

ちゃーがんじゅうだより

みんなで防ごう 高齢者虐待

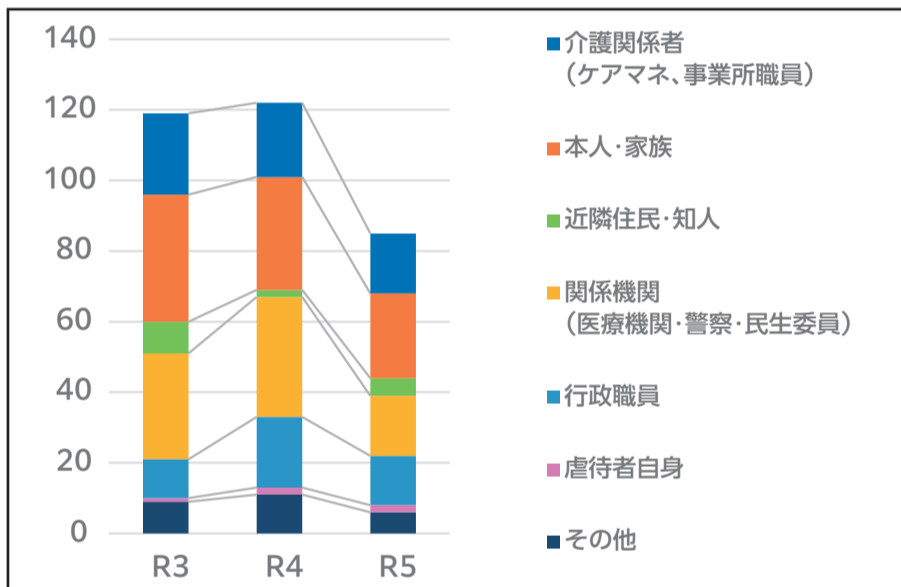
住み慣れた地域において、だれもが尊厳を保ち、安心・安全に暮らす権利があります。しかし、高齢になると、認知の衰え等によって判断能力が低下したり、自ら助けを求めたりする力が弱まることで、高齢者虐待に繋がりがやすくなる可能性があります。

那覇市における養護者(高齢者の世話をしている人)による高齢者虐待の認定件数は、令和4年度から令和5年度にかけて減少していますが(表1)、令和5年度の虐待通報件数は、約7.2件/月、虐待認定件数は、約3.4件/月と、依然として高齢者虐待が発生しています。団塊世代が75歳以上の高齢者になる令和7年(2025年)には、市民のおよそ4人に1人が高齢者という社会を迎えるにあたり、引き続き、高齢者虐待を未然に防ぐ体制づくりが重要となっています。

◆那覇市における養護者による高齢者虐待の実態(表1)

| | R3 | R4 | R5 |
|--------------------|------|------|-----|
| 通報件数 | 111件 | 116件 | 86件 |
| 認定件数(通報が対象年度以前も含む) | 79件 | 70件 | 41件 |

◆那覇市における通報者の内訳(表2)



◆こんな行動・発言は虐待にあたります!!

- 【身体的虐待】**
例：叩く、蹴る、物を投げつける、リハビリを強要する、ベッドに縛り付ける、外から鍵をかけて閉じ込める、薬を過剰に与えるなど
- 【介護・世話の放棄・放任】**
例：食事を与えず衰弱させる、不潔な状態で放置する、劣悪な環境で生活させる、治療や介護サービスを受けさせないなど
- 【経済的虐待】**
例：財産やお金を勝手に使用したり処分する、理由なくお金を使わせないなど
- 【心理的虐待】**
例：怒鳴る、悪口を言う、子供扱いする、無視する、恥をかかせる、介護者の都合でおむつを利用させるなど
- 【性的虐待】**
例：わいせつな行為を強要する、裸のまま放置するなど

◆身近な相談窓口

高齢者虐待が起こる背景には、「介護負担に加え失業中で経済的に困っている」「単身介護や老老介護などで、気持ちにゆとりがない」「認知症の人への対応が分からないために、つい手をあげてしまう」など、さまざまな要因があります。

