

【自営業者傷病手当金】支給受付延長

対国民健康保険加入者で、令和4年4月1日～令和5年5月7日に、新型コロナウイルス感染症に感染し4日以上療養した事業所得者(自営業・フリーランス・個人事業主など)へ支給されます。申令和6年2月29日(木)まで問国民健康保険課 ☎ 862-4262



【重度心身障がい者】医療費助成

内重度障がい者の医療費負担の軽減を目的とし医療保険適用分の一部を助成。対次の①～⑤をみたす人①市在住または本市から他市町村の施設に入所した②医療保険に加入している③下記①～⑤のいずれかに該当する人

Table with 2 columns: 手帳種類(療育手帳は県交付限定) and ①-⑤ categories. ① 身体障害者手帳1級または2級, ② 療育手帳A1またはA2, ③ 療育手帳B1 + 身体障害者手帳3級, ④ 療育手帳B1 + 特別児童扶養手当1級, ⑤ 療育手帳B1 + 障害基礎年金1級

所得制限があります。生活保護などすべての医療費免除者は対象外です。問障がい福祉課 ☎ 862-3275

特別障害者手当・障害児福祉手当制度

■①特別障害者手当 心身に政令で定める程度の著しく重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の20歳以上のの人に支給されます。

■②障害児福祉手当 心身に政令で定める程度の重度の障がいがあり、日常生活で常時の介護を必要とする状態にある20歳未満の人に支給されます。

■①②ともに 所得による支給制限など要件・審査があります。また指定の診断書などの提出が必要です。

■4月分からの改定額

Table with 3 columns: 手当名, 令和4年度額, 令和5年度額. 特別障害者手当: 27,300円 → 27,980円. 障害児福祉手当: 14,850円 → 15,220円. 経過的福祉手当: 14,850円 → 15,220円

問障がい福祉課 ☎ 862-3275

【ひとり親家庭】進学費用相談お早めに

ひとり親家庭の自立に向け、生活や子どもの進学に必要な資金などの貸付を行っています。申請・面接・審査を経て口座振込まで約1か月半かかりますので、進路決定前に早めの相談をお勧めします。なお、各貸付には要件があり、ご期待に添えない場合もあります。貸付後は返済が必要です。問子育て応援課 ☎ 861-6951



【識名園・玉陵】年間パスポート販売中

各施設の券売所にてご購入ください。

Two promotional cards for 'Tamaoka' and 'Shikunokuen' annual passes. Tamaoka: 大人用600円, 小人用300円. Shikunokuen: 大人用800円, 小人用400円. Includes images of the parks.

【識名園】ゴールデンウィーク臨時日

■5月3日(水・祝)開園 ■5月9日(火) 振替休園 問文化財課 ☎ 917-3501

【市民活動団体】活動に助成

内本市で行う社会貢献活動に対し必要経費を助成。【助成金】総額400万円。スタート20コース1事業20万円上限。ステップ50コース1事業50万円上限。ステップ100コース1事業100万円上限。対3人以上で構成されている市民活動団体(NPO法人・任意団体・学生団体など)申5月18日(木)17時まで、直接窓口へ提出。審査会(公開)①第1日目6月3日(土)②第2日目6月4日(日) ※日程は応募数により決定。問なは市民活動支援センター ☎ 861-5024



公衆浴場などで入浴時のお願い

大浴場やサウナを利用することで日常の疲れを癒している人も多いことでしょう。同様に病気や事故の経験者の人々も気兼ねなく公衆浴場での入浴を楽しめるよう、入浴着の着用やオストメイトについてご理解とご配慮をお願いします。問生活衛生課 ☎ 853-7963



5月は赤十字運動月間

日本赤十字社では、新型コロナウイルス感染症への対応や、被災地での救援活動など、様々な人道的支援を行っています。活動は、みなさんの寄付金によって支えられています。赤十字運動月間の5月は、年間500円以上のご支援をいただける人を募集しています。みなさんのご協力をお願いします。問福祉政策課 ☎ 862-9002



