

各項目の詳細をQRコードより確認できます

募集



新商品開発支援事業の補助金対象事業者を募集

新商品開発支援事業の補助金対象事業者を今月から募集します。アイデアや意欲がありながらも商品化や発売に至っていない事業をサポートします。詳しくは市HPで **問** 商工農水課 ☎ 951-3212

市有地売却に伴う事業者の募集

石嶺市営住宅の建替事業により創出する活用用地の売却について、活用事業者を募集します。詳しくは市HPで **対象土地** 石嶺市営住宅活用用地(第4期分) 那覇市首里石嶺町四丁目

335番11(宅地1,266.11㎡) **申**本庁舎8階 市営住宅課 **メ**切 9月8日(金)まで **問**市営住宅課 ☎ 951-3262

省エネ家電買換え促進事業補助金

現在使用中のエアコンまたは冷蔵庫を、省エネ性能の優れた商品へ買い換えた65歳以上の市民に、上限3万円の補助金を交付します。

対象世帯 500世帯※申込が上限を超えた場合は抽選

対象となる買換え期間 令和5年7月1日(土)から令和5年10月31日(火)まで **対象家電** 省エネ性能100%以上のエアコンまたは冷蔵庫

補助金額 対象家電の購入及び設置に要した費用の合計の1/2(上限3万円) **対**市内の家電販売店等において、現在使用している家電製品を新品の補助対象となる家電に買い換え

た65歳以上の市民 **期** 10月2日(月)～10月31日(火) **申**窓口に書類を持参するか、郵送、ウェブで応募を受け付け。詳しくは市HPで **問**環境政策課 ☎ 951-3392

那覇市プログラミングキッズコンテスト2023を開催します

「那覇の課題を解決しよう!」をテーマに作品を募集します。**期** 7月8日(土)～9月30日(土) **対**市在住もしくは在学の小学生。詳しくは市HPで **問**商工農水課 ☎ 951-3212

無理なく減量を目指す「スタイルアッププログラム」のモニター募集

プログラム(約3か月)を完了した方全員に1.7万円相当のスマートバスマットを進呈。**対**市民及び市内在勤の方で①～③すべてに該当する人①

BMIが25以上②自宅にWi-Fi環境がある③LINEが使える **定**先着50人 **費**無料 **申** 8月1日(火)～14日(月)。ウェブにて。詳しくは市HPで **問**健康増進課 ☎ 853-7961

大名児童館 指定管理者募集

施設 那覇市大名児童館 **指定期間** 令和6年4月1日～令和11年3月31日。9月頃まで公募を行う予定です。詳しくは市HPまたは担当課まで **問**こども教育保育課 ☎ 861-2113

新都心公園等管理運営業務の指定管理者募集

施設 新都心公園他13公園 **指定期間** 令和6年4月1日～令和11年3月31日。募集要項等配布期間は10月2日(月)まで。詳しくは市HPで **問**公園管理課 ☎ 951-3239

各項目の詳細をQRコードより確認できます

講座




救命講習を行います

場 消防局4階講堂 **対** 市内在住または在勤・在学の方 **申** 電話受付のみ **定** 20名(同時に2人まで申込可) 市HPで令和5年度の応急手当日程表が確認できます。

問 消防局救急課 ☎ 867-1199

| 講習名 | 普通救命講習Ⅰ | 普通救命講習Ⅲ | 上級救命講習 |
|------|-----------------|--------------------|------------------------------|
| 日時 | 8月8日(火) 9時～12時 | 8月16日(水) 9時～12時 | 8月26日(土) 9時～12時 |
| 内容 | 成人の心肺蘇生法 AED | 乳児・小児の心肺蘇生法 AED | 全年齢の心肺蘇生法 AED、搬送法、その他応急手当 |
| 募集開始 | 8月1日(火) 9時 | 8月9日(水) 9時 | 8月14日(月) 9時 |