- 【養護者の方へ】**
高齢者虐待防止法では高齢者だけでなく養護者も支援の対象としています。介護に関する不安や悩みは抱え込まずに地区の地域包括支援センターやケアマネジャーなどの介護の専門家にご相談ください。
- 【地域住民の方へ】**
高齢者の顔や体にあざがある、顔色が悪くやせてきた、家から怒鳴り声が聞こえる等の異変に気が付いたら、地区の地域包括支援センターへご連絡ください。
※通報者情報は守られます。

◆那覇市内の地域包括支援センター(18か所)

| センター名 | 担当地区 | 電話番号 |
|-------|---|--------------|
| 石嶺 | 石嶺町2丁目・3丁目・4丁目 | 098-886-7987 |
| 大名 | 石嶺町1丁目、赤平町、儀保町、久場川町、平良町、大名町 | 098-886-5177 |
| 城西 | 池端町、大中町、金城町、寒川町、鳥堀町、当蔵町、桃原町、真和志町、山川町、赤田町、崎山町、汀良町 | 098-887-7700 |
| 繁多川 | 繁多川、識名2丁目・3丁目 | 098-963-6478 |
| 松川 | 大道、松川、三原1丁目・2丁目 | 098-882-1622 |
| 松島 | 末吉町、松島、真嘉比、古島 | 098-882-2266 |
| 識名 | 字寄宮、寄宮3丁目、長田、三原3丁目、上間1丁目、識名1丁目・4丁目 | 098-987-1010 |
| 安里 | 安里、壺屋、牧志3丁目、樋川2丁目、寄宮1丁目・2丁目 | 098-860-2211 |
| 古波蔵 | 与儀、古波蔵、樋川1丁目 | 098-855-6254 |
| 国場 | 国場、仲井真、真地、上間、字識名 | 098-851-9308 |
| 新都心 | 銘苅、天久1丁目・2丁目、おもろまち3丁目・4丁目 | 098-941-2252 |
| 安謝 | 字天久、安謝、曙、港町 | 098-860-3747 |
| 泊 | おもろまち1丁目・2丁目、上之屋、泊、久茂地、前島1丁目・2丁目、牧志1丁目・2丁目 | 098-860-5121 |
| 若狭 | 前島3丁目、松山、若狭、久米、辻、通堂町、西、東町 | 098-863-1165 |
| 城岳 | 松尾、楚辺、壺川、旭町、泉崎 | 098-863-3660 |
| かなぐすく | 奥武山町、山下町、垣花町、字鏡水、鏡原町、住吉町、当間、赤嶺、安次嶺、大嶺、金城、田原1丁目、高良3丁目、宇栄原1丁目・2丁目・3丁目 | 098-852-0777 |
| 小禄 | 字田原、田原2丁目・3丁目・4丁目、字小禄、小禄1丁目・4丁目・5丁目 | 098-858-0096 |
| 高良 | 小禄2丁目・3丁目、字宇栄原、宇栄原4丁目・5丁目・6丁目、字高良、高良1丁目・2丁目、具志、宮城 | 098-859-6633 |

「那覇市みまもりシール」 交付します! ご利用ください!

認知症などで道迷いの心配がある方・ご家族の方へ

10/1 申請配布開始 無料です

■那覇しみまもりシールとは
・衣服や所持品に貼ることができるシールです。道迷いや警察などに保護されたときに、発見者が印字されているQRコードを読み取ると、事前に登録した情報を閲覧でき、ご家族等へメール送信がされ、専用伝言板を介してご家族と連絡をとりあうことができ、早期発見・対応に繋がります。

■利用対象者
・おおむね65歳以上の方で那覇市に住んでいる方
・認知症等があり道迷いや一人で帰れなくなる心配、可能性がある方(65歳未満でも若年性認知症等で同様の心配がある場合も利用可)

■利用までの流れ ※10月1日 申請・受付開始
・お住まいの圏域の地域包括支援センターにて利用申請手続きをお願いします。
＜利用申請手続きの際に必要なもの＞
①緊急連絡先となるご家族の連絡先(氏名・電話番号・メールアドレス)
②本人の写真
(道迷いが発生した際に、特徴がわかり、早期発見・身元判明につながるため、申請と同時に提出をお勧めしています)
③利用申請書提出後、シールを交付(お一人30枚無料交付)

■道迷いが発生したら
※ご本人の安全のために、早く発見・保護するために、速やかに捜索を開始することが大切です。
※ためらわず、最寄りの警察署もしくは110番通報をお願いします。