市議会の報告会や市政課題など市民との意見交換会を実施

■日5月17日(水)19時～20時30分

場①なは一と ②小禄支所

■日5月18日(木)19時～20時30分

場①首里支所 ②まーいまーい

Naha③県立博物館美術館 申不要 ※手話通訳希望の場合は、5月10日(水)までにご連絡ください。

問 議会事務局調査法制課 ☎ 862-8194



【ハローワーク那覇】LINE登録

職業関連の情報が簡単に探せます! ■認定・認証企業紹介 ■県内の求人検索 ■スキル・資格を身につける職業訓練 ■企業説明会・面接会・セミナーなど

【登録】ID@448gqpww

またはQRから

問 ハローワーク那覇

☎ 866-8609(41#)



【ハブ咬症注意報】発令!

ハブの活動が活発になる季節です。草地や茂みなどへの出入りや夜間の歩行の際は、十分に注意しましょう。問ハブが目の前にいる時 ▶警察110番 問ハブを目撃した時・ハブに咬まれた時 ▶環境衛生課 ☎ 951-1530



募集

【民生委員・児童委員】募集



地域のボランティアとして貢献してみませんか。住民の相談・支援を行う「民生委員・児童委員」が不足しています。お気軽にお問い合わせください。内①地域住民が自立した日常生活をできるように生活の相談や助言などの援助②行政機関の業務への協力など 対健康で社会福祉に関心のある人、地域住民の生活相談に応じられる人 問福祉政策課 ☎ 862-9002



【障がい者】職業訓練生募集 初心者から始めるパソコン科

期7月3日(月)～9月29日(金) 場(株)沖縄リレーションシップ(おもしろまち在) 対身体障がい者(上肢・下肢・聴覚・内部障がい)、精神障がい、発達障がい、その他(高次脳機能障がい、難病など) 申5月1日(月)～26日(金)、居住地を管轄するハローワークへ 定13人 費受講料無料(テキスト代・保険料などは自己負担) 問浦添職業能力開発校 ☎ 879-2560



令和5・6年度学校施設修繕などに係る登録業者募集

【業種①】建築、土木【業種②】電気(強電・弱電)、管設備、鉄工、建具、造園、内装仕上げ、防水・塗装、ポンプ 対5年以上の実務経験者がいる業者 「那覇市建設業者格付け名簿登録業者」の場合は、業種①はC級またはD級。業種②はB級、C級またはD級。【資料配布および申込】期5月8日(月)～6月2日(金) 配布市HPからダウンロードまたは担当課にて申郵送(6月2日必着)または担当課へ直接提出、平日9時～17時(12時～13時除く) 問教育委員会施設課 ☎ 917-3503



【広告枠への掲載事業者】募集

内教育委員会が発行する「就学時健康診断通知書」の有料広告枠への掲載を募集します。【掲載額】1枠2万円から【要領】市HPからダウンロードまたは担当課にて配布 申5月1日(月)～31日(水) 問学校教育課 ☎ 917-3506



講座

【乳幼児】かみかみ講演会

日5月16日(火)14時～15時30分

場保健所内乳児(授乳期～離乳食開始)の食べる機能の発達

【講師】歯科医師・衛生士 対市在住の妊婦、生後6か月までの乳児をもつ保護者(祖父母可) ※子ども同伴可(託児無し) 定先着25人 申5月2日(火)13時開始、申込フォーム(QR)へ

問口腔保健支援センター ☎ 917-5066



世界遺産解説会(識名園・玉陵)

【識名園】5月21日(日)9時～10時 【玉陵】同日11時～12時 ※各券売所前へ5分前集合 内学芸員・ボランティアガイドの解説で各施設について学習します。 費無料 問文化財課 ☎ 917-3501

