中央図書館カウンターにて受付	9月7日(木)~9月22日(金) 電話にて	9月25日(月)まで	10月16日(月)まで
お問合せ	中央図書館 ☎917-3449	ちゃーがんじゅう ☎862-9010(内2425)	那覇市社会福祉協議会 ☎857-7766	地域福祉課

講座名	【市民の学習・交流講座】パソコンを活用しよう~ワード・エクセル	第5回 セルラースタジアムムーンライトヨガ	あなたも気軽に始められる! 「市民ウォーキング講座」	市民講座 レッジャムダンス	楽しもう! 空手とニュースポーツ(ターゲットゲーム/ドッチビー/カーリコン)	無料スマホ教室(総務省デジタル活用支援推進事業)
内容	最低限必要とされるパソコンの基礎知識やワード・エクセル(楽文内書作成、四則計算、表・グラフ作成)の基礎を学びます。講師:宮里弥杉(シムネットワーク代表)	毎年大好評のムーンライトヨガ。今年も開催します!スタジアムの夜風と芝生の感触を感じながら、心身ともにリフレッシュしましょう。	いつでもどこでも、気軽に始められる「ウォーキング」。あらためて正しい歩き方や正しい姿勢で歩くことを学び、からだの健康のみならず、こころの健康に役立つことを体感しましょう。	DISCO音楽に合わせてエアロビクスとヒップホップを組み合わせたダンスを健康的に楽しく踊りましょう 講師:崎原希美(ダンスフィットネスインストラクター)	空手もニュースポーツも初めての方大歓迎!年齢に関係なく体験して頂けるよう配慮します。一回だけの参加も可能です!(全4回)	ソフトバンク・NTTドコモ・沖縄セルラー(au)の各携帯電話ショップでスマホ教室が開催されます。申込みや問い合わせは下記店舗へ
対象	市内在住・在勤・在学の18歳以上の方	18歳以上(高校生、医師から運動を止められている方、妊婦は除く)	市在住・在勤・在学の医師などから運動制限を受けていない方 持ち物:タオル・飲み物など	那覇市市在住または在勤・在学の方	市在住、在勤または在学で運動制限を受けていない方(小学生以上は子供だけの参加も可能)各自でタオル、飲料水をご用意下さい。	どなたでも ※費用はかかりません
日時	9月12日(火) 午後7時~午後9時30分	9/29(金) 午後7時30分~午後8時45分	10月3日、10、17、24日 毎週火曜19:00~21:00	10月7日(土) 午後2時~午後4時	10月7日、14日、21日、28日 毎週土曜10時~11時30分	
場所	まーいまいNaha会議室	沖縄セルラースタジアム那覇	那覇市中央公民館ホール、神原小学校地域連携室	石嶺公民館	牧志駅前ほしぞら公民館第1学習室	NTTドコモ ・おもろまち店 ☎0120-207-332 ・小祿店 ☎0120-784-069 沖縄セルラー(au) ・小祿駅前店 ☎0800-777-4011
定員	先着10名	先着80名	20名 多数の場合抽選	先着20人	先着10名	
費用	無料	1,500円	300円(保険料ほか)	保険料50円	一回100円(保険料)	
申込み	9月4日(月)~ 電話、窓口、FAX、ウェブにて	9/3(日)10時~20時 窓口または電話にて	9月4日(月)~9月22日(金) 電話、ウェブ、窓口にて	9月4日(月)~ 電話または来館にて	予約不要 当日9時45分から受付します。	
お問合せ	まーいまいNaha ☎917-3314 Fax 836-3355	沖縄セルラースタジアム那覇 ☎857-0889	中央公民館 ☎917-3442	石嶺公民館 ☎917-3447	市民スポーツ課 ☎917-3504	

## シニア向け

講座名	男性のための筋力アップ教室
内容	筋力低下の予防、体力維持のためにマシン運動などを行い、筋力アップを目指します。
対象	那覇市在住65歳以上の男性の方、運動制限の指示を受けていない方、自身で会場まで来られる方 ※過去に参加された方は応募不可です。
日時	10月教室(10/11、18、25、11/1)毎週水曜10時~12時 11月教室(11/15、22、29、12/6)毎週水曜10時~12時
場所	那覇市奥武山トレーニング室
定員	各教室15人 多数の場合抽選
費用	無料
申込み	9/12(火)必着。①氏名(ふりがな)②生年月日③住所④電話番号⑤希望教室(両方希望も可)を明記しハガキで申込み。 【宛先】〒900-8585 ちゃーがんじゅう課筋力アップ教室行
お問合せ	ちゃーがんじゅう課 包括支援グループ ☎862-9010(内線2424,2425)

講座名	高齢者学級 「はじめて触るスマホ体験講座」	あなたのチャレンジを応援!! シニアのための「スマートフォン体験」講座~入門編~	シニアスマホ入門
内容	スマホを触ったことがない方のために、スマホの楽しさと便利さを体験します。 ※スマホは貸出用を使用します	【座学編】ガラケーとスマホの違い、スマホの特長等 【実機体験編】地図・カメラ撮影と写真・LINE(ライン)・音声アシスタントほか、本市の電子システム(市のSNS、電子図書館等)の紹介※参加者自身のスマホは使用せず、貸出機を使用します。 ①②とも同様の内容です。	①「スマホの基本操作!」 ②「写真・地図・LINEの使い方!」 <講座の対応機種> ・iphone 8名 ・Android 8名 かんたんスマホは除く
対象	那覇市在住・在勤で60歳以上の方	市内在住・在勤の60歳以上の人 受講は①②どちらか1回です	市在住・在学・在勤の60歳以上で、スマートフォンを持っている方
日時	9月20日(水)または27日(水) (どちらか1回)各10時~12時	①10月17日(火)10時~12時 ②10月31日(火)10時~12時	①9/19(火)9時~12時 ②9/26(火)9時~12時 全2回
場所	石嶺公民館	牧志駅前ほしぞら公民館 パソコン室	小祿南公民館 視聴覚室 (那覇市高良2-7-1)
定員	各回先着20名	各回20人 多数の場合抽選	16名 多数の場合抽選
費用	無料		
申込み	9月4日(月)から。 電話または石嶺公民館へ来館	9月5日(火)~9月11日(月) 窓口、TEL(平日:9時~17時)、ウェブにて	9月10日(日)まで。 電話、公民館窓口、ウェブにて
お問合せ	石嶺公民館 ☎917-3447	牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443	小祿南公民館 ☎917-3444