このQRコードから使い方の動画を見ることができます。

詳しく是那覇市ホームページをご覧ください

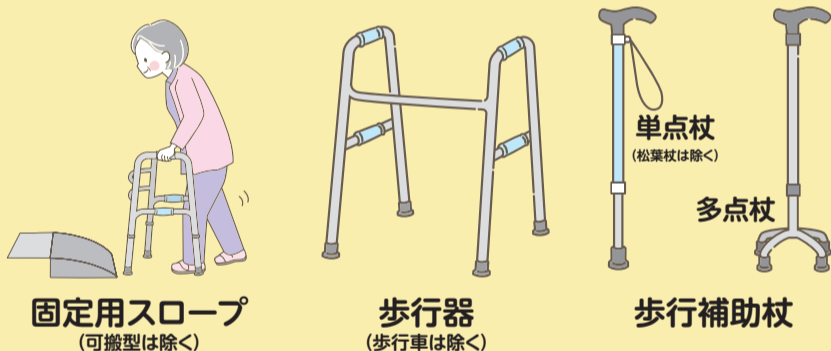
介護保険施設等における居住費の負担限度額が 令和6年8月1日から変わります。

| 負担限度額 (負担いただく日額) | | 第一段階 | | 第二段階 | | 第三段階①・② | |
|---------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | 令和6年 7月まで | 令和6年 8月から | 令和6年 7月まで | 令和6年 8月から | 令和6年 7月まで | 令和6年 8月から |
| 多床室 | 特養等 | 0円▶ | 0円 | 370円▶ | 430円 | 370円▶ | 430円 |
| | 老健・ 医療院等 | 0円▶ | 0円 | 370円▶ | 430円 | 370円▶ | 430円 |
| 従来型 個室 | 特養等 | 320円▶ | 380円 | 420円▶ | 480円 | 820円▶ | 880円 |
| | 老健・ 医療院等 | 490円▶ | 550円 | 490円▶ | 550円 | 1,310円▶ | 1,370円 |
| ユニット型個室的 多床室 | | 490円▶ | 550円 | 490円▶ | 550円 | 1,310円▶ | 1,370円 |
| ユニット型個室 | | 820円▶ | 880円 | 820円▶ | 880円 | 1,310円▶ | 1,370円 |

令和6年8月から、介護保険施設(介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護医療院)やショートステイを利用される方の中で、負担限度額の認定を受けている方の居住費が変更になります。

福祉用具の貸与と販売の 選択制導入について

令和6年4月から、もともと貸与の対象品であった固定用スロープ(可搬型を除く)、歩行器(歩行車を除く)、及び歩行補助杖(松葉づえを除く)について、購入も選択できるようになりました。



※比較的低価格で購入することで利用者の負担が軽減できるものに限られます。
※具体的な選択制導入のプロセスでは、福祉用具専門相談員や介護支援専門員が利用者に十分な説明を行い、必要な情報を提供します。医師や専門職の意見、利用者の身体状況を踏まえた上で、最終的な提案が行われます。

介護マークの交付

公共トイレでの付き添いや介護者の下着購入時など、誤解や偏見を受けやすい場において、介護者の介護行為に対する周囲の理解を得ることを目的とし、介護マークを交付しています。



交付対象者: 介護をしている市在住者

交付場所: ちゃーがんじゅう課(本庁舎 2階)
地域包括支援センター(市内18か所)

【お問い合わせ先】 ちゃーがんじゅう課 管理グループ
☎098-862-9010

介護認定の申請及び 受付時間について

介護サービスを利用したい方は、事前にちゃーがんじゅう課窓口で介護認定の申請が必要です。

【受付時間】 ※月曜から金曜(祝日、年末年始除く)

午前:8時30分~11時30分

午後:1時00分~ 4時30分

【申請に必要なもの】

- 要介護・要支援認定申請書
(窓口に置いてあります)
- 介護保険被保険者証
- 健康保険被保険者証
- 来課する方の身分証(免許証など)



※申請書に病院名・主治医氏名を記入する欄がありますので、事前に申請について主治医とご相談ください。

※本人、家族以外の方が申請する場合は、介護保険被保険者証もしくは委任状が必要です。

★上記の書類が揃っていても、本人の状態などにより受付ができない場合があります。申請受付にあたりご不明な点がある方は、事前に下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】 ちゃーがんじゅう課 認定グループ
☎098-861-1274

保険料を納めないでいると

保険料を納めないでいると、滞納処分が行われたり、滞納していた期間に応じて保険給付が制限される場合があります。介護が必要となったときのため、そして介護保険制度の健全な運営のために、保険料は納め忘れのないようにしましょう。

納期限を過ぎると...