女性のためのからだリメイク教室

すぐに使える「食と運動プログラム」で、あの頃の引き締まったからだへ! 期6月10日～8月26日(全12回) 毎週土曜12時30分～13時30分 場ロクト整形 AZ(オンライン含む) 内栄養士・運動指導士による実技・講話 対40歳～64歳の市民で下記①～③すべてに該当する人①肥満(BMI25以上)②医師からの運動制限がない③受講可能なネット環境がある 定先着15人 費無料 申5月2日(火)～31日(水)、市HP専用フォームより申込 問健康増進課 ☎ 853-7961



【乳幼児学級】ぽっかぽからんど～ママ・パパ&ベビー元気リフレッシュ!～

Table with 4 columns: 日程/時間, 講座名, 対象月齢, 定員. 各13時～15時 A. ていーぬふあくすい(手のひらはおくすり) 5月22日(月) ①目と目を合わせてマッサージ 5月29日(月) ②座骨・お腹周りマッサージ 6月12日(月) ③体全体で歌って笑って遊ぼう 各10時～12時 B. 親子ふれあい遊び&ママ・パパヨガ 5月21日(日) ①わらべうたでエクササイズ遊び(1) 5月29日(月) ②わらべうたでエクササイズ遊び(2) 6月11日(日) ③優しいヨガ 6月18日(日) ④世界一気持ちいいペアヨガ 各10時～12時 C. 離乳食「ベビーフード&手作り」食べ比べ活用法(デモのみ試食あり) 6月10日(土) ①初めての離乳食&ゆんたく(初級編) 6月17日(土) ②今の離乳食でいいの?&ゆんたく(中～完了期編)



対市在住・在勤・在学の保護者と乳児(全講座パパ・ママ両親参加可) 定応募多数の場合は抽選 ※B-③④およびCは託児あり 費各回1人50円(保険料) / C食材費300円～400円程 申5月12日(金)まで、平日9時～17時、電話・直接窓口・QR(logoフォーム)へ 問小禄南公民館 ☎ 917-3444



情報パック



日 日時 期 期間 場 場所 内 内容 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み 問 問い合わせ
講座・催し物などで特に記載のないものは誰でも参加可能(申込不要)、場所のないものは問い合わせと同じです。
那覇市の市外局番は ☎ 098 【那覇市役所】〒900-8585 那覇市泉崎1-1-1

お知らせ

コンビニ「証明書交付サービス」停止

新年度への切替え作業のため所得・課税証明書、資産証明書の交付サービスを終日停止します。5月30日(火)～31日(水) 問 市民税課 ☎ 862-9903

【住宅確保要配慮者の専用住宅】アパート改修費用に補助金支給

【補助額】工事費の3分の2(上限80万円) 対 住宅確保要配慮者(高齢者・障がい者・子育て世帯など)の円滑な入居促進に協力ができる建物所有者など。

■建築物の主な要件 ①原則10年間「住宅確保要配慮者の専用住宅」として登録する②耐震性がある(目安は昭和56年6月以降着工)③建築基準法や消防法に適合している。

■主な対象工事 バリアフリー改修や子育て世帯対応改修など

■審査あり・要事前相談

問 まちなみ整備課

☎ 951-3235



【空き家】除却費用に補助金支給

【補助額】上限40万円※地区制限あり 対 市密集住宅市街地の一部地区で要件に該当する空き家の所有者など。

■地区図閲覧 市HPまたは担当課にて ■敷地要件 ①「那覇市密集住宅市街地再生方針」に基づく「面整備検討地区内」で、4歳未満の道路(二項道路)に接する敷地または、道路に接していない敷地。②特定空家等は敷地要件無し。

■建物要件 ①昭和56年5月31日以前に建築された老朽化が著しい住宅などで、市の事前調査により「不良住宅」の要件に該当すると認められた建物。②特定空家等。

■申請書・要綱 市HPからダウンロード可(5月1日公開)