世界遺産解説会

管理指導員やボランティアガイドによる解説を聞きながら、世界遺産である識名園と玉陵について学びます。

日 8月20日(日) **場** 識名園は9時から10時、玉陵は11時から12時。券売所前に5分前までに集合 **費** 無料

問 文化財課 ☎ 917-3501

親子向け

| 講座名 | 英会話講座(初級～中級)全4回 | タイ料理講座 | スポーツ教室 全8回 スンパ教室 | スポーツ教室 全8回 美筋でボディメイク教室 | スポーツ教室 全8回 ヨガ教室 | 星のソムリエ・星空案内人になろう 全8回 |
|------|---|--|---|--|---|--|
| 内容 | ネイティブの講師と英会話を練習してみませんか? | Sawadeeka～タイ料理は好きですか?県内でタイ料理を営んでいるタイ出身の講師から本場の味をまなびませんか? | 音楽を楽しみながら体を動かしてエクササイズ! ダイエット効果・体力・筋力の向上を図ります。 | 呼吸法やヨガの動きを取り入れ、コア(体幹部)を中心に気になるウエストやヒップ・太もも、体全体を引き締めて、美しくしなやかなボディラインを作り上げていきましょう。 | 呼吸法(瞑想)を取り入れ、体幹部の強化と柔軟性の向上を図り、心身のバランスを整えます。 | 空と宇宙の基礎知識、望遠鏡の原理や使い方、星空案内を行う際の楽しみ方や注意点を学び、実際に地域などで活躍する星空案内人としての人材を育てる。 |
| 日時 | 8/5, 8/19, 9/2, 9/9 土曜 13時～14時半 | 8/20(日) 10時半～13時半 | 9/4～11/6 毎週月曜19時半～21時(9/18・10/9休講) | 9/6～11/1 毎週水曜日 10時～11時半(10/25休講) | 9/7～10/26 毎週木曜 19時～21時 | 9/9(土)～12/9(土) 18時～20時 |
| 場所 | なは市民活動支援センター2階会議室③ | 那覇市人材育成センター まーいまいNaha 調理室 | 那覇市民体育館 | | | 牧志駅前ほしぞら公民館 |
| 対象 | 英語の基礎がある方、市民の会で語学講座を参加した方等 | どなたでも | 18歳以上(高校生は除く)で運動制限のない方 | | | 星空に興味のある16歳以上の方 |
| 定員 | 25名 多数の場合抽選 | 20名 多数の場合抽選 | 20名 | 20名 | 20名 | 20名(多数の場合、案内人(準)資格をお持ちでない方、市在住・在勤・在学の方優先) |
| 費用 | 市民の会会員2,000円 非会員3,000円 | 市民の会会員1,000円 非会員2,000円 | 4,500円 | 4,500円 | 4,500円 | 無料 |
| 申込み | 8/3(木)正午まで ①講座名②氏名③住所④連絡先⑤生年月日(保険加入のため)を記入し、メールで申込み。 | 8/7(月)正午まで ①講座名②氏名③住所④連絡先⑤生年月日(保険加入のため)を記入し、メールで申込み。 | 8/9(水)から申込み受付。定員に達し次第終了。電話にて申込み | | | 8/16(水)～8/25(金) ウェブ、電話、窓口にて |
| お問合せ | S-HEIDAN203@city.naha.lg.jp 那覇市国際交流市民の会 事務局 ☎861-5195 | | 那覇市民体育館 ☎853-6979 | | | 牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443 |

高齢者向け

| 講座名 | 筋力アップ教室(水曜日) | 筋力アップ教室(木曜日) | ヒップホップダンスで心も!体も!健康に!! 全5回 |
|------|--|---------------------------------|--|
| 内容 | 筋力低下の予防、体力維持のためにマシン運動などを行い、筋力アップを目指します。 | | ヒップホップダンスは、アップとダウンのリズムが基本で全身を大きく動かすダンスです。基礎のダンスステップや手の動きを覚え、課題曲にチャレンジし交流を行います。 |
| 対象 | 市在住65歳以上の方で運動制限の指示を受けていない方 ※これまでに参加された方は応募できません | | 市内在住・在勤の60歳以上の方で医師から運動制限を受けていない人 |
| 日時 | 9/6, 9/13, 9/20, 9/27 水曜10時～12時 | 9/7, 9/14, 9/21, 9/28 木曜10時～12時 | 9/1, 5, 15, 22, 29 毎週金曜 10時～12時(9/5のみ火曜) |
| 場所 | 那覇市奥武山トレーニング室 | | 牧志駅前ほしぞら公民館 |
| 定員 | 15名 多数の場合抽選 | | 20名 多数の場合抽選 |
| 費用 | 無料 | | 保険料500円 |
| 申込み | 8/10必着①氏名(ふりがな)②生年月日③住所④電話番号⑤希望教室を記入しはがきで申込み。宛先:900-8585 チャーがんじゅう課筋力アップ教室行 | | 8/7(月)～8/20(日) 窓口か電話(平日:9時～17時)・ウェブ申込み |
| お問合せ | チャーがんじゅう課 ☎862-9010 | | 牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443 |