督促が行われます。また、滞納処分(差押えなど)が行われる場合があります。

1年以上滞納すると...

サービスを利用したときの費用がいったん全額自己負担になります。

1年6カ月以上滞納すると...

保険給付が一時差し止めになります。さらに滞納が続くと、保険給付から滞納保険料が差し引かれます。

2年以上滞納(時効消滅)すると...

滞納期間に応じて、一定期間の利用者負担が3割または4割に引き上げられます。また、高額介護(予防)サービス費、高額医療合算介護(予防)サービス費、特定入所者介護(予防)サービス費も支給されません。

那覇市地域密着型サービス事業所一覧

介護が必要な状態になっても、住み慣れた自宅または地域の中で家族や親しい人たちの身近で生活できるように提供されるのが地域密着型サービスです。(令和6年7月現在 休止中の事業所を除く)

認知症対応型通所介護(認知デイ)

認知症により日常生活に支障が生じている方に機能訓練及び入浴、食事等の日常生活上のケアを提供する日帰りのサービスです。小規模でゆったりと過ごすことができます。要支援1、2の方も利用できます。

| 地区 | 事業所名 | 連絡先 |
|-----|---------------------|----------|
| 本庁 | 1 ライブリーハウス | 835-4556 |
| | 2 デイサービスふれあい楚辺 | 987-0165 |
| 小禄 | 3 認知症デイサービス ひやみかち小禄 | 858-2111 |
| 真和志 | 4 認知症対応型通所介護 たけとんぼ | 987-0810 |

認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

認知症の方が9人(1ユニット)という少人数で、スタッフの介護を受けながら家庭的な雰囲気の中で生活をします。認知症状の進行を緩和して安心して生活できるよう支援します。要支援2の方を受け入れている事業所もあります。

| 地区 | 事業所名 | 連絡先 | |
|---------------------|---------------------|------------------------|----------|
| 本庁 | 1 グループホーム 若狭の家 | 951-0551 | |
| | 2 グループホーム ふれあい楚辺 | 987-0165 | |
| | 3 グループホーム うえの家 | 951-3867 | |
| | 4 生協グループホーム 安謝 | 943-0878 | |
| | 5 認知症対応型共同生活介護 ハピユシ | 868-1282 | |
| 小禄 | 6 グループホーム ひやみかち小禄 | 858-2111 | |
| | 7 グループホーム つぼみ | 996-3670 | |
| 真和志 | 8 グループホーム めぐみ小禄南 | 859-7004 | |
| | 9 グループホーム たかまーみの家 | 887-0081 | |
| | 10 グループホーム 大道が丘 | 885-0036 | |
| | 11 グループホーム たけとんぼ | 987-0810 | |
| | 12 グループホーム なけ～ま原 | 855-8870 | |
| | 13 グループホーム ファミージュ | 854-5529 | |
| | 14 グループホーム コスモス | 855-4162 | |
| | 15 グループホーム たんぼぼ | 855-5378 | |
| | 16 グループホーム 愛 | 835-4664 | |
| | 17 グループホーム ももほ | 868-1002 | |
| | 18 三原あけぼのホーム | 853-0520 | |
| | 19 グループホーム ふれあい国場 | 833-6230 | |
| | 20 グループホーム おてだま | 987-0790 | |
| | 首里 | 21 グループホーム めくめくの家・幸 | 887-0402 |
| | | 22 グループホーム ノーマライ心の花 首里 | 887-4789 |
| 23 グループホーム めぐみ首里 | | 917-4115 | |
| 24 認知症対応型グループホーム 末吉 | | 917-1227 | |