■審査あり・要事前相談

定 3棟(予定)※交付申請受付順

問 まちなみ整備課 ☎ 951-3251



【保安灯・防犯カメラ】設置・修繕 補助

対 住民団体(自治会やPTAなど5世帯以上で構成)が維持管理をする設備

【申請書】市HPからダウンロードまたは担当課で配布

※工事施工前に要申請

■保安灯新設・修繕、防犯カメラ設置

申 6月30日(金)まで※審査あり



保安灯新設・LED交換 1灯につき上限5万円(1団体3灯まで)	保安灯修繕 1灯につき上限3万円
------------------------------------	---------------------

防犯カメラ新設	
公共の場所(道路・公園・公共広場)が撮影対象 1台につき上限10万円(1団体2台まで)	

■保安灯LED化 申 予算に達し次第終了

保安灯の蛍光灯・水銀灯をLED化(20W以下)
住民団体(自治会など)が維持管理の保安灯 1灯につき上限5万円(1団体5灯まで)

問 市民生活安全課 ☎ 862-9930

はり・きゅう・あん摩・マッサージ・指圧施術利用券の交付

期 5月10日(水)開始※予算に達し次第終了【交付券】1回800円補助/1人7枚まで 対 国保加入者で、国保税を完納し特定健診を受診(予定含む)している人。その他要件があり申請をお断りする場合があります※後期高齢者医療被保険者は対象外【必要書類】①国保証②国保世帯主の印鑑③診察券(外科・整形外科など)■利用の注意点など詳しくは申請時にご確認ください。問 国民健康保険課 ☎ 862-4262

【加齢性難聴者】補聴器助成

期 5月11日(木) 開始【助成額】1人あたり上限2万5千円※購入前に要申請 対 ①65歳以上の市民(住民税非課税世帯)で、中程度の難聴があり耳鼻咽喉科で補聴器が必要と診断された人(診断書の様式は申請後に交付)※聴覚障がいの身障者手帳該当者は対象外 定 先着40人 申 担当課窓口へ申込。問 ちゃーがんじゅう課 ☎ 862-9010

【骨髄などの移植ドナー】助成

【助成額】1回の提供につき14万円以内 対 ①～⑤の条件をすべて満たす人。①提供した日に市に住民登録がある。②日本骨髄バンクが実施する事業で骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けている。③勤務先にドナー休暇などの休業補償制度がなく提供に伴う休業中が無給になった。④他の法令などによる補助金や保険金などの給付を受けていない※重複給付はできません。⑤市税滞納がない。申 提供が完了した日から90日以内

問 保健総務課

☎ 853-7964



乳幼児健康診査

対 乳児前期(3～4か月頃)・乳児後期(9～10か月頃)・1歳6か月頃・2歳児(歯科)・3歳児。※対象のお子さんには健診の通知を送付しています。健診は予約制になりました。通知が届いたらご予約の上、受診して下さい。乳児前期健診は契約医療機関で実施しています。※詳細は市HPへ掲載。問 地域保健課 ☎ 853-7962



国保外 20代・30代の健診

職場などで機会のない人のための健診です。気になりながらも受診していない人など、この機会にご予約を！ 場 契約健診機関※要受診券(券発行は公式LINEから) 対 20歳～39歳の市民(昭和59年4月1日～平成16年3月31日生まれ)※国保加入者・妊婦は対象外 費 無料 問 健康増進課 ☎ 853-7961



予防接種のお知らせ

場 受託医療機関(市HP掲載)
問 健康増進課 ☎ 853-7961

【転入者へ】予防接種を受けるには、市所定の予診票が必要です。(市HPからダウンロードまたは担当課へ問い合わせください) ※転入前自治体の予診票や券は使用できません。



【幼児】MR2期(麻しん・風しん混合) 期 令和6年3月31日(日)まで

1期(1歳以上2歳未満)、2期(小学校就学前の1年間)合わせて2回接種することで、麻しん・風しんの十分な抗体を得ることができます。忘れずに接種しましょう。対 令和6年4月に小学校へ入学の幼児(現こども園・保育園などの年長) ※要通知書(4月に発送済)

