

なはの日
78

2017年度「なはの日」冠事業

もの忘れ予防 バスツアー

認知症予防

.....認知症サポーター養成講座.....

先着
20名



今回の物忘れ予防バスツアーは、皆で物忘れ（認知症）予防に効果がある「地中海料理」を伊是名カエさん（管理栄養士）のお話と一緒に、スタジオでおいしく学びます。また博物館では昔の記憶をたどりながら「頭の体操」を行い、車中では認知症予防について学びます。一緒に「認知症予防」楽しく&美味しく学びませんか。

地中海料理
(認知症予防食)

認知症予防と正しい理解
(認知症サポーター養成講座)

宜野湾博物館
(頭の体操・回想法)

開催日時 7月30日(日) 午前10:00~15:00ごろ

集合場所 那覇市地域包括支援センター松川(那覇市字松川301-4)

参加定員 20名(認知症予防に関心ある那覇市民)

*定員に達し次第〆切らせていただきます

参加費用 1700円(食事代+保険代込)

お申込み・お問い合わせ 那覇市地域包括支援センター松川(担当 照喜名・中村)

電話 882-1622

なはの日
78