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

密接に連携をとっている介護職員と看護師による定期的な訪問に加え、電話をすることで訪問してもらう随時対応などのサービスが24時間対応で受けられます。要支援の方は利用できません。

| 地区 | 事業所名 | 連絡先 |
|-----|------------------|----------|
| 本庁 | 1 定期巡回ステーションいのり | 955-3484 |
| 真和志 | 2 なは定期巡回ステーション | 943-1132 |
| 首里 | 3 まつりか定期巡回ステーション | 885-0992 |

看護小規模多機能型居宅介護

利用者の状況に応じて、小規模な住居型の施設への「通い」、自宅に来てもらう「訪問」(介護と看護)、施設に「泊まる」サービスが柔軟に受けられます。要支援の方は利用できません。

| 地区 | 事業所名 | 連絡先 |
|----|-------------------|----------|
| 首里 | 1 看護小規模多機能型居宅介護末吉 | 917-1227 |
| 小禄 | 2 看護小規模多機能めぐみ小禄南 | 859-7004 |

地域密着型特定施設入居者生活介護(介護付き有料老人ホーム)

要介護の方が入浴、食事等の介護、日常生活上の世話、機能訓練と療養上の世話を受けながら自立した生活がおくれるようにする定員 29 人以下の小規模な施設です。居室はプライバシーに配慮した個室です。

| 地区 | 事業所名 | 連絡先 |
|-----|---------------------------|----------|
| 本庁 | 1 介護付き有料老人ホーム 天久ヒルトップなは | 868-2122 |
| 小禄 | 2 介護付き有料老人ホーム 特定施設ひまわり | 851-3032 |
| 真和志 | 3 介護付き有料老人ホーム グランツ稲采(とうか) | 868-1009 |
| | 4 介護付き有料老人ホーム わらていーだA | 996-3291 |
| | 5 介護付き有料老人ホーム わらていーだB | 996-3291 |

地域密着型介護老人福祉施設入居者生活介護(特別養護老人ホーム)

日常生活の世話や介護、機能訓練や健康管理のサービスを受けながら生活をおくる施設で、定員29人以下の小規模の施設です。要介護3～5の方が対象となります。

| 地区 | 事業所名 | 連絡先 |
|-----|----------------------------|----------|
| 本庁 | 1 特別養護老人ホーム 前島 | 894-8039 |
| 小禄 | 2 地域密着型特別養護老人ホーム 小禄借生園 | 859-6600 |
| 真和志 | 3 地域密着型特別養護老人ホーム グリーンハウス国場 | 851-9301 |
| | 4 特別養護老人ホーム 和(なごみ) | 987-7911 |
| | 5 特別養護老人ホーム 百穂苑(ももほえん) | 868-1004 |
| | 6 特別養護老人ホーム 皇(すめら) | 987-0790 |
| | 7 特別養護老人ホーム わらていーだ | 996-3291 |

小規模多機能型居宅介護

一つの事業所で「通いサービス」を中心に、「訪問サービス」や「泊まりサービス」を組み合わせ利用できます。馴染みのスタッフによる安心できる細やかなケアが受けられます。要支援1、2の方を受け入れている事業所もあります。

| 地区 | 事業所名 | 連絡先 |
|-----|---------------------------|----------|
| 本庁 | 1 小規模多機能型ホーム 若狭 | 951-0550 |
| | 2 小規模多機能ケアホーム うえの家 | 951-3610 |
| | 3 小規模多機能ホーム 安岡 | 943-6388 |
| 小禄 | 4 小規模多機能型施設 MOMO | 852-1158 |
| 真和志 | 5 小規模多機能型ホーム 大道 | 885-0018 |
| | 6 小規模多機能型居宅介護事業所 くくば原 | 832-9980 |
| | 7 小規模多機能型施設 はんたがわ | 996-5323 |
| | 8 指定小規模多機能型居宅介護事業所 花日和2号館 | 851-7487 |
| | 9 小規模多機能型施設 デイ長田 | 854-5401 |
| | 10 小規模多機能ホーム すずらん | 855-5377 |
| | 11 小規模多機能ホーム 寄宮 | 836-2525 |
| | 12 小多機松城 | 987-0571 |
| | 13 小規模多機能型施設 城西 | 885-6635 |
| | 14 小規模多機能ホーム はれる家 | 885-8068 |