【高齢者】肺炎球菌ワクチン(ニューモバックス) 期 令和6年3月31日(日)まで

対象年齢があり、この機会を逃すと費用の助成を受けることができません。対 過去に本ワクチンを接種したことがなく①または②に該当する人。①65、70、75、80、85、90、95、100歳(令和6年4月1日時点年齢)②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器・免疫不全による身体障害者手帳1級を所持する 費 4千円(生活保護受給者は無料) ※要通知書(4月に発送済)

【小児】ヒトパピローマウイルス(HPV:子宮頸がん)

9価ワクチンも2価・4価ワクチンと同様に公費で接種できます。また、②のキャッチアップ対象者に平成18年度生まれの方が追加されました。

対 ①小学校6年生～高校1年生相当の女子

②平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性(令和7年3月末まで)



【成人男性】風しん抗体検査・予防接種 ※要クーポン

風しんは、妊娠初期の女性が感染すると赤ちゃんが先天性風しん症候群をもって生まれてくる可能性が高くなります。自分自身や周りの人を守るために、風しんに対する抵抗力を確認・獲得しましょう。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれで抗体検査未実施の男性



検診・検査で早期発見!

場 受託医療機関(市HP掲載)
※要クーポン・保険証
問 健康増進課 ☎ 853-7961



20歳(子宮頸がん)・40歳(乳がん)の無料検診 対 生年月日①②の人 ①【子宮頸がん検診】平成14年4月2日～平成15年4月1日生 ②【乳がん検診(マンモのみ)】昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生 期 令和6年2月29日(木)まで

乳がんエコー【超音波】検査(無料) 対 生年月日①②の人 ①平成5年4月1日～平成6年3月31日生 ②昭和62年4月1日～昭和63年3月31日生 期 令和6年3月31日(日)まで

肝炎ウイルス検診(無料) 対 これまでに肝炎ウイルス検診を受けた事がない40、45、50、55、60歳の人(令和6年3月31日時点年齢) 期 令和6年2月29日(木)まで

【特定健診】毎年受診しましょう!

	実施日	予約先 受付期間	会場	健診項目
集団健診 (定員に限りあり)	6月24日(土)	健康づくり財団 ・Web予約 5月7日(日)まで 下記QRコード ・Tel予約 5月10日(水)～12日(金) ☎889-6452	那覇市保健所	特定健診 肺がん 大腸がん
	7月29日(土)	健康づくり財団 ・Web予約 5月29日(月)～6月18日(日) 下記QRコード ・Tel予約 6月26日(月)～28日(水) ☎889-6452	沖縄産業支援センター	特定健診 肺がん 大腸がん 胃がん 子宮がん 乳がん

対 20～74歳の国保加入者

申 平日8時30分～16時(12時～13時除く) 問 健康増進課 ☎ 853-7961



【がん検診】助成 受診券4月発送済み

検診名 (対象となる年齢 令和6年3月31日時点)	検査項目	自己負担額	
		個別検診	集団検診
胃がん(40歳以上)	バリウム	1,500円	1,000円
大腸がん(40歳以上)	便潜血(2日)	無料	無料
肺がん(40歳以上)	胸部X線撮影	400円	400円
子宮がん(20歳以上の偶数年齢)	頸部	1,000円	800円
乳がん(40歳以上の偶数年齢)	マンモグラフィ	900円	700円

期 令和6年3月31日(日)まで 対 ①国保・後期高齢者・生活保護受給者②協会けんぽ被扶養者③職場や健康保険で検診の補助(人間ドック含む)がない人 問 健康増進課 ☎ 853-7961



【お詫びと訂正】

令和5年度の特定健診とがん検診の医療機関一覧に誤りがありましたので、下記の通り訂正いたします。みなさまには深くお詫び申し上げます。

訂正箇所	正しい電話番号	訂正箇所	訂正
大浜第一病院	866-5182	石川外科クリニック	削除(閉院)
那覇市立病院	884-5106	【特定健診】 予約用QRコード	正しくは左上 (※1)QR
健康づくり財団	889-6474		