

なはの日
78

2019年度「なはの日」冠事業

もの忘れ予防 バスツアー

認知症予防

.....認知症サポーター養成講座.....

先着
20名



今回の物忘れ予防バスツアーは、皆で物忘れ（認知症）予防に効果がある「地中海料理」を管理栄養士のお話を聞きながら、スタジオでおいしく学びます。また博物館では昔の記憶をたどりながら「頭の体操」を行い、車中では認知症予防について学びます。一緒に「認知症予防」楽しく&美味しく学びませんか。

地中海料理
(認知症予防食)

認知症予防と正しい理解
(認知症サポーター養成講座)

沖縄市郷土博物館
(頭の体操・回想法)

開催日時 7月27日(土) 午前10:00~15:30ごろ

集合場所 那覇市地域包括支援センター松川(那覇市字松川301-4)

参加定員 20名(認知症予防に関心ある那覇市民)

*定員に達し次第〆切らせていただきます

参加費用 1700円(食事代+保険代)

お申込み・お問い合わせ 那覇市地域包括支援センター松川(担当:照喜名)

電話 882-1622

なはの日
78