地域密着型通所介護

通所介護施設で機能訓練及び入浴、食事等の日常生活上のケアを提供する日帰りのサービスです。定員18人以下の小規模な通所介護施設です。

| 地区 | 事業所名 | 連絡先 |
|-------------|---------------------------|-----------------|
| 本庁 | 1 通所介護事業所 こまち | 863-4525 |
| | 2 デイサービス かりゆしプラザ | 866-0408 |
| | 3 リハビリ特化型デイサービス リハビックス那覇店 | 834-9071 |
| | 4 デイサービスセンター歩夢 | 851-3407 |
| | 5 リハビリ型デイサービス 息吹 | 975-7413 |
| | 6 リハビリデイサービス ポジリハ那覇店 | 963-9614 |
| | 7 リハビックスプラス県庁前店 | 080-6494-8476 |
| 小禄 | 8 通所介護事業所 デイサービス みずき | 851-9130 |
| | 9 デイサービス なかゆくい処具志 | 952-4555 |
| 真和志 | 10 こくば愛日和デイサービス | 855-1551 |
| | 11 指定地域密着型通所介護事業所 ゆくいば | 851-7468 |
| | 12 デイサービス ゆめ・いきいき | 836-2755 |
| | 13 デイサービス 楽 | 987-4812 |
| | 14 リハビリ型デイサービスFit すまいる | 996-3263 |
| | 15 まあるデイサービスセンター | 854-5508 |
| | 16 リハビリデイサービス ぴたさぼ三原 | 835-0088 |
| | 17 寄宮借生園デイサービスセンター | 851-7750 |
| | 18 デイサービスセンターまほうの手 | 851-9752 |
| | 19 なかゆくい処 琉花 | 834-8909 |
| | 20 GENKINEXT 那覇真地 | 851-3617 |
| | 21 GENKINEXT 那覇松島 | 943-2782 |
| | 22 元気広場 識名 | 836-6555 |
| | 23 歩家デイサービス | 988-9523 |
| | 24 デイサービス かりゆしプラザ三原 | 996-7474 |
| | 25 リハビリデイサービス ポジリハ古島店 | 988-1505 |
| | 首里 | 26 家族の手デイサービス石嶺 |
| 27 デイサービス安樹 | | 887-3232 |



本庁・小禄コース

福祉バス(ふくちゃん号)時刻表

福祉バスは、那覇市民で、60歳以上の方、または障がいのある方(付き添い1人まで)が無料で乗れるバスです。
※老人福祉センターや老人憩の家などの福祉施設利用のほか、病院やお買い物などでもご利用いただけます。運休日は、祝日(敬老の日を除く)、慰霊の日、12月29日~1月3日です。
バスに乗る際は、所定のバス停で、手を挙げてバスを停めて乗車してください。バスから降りる際は、降りたいバス停を通過する前にブザーを押してください。時刻表やルート案内マップについては、市ホームページのほか、市役所本庁舎・各支所、老人福祉センター、老人憩の家、包括支援センター、福祉バス車内に配置しています。

首里・真和志コース



本庁コース(月・水・金)

令和6年4月1日より

Table with 5 columns: 1便, 2便, 3便, 4便. Rows list bus stops from 1 to 30 along the main hall route.

首里コース(月・水・金)

令和6年4月1日より

Table with 5 columns: 1便, 2便, 3便, 4便. Rows list bus stops from 1 to 36 along the Shuri route.

小禄コース(火・木・土)

令和6年4月1日より

Table with 5 columns: 1便, 2便, 3便, 4便. Rows list bus stops from 1 to 33 along the Kuroko route.

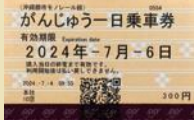
真和志コース(火・木・土)

令和6年4月1日より

Table with 5 columns: 1便, 2便, 3便, 4便. Rows list bus stops from 1 to 39 along the Maizumi route.

モノレール
がんじゅう
1日乗車券

土日祝日、慰霊の日に、70歳以上の那覇市民の方は、モノレール1日乗車券が300円で購入できます。購入の際は、年齢(生年月日)、住所が確認できる公的証明書(運転免許証、健康保険証等)を駅係員に提示してください。



※雨天、交通状況で時間のズレが生じることもありますのでご了承ください。問合せ 那覇市チャーガンじゅう課 TEL 098-862-9010