| 講座名 | 親子で学ぼう ウェルカムクッキング | 乳幼児学級「にゅうじらんど」リラックス編 ※②のみ託児あり | 乳幼児学級 全5回 「～わたしの育児スタイル～ 家族のカタチ」※個別託児あり | スポーツ教室 全8回 ママフィット&ベビー マッサージ教室 | スポーツ教室 全8回 幼児体操教室 |
|------|-----------------------|--|--|---|---|
| 内容 | 歯についての講話とよく噛めるおやつ作り | ①わらべうたうちなーベビー マッサージ&産後ヨガ ②産後ヨガ&EQ絵本よみきかせ講座 ☆2回とも参加できる方 | ①子育てを楽しむ～男性保育士のお話 ②リラックスYOGA ③ベビーマッサージ ④アンガーマネジメント ⑤寝かしつけ術 | 産後の気になる体型をシェイプアップし、ベビーマッサージで親子のスキンシップを図ります。 | マット・跳び箱・トランポリン等の幼児体操を中心に、親子で一緒に運動する内容もあります。 |
| 対象 | 3歳～6歳の児童と保護者 | 市在住・在勤・在学で1か月から5か月までの乳児とその親(ペアでの参加歓迎) | 市在住か在勤の乳幼児(4か月～12か月)を持つ保護者。ペアでの参加がオススメ。 | 3ヶ月～6ヶ月の乳児と保護者 | ①3～4歳②5～6歳(6歳は未就学児)とその親 |
| 日時 | 8/16(水) 13時半～15時 | ①9/21(木)13時～15時 ②9/28(木)13時～15時 | ①9/3(日)②9/11(月)③9/24(日)④10/2(月)⑤10/15(日) 各回 10～12時 | 8/25～10/13 毎週金曜10時～11時半 | 9/7～10/26毎週木曜①14時半～15時半②15時45分～17時 |
| 場所 | 那覇市保健所 3階調理実習室 | 牧志駅前ほしぞら公民館 和室 | 首里公民館 | 那覇市民体育館 | |
| 定員 | 12組 | 10組 多数の場合抽選 | 先着12組 | 15組 | 各20名 |
| 費用 | 無料 | 保険料200円(1組) | 保険料750円(1組) | 6,500円 | 4,000円 |
| 申込み | 8/1(火)～8/10(木) ウェブ申込み | 8/28(月)～9/8(金) 窓口、電話、ウェブ申込み | 8/10(木)10時～ウェブ申込み | 8/9(水)～電話にて申込み | |
| お問合せ | 健康増進課 ☎853-7961 | 牧志駅前ほしぞら公民館 ☎917-3443 | 首里公民館 ☎917-3445 | 那覇市民体育館 ☎853-6979 | |

情報パック



日 日時 **期** 期間 **場** 場所 **内** 内容 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **申** 申込み **問** 問い合わせ
 講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可能(申込不要)、場所のないものは問い合わせと同じです。
 那覇市の市外局番は ☎ **098** **【那覇市役所】** 〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

各項目の詳細をQRコードより確認できます

お知らせ

市民便利帳に訂正があります

2023年版那覇市市民便利帳の36ページ、救急病院一覧のうち、おもしろまちメディカルセンターを削除します。お詫びして訂正します。



問 秘書広報課 ☎ 862-9942

夜間中学に関するアンケート

夜間中学に関するアンケートを実施します。市在住で、夜間中学で学んでみたい人や興味がある人は回答をお願いします。**期** 8月1日(火)～10月31日(火) **方法** ウェブ回答。紙での回答を希望する人には、アンケート用紙を送付します。

問 学校教育課 ☎ 917-3506

【成人男性】風しん抗体検査・予防接種が受けられます

場 実施医療機関※要予約(市HPにリストあり) **要** クーポン券 **対** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で抗体検査未実施の方

問 健康増進課 ☎ 853-7961

MR 2期(麻しん・風しん) 予防接種

MRワクチンは1期(1歳以上2歳未満)、2期(小学校就学前の1年間)と、2回接種することで、十分な抗体を得ることができます。**期** 令和6年3月31日まで **対** 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ **費** 無料

問 健康増進課 ☎ 853-7961

【認可保育園・認定こども園】8月は現況確認届の提出時期です

認可保育園・認定こども園に在園している児童は、保育が必要な理由を確認するため現況確認届が必要です。(※最終学年は3月で卒園のため提出不要です)8月に各入所施設より配布される書類で詳細を確認してください。提出書類は世帯によって異なります。**期** 8月10日(木)～9月20日(水)

提出方法 ウェブ申請

問 こどもみらい課 ☎ 861-6903

浄化槽の適正な維持管理を!!

下記の維持管理が義務付けられています。依頼は各業者、整備協会へ。

①年3回以上の保守点検

(県登録業者)

②年1回以上の清掃

(市の許可業者)

③年1回の法定検査

(沖縄県環境整備協会)

問 環境保全課 ☎ 951-3229

沖縄県主催の合同就職説明会&面接会を開催されます

対 すべての求職者(55歳以上の高齢者、障がい者、来春卒予定の学生を含む) **申** 詳しくは公式HPで

■第2回 **日** 8月23日(水) 13:00～16:00 **場** 名護市民会館

■第3回 **日** 9月27日(水) 13:00～16:00 **場** 沖縄コンベンションセンター

問 マッチングプログラム事務局

☎ 865-5270

自衛官採用試験を実施します

■一般曹候補生(男子・女子) **対** 18歳以上33歳未満 **期** 9月5日(火)まで

一次試験 9月15～24日のいずれか1日

■航空学生(航空要員・海上要員)

対 18歳以上高卒(見込)23歳未満

期 9月7日(木)まで

一次試験 9月18日(月)

■自衛官候補生の試験は年間を通じて実施しています。**対** 18歳以上33歳未満(詳細はHPにて) **問** 自衛隊沖縄地方協力本部 ☎ 866-5457

警察官採用試験を実施します

■警察官B(高卒程度)

申 ウェブ申込み **期** 8月10日(木)まで

一次試験 10月14日(土)15日(日)

申 詳しくは、沖縄県警察本部HPで

問 那覇警察署 警務課 ☎ 836-0110

毎月勤労統計特別調査へご協力を

厚生労働省では、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。結果は、小規模事業所の実態を示す資料として国民経済計算(GDP統計)の作成等に使用されます。調査対象となる事業所には、8月から9月にかけて県の統計調査員が訪問し、調査の依頼をします。ご協力をお願いします。

問 沖縄県統計課 ☎ 866-2050

マンション管理計画認定制度の紹介

マンションの管理計画が一定の基準を満たす場合、適切な管理計画を持つマンションとして市の認定を受けることができます。認定を受けることで①管理組合による管理適正化に向けた自主的な取組の推進②認定マンションとして市場評価の向上③沖縄振興開発金融公庫による融資金利下げ等のメリットが期待されます。申請方法など詳細は市HPで。

問 まちなみ整備課 ☎ 951-3251

住まいの総合相談窓口

住まいに関する一般的な相談の受付、情報提供を行っています。**内** 賃貸借契約、土地・建物の売買、請負工事の契約関連トラブルなど **費** 無料

問 住まいの総合相談窓口(沖縄県住宅供給公社内) ☎ 917-2433

相続登記の申請が義務化されます

令和6年4月から相続登記の申請が義務化されます。遺言や相続により不動産を取得した相続人は、**所有権を取得したことを知った日から3年以内**に相続登記の申請をしなければいけません。遺産分割の話し合いがまとまった場合も同様です。正当な理由なく義務に違反した場合、**10万円以下の過料の適用対象**となります。※令和6年4月より前に相続した不動産も、未登記であれば義務化の対象です。詳細是那覇地方法務局HPで。

問 那覇地方法務局 ☎ 854-7950(代表)

「相続登記の義務化」の講演会・無料相談会が開催されます

超高齢化社会における法律改正“相続登記”の義務化について解説します

■13:00～14:30相続登記の義務化・相続関連手続きに関する講演(那覇地方法務局 仲嶺真安氏、司法書士 高江洲義直氏)

■14:45～16:45無料相談 **日** 8月5日(土) **場** 沖縄県教職員共済会館 八汐荘1階 屋良ホール(松尾1丁目6番1号) **問** 沖縄県司法書士会

☎ 867-3526

特定健診は毎年受けましょう!

| 【まちかど健診】※定員に限りあり | | | |
|---------------------------|--------|---------------|--------------------------|
| 実施日時 | 会場 | 検査 | 予約方法 |
| 8月14日(月) 午後 | 市役所本庁舎 | 特定健診 肺がん 大腸がん | 随時受付中 ウェブ予約 またはお電話 |
| 10月30日(月) 午後 | | 特定健診 乳がん 大腸がん | |
| 対 20～74歳の国保加入者 | | | |
| 問 健康増進課 ☎ 853-7961 | | | |

| 【集団健診】夕方から受けられます!※定員あり | | | |
|-----------------------------|--------|---------------|--|
| 実施日時 | 会場 | 検査 | 予約方法 |
| 9月29日(金) 17:30～ | 市役所本庁舎 | 特定健診 肺がん 大腸がん | 【ウェブ予約】 8月20日(日)まで 【電話】8月23日(水)～25日(金) |
| 対 国保・後期高齢・生保・社保扶養の方 | | | |
| 申 ☎ 889-6452 (申込み専用) | | | |
| 問 健康づくり財団 ☎ 889-6474 | | | |

那覇市国民健康保険加入者 限定!

職場での健診結果(令和4年度分)を提供した方には、スポーツジムの無料ペア券をプレゼント! ※40～74歳の国保特定健診未受診者が対象。詳しくはHPまたはお電話で。

【識名園・玉陵】年間パスポート

管理事務所窓口にて購入できます

| | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <p>〈玉陵〉 大人用600円 小人用300円</p> | <p>〈識名園〉 大人用800円 小人用400円</p> |
|-------------------------------------|--------------------------------------|

問 文化財課 ☎ 917-3501

ひとり親世帯への資金貸付

生活資金や進学に必要な資金など貸付を行っています。各貸付には要件があり、返済が必要です。申請から口座振込まで約1か月半かかりますので早めにご相談ください。詳細は市HPで

問 子育て応援課 ☎ 861-6951

がん検診の費用を助成します

定期的に検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。**対** ①国保・後期高齢者・生活保護受給者②協会けんぽ被扶養者③職場や健康保険で検診の補助(人間ドック含む)がない人。実施期限:令和6年3月31日まで 詳しくは市HPで

問 健康増進課 ☎ 853-7961

「地域をちょっとよくするワークショップ」を開催します

誰もが安心して暮らせる地域づくりを目指し、地域と私とのつながりを改めて考えます。**内** 下記校区の課題などの意見交換 **対** 興味のある人 **申** ウェブか電話にて※7月号掲載の日程に変更がありました。

| 校区 | 城北小学校 |
|-----|-----------------|
| 日にち | 8月2日(水) ※9日より変更 |
| 時間 | 18時30分～20時30分 |
| 場所 | 城北中学校地域連携室 |

問 福祉政策課 ☎ 862-9002

オーラルフレイル講演会

年齢と共に口口の機能も低下します。生涯を通じて口から美味しく食べるための秘訣をお伝えします。

日 8月19日(土) 10時～11時30分

場 那覇市保健所 3階大会議室

対 市在住の成人の方 **問** 口腔保健支援センター ☎ 917-5066

市内企業経営基盤強化事業シンポジウムを開催

坂坂裕治郎氏(株)ティアンドギー代表)が登壇しヒト・モノ・カネについてディスカッションします。**日** 8月29日(火) 14時～16時 **対** 市内中小企業、個人事業者 **費** 無料 **問** ブルームーンパートナーズ(株) ☎ 927-7207

第50回 いしみね地域福祉まつりを開催します

沖縄県における社会福祉施設の発祥の地である首里石嶺地域において福祉施設と地域住民の交流・理解を深める「いしみね地域福祉まつり」が、5年ぶりに開催され、第50回という節目を迎えます。盆踊りや旗頭、エイサーなどの出し物も。

日 8月9日(水) 18時～21時

場 石嶺児童園グラウンド(首里石嶺町4-394) **問** 沖縄県社会福祉協議会 ☎ 